

FRESH

DAS QUEER-MAG FÜR NRW

OKTOBER 2026

17. Jahrgang



Was läuft wo und ist lohnenswert?

**Kino-,
Theater-
und Aus-
gehtipps**

Die Melde- und Informationsstelle
Queerfeindlichkeit NRW (MIQ NRW)
hat in ihrem ersten Jahresbericht 258
queer-feindliche Vorfälle dokumentiert:

**„Jeder queer-
feindliche Vorfall
ist einer zu viel“**

Im Interview: Bärbel Bas,
Bundesvorsitzende der SPD:

**„Queere Menschen
stehen nicht allein, und
ihre Rechte gehören
in die Mitte unserer
Demokratie“**

© Foto: momentlog/stockphoto



**3
AREAS**

WITH SPECIAL DEKO &
SMOKING OUTDOOR AREA

AREA 1: POPFLOOR SEAN BAKER & DJ MAR:LIBU
AREA 2: HOUSEFLOOR DJ GINAG & DJ AROUNDDELIAS
AREA 3: RETRO/BAP-TASTEFLOOR DJ HENDRIX



**Tickets im VVK über
gayoween.com oder direkt
bei eventjet.at: 25 €**

Kein MVZ! | Einlass ab 18 Jahren!

QUATER 1, QUATERMARKT 1, 50667 KÖLN – WWW.GAYOWEEN.DE

together-virtuell.de
@togethervirtuell

together

HIM.

BOYS NIGHT **XXL**

SAMSTAG

21.11. AB 18 UHR

Cocktails. Popcorn. Longdrinks.
Sektempfang. Musik. Jungs.

DEINE BAR. DEIN ABEND. DEINE LEUTE.

Hans-Böckler-Platz 2,
45468 Mülheim an der Ruhr



Wir investieren in junge LSBT*! & queere Jugendarbeit

Helfen Sie jungen Menschen ihr Anderssein,
ihre Einzigartigkeit mit Stolz zu leben!

Unterstützen Sie die

COME OUT!
STIFTUNG

www.come-out.eu | lilo.wanders@come-out.eu

Spenden: DE 43 4306 0967 1270 9957 00



Places to be

Essen – Geldern – Gelsenkirchen
Kleve – Krefeld – Mülheim – Wesel



Infos & Öffnungszeiten unter
together-virtuell.de

togethervirtuell togethervirtuell

Du bist zwischen 14 und 26 Jahren & Teil der LSBTIN*-Community? Wir auch!

Lass TREFFEN.CHILLEN.MACHEN. Andocken, Abhängen, Aktionen starten & einfach Du selbst sein!



Die Mitte schmilzt dahin



Die Landtagswahlen in Sachsen-Anhalt, Mecklenburg-Vorpommern und Berlin haben unterschiedliche Wahlergebnisse ergeben, aber eins deutlich gemacht: die Mitte schmilzt dahin.

Zuerst die FPD, die in der alten Bundesrepublik jahrzehntelang die Königsmacher waren. Im Selbstverständnis klein und einflussreich. Bei allen Wahlen rausgefallen. Die SPD war in Baden-Württemberg gerade noch mit 5,5 % über die 5 %-Klausel gehüpft, begleitet von Unkenrufen, dass sie keine Volkspartei mehr sei. Nun hat es die CDU in Meck-Pom gar nicht in den Landtag geschafft.

Die aufkeimende Radikalität ist Gift für ein zivilisiertes Miteinander. Als erstes bekommen es diejenigen zu spüren, die sich von der Mehrheit unterscheiden. Ob Zugewanderte oder deren Nachkommen, Behinderte und natürlich queere Menschen. Um den Status quo festzustellen, ist die Informationsstelle Queerfeindlichkeit NRW 2025 online gegangen. Anlass für uns, mit den Betreibern zu sprechen. Das Interview lest ihr auf Seite 7.



Bärbel Bas ist Bundesvorsitzende der SPD und Bundessozialministerin. Sie wohnt in Duisburg und dort besucht sie regelmäßig den örtlichen CSD. Wir sprachen mit ihr über die aktuelle Lage, die Bedeutung für queere Menschen und über Sascha Roncevic, der zu seinen Lebzeiten aktiver Mitarbeiter der FRESH, ehrenamtlicher Mitarbeiter bei SLaM, HoKuDu wie auch bei der SPDqueer war. Unsere Fragen und ihre Antworten lest Ihr auf Seite 6.

Die Coming-Out-Days sind eine Veranstaltungsreihe für queere Menschen im ländlichen Raum. Jetzt im Oktober feiern sie 5-jähriges Jubiläum. Mehr dazu auf Seite 4.

Die Röschensitzung ist eine queere Karnevalsveranstaltung, die für Jecken in Köln in den Jahreskalender gehört. Im Januar 2027 wird die erste außerhalb Kölns in Essen stattfinden. Wir sprachen mit den Machern Claus Vinçon und Manuel Rittich über ihre Motive und Erwartungen. Zu lesen auf Seite 12.

Das queere Jugendzentrum together wurde vor 25 Jahren gegründet. Mehr dazu auf Seite 16.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Lesen

Euer Michael

17-20 Uhr
jeden 2. Do. i. M.
Schnitzel-Parade
All You Can Eat
Bitte Reservieren

Mittwochs
BINGO
ab 19 Uhr
ab September

LINDENSTÜBCHEN
DIE URGEMÜTLICHE KULT-KNEIPE IN ESSEN

LINDENALLEE 91 • 45127 ESSEN
0201 36037377

JEDEN 3. FREITAG BÄRENSTAMMTISCH

UNSER GÜNSTIGSTE
BIER IN DER ESSENER CITY



INHALT

Politik: Bärbel Bas (SPD) ist seit Mai 2025 Bundesministerin für Arbeit und Soziales im Kabinett Merz und seit Juni 2025 gemeinsam mit Lars Klingbeil Bundesvorsitzende der SPD. Sie war von 2021 bis 2025 Präsidentin des Deutschen Bundestages. FRESH sprach mit ihr beim CSD Duisburg, wo sie ganz vorne mitlief. Seite 6/7



Community: Die Meldestelle Queerfeindlichkeit ist im März 2025 online gegangen. Im Gespräch mit FRESH spricht Dr. Nicole Roy (Referentin von MIQ NRW) über die Ergebnisse des Jahresberichts, die Folgen für Betroffene und darüber, warum niemand mit solchen Erfahrungen allein gelassen werden darf. Siehe Seite 7



Kino: Sein englisch klingender Name und die Tatsache, dass Damian Hardung die Hauptrolle in der international erfolgreichen Amazon-Prime-Serie „Maxton Hall – Die Welt zwischen uns“ spielt, lässt manch einen vermuten, der Schauspieler sei Engländer. Aber weit gefehlt, denn Damian kommt aus Köln. siehe Seite 10



Kultur: Hoch lebe die Röschen Sitzung! Mit Unterstützung der KG Rot-Grün Essen 1963 e.V. wagt das Kölner Kult-Format der alternativen, queeren Karnevalsszene den Sprung über die Stadtgrenzen und kommt für ein Gastspiel zu uns ins Ruhrgebiet. Das FRESH-Magazin fragte nach, ob eine Invasion droht. Siehe Seite 12



Reise: Wenn sich die Wälder der schönen Provinz Québec in Kanada in ein Farbenmeer aus Rot, Orange und Gold verwandeln, beginnt mit dem Goldenen Herbst eine der schönsten Reisezeiten des Jahres. Von September bis Oktober zeigt sich die französisch geprägte Hauptstadt mit gleichem Namen von ihrer besten Seite. Seite 35



Beratung: Ob im Fernsehen, in der Werbung oder bei Gesprächen im Freundeskreis: Sex begegnet uns alltäglich. Jedoch gibt es auch Menschen, die kein starkes oder gar kein Verlangen nach sexuellen Aktivitäten verspüren. Diese Menschen bezeichnet man als asexuell. Mehr dazu auf Seite 37



LOCA
einundsiebzig

AFTERHOUR CLUB
SONNTAGS AB 5:00 UHR
LINDENALLEE 71 • 45127 ESSEN

RESIDENT DJ • LINO ESCOBA

5 Jahre Coming-Out-Days

Die Coming-Out-Days NRW feiern in diesem Jahr ihr erstes Jubiläum

dp. Seit 5 Jahren setzen verschiedene Akteur*innen im ländlichen NRW rund um den internationalen Coming-Out-Day am 12. Oktober sichtbare Zeichen für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und ace Personen und organisieren Veranstaltungen. Vom 2. bis 18. Oktober zeigen viele kleine Städte und Gemeinden: Queeres Leben findet auch im ländlichen NRW und nicht nur in den Großstädten statt. Die Anzahl der teilnehmenden Städte und Kreise ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen und so finden in diesem Jahr Veranstaltungen in über 20 NRW-Städten und -Kreisen statt. Mit dabei sind beispielsweise Ausstellungen, queere Kinovorführungen,

Theaterstücke, Lesungen, Kreativ- und Kochabende, queere Gottesdienste und Beratungsangebote. Zudem wird die Ausstellung „Feldwege zum Coming-Out“ am 14.10. im Landtag NRW gezeigt und viele Rat- und Kreishäuser hissen in dieser Zeit die Regenbogenflagge. Die Coming-Out-Days ermöglichen niedrigschwellige Veranstaltungen vor Ort und bringen Menschen zusammen. So werden queere Themen sichtbar, Netzwerke gestärkt und nachhaltige Strukturen geschaffen, die über die Aktionstage hinaus wirken. Alle Termine/Events im digitalen Veranstaltungskalender auf der Website der Landesfachstelle blick*, www.blick-landesfachstelle.de/coming-out-days



Comiczeichner Ralf König geehrt

dp. Der schwule Comiczeichner Ralf König und weitere 15 Persönlichkeiten sind zum 80. Geburtstag Nordrhein-Westfalens mit dem Verdienstorden des Landes ausgezeichnet worden. Die Verdienstorden wurden von Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU) persönlich überreicht. „Ralf König hat als Autor und Comiczeichner mit seinen gesellschaftskritischen Cartoons Debatten über Sexualität, Religion, Politik und Rollenbilder angestoßen“, hieß es zur Ehrung in einer Mitteilung der Staatskanzlei.



LESERMEINUNG

Eure Meinung ist uns wichtig!

Wir freuen uns über eure Meinung oder Stellungnahme! Bitte schreibt uns an: meinung@fresh-magazin.de. Leserbriefe geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns vor, die Leserbriefe zu kürzen.



Danke für eure Berichte zu den CSDs. Zum einen freue ich mich immer wenn ich Fotocollagen sehe und vieles wiedererkenne (vielleicht sogar mich oder meine Freunde), aber auch die Texte mit den Erklärungen, was wann wo genau abgeht, finde ich toll. Auch beim ColognePride ward ihr die ersten die über Neuheiten berichtet haben. Schade war, dass Wuppertal den CSD nur als Demo gemacht hat. Aber vielleicht kommt ja nächstes Jahr wieder ein Straßenfest. Macht weiter so!

Ulli Stein aus Velbert



Danke für den Artikel von Christian Scheuss. Auch ich bin schon gesperrt worden, weil ich angeblich sexuelle Dienstleistungen angeboten habe. Das war nicht der Fall, aber es hat ewig gedauert, bis ich mich wieder einloggen konnte. Dann wird einem wieder bewusst, wie wichtig im Alltag die digitale Vernetzung mittlerweile geworden ist. Mit vielen meiner schwulen Bekannten chatte ich eigentlich nur noch über GayRomeo bzw. Grindr. Es ist ja so bequem, leider macht es echt abhängig.

Rainer D. aus Köln

„Wir erzählen immer auch für die, die vor uns waren, die es selbst nicht mehr können.“

Carolyn Emcke

„Die Aids-Geschichte ist bedeutende Zeitgeschichte. Ich möchte nicht übersehen und vergessen werden.“

Michael Jähme

Michael Jähme

21. April 1959 - 13. August 2026

Aktivist - Zeitzeuge - Brückenbauer

In dankbarer Erinnerung nehmen wir Abschied

Deutsche Aidshilfe e. V.

Aidshilfe NRW e. V.

Aidshilfe Köln e. V.

Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren (BISS) e. V.

ARCUS-Stiftung

Centrum Schwule Geschichte e. V.

Das schwule Bergwandercamp

Die Trauerfeier für Michael findet am Sonntag, 27. September 2026 um 14.00 Uhr im Café Bach der Aidshilfe Köln, Pipinstraße 7, 50667 Köln, statt.

Im Sinne von Michael bitten wir um Spenden für die Aidshilfe Köln, das Centrum Schwule Geschichte und BISS auf das Konto der ARCUS-Stiftung, IBAN DE80 3702 0500 0001 2012 01, BIC BFSWDE33XX, Verwendungszweck: Michael Jähme

Neuer Verein für queere Sichtbarkeit

LGBT+ Netzwerk Rhein-Ruhr e.V. schafft neue Struktur für Vernetzung, Austausch und gemeinsame Projekte in der Arbeitswelt

dp. Aus dem bereits bestehenden offenen LGBT+ Netzwerk Rhein-Ruhr ist ein neuer gemeinnütziger Verein entstanden: der LGBT+ Netzwerk Rhein-Ruhr e.V. Der Verein will Menschen, queere Mitarbeitenden-Netzwerke, Unternehmen und engagierte Organisationen in der Region miteinander verbinden und damit einen Beitrag zu einer offenen und diskriminierungsfreien Arbeitswelt leisten. Das bisherige Netzwerk bleibt dabei als offenes Netzwerk bestehen. Mit der Vereinsgründung kommt eine zusätzliche organisatorische Struktur hinzu, die neue Möglichkeiten für Projekte, Kooperationen, Veranstaltungen und Bildungsangebote schafft. „Starke Netzwerke entstehen dort, wo Menschen ihre Erfahrungen miteinander teilen und

voneinander lernen“, ist das Motto des Vorstands (Foto unten). Im Mittelpunkt stehen deshalb Austausch, Vernetzung und die gemeinsame Entwicklung von Ideen für mehr Sichtbarkeit, Chancengleichheit und Vielfalt in der Arbeitswelt. Gerade für queere Menschen kann der Arbeitsplatz ein wichtiger Ort für Sichtbarkeit, Zugehörigkeit und gesellschaftliche Teilhabe sein. Gleichzeitig spielen Unternehmen und Mitarbeitenden-Netzwerke eine wichtige Rolle dabei, wie selbstverständlich sexuelle und geschlechtliche Vielfalt im Arbeitsalltag gelebt werden kann. Mit einem ersten öffentlichen Get Together in Köln ist der Verein bereits in den persönlichen Austausch gestartet. Weitere Veranstaltungen, Kooperationen und Angebote sollen folgen. Infos: www.lgbt-rhein.ruhr



Lars Lucke, Jan Schneegans, Natalie Hagen, Oliver van Peeren, Torge Heinz (v.l.n.r.)

Großer Erfolg des Rater CSDs

Wichtiges Signal der Stadt: Queere Jugendarbeit in Ratingen wird realisiert

dd. Angebote der queeren Jugendarbeit – Orte des Kontaktes für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und nicht-binäre Jugendliche und junge Erwachsene in Ratingen – waren eine der zentralsten Forderungen des ersten Rater CSDs 2025. Das Engagement zeigt Wirkung: Unterstützt durch die Stadtverwaltung stellte der Rat der Stadt mit großer Mehrheit finanzielle Mittel zur Entwicklung entsprechender Angebote zur Verfügung.

Der Erfolg konnte beim CSD 2026 verkündet werden! Organisiert wird die Maßnahme durch den SVLS e.V., der mit den together Jugendprojekten queere Jugendarbeit bisher an drei Standorten im Ruhrgebiet und 4 Standorten am Niederrhein aufbaute und organisiert. Wichtig sind dem community-

basierten Verein hierbei vor allem drei Aspekte: Zielgruppenshärfe, Beteiligung und örtliche Einbindung.

So wird es nicht nur Angebote für „alle“ queeren Jugendlichen geben, sondern mindestens monatlich auch spezifische Treffs für junge Lesben / Bisexuelle, junge Schwule / Bisexuelle sowie junge TIN* (Trans* - Inter* - Nicht-Binär), um der Unterschiedlichkeit der Gruppen gerecht zu werden. „Statt nur für junge Menschen, arbeiten wir grundsätzlich mit jungen Menschen“, unterstreicht Vorsitzende Zero Liß die Bedeutung von Beteiligung und Mitgestaltung der jungen Menschen selbst. „Wir freuen uns auf die tolle Möglichkeit und hoffen, dass es sehr bald richtig losgeht. Alle, die mitgestalten möchten, können sich jetzt schon bei uns melden“, so Zero Liß.



Foto: Sarah Philipp (SPD, MdL, Vorsitzende der NRWSPD), Frank Müller (SPD, MdL, queerpolitischer Sprecher der Fraktion), Hannah Trulsen (Interims-Landesvorsitzende der NRWSPDqueer) und Sarah Ungar (stellvertretende Bundesvorsitzende der SPDqueer).

Ehrennadel für Frank Müller MdL

dp. Frank Müller (SPD, MdL), queerpolitischer Sprecher der SPD-Fraktion im NRW-Landtag, wurde am 19.9. in Dortmund mit der Ehrennadel der NRWSPDqueer geehrt. Diese Auszeichnung würdigt seinen langjährigen und verlässlichen Einsatz für die Rechte, die Sichtbarkeit und die gesellschaftliche Akzeptanz queerer Menschen. Frank hat die Queerpolitik in Nordrhein-Westfalen über viele Jahre begleitet und mitgestaltet. „Er war und ist für die queere Community und für uns als SPDqueer ein verlässlicher Ansprechpartner, Mitstreiter und Verbündeter. „Gerade in einer Zeit, in der queere Menschen wieder verstärkt mit Anfeindungen, Ausgrenzung und dem politischen Infragestellen bereits erkämpfter Rechte konfrontiert werden, brauchen wir Menschen, die Haltung zeigen und Gleichstellung nicht nur versprechen, sondern konsequent zum politischen Thema machen“, so die NRWSPDqueer.

Hape Kerkeling holt Humor-Orden

cs. Hape Kerkeling wird der 77. Ordensritter wider den tierischen Ernst. Das gab der Aachener Karnevalsverein (AKV) Anfang September bekannt. AKV-Präsident Dr. Andre Freese: „Hape Kerkelings Humor ist an Vielseitigkeit nicht zu übertreffen. Freundlich, absurd, satirisch und manchmal überraschend melancholisch.“ Außerdem bewiese er klare Haltung. „Demokratie lebt vom Mut derjenigen, die ihr öffentlich eine Stimme geben.“ Die Verleihung durch den AKV erfolgt am Samstag, 23. Januar 2027, im Aachener Eurogress. Die Laudatio hält Kerkelings Ordens-Vorgängerin, die Politikerin Dorothee Bär.

Queer- feindlich- keit?

MIQ
Melde- und Informationsstelle
Queerfeindlichkeit NRW

Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

Online melden: www.miq.nrw

Du hast einen queerfeindlichen Vorfall erlebt oder beobachtet? Melde ihn schnell und anonym. Hilf uns, Queerfeindlichkeit sichtbar zu machen, damit sich etwas ändert!

„Queere Menschen stehen nicht allein, und ihre Rechte gehören in die Mitte unserer Demokratie“

Im FRESH-Interview: Bärbel Bas, Bundesvorsitzende der SPD



dd. Bärbel Bas (SPD) ist seit Mai 2025 Bundesministerin für Arbeit und Soziales im Kabinett Merz und seit Juni 2025 gemeinsam mit Lars Klingbeil Bundesvorsitzende der SPD. Sie war von 2021 bis 2025 Präsidentin des Deutschen Bundestages. FRESH sprach mit ihr beim Duisburger CSD, wo sie ganz vorne an der Regenbogenfahne die Demo mit Organisator Christian Karus durch Duisburg führte (Foto S. 7).

Sehr geehrte Frau Bas, Sie besuchen regelmäßig den CSD in Ihrer Heimatstadt Duisburg, wie gerade am 25. Juli, und laufen an der Regenbogenfahne ganz vorne mit, und das auch während Ihrer Amtszeit als Bundestagspräsidentin. Was bedeutet dies für Sie persönlich?

Ich bin in Duisburg aufgewachsen und fühle mich meiner Heimatstadt sehr verbunden. Deshalb ist es mir wichtig, hier gemeinsam mit queeren Menschen und ihren Unterstützer*innen auf die Straße zu gehen. Mir ist es wichtig zu zeigen: Queere Menschen stehen nicht allein, und ihre Rechte gehören in die Mitte unserer Demokratie. Dafür müssen wir sichtbar eintreten – in Duisburg und überall in Deutschland.

Die Zahl queerfeindlicher Straftaten steigt seit Jahren. Das Attentat vom Berliner CSD hat es für alle sichtbar gemacht, wieviel Hass es gegen uns queere Community gibt. Welche Möglichkeiten sehen Sie, dagegen zu steuern?



Queerfeindlicher Hass darf nicht als Randproblem behandelt werden, sondern ist ein Angriff auf unsere freie Gesellschaft. Wir müssen den furchtbaren Anschlag auf den Berliner CSD lückenlos aufklären, die Sicherheitsbehörden handlungsfähiger machen und queere Beratungs- und Anlaufstellen verlässlich unterstützen. Außerdem wollen wir als SPD den Schutz vor Diskriminierung im Grundgesetz ausdrücklich stärken. Dafür wollen wir den Artikel 3 um das Merkmal „sexuelle Identität“ ergänzen. Entscheidend ist: Queere Menschen sollen frei und ohne Angst leben und lieben können.

Welche konkreten Maßnahmen brauchen wir denn, um queere Menschen vor Ort besser zu schützen?

Rechtsextreme Einschüchterung und Gewalt gegen CSDs oder queere Einrichtungen dürfen keinen Raum bekommen. Wir brauchen eine konsequente Aufklärung jeglicher queerfeindlicher Straftaten sowie Sicherheitsbehörden, die Gefährdungslagen früh erkennen und wirksam handeln können. Justizministerin Stefanie Hubig hat sich im Kontext des Berliner CSD-Anschlags für eine konsequente strafrechtliche Reaktion ausgesprochen und auf die Übernahme der Ermittlungen durch den Generalbundesanwalt verwiesen. Bestehende Befugnisse müssen konsequent genutzt und dort weiterentwickelt werden, wo sie tatsächlich den Schutz von Menschen verbessern.

Wichtig ist die Unterstützung vor Ort. Queere Beratungs- und Anlaufstellen leisten unverzichtbare Arbeit, gerade für Menschen, die Bedrohung, Diskriminierung oder Gewalt



erleben. Diese Strukturen brauchen verlässliche Förderung und dürfen nicht dem Rotstift zum Opfer fallen.

Die Brandmauer zur AfD hält bisher. Sind Sie für ein Verbot dieser verfassungsfeindlichen Partei? Was raten Sie Menschen, auch Homosexuellen, wenn sie überlegen, AfD zu wählen?

Die Brandmauer ist kein taktisches Instrument, sondern ein Gebot zum Schutz unserer Verfassung. Die AfD lebt von Angst, Wut und Ausgrenzung und arbeitet gezielt daran, das Vertrauen in unsere Demokratie zu zerstören. Schaut in ihre Programme, hört euch ihre Reden an. Deshalb müssen wir uns politisch klar gegen sie stellen und zugleich alle juristischen Möglichkeiten zum Schutz unserer Demokratie, die das Grundgesetz vorsieht, ernsthaft prüfen. Alle, auch queere Menschen, sollten sich bei der AfD fragen: Tut diese Partei tatsächlich etwas zum Schutz meiner Freiheit, oder nutzt sie Ängste aus, schürt Feindbilder, wertet Menschen ab, die nicht in ihre Ideologie passen, und stellt

unsere offene Gesellschaft infrage, statt ernsthaft an meiner Seite zu stehen?

Was halten Sie von dem in NRW gestarteten Landesantidiskriminierungsgesetz? Wäre das nicht auch ein Gesetzesvorhaben für ganz Deutschland?

Es hat lange gedauert, bis Nordrhein-Westfalen endlich ein Landesantidiskriminierungsgesetz bekommen hat. Es setzt ein wichtiges Zeichen: Der Staat muss Vorbild sein und Menschen wirksam vor Diskriminierung schützen. Zum Beispiel, damit Menschen, die im Kontakt mit Behörden oder anderen öffentlichen Stellen sind, auch wirklich keine Benachteiligung erfahren. Ich finde richtig, dass NRW hier vorangeht. Es braucht aber auch Strukturen, die das unterlegen.

Auf Bundesebene gibt es das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG), vor wenigen Wochen wurde der 20. Geburtstag des AGG gefeiert. Es schützt in wichtigen Bereichen, vor allem im zivilrechtlichen, doch es gibt Reformbedarf. Deshalb braucht es eine ernsthafte Debatte darüber, wie der Schutz vor Diskriminierung

im gesamten Land verlässlich und durchsetzbar gestaltet werden kann.

Wie beurteilen Sie die Arbeit von Sophie Koch, der Beauftragten der Bundesregierung für die Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt der Bundesrepublik Deutschland? Wo können Sie ihre Arbeit unterstützen?

Sophie Koch ist eine junge engagierte Landtagsabgeordnete aus Dresden – und Sozialdemokratin. Meine Partei hat sie für dieses Amt nominiert. Das war eine gute Entscheidung. Sophie Koch nimmt eine wichtige Aufgabe wahr. Sie gibt der queeren Community auf Bundesebene eine sichtbare und politische Stimme, besonders nach dem CSD-Attentat war sie sehr präsent. Ich unterstütze ihre Arbeit insbesondere überall dort, wo es um konkrete Verbesserungen geht, vor allem beim Schutz vor queerfeindlicher Gewalt, beim Erhalt und Aufbau von verlässlichen Beratungs- und Anlaufstellen und der rechtlichen Gleichstellung queerer Menschen.

Die Community wird viel von ehrenamtlicher Arbeit getragen. Leider reißt dann ein plötzlicher Ausfall wie beim Tod von Sascha Roncevic Lücken, die sich kaum schließen lassen. Wie kann man junge Heranwachsende heute zu mehr sozialem Engagement motivieren? Welchen Handlungsspielraum haben Sie

im eigenen Ministerium, queeres Engagement zu unterstützen?

Der tragische Tod von Sascha Roncevic hinterließ eine riesige Lücke – nicht nur als Landesvorsitzender der SPDqueer, Sascha hat auch dem CSD in Duisburg lange ein Gesicht gegeben.

Der beste Weg, junge Menschen für soziales Engagement zu gewinnen, ist, ihnen zuzuhören, ihnen echte Verantwortung zu geben und sie spüren zu lassen, dass sich ihr Einsatz lohnt. Gerade queere Jugendgruppen und Initiativen sind wichtige Orte für Schutz, Gemeinschaft und Selbstbestimmung. Ehrenamt heißt aber auch viel Aufwand, auch zeitlich, im besten Fall ist er auf viele Schultern verteilt. Wir brauchen deshalb verlässliche Förderung, gute Zusammenarbeit verschiedener Organisationen und breite Unterstützung und Zusammenhalt beim Aufbau der nächsten Generation Engagierter.

Ich bin davon überzeugt, dass eine vielfältige Gesellschaft wichtig ist, weil sie das Miteinander der Menschen in unserem Land stärkt und das Zusammenleben für alle bereichert. Das gilt auch für das Arbeits- und Sozialministerium: Das BMAS hat die Charta der Vielfalt unterzeichnet. Seit 2019 vernetzen sich außerdem queere Mitarbeitende des BMAS in einem LSBTI*-Netzwerk und bringen das Thema Vielfalt aus Sicht der Belegschaft ein.



Bärbel Bas beim diesjährigen Duisburger CSD, wo sie ganz vorne an der Regenbogenfahne die Demo mit Organisator Christian Karus durch Duisburg führte.

„Jeder queerfeindliche Vorfall ist einer zu viel“

Für das Jahr 2025 wurden der Melde- und Informationsstelle Queerfeindlichkeit NRW (MIQ NRW) 258 queerfeindliche Vorfälle gemeldet



dp. Im Gespräch mit der FRESH spricht Dr. Nicole Roy (Referentin von MIQ NRW) über die Ergebnisse des Jahresberichts, die Folgen für Betroffene und darüber, warum niemand mit solchen Erfahrungen allein gelassen werden darf.

Die Meldestelle Queerfeindlichkeit ist im März 2025 online gegangen. Welches sind die wichtigsten Ergebnisse Eures ersten Jahresberichtes?



Mehr als drei Viertel der 258 Vorfälle wurden von selbstbetroffenen Menschen gemeldet und circa ein Viertel von Zeug*innen und Organisationen. Damit nehmen Betroffene das Melden ihrer Erfahrungen zumeist selbst in die Hand. Knapp die Hälfte der Selbstbetroffenen waren trans* und/oder nichtbinäre Personen. Das deckt sich mit den Ergebnissen der Lebenslagenstudie „Queer durch NRW“ 2025. Zwei Drittel aller gemeldeten Vorfälle waren Belästigungen wie Anfeindungen, Beleidigungen, Erniedrigungen und Mobbing. Gemeldet wurden außerdem körperliche Gewalt, Mikroaggressionen wie Misgendering und verwehrt Zugang z.B. zu Toiletten, das Verwehren von Rechten sowie gestohlene, beschmierte oder beschädigte queere Symbole wie Regenbogenflaggen. Am häufigsten wurde Schwulen- und Trans*feindlichkeit mit jeweils 35 Prozent gemeldet. In jeweils 16 Prozent der Fälle handelt es sich um Nichtbinär- oder Lesbenfeindlichkeit. Wobei verschiedene Formen von Queerfeindlichkeit oft zusammenwirken: So wurden uns viele Vorfälle gemeldet, in denen es sich sowohl um Trans*- als auch Nichtbinärfeindlichkeit handelt.

Wo ereigneten sich die Vorfälle?

Fast die Hälfte fand im öffentlichen Raum statt, hierzu zählen auch Vorfälle auf CSDs. Viele dieser Vorfälle ereigneten sich auf Straßen, an Bahnhöfen und Haltestellen oder in Parks und wurden von Passant*innen begangen. Es gab auch gemeldete Vorfälle in Bildungseinrichtungen, im Einzelhandel und im Dienstleistungssektor. Aber auch im digitalen Raum. Insgesamt ist von einem weit höheren Dunkelfeld auszugehen. Denn durch die Alltäglichkeit von digitaler Queerfeindlichkeit hat sich tragischerweise ein Gewöhnungseffekt entwickelt. Wenn die Vorfälle eins klar und deutlich zeigen, dann, dass Queerfeindlichkeit im Alltag stattfindet. Queerfeindliche Muster sind aber auch in rechtlichen, bürokratischen oder organisatorischen Hürden erkennbar, etwa in amtlichen Dokumenten, oder wenn Fachpersonal nicht sensibilisiert ist. Diese Art von struktureller Diskriminierung ist für Betroffene häufig weniger greifbar als direkte und persönliche Anfeindungen im öffentlichen Raum, weshalb sie bisher weniger gemeldet wird.

Welche Folgen haben die Vorfälle für Betroffene?

Über ein Drittel der Betroffenen berichteten von psychischen Auswirkungen, insbesondere Angst, Ohnmachtsgefühle, Stress und Hilflosigkeit. Die Entwicklungen der letzten Jahre zeigen, dass in Teilen der Gesellschaft Queerfeindlichkeit als Meinung verharmlost wird und Gerechtigkeit und Akzeptanz gar nicht angestrebt werden. Diskriminierung ist ein grundlegendes Problem, und für eine funktionierende Demokratie benötigt es die gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe und eine lebenswerte Zukunft für alle – doch Ausgrenzung, Diskriminierung und Gewalt gegenüber vulnerablen Gruppen verhindern das.

Was muss sich jetzt ändern?

Nur ein Bruchteil der Meldenden erstattete Anzeige bei der Polizei; lediglich 4 Prozent suchten nach ihrer Diskriminierungserfahrung eine Beratungsstelle auf! Ganz klar: Ohne MIQ NRW wären zahlreiche Vorfälle im Dunkeln geblieben. Augenfällig war auch die Schilderung ausbleibender Hilfe bzw. Zivilcourage: Obwohl „unbeteiligte“ Menschen die Vorfälle beobachteten, wurden Betroffene nicht unterstützt. Diese ausbleibende Hilfeleistung trägt zur Belastung der Betroffenen bei. Politik und Gesellschaft als Ganze sind deshalb gefordert. Niemand darf mit queerfeindlicher Gewalt und Diskriminierung allein gelassen werden. Unser Jahresbericht liefert konkrete Handlungsempfehlungen für Politik und Verwaltung, Polizei und Justiz, Akteur*innen im Gesundheitswesen und Bildungseinrichtungen sowie für die Zivilgesellschaft: Wir empfehlen zum Beispiel verpflichtende Sensibilisierungs- und Weiterbildungsangebote zum Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt sowie zu intersektionaler Diskriminierung für die Justiz und Polizei, aber auch verpflichtende Diversitäts- und Antidiskriminierungspläne auf kommunaler Ebene. Schlussendlich ist der Kampf gegen Queerfeindlichkeit aber ein gesamtgesellschaftlicher: Wir ALLE sind gefragt! Queerfeindliche Vorfälle können jederzeit unter www.miq.nrw gemeldet werden. Alle Vorfälle aus diesem Jahr fließen in den Jahresbericht 2026 ein. Jeder gemeldete Vorfall hilft dabei, das Dunkelfeld zu erhellen!

Die Lesbe mit der Ukulele

Ein seltenes Interview mit Laura Pergolizzi (LP)

ma. „Room 12“ heißt das neue Album von Laura Pergolizzi – besser bekannt als LP. Eine Künstlerin, die nicht gerne im Rampenlicht steht und kaum Interviews gibt. Sie schreibt für Celine Dion, Christina Aguilera und die Backstreet Boys, hatte 2015 den Welthit „Lost On You“ und blickt inzwischen zurück auf neun Solo-Veröffentlichungen. Sie selbst definiert sich als genderneutral und besteht – angeblich – auf Personalpronomen in der dritten Person. Ein Irrtum...

Laura, wie möchtest Du angesprochen werden – mit „sie“?

Ach, das ist nur für Journalisten – damit sie um dieses „es“ und „sie“ herumtanzen und sich ständig dafür entschuldigen, wenn sie es vergessen. Da kann ich dann gönnerhaft sagen: „Ist schon gut – aber achtet in Zukunft bitte darauf.“ Und diese Art von Humor ist typisch für mich: Ich liebe es, Leute zu beobachten, wie sie herumeiern. Das macht Spaß.

Du kokettierst nur mit dem Ruf des geschlechtsneutralen Künstlers?

Ich versuche, mich selbst nicht so wahnsinnig ernst zu nehmen – also so ernst, wie sich das Musikgeschäft nimmt. Einfach, weil das nicht

gesund ist, und weil dabei so viel Wichtiges in den Hintergrund tritt. Zum Beispiel die Kunst an sich, die nicht immer nur in irgendwelche Schubladen passen darf. Gute Kunst – egal aus welchem Metier – zeichnet sich eher dadurch aus, dass sie sich dieser Art des Denkens verweigert; dass sie nicht so leicht zu kategorisieren ist. Das macht sie gleich viel spannender, stärker und relevanter. Was auch für mich als Musikerin gilt: Ich bin interessanter, wenn ich nicht nur auf eine Sache reduziert werden kann. Oder im Umkehrschluss: Ich bin umso spannender, je unangepasster ich bin. Dadurch steche ich hervor – mehr, als wenn man mich einfach nur als Lesbe ablegen könnte. Selbst, wenn ich das bin... (lacht)

Gleichzeitig willst Du kein LGBTQ-Sprachrohr sein – warum?

Weil das mein Privatleben ist. Ich meine, ich liebe Frauen – und das gebe ich offen zu, weil sich das nicht verheimlichen ließe. (lacht) Dafür existieren zu viele Fotos mit diversen Partnerinnen, die ich über die Jahre hatte. Aber: Wen ich wann und wo date, ist einzig und allein meine Sache. Das geht niemanden etwas an. Und ich muss mich auch nicht vor alle möglichen Kameras stellen und mich dafür rechtfertigen. Warum sollte ich das – und warum sollte das irgendjemanden interessieren? Ich lebe mein Leben, ich bin, wer ich bin, aber ich will kein Vorbild und erst recht kein Sprachrohr sein. Ich gehöre dazu, aber ich muss nicht in vorderster Reihe stehen. Ich meine, stellt euch vor, alle, die es betrifft, wollten eine solche Rolle einnehmen – wo kämen wir da hin? (lacht) Das wäre doch way too much...

Demnach bist Du keine Kämpfernatur?

Lasst mich einfach die Lesbe sein, die pfeift und Ukulele spielt. Das



Foto: LP

würde mir vollkommen reichen. Und das ist es, was ich liebe – und was mich ausmacht. Damit habe ich den Fuß in die Tür der Musikindustrie bekommen – obwohl sie mich partout nicht wollte. Ich meine, ich wurde auch schon mit Tiny Tim verglichen, was ich aber eher als Beleidigung empfinde. Trotzdem: Diese Art des Ausdrucks ist meine Berufung.

Wo siehst Du Dich im heutigen Musikgeschäft?

Ich bin ein Outlaw – im Ernst. Ich hasse es, Sachen gesagt zu bekommen. Klar, manchmal spiele ich mit, weil ich weiß, dass alles andere sinnlos wäre, aber ich mag es nicht. Und wenn ich so etwas höre, wie: „Du könntest dies oder das sein – verändere doch einfach diese oder jene Kleinigkeit“, dann lautet meine Antwort: „Nein, danke – ich bin lieber ich.“ Und ich hatte in den 30 Jahren, die ich das jetzt mache, so viele Situationen, die so bizarr und absolut filmreif waren – wie eine Plattenfirmenchefin, die mir riet, ich solle vielleicht mal einen Rock tragen und mehr Bein zeigen. Oder dieser CEO von Warner, der mir voller Stolz Songs von einem Typen vorgespielt hat, der übers Schwulsein gesungen hat – obwohl er das nicht war. Dieser Schleimbeutel

im Anzug hielt das für einen sicheren Hit; nur um mich als echte Lesbe vor die Tür zu setzen. All das zeigt, wie krank, wie verlogen und homophob die Branche ist. Sie wird geleitet von Egomaniern, die am liebsten jede ihrer Künstlerinnen daten würden. Nur: Da sind sie bei mir an der falschen Adresse. Mein Motto lautet: „You don't like me – I can't help you.“

Wobei die Songs auf „Room 12“ durchaus hoffnungsvoll klingen – als würdest Du Dein Leben dennoch genießen?

Das tue ich. Meine Songs zeugen von angeborenem Optimismus – kombiniert mit dem Herzschmerz, der sich halt nicht verhindern lässt. Denn das ist das Leben. Trotzdem muss man immer Hoffnung haben – oder die Flamme erlischt, wie bei so vielen Leuten. Deshalb rede ich ständig über das Dunkel – mit der Hoffnung auf Licht. Das ist es, wofür ich kämpfe. Und ich ringe ständig mit meinem Optimismus. Nach dem Motto: „Komm schon, mach dein Ding. Rede mit Leuten, trainiere, genieße die Sonne, sag, was dir wichtig ist.“ Ich versuche also, mich selbst zuversichtlich zu stimmen – jeden einzelnen Tag.

Interview: Marcel Anders

Live: 14.11.2026 – Köln, Carlswerk Victoria



Foto: LP

Fresh auf CD/Vinyl Dolly Parton - Very Best of

Sie war die lebensfrohe Ikone des Country und Pop, schuf Hits wie „I will always love you“ oder „9 to 5“, und sie war immer eine Ally der Community. Mit ihren größten Hits gedenken wir der kürzlich verstorbenen Sängerin. © 08/26 SONY



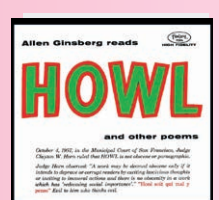
Pet Shop Boys - Man From The Future

Die Audio-musikalische Biographie des schwulen Mathematikers Alan Turing haben die Pet Shop Boys erstmals 2014 mit Orchester und Chor der BBC aufgeführt. Jetzt wurde die Musik neu arrangiert und produziert. © 10/26 PARLAPHONE



Allen Ginsberg - Howl and other Poems

Ein schwuler Autor der Beat Generation liest 1957 aus seinem Werk „Howl“, über das später ein Richter entschied, dass es nicht pornographisch sei. Die Lesung mit dem Autor erscheint neu auf Vinyl. © 09/26 UNIVERSAL



Silbernes Jubiläum

Laith Al-Deen hat Grund zum Feiern

fb. Vor 25 Jahren war es das 20jährige Bandjubiläum der Band PUR, bei dem Laith Al-Deen zum ersten Mal als Vorgruppe auftrat. Dort präsentierte er erstmals vor großem Publikum Songs aus seinem Debütalbum „Ich will nur wissen“. „Bilder von Dir“ hieß einer davon, der anschließend 20 Wochen in den deutschen Chats vertreten war. Noch erfolgreicher waren in den Jahren darauf die Singles „Dein Lied“, „Alles an Dir“ und „Keine wie Du“. Al-Deens drittes



© Joel Heydt

Studioalbum „Für alle“ erreichte 2004 dann schließlich sogar Platz 1 und wurde wie drei weitere Longplayer des gebürtigen Karlsruhers mit irakisch-deutschen Wurzeln mit einer Goldenen Schallplatte ausgezeichnet. Natürlich finden sich alle diese Single-Hits nun auf dem neuen Album „25 – Best Of“, das insgesamt 15 Lieder des deutschsprachigen Soul-Pop-Stars in Neueinspielungen enthält. Als Austragungsort für das große Release-Konzert der LP hat Laith Al-Deen sich die Domstadt Köln ausgesucht. 10/10/26, 20:00, Stadthalle Köln <https://www.laith.de/>

Pulsierendes Debütalbum

Uche Yara zeigt Präsenz

fb. Uche Yara wurde 2002 im oberösterreichischen Linz geboren. Die Singer/Songwriterin und Multiinstrumentalistin mit nigerianischen Wurzeln hat nun mit „Bodyscanner“ ihr pulsierendes Debütalbum veröffentlicht, das elf hypnotisch-mitreibende Clubtracks beinhaltet. Schon der Titeltrack setzt den Beat und die Präsenz für die folgenden Songs des beeindruckenden Erstlingswerks. Die mittlerweile in Berlin lebende Künstlerin fühlte sich lange Zeit von der dortigen Clubkultur abgekoppelt und versucht nun mit „Bodyscanner“ einen schwarzen, queeren und inklusiven Gegenpol zu setzen. Im Musikvideo des Songs „Diva Club“, der die traditionelle Ballroom-Ästhetik der LGBTIQ-Community aufgreift, inszeniert sich Uche als Kapitänin eines FLINTA-Roller-Derby-Teams. Auch ihre Social-Media-Kanäle nutzt die offen queere Künstlerin für queeres und feministisches Empowerment. „Bodyscanner“ erscheint am 25. September, danach geht Uche Yara auf große Europa-Tournee, bei der sie auch bei uns Halt macht: 27/10/26, 20:00, Jaki im Stadtgarten Köln <https://ucheyara.webflow.io/>



Foto: gottelands FM



Foto: Jakob Jäger

Schmerzen überwinden

Connor Skinner will frei sein

fb. Dank seines Auftritts bei „Inas Nacht“ im Juli 2026 ist der 22jährige Brite Connor Skinner auch in Deutschland mittlerweile mehr als ein Internet-Phänomen. Der aus Manchester stammende Singer/Songwriter mit der kratzig-nölgigen Stimme hat trotz seiner jungen Jahre schon Einiges durchgemacht, Kneipenschlägereien und Katerstimmung inklusive. Angefangen hatte alles mit seinen selbst geschriebenen Songs, die er mit alter Gitarre, verstimmtem Klavier und provisorischem Schlagzeug eingespielt und auf Social-Media-Kanälen hochgeladen hatte. Seine Online-Fanbase konnte er in diesem Jahr mit Live-Auftritten, u.a. auch beim renommierten SWR3 New Pop Festival, weiter ausbauen. Anspieltipps sind die Ballade „Thinking About You“ und die von vielen persönlichen Tragödien geprägten „My Pain“ und „Let Me Go“. Auch „Find You“ unterstreicht Connor Skinners Standing, die Gefühlswelt der Generation Z in coole Beats zu gießen. 2027 geht er erstmals auf Headliner-Tournee. 02/03/27, 19:30, YUCA Köln. https://www.instagram.com/connorskinner_



QUEER LIFE DUISBURG

NOVEMBER 2026



FILM KULTUR PARTY INFO POLITIK TANZ

Ein Modeltyp mit Arztambitionen

Schauspieler Damian Hardung begeistert ein internationales Publikum



fb. Sein englisch klingender Name und die Tatsache, dass Damian Hardung die Hauptrolle in der international erfolgreichen Amazon-Prime-Serie „Maxton Hall – Die Welt zwischen uns“ spielt, lässt manch einen vermuten, der Schauspieler sei tatsächlich Engländer. Aber weit gefehlt, denn Damian kam 1998 in Köln als Sohn eines Orthopäden-Paares zur Welt. Wie sich später zeigen sollte, hatten diese beiden Tatsachen massiven Einfluss auf seine spätere Berufswahl. Denn in Interviews hat Hardung später betont, dass sein Aufwachsen in der Medienmetropole Köln dafür verantwortlich war, dass er sich für die Schauspielerei entschieden hat. Noch bevor er sein Abitur mit einem Notendurchschnitt von 1,0 am Humboldt-Gymnasium in der Kölner Südstadt abschloss, erhielt der Blondschopf ein Stipendium an einer New Yorker Privatschule, weswegen er fließend Englisch

spricht. Auch Französisch und Italienisch beherrscht Damian perfekt, und dank eines längeren Aufenthalts in China hat er auch Mandarin gelernt. Der Beruf seiner Eltern hat bei dem 1,81-Meter-Mann darüber hinaus das Interesse an der Medizin geweckt, weswegen er parallel zu seiner erfolgreichen Tätigkeit als Schauspieler seit 2018 Medizin studiert und das 2. Staatsexamen bereits bestanden hat.

Neben den zeitaufwändigen Dreharbeiten managt das Multitalent auch dieses anspruchsvolle Studium, das nun noch ein Praxisjahr und das 3. Staatsexamen vorsieht, ehe sich Hardung Arzt nennen darf. Erstmals vor der Kamera stand Damian als 12-jähriger im Kurzfilm „Der magische Umhang“ der ifs-Studentin Claudia Reinhard. Schon kurz danach sah man ihn im sehenswerten ARD-Fernsehfilm „Transpapa“, in dem eine Teenagerin entdeckt, dass ihr leiblicher Vater (gespielt von Devid Strie-

sow) mittlerweile ein Leben als Transfrau führt. Es folgten einige weitere Gastauftritte in Fernsehserien und -filmen, ehe Hardung mit seiner Rolle des an Knochenkrebs erkrankten Jonas Neumann in der Erfolgsserie „Club der roten Bänder“ deutschlandweit bekannt wurde. Danach sah man den Beau in gelungenen Kinofilmen wie „Das schönste Mädchen der Welt“ oder dem Filmableger des „Clubs der roten Bänder“.

Bereits im Jahr 2019 trat Damian dann erstmals international in Erscheinung, als er in der achteiligen Sky-Neuverfilmung des Umberto-Eco-Romans „Der Name der Rose“ neben John Turturro und Rupert Everett die Hauptrolle des Abt-Novizen Adson von Melk verkörperte. In rascher Folge war Hardung Teil weiterer spannender Film- und Fernsehprojekte, vom queer angehauchten „Auerhaus“ über den Historienfilm „Stella. Ein Leben“ bis hin zu Serien wie

„Gestern waren wir noch Kinder“ und „Love Sucks“. Nach dem Erfolg mit der über vier Staffeln und 24 Folgen laufenden Netflix-Serie „How to Sell Drugs Online (Fast)“ hat Damian direkt eine weitere Serienrolle ergattert, die ihm nun eine internationale Fanbase eingebracht hat. Sein arroganter Schönling James Beau fort in der Romanreihenadaption „Maxton Hall“ bescherte dem Streamingdienst Amazon Prime einen historischen Erfolg, es ist die erfolgreichste nicht amerikanische Serie bei Prime, die in über 120 Ländern auf Platz 1 der Streaming-Charts landete. Deren dritte Staffel soll ab Dezember abrufbar sein. Bis dahin kann man Damian aber auch wieder im Kino bewundern, denn am 1. Oktober startet bundesweit sein neuer Spielfilm „Corpus Delicti“ von Lena Stahl. Darin wird Hardung im dystopischen Setting eines totalitären Regimes des Mordes angeklagt.

Die Blutgräfin

fb. Mehr als 20 Jahre hat es gedauert, bis die lesbische Kultregisseurin Ulrike Ottinger („Freak Orlando“) ihr Herzensprojekt „Die Blutgräfin“ realisieren konnte. Herausgekommen ist ein üppig-

exaltierter Ausstattungsfilm, der irgendwo zwischen Horror-Trash und Vampirfilm-Parodie angesiedelt ist, auf jeden Fall aber ein opulenter Augenschmaus ist. Alle 25 Jahre taucht Blutgräfin Báthory (Isabelle Huppert) in Wien auf. Wie Inspektor Unglaube (Karl Markovics) festgestellt hat, häufen sich zu denselben Zeiten ungeklärte Todesfälle in der Stadt. Deswegen macht er nun Jagd auf die vermeintliche Vampirin. Mit wunderbaren Original-Locations und herausragendem Set- und Kostümdesign hat Ulrike Ottinger hier ein visuelles queeres Gesamtkunstwerk geschaffen, in dem die herrlich aufspielende Isabelle Huppert auch lesbische

Film: ★★★★★



Küsse verteilt und Tom Neuwirth alias Conchita Wurst in nicht weniger als drei Gastauftritten zu sehen ist. Ein wahres Vergnügen für ein aufgeschlossenes Publikum. (deutsche Synchronfassung)

Bundesstart 29/10/26, u.a. im Metropolis Bochum, Galeria Cinema Essen, Filmpalette und Rex am Ring Köln, Comet Cine Center Mönchengladbach, Cinema Münster, Lichtburg Oberhausen

Jim Queen

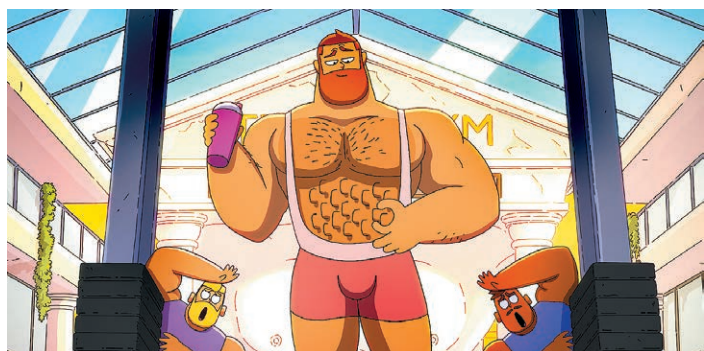


b. Erst vor wenigen Monaten lief mit „Lesbian Space Princess“ ein queerer Animationsfilm in unseren Kinos, nun folgt mit „Jim Queen“ das schwule Pendant dazu. Der 23jährige Lucien hält seine Homosexualität vor seiner Mutter, der konservativen Gesundheitsministerin, geheim. Nun fasst er sich aber endlich ein Herz und möchte seinem großen Idol, dem muskelbepackten Influencer Jim Parfait, auf einer angesagten schwulen Party persönlich begegnen. Doch leider beginnt nun gerade die Krankheit Heterose zu grassieren, die aus schwulen Männern innerhalb kürzester Zeit Heteros macht – Männer ohne jeden Modegeschmack, die sich körperlich gehen lassen

Film: ★★★★★☆

und auf Fußball stehen. Das Langfilmdebüt von Marcel Nguyen und Nicolas Athene ist noch witziger und treffsicherer geraten als „Lesbian Space Princess“. Den Regisseuren ist nichts heilig, und sie sezieren die LGBTIQ-Szene mit viel Sachverstand und politischer Unkorrektheit. Dennoch erzählen sie in ihrer klassischen Heldenreise zweier sehr gegensätzlicher Figuren auch, wie wichtig es ist, dass die unterschiedlichen VertreterInnen der Regenbogenflagge zusammenstehen und sich gegenseitig unterstützen. (deutsche Synchronfassung)

Bundesstart 24/09/26, u.a. Apollo Aachen, Lichtwerk Bielefeld, Roxy Dortmund, Astra Essen (20:15), Haus Zoar Mönchengladbach Mo 28/09/26, 20:30, Cinema Münster (ab 01/10/26 im Wochenprogramm)



Barbara Forever

Film: ★★★★★☆



fb. Barbara Hammer (1939-2019) war eine Pionierin des lesbischen Filmschaffens, insbesondere im Experimentalfilmbereich. In ihrer sechs Jahrzehnte umspannenden Karriere schuf sie über 90 Werke, die nicht selten provozierten und Grenzen überschritten. Brydie O'Connor hat in ihrem in diesem Jahr mit dem Teddy als bestem Dokumentarfilm ausgezeichneten „Barbara Forever“ dem Leben und Werk der Künstlerin nachgespürt. Das dabei entstandene Porträt wirkt fast schon autobiografisch,

weil die Bilder und Worte darin fast ausschließlich von Hammer selbst stammen. O'Connor macht deutlich, wie wichtig es für Hammer war, Persönliches mit der Kamera festzuhalten (bis hin zu ihrem eigenen Sterbeprozess) und dabei Fühlen und Sehen immer wieder miteinander zu verknüpfen. Auch die Überführung des umfangreichen Archivs der Filmemacherin an die Yale University, noch zu Lebzeiten, ist Teil dieses spannenden und komplexen Films, bei dem in Interviews auch deren langjährige Lebenspartnerin Florrie Burke

zu Wort kommt, die sich nun um Hammers Vermächtnis kümmert. (englische Originalfassung mit dt. UTs) Bundesstart 08/10/26, u.a. im sweetSixteen Dortmund



Free at Heart

Film: ★★★★★☆



fb. Der sechzehnjährige Sebastian (Linus Moog) wächst gutbehütet in der norddeutschen Provinz auf, ist am Ort und in der Schule gut integriert und hat eine feste Freundin. Sein Alltag gerät ins Wanken, als die Familie den etwa gleichaltrigen Kolja (Aurel Klug) bei sich aufnimmt, der nach dem Tod seiner Mutter zur Waise geworden ist. Sebastians Vater war früher mit der Verstorbenen liiert, weswegen er sich verpflichtet fühlt. Aus anfänglicher Skepsis und Abneigung zwischen den beiden etwa gleichaltrigen Jungen entwickelt sich, nicht zuletzt aufgrund des einnehmenden Sonnyboy-Charmes von Kolja, schließlich etwas ganz Anderes. Schauspieler

Max Hegewald („Weissensee“) hat in seinem Langfilmdebüt als Regisseur das Tabuthema schwuler Inzest aufgegriffen, das zuvor beispielsweise auch schon vom Brasilianer Aluizio Abranches in „From Beginning to End“ gelungen und geschmackvoll thematisiert wurde. Hegewald schafft es, auch wegen seiner mit viel Leidenschaft und Herzblut agierenden Nachwuchsdarsteller, sein Publikum zum Nachdenken anzuregen. (deutsche Originalfassung)

Di 06/10/26, 20:00, Endstation Bochum Do 08/10/26, 20:45, Apollo Aachen Mo 12/10/26, Lichtspieltheater Willich, 20:30, Cinema Münster Di 13/10/26, 20:00, Filmpalette Köln Mi 14/10/26, 19:00, Kamera Bielefeld Mo 19/10/26, Filmforum Duisburg Bundesstart 29/10/26

Cine PRIDE

Dein Pink Monday
jeden 1. Montag im Kino

BROS

05.10.26

TICKETS 15 EUR
2 EUR online sparen!
inklusive 1 Glas Sekt

CINEPRIDE PINK MONDAY – QUEERES KINO. COMMUNITY. VIELFALT.

 CAROL CATE BLANCHETT RODNEY MARA 03.08.26 20:00 UHR SEKTEMPFANG AB 19:00 UHR	 ALL OF US STRANGERS JONNY LEE MILLER 07.09.26 20:00 UHR SEKTEMPFANG AB 19:00 UHR	 PILLION THE PLAYLIST 02.11.26 20:00 UHR SEKTEMPFANG AB 19:00 UHR
 Aimée & Jaguar Eine Liebe größer als der Tod 07.12.26 20:00 UHR SEKTEMPFANG AB 19:00 UHR	 THE DANISH GIRL 04.01.27 20:00 UHR SEKTEMPFANG AB 19:00 UHR	 MOONLIGHT 01.02.27 20:00 UHR SEKTEMPFANG AB 19:00 UHR

CineStar, Hansaallee 245, 40549 Düsseldorf

Kölner Kultur-Invasion im Pott

Die Röschen Sitzung kommt am 15. Januar 2027 erstmals in die Weststadthalle nach Essen

dp. Mit Unterstützung der KG Rot-Grün Essen 1963 e.V. wagt das Kölner Kult-Format der alternativen, queeren Karnevalsszene den Sprung über die Stadtgrenzen und kommt für ein Gastspiel zu uns ins Ruhrgebiet. Wir vom FRESH-Magazin haben uns gleich mit 2 Röschen - dem Lindenstraßen-Urgestein Claus Vinçon (Siebzig, als Zahl: 70) und dem wunderbar quiriligen Künstler Manuel Rittich (Zehnunddreißig; also 40) - an einen Tisch gesetzt. Ein Gespräch übers Gaystrand sein, Gerstensaft und die Frage, ob der Ruhrpott bereit für Kölschen Flitter ist.

Claus, Manuel, Hand aufs Herz – als Kölner Kultur-Export mitten im Januar nach Essen zu reisen... Ist das für die Röschen Sitzung ein höllischer Tournee-Termin oder gar ein himmlischer Auftrag?

Claus Vinçon: (lacht) Ein Himmelfahrtskommando auf keinen Fall, eher eine längst überfällige Entwicklungshilfe in Sachen Extravaganz! Nein, im Ernst: Wir lieben den Pott. Die Menschen hier haben das Herz auf der Zunge und verstehen Deftigkeit.

Manuel Rittich: Wir bringen definitiv den Kölner Frohsinn mit, aber wenn man im Ruhrgebiet ein Kölsch bestellt, bekommt man hier doch meistens erst mal ein Fingerhut-Säuberungstuch gereicht, oder? Zum Glück fängt die KG Rot-Grün Essen uns da hervorragend ab. Die kennen sich mit lokalem Gerstensaft und enthemmter Feiernkultur bestens aus.

Stimmt, denn die KG Rot-Grün Essen feiert schon lange den queeren Karneval im Revier. Wie kam es zu dieser herrlich bunten Kollaboration für 2027?

Claus Vinçon: Wenn zwei Traditions-

vereine der gepflegten Anarchie aufeinandertreffen, funkt es eben sofort. Die Jungs und Mädels machen hier seit Jahrzehnten Pionierarbeit im Revier. Sie haben uns irgendwann gefragt: „Wollt ihr nicht mal rübermachen?“ Und da wir Röschen nicht verlegen sind, wenn es um neues Publikum geht, war die Sache schnell geritzt. Das wird eine Symbiose aus Kölner Schnauze und Ruhrpott-Direktheit.

Manuel Rittich: Es ist wie eine Hochzeit: Köln bringt das Lametta mit, Essen die Bodenständigkeit. Eine traumhafte Kombination! Und ganz ehrlich, die KG Rot-Grün hat uns versichert, dass das Essener Publikum nach all den Jahren bereit ist für den unzensierten Röschen-Wahnsinn.

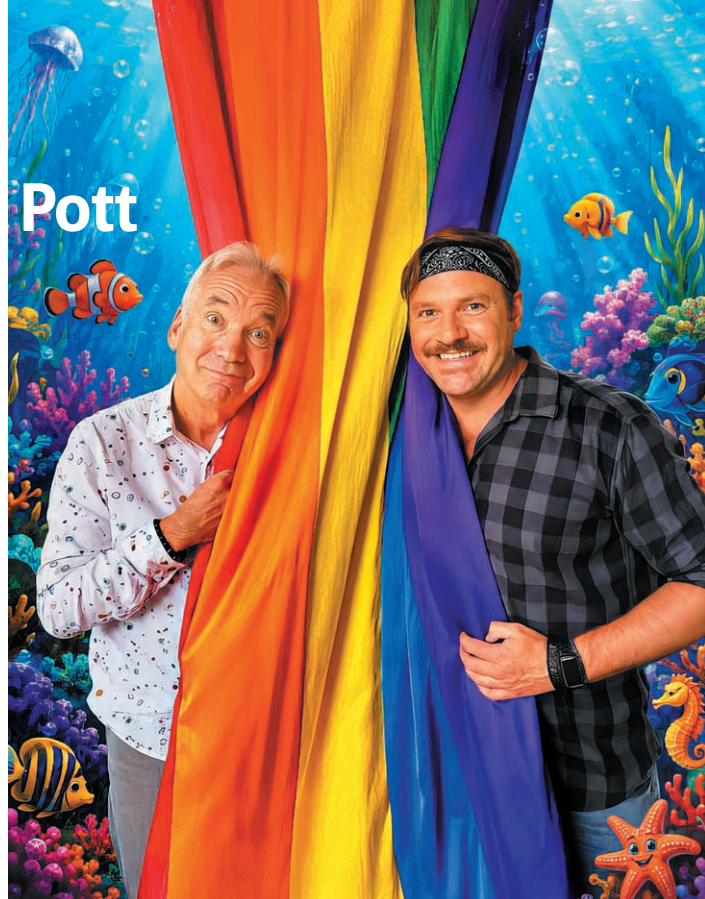
Für alle im Revier, die die Röschen Sitzung bisher verpasst haben – worauf muss sich das Essener Publikum im Januar 2027 gefasst machen?

Manuel Rittich: Auf absolut keine Gnade für die Lachmuskeln! Die Röschen Sitzung war schon immer das freche, politisch unkorrekte Gegengift zum steifen Sitzungskarneval. Wir sezieren Politik, Gesellschaft und auch die eigene Community – mit viel Musik und schrillen Kostümen, die physikalische Gesetze aushebeln, und einer gehörigen Portion Selbstironie.

Claus Vinçon: Wer eine brave „Bütt“ mit Ablesen vom Zettel erwartet, sollte lieber zu Hause bleiben. Bei uns wird geschunkelt, aber auch scharf geschossen. Es ist bunt, es ist laut, es ist absolut queer, aber eben für alle da, die Humor mit Hirn lieben. Und mit meinen 70 Jahren Sorge ich persönlich dafür, dass der Altersschnitt auf der Bühne zumindest den Schein von Würde

wahrt – bevor ich mich im zweiten Akt wieder in ein hauteng geschnittenes Paillettenoutfit werfe.

Wir sind gespannt, wenn Kölscher Karneval auf Essener Ruhrpott-



Charme trifft. Gibt es da ein Wörterbuch, das ihr euch für Januar 2027 zulegen müsst?

Claus Vinçon: Ich lerne schon fleißig! Statt „Kölle Alaaf“ übe ich das kräftige Essener „Helau“. Wobei wir das ehrlich gesagt gar nicht brauchen, denn wir rufen ganz warm und wohligh „Essen ALOHA“! Aber wir müssen uns sprachlich auch anpassen: Aus „Jeföhl“ wird „Hömma“, aus „Bützchen“ wird „Mach ma kein Theater“.

Manuel Rittich: Und ich muss klären, dass der Pils-Ausschank geordnet abläuft. Wir wollen ja keinen „Culture-Clash“ heraufbeschwören. Aber Tacheles: Die Community im Pott und im Rheinland hat im Grunde dieselbe DNA. Wir feiern das Leben, die Vielfalt und das Anderssein. Ob mit Kölsch oder Pils, ist nach dem dröflten Glas völlig egal.

Das Gastspiel im Januar 2027 ist ein echtes Highlight im Veranstaltungskalender. Welches Gefühl sollen die Gäste nach der Show mit nach Hause nehmen?

Claus Vinçon: Muskelkater im Zwerchfell und das Gefühl, dass die Welt trotz all des Wahnsinns da draußen ein Stück wärmer, bunter und menschlicher geworden ist.

Manuel Rittich: Und vielleicht ein bisschen Glitzer im Haar, den man drei Tage später beim Duschen auch an den dunkelsten Stellen nicht wieder wegbekommt. Kommt vorbei, Essen! Wir bringen die Kölner wääärmste Sonne mit – auch mitten im arschkalten Januar!

Euer aktuelles Programm segelt unter dem wunderbaren Motto „Land unter – jetzt auch mit Tiefgang (immer noch)“. Der Kölner Stadt-Anzeiger lobte das Spektakel Anfang 2026 feierlich als „Programm der Extraklasse zwischen Wellen, Witz und Widerstand“. Säuft Köln jetzt völlig ab oder was erwartet uns da?

Manuel Rittich: Wir haben uns schlichtweg mit dem Nass angefreundet und gehen mit dem Publikum auf Tauchgang. Ob dusselige Dorie, lesbische Nixen, schwule Haie oder trans-atlantische Unterwasserwesen: wir sind 12 Röschen*innen mit 4-köpfiger Oktopussy-Live-Band – noch nie war ein Riff so kunterbunt und bekloppt wie unser „Queeralenriff“! Da bekommt der Begriff „Feuchtgebiete“ eine völlig neue Bedeutung! Und: Ja, ich mache auch vor den schlimmsten Wortwitzen keinen Halt (lacht).

Claus Vinçon: Das Motto hat eben aber auch zwei Seiten. Während politisch da draußen schon jetzt „Land unter“ herrscht und der queeren Community weltweit das Wasser bis zum Hals steht, setzen wir dem pure Lebensfreude und Haltung entgegen. Das ist der versprochene Tiefgang: Wir feiern das Leben schrill und laut, gerade weil die Zeiten so unfassbar stürmisch sind.

Lieber Claus, lieber Manuel, wir freuen uns riesig auf das Gastspiel! Danke für das Gespräch.

Infos und Tickets gibt's auf: www.roeschensitzung.de





Mozarts Gräfin trägt Drag

Die Komische Oper am Rhein präsentiert u.a. Figaros Hochzeit etwas anders

Ndp. Drag und Oper? Das klingt nach Glitzer und Gelächter. Die Komische Oper am Rhein meint es ernst: In ihrer neuesten Produktion „Figaros Stimmen“ zeigt das freie Ensemble eine radikale Wandeloper frei nach Mozarts „Figaros Hochzeit“. Der Coup: Die Gräfin, die tragische Figur dieser Komödie, wird von der in Köln lebenden Drag-Künstler:in und Tenor Ignacio Muñoz gesungen. Die ganze Partie mit Tenorstimme, eine Oktave tiefer, ohne Falsett.

Laut Kollektiv eine Weltpremiere. „Uns hat interessiert, was passiert, wenn Drag nicht lustig sein muss“, sagt Gründerin und künstlerische Leiterin Elsa García Tárraga. „Die Oper hat strenge Regeln. Wer sie ernst nimmt, entdeckt, wie viel sie erlaubt.“

Aufführungen: Bonn, Haus der Geschichte: Do 8.10. (Premiere) und So 6.12., 19 Uhr, und in Essen, Ratsaal: Mo 12.10., Mo 9.11. und Fr 11.12., 17 Uhr, Tickets ab 20 Euro, www.komischeoperamrhein.de



Groove-genial

Krasse Show: Das umgebaute Essener GOP präsentiert die Zukunft des Varietés

Ndd. Es hält einen kaum in den neuen Sesseln, die nach dem Umbau im GOP Essen für neuen Komfort sorgen. Komfortabel ist vor Allem das neue Showkonzept unter dem Namen „Groove“. Der neue Name „Artistical“ verrät schon ein bisschen, worum es geht: Eine Mischung aus Artistik und Gesang, die - um es kurz zu machen - hier wunderbar und gleichzeitig faszinierend ineinander verschmelzen. Dazu kommen zum einen internationale Top-Artisten (Die Hula-Hoop-Num-

mer ist gottseidank mal nicht dabei), die durch die Luft fliegen, und tolle Stimmen, die es lohnt, zu nennen, sind auch dabei: Della Miles und Ruben Claro (Foto: oben) singen um die Wette und singen sich die Kehle aus dem Hals. Und das mit Pop-Soul und Bluesongs, die man schon lange kennt und liebt. Ergänzt wird das Kunst-Potpourri mit einer genialen Licht- und Projektionstechnik, die keine Wünsche offen lässt. Ein toller, einfach spektakulärer Abend! Tickets & Infos: www.groove-show.de



Cooler Show-Erlebnis

Das Varieté et cetera präsentiert eine neue Show

Nmt. Das Varieté et cetera in Bochum präsentiert zur Zeit sein neues Herbstprogramm: „Puppenalarm!“ Der Name kann irritieren. Die Show ist keine Kindervorstellung. Auch für das queere Auge gibt es genug zu erleben.

Durch den Abend führt Tim Becker (Foto oben: Mitte), bekannt aus RTL-Puppenstars und Night Wash, der sich als Moderator und Bauchredner mit seinen plüschigen Puppencharakteren herrlich schräge Wortgefechte liefert, bei denen nie ganz klar ist, wer hier eigentlich Chef im Ring ist. Das akrobatische Duo „Black Eagle Brothers“ brilliert

mit schnellen und spektakulären Sprüngen auf der Bühne. Ein weiterer besonderer Artist ist Sven Böker (Handstandkünstler, kleines Foto unten). Als Kind, direkt nach dem Besuch einer Variété-Show, hatte der aus dem bekannten Kurort Bad Oeynhausen stammende Sven Böker nur ein Ziel: Artist im Circus zu werden! Und zwar mit

Kraft- und Handstand-Akrobatik. An der Staatlichen Artistenschule Berlin erhielt Böker die künstlerische Ausbildung. Seine Engagements führten ihn bisher u.a. zum Europapark Rust, Wintergarten Berlin, Circus Krone und Roncalli.

Tickets: www.variete-et-cetera.de



MÄNNER BRAUCHEN CHIC



brillen-chic
bernhard bruns

INHABER: BERNHARD BRUNS
AM NEUTOR 3 · DINSLAKEN
TELEFON 02064-12882
WWW.BRILLEN-CHIC.DE

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO- FR 9:00 BIS 18:30 UHR
SA 10:00 BIS 14:00 UHR

NEU IM BUCHREGAL



Erahnst du die Konsequenzen?

„Ein Wort, zehn Buchstaben“ von Adib Khorram. Ein Wort, zehn Buchstaben, und dein Leben verändert sich. Da ist Dayton, der in einer Aula voller Schüler*innen dieses Wort laut ausruft, aus einem für ihn guten Grund. Und dann ist da noch Farshid, der sich seiner sexuellen und romantischen Orientierung noch ungewiss und von Daytons Ausruf betroffen ist. Und du bist an ihrer Seite, während sie sich mit den Konsequenzen auseinandersetzen müssen. Beide Jugendliche erzählen von Mobbing und Vorurteilen aus der Du-Perspektive. Ich liebe diesen Erzählstil, aber als ganzes Buch musste ich mich doch erst einfinden. Aber gerade dadurch bekommt die Geschichte nochmal mehr Tiefe. Ein eindringliches Jugendbuch ab 12 Jahren, das ich nur empfehlen kann.

243 Seiten, 15 Euro, ISBN 978-3-551-58685-8, Carlsen



Chinesischer Steampunk

„Stars of Chaos 1“ von Priest

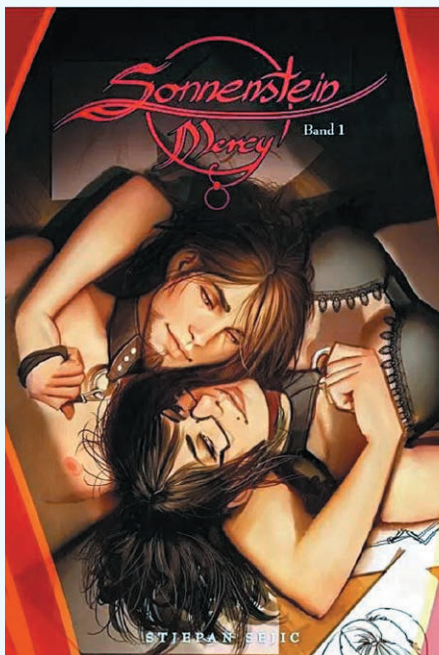
js. Der 13-jährige Chang Geng erfährt nach einem Angriff auf seine Heimat, dass sein Ziehvater der berühmte General Gu Yun und er selbst ein Prinz des Reiches ist. Es beginnt ein gefährlicher Weg voller Gefahren, Intrigen und wachsender Gefühle für Gu Yun. Der Auftakt der „Stars of Chaos“-Reihe punktet vor allem mit seinem originellen Mix aus historischem China und Steampunk sowie einem ungewöhnlichen Danmei-Setting. Zwar überzeugt die Umsetzung nicht in allen Bereichen, doch Fans von Priest und Leser*innen, die auf der Suche nach frischen Genre-Kombinationen sind, könnten hier dennoch fündig werden. Ob die Reihe ihr Potenzial in den Folgebänden noch stärker entfaltet, bleibt abzuwarten.

496 Seiten, 28 Euro, ISBN 978-3-551-62593-9, Hayabusa

Ein lobenswertes Prequel

„Sonnenstein: Mercy 1 + 2“ von Stjepan Sejic

vrk. Diese Graphic Novels beschäftigen sich mit den Erlebnissen von Ally, bevor sie und Lisa einander kennenlernten (vgl. die Rezension in der September-Ausgabe der FRESH).



Die Höhen und Tiefen der Beziehung zwischen Ally und dem ebenfalls an BDSM interessierten Alan werden recht detailliert dargestellt, wobei es Stjepan Sejic gelingt, eine schöne Balance zwischen „emotional belastend“ und „humorvoll entspannend“ zu finden. Außerdem ist positiv hervorzuheben, dass seine Graphic Novels nicht ausschließlich der Unterhaltung dienen, sondern auch bedeutsame Aufklärungsarbeit über BDSM-Praktiken (bzw. damit verbundene Vorurteile) leisten.

200 und 156 Seiten, je 29 Euro, ISBN 978-3-7416-1249-7 (Band 1) und 978-3-7416-2790-3 (Band 2), Panini

Mehr als nur ein Star

Die Schauspielerin Laverne Cox

Laverne Cox gehört zu den bekanntesten trans Schauspielerinnen der USA. International bekannt wurde sie durch ihre Rolle als Sophia Burset, einer Gefängnisinsassin, in der erfolgreichen Netflix-Serie „Orange Is the New Black“. Danach drehte sie weitere Serien und Filme, darunter 2016 die TV-Neuverfilmung „The Rocky Horror Picture Show“, in der sie die legendäre Rolle des exzentrischen Wissenschaftlers Dr. Frank-N-Furter übernahm. Geboren wurde sie 1972 im US-Bundesstaat Alabama. Sie arbeitete zunächst als Tänzerin und trat in kleineren TV-Rollen auf, bevor ihr mit „Orange Is the New Black“ der große Durchbruch gelang. Die Serie machte sie einem Millionenpublikum bekannt. 2014 schrieb sie Fernsehgeschichte: Als erste offene trans Person wurde sie für einen Primetime Emmy als Schauspielerin nominiert. Im selben Jahr erschien sie auf dem Titelbild des „Time“-Magazins. Für eine schwarze trans Frau war das ein bemerkenswerter Schritt, denn Menschen mit ihrer Biografie waren in der Öffentlichkeit lange kaum sichtbar. Laverne nutzte ihre wachsende Bekanntheit und engagierte sich bis heute für die Rechte von LGBTQ-Menschen. Dabei spricht sie nicht nur über ihre eigene Geschichte, sondern immer wieder auch über Rassismus, Diskriminierung und die Schwierigkeiten, mit denen trans Menschen konfrontiert sind. Und dann wäre da noch Madame Tussauds. 2015 bekam sie in San Francisco ihre eigene Wachsfigur. Sie war damit die erste offene trans Person überhaupt, die bei Madame Tussauds verewigt wurde. Ein ungewöhnlicher Höhepunkt für eine Frau, deren Weg alles andere als gewöhnlich war. Laverne Cox hat Witz, Esprit und Glamour – und damit eine Ausstrahlung, die weit über ihre Rollen hinausreicht.

Tom Dillinger



GOP-Variété in Münster lädt zu „Playback“

dp. Das Programm „Playback“ gastierte im Dezember erfolgreich in Essen (FRESH berichtete) und ist derzeit im GOP in Münster zu erleben. Die abwechslungsreiche und stimmungsvolle Show hat es in sich: Sie wird präsentiert von einem extravaganten Conférencier (Simon-James), der ständig schräg-schille Outfits präsentiert und ein Meister des Tanzes und der perfekten Illusion ist und immer mit einer 100-prozentigen Bühnenpräsenz aufwartet. Simon-James (Foto) führt mit Charme und Stil durch diese wundervolle Revue der Extravaganz und Authentizität und lässt dabei auch das Ensemble internationaler Artisten um ihn herum in hellem Glanz erstrahlen. Ein echt sehenswerter Abend (8. Oktober bis 17. Januar 2027). Mehr Infos und Karten gibt es unter: www.variete.de

Woyzeck

»Klassik kann Spaß machen«

Nordkurier

»Minimalistisch und mitreißend«

Ihr Anzeiger Itzehoe

Theaterstück mit Musik – ab 14 Jahren
nach Georg Büchner

9. & 10. Oktober 2026

19:30 Uhr, Kulturraum „die flora“

Karten: 12 €/ermäßigt 10 €

VVK bei der Stadt- und Touristinfo im Hans-Sachs-Haus
und unter flora@gelsenkirchen.de



Foto zur Protestaktion vor dem together: Im Mai 2015 zeigten die Gäste des Essener Jugendzentrums ihre Stärke, als sie sich gegen die Ausladung der Stiftung Zollverein zusammaten.

25 Jahre place to be

Das queere Jugendzentrum together wurde vor einem Vierteljahrhundert gegründet



dp. Das queere Jugendzentrum together essen feiert Geburtstag. Seit 2001 ist die Anlaufstelle in der Kleinen Stoppenbergerstraße der Ort für junge LSBTIN* (lesbisch, schwul, bisexuell, trans*, inter* und nicht-binär*) in Essen – und war damit eines der ersten seiner Art in Deutschland. Ein Ort zum Ankommen, Austauschen, Ausprobieren und Zusammensein; zum Freund*innen finden, Freund*innen treffen, Fragen stellen, laut sein, leise sein und einfach man selbst sein dürfen. In 25 Jahren ist viel passiert: Unzählige Coming-Outs, verrückte Karaoke-Abende, phantastische Pen-and-Paper-Runden, erste und dritte Dates, Schoki gegen Herzschmerz, Neuverlieben, lange Gespräche, lautes Lachen, ganz viel Glitzer, ab und zu Drama – und am Ende vor allem: unzählige gemeinsame Erinnerungen und langjährige Freundschaften.

Was dabei immer geblieben ist: Der Kontaktort für queere Jugendliche. Ein stabiler und zugleich flexibler Raum, an dem aus gemeinsamen „Treffen.Chillen.Machen“. Freundschaften und aus verrückten Ideen Projekte werden. „Vieles hat sich in 25 Jahren immer wieder verändert. Geblieben sind immer verlässliche Öffnungszeiten, an Abenden und Wochenenden, und vielfältige

Möglichkeiten zur Mitgestaltung. Hierdurch sind die Angebote für junge Menschen so passend, dass sie sich intensiv einbringen. Nur durch das Engagement junger LSBTIN* sind Events wie Poetry Workshops, queere Kinoabende, Partys und Ausflüge möglich,“ so Patrick Hopfinger, einst selbst Besucher und aktuell stellvertretender Vorsitzender des SVLS e.V.

Gefeiert wird gleich an zwei Tagen: Am Freitag, den 09.10., öffnet das together seine Türen zur großen Geburtstagsfeier für Verwaltung und Politik, Ehemalige, Interessierte sowie Freundinnen und Wegbegleiterinnen des Vereins. Bei Geburtstagskuchen, einem kleinen, bunten Bühnenprogramm mit Beiträgen junger Queers, Erinnerungen aus 25 Jahren together und verschiedenen Mitmachaktionen gibt es Gelegenheit zum Kennenlernen, Wiedersehen und gemeinsamen Feiern.

Am Samstag, den 10.10., gehört das together dann wieder ganz den jungen Queers: Ab 19:00 Uhr steigt die SLAY! Party, bei der junge LSBTIN* von 14 bis 26 Jahren den 25. Geburtstag noch einmal ausgelassen unter sich feiern können. Mehr Infos dazu unter www.together-virtuell.de

Neue Partyreihe in Bochum

mt. Am Freitag, den 9. Oktober, feiert das neue LGBTQ-Dance-Party-Format „Pink Liberty“ seine Premiere im MATRIX in Bochum. Als DJs wurden Luca Mahone und DJ Mar'libu engagiert. Macher Micha verspricht ein erweitertes Unterhaltungsprogramm wie GoGo Boys, nebst weiteren Specials. Tickets gibt es online bei Eventfrog und auf Instagram ([Pinkliberty.bochum](https://www.instagram.com/Pinkliberty.bochum)) werden täglich neue Beiträge gepostet, reinschauen lohnt sich! Die 2. Party folgt dann am Samstag, den 05. Februar. Ticket kosten im Vorverkauf regulär 15 €, Frühbucher zahlen 12 €, an der Abendkasse 17 €. Mehr Infos und Tickets unter www.Pink-Liberty.de





“Iconics” rockt im neuen RevuePalast

dp. „Iconics“ ist die neue, glamouröse Eigenproduktion des RevuePalast Ruhr im Revierpark Gysenberg in Herne, die am 24. September 2026 ihre Premiere feierte. Eine spektakuläre Mischung aus Travestie, Drag, Livegesang, Akrobatik und Tanz. Mehr darüber in der nächsten Ausgabe und unter: <https://revuepalast-ruhr.com/>

Queer.Life.Duisburg kommt

dp. Ende Oktober und im November startet wie in jedem Jahr das queere Kulturfestival in Duisburg. Es wird auch Veranstaltungen in Moers und Mülheim an der Ruhr geben. Vorab wird es bei SLam am 21.10. ein queeres Vorlesen geben. Das Queer.Life.Duisburg-Team und weitere queere Gruppen organisieren jedes Jahr in Duisburg und umliegenden Städten das Festival „Queer.Life.Duisburg“ mit vielen Veranstaltungen zu diversen LSBTI*Q Themen. Die Palette reicht von Filmvorführungen (unter anderem im Rahmen der bundesweiten Queerfilmnacht) über Lesungen, Talkrunden, Partys und Shows bis hin zu politischen Diskussionsrunden. Das Festival hat eine lange Tradition

Regenbogenplatz eingeweiht

dd. Ein neues dauerhaftes Zeichen für Vielfalt und Respekt steht nun in Mülheim an der Ruhr. Der „Regenbogenplatz“ heißt es nun vor dem vor einem Jahr eingeweihten queeren Zentrum im Forum. Nach Beschluss der Bezirksvertretung am 02.07. erfolgte die formale Benennung des Platzes in „Regenbogenplatz“. Damit setzt die Stadt Mülheim an der Ruhr erneut ein deutliches und diesmal hochoffizielles Zeichen für Respekt von Vielfalt an queere Menschen, aber auch an die Gesamtbevölkerung. Torsten Schrodtt, Geschäftsführer von den together Jugendzentren, freut sich: „Der Regenbogen ist das zentrale Symbol unserer Community. Die Benennung zum Regenbogenplatz empfinden wir als erneutes Zeichen des „Willkommenseins“ in dieser Stadt. Dies und auch, dass dies unkompliziert und mit breiter politischer Mehrheit ermöglicht wurde, freut uns sehr.“

im Ruhrgebiet. Es entstand im Jahr 2011 als moderner Nachfolger der traditionsreichen Veranstaltungsreihe „Ein Blick zu anderen Ufern“. Mehr in der November-FRESH und unter www.queer-life-duisburg.de

FFRED feiert Jubiläum

mt. Im Jahr 2021 wurde vom Fetisch-Werk e. V. die erste FFRED veranstaltet. Aktuell findet diese im Rhythmus alle 2 Monate jeweils am 1. Samstag in den geraden Monaten in der Metropol-Sauna in Essen statt. Am 03.10. wird das 5-jährige Jubiläum gefeiert. Der Event startet um 19:00 Uhr. Um Mitternacht wird ein Snack gereicht, ab 4:00 Uhr gibt es Gratisfrühstück (solange der Vorrat reicht). Die Party endet um 6:00 Uhr, bis um 8:00 Uhr muss die Location verlassen werden. Der Eintritt beträgt an der Abendkasse 45 €, im Vorverkauf 39 € und für Vereinsmitglieder 29 €. Mehr Infos: www.fetisch-werk.de



Wanda rockte auf Crange bei Max & Moritz

dd. Am 10. 8. war es soweit: Der Rainbow Monday auf Crange beim „Max & Moritz“-Gastronomie-Festzelt legte bei bestem Wetter so richtig los. Die Sängerin Wanda Kay war wie immer dabei und stellte sich mit einem neuen coolen Country-Rock-Programm vor. Gaststar war Lukas Otte (DSDS 2018 - Platz 5.), der die zahlreichen Gäste in gute Stimmung brachte.

RUHR WELLNESS

MEHR ALS NUR ENTSPANNUNG

WELLNESS ♥ COMMUNITY ♥ FREIHEIT

MÄNNER ♥ RESPEKT ♥ DU SEIN

Gemeinsam Entspannen Genießen Seit 23 Jahren Danke ♥

WIR FEIERN

23

JAHRE

RUHRWELLNESS

AM 3. OKTOBER ♥

Entspannung hat ein Zuhause ♥

AKTION

10er KARTEN AKTION

Bei Kauf einer 10er Karte erhält man **2 EINTRITTE GRATIS!**

MÄNNER TREFFEN

FREUNDE FINDEN

EINFACH DU SEIN ♥

AKTIONSZEITRAUM: 2.10. – 5.10.

GEBURTSTAG: 03.10.2026 ♥

Danke, dass ihr Teil dieser besonderen Reise seid! ♥

SAUNA ♥ WELLNESS ♥ COMMUNITY ♥ SEIT 23 JAHREN ♥



QUEENZ geschlossen

dp. Der queere Queenz Club in Düsseldorf ist dauerhaft geschlossen. Am 1. Oktober endet der 25 (!)-jährige Mietvertrag. Zur Zeit wird das Inventar ausgeräumt. „Leider wurde uns im 25ten Jahr der Mietvertrag gekündigt“, so Theo Bergmans enttäuscht. Was hier neues geplant ist, ist bisher nicht bekannt.

Testangebote in der Turbine11

mt. In der Sauna Turbine11 finden vor Ort Testangebote an drei Abenden statt. Am Mittwoch, 23.09.2026, Montag, 05.10.2026, und am Freitag, 27.11.2026, jeweils von 18 bis 20 Uhr ist die Aidshilfe Düsseldorf in der Turbine11 vor Ort und bietet Tests für HIV, Syphilis, Hepatitis C sowie Chlamydien und Gonokokken an. Die HIV-Tests sind kostenlos, alle weiteren Tests kosten jeweils 15 Euro. Bezahlt wird direkt vor Ort, bar oder mit Kartenzahlung. Die Ergebnisse können einige Tage später telefonisch oder persönlich in der Aidshilfe abgerufen werden. Alle Tests sind Labortests. Rückfragen an Marco Grober, checkpoint@duesseldorf.aidshilfe.de oder telefonisch unter 0211-7709530. Adresse: Turbine11, Platanenstr. 11a, 40233 Düsseldorf

Queere Ampelpärchen

dp. Die Stadt Düsseldorf will sogenannte Ampelpärchen der Vielfalt an Fußgängerampeln im Bereich der Heinrich-Heine-Allee und Königsallee installieren. Die Ampelsymbole mit gleichgeschlechtlichen Pärchen gibt es bereits in vielen deutschen und europäischen Städten. Lange Zeit hatte die Verwaltung dieses Vorhaben mit Verweis auf die Straßenverkehrsordnung blockiert, die dies nicht gestatte.

Attacken auf Cruiser im Hofgarten

dp. Im Düsseldorfer Hofgarten, einem bekannten schwulen Cruising-Treffpunkt, wurden zwei Jugendliche nach homofeindlichen Beleidigungen festgenommen. Sie stehen auch im Verdacht, an einem Raub in der Nacht zuvor beteiligt gewesen zu sein. Während Polizist*innen eigentlich eine Raubtat im Düsseldorfer Hofgarten aufklären wollten, gingen ihnen zwei Jugendliche ins Netz, die Passanten homofeindlich bedroht und beleidigt hatten. Das teilte die Düsseldorfer Polizei mit. Der Hofgarten ist als schwuler Cruising-Treffpunkt bekannt. Immer wieder kam es zu Gewalt, 1995 wurde ein schwuler Mann ermordet.

Deutzer Kirmes lädt wieder zum Regenbogen-Mittwoch

In der Deutzer Werft findet am 28.10. wieder ein queeres Event statt

dp. Nach zwei Jahren ist es endlich wieder soweit: Denn in der Deutzer Werft in Köln findet vom 24.10. bis zum 1.11. wieder die bekannte Deutzer Kirmes statt und präsentiert dabei wieder einen queeren Tag (28.10.). Da Köln mit dem größten CSD im Sommer die Menschen zur Demoaufstellung immer nach Deutz holten, möchten die Veranstalter ab diesem Jahr auch mit dem „Räageboge Mettwoch“ einen queeren Abend auf der Deutzer Kirmes anbieten, wo sich alle wiedertreffen können und einfach Spaß haben, so die Organisatoren. Dazu gehören ein Showprogramm mit Ausschank, besondere Aktionen an den



Fahrgeschäften, Infoständen, Verzeir usw. Hugo Winkels, Mitorganisator, wünscht sich viele Besucher: „Ich hoffe auf ein wildes Kirmestreiben, denn so zeigt Köln, dass auch im Herbst (und auch demnächst auf der Osterkirmes in Deutz) ein offenes und friedliches Miteinander aller Menschen gerade in der heutigen Zeit ganz wichtig ist“, und weiter: „Wir freuen uns, wenn es im Schatten der Regenbogenfahne wieder heißt „und die nächste Runde geht rückwärts!“

20.000 Euro: Run of Colours erfolgreich

dp. Der Run of Colours ist ein bunter Benefizlauf im Kölner Rheinauhafen zugunsten der Aidshilfe Köln. So verwandelte der 18. Run of Colours am 19.9. den Rheinauhafen Köln wieder in ein farbenfrohes Sportfest. 1.825 Läufer:innen sind auf die Strecken gegangen. Der Sieger beim 10-km-Lauf kam sogar aus Southampton/UK. Mit ihrem Start unterstützten die Teilnehmenden die Arbeit der Aidshilfe Köln und setzten gemeinsam ein Zeichen für Vielfalt, Akzeptanz, Gesundheit und Solidarität. Am Ende konnte die Lebenshaus-Stiftung, die den Benefizlauf zugunsten der Aidshilfe Köln organisiert, 20.000 Euro für die Aidshilfe sammeln.

HomOriental in neuer Location

mt. Die HomOriental hat eine neue Location. Sie findet zum gewohnten Termin am 4. Samstag im Monat im Club Tivoli (ehemals Venue), Hohe Str. 14, in Köln statt. Weitere Infos zur Party gibt es unter: www.homoriental.de www.homoriental.de



Dirk-Bach-Platz wird eröffnet

Viele prominente Kölner kommen zur Einweihung



dp. Am 1.10.2026 um 19.30 Uhr ist es endlich soweit: Das Platz Warming des Dirk-Bach-Platzes findet statt.

Georg Uecker macht die Rahmenmoderation und erzählt Anekdoten zu Dirk Bach. Ralph Morgenstern wird eine Rede halten, um an seinen Freund und Kollegen zu erinnern. Dada Stievernann liest einen Text aus dem Buch

und bislang namenlose Platz hinter den Baustellenabsperungen vor dem Schauspielhaus und neben der Oper Köln seine triste Existenz.

Das Dirk-Bach-Straßenschild war im Juli 2025 „heimlich“ von der Kölner Stadtverwaltung montiert worden, wirkte monatelang sehr verloren und widersetzte sich seitdem traurig Regen, Sonne und Sturm. Der Namensgebung



war ein jahrelanger Rechtsstreit vorausgegangen. Der Kölner Stadtrat und die Bezirksvertretung Innenstadt hatten darüber gestritten, wer von beiden das Recht habe, den Platz zu benennen. Im Januar 2025

urteilte das Oberverwaltungsgericht Münster, dass die Bezirksvertretung den Platz benennen darf. Sie wollte in Kooperation mit dem Centrum Schwule Geschichte und der Aidshilfe Köln mit der Namensgebung an den Kölner Dirk Bach erinnern. Er wurde in Köln Heimersdorf geboren. Nun kommt also Bewegung auf den Platz. Die Baustelleneinzäunung ist weg. Der Platz atmet auf. Und wir nehmen ihn in Besitz. Dirk Bach würde sich wahrscheinlich freuen über den schönen Ort mit einem grossen „Sitzkreis“

„Dear Dicki“. Jonathan Briefs fasst die Historie der Platzbenennung im Dialog mit Uecker zusammen. Die Bordkapelle der Stadtgarde Colonia Ahoy spielt auf. Unter anderem „Ich will keine Schokolade“ von Trude Herr. Und Special Guests haben sich auch noch zur Platzeinweihung angekündigt. 60 Minuten sind angedacht. Veranaltet wird die Versammlung vom Centrum Schwule Geschichte und der Aidshilfe Köln. Seit Jahren fristete der verwaiste



Gayoween 2026 lädt wieder ein

dp. Die Gayoween, die große queere Halloweenparty in Köln (31.10.26) ist das jährliche Mottokultevent, das durch seinen besonderen Flair Schwule, Lesben, Trans und Heteros aus Köln und der ganzen Welt anzieht, um im passenden Ambiente den grusligsten Tag des Jahres zu feiern. Außergewöhnliche Walking Acts und passende Visuals gibt es noch als Extra dazu. Das Highlight der Nacht sind zweifelsohne die Gäste selbst, die teilweise schon Wochen vorher am Kostüm arbeiten und es zur Gayoween präsentieren. Aber Kostüm ist kein Muss. Jeder ab 18 Jahren ist willkommen. Es gibt das Angebot für die Gäste, für sich ein Erinnerungsfoto machen zu lassen. Übermittelt wird es bereits am nächsten Tag kostenfrei per mail nach Hause. Fünf Top DJs sorgen für die passenden Beats auf drei musikalisch unterschiedlichen Dance-Areas. Selbstverständlich ist die Location passend dekoriert. Eintritt im Vorverkauf: 25,- Euro. Abendkasse nur, falls noch Karten vom VVK übrig sind. Kein Mindestverzehr! Datum: Freitag, 31.10.2026, 22 - 5 Uhr, Location: Quater 1, Quatermarkt 1, 50667 Köln. Tickets online: www.gayoween.de

für ein kommunikatives Miteinander. Das Schauspielhaus war einer der wichtigsten Orte seines künstlerischen Schaffens. Bach debütierte als Schauspieler am Schauspielhaus Köln 1978 in Heiner Müllers „Prometheus“. Später wurde er ab 1992 festes Mitglied im Schauspiel-Ensemble. 1993 gab er z.B. den Marquis in „Der Marquis schreibt einen unerhörten Brief“ von Javier Tomeo.

Der 1.10. ist nicht irgendein Termin.

Der 1.10.2012 war der Todestag von Dirk Bach. Er starb im Alter von nur 51 Jahren.

Dirk Bach war ein Schauspieler, Entertainer, Moderator, Komiker und Synchronsprecher. Dirk Bach war stark engagiert in der Aidshilfe Köln, das Lebenshaus trug seinen Namen. Er war u.a. aktiv für PETA und Amnesty International. Ein kleiner Platz, eine große Geste für einen, der Köln so oft zum Lachen gebracht hat.



PARTY-NIGHTS NRW:
GREENKOM
NEXT DOOR
SISSY THAT MUSIC
THE QUEER LATIN PARTY





FRESH

DAS QUEER-MAG FÜR NRW



REGELMÄßIGE TERMINE

Hier findest du alle täglich oder wöchentlich wiederkehrenden Termine von Kunstausstellungen und Bühnenshows, Sport, Beratungsangeboten von Gesundheitseinrichtungen, Selbsthilfeeinitiativen oder psychosozialen und Rechtsberatungsstellen. Einmalige oder unregelmäßige Termine sind im Tages-Kalender gelistet. Ebenso die Freizeit-Gruppentreffen. ★

Ausstellung

ITHE LEATHERMAN
queere Erinnerungskultur und Bildwelten
Kölischer Kunstverein
Mo-Fr, 11-18h, Eintritt frei (bis 29.11.)

BEETHOVEN AT WARHOL
Der Pop-Art Künstler und der Komponist
Bonn, Beethoven-Haus
Mi-Mo, 10-18h (bis 5.4. 27)

ITEILEN UND HERRSCHEN
Mikolaj Sobczaks Bilder über
queere Gemeinschaften
Düsseldorf, Polnisches Institut
Di, Mi, Fr, 10-17h, Do 11-19h (bis 9.10.)

ISEX WORK
Eine Kulturgeschichte der Sexarbeit
Bonn, Bundeskunsthalle
Di, Do-So, 10-18h, Mi 10-21h (bis 25.10.)

IMEISTERWERKE
von Etel Adnan bis Andy Warhol
Düsseldorf, K2 Kunstsammlung NRW
Di-So, 11-18h

Bühne

IHOT SPOT Entertainment Live (bis 04.10.)
IALLIVE Das Leben spielt (9.10.-10.1.27)
Bad Oeynhausen, GOP Mi-Do 20h,
Fr 18+21h, Sa 17+20h, So 14+17h

IPUPPENALARIM (bis 25.10.)
IEISKALT ERWISCHT (ab 30.10.)
Bochum, Variété et cetera
Do-Fr 20h, Sa 16+20h, So 19h

ION AIR Licht! Kamera! Action!
Bonn, GOP Mi-Fr 19/19:30h, Sa 17:30
+ 20:30h, So 14 + 18h (1.10.-17.1.27)

IT'S A KIND OF MAGIC (bis 18.10.)
ILEISE RIESEL DER SCHMÄH (ab 23.10.)
Düsseldorf, Apollo-Variété
Mi 19:30h, Do-Fr 20h, Sa,
16+20h, So, 14+18h

IGROOVE Weltklasse-Artistik.
Neue Show nach Umbau
Essen, GOP
Mi 19h, Do 20h, Sa, 16+20h, So, 14+18h

ICONICS Glamour, Show, Emotionen
Herne, Revuepalast Ruhr
Fr-Sa 20h, So 17h

ITRUDE Revue über Trude Herr
Köln, Scala Theater
Do-Sa 19:30h, So 17h, Mi 21.10. 19:30h

IMOULIN ROUGE!
Köln, Musical Dome
Mi-Fr 19/19:30h, Sa-So 14:30 + 19:30h

ICIRCUS Zirkus und Variété (bis 04.10.)
PLAYBACK Überraschend live (ab 08.10.)
Münster, GOP Mi 19h, Do 20h, Fr 17:30
+ 21h, So 16h+20:30h, So 14+18h

Gesundheit

IBERATUNG: HIV/AIDS
Bundesweit, 0180-33 19411,
Mo-Fr 9-21h, Sa-So 12-14h

IBERATUNG: SUCHT
Shalk NRW, online, Anm.
zoom@shalk.de Mi 18-20h

ITEST: HIV & STI
Bochum AH, Fr 17-19h
Bochum WIR-Zentrum, Di 16-18h
Dortmund Pudelwohl
1.+3 Mo 2.+4. Do 18:30-21h
Düsseldorf AH, Di 19-21h
Duisburg AH, 2.+4. Mi, 18-20h
Essen AH, jed. 3. Mi 17:30-19:30h
Köln Checkpoint, Mo-Do 18:30-21:30h
Kreis Siegen AH, Mi 15-18h
Wuppertal AH, Mo 14-16h

Sport

IDÜSSELDORF, SPORT HIV
Grundschule Helmholtzstr. Mo 20-22h

IDÜSSELDORF, TIN*SPORT
Jugendzentrum PULS jed 3. Mo 17h

IDÜSSELDORF DOLPHINS | Schwimmen:
Eller, Di 20-21:30h Rheinblick
741, Mi 19-20:30h Rheinbad,
(25m): Sa 11:30-12:30h (50m): Sa,
12:30-13:30h Eller, So 13-14h

IHERNE, SC-AUFRUHR (sc-aufuhr.de)
Tischtennis So 13:30h, Do 19h,
|Badminton So 15h, Mo 19h, Fr, 20h,
|Volleyball So 18h, Di+Mi 20h, |Bowling
Mi 19h, |Fußball Mo 19:30h,
|Tanz Sa 16h, |Red Ribbon 1.+3.
Sa 16h, |Schwimmen Sa 17:30h

IKÖLN, SC-JANUS (sc-janus.de)
aufgrund der Vielzahl der Angebote
bitte auf der Website informieren.

Jugend

ITOGETHER, Jugendzentren
tgl. wechselnde Angebote für Mädchen,
Jungs, TIN*, trans, unterschiedlichen
Alters in Essen, Geldern, Gelsenkirchen,
Kleve, Krefeld, Mülheim, Wesel.
Details: together-virtuell.de

Beratung

INETZWERK PRADI, Düsseldorf
Hilfe für schwule/bisex. Migrant*innen
Mo-Do, 10-17h, Fr, 10-15h

IKCM, Münster
Tel. Beratung für alle: 0251-665686,
jed. Do für trans*: 0251-664342
Mo, Do, Fr 11-13h, Di, Mi 14-17h

IROSA STRIPPE, Bochum
|Tel. Berat. 0234-19446 Mo-Do 16-20h
|Recht für queere Schutzsuchende,
0176-85912162, Di+Do, 8-12h
|Senlima Beratung
0234-6406566, Mi+Do 11-15h
|Trans*Beratung,
01590-6735362, Di 17-19h
|Regional-Beratung für Geflüchtete,
01590-6310426, 2.+4. Do 13-17h

IRUBICON, Köln (0221)
|Tel. Beratung, 19446 Mo, Mi, Do 10-12h,
|Trans*Beratung, 0221-19446, Mi 10-12h,
|Adoptions-Beratung, 1. Mo, 17-18h

IÜBERFALLTELEFON, Düsseldorf
0211/19 228 Mo, 18-20h, Do, 14-16h

Sparen

ITURBINE 11, DÜSSELDORF
12er-Deal: Mo-Do, 11:45-12h - Nacht:
So-Do ab 22h, - Messe: 20€ - Handi-
cap: 20€ - bis 29 Jahre: 15€

IPLUTO SAUNA, ESSEN
Early: Mo-Fr 12-13h - Night: So-Do ab
24h - Weekend: Sa, So, feiertags, 8-12h
- Geburtstag: 0€ - U29: 18€ - 2 Std: 23€

IBABYLON SAUNA, KÖLN
Early: Mo-Fr 10-13h, Sa 6-13h -
Night: So-Do 22-6h - 2 for 1: Fr
10-22h Student: Do 10-22h

IAPHENIX SAUNA, KÖLN
Early Bird: Di-Do 12-13h - Night: Mo
00h, Di-Do, Sa, So 22h - Happy Friday:
Fr 12-19h - Two for One: Mi 12-00h

IRUHRWELLNESS SAUNA, MÜLHEIM
Spar: Mo-Sa 10-12h, Nacht: So-
Do ab 19h, Fr-Sa ab 21h

★ Irrtümer vorbehalten, keine Haftung.
Kurzfristige Änderungen durch Veranstalter
nach Redaktionsschluss sind möglich.
Wollt Ihr Eure Termine im Heft ha-
ben? Dann schickt uns bitte jeweils bis
zum 15. des Vormonats eine E-Mail
an termine@fresh-magazin.de.



01 DONNERSTAG

Party

18:00 DÜSSELDORF
Edelpink Mostly Male
@Bar Lola

18:00 DÜSSELDORF
Drags in Town Ab 20h
Show Acts & Drag Bingo
@Bar Lola

Szene

11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Personen
mit Drogenberatung
@Aidshilfe, Loftcafé
18:00 DUISBURG
Regenbogen-
Stammtisch DU Pride
@Café Museum
18:30-22:00 KÖLN
Open House Alle
Queers & nur FLINTA*
im Wechsel, Anm. erf.
markmirmelstein@gmail.com

18:45-19:30 KÖLN
psychART Queers mit
psych.Krankh., Anm. erf.
info@rubicon-koeln.de

19:00-20:30 DÜSSELDORF
Kreuzbund queer
Queer & Suchtkrank
@Kreuzbund e.V.

19:00-21:00 KÖLN
Unsere Familie ist
bunt! Angehörige
von jungen trans*
@rubicon

19:30-22:00 ESSEN
Schwule Ehemänner
& Väter
@Café [iks]

19:30-21:00 KÖLN
psychART (online / Präsenz
im Wechsel) Queers mit
psych.Krankh., Anm. erf.
info@rubicon-koeln.de

20:00 DUISBURG
Vielhomonie Rhein-
Ruhr Chorprobe
@Alte Schmiede

Kultur

11:00-12:00 DÜSSELDORF
Bühnenkunst in den
1920er Jahren Führung
durch Ausstellung
@Theatermuseum
Hofgartenhaus

18:00-22:00 DÜSSELDORF
Schlagerabend alt wie neu
@K1

19:00-21:00 DÜSSELDORF
Pitch Palace: Backstreet
Boys & Kneipenchor
Moderation in engl. Spr.,
gemeinsames Singen
@Theatermuseum
Hofgartenhaus

19:00-21:30 PADERBORN
STILL HERE bei Eddi &
Friends Konzert mit trans*
Songwriter Nicolai Burchartz
@Schützenhof

19:30-22:00 DÜSSELDORF
Schnickschnack
Poetry Slam
@Theatermuseum
Hofgartenhaus

19:30-20:30 HAVIXBECK
The fat unsexy Käthchen
von Heilbronn Theaterstück
weibliche Selbstzerstörung
@Rüschhaus

19:30 KÖLN
Trude: Wat e ordinär
Frauenzimmer Revue
über Trude Herr
@Scala Theater

19:30 KÖLN

Dirk Bach Platz Einweihung
Zum Gedenken an Dirk Bach
@Opernhaus

20:00 KÖLN
Le Pop la Serie Konzert
mit queerer Songwriterin
Loa Mercury
@JAKI

20:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

Lust

11:45-01:00 DÜSSELDORF
Bi + Friends All Gender
@Turbine 11

18:00-01:00 ESSEN
Strictly Naked
@Man Moviethek

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78

16:00-17:00 DÜSSELDORF
Speziell für Newcomer
@Jugendzentrum PULS*

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Offen für alle
@Jugendzentrum PULS*

18:00-24:00 KÖLN
BOY*licious
@anyway Bar

18:30-20:30 REMSCHEID
Queere Jugendliche
& Allies
@Die Welle

Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe
@HPSTD-Ambulanz
Uniklinikum

20:00-22:00 ESSEN
Der Doktor kommt!
HIV- & STI-Testangebot
@gentleM

02 FREITAG

Party

21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar
FLINTA* Only
@Les Femmes Bar

22:00-03:00 DÜSSELDORF
Karaoke Auch danach
noch Party
@K1

22:30-05:00 DÜSSELDORF
Gay Kingdom - XXL Edition
Alle Queers & Allies
@KÖ Club

22:30 KÖLN
Fancy Friday mit
DJ FAB Nur U18
@Exile

23:00-05:00 BOCHUM
Queerbeat XXL -
Neon meets Konfetti
Alle Queers & Allies
@Gleis 9

23:00-05:00 DÜSSELDORF
Habibi Night Queere
Orient-Party
@The Eight

Szene

10:00 PADERBORN
Frühstück
@Aidshilfe

11:00-14:00 DÜSSELDORF
Lila Leben - anders
vertraut Lesbische
Frauen* mit Demenz
@Caritas

15:30-17:30 DÜSSELDORF
Café unterm Regenbogen
@zentrum plus, DRK
Friedrichstadt

16:00 OLPE
Coming-Out-Days
Eröffnungsveranstaltung
@VHS

18:00 DÜSSELDORF
Gay & Grey Schwule /
bi Männer*, Anm. erf.
@zentrum plus,

AWO Stadtmitte

18:00 DÜSSELDORF
Netzwerk PRADI NRW
Schwule / bi Männer* mit
Migrationshintergrund
@Aidshilfe

18:00 ESSEN
Meet and bark Special
Puppy Karaoke & Cocktails
@gentleM

18:00-20:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank
@Diakonie-Punkt Sülz

18:00 NEUSS
Queerer Tanzkurs Anfänger
(Singles & Paare)
@Tanzschule Görke

19:00-22:00 DORTMUND
Queerer Tresen Offen für alle
@caféplus

19:00 ESSEN
Petplay- & BDSM-
Stammtisch Offen für alle
@Unperfekthaus

19:00-22:00 ESSEN
Spieleabend Schwule
/ bi Männer*
@Lindenstübchen

19:30-21:30 DUISBURG
Shalk Queer & Suchtkrank
@SHALK NRW

20:00-22:00 KÖLN
Schwule Männer*
mit Kind(ern)
@rubicon

Kultur

19:00 BONN
The Lightning Thief
(Premiere) Das Percy-
Jackson-Musical
@Telekom Forum

20:00 BIELEFELD
Absolute Frechheit Comedy-
Show mit Simon Stäblein
@Theatre Laboratory, Tor 6

20:00 DÜSSELDORF
Drag & Biest Show mit
Dragqueen Effi Biest
@CENTRAL

20:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

Lust

18:00-01:00 ESSEN
Naked Fun Naked Only im
OG, 18-22h Kölsch-Special
@Pluto Sauna

23:00 DÜSSELDORF
Habibi Night Aftershow-
Saunaparty
@Turbine 11

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Queer Specials
@Jugendzentrum PULS*

17:00 WUPPERTAL
Bunter Ort 14-27 J.
@Kinder- und Jugendfarm

18:00-24:00 KÖLN
Weekend Offen für alle
@anyway Bar



Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
Beratung für trans* Frauen
transfrauen@
aidshilfe-essen.de
13:30-15:00 ESSEN
RelaXgruppe Yoga,
Hypnose, Entspannung
beratung@aidshilfe-essen.de



Queere Körper

Der Fachverband Homosexualität und Geschichte stellt Forschungsprojekte vor, die den menschlichen Körper in den Mittelpunkt stellen als Ausdruck von Geschlechterrollen, als Projektions- und Inszenierungsmedium, als Ort von Modifikationen. Viele Impulse für alle Sinne. Anmeldung vorab über <https://eveeno.com/508735942>

KÖLN 03.10., 10h, EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25

03 SAMSTAG

Party

21:00 DÜSSELDORF

Les Femmes Bar
FLINTA* Only
@Les Femmes Bar

18:00 KÖLN

The Taylor Party
Swifties, unite!
@Club Diamonds

22:00 DÜSSELDORF

Party
@K1

22:30 KÖLN

SaturGay Night
Mit DJ Marlibu
@Exile

23:00-07:00 KÖLN

NURFLUID 23:0-30h
Eintritt evtl. billiger
(Würfel entscheidet)
@artheater

Szene

11:00-16:00 DÜSSELDORF

African & Queer Austausch,
Musik, Lunch u.m.
@Aidshilfe, Loftcafé

11:00-15:00 DÜSSELDORF

Queerer Brunch Alle
Queers & Allies
@Jugendzentrum PULS*

11:00-13:00 ESSEN

Queer60Plus Frühstück
für Queers Ü60
@Melanchthon
Gemeindezentrum

16:00-19:30 DÜSSELDORF

International LGBTQIA+
Queers aus aller Welt, in
engl. Spr., Spieleabend
@Tigges

19:30 GELSENKIRCHEN

Rainbow Station
Schwule / bi Männer*
@Lebenslust

21:00 DÜSSELDORF

Polyamorie Pub
@Butler Bar

Kultur

10:00 KÖLN

Öffentliche Jahrestagung
Queere Körper Fachverband
Homosexualität &
Geschichte, Anm. erf.
@NS-

Dokumentationszentrum

12:00-20:00 KÖLN

The Big Queer Market
Kreativität & Community, mit
Drag Race Star Pandora Nox
@Odonien

14:45 MÜNSTER

Die Verwandten Ukrain.
Familiengeschichte,
ukrain. OmeU
@Cinema

15:00 BONN

The Lightning Thief Das
Percy-Jackson-Musical
@Telekom Forum

17:00-21:00 HAVIXBECK

Künstlerische
Präsentationen Fotografie,
Lesung, Film u.m.
@Rüschhaus

18:30 KÖLN

Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

19:30 DÜSSELDORF

Mayo Velvo live Chansons
@Bar Lola

19:30-22:30 ESSEN

Drag Show Mit
Ms. Foxy Bless
@DIVINE Bar

19:30 EUSKIRCHEN

Festival der Travestie Mit
Maria Crohn & Friends
@Wohnraum Alte Tuchfabrik

20:00-21:00 DÜSSELDORF

Hofgarten Cruise Nur
Ü16, Body Performance
über Cruising
@Theatermuseum
Hofgartenhaus

20:00 KÖLN

Travestie verkehrt Mit
Swantje van Curacao

@Atelier Theater

20:00 OBERHAUSEN
Queen May Rock Tribute
to Freddie Mercury
@Ebertbad

22:15 KÖLN

Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

Lust

00:00-24:00 KÖLN

Herbstfest 3.10. bis
5.10. durchgängig
@Phoenix Sauna

00:00-24:00 DÜSSELDORF

GRRPAW Bears, Cubs,
Chasers, Pups
@Turbine 11

00:00-24:00 MÜLHEIM

YoungXtreme inkl.
Schaum, 18-30 J. nur 15 €
@Ruhrwellness

00:00-24:00 MÜLHEIM

Feier zum 23-jährigen
Jubiläum 10er-Karte
kaufen = 2 Eintritte gratis



(Aktion 2.10. bis 5.10.)

@Ruhrwellness

15:00-23:30 KÖLN

TwinkX United Eintritt
billiger für U29
@Babylon Sauna

16:00-20:00 KÖLN

Relax@Babylon Finnische
Sauna mit Obst u.m.
@Babylon Sauna

18:00 KÖLN

Stoßzeit-Party (v.a.
Sex) Men Only
@Phoenix Sauna

19:00 ESSEN

FFRED (Special zum
5-jährigen Jubiläum)
Deutschlands größte Fistparty
@Metropol Sauna

Gesundheit

09:00-17:00 KÖLN

Geburtsvorbereitungskurs
(Tag 1) Speziell für
Queers, Anm. erf.
SashaXhean@posteo.de

19:00 ESSEN

Herzenslust Vor-Ort!
Beratung zu HIV, sexueller
Gesundheit u.m.
@Metropol Sauna

04 SONNTAG

Szene

10:00-14:00 ESSEN

Brunch Alle Queers & Allies
@DIVINE Bar

10:00-13:00 MÜLHEIM

Queerer Brunch
Kosten ab 8 €
@Queeres Zentrum

10:30-13:30 DORTMUND

Queerer Brunch
@caféplus

11:00 DÜSSELDORF

Queerer Brunch Anm. erf.
@Queer Quartier

11:00-14:00 KÖLN

Golden Girls Brunch
Ältere Lesben
@Rubensstr. 8-10

11:45-13:00 KÖLN

Queerer Gottesdienst
Auch online möglich
@MCC Gemeindezentrum

12:00-20:00 KÖLN

The Big Queer Market
Kreativität & Community, mit
Drag Race Star Pandora Nox
@Odonien

14:00-17:00 GELDERN

Queeres Generationencafé
Alle Queers, egal wie alt
@Lebenslust

15:00-16:30 DÜSSELDORF

Lesben- &
Schwulenbibliothek
Kostenlose Ausleihe,
Lesungen u.m.
@Bürgerhaus Angermund

15:00-19:00 ESSEN

Sonntagscafé Offen für alle
@Café [iks]

Kultur

18:15 KÖLN

Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

19:00-21:00 DÜSSELDORF

Pitch Palace: Backstreet
Boys Moderation in engl.
Spr., gemeinsames Singen
@Theatermuseum
Hofgartenhaus

19:00 KÖLN

Absolute Frechheit Comedy-
Show mit Simon Stäblein
@E-Werk

19:00 KÖLN

... Du Hund! Das
Männer-Sex-Drama
@Best-of-Cologne

Lust

00:00-24:00 DÜSSELDORF
Wellness & Cruising 14-18h
zu gr. Getränk gratis Kuchen
@Turbine 11

14:00 ESSEN

Bi Happy All Gender,
inkl. Schaum, Anm. erf.
@Metropol Sauna

14:00-01:00 ESSEN

Underwear Ab 20h
ohne Zwang
@Man Moviethek

14:00 KÖLN

Hochdruck (Golden
Shower) Bar-Special
@Pullermanns

16:00-20:00 KÖLN



Wellness Verwöhnen
pur mit Obst u.m.
@Babylon Sauna

Jugend

13:00-18:00 KÖLN

TIN*spiration
@anyway Bar

Gesundheit

09:00-17:00 KÖLN

Geburtsvorbereitungskurs
(Tag 2) Speziell für
Queers, Anm. erf.
SashaXhean@posteo.de

05 MONTAG

Szene

14:00-17:00 DÜSSELDORF
Bleib Du! Schwule Männer*
mit Demenz, Kosten 33 €
@Caritas

16:00-19:00 ESSEN

Cook4Fun Gemeinsam

gesund kochen, Anm. erf.
@Café [iks]

16:00-17:00 KÖLN

Wege zum Leben mit
Kind Gruppenberatung
für Queers, Anm. erf.
@rubicon

17:00-19:00 DÜSSELDORF

Kreativgruppe Basteln
& Handarbeiten
@Aidshilfe, Loftcafé

17:00-18:00 KÖLN

Beratung durch Jugendamt
v.a. über Adoption
@rubicon

18:00 DÜSSELDORF

Die Linke. AG Queer
Politisches Engagement
@Corneliusstr. 108

18:00 GELSENKIRCHEN

Zwischen Arbeit und
Ruhestand Queers Ü55
@together

18:00-22:00 MÜLHEIM

TIN*clusive TIN* Ü18
@Treff.queer

DIE KOMISCHE OPER AM RHEIN PRÄSENTIERT *Figaros Stimmen*

Eine Kooperation mit

STADT
ESSEN
Stiftung
Haus der Geschichte
der Bundesrepublik Deutschland



Eine Wandeloper nach Figaros Hochzeit
Mozart, Drag und eine Tenorstimme

📍 Haus der Geschichte,
Bonn

📅 8. Okt | 6. Dez

📍 Ratsaal des Rathauses,
Essen

📅 12. Okt | 9. Nov | 11. Dez

Karten: 0211 4963 0920 ▪ komischeoperamrhein.de

Gefördert von

In Zusammenarbeit mit

Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen | fonds | Kultur mach' STARK | MUSIK & ALLE | BMCO | imBlick





23 Jahre Ruhrwellness

Für die Ruhrwellness-Sauna ist der Tag der Deutschen Einheit ein doppelt schöner Tag, denn es ist der Tag der Eröffnung des Schwitz- und Wellness-Tempels vor 23 Jahren. „Danke das ihr Teil der besonderen Reise seid!“ bedanken sich die Betreiber bei ihren Gästen, bis zum 5. - auch mit Sonderpreisen für Zehnerkarten.

Ruhrwellness, Sandstr. 154-162, 45473 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00 REMSCHEID
Queers U18
@Denkerschmette
19:00-21:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank
@rubicon
19:30-21:30 DÜSSELDORF
Melodykes Chor für
Lesben, Anm. erf.
melodyke@aol.com

Kultur

18:00 MÜNSTER
Schuld sind immer die
Anderen Männlichen
Heldenmythos hinterfragen
@Cinema
19:00 DÜSSELDORF
CinePride: Bros
Sekttempfang für
Queers, ab 20h Film
@CineStar
19:00-21:00 DÜSSELDORF
Pitch Palace: Backstreet
Boys Moderation in engl.
Spr., gemeinsames Singen
@Theatermuseum
Hofgartenhaus
19:30 DÜSSELDORF
Tyll Bühnenfassung von
André Kaczmarczyk
@Schauspielhaus



21:30 DÜSSELDORF
Jim Queen Queerer
Zeichentrickfilm, frz. OmU
@Bambi Filmstudio

Lust

10:00-24:00 MÜLHEIM
Mixed Monday All
Gender, Anm. erf.
@Ruhrwellness
12:00-06:00 KÖLN
Secrets - The Unisex Day
All Gender, Anm. erf.
@Phoenix Sauna

Jugend

14:00-18:00 REMSCHEID
Queers 11-15 J.
@Die Gelbe Villa
17:00-22:00 KÖLN
Feelgood U27
@anyway Support 51
19:00-22:00 WUPPERTAL
Alle Queers & Allies 14-27 J.
@Kyffhäuserstr. 86

Gesundheit

18:00-20:00 DÜSSELDORF
Herzenslust - Ran an
die Turbine HIV- & STI-
Testangebot / Beratung

Theaterstück nach
Herman Melville
@Schauspielhaus Foyer

Lust

12:00-06:00 ESSEN
Chillin' Tuesday
Entspannung mit Musik
@Pluto Sauna
12:00-22:00 KÖLN
Zero Zone Eintritt
frei, 20 € MVZ
@Phoenix Sauna
16:00-23:30 KÖLN
Bärensauna Kinks,
Fetische, Gear welcome
@Babylon Sauna
18:00-24:00 ESSEN
youngSTARS U30 nur
15 € mit Ausweis
@Pluto Sauna

Jugend

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Jungen / Mädchen
im Wechsel
@Jugendzentrum PULS*
17:00-20:00 KÖLN
Pride at School Queers
14-18 J., Anm. erf.
diqui@rubicon-koeln.de
17:00-21:00 REMSCHEID
Queers 16-27 J.
@Die Gelbe Villa

Gesundheit

16:30-18:00 DÜSSELDORF
Tanzen & Gymnastik
Anm. erf.
@zentrum plus,
AWO Unterbilk
17:55-20:30 KÖLN
Schwimmen Personen mit
chron. Krankh., Kosten 1 €
@Höhenbergbad
18:00-22:00 ESSEN
Herzenslust Vor-Ort!
Beratung zu HIV, sexueller
Gesundheit u.m.
@Pluto Sauna

07 MITTWOCH

Szene

18:00 BOCHUM
Queere Kumpels
Kneipenabend für MSM
@FLUID
18:00-20:00 DORTMUND
Shalk Queer & Suchtkrank
@caféplus
18:00-20:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank
@Café Bach
18:00-20:00 KREFELD
Einfach mal quatschen Alle
Queers & Allies, Anm. erf.
@Lebenslust
18:00-21:00 MOERS
Einfach mal quatschen
Alle Queers & Allies
@SLaM
19:00-21:00 DORTMUND
Shalk Queer & Suchtkrank
@Pudelwohl
19:00 ESSEN
Bingo
@Lindenstübchen
19:00-21:00 KÖLN
Workshop: Coming Out
& **Trauma** Persönliche
Ressourcen, Anm. erf.
@St.-Johannes-Kirche
19:30 DÜSSELDORF
Offener Treff der
Schwulenberatung
@Café Beethoven

Kultur

15:00 DÜSSELDORF
Mayo Velvo live Chansons
@Bürgerhaus Bilk
18:00 MÜNSTER
Die schiefe Bahn
Dok.-Film mexikan.
Infrastruktur, span. OmU
@Cinema
18:00 PADERBORN
Queerer Wunschfilm

@Aidshilfe

19:00 AHLEN
Chronology of Water Kino
unterm Regenbogen
@CinemAhlen

Lust

18:00-22:00 KÖLN
Relax@Babylon Finnische
Sauna mit Obst u.m.
@Babylon Sauna

Jugend

16:00-19:00 KÖLN
young 12-16 J.
@anyway Support 51
16:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana
16:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans*-Abend
@Jugendzentrum PULS*
18:00-24:00 KÖLN
LES*quisit
@anyway Bar

Gesundheit

15:00-16:00 DÜSSELDORF
Beratung (Tages-)Pflege
Speziell für Queers
@Tagespflege Heerdt
16:00-18:00 KÖLN
Beratung HIV &
Schwangerschaft
ffz@aidshilfe-koeln.de
18:30-19:30 DÜSSELDORF
Autogenes Training
Personen mit HIV, Anm. erf.
@Aidshilfe, Loftcafé
19:30-21:30 ESSEN
Der Doktor kommt!
HIV- & STI-Testangebot
@DIVINE Bar

08 DONNERSTAG

Party

18:00 DÜSSELDORF
Edelpink Mostly Male
@Bar Lola

Szene

11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Personen
mit Drogenerfahrung
@Aidshilfe, Loftcafé
15:30-17:00 ESSEN
Queer60Plus
Kaffeekränzchen
für Queers Ü60
queer60plus@
aidshilfe-essen.de
17:00-20:00 ESSEN
Schnitzel-Parade All
You Can Eat, Anm. erf.
@Lindenstübchen
18:00-20:00 DÜSSELDORF
Club der queeren
Bücher Austausch queere
Literatur, Anm. erf.
@AWO Kürtenhof
18:00-22:00 DÜSSELDORF
Schlagerabend alt wie neu
@K1
18:00-21:00 ESSEN
Queer of Colour Group
Queers mit Migrations- /
Fluchthintergrund
@Aidshilfe
18:30-21:00 KÖLN
Meet the Enbys
Gruppe nicht-binär
@rubicon
19:00 AHLEN
Stammtisch unterm
Regenbogen
@Bürgerzentrum Schuhfabrik
19:00-20:30 DÜSSELDORF
Kreuzbund queer
Queer & Suchtkrank
@Kreuzbund e.V.
19:00-21:00 DÜSSELDORF
Angehörige von
trans* Anm. erf.
sarah.angehoerige@gmx.de
21:00 DUISBURG
Vielhomonie Rhein-
Ruhr Chorprobe
@Alte Schmiede



Kultur

10:00 BONN
The Lightning Thief Das
Percy-Jackson-Musical
@Junges Theater Bonn
19:00 BONN
Figaros Stimmen (Premiere)
Oper nach W. A. Mozart,
inkl. Dragkünstler*in
@Haus der Geschichte
20:00 ESSEN
Please don't stop
the music Show mit
Entertainerin Gayle Tufts
@Stratmanns Theater
Europahaus
20:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

Lust

11:45-01:00 DÜSSELDORF
Bi + Friends All Gender,
18-22h Schaum
@Turbine 11

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana
15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Offen für alle
@Jugendzentrum PULS*
18:00-24:00 KÖLN
BOY*licious
@anyway Bar
18:30-20:30 REMSCHEID
Queere Jugendliche
& **Allies**
@Die Welle

Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe
@HPSTD-Ambulanz
Uniklinikum
17:00 DÜSSELDORF
Bestattungsvorsorge
Vortrag von Michael
Fietz (Bestatter)
@Aidshilfe, Loftcafé

09 FREITAG

Party

21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar
FLINTA* Only
@Les Femmes Bar
22:00-03:00 DÜSSELDORF
Karaoke Auch danach
noch Party
@K1
22:30 BOCHUM
Pink Liberty LGBTQ
Clubbing Night
@MATRIX
23:00-05:00 KÖLN
BOYFRIEND Nur Ü18
@Gargen Club

Szene

10:00 PADERBORN
Frühstück
@Aidshilfe
11:00-14:00 DÜSSELDORF
Lila Leben - anders
vertraut Lesbische
Frauen* mit Demenz
@Caritas
13:30-15:30 ESSEN
Kreativgruppe
Gemeinsam kreativ sein
@Aidshilfe
17:00 DÜSSELDORF
International LGBTQIA+
Queers aus aller
Welt, in engl. Spr.
@Café Vielfalt
18:00-20:30 DORTMUND
Let's Talk about Sex &
Health (Tag 1) Workshop für
trans* & nicht-binär, Anm. erf.
@caféplus
18:00 DÜSSELDORF
Gay & Grey Schwule /
bi Männer*, Anm. erf.
@zentrum plus,
AWO Stadtmitte
18:00-20:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank
@Diakonie-Punkt Sülz



19:00 DÜSSELDORF
Gear & Friends All Gender,
nur Ü18, Gear u.a. Fetische
@Aidshilfe

19:00-22:00 ESSEN
Süd5 Schwule Männer* Ü40
@Café [iks]
19:00-21:00 KÖLN
trans* Männer Anm. erf.
koeln@transmann.de
19:30-21:30 DUISBURG
Shalk Queer & Suchtkrank
@SHALK NRW

Kultur

10:00 BONN
The Lightning Thief
Das Percy-Jackson-
Musical, auch **18:30h**
@Junges Theater Bonn
19:30 BONN

Flotter Woyzeck

Franz Woyzeck steht am Rand der Gesellschaft. Von seinem Hauptmann gedemütigt und von einem Arzt für zweifelhafte Experimente ausgenutzt, kämpft er um seine Existenz und Beziehung. Nils Höddinghaus und Julian Dietz bringen den Klassiker von Georg Büchner als temporeiches Theaterstück.

GELSENKIRCHEN
09.+10.10., 19:30h, Die Flora



Die Zauberflöte Oper von W. A. Mozart, nur Ü8 @Opernhaus

19:30 GELSENKIRCHEN
Woyzeck Theaterstück nach Georg Büchner @die flora

19:30 OBERHAUSEN
Brokeback Mountain Theaterstück schwule Liebesgeschichte @Theater OB

20:00 BORKEN
Festival der Travestie Mit Maria Crohn & Friends @Stadthalle Vennehof

20:00 DÜSSELDORF
Tanz-Performance PANDORA Mit Queers Paula Pau & Andras Meneses Sousa @tanzhaus nrw

20:00 OBERHAUSEN
Carolyn Emcke fragt... Was zählt der Mensch? Lesung / Talk @Ebertbad

20:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum 40-jährigen Jubiläum @Travestie-Theater

Lust

17:00 ESSEN
Wet Watersports Men Only, nur Ü18 @Metropol Sauna

18:00-01:00 ESSEN
Naked Fun Naked Only im OG, 18-22h Kölsch-Special



@Pluto Sauna
20:00-04:00 ESSEN
Sportswear @Man Moviethek

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Queer Specials @Jugendzentrum PULS*

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Kunst & Kram Gemeinsam kreativ sein für Queers 14-26 J. @Jugendzentrum PULS*

17:00 WUPPERTAL
Bunter Ort 14-27 J. @Kinder- und Jugendfarm

18:00-24:00 KÖLN
Weekend Offen für alle @anyway Bar

Gesundheit

Marco Goecke
@Opernhaus

19:30 KÖLN
Die Nacht, in der wir Männer wurden Performance über positive moderne Männlichkeit @Latibul

19:30 GELSENKIRCHEN
Woyzeck Theaterstück nach Georg Büchner @die flora

20:00 BONN
Und alle so still Theaterstück nach Mareike Fallwickl @Werkstatt Theater Bonn

20:00 DORTMUND
Salome Theaterstück nach Oscar Wilde @Schauspielhaus

20:00 DÜSSELDORF
Tanz-Performance PANDORA Mit Queers Paula Pau & Andras Meneses Sousa @tanzhaus nrw

20:00-21:30 KÖLN
Die Rheintöchter Queerfeministisches Musical (Nibelungen) @Freies Werkstatt Theater

20:00 KÖLN
That's it, darling! Drag Queens, Musik, Comedy u.m. @Atelier Theater

22:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum 40-jährigen Jubiläum @Travestie-Theater

Lust

12:00-18:00 MÜLHEIM
LebensLust Plaudern über Liebe & sexuelle Vielfalt @Ruhrwellness

16:00-24:00 KÖLN
Lange Saunanacht Sekt, Obst, Snacks u.m. @Babylon Sauna

19:00-01:00 DÜSSELDORF
Saunaparty 22-1h Getränke-Specials @Turbine 11

11 SONNTAG

Party

05:00 ESSEN
Loca einundsiebzig Afterhour Club @Lindenallee 71

Szene

10:00-18:00 DORTMUND
Let's Talk about Sex & Health (Tag 2) Workshop für trans* & nicht-binär, Anm. erf. bis 5.10. @caféplus

10:00-13:00 MÜLHEIM
Queerer Brunch Kosten ab 8 € @Queeres Zentrum

11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Frauen* (v.a. Lesben), Anm. erf. @AWO Kürtenhof

11:00-16:00 HAVIXBECK
Mitmach-Garten Hobbygärtner*innen, Anm. erf. @Rüschhaus

11:00-13:00 KÖLN
Austausch FLINTALK FLINTA*, Anm. erf. @rubicon

12:00-13:00 KÖLN
Andacht in der queeren Gemeinde @MCC Gemeindezentrum

13:00 KÖLN
Internationaler Coming-out-Tag Infos beim Jugendzentrum anyway @Innenstadt, mehrere Locations

15:00-16:30 DÜSSELDORF
Lesben- & Schwulenbibliothek Kostenlose Ausleihe, Lesungen u.m. @Bürgerhaus Angermund

15:00-19:00 ESSEN
Sonntagscafé Offen für alle @Café [iks]

16:00-20:00 MÜLHEIM
Kinkster Stammtisch Alle möglichen Fetische, Anm. erf. @Treff.Queer

18:30 MÜNSTER
Queerer Gottesdienst @Krypta Antoniuskirche

Kultur

11:00 BONN
Verleihung des Theaterpreises Thespis @Schauspielhaus

11:30 KÖLN
Kölsche Filmmatinée Orga-Team: Dieter Oeckl & Cornelia Wachter @Odeon

17:00 KÖLN
Die KNEF-Story (mit Stephan Hippe) Hommage an Hildegard Knef (Chansons u.m.) @Theater am Dom

18:00 BONN
Bartleby, der Schreiber Theaterstück nach Herman Melville @Schauspielhaus Foyer

18:00 DORTMUND
Salome Theaterstück nach Oscar Wilde @Schauspielhaus

18:00 KÖLN
Drei Meisterwerke Choreografien von Jiří Kylián, Hans van Manen, Marco Goecke @Opernhaus

18:00-19:30 KÖLN
Die Rheintöchter (inkl. Publikumsgespräch) Queerfeministisches Musical (Nibelungen) @Freies Werkstatt Theater

18:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum 40-jährigen Jubiläum @Travestie-Theater

19:30 DÜSSELDORF
Tyll Bühnenfassung von André Kaczmarczyk

@Schauspielhaus

Lust

00:00-24:00 DÜSSELDORF
Wellness & Cruising 14-18h zu gr. Getränk gratis Kuchen, 16-20h Schaum @Turbine 11

14:00 ESSEN
Bi Happy All Gender, inkl. Schaum, Anm. erf. @Metropol Sauna

14:00-01:00 ESSEN
Underwear Ab 20h ohne Zwang @Man Moviethek

14:00 KÖLN
Sneaker & Sportswear Bar-Special @Pullermanns

14:00-19:00 MÜNSTER
Seil-Bondage (Fesseln) Nur Ü18, Anm. erf. @KCM e.V.

16:00-20:00 KÖLN
Wellness Verwöhnen pur mit Obst u.m. @Babylon Sauna

12 MONTAG

wandelBAR

Offener Treff für erwachsene trans* / nichtbinäre / detrans / genderfluide / agender Menschen

Weitere Infos unter:

www.rosastrippe.net/gruppen/

Szene

14:00-17:00 DÜSSELDORF
Bleib Du! Schwule Männer* mit Demenz, Kosten 33 € @Caritas

EINTRITTS SPECIAL



17:00-19:00 DÜSSELDORF
Kreativgruppe Basteln & Handarbeiten @Aidshilfe, Loftcafé

17:30 VELBERT
AWO Regenbogen-Treff v.a. Ü55 (jüngere aber auch willkommen) @AWO Generationentreff Vergissmeinnicht

18:00-22:00 GELSENKIRCHEN
Farbenfroh Queers Ü25 @Lebenslust

18:00-20:00 MÜNSTER
Shalk Queer & Suchtkrank @Aidshilfe

18:30-20:30 DÜSSELDORF
Spoonie-Stammtisch (Online) Queer & Behindert / Chron.krank / Neurodivers, Anm. erf. @Queeres Zentrum

19:00-21:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank @rubicon

19:30-21:30 DÜSSELDORF
Melodykes Chor für Lesben, Anm. erf. melodyke@aol.com

Kultur

17:00 ESSEN
Figaros Stimmen Oper nach W. A. Mozart, inkl. Dragkünstler*in @Rathaus, Ratssaal

20:30 MÜNSTER

VARIETÉ et cetera BOCHUM

ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

04. September - 25. Oktober 2026



SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE



Beethoven by Warhol

Wenige Wochen vor Andy Warhols plötzlichem Tod am 22. Februar 1987 entstand seine Siebdruckserie „Beethoven 1987“. Mit ihr schuf Warhol nicht nur eines seiner letzten druckgrafischen Werke, sondern auch eine Ikone der Beethoven-Rezeption des 20. Jahrhunderts. Jetzt in einer Sonderausstellung.
BONN Mo-Mi 10-18h, Beethoven-Haus, Bonngasse

Free at Heart Queeres Coming-of-Age-Drama @Cinema

Lust

10:00-24:00 MÜLHEIM
Mixxed Monday All Gender, Anm. erf. @Ruhrwellness
12:00-06:00 KÖLN
Secrets - The Unisex Day All Gender, Anm. erf. @Phoenix Sauna

Jugend

14:00-18:00 REMSCHEID
Queers 11-15 J. @Die Gelbe Villa
17:00-22:00 KÖLN
Feelgood U27 @anyway Support 51

Gesundheit

20:00-22:00 DÜSSELDORF
Sport Männer* mit HIV / Aids, Turnschuhe erf. @Turnhalle Grundschule Helmholtzstr.

13 DIENSTAG

Szene

10:00-12:00 DÜSSELDORF
Frühstück Personen mit HIV / Aids, Kosten 1,50 € @Aidshilfe, Loftcafé
10:00-12:00 ESSEN
Frühstück Frühstück für Personen mit HIV @Aidshilfe
18:00-20:00 ESSEN
Shalk Queer & Suchtkrank @Aidshilfe
18:30 DÜSSELDORF
Viel Wände + Austausch Wohnprojekte, Anm. erf. @zentrum plus, AWO Unterbilk
18:30-22:30 ESSEN
Queer Resilience Austausch Diskriminierung gegen Queers @Lebenslust

DOPPEL-STOPPER 90 EURO



Einfach mal quatschen Alle Queers & Allies, Anm. erf. @Lebenslust

18:40-22:00 DÜSSELDORF
Lesben Ü50 Kosten 20 bis 60 € pro Halbjahr, Anm. erf. @frauenberatungsstelle

19:00-20:30 DÜSSELDORF
Bi+ Stammtisch bi / pan @Aidshilfe

19:00-21:00 DÜSSELDORF
trans* & Allies Anm. erf. @Aidshilfe, Loftcafé

19:00 ESSEN

Bingo @Lindenstübchen

19:00 KÖLN
Rheinfetisch Social Fetisch-Outfit erwünscht @Amadeus

Kultur

18:00 MÜNSTER
Pink Power Dok.-Film Frauen mit Brustkrebs @Cinema

19:00-21:30 KÖLN
Smash Comedy Open Mic by Jana Goller Queerfeministische Comedy-Show @OYA MÜLLEM

19:00 PADERBORN
Lesung: Ich bin Chris @Adam-und-Eva-Haus

20:00 BONN
Hannah Arendt: Genie der Freundschaft Lesung zum 120. Geburtstag @Werkstatt Theater Bonn

20:00-22:00 ESSEN
Queer Stories & Live Music Mit trans* Songwriter Nicolai Burchartz @GREND Kulturzentrum

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J. @Wichlinghauser Str. 78

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Jungen / Mädchen im Wechsel @Jugendzentrum PULS*

17:00-21:00 REMSCHEID
Queers 16-27 J. @Die Gelbe Villa

18:00-24:00 KÖLN
TIN*piration @anyway Bar

Gesundheit

16:30-18:00 DÜSSELDORF
Tanzen & Gymnastik Anm. erf. @zentrum plus, AWO Unterbilk

17:55-20:30 KÖLN
Schwimmen Personen mit chron. Krankh., Kosten 1 € @Höhenbergbad

18:00 PADERBORN
HIV- & STI-Testangebot @Aidshilfe

16:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J. @Wichlinghauser Str. 78

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans*-Abend @Jugendzentrum PULS*

18:00-24:00 KÖLN
LES*quisit @anyway Bar

15:00-16:00 DÜSSELDORF
Beratung (Tages-)Pflege Speziell für Queers @Tagespflege Heerdrt

16:00-18:00 KÖLN
Beratung HIV & Schwangerschaft ffz@aidshilfe-koeln.de

18:30-19:30 DÜSSELDORF
Autogenes Training Personen mit HIV, Anm. erf. @Aidshilfe, Loftcafé

19:00-21:00 MÜLHEIM
Queer*Fit Sport für Queers Ü18 @Turnhalle Zunftmeisterschule

18:00-20:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank @Café Bach

18:00-19:30 KÖLN
InterGAYneration Schwule Männer* egal wie alt, Anm. erf. @rubicon

18:00-20:00 KREFELD

15 DONNERSTAG

Party

18:00 DÜSSELDORF
Edelpink Mostly Male @Bar Lola

Szene

11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Personen mit Drogenerfahrung @Aidshilfe, Loftcafé

17:00-19:00 KÖLN
Frauen* mit HIV Anm. erf. an Aidshilfe @Café Bach

18:00-20:00 DUISBURG
frei*Raum schwul / lesbisch / bi @Lebenslust

18:00-21:15 DÜSSELDORF
Queer-Lesbian Internationals Anm. erf. @frauenberatungsstelle

19:00-20:30 DÜSSELDORF
Kreuzbund queer Queer & Suchtkrank @Kreuzbund e.V.

19:00-21:00 DÜSSELDORF
Kein Geschlecht? - Mein Geschlecht? Gruppe nicht-binär, online, Anm. erf. kgmg.duesseldorf@gmail.com

19:00-21:00 DÜSSELDORF
Frauen* / Lesben @frauenberatungsstelle

19:00 MÜLHEIM
Queerer politischer Stammtisch @Treff.queer

19:30-21:00 KÖLN
psychART (online / Präsenz im Wechsel) Queers mit psych. Krankh., Anm. erf. info@rubicon-koeln.de

20:00 DUISBURG
Vielhomonie Rhein-Ruhr Chorprobe @Alte Schmiede

20:00 KÖLN
Väterstammtisch Schwule Männer* mit Kind(ern) @BARCELON

18:00-20:00 BOCHUM
STILL HERE bei Eddi & Friends Konzert mit trans* Songwriter Nicolai Burchartz @Bahnhof Langendreer

18:00-22:00 DÜSSELDORF
Schlagabend alt wie neu @K1

19:00 GELSENKIRCHEN
Ninja Motherf*cking Destruction Im Rahmen der Queerfilmmacht, dF @die flora

19:00 KÖLN

Kultur

18:00-20:00 BOCHUM
STILL HERE bei Eddi & Friends Konzert mit trans* Songwriter Nicolai Burchartz @Bahnhof Langendreer

18:00-22:00 DÜSSELDORF
Schlagabend alt wie neu @K1

19:00 GELSENKIRCHEN
Ninja Motherf*cking Destruction Im Rahmen der Queerfilmmacht, dF @die flora

19:00 KÖLN

18:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J. @Wichlinghauser Str. 78

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans*-Abend @Jugendzentrum PULS*

18:00-24:00 KÖLN
LES*quisit @anyway Bar

15:00-16:00 DÜSSELDORF
Beratung (Tages-)Pflege Speziell für Queers @Tagespflege Heerdrt

16:00-18:00 KÖLN
Beratung HIV & Schwangerschaft ffz@aidshilfe-koeln.de

18:30-19:30 DÜSSELDORF
Autogenes Training Personen mit HIV, Anm. erf. @Aidshilfe, Loftcafé

19:00-21:00 MÜLHEIM
Queer*Fit Sport für Queers Ü18 @Turnhalle Zunftmeisterschule

18:00-20:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank @Café Bach

18:00-19:30 KÖLN
InterGAYneration Schwule Männer* egal wie alt, Anm. erf. @rubicon

18:00-20:00 KREFELD

18:00-20:00 KREFELD

18:00-20:00 KREFELD

18:00-20:00 KREFELD

18:00-20:00 KREFELD

11:45-01:00 DÜSSELDORF
Bi + Friends All Gender @Turbine 11

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J. @Wichlinghauser Str. 78

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Offen für alle @Jugendzentrum PULS*

18:00-24:00 KÖLN
BOY*licious @anyway Bar

18:30-20:30 REMSCHEID
Queere Jugendliche & Allies @Die Welle

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

18:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus



20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

20:00-21:30 KÖLN
International Queer Meet-up Queers U27 aus aller Welt, bis 24h offener Abend @anyway Bar

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Kneipentour mit Rubber-Gear @Schaaferstr.

17 SAMSTAG

21:00 BOTTRUP
Gear'n'Dance Nur Ü18, alle möglichen Fetische @Eloria

21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar FLINTA* Only @Les Femmes Bar

22:00 DÜSSELDORF

Party

@K1

22:00-05:00 KÖLN bedrooms Sexpositive Kinky-Party inkl. Fetische @Tivoli

Szene

10:30-13:00 KREFELD Frauenfrühstück Anm. erf. @Lebenslust

14:00-17:30 DÜSSELDORF Austausch für queere Familien (Potenzielle) queere Wahlverwandte, Anm. erf. bis 15.10. @AWO Eller

14:00-17:00 WESEL Generationentreff Offen für alle @Lebenslust

15:00-18:00 KÖLN RAR - Richtig am Rand Queers mit Behinderung, Anm. erf. info@richtigamrand.de

18:00 DUISBURG SHG Puppy Stammtisch Puppy Play u.a. Fetische, v.a. Queers mit psych.Krankh. @Pink Power

18:00-22:00 KÖLN t*raum trans* / nicht-binär & Allies @rubicon



19:00-22:00 KREFELD Place to bi Stammtisch für Bisexuelle, Anm. erf. @Lebenslust

Kultur

15:00 BONN The Lightning Thief Das Percy-Jackson-Musical @Junges Theater Bonn

17:30 KÖLN 4. Cologne Burlesque Festival Tanz, Gesang, Theater & Drag Shows @GLORIA

18:30 KÖLN Startreff Follies Show zum 40-jährigen Jubiläum @Travestie-Theater

19:30 BONN The Lightning Thief Das Percy-Jackson-Musical @Junges Theater Bonn

19:30 BONN Istanbul Ein Sezen-Aksu-Liederabend @Schauspielhaus

20:00 ALSORF Stars der Travestie @Stadthalle



Jung. Schwul. Lesbisch. Bi. Trans* Inter*

together-virtuell.de



22:15 KÖLN Startreff Follies Show zum 40-jährigen Jubiläum @Travestie-Theater

Lust

00:00-24:00 MÜLHEIM Bärensauna @Ruhrwellness

16:00-20:00 KÖLN Relax@Babylon Finnische Sauna mit Obst u.m. @Babylon Sauna

18:00-24:00 ESSEN youngSTARS XXL U30 nur 15 € mit Ausweis @Pluto Sauna

19:00-01:00 DÜSSELDORF Saunaparty inkl. Schaum, 22-1h Getränke-Specials @Turbine 11

Gesundheit

21:00 BOTTROP Herzenslust Vor-Ort! Beratung zu HIV, sexueller Gesundheit u.m. @Eloria

18 SONNTAG

Party

05:00 ESSEN Loca einundsiebzig Afterhour Club @Lindenallee 71

Szene

10:00-13:00 MÜLHEIM Queerer Brunch Kosten ab 8 € @Queeres Zentrum

11:00-14:00 GELSENKIRCHEN Kunterbuntes Frühstücksbuffet Kosten 5 bis 8 €, Anm. erf. @Lebenslust

11:45-13:00 KÖLN Queerer Gottesdienst Auch online möglich @MCC Gemeindezentrum

15:00-18:00 DÜSSELDORF Gendertreff trans* & Angehörige @Café Weise



15:00-16:30 DÜSSELDORF Lesben- & Schwulenbibliothek Kostenlose Ausleihe, Lesungen u.m. @Bürgerhaus Angermund

15:00-19:00 ESSEN Sonntagscafé Offen für alle @Café [iks]

Kultur

12:30-14:00 DÜSSELDORF Hofgartenspaziergang Führung mit Historiker Felix Rissel, auch 15h @Theatrumuseum Hofgartenhaus

15:00 BONN The Lightning Thief Das Percy-Jackson-Musical @Junges Theater Bonn

18:00 DÜSSELDORF Tyll Bühnenfassung von André Kaczmarczyk @Schauspielhaus

18:15 KÖLN Startreff Follies Show zum 40-jährigen Jubiläum @Travestie-Theater

Lust

00:00-24:00 DÜSSELDORF Wellness & Cruising 14-18h zu gr. Getränk gratis Kuchen

@Turbine 11

14:00 ESSEN Bi Happy All Gender, inkl. Schaum, Anm. erf. @Metropol Sauna

14:00-01:00 ESSEN Underwear Ab 20h ohne Zwang @Man Moviethek

14:00 KÖLN Hochdruck (Golden Shower) Bar-Special @Pullermanns

16:00-20:00 KÖLN Wellness Verwöhnen pur mit Obst u.m. @Babylon Sauna

Jugend

13:00-18:00 KÖLN TIN*piration @anyway Bar

19 MONTAG

Szene

14:00-17:00 DÜSSELDORF Bleib Du! Schwule Männer* mit Demenz, Kosten 33 € @Caritas

17:00-19:00 DÜSSELDORF Kreativgruppe Basteln & Handarbeiten @Aidshilfe, Loftcafé

18:00 DÜSSELDORF Die Linke. AG Queer Politisches Engagement @Corneliusstr. 108

18:00-21:00 ESSEN connectTIN* TIN* U18 @Lebenslust

18:00 GELSENKIRCHEN Zwischen Arbeit und Ruhestand Queers U55 @together

19:00-21:00 KÖLN Shalk Queer & Suchtkrank @rubicon

19:30-21:30 DÜSSELDORF Melodykes Chor für Lesben, Anm. erf. melodyke@aol.com

Kultur

18:00 MÜNSTER Tyrannosaur - Eine Liebesgeschichte Gegensätze ziehen sich an, engl. OmU @Cinema

19:00 DÜSSELDORF Sehnsucht in Sangerhausen Film: Queere Familiengeschichte @Bambi Filmstudio

20:30 DUISBURG Queerfilmnacht @filmforum

Lust

10:00-24:00 MÜLHEIM Mixxed Monday All Gender, Anm. erf. @Ruhrwellness

12:00-06:00 KÖLN Secrets - The Unisex Day All Gender, Anm. erf. @Phoenix Sauna

Jugend

14:00-18:00 REMSCHEID Queers 11-15 J. @Die Gelbe Villa

17:00-22:00 KÖLN Feelgood U27 @anyway Support 51

19:00-22:00 WUPPERTAL Alle Queers & Allies 14-27 J. @Kyffhäuserstr. 86

19:00-21:00 WUPPERTAL TIN* 14-27 J. @Kyffhäuserstr. 86

Gesundheit

18:30-21:00 DORTMUND HIV- & STI-Check Für MSM, bis 20h da sein @caféplus

19:30-21:30 ESSEN Der Doktor kommt! HIV- & STI-Testangebot @Pluto Sauna

20 DIENSTAG

Szene

09:30 VELBERT Frühstück unterm Regenbogen Nur U55, Anm. erf. @AWO Generationentreff Vergissmeinnicht

10:00-12:00 DÜSSELDORF Frühstück Personen mit HIV / Aids, Kosten 1,50 € @Aidshilfe, Loftcafé

10:00-12:00 ESSEN Frühschicht Frühstück für Personen mit HIV @Aidshilfe

17:00-19:00 ESSEN Queer60Plus Offen für alle Queers U60 @Melanchthon Gemeindezentrum

18:30-22:30 ESSEN Queer Family Eltern von queeren Kindern @Lebenslust



19:00-21:00 ESSEN Queerbeat Ruhr Queerer Chor @Melanchthon Gemeindezentrum

19:00 KÖLN I kissed a Girl Queerer Stammtisch @Asimetric Bar

19:00-20:30 KÖLN

Lederkerle

Eine Ausstellung über das Nachleben eines Theaterstücks, queere Erinnerungskultur und die Bildwelten einer verschwundenen sozialen Szene. Das ist „The Leatherman“. Tatsächlich ist das Symbol schwulen Begehrens aus den Siebzigern nur noch in Teilen der Szene sichtbar. Eine Reflektion mit Zeitgenossen über die Nachwirkungen einer Subkultur, die durch Aids bedroht war.

KÖLN Di-So 11-18h, Kölnischer Kunstverein, Hahnenstr. 6



Queerer Kirchenchor @St.-Johannes-Kirche

19:30-21:00 KÖLN White Ribbon (für Schwule) Austausch sex. Missbrauch, Anm. erf. whiteribbon@web.de

12:00-06:00 KÖLN Puppy Splash gratis für Puppys, 10 € MVZ @Phoenix Sauna

16:00-23:30 KÖLN Rubber & Sportswear Kinky Fun @Babylon Sauna

Kultur

18:00-22:00 KÖLN Quizzical Cologne Quizshow für Queers & Allies U27 @anyway Bar

19:00 AHELEN Queer Book Circle Austausch queere Literatur, mit Julia Nitschke & Marlon Brand @Bürgerzentrum Schuhfabrik

19:30-21:30 KÖLN [Ohne Pronomen] Lesungen & Austausch queerfeministische Literatur @Freies Werkstatt Theater

Lust

med.info im gespräch

22. Okt., 19:00

Update STI

Die Zahl sexuell übertragbarer Infektionen (STI) nimmt in Deutschland und Europa seit einigen Jahren wieder zu. Was bedeutet das für Menschen mit HIV? Welche STI treten aktuell häufiger auf, wie werden sie erkannt und behandelt, und welche Möglichkeiten der Prävention gibt es? Das Update informiert zu den wichtigsten Entwicklungen und bietet Gelegenheit persönliche Fragen zu stellen. – Referent: Prof. Dr. Jürgen Rockstroh

Veranstaltungsort: Uniklinik Köln, Kerpener Str. 62, CIO / Gebäude 70, Seminarraum 1, Erdgeschoss KVB Lindenburg (Linie 9)

Weitere Infos auf ahkoeln.de/medinfo

Unterstützt durch die Deutsche Rentenversicherung und der Uni-Klinik Köln



Coming-Out auf dem Land

Der Coming-Out-Day, der jährlich am 11. Oktober stattfindet, soll alle ermutigen, die sich noch nicht getraut haben. Weil da ein Tag nicht reicht, gibt es bis zum 18. Oktober viele schöne Events, vor allem in kleineren Orten und im ländlichen Raum. Eine Übersicht findet ihr auf der Website blick-landesfachstelle.de/coming-out-days/

VERSCHIEDENE STÄDTE Programm im Web

Gesundheit

16:30-18:00 DÜSSELDORF
Tanzen & Gymnastik
Anm. erf.
@zentrum plus,
AWO Unterbilk
17:55-20:30 KÖLN
Schwimmen Personen mit
chron. Krankh., Kosten 1 €
@Höhenbergbad

21 MITTWOCH

Szene

18:00 BOCHUM
Queere Kumpels
Filmband für MSM
@FLUID
18:00-20:00 DORTMUND
Shalk Queer & Suchtkrank
@caféplus
18:00 DUISBURG
Pink Wednesday
After Work Meet
@Marianne's Bistro
18:00 DÜSSELDORF
Spieleabend Offen für alle
@Queer Quartier
18:00-20:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank
@Café Bach
18:00-20:00 KREFELD
Einfach mal quatschen Alle
Queers & Allies, Anm. erf.
@Lebenslust
18:00-21:00 MOERS
Einfach mal quatschen
Alle Queers & Allies
@SLaM



19:00-21:00 DORTMUND
Shalk Queer & Suchtkrank
@Pudelwohl
19:00 DÜSSELDORF
Polyamorie-Stammtisch
@Haus Spilles
19:00 ESSEN
Bingo
@Lindenstübchen

Kultur

18:00 MÜNSTER
Felix Schwules
Roadmovie, frz. OmU
@Cinema
20:00 OBERHAUSEN
1LIVE Köln Comedy-Nacht XXL 2026 Mit
Simon Stäblein u.a.
@Rudolf-Weber-Arena

Lust

18:00-22:00 KÖLN

Relax@Babylon Finnische
Sauna mit Obst u.m.
@Babylon Sauna

Jugend

16:00-19:00 KÖLN
young 12-16 J.
@anyway Support 51
16:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana
16:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans*-Abend
@Jugendzentrum PULS*
18:00-24:00 KÖLN
LES*quisit
@anyway Bar

Gesundheit

15:00-16:00 DÜSSELDORF
Beratung (Tages-)Pflege
Speziell für Queers
@Tagespflege Heerd
16:00-18:00 KÖLN
Beratung HIV & Schwangerschaft
ffz@aidshilfe-koeln.de
17:30-19:30 ESSEN
Teste Mich! HIV-Testangebot
@Aidshilfe
18:30-19:30 DÜSSELDORF
Autogenes Training
Personen mit HIV, Anm. erf.
@Aidshilfe, Loftcafé

22 DONNERSTAG

Party

18:00 DÜSSELDORF
Edelpink Mostly Male
@Bar Lola

Szene

20:00 RHEINBACH
GearBlast:EU 2026 22.10.
bis 24.10., Festival für
Liebhaber*innen von Gear
@Ares
11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Personen
mit Drogenerfahrung
@Aidshilfe, Loftcafé
18:00-22:00 DÜSSELDORF
Schlagereabend alt wie neu
@K1
18:00-21:00 ESSEN
Queer of Colour Group
Queers mit Migrations- /
Fluchthintergrund
@Aidshilfe
18:00-21:00 KÖLN
Stammtisch FLINTA*
& Neurodivers, nur
U18, Anm. erf.
neurospicy-flinta@posteo.de
18:30-22:00 KÖLN
Open House Alle
Queers & nur FLINTA*
im Wechsel, Anm. erf.
markmirmelstein@gmail.com
19:00-20:30 DÜSSELDORF
Kreuzbund queer
Queer & Suchtkrank

@Kreuzbund e.V.
19:30 ESSEN
Queer60Plus Stammtisch
für Queers U60
@DIVINE Bar
20:00 DUISBURG
Vielhomonie Rhein-
Ruhr Chorprobe
@Alte Schmiede

Kultur

14:30 MÜNSTER
Lügen über meine Mutter
Weibliches Empowerment
(Film inkl. Kaffeeklatsch)
@Cinema

18:00-19:00 KÖLN
Late Night Bingo Mit
Drag Queen Amy Strong
@Zappes Süd

20:00 KÖLN
1LIVE Köln Comedy-
Nacht XXL 2026 Mit
Simon Stäblein u.a.
@Lanxess-Arena

20:00 OBERHAUSEN
Die Abrechnung Satire
u.a. mit Gerburg Jahnke
@Ebertbad

20:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

Lust

11:45-01:00 DÜSSELDORF
Bi + Friends All Gender,
18-22h Schaum
@Turbine 11

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana
15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Offen für alle
@Jugendzentrum PULS*
18:00-24:00 KÖLN
BOY*icious
@anyway Bar
18:30-20:30 REMSCHEID
Queere Jugendliche
& Allies
@Die Welle

Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe
@HPSTD-Ambulanz
Uniklinikum
19:00-21:00 KÖLN
med.info im Gespräch:
Update STI Vortrag von
Prof. Dr. Jürgen Rockstroh
@Uniklinik (CIO)

23 FREITAG

Party

21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar
FLINTA* Only
@Les Femmes Bar
21:00-03:00 KÖLN
Young, Wyld, Queer
Queers 16-27 J. (Ausweis!)
@anyway Bar
22:00-03:00 DÜSSELDORF
Karaoke Auch danach
noch Party
@K1

Szene

10:00 PADERBORN
Frühstück
@Aidshilfe
11:00-14:00 DÜSSELDORF
Lila Leben - anders
vertraut Lesbische
Frauen* mit Demenz
@Caritas
13:30-15:30 ESSEN
Kreativgruppe
Gemeinsam kreativ sein
@Aidshilfe
18:00-22:00 DORTMUND
Dortmunder Wuff
(Geburtstagspecial) All
Gender, nur U18, Puppy

Play u.a. Fetische
@caféplus
18:00 DÜSSELDORF
Gay & Grey Schwule /
bi Männer*, Anm. erf.
@zentrum plus,
AWO Stadtmitte
18:00-20:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank
@Diakonie-Punkt Sülz
19:15-23:00 ESSEN
Spielen & Klönen
Queere Männer*
@Unperfekthaus 1.OG,
R102 oder 104
19:30-21:30 DUISBURG
Shalk Queer & Suchtkrank
@SHALK NRW

Kultur

19:00-20:00 KÖLN
Die Kleine Show
Moderation Erika Laste
@Café Bach
19:30 AHLEN
Festival der Travestie Mit
Maria Crohn & Friends
@Stadthalle
19:30-23:30 ESSEN
LipSync4YourShot
Alle Queers & Allies
@DIVINE Bar
20:00 DÜSSELDORF
Performance: SoftMachine
- The Return Mit Choy Ka Fai
@tanzhaus nrw
20:00-21:30 KÖLN
Die Rheintöchter
Queerfeministisches
Musical (Nibelungen)
@Freies Werkstatt Theater
20:00 KÖLN
1LIVE Köln Comedy-
Nacht XXL 2026 Mit
Simon Stäblein u.a.
@Lanxess-Arena
20:00 OBERHAUSEN
Die Abrechnung Satire
u.a. mit Gerburg Jahnke
@Ebertbad
20:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

Lust

18:00-01:00 ESSEN
Naked Fun Naked Only im
OG, 18-22h Kölsch-Special
@Pluto Sauna
20:00-04:00 ESSEN
Fetisch ohne Zwang
@Man Moviethek

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Queer Specials
@Jugendzentrum PULS*
17:00 WUPPERTAL
Bunter Ort 14-27 J.
@Kinder- und Jugendfarm
18:00-24:00 KÖLN
Weekend Offen für alle
@anyway Bar
19:00-23:00 DÜSSELDORF
18-26 J.
@Jugendzentrum PULS*

Gesundheit

20:45-22:15 KÖLN
Schwimmen Nur
TIN* & Allies
@Genoveva-Bad

24 SAMSTAG

Party

HomOriental
Kölns Oriental-Party für
Schwule, Lesben & Freunde.
TIVOLI
ehemals »Venue«
HOHE STR. 14
Jeden 4.SA im Monat
homoriental.de

21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar
FLINTA* Only
@Les Femmes Bar
22:00 DÜSSELDORF
Party
@K1
23:00 KÖLN
HomOriental Queere
Orient-Party
@Tivoli Club

Szene

13:00 DÜSSELDORF
Kochen unterm
Regenbogen Anm. erf.
@zentrum plus, DRK
Friedrichstadt
15:00-18:00 DUISBURG
Shalk Crafts Queer
& Suchtkrank
@SHALK NRW
18:00 ESSEN
Paws & Friends
(Geburtstagspecial) All
Gender, nur U18, Puppy
Play u.a. Fetische
@Café [iks]
18:30-21:00 KÖLN
Meet the Enbys
Gruppe nicht-binär
@rubicon

Kultur

18:30 KÖLN
Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater
18:00 KÖLN



inter*art - Eröffnung
Ausstellung im Rahmen des
Intersex-Awareness-Days
@Asymmetric Bar
19:00 KÖLN
Führung für Blinde & Sehbehinderte bzgl.
Musical Die Rheintöchter
@Freies Werkstatt Theater
19:15 KÖLN
1LIVE Köln Comedy-
Nacht XXL 2026 Mit
Simon Stäblein u.a.
@Lanxess-Arena
19:30 DÜSSELDORF
ABBA jetzt! Das
unverschämte Tribut an die
schwedischen Popgötter
@Schauspielhaus
20:00 DÜSSELDORF
Performance: SoftMachine
- The Return Mit Choy Ka Fai
@tanzhaus nrw
20:00-21:30 KÖLN
Die Rheintöchter (inkl.
Audiodeskription)
Queerfeministisches

Musical (Nibelungen)
@Freies Werkstatt Theater
20:00 OBERHAUSEN
Die Abrechnung Satire
u.a. mit Gerburg Jahnke
@Ebertbad
22:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

Lust

16:00-20:00 KÖLN
Relax@Babylon Finnische
Sauna mit Obst u.m.
@Babylon Sauna
19:00-01:00 DÜSSELDORF
Saunaparty 22-1h
Getränke-Specials
@Turbine 11

Gesundheit

21:00-01:00 ESSEN
Herzenslust-Szenetour
Vielfältige Infos & Beratung
info@herzenslust-essen.de

25 SONNTAG

Party

05:00 ESSEN
Loca einundsiebzig
Afterhour Club
@Lindenallee 71

Szene

10:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Männer* (v.a.
Schwule), Anm. erf.
@zentrum plus,
AWO Stadtmitte
10:00-13:00 MÜLHEIM
Queerer Brunch
Kosten ab 8 €
@Queeres Zentrum
12:00-12:30 KÖLN
Andacht in der
queeren Gemeinde
@MCC Gemeindezentrum
15:00-19:00 ESSEN
Sonntagscafé Offen für alle
@Café [iks]
18:00 KÖLN
Queerer Gottesdienst
Abendmahl & Aperitif
@St.-Johannes-Kirche

Kultur

15:00-16:30 DÜSSELDORF
Lesben- & Schwulenbibliothek
Kostenlose Ausleihe,
Lesungen u.m.
@Bürgerhaus Angermund
16:00 BONN
Das Mädchen aus dem
Goldenen Westen Oper
von Giacomo Puccini
@Opernhaus
18:00 DÜSSELDORF
Culture Club Show
der Kulturetten
@Jazz-Schmiede
18:15 KÖLN
Startreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater



Lust

00:00-24:00 DÜSSELDORF
Wellness & Cruising 14-18h zu gr. Getränk gratis
Kuchen, 16-20h Schaum
@Turbine 11

14:00 ESSEN
Bi Happy All Gender,
inkl. Schaum, Anm. erf.
@Metropol Sauna

14:00-01:00 ESSEN
Underwear Ab 20h
ohne Zwang
@Man Moviethek

14:00 KÖLN
Tiefrot Fist-Party-Special
@Pullermanns

16:00-20:00 KÖLN
Wellness Verwöhnen
pur mit Obst u.m.
@Babylon Sauna

26 MONTAG

Szene

14:00-17:00 DÜSSELDORF
Bleib Du! Schwule Männer*
mit Demenz, Kosten 33 €
@Caritas

17:00-19:00 DÜSSELDORF
Kreativgruppe Basteln
& Handarbeiten
@Aidshilfe, Loftcafé

18:30-20:30 DORTMUND
Queerer Buchclub
Austausch queere Literatur
@caféplus

19:00-21:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank
@rubicon

19:00 MÜLHEIM
Schwule Kumpel
Queere Männer*
@Treff. Queer

19:30-21:30 DÜSSELDORF
Melodykes Chor für
Lesben, Anm. erf.
melodyke@aol.com

Kultur

18:00 MÜNSTER
Sparrows Junger
Mann als Antifield
@Cinema

Lust

10:00-24:00 MÜLHEIM
Mixed Monday All
Gender, Anm. erf.
@Ruhrwellness

12:00-06:00 KÖLN
Secrets - The Unisex Day
All Gender, Anm. erf.
@Phoenix Sauna

Jugend

14:00-18:00 REMSCHEID
Queers 11-15 J.
@Die Gelbe Villa

Gesundheit

19:30-21:30 ESSEN
Der Doktor kommt!
HIV- & STI-Testangebot
@Pluto Sauna

27 DIENSTAG

Szene

10:00-12:00 DÜSSELDORF
Frühstück Personen mit
HIV / Aids, Kosten 1,50 €
@Aidshilfe, Loftcafé

10:00-12:00 ESSEN
Frühsticht Frühstück
für Personen mit HIV
@Aidshilfe

18:00-20:30 DORTMUND
TRELDÖ Angehörige
von trans*
@caféplus

18:30-22:30 ESSEN
Viel*falten Alle Queers Ü18
@Lebenslust

19:00 KÖLN
I kissed a Girl Queerer
Stammtisch
@Asymmetric Bar

19:00-20:30 KÖLN
Queerer Kirchenchor
@St.-Johannes-Kirche



19:30-21:00 KÖLN
White Ribbon (für Schwule) Austausch sex.
Missbrauch, Anm. erf.
whiteribbon@web.de

Kultur

20:00 MÜNSTER
Winter's Bone
Düsteres Sozialdrama
(USA), engl. OmU
@Cinema

20:00 MÜNSTER
Die KNEF-Story (mit Stephan Hippe)
Hommage an Hildegard
Knef (Chansons u.m.)
@Boulevard Theater

10:00-15:00 ESSEN
Performing Identities
Wie geht Drag? Workshop
mit Ms. Foxy Bless
@Schauspiel

12:00-06:00 ESSEN
Chillin' Tuesday
Entspannung mit Musik
@Pluto Sauna

12:00-22:00 KÖLN
Zero Zone Eintritt
frei, 20 € MVZ
@Phoenix Sauna

16:00-23:30 KÖLN
Puppy Night Ohne Schuhe
@Babylon Sauna

18:30-21:30 MÜNSTER
Seil-Bondage (Fesseln)
Nur Ü18, Anm. erf.
@KCM e.V.



Jugend

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Jungen / Mädchen im Wechsel
@Jugendzentrum PULS*

17:00-21:00 REMSCHEID
Queers 16-27 J.
@Die Gelbe Villa

Gesundheit

16:30-18:00 DÜSSELDORF
Tanzen & Gymnastik
Anm. erf.
@zentrum plus,
AWO Unterbilk

17:55-20:30 KÖLN
Schwimmen Personen mit
chron.Krankh., Kosten 1 €
@Höhenbergbad

18:00 PADERBORN
HIV- & STI-Testangebot
@Aidshilfe

28 MITTWOCH

Szene

18:00-19:00 DÜSSELDORF
FRIDA + Frauen* mit
HIV, Anm. erf.
@Aidshilfe, Loftcafé

18:00-20:00 ESSEN
Shalk Queer & Suchtkrank
@Aidshilfe

18:00-20:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank
@Café Bach

18:00-20:00 KREFELD
Einfach mal quatschen Alle
Queers & Allies, Anm. erf.
@Lebenslust

18:00-22:00 MÜLHEIM
Queer Sohbet Queers mit
Migrationshintergrund
@Queeres Zentrum

18:40-22:00 DÜSSELDORF
Lesben Ü50 Kosten 20 bis
60 € pro Halbjahr, Anm. erf.
@frauenberatungsstelle

19:00 ESSEN
Bingo
@Lindenstübchen

Kultur

10:00-15:00 ESSEN
Performing Identities
Wie geht Drag? Workshop
mit Ms. Foxy Bless
@Schauspiel

20:00 KÖLN
Tim Fischer Chansons
@GLORIA

20:00 LEVERKUSEN
Kay Ray Comedy-
Show mit Gesang
@Scala-Club

20:00 MÜNSTER
Die KNEF-Story (mit Stephan Hippe)
Hommage an Hildegard
Knef (Chansons u.m.)
@Boulevard Theater

Lust

18:00-22:00 KÖLN
Relax@Babylon Finnische
Sauna mit Obst u.m.
@Babylon Sauna

Jugend

16:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana

16:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans*-Abend
@Jugendzentrum PULS*

Gesundheit

15:00-16:00 DÜSSELDORF
Beratung (Tages-)Pflege
Speziell für Queers
@Tagespflege Heerdt

16:00-18:00 KÖLN
Beratung HIV & Schwangerschaft
ffz@aidshilfe-koeln.de

18:30-19:30 DÜSSELDORF
Autogenes Training
Personen mit HIV, Anm. erf.
@Aidshilfe, Loftcafé

29 DONNERSTAG

Party

18:00 DÜSSELDORF
Edelpot Mostly Male
@Bar Lola

Szene

11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Personen
mit Drogenabhängigkeit
@Aidshilfe, Loftcafé

15:00 VELBERT
Kaffeeeklatsch unterm Regenbogen Nur
Ü55, Anm. erf.
@AWO Generationentreff
Vergissmeinnicht

18:00-22:00 DÜSSELDORF
Schlagerabend alt wie neu
@KI

18:00-19:30 KÖLN
InterGAYneration
Schwule Männer* egal
wie alt, Anm. erf.
@rubicon

18:30-20:30 DÜSSELDORF
Spoonie-Stammtisch
(Online) Queer &

Behindert / Chron.krank /
Neurodivers, Anm. erf.
@Queeres Zentrum

19:00-20:30 DÜSSELDORF
Kreuzbund queer
Queer & Suchtkrank
@Kreuzbund e.V.

19:30 ESSEN
Queer60Plus Stammtisch
für Queers Ü60
@DIVINE Bar

19:30-21:00 KÖLN
psychART (online / Präsenz im Wechsel) Queers mit
psych.Krankh., Anm. erf.
info@rubicon-koeln.de

20:00 DUISBURG
Vielhomonie Rhein-
Ruhr Chorprobe
@Alte Schmiede

Kultur

10:00-15:00 ESSEN
Performing Identities
Wie geht Drag? Workshop
mit Ms. Foxy Bless
@Schauspiel



20:00 BONN
Kafka-Fragmente Zum
100. Geburtstag des
Komponisten György Kurtág
@Werkstatt Theater Bonn

20:15 KÖLN
Starttreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater



Halloween im Pümpchen

Schon die Kürbisse vorbereitet und die Horrorkostüme ausgesucht? Dann los zum geilsten und schönsten Grusel, bei der Halloween-Party im Pümpchen. Bleibt bissfest bei Vampiren und kussfreudig bei allen anderen süßen Monstern, die den ganzen Tag und die Nacht über vorüberziehen. Let's have a Party!
ESSEN 31.10., ab 10h, Kopstadtplatz/Außengastro

Lust

11:45-01:00 DÜSSELDORF
Bi + Friends All Gender
@Turbine 11

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Offen für alle
@Jugendzentrum PULS*

18:30-20:30 REMSCHEID
Queere Jugendliche & Allies
@Die Welle

Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
Beratung durch Aidshilfe

@HPSTD-Ambulanz
Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- & STI-Check Für
MSM, bis 20h da sein
@caféplus

30 FREITAG

Party

21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar
FLINTA* Only
@Les Femmes Bar

22:00-03:00 DÜSSELDORF
Karaoke Auch danach
noch Party
@KI

22:00 DÜSSELDORF
Schamlos - Halloween
Edition Berühmte
queere Party
@zakk

Das geilste Loch im Pott!

Kino/Kabinen/Spinde
Golden-Shower-Room
Dusche/Glory Hole
Franz. Toilette/Sling
SM/Fist-Room
wechselndes
Filmprogramm

Montags Ruhetag
jeden 1. Donnerstag im Monat:
Strictly Naked ab 18 Uhr
2. Freitag:
Sportsweat ab 20 h
4. Freitag:
Fetisch
ab 20h (ohne Zwang)
Sonntags:
Underwear
14 - 20 Uhr
ab 20 Uhr ohne Zwang

Man
Moviethek
Essen

man,
moviethek
essen

Eintritt
14 Euro
inkl. 3
Getränken

MAN MOVIETHEK

45127 Essen - Vereinstrasse 22
Die. - Do.: 12 - 1 Uhr, Fr. & Sa.: 12 - 4 Uhr, So: 14-1 Uhr

FRESH

Das Queer-Mag für NRW
erscheint heute neu!

Szene

10:00 PADERBORN
Frühstück
@Aidshilfe

11:00-14:00 DÜSSELDORF
Lila Leben - anders
vertraut Lesbische
Frauen* mit Demenz
@Caritas

16:00-18:00 ESSEN
Culture Club Vorstellung
Migrant*innen aus
Afrika, Anm. erf.
info@nekabene.de

17:00 DÜSSELDORF
International LGBTQIA+
Queers aus aller
Welt, in engl. Spr.
@Ruby Luna Hotel & Bar

18:00 DÜSSELDORF
Gay & Grey Schwule /
bi Männer*, Anm. erf.
@zentrum plus,
AWO Stadtmitte

18:00-20:00 KÖLN
Shalk Queer & Suchtkrank
@Diakonie-Punkt Sülz

19:00 KÖLN
Empowerment-
Wochenende Queer
& Klassismus, bis 1.11.
um 17h, Anm. erf.
diui@rubicon-koeln.de

19:30-21:30 DUISBURG
Shalk Queer & Suchtkrank
@SHALK NRW

Kultur

10:00-15:00 ESSEN
Performing Identities
Wie geht Drag? Workshop
mit Ms. Foxy Bless
@Schauspiel

19:30 DÜSSELDORF
Ballett Mit William
Forsythe & Sharon Eyal
@Opernhaus DÜ

20:15 KÖLN
Starttreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

Lust

18:00-01:00 ESSEN
Naked Fun Naked Only im
OG, 18-22h Kölsch-Special
@Pluto Sauna

19:00 ESSEN
Bi Happy Nur Paare m/w,
inkl. Schaum, Anm. erf.
@Metropol Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Queer Specials
@Jugendzentrum PULS*

17:00 WUPPERTAL
Bunter Ort 14-27 J.

@Kinder- und Jugendfarm

31 SAMSTAG

Party

10:00 ESSEN

Halloween-Party

@Zum Pümpchen

21:00 DÜSSELDORF

Les Femmes Bar

FLINTA* Only

@Les Femmes Bar

22:00 DÜSSELDORF

Party

@K1

22:00 KÖLN

Gayween Queere

Halloween-Party, nur Ü18

@Quatermarkt 1

22:00 MÜNSTER

Queere Halloween-Party

@KCM e.V.

22:30 DÜSSELDORF

GLAM BANG! Alle Queers

@Ratinger Hof

Szene

14:00-18:00 KÖLN
Bitte mit Sahne!
Kaffeeplätzchen (offen für alle)
@Café Bach

15:00-18:00 DÜSSELDORF
Regenbogenfamilientreffen
Anm. erf.
@AWO Kürtenhof

Kultur

17:00 DÜSSELDORF
Will You become a
Zombie with Me?
Halloween-Show mit Chiara
Bersani inkl. Drag Acts
@tanzhaus nrw

18:30 KÖLN
Starttreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

19:30 BONN
Jesus Christ Superstar
(Premiere) Musical von Tim
Rice & Andrew Lloyd Webber
@Opernhaus

21:00 KÖLN
DISCO mit
Treppenhauseorchester
Die Philharmonie wird
zum Dancefloor
@Philharmonie

22:15 KÖLN
Starttreff Follies Show zum
40-jährigen Jubiläum
@Travestie-Theater

Lust

00:00-12:00 DÜSSELDORF
After Schamlos Cruising
Eintritt frei mit Gutschein
von der Schamlos-Party
@Turbine 11

16:00-20:00 KÖLN
Relax@Babylon Finnische
Sauna mit Obst u.m.
@Babylon Sauna

19:00-01:00 DÜSSELDORF
Saunaparty 22-1h
Getränke-Specials
@Turbine 11

Gesundheit

18:00-20:00 DÜSSELDORF
TIN*-Schwimmen
@Münster-Therme

AACHEN

GRUPPEN
AIDS-Hilfe Aachen e.V. &
Herzenslust Aachen
Zollernstraße 14

BARS, CAFÉS &

KNEIPEN

Nika's Bar Büchelstraße 53

AHAUS

GRUPPEN
AIDS-Hilfe
Westmünsterland e.V.
Marktstraße 16

AHLEN

GRUPPEN
AIDS-Hilfe Ahlen e.V.
Königstr. 9

BIELEFELD

BARS, CAFÉS &
KNEIPEN
Muttis Bierstube
Friedrich-Verleger-Str. 20

EINKAUFEN
Buchladen Eulenspiegel
Hagenbruchstr. 7

GRUPPEN
AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.
Ehlentruer Weg 45a
aidshilfe-bielefeld.de
HuK Bielefeld
Treff 1. So 15.30h,
Gemeindehaus, Otto Brenner
Str. 171

Schulnreferat der Uni
Raum C1-172 (ASTA- Galerie)
Universitätsstr. 25,

SHALK
Gruppe für Suchtabhängige,
Ehlentruer Weg 45a
Schulnreferat des AStA
der Fachhochschule
Interaktion 1

Schwule Väter und
Ehemänner Treff 1. Di/
Monat; 0172-6264126
schwule-vaeter-bielefeld.de
Warminia Anstoß e.V.
lesb.- schw. Sportverein,
warminia.de

SAUNEN
Sauna 65
Niedermühlenkamp 65
SEXSHOPS & KINOS
Novum, Jöllenbecker Str. 8

BOCHOLT

BARS, CAFÉS &
KNEIPEN
Ramonas WunderBar
Osterstr. 27

BOCHUM

BARS, CAFÉS &
KNEIPEN
Café Zauberaft (8)
Bahnhof Langendreer
Wallbaumweg 108

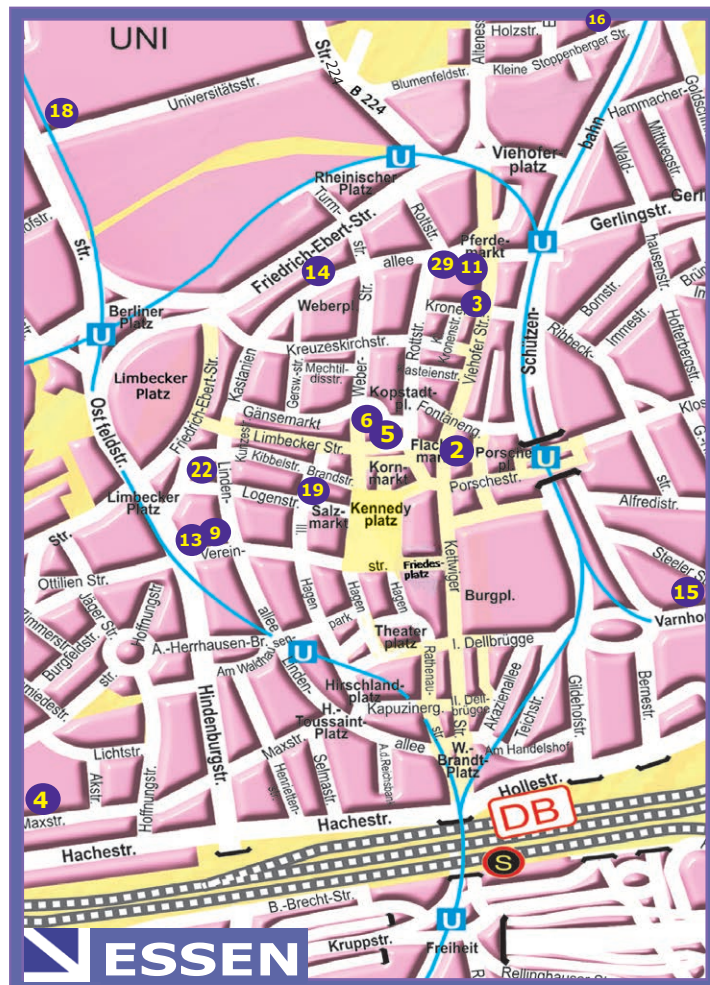
GRUPPEN
AIDS-Hilfe Bochum e.V.
Große Beckstr. 12
aidshilfe-bochum.de
Autonomes

Schulnreferat
c/o AStA der Ruhr-Uni
Universitätsstr. 150,
enJoy, in der Aids-Hilfe (6)
Freiraum

Jugendgruppe der Rosa
Strippe, Kortumstr. 143
Rosa Strippe e.V.
Beratung für queere
Menschen, Kortumstr. 143,
Tel. (0234) 1 94 46

SC AufRuhr e.V.
Schwul-lesb. Sportverein
sc-aufuhr.de
Schwul-lesbische
Spielegruppe Bochum
c/o Aids-Hilfe

SEXSHOPS & -KINOS



Kino-Center El Brasi
(mixed), Hattinger Str. 746

VERANSTALTUNGSORTE
Variété et cetera
Herner Straße 299

Bahnhof Lagendreer
Wallbaumweg 108

BONN

GRUPPEN
LesBiSchwulen- und Trans-
Referat, im AStA Uni Bonn,
Nassestraße 11, Zimmer 11

r(h)einqueer Bonn e.V.
c/o AIDS-Initiative Bonn
e.V., Graurheindorfer Str. 15,
www.rheinqueer-bonn.de

SEXSHOPS & KINOS
Erotiktreff und Shop
Kaiserstrasse 116,
Herrchens-Erotikwelt
Shop und Kino, Berliner
Freiheit 18

BOTTROP

GRUPPEN
AIDS-Hilfe Bottrop e.V.
Gerichtsstraße 3, 02041 /
986 1 869,

SEXSHOPS & KINOS
Erotique, Essener Str. 19

DINSLAKEN

DIENSTLEISTUNG
Brillen-Chic
Am Neutor 3, 02064- 12882
brillen-chic.de

VERANSTALTUNGSORTE
Theater Halbe Treppe
Teerstr. 2,
theaterhalbetreppe.de

DORTMUND

BARS, CAFÉS &

KNEIPEN
Burgtorclub (3)

Burgwall 17

Don Club (11)

Johannisborn 6

Gentle M (4)

Bornstraße 22

DIENSTLEISTUNG

Inge Gritter (1) Steuerb.

Hoher Wall 22, PLZ 44137,

0231/1859952

EINKAUFEN

VAST Fetish Gear

Kaiserstr. 158

www.vast.de

Litfass - Buchladen (15)

Münsterstr. 107

GRUPPEN

Aidshilfe Dortmund e.V. (2)

Gnadenort 3-5

aidshilfe-dortmund.de

Tel: 0231 18 88 770

Gay & Grey (18)

1. + 3. Fr/Monat, 20h im KCR

Pudelwohl (2)

Gesund und schwul in Do

Gnadenort 3-5

Tel: 0231 950 81 18

info@pudelwohl-dortmund.de

Herzenslust (2)

Gnadenort 3-5

LEBEDO -

Lesbenberatungsstelle

Wißstraße 18a

Lesbian Summer

1.+3. Fr/Monat, 19:30h, bei

LEBEDO, Wißstraße 18a

MSC Rote Erde e.V.

Treff jed. 3. Fr/Monat im

Burgtor Club

Rainbow Borussen (18)

offizieller Fanclub von

Borussia Dortmund, c/o KCR

Male-Ident-Queer-Referat

im AStA der TU

Emil-Figge-Str. 50

Sang&Klang:los (18)

lesbisch-schwuler Chor

Dortmund, Mo, 20h im KCR

SHALK Selbsthilfegruppe

für homosex. Suchtkranke,,

Gnadenort 3-5
SLADO Geschäftsstelle (22)

Hansastraße 20, 1. OG.

Sunrise (19)

Jugendbildungs- und

Beratungseinrichtung für

junge Lesben und Schwule,

Geschwister-Scholl-Str. 33-37

TransBekannt e.V.

www.transbekannt.de

ZENTREN

KCR Dortmund - Lesben-

& Schwulenzentrum (18)

Braunschweiger Str. 22,

Tel: 0231- 83 22 63

DUISBURG

BARS, CAFÉS &

KNEIPEN

Harlekin (1)

Realschulstr. 16

GRUPPEN

AIDS-Hilfe Duisburg e.V.

(4) Bismarckstr. 67

Tel 0203 / 66 66 33

Herzenslust

Präventionsteam c/o AIDS-

Hilfe Bismarckstr. 67

Pink Power (5)

Musfeldstr. 161-163, (Fr ab

19h, Kellereingang re.)

Freiraum Austausch zur

Identität, Lebenslust,

Königsstr. 49 (Pro Familia)

SchwuBiLe

Referat der Uni Duisburg-

Essen (Campus Duisburg),

Raum LF 015, Lotharstr. 65

Schwules Überfall-Telefon

0211-19228

Sportgruppe Duisburg

c/o Thorsten Günzel,

Mülheimer Str. 62

SHALK NRW (4)

Selbsthilfegruppe für homo-

sex. Suchtkranke,

Bismarckstr. 67, Tel: 0203 /

7564316

Schickt uns Eure Daten!

Termine & Adressen
werden kostenlos
veröffentlicht!



DAS QUEER-MAG FÜR NRW

Bitte Eure Adressen und
Termine bis zum 15. des
Vormonats

per E-Mail an:

termine@fresh-magazin.de

Vielhomonie Rhein-Ruhr
1. schwuler Chor i. Ruhrgebiet,
Alte Schmiede, Schachtstr. 31a
www.vielhomonie.de

SEXSHOPS & KINOS
Erlebniskino Duisburg (3)
Beekstraße 82
www.porniteufel.tv

Myfunfashion
Tonhale Straße 3

GAYWorld (2)
Krummacherstr. 44

DÜSSELDORF

**BARS, CAFÉS &
KNEIPEN**

Bar Studio 1 (1)
Jahnstraße 2a

Bar Lola, (2)
Adersstraße 19

Café Vielfalt
Karlsruhe 11.

Comeback (4)
Bismarckstr. 60

K1 Club (5)
Bismarckstr. 93, Eing. Karlstr.

Ludwigs Bier & Brot (8)
Mertensgasse 11

Nooi Dutch Deli (19)
Erkrather Str. 30

DIENTSTLEISTUNG

Albert's Travel Center
Berliner Allee 33

Altstadt-Praxis
Kapuzinergasse 15

Der Optiker
Andreas Strugies GmbH

Luegallee 57

Dr. Martin Reith
Kölner Str. 231

TL Physiotherapie Praxis
Friedrichstraße 63

40217, Tel.: 0211376911

Wellness Lounge
Ackerstraße 51, 40233

EINKAUFEN

book&xxx (21)
Bismarckstr. 88

GRUPPEN

**AIDS-Beratung des
Gesundheitsamtes,**

anonymer & kostenloser
HIV-Test, Köln Str. 180

AIDS-Hilfe Düsseldorf
e.V. Diversitas, Johannes-

Weyer-Str. 1

duesseldorf.aidshilfe.de

Tel.: 0211- 77 09 50

**Geschäftsstelle Queeres
Netzwerk (LAG Lesben)**

Sonnenstr. 10

Autonomes

Schulenreferat
c/o ASTA der HHU

Universitätsstr. 1

schulenreferat.de

Die Kulturretten
c/o Jazzschmiede,

Himmelgeisterstr. 107

Düsseldorf Dolphins e.V.
kontakt@duesseldorf dolphins.de

duesseldorf dolphins.de

Frauenberatungsstelle
Düsseldorf/Lesben

beraten Lesben, Talstraße

22-24, Tel.: 0211 686854

frauenberatungsstelle.de

Gay and Grey
Treff Fr 18 Uhr, AWO,

Mintropstr. 20-22

Heartbreaker e.V.,
Förderkreis der Aids-Hilfe,

Johannes-Weyer-Str. 1

KG Regenbogen e.V.
Kreienstraße 33

kg-regenbogen.de

Internationale Queers
in DUS lgbtquduss.com

PULS Jugendzentrum (15)
Schul-lesbische

Jugendarbeit DUS e.V.,

Corneliusstr. 28,
Tel.: 0211 - 21094852

puls-duesseldorf.de

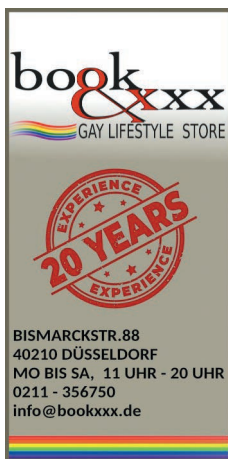
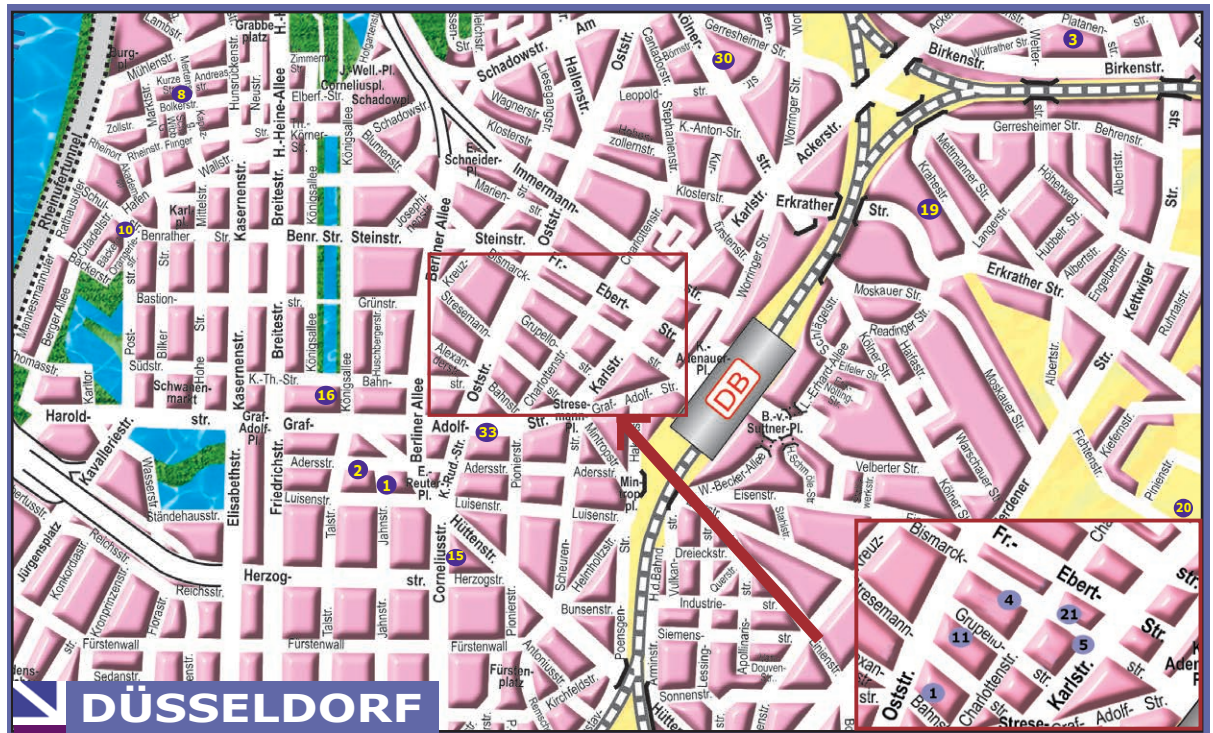
Puppy & Friends NRW e.V.
c/o Aidshilfe Düsseldorf e.V.,

Johannes-Weyer-Straße 1,

puppy.nrw

Schulau Düsseldorf
c/o AIDS-Hilfe

Schulenberatung



Düsseldorf e.V.
c/o AIDS- Hilfe
Johannes Weyer St. 1
0211-4 953 453
Schulwies Überfalltelefon
Tel.: 0211-19228
TSC kontakt Düsseldorf e.V.
kontakt-duesseldorf.de
VC Phönix e.V.
Vennstr. 170
Kreuzbund queere Selbst-
hilfegruppe Suchterkrankung
kreuzbund-duesseldorf.de
SAUNEN
Turbine11 (3)
Platanenstraße 11, PLZ 40233
Tel.: 0211 54215890
turbine11.de

VERANSTALTUNGSORTE
Apollo Varieté
Haroldstr. 1
Jazz Schmiede
Himmelgeister Str. 107e
Savoy Theater (33)
Graf-Adolf-Str. 47
Stahlwerk (u.a. Mandanz)
Ronsdorfer Str. 134
Zakk (20)
Fichtenstr. 40

ESSEN

**BARS, CAFÉS &
KNEIPEN**

GentleM (2)
Kettwiger Str. 60

Lindenstübchen (22)

Lindenallee 81, (gem.)
Divine, Viehoferstr. 39 (3)

Zum Pümpchen (5)
Kopstadtplatz 23

DIENTSTLEISTUNG

Anwaltskanzlei Titze
Huysenallee 83

Frühtritt (5)
Nachtkiosk 03h-14h

Kopstadtplatz 23

DISCOS & PARTIES
LOCA 71 (9)

Lindenallee 71 (gemischt)

GRUPPEN

Die Schleife (17)
Fachstelle für HIV und STI

Niederstr. 12, Tel.: 0201

319375-885 www.cse.ruhr

AIDS-Hilfe Essen e.V. (15)
Varnhorststr. 17

aidshilfe-essen.de

Tel.: 0201- 10 53 7-10

RuhrPride e.V. (15)
c/o Aids-Hilfe Essen,

Varnhorststr.17

info@ruhr-csd.de

F.E.L.S. (15)
Essener Forum für

sexuelle Vielfalt, c/o AHE,

Varnhorststr. 17

fels-essen.de

Flip (Frauenliebe im Pott)
Postfach 340155, PLZ 45073

flip-ruhr.de

Herzenslust-Team (15)
Varnhorststraße 17

Koordinierungsstelle
für gleichgeschl.

Lebensweisen der Stadt

Essen, Gildehofstraße 1a

Trans-Beratung
c/o Aidshilfe Essen,

Varnhorststr. 17

Netzwerk PrADI (15)
offener Treff für schwule,

lesb. u. bisex. MigrantInnen,

c/o AIDS-Hilfe Essen e.V.

Varnhorststr. 17

connectIN* - Treff für TIN*
Erwachsene

jed. 3. Mo 18h @Lebenslust

Lebenslust
Gruppenangebote c/o

VielRespektZentrum

Rottstr. 24 - 26, lebenslust-

beratungsstelle.de

QueerFamily - Gruppe für

Eltern und Bezugspersonen

von queeren Kindern

@Lebenslust, gruppen@

svls.de

QueerResilience-
Stammtisch für LSBTIN*

nach Diskriminierungserfah-

rungen @Lebenslust,

gruppen@svls.de

Lebenslust LSBTIN*
Beratung c/o

VielRespektZentrum

together LSBTIN*
Jugendtreff/Jugendgruppen

Kl. Stoppenerberger Str. 13-15,

Trans*Inter*SchwüBile (18)
Referat Uni Duisburg-

Essen. Campus Duisburg:

LF 018 K14, Lotharstr. 65,

Campus Essen: T02 S00

Universitätsstr. 2, tis-ude.de

Süd5 (15)
für Schwule ab 40 Jahren,

c/o Essen-X-Point,

Varnhorststr. 17

Together Education (16)
Aufklärungsarbeit für

Schulen und mehr, Kl.

Stoppenerberger Str. 13-15,

together-virtuell.de

Schwule Väter und
Ehemänner (15), c/o Essen-

X-Point, Varnhorststr. 17

Queer 60 plus
Gesprächsgruppe im

Gemeindezentrum

Melanchthonstr. 3

VielRespektzentrum
Rottstraße 24-26

MEDIEN

FRESH Magazin (6)
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127

0201 74 71 61 81

fresh-magazin.de

kontakt@fresh-magazin.de

anzeigen@fresh-magazin.de

Radio Rosa Rauschen
queeres Radio-Programm

jeden 2. Sa., 21h auf Radio

Essen, UKW 102,2

SAUNEN

Metropol-Sauna (4)
Maxstraße 62, 0201 - 76 504

804, metropol-sauna.de

Pluto-Sauna (11)
Viehoferstr. 49, pluto-essen.

tv, 0201 - 24 88 403

SEXSHOPS & KINOS

Man Moviethek (13)
Vereinstr.22

Life Erotica Essen (19)
Salzmarkt 8

ZENTREN

Essen-X-Point (15)
Varnhorststr. 17

Together/Schwul/lesb.
Jugendzentrum (16)

Kleine Stoppenerberger Str.

13-15

Melanchthon
Gemeindezentrum

Melanchthonstrasse 3

GELDERN

GRUPPEN

Lebenslust, Brühlscher Weg 4,
lebenslust-beratungsstelle.de

Queeres Generationencafé,
jeden 1. So ab 14h @Lebenslust,

generationencafe@svls.de

together Jugendgruppen,
Brühlscher Weg 4

Lebenslust LSBTIN* Beratung,
Brühlscher Weg 4, lebenslust-

beratungsstelle.de

together LSBTIN*Jugendtreff,
Brühlscher Weg 4

GELSENKIRCHEN

GRUPPEN

Farbenfroh – Der LGBTQ
Treff ab 25 @Lebenslust,

farbenfroh@svls.de

Rainbow Station –
Schwuler Stammtisch @

lebenslust, rainbow-

station@svls.de

**together Jugendgruppen/
Jugendtreff,**

Wildenbruchstr. 13,

lebenslust-beratungsstelle.de

Schwuler Stammtisch
jed. 1 Sa 19.30h, @together

SEXSHOPS & -KINOS
Höhepunkt Gay-Kino

Wanner Str. 133

LGS (3)
Wiehagen 12-16

Life Erotica (4)
Augustastr. 11

VERANSTALTUNGSORTE

Die Flora
Florastraße 26-28

PLZ 45879

KERSTIN TITZE Rechtsanwältin

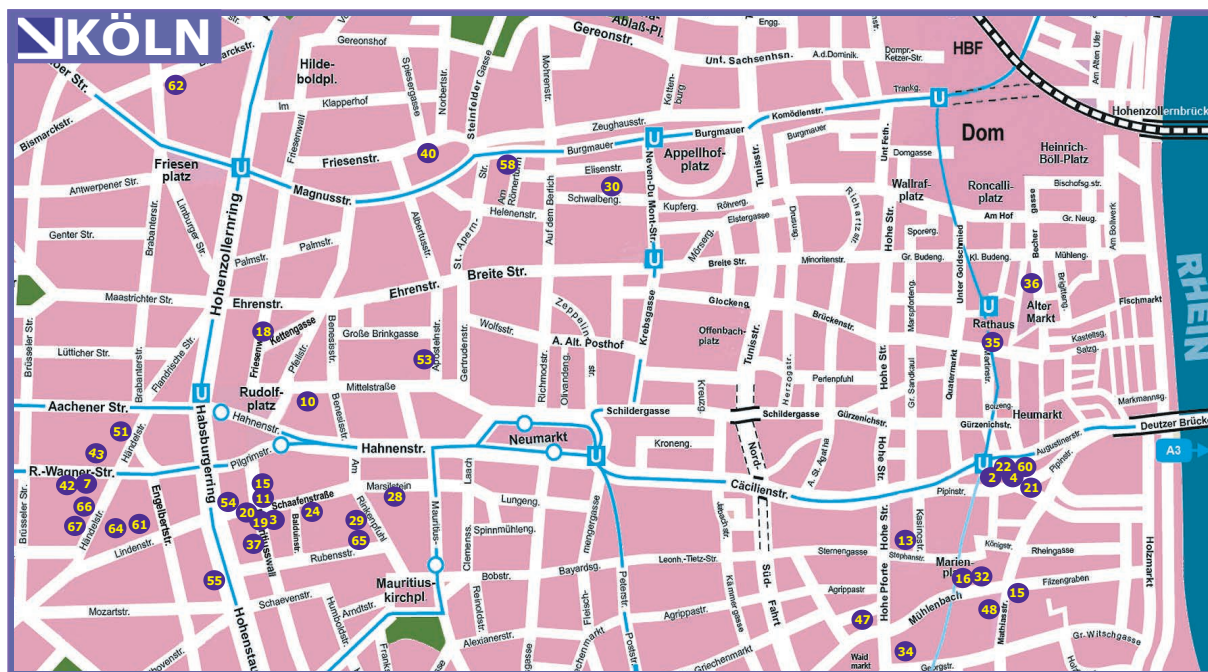
**Fachanwältin für
Familienrecht
Fachanwältin für
Erbrecht**

**Scheidung
Unterhalt
Umgang
Vermögen**

**Testament
Vorsorge
Erbstreit**



Huysenallee 83
45128 Essen
Tel.: 0201 / 72029-0
Fax: 0201 / 72029-29
kanzlei@ra-titze.de
www.RA-Titze.de

**GEVELSBERG****GRUPPEN**

AIDS-Initiative EN e.V.
Herr Terjung, Südstr. 59, PLZ 58285, Tel: 02332- 55 53 92
aMANnda
Schwulengruppe im Kreis EN
Mühlenstraße 29
Coming Out Gruppe im Kulturzentrum, Die Weberei, Bogenstr. 1-8
GetInn Jugendgruppe

im Jugendcafé Wasserturm
Friedrichstr. 17

HAGEN

Dienstleistung
Dr. Axel Kracke, Zahnarzt
Cunost. 46a
GRUPPEN
AIDS-Hilfe Hagen e.V.
Körnerstr. 82c
SC Moving Men
Postfach 1466, PLZ 58014
Queerschlag Hagen

Körnerstr. 82c

HAMM**GRUPPEN**

AIDS-Hilfe Hamm e.V.
Chemnitz Str. 41, PLZ 59067, Tel: 02381-55 75
Rosa Engel Hamm
c/o AIDS-Hilfe, Treff: Mi, 20h, Karlheims Restaurant, Bahnhofstr. 3

Dienstleistung
Queerschneitt
Kamenerstr. 118

HERNE**GRUPPEN**

AIDS-Hilfe Herne e.V.
Hauptstr. 94, PLZ 44651
VERANSTALTUNGSORTE
Mondpalast von Wanne-Eickel
Wilhelmstr. 26, 02325- 588 999, mondpalast.de
RevuePalast, Am Revierpark 18, revuepalast-ruhr.com
Dienstleistung
Personenversicherungsteam
Central, Theodor Stenmans, Bruchstraße 69

KALKAR

SAUNA
Wellness Kalkar, Horster Weg 8c, 47546

KLEVE**GRUPPEN**

Lebenslust
Gruppenangebote
Spoyufer 1-3, lebenslust-beratungsstelle.de
together Jugendgruppen
Spoyufer 1-3, together-virtuell.de
Jugendtreff/Zentrum
Spoyufer 1-3
together-virtuell.de

KÖLN

CLUB BAR CAFÉ
Amadeus (22)
Pipinstr. 3
Barcelon Colonia (2)
Pipinstr. 3
Baustelle 4U (4)
BOLze Bar
Friesenstraße 43
Cafe Rico (10)
Mittelstr. 31
Macky's Asia Lounge (7)

Richard-Wagner-Straße 25,
Canapé (12)
Heumarkt 73
Caroussell (27)
Alter Markt 4
Casino-Eck (13)
Kasinostr. 1a
Comeln (1)
Unter Käster 5-7
Era (18)
Friesenwall 26
Ex-Corner (19)
Schaafenstrasse 57-59
EXILE (20)
Schaafenstr. 61a
Hennes Terrasse (15)
Ecke Mauritiuswall/Schaa-
fenstrasse (zu Events auf)
Iron (24)
Schaafenstr. 45
Jules Coffee
Berrenrather Str. 315
Kattwinkel
Greesbergstr. 2
Kulisse
Kalk-Mülheimer-Str. 58
Liebelein em Veedel
An der Eiche 5
Mittelblond (21)
Theater & Café
Schwalbengasse 2
Mumu (3)
Schaafenstr. 51
My Lord (32)
Mühlenbach 57
Nachteule (29)
Am Rinkenpfuhl
Papa Rudis (34)
Waidmarkt 2
Pitter Cologne (36)
Alter Markt
Pullermanns (15)
Mathiasstraße 22
Rathausglöckchen (35)
Seidmacherinnengässchen 1
Schampanja (37)
Mauritiuswall 43
St. Louis the breakfast C.
Meister Gerhard Str. 30
The 3B-The Bearded Bear Bar (16)
Mühlenbach 53
Zentralgarderobe (24)
Schaafenstraße 49
Zur Kaiserin (21)
Pipinstr. 3
CRUISING/SAUNEN
Babylon Sauna (40)
Friesenstr. 23-25
Deck 5 (17)
Matthiasstr. 5
Phoenix Sauna (43)
Richard Wagner Str. 12
SEX-SHOP-KINO
Erotic Store (47)
Blaubach 10-12

Gay Sex Messe (48)
Mathiasstr. 13

Sex & Gay Center (46)
Mathiasstraße 23

Dienstleistung

Andaman Thai Massage
Saliering 30

Pose Hairlounge, An Groß
Sankt Martin 8

Best of Cologne (11)
Schaafenstraße 12

Birkenapotheke (55)
Hohenstaufenring 59

Buchsalon Ehrenfeld
Wahlenstraße 1

Bücherladen Buchheim
Buchheimer Straße 25

Cosmic Ware/Fetish-Store
Engelbertstraße 59

Dome Fetish (66)
Händlerstraße 27

Edel und Weiss (58)
Zeughausstraße 28

Hochzeit & Eventfotograf
Heiner Siefken

Herbigstraße 6, PLZ 50825

Marsil Hotel (28)
Marsilstein 27

Men's Care
Schaafenstraße 7

Paradies-Apotheke
Severinstraße 162 a

Westgate Apotheke (54)
Habsburgering 2

Teddy Travel (59)
Mathiasstraße 12-14

the tree (29)
Schaafenstraße 65

VERBÄNDE/
COMMUNITY/

BERATUNG
Aidshilfe Köln (60)
Pipinstrasse 7

Aidshilfe NRW (61)
Lindenstraße 20

Anyway (62)
Kamekestraße 14

Bartmänner Köln e.V.
www.facebook.com/
bartmaennerkoeln.

CheckPoint (60)
Pipinstrasse 7

Colonia Bears e.V.
www.facebook.com/Colonia-
Bears.DieKoelnerBaeren

Hirschfeld-Eddy-Stiftung
Hülchrather Straße 4

KLuST (60)
Mauritiussteinweg 98

LSVD
Hülchrather Straße 4

Looks e.V.
Mühlenbach 42

Rheinfeisch e.V.
Mathiasstraße 12-14

Rubicon (65)
Rubensstraße 8-10

SHALK

Hülchrather Straße
Sozialwerk (65)
für Lesben und Schwule
Rubensstraße 8-10
Queeres Netzwerk NRW (64)
Lindenstraße 20
SC Janus
Hohenstaufenring 42
VERANSTALTUNGSORTE
Bootshaus
Auenweg 173
Bürgerhaus Stollwerck
Dreiköniginnenstraße 23
Café Franck
Eichendorffstr. 13
Diamonds
Hohenzollernring 90
Essigfabrik
Siegburger Straße 110
Gloria (53)
Apstelstr. 11
Nachtflug
Hohenzollernring 89-93
(Greenkorn)
Tivoli (52)
Hohe Straße 14
Volkenburg
Mauritiussteinweg 59
Atelier Theater
Roonstraße 781
Horizont Theater
Thürmchenswall 25
Mittelblond Theater (30)
Schwalbengasse 2
Loom, Hohenzollernring 92
Crystal, Hohenzollernring
89-93
Wohngemeinschaft, Richard-
Wagnerstr. 39

KREFELD

BARS, CAFÉS &
KNEIPEN
Mikado, Nordwall 51
GRUPPEN/ZENTREN
„Einfach mal quatschen“
Austausch unter LSBTIN*
und Freund*innen Mi 18h
Frauenfrühstück
jed. 3. Sa ab 10.30h @
lebenslust, Anmeldung
notwendig unter frauenfr.
kr@svls.de
Lebenslust
Gruppenangebote
Alte Linner Str. 119,
lebenslust-beratungsstelle.
de
Place to bi – Stammtisch
für Bisexuelle
jed. 3. Sa ab 19h @
lebenslust, stasobi@
svls.de
together Jugendgruppen
Neue Linner Str. 61
AIDS-Hilfe Krefeld e.V.
Rheinstr. 2-4
ASTA Krefeld c/o Melanie
Leig, Adlerstr. 35
SEXSHOPS & -KINOS
Libidos, Stephanstr. 26
VERANSTALTUNGSORTE
Discothek Trapez
St. Anton Strasse 108

LÜDENSCHIED

BARS, CAFÉS &
KNEIPEN
Ritter am Markt
Kölner Straße 15
GRUPPEN
QueerEve jed. 4. Mi im
Graf's Galerie, Graf-
Engelbert-Platz 7
SEXSHOPS & -KINOS
Novum Erotikmarkt
Gahmener Str. 189

MARL

GRUPPEN
AIDS-Beratung i. Gesund-
heitsamt, Lehmbecker
Pfad 31

MENDEN

GRUPPEN

Ich will Dich!
RUF AN UND VERABREDE DICH LIVE UND DIREKT MIT HEISSEN JUNGS AUS DEINER REGION! JETZT!
0180 50 70 60 70
nur 14 Cent/Min.
*SD - 14 Cent/Min. aus d. deutschen Festnetz, Mobilfunktarif max. 42 Cent/Min.



AIDS-Hilfe MK e.V.
Westwall 21-23

MOERS

GRUPPEN
Lebenslust LSBTIN*
Beratung c/o AWO,
Hopfenstr. 10-12,
02841/25296
SLaM & friends Schwule,
Lesben und Freunde aus
Moers, Mi ab 17h für alle,
jed. 1. Fr Spätschoppen ab
25 Jahre, Rüttgersweg 25

MÖNCHENGLADBACH

BARS, CAFÉS &, KNEIPEN
King&Queen Karaoke-Bar
Aachener Str. 28
GRUPPEN
AIDS-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V. August-
Pieper Str. 1, Tel: 02161- 17
60 23
KG De Leckere Jecke e.V.
Waldhausenerstr. 114
MGay Gruppe für Schwule von
25-40, c/o AidsHilfe MG/Rh
e.V. August-Pieper-Str. 1
Schwulen/Lesbenreferat
a. d. FH Niederrhein, 20
ASTA, Webschuldr. 20
CSD Mönchengladbach e.V.
Postfach 10 02 59, PLZ
41002, csd-mg.de

MÜLHEIM

GRUPPEN
Frauenfrühstück – Treff
für lesbische und bisexuelle
Frauen, jed. 2. Sa ab 11h mit
Anmeldung
Kinkster Stammtisch
jed. 2. So ab 16h @Treff.
Queer (Zugang Dickswall),
kinkster@svls.de
Lebenslust
Gruppenangebote
im Treff. Queer, Hans-
Böckler-Platz 2
LSBTIN* Brunch
jed. So ab 10h @Treff.
Queer (Zugang Eppinghofer
Straße), gruppen@svls.de
Queer*Fit – Queeres
Sportangebot für
Erwachsene, jed. 2. Mo
19-21h
Queer Sohbett Treff
für Menschen mit
Migrationsgeschichten

Geringhoffstr. 48
SEXSHOPS & -KINOS
Erotixx, Hammer Str.88
Novum, Hammer Str. 345
Magma, Donders-Ring 1
ZENTREN
KCM Schwulenzentrum MS
Am Hawerkamp 31,
info@kcm-muenster.de,
kcm-muenster.de
0251 665686

jed. 4. Mi ab 18h
Schwule Kumpel Rhein-
Ruhr jed. 4. Mo ab 19h
TIN*Clusive Treff für TIN*
Erwachsene, jed. 1. Mo 18h
together Jugendgruppen
im Treff. Queer, Hans-
Böckler-Platz 2, together-
virtuell.de
NRW-Fachberatungsstelle
„gerne anders!“ (3)
Eppinghofer Str. 1-3
SAUNEN
Ruhrwellness (1)
Sandstraße 154
02 08-30 24 81 1
team@ruhrwellness.de
ruhrwellness.de

MÜNSTER

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
Café Classique
Rudolfstraße 1
Café Garbo
Warendorfer Str. 47
Café Malik, Schlossplatz 44
GRUPPEN
AIDS-Hilfe Münster e.V.
Schaumburgstr. 11, Tel: 0251
- 60 96 0-0
androGym queerer
Sportverein
androgym.de
CSD Münster e.V.
Schaumburgstraße 11
csd-muenster.de
Homophon schwuler
Männerchor
homophon.de
Queer Refugees
grms-support.com
Queerstreifen
dielinse.de
Schwulenreferat der Uni
Münster Schlossplatz 1,
Raum 108
Selbsthilfegruppe Transident
ts-selbsthilfegruppe-
muenster.de
SHAIK
Selbsthilfegruppe für queere
Suchtkranke, jed. 2. Mo in
der AidsHilfe
T-I-MS
Trans*-Inter*-Münster e. V.
Tel.0251-4888 1400
Hammer Str. 120
Track e.V. LSBTI Jugendtreff,
Schulhof/Dechaneistr. 14
SAUNEN
Saunabad „Die Insel“

OBERHAUSEN

GRUPPEN
AIDS-Hilfe Oberhausen
Marktstr. 165
Anonyme Alkoholiker (1)
schwul/lesbisches Treffen
c/o AIDS-Hilfe
Herzenslust Oberhausen (1)
c/o AIDS-Hilfe
No Name
LSBT-Jugendgruppe bis 26 J.,
Lothingerstrasse 20
SEXSHOPS & -KINOS
Erlebniskino Oberhausen
Grenzstraße 46
Höhepunkt Gaykino
Nohlstraße 25
VERANSTALTUNGSORTE
Ebertbad, Ebertplatz 4
Theater Oberhausen
Ebertstraße 82

OLPE

GRUPPEN
AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.
Westfälische Straße 88
UferLOS!
Offener Stammtisch jed. Do
ab 20.30h, Bergstraße 8
Subversiv-perverse Aktionen
Zentrum Substanz,
Frankenstraße 25a

PADERBORN

GRUPPEN
Aids-Hilfe Paderborn e.V.
Riemekestraße 12

RECKLINGHAUSEN

GRUPPEN
Homosexuelle & Kirche (HuK)
Gastkirche, Heilige-Geist-
Str. 7

SIEGEN

GRUPPEN
andersROOM c/o SIS e.V.,
Freudenbergerstr. 67,
andersroom.de
Aids-Hilfe Siegen e.V.
(Kreis Siegen-Wittgenstein)
Weidenauerstraße 165
40plus! - Schwule ab 40
im andersROOM, jed. 1. u. 3.
Do i. M. um 19h
Queer@uni
c/o AstA d. Universität
Siegen, Adolf-Reichwein-
Straße 2, queer-uni-siegen.

de
LesBische Frauen in Siegen
jed. 4. Do i. Monat ab 20 h
im andersROOM,
lis@andersroom.de
Transsexuell Siegerland
Selbsthilfegruppe, jed.
2. u. 4. So um 17h im
andersROOM,
Transgender Siegerland
Selbsthilfegruppe,
transgender-si.de
Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho.
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de
SEXSHOP & KINO
Platzhirsch
Sieghütter Hauptweg 13-15

SOEST

BERATUNG
AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.
Lütgen Grandweg 9a
Tel: 02921/2888

SOLINGEN

BERATUNG
AIDS-Hilfe Solingen
Linkgasse. 8-10

TROISDORF

BERATUNG
Edgar Kitter, Fachberater
Fachstelle HIV, STI und Test,
Fachstelle Leben mit HIV,
www.gesundheitsagentur.net

UNNA

BERATUNG
AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.
Gerichtsstr.2a
Tel: 02303- 19411
HIV-Schnelltest, kostenlos
und anonym, di 17 bis 19h

WESEL

BERATUNG

AIDS-Hilfe Kreis Wesel e.V.
Pastor-Börlitz-Str. 29
Tel: 0281 / 2 99 80

GRUPPEN

Generationentreff Wesel
– Café für LSBTIN* und
Freunde, jeden 3. Samstag
ab 14 Uhr @Lebenslust,
generationentreff.wesel@
svls.de

Lebenslust

Gruppenangebote
Kaiserring 4, lebenslust-
beratungsstelle.de
together Jugendgruppen
Kaiserring 4, together-
virtuell.de

Lebenslust LSBTIN*

Beratung

und **together LSBTIN***
Jugendtreff
Kaiserring 4, PLZ 46483,
together-virtuell.de

SEXSHOPS & -KINOS

Sexshop, Brandstr 8

WÜLFRAH

GRUPPEN
Schwul-lesb. Stammtisch
i. d. Gaststätte Zum
Erholungstal, Flandersbach 15

WUPPERTAL

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
Marlene
Hochstraße 43
Wiesenstübchen
Wiesenstr. 137
GRUPPEN
AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.
Simonstraße 36
Tel: 0202-450003
Antenne Regenbogen jed.
3. Fr., 21h, UKW 107,4

FRESH auf facebook



Queer-Referat
der Uni/ GHS Wuppertal,
Max-Horkheimer-Str. 15
Team Frauenzentrum
Urania e.V. Queeres
Zentrum, Hochstr. 60,
BJ, schwul/lesbische
Jugendgruppe, c/o
Kyffhäuser Str. 86
Inside:OUT - das queere
Zentrum, Hochstr. 60
inside-out-wuppertal.de



**Schickt uns
Eure Daten!**

**Termine & Adressen
werden kostenlos
veröffentlicht!**

**Bitte Eure Adressen
und Termine bis zum
15. des Vormonats**

Per E-Mail an:

termine@fresh-magazin.de

GAYCHAT®

1:1 LIVE • 24h

TOM
ALLEIN ZU
HAUS.

01805 870 860

SD – 14 Cent/Min. aus allen deutschen Netzen (Festnetz + Mobilfunk)

ANONYM • NICHT REGISTRIEREN • KEINE DATEN

— 0930 399 405 | 73 Cent/Min. + 0906 06 90 92 | 1CHF/Min.

Schöne Dinge nur für Dich



Tim Fischer singt Chansons

In seinem aktuellen Programm geht Tim Fischer frei nach dem Lustprinzip vor. Er zeigt, dass er spielend in der Lage ist, einzigartige Chansons unterschiedlichster Herkunft zu einem Gesamtkunstwerk zu verschmelzen, das immer seine eigene Handschrift trägt. Ob Zeitgenössisches von Thomas Pigor oder Sebastian Krämer, ob zeitlos Klassisches von Georg Kreisler oder Jacques Brel – er trifft allein mit seinem stimmlichen und gestischen Variationsreichtum bei jedem der Stücke den Ton.

FRESH verlost 1x 2 Karten am 06.11.26, 20:00 Uhr, Savoy-Theater Düsseldorf

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, ebenso die Barauszahlung der Gewinne. Die Gewinner werden rechtzeitig schriftlich benachrichtigt und erhalten ihre Gewinne per Post (DSGVO-konforme Datenerhebung). Manche Veranstaltungen arbeiten mit Gästelisten, auf denen die Gewinner namentlich vermerkt werden. Dann entfällt eine Zusage von Tickets. Das Mindestalter für die Teilnahme an der FRESH-Verlosung liegt in der Regel bei 16 Jahren. Abweichend auch bei 18 Jahren (siehe Hinweise). Die Gewinner müssen uns dann ihre Volljährigkeit nachweisen.

Diesen Monat verlosen wir Preise unter allen, die die folgende Frage richtig beantworten können:

Wo genau findet der Regenbogenmittwoch auf einer Kirmes im Oktober in NRW statt?

Die Lösung findet ihr im Heft. E-Mail mit deiner Adresse bis zum 19. Oktober 2026 an verlosung@fresh-magazin.de senden (oder per Postkarte an FRESH-Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen).



Zucchini Sistaz

Ihr aktuelles Programm sagt alles: „Eleganz oder gar nicht!“ Zwischen glamourösem Showglitzer und augenzwinkernder Bodenständigkeit laden die drei Multiinstrumentalistinnen zu einem Abend ein, der beweist: Eleganz ist keine Frage von Abendkleid und Kronleuchter, sondern von Haltung, Moral und dem Mut, authentisch zu sein. Bei den Zucchini Sistaz wie immer gepaart mit musikalischer Klasse UND großer Lebensfreude:

**FRESH verlost 2 x 2 Karten
01.11.26, 19:00 Uhr, Ebertbad Oberhausen**



Gina's Christmas Comedy Show

Gina de L'Amore war 2019 Gewinnerin des Hamburger Schlagermove Festivals wie auch Kandidatin bei Voice of Germany. Auf der Bühne bietet sie herzhaftes Stand-Up-Comedy, phantastischen Live Gesang und phantasievolle Kostüme sowie erstklassiges Entertainment auf höchstem Niveau. Sie ist niemals beleidigend, denn auch oberhalb der Gürtellinie gibt es genügend Platz und Spielraum für humorvolle Sticheleien.

**FRESH verlost dazu 2 x 2 Karten
23.11.26, 19:00 Uhr, Senftöpfchen Köln**

IMPRESSUM

FRESH - Das Queer-MAG für NRW

Oktober-Ausgabe, Erscheinungstermin: 25.9.2026

Verlag: Tropolis UG (haftungsbeschränkt)
Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
Telefon: 0201/74 71 61 81
Fax: 0201/74 71 61 80
IBAN: DE30 360 501 05 0000 241 950
BIC: SPESDE33XXX
www.fresh-magazin.de

Druck: WKS Druckholding GmbH,
Stimmerswiesen 3, D-34587 Felsberg.

Herausgeber & Chefredaktion (V.i.S.d.P.)
Dietrich Dettmann
Telefon: 0201/74 71 61 81
d.dettmann@fresh-magazin.de
Anzeigenleitung & Zustellung
Michael Tripp
Telefon: 0201/74 71 61 82
Mobil: 0177 86 833 86
m.tripp@fresh-magazin.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: 16. Oktober, liefern bis: 20. Oktober 2026. Erscheinungsweise: monatlich, jeweils in der letzten Woche des Vormonats, die nächste Ausgabe November 2026 erscheint voraussichtlich am 26. Oktober 2026.
vorr. Auflage: 27.500 Exemplare
Rechtliche Hinweise: Irren ist menschlich, deshalb sind alle Angaben in diesem Magazin ohne Gewähr. Wenn nicht ausdrücklich anders vermerkt, betrachten wir eingesandte Informationen und Fotos als zur honorarfreien Veröffentlichung freigegeben. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Unterlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Es besteht kein Anspruch auf Rückgabe. Der Abdruck eines Fotos in der FRESH bzw. auf

www.fresh-magazin.de ist in keiner Weise als Hinweis auf die sexuelle Orientierung der abgebildeten Personen zu verstehen. Leserbrief/ Kommentare geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder und können gekürzt werden.

Vertriebsgebiete:

Düsseldorf/Niederrhein, Köln, Bonn, Aachen, Ruhrgebiet, Wuppertal/Bergisches Land und Münsterland/OWL

Autoren:

Dietrich Dettmann (dd), Michael Tripp (mt), Frank Brenner (fb), Christian Scheuss (cs), Dennis Klein (dk), Norbert Blech (nb), Lars Waldner (lw), Oliver Erdmann (oe), Marcel Weidemann (cw), Micha Schulze (ms), Marcel Anders (ma), Stefan Kraushaar (sk), Juliane Seidel (js), Sarah Natusch (sn), Victoria Reul-Kallenberg (vrk), Mischa Regenbrecht (mr), Tom Dillinger (td), Mathias Foit (mf), Fabian Girschick (fg), u.a.

Fotografen/Bildagenturen:

Dietrich Dettmann, Stefan Kraushaar, Sergej Ratke, Volker Glasow & Viktor Vahlefeld (vvg köln), Michael Tripp, Thomas Dicke, Picture Alliance, Christian Scheuss, Frank Brenner, Shutterstock, AFP, Dreamstime, Alamy, iStock, Depositphotos, Adobe Stock, Aidshilfe, u.a.

Ein besonderer Dank geht an:

Michael Tripp, Frank Brenner, Stefan Kraushaar, Jürgen Gauert, Queerde, Marcel & Markus, Swen Marcel, Marcel Anders, Christian Scheuss, Thomas Dicke, Marcel Gleich, Sergej Ratke, Thommy & Marvin, Bernd & Martin.



JA, ICH WILL
FRESH jeden Monat bequem per Post erhalten!

- ☐ Ich abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 30,00€ (inklusive Lieferung frei Haus)
- ☒ Ich unterstütze FRESH mit einem Sponsoring-Abo und abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 50,00€ (inklusive Lieferung frei Haus)
- Zusätzlich nehme ich regelmäßig und automatisch an den Verlosungen teil.

Name, Vorname

Strasse

PLZ

Stadt

Geburtsdatum

IBAN

Kreditinstitut

Datum

Unterschrift

☐ Hiermit ermächtige ich die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) den Rechnungsbetrag von meinem Konto abzubuchen.

Einfach ausfüllen, ausschneiden und per Post an
FRESH Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
oder per Fax an **0201 - 74 61 80**

Widerrufsgarantie: Die Bestellung wird erst wirksam, wenn nicht innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufen wird. Zur Wahrung der Frist genügt die Absendung des Widerrufs. Dieser kann per Brief und per Mail geschickt werden.

Verpflichtungserklärung: Die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) verpflichtet sich, die persönlichen Daten nicht an Dritte und zu keinen anderen Zwecken weiterzugeben.



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/10707-2609-1002

Kanadas goldener Herbsttausch

Québec im goldenen Herbstkleid: Wandern, Reiten und kulinarische Genüsse



dp. Wenn sich die Wälder der ostkanadischen Provinz Québec in ein Farbenmeer aus Rot, Orange und Gold verwandeln, beginnt mit dem Goldenen Herbst eine der schönsten Reisezeiten des Jahres. Von Mitte September bis Ende Oktober zeigt sich die französisch geprägte Hauptstadt mit gleichem Namen und die ganze Region im Nationalpark von ihrer spektakulärsten Seite – mit leuchtendem Laub, klarer Herbstluft und einer Fülle an Aktivitäten für Naturliebhaber, Aktivurlauber und Feinschmecker.

Damit Reisende den perfekten Moment für ihren Besuch nicht verpassen, bietet die Website von Bonjour Québec eine interaktive Karte, die die Laubfärbung in Echtzeit dokumentiert. Von „nicht begonnen“ über „Höhepunkt“ bis „Ende der Saison“. Die Karte wird wöchentlich aktualisiert und zeigt, wo die Farbenpracht gerade ihren Zenit erreicht. Zu den schönsten Aussichtspunkten zählen der Parc national de la Jacques-Cartier, die Region Charlevoix, der Mont-Tremblant sowie



der Parc de la Gatineau in Outaouais. Die bunte Kulisse lädt zu ausgedehnten Wandertouren ein, ob auf dem Gipfel des Mont-Orford, im Mont-Mégantic-Nationalpark oder in den Laurentides, überall eröffnen sich Panoramen über goldgefärbte Wälder und Bergketten. Auch Reiterinnen und Reiter kommen in Québec auf ihre Kosten. Zahlreiche Anbieter in der Provinz ermöglichen geführte Ausritte durch herbstlich gefärbte Wälder und über weite Felder.

Wer es sportlich mag, schwingt sich aufs Fahrrad



Beindruckende Herbstwälder in bunten Farben: So bunt ist der Herbst rund um Québec.

und radelt etwa durch die Weinberge von Bromont in den Cantons-de-l'Est.

Der Herbst ist in Québec auch die Zeit der Ernte. Auf zahlreichen Bauernhöfen der Provinz können Besucherinnen und Besucher Äpfel und Kürbisse direkt vom Feld selbst pflücken. Dazu finden zahlreiche Erntefeste und kulinarische Veranstaltungen in ganz Québec statt, bei denen regionale Produkte, Apfelwein und Spezialitäten der Saison im Mittelpunkt stehen.

Ein Wochenende im Chalet, in einem Baumhaus oder einem Zelt im Nationalpark gilt in Québec als echter Klassiker. Ob auf dem Campingplatz, im gemütlichen Feriendomizil oder in außergewöhnlichen Unterkünften – der Herbst lädt dazu ein, die Jahreszeit von der Morgendämmerung bis zum Sonnenuntergang mitten in der Natur zu erleben. Mit einer Vielzahl an Nationalparks, malerischen Dörfern und einer lebendigen kulinarischen Szene zählt Québec zu den attraktivsten Herbstzielen Nordamerikas. Weitere Informationen auf www.bonjourquebec.com.

Und die Community? Kanada und insbesondere

die Provinz Québec gehören weltweit zu den fortschrittlichsten und sichersten Regionen für queere Menschen. Québec hat eine lange Historie der Gleichstellung; so war die Provinz 1977 die erste Gerichtsbarkeit in Kanada, die Diskriminierung aufgrund der sexuellen Orientierung gesetzlich verbietet. Die gleichgeschlechtliche Ehe ist seit 2005 landesweit legal. Gleichgeschlechtliche Paare besitzen die vollen Adoptions- und Familiengründungsrechte.

Das queere Nachtleben in Québec bietet eine kompakte, fußgängerfreundliche Szene in Québec City. Die beliebtesten Anlaufstellen sind "Le Dragage Cabaret Club" an der Rue Saint-Augustin mit Drag-Shows, Tanzfläche und Restaurant. Bar St-Matthew's: Ein gemütlicher Pub nahe Le Dragage, der besonders ein schwules Publikum anzieht und oft Shows anbietet. Bar Le Sacrilège: Eine queer-freundliche Bar an der Rue Saint-Jean mit großer Bierauswahl, die von einer gemischten und offenen Gästeschaft besucht wird.

Mehr Infos: <https://rlq-qln.ca/en>
<https://www.bonjourquebec.com/en/plan-your-trip/useful-information/lgbtq-plus-visitors-to-quebec>

**Wenn La Palma,
dann AUTO FERRAZ S.L.**

La Cascada, 33
38712 Los Cancajos
La Palma - Kanarische Inseln
Telefon (+34) 922 43 54 53 · www.ferraz.de

SLAM and Friends

Offener Treff für queere Menschen

Jeden Mittwoch ab 18⁰⁰ Uhr
Jeden ersten Freitag ab 19⁰⁰ Uhr
Rüttgersweg 25 | 47441 Moers-Hülsdonk

@slamfriendsmoers | www.slam-moers.de

„Ich hätte da mal ne Frage“

Deine Fragen rund um Deine Gesundheit beantwortet von Dieter und Christopher



Hier könnt ihr eure persönlichen Fragen rund um die Themen Liebe, Sex und Gesundheit stellen. Beantwortet werden sie in der FRESH von Dieter Kiese-wetter und Christopher Tocha. Beide arbeiten als Präventi-onsfachkraft für schwule und bisexuelle Männer, Dieter bei der Aidshilfe Essen und Christopher bei der Aidshilfe Köln. Schickt eure Fragen - egal ob mit Namen oder lieber anonym - an:
dieter@fresh-magazin.de oder an christopher@fresh-magazin.de



Tagsüber plötzlich extrem viel Vorsaft

Jannik, 21, Essen

Jannik: Seit einigen Tagen habe

ich quasi durchgehend extrem viel Vorsaft in meiner Shorts. Auch, wenn ich überhaupt nicht horny bin. Wenn ich auf der Toilette war, saftet es nach fünf Minuten erneut extrem viel. Kannst du mir sagen,

womit das zusammenhängen kann? Vorher hatte ich nie bzw. selten Vorsaft – auch beim Sex nicht.

Dieter: Hallo Jannik! Das, was du beschreibst, kann verschiedene Ursachen haben. Ein plötzlicher, vermehrter Ausfluss aus der Harnröhre – besonders wenn er sich anfühlt wie eine Art Vorsaft, obwohl du gar nicht sexuell erregt bist – kann ein Zeichen für eine Entzündung oder Infektion sein. Eine häufige Ursache ist Gonorrhö, im Volksmund auch Tripper genannt. Diese STI verursacht oft genau diese Symptome: einen vermehrten, manchmal eitrigen Ausfluss, der kontinuierlich auftritt, unabhängig davon, ob du horny bist oder nicht. Besonders charakteristisch ist es, wenn der Ausfluss nach dem Toilettengang erneut auftritt – das deutet auf eine Reizung oder Entzündung der Harnröhre hin. Gonorrhö ist mit Antibiotika gut und einfach zu behandeln. Vielleicht könnte es sinnvoll sein, dich testen zu lassen. Das geht unkompliziert und oft sogar kostenlos und anonym bei den regionalen Aidshilfen, Gesundheitsämtern oder Checkpoints in deiner Nähe. Dort kannst du dich auch beraten lassen und bekommst schnell Klarheit. Falls es Tripper ist, stellst du damit sicher, dass du Bescheid weißt und kannst entsprechend handeln. STIs sind keine Schande – sie sind Infektionen wie jede andere auch.

Mein Partner lebt mit HIV – muss ich Angst vor Sex haben?

Daniel, 29, Köln

Daniel: Hey Christopher, mein Partner hat mir erzählt, dass er HIV-positiv ist. Er nimmt Medikamente und sagt, seine Viruslast sei unter der Nachweisgrenze. Ich mag ihn sehr, aber ich habe trotzdem Angst, mich beim Sex anzustecken. Kann ich ihm wirklich vertrauen? Und brauche ich zusätzlich PrEP oder Kondome?

Christopher: Hey Daniel, deine Unsicherheit ist verständlich, was auch daran liegt, dass HIV noch immer mit vielen Ängsten und falschen Vorstellungen verbunden ist. Die wichtigste Nachricht zuerst: Wenn dein Partner seine HIV-Therapie zuverlässig einnimmt und die Viruslast dauerhaft unter der Nachweisgrenze liegt, kann HIV beim Sex nicht übertragen werden. Das nennt man „nicht nachweisbar = nicht übertragbar“, kurz N=N oder U=U (Undetectable = Untransmittable). Voraussetzung ist, dass die Therapie regelmäßig eingenommen und die Viruslast ärztlich kontrolliert wird. Dein Partner sollte die Medikamente also nicht eigenständig absetzen oder Einnahmen auslassen. Wenn die Therapie erst vor Kurzem begonnen hat, unterbrochen wurde oder ihr nicht wisst, wie die aktuelle Viruslast ist, könnt ihr euch gemeinsam ärztlich oder bei einer Beratungsstelle informieren. Eine zusätzliche PrEP ist in dieser Situation für den HIV-Schutz normalerweise nicht notwendig. Ob ihr Kondome verwenden möchtet, entscheidet ihr gemeinsam. Auch im Alltag, beim Küssen, Kuscheln oder gemeinsamen Benutzen von Geschirr besteht absolut kein HIV-Infektionsrisiko. Dein Partner hat dir von seinem HIV-Status erzählt und übernimmt Verantwortung für seine Gesundheit. Das ist eine gute Grundlage für Vertrauen und offene Gespräche. Sexualität mit einem Menschen, der mit HIV lebt, ist bei wirksamer Therapie sicher möglich.

QUEER-LEXIKON NR. 8

Was bedeutet eigentlich ... (En.. bis Eu..)

cs. ENBY-DYKE ist eine Selbstbezeichnung für ein Geschlecht und eine sexuelle Orientierung. So können sich Menschen bezeichnen, die nichtbinär und lesbisch sind. **ENDOGESCHLECHTLICH** auch: endosexuell (veraltet), endo, dyadisch. So können sich Menschen bezeichnen, die nicht inter sind, also deren Körper bei ihrer Geburt in eine eindeutige medizinische Norm von männlichen bzw. weiblichen Körpern passen. **ENDONORMATIVITÄT** ist eine Norm in unserer Gesellschaft. Es wird davon ausgegangen, dass alle Menschen endogeschlechtlich, also nicht intergeschlechtlich sind. Inter* Menschen werden in einem endonormativen System unsichtbar gemacht und diskriminiert: Sie gelten als Abweichung, und ihre Körper werden als krank, unnatürlich und/oder behandlungsbedürftig dargestellt. Als **ENNOSEXUELL** können sich nichtbinäre Menschen bezeichnen, die sich zu nichtbinären Menschen und Frauen hingezogen fühlen. Trans und nichtbinäre Personen können sich vor der Personenstandsänderung einen sogenannten **ERGÄNZUNGS-AUSWEIS** ausstellen lassen, in dem ihr richtiger Name und ihr richtiges Geschlecht vermerkt ist. Dieser Ausweis ist auch vom Innenministerium anerkannt. Das **ERZIEHUNGSGESCHLECHT** beschreibt insbesondere in Bezug auf Intergeschlechtlichkeit und Transgeschlechtlichkeit das Geschlecht, mit dem Kinder während ihres Aufwachsens und ihrer Erziehung von ihrem Umfeld angesprochen werden und die Geschlechterrolle, in die ein Kind gedrängt wird.

EUPHORIE ist das Gegenteil von Dysphorie. Es bedeutet Hochgefühl oder gesteigerte Lebensfreude. Trans- und nichtbinäre Personen empfinden häufig Euphorie, wenn es ihnen gelingt ihr (vergeschlechtlichtes) Sein, Tun oder Aussehen mit ihren (gesellschaftlich geprägten) Erwartungen in Einklang zu bringen oder wenn andere Menschen beispielsweise die richtigen Pronomen für sie verwenden. Geschlechtseuphorie ist neben Dysphorie je nach Situation eine Möglichkeit, eigenes trans Sein wahrzunehmen.

Quelle: (CC-BY-SA 4.0): queer-lexikon.net



Aus dem Dschungel des queeren Alltags

Folge 102: Asexualität: Kein Sex muss keine schlimme Sache sein



sc. Es existiert eine facettenreiche Welt da draußen, die es zu entdecken gilt. Egal, ob du frisch im Coming Out steckst oder ein alter Szenehase bist. Komm mit auf die Abenteuer-Reise durch den Dschungel des queeren Alltags, um das für den einen vielleicht schon bekannte, aber für den anderen eher exotisch klingende aus dem Dickicht ins Licht zu holen.

Ob im Fernsehen, in der Werbung oder bei Gesprächen im Freundeskreis: Sex begegnet uns alltäglich und scheint omnipräsent zu sein. Dies scheint gerade bei Schwulen recht logisch zu sein, da die eigene sexuelle Orientierung nach dem Coming Out einen erheblichen Einfluss auf die Identität hat. Jedoch gibt es auch Menschen, die kein starkes oder gar kein Verlangen nach sexuellen Aktivitäten verspüren. Diese Menschen bezeichnet man als asexuell.

Im Allgemeinen sind Asexuelle rein physisch zu Sex fähig. Einige masturbieren. Manche haben Sexualität, weil sie neugierig sind. Manchen macht es Spaß, ihrem Gegenüber Befriedigung zu verschaffen. Und andere gehen einen Kompromiss ein, um evtl. ihren Partner nicht zu verlieren. Manche Asexuelle haben aber auch einfach nie Sex. Sexuelle und asexuelle Phasen können sich auch abwechseln. Asexualität wird nicht als Krankheit angesehen, da kein primärer Leidensdruck vorhanden ist. So leiden Asexuelle nicht unter der mangelnden sexuellen Begierde. Dagegen ist es eher das Gefühl, nicht respektiert oder ernst genommen zu werden, das für viele Asexuelle als belastend empfunden wird. Es gibt etliche Möglichkeiten nicht-sexuelle Intimität zu leben. Die Bandbreite reicht von physischer



Manche asexuelle Menschen mögen keinen Körperkontakt.

Nähe bis zu einer geistigen Verbundenheit, die sich etwa durch nahe, ehrliche Gespräche ausdrückt.

Es gibt drei Bereiche, die in Zusammenhang mit Asexualität eine Rolle spielen: Anziehung, Erregung, Beziehungen. Manche asexuellen Menschen fühlen sich stark zu anderen hingezogen. Sie empfinden den Wunsch, eine enge romantische Bindung einzugehen, wollen dieses Verlangen jedoch nicht sexuell ausdrücken.

Asexuelle können andere als ästhetisch anziehend empfinden, sehen allerdings darin keinen Unterschied zum Betrachten anderer schöner Dinge, z.B. eines schönen Bildes. Auch die Erregung kann für asexuelle Menschen ein ziemlich gewöhnlicher Vorgang sein, der nicht mit der Suche nach einem Sexualpartner verbunden ist. Manche masturbieren, andere empfinden wenig oder keine Erregung. Es gibt unter Asexuellen unterschiedliche Beziehungsvorstellungen und Beziehungswünsche. Manche wollen lieber für sich bleiben, während sich andere verlieben und romantische Beziehungen führen. Asexuelle Beziehungen können genau so nah und intensiv wie sexuelle

sein. Sexualität ist eine Möglichkeit, Gefühle in einer engen Beziehung auszudrücken, aber nicht die einzige. Für die meisten Asexuellen besteht



keine Verbindung zwischen Liebe und Sex. Asexuell zu sein bedeutet nicht, antisexuell sein. Es bedeutet nicht, Sex als solches, Pornographie oder Sexarbeit generell abzulehnen. Also keine Sorge, asexuelle Menschen sind nicht missionarisch tätig und wollen dich von ihrem Lebensstil überzeugen.

Übrigens findet man im Zusammenhang mit Asexualität oft die Abkürzung Ace. Mit dem gleichnamigen Vitaminsaft, hat das wenig zu tun. Sie rührt daher, dass im Englischen „Ace“ genauso klingt wie der Anfang des Wortes „asexuell“.

Testangebot in der Essener Szene

DER DOKTOR KOMMT!

Get tested, stay hot!

anonym | kostenlos

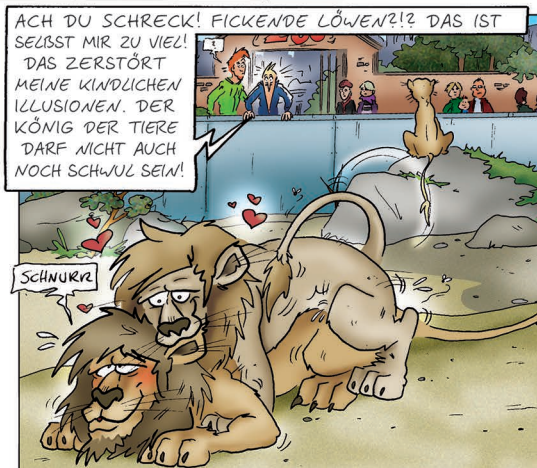
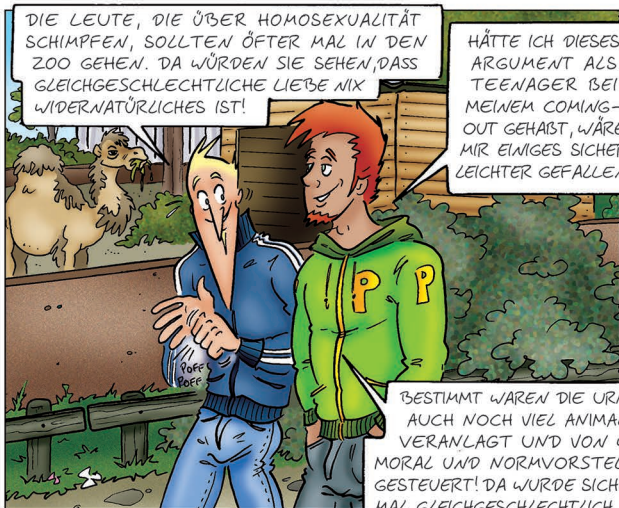
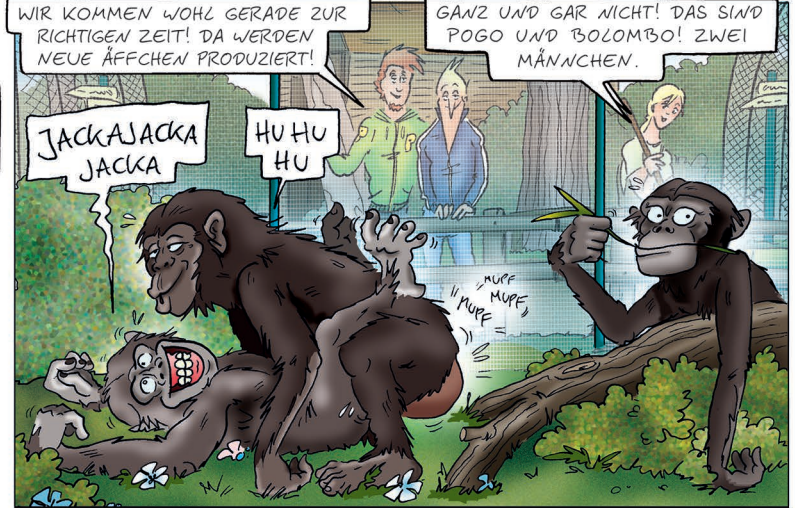
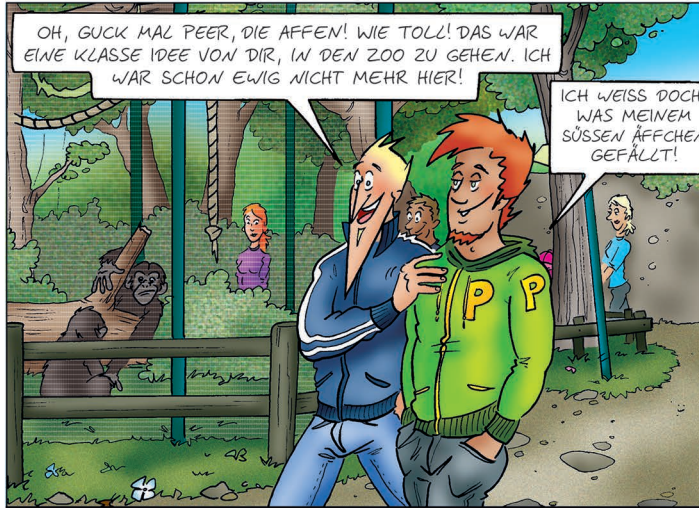
HIV | Syphilis | Chlamydien | Tripper | Hepatitis

Alle Termine findest du hier:

oder auf Social-Media:
 @herzenslust_essen

HERZENS LUST | Aidshilfe | STADT ESSEN | PLUTO | ZUM PÜMPCHEN | gentleM

TIERISCH SCHWUL



Ninja Motherf*cking Destruction

Im Rahmen der Queerfilmnacht

15. Oktober 2026 | 19 Uhr

Deutschland 2025, 79 Minuten,
deutsche Originalfassung

Eintritt 5€ (erm. 3€)

Kulturraum „die flora“, Florastraße 26,
45879 Gelsenkirchen



Foto: © Salzgeber



Zum Pümpchen



WALDgeist 1€ (2cl)
Xuxu Blut 1€ (2cl)



SAMSTAG,

31. OKTOBER 2026

Kopstadtplatz 23 • 45127 Essen

TÄGLICH AB 10:00 UHR GEÖFFNET