

FRESH

DAS QUEER-MAG FÜR NRW

JUNI 2026

17. Jahrgang



Was läuft wo und ist lohnenswert?

Kino-, Theater- und Ausgehtipps



Der LSBTIQ-Stammtisch der queeren Abgeordneten im NRW-Landtag im Interview:

„Und das ist auch gut so!“

Henning Höne, neuer Kopf der NRW-FDP, im FRESH-Interview:

„Die Sicherheitslage in NRW hat sich unter Schwarz-Grün verschlechtert.“

Potrait einer Musiklegende:

Cher wird 80

Live on Stage
Miriana Conte ESC 2025 / Catherrine Leclery Star Dragqueen
Smalltown Boy Best Jimmy Summerville



Ticketschop: pridenow.ticket.io
Veranstalter: www.colognepride.de

Powered by:
FLIEGENDE PILLEN.DE ABSOLUT.



PRIDE NOW 2026

OFFICIAL OPENING PARTY
CSD KÖLN

FREITAG / 3 JULI 2026 / 22 UHR
WOLKENBURG KÖLN

4 AREAS

80s & Kult / Pop & Dance / House & Electro
Courtyard

cologne pride

Ausgezeichnet



Jedes Jahr kürt das queere Netzwerk NRW einen Preisträger und ehrt diesen mit der Kompassnadel. In diesem Jahr wurde die hiesige CSD-Bewegung als Preisträger auserkoren. In der Begründung wird angeführt, dass ohne die Sichtbarkeit auf den CSDs die verbesserten gesetzlichen Rahmenbedingungen für queere Menschen nicht möglich gewesen wären. Dieser Analyse kann ich nur zustimmen. Als Stellvertreter werden die CSD-Vernetzer*innen NRW den Preis in Empfang nehmen. Im Mai startete die CSD-Saison hier in NRW in Gelsenkirchen, der aus Sicherheitsgründen im Vorjahr abgesagt wurde. Mittlerweile gibt es über 40 CSDs hier in NRW. Und das ist auch gut so.



Der LSVD+ bietet ab Juni in Köln Schulungen mit dem Umgang queerer Flüchtlinge an. Über Intention und Zielgruppe sprachen wir mit Lilith Raza und Ina Wolf vom LSVD+. Zu lesen auf Seite 18.

Das Centrum Schwule Geschichte in Köln gibt es mittlerweile über 40 Jahre. Es fungiert als das schwule Archiv des Westens. In Zeiten zunehmender Geschichtsvergessenheit stellen wir das Archiv vor. Zu lesen auf Seite 19.

Am 25.04.27 wird in NRW der nächste Landtag gewählt. In der vergangenen Ausgabe haben wir Jochen Ott, Spitzenkandidat der SPD, interviewt, für diese Ausgabe sprachen wir mit Henning Höne, Vorsitzender der FDP-Landtagsfraktion NRW und künftiger Spitzenkandidat. Unsere Fragen und seine Antworten lest Ihr auf Seite 6.

Die queeren Landtagsabgeordneten in NRW haben einen Stammtisch über die Parteigrenzen hinweg, wobei die AfD-Abgeordneten nicht dabei sind. Wir sprachen mit Frank Müller (SPD) und Ilayda Bostancieri (GRÜNE) über ihre Erfahrungen. Das Interview ist zu lesen auf Seite 7.

Superstar Cher feiert ihren 80. Geburtstag. Auch wenn nicht alle Hautpartien schon dieses Alter erreicht haben, so ist sie eine Ikone der Popkultur und hat viele queere Fans. Unser Autor Marcel Anders würdigt die Sängerin auf Seite 10.

Ab dem 11.06. rollt der Ball wieder bei der Fußball-WM. Das Thema Fußball spaltet die Community. Die einen lieben Fußball, die anderen hassen ihn und die 3. Gruppe will nicht damit belästigt werden oder es ist ihr einfach egal. Schwule, noch als Fußballer aktive Spieler outen sich nicht. Wenn überhaupt, dann nach der aktiven Zeit. Christian Scheuss blickt auf das Sportevent aus schwuler Sicht und schaut auf die Terminüberschneidungen mit den CSDs hier in NRW. Zu lesen auf Seite 15.

Wir hoffen, dass Euch unsere Mischung gefällt!

Euer Michael

INHALT

Politik: Henning Höne (FDP) ist seit 2012 Mitglied im NRW-Landtag, seit 2022 Vorsitzender der FDP-Landtagsfraktion und seit 2023 Vorsitzender der FDP Nordrhein-Westfalen. Seit Mai 2025 ist Höne außerdem stellvertretender Bundesvorsitzender seiner Partei. FRESH sprach mit dem FDP-Spitzenmann auf Seite 6



Politik: Den LSBTIQ-Stammtisch der queeren Abgeordneten im NRW-Landtag gibt es jetzt schon seit drei Jahren. Queere Abgeordnete und Akteur*innen im NRW-Landtag vernetzen sich intensiv für die Rechte und Sichtbarkeit der Community, u.a. durch parlamentarische Abende und Austausch. Mehr dazu Seite 7



Fußball WM: Am 11. Juni beginnt die 23. Fußball-Weltmeisterschaft. Überall auf dem Globus werden Fans hoffen, dass ihre Helden als Weltmeister aus den Spielen hervorgehen. 2013 unterzeichneten Spitzenfunktionäre des Sports erstmals eine gemeinsame Erklärung gegen Homophobie und für Vielfalt & Respekt. Siehe Seite 15



Musik: Superstar Cher feiert ihren 80. Geburtstag – ist aber noch so kämpferisch und lebenslustig wie eh und je. Ihr Geheimnis: Gute Gene und knackige, junge Männer. Wir berichten über die Ikone der Popkultur und der LGBTQ-Bewegung, Bürger- und Frauenrechtlerin. Mehr dazu auf der Seite 10



IMPRESSUM

FRESH - Das Queer-MAG für NRW

Juni-Ausgabe, Erscheinungstermin: 27.5.2026

Verlag: Tropolis UG (haftungsbeschränkt)
Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
Telefon: 0201/74 71 61 81
Fax: 0201/74 71 61 80
IBAN: DE30 360 501 05 0000 241 950
BIC: SPESDE3EXXX
www.fresh-magazin.de

Druck: WKS Druckholding GmbH,
Stimmerswiesen 3, D-34587 Felsberg.

Herausgeber & Chefredaktion (Vi.S.d.P.)
Dietrich Dettmann
Telefon: 0201/74 71 61 81
d.dettmann@fresh-magazin.de
Anzeigenleitung & Zustellung
Michael Tripp
Telefon: 0201/74 71 61 82
Mobil: 0177 86 833 86
m.tripp@fresh-magazin.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
16. Juni, liefern bis: 18. Juni 2026.
Erscheinungsweise: monatlich, jeweils in der letzten Woche des Vormonats, die nächste Ausgabe Juli 2026 erscheint voraussichtlich am 26. Juni 2026.
vorr. Auflage: 27.500 Exemplare
Rechtliche Hinweise: Irren ist menschlich, deshalb sind alle Angaben in diesem Magazin ohne Gewähr. Wenn nicht ausdrücklich anders vermerkt, betrachten wir eingesandte Informationen und Fotos als zur honorarfreien Veröffentlichung freigegeben. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Unterlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Es besteht kein Anspruch auf Rückgabe.

Der Abdruck eines Fotos in der FRESH bzw. auf www.fresh-magazin.de ist in keiner Weise als Hinweis auf die sexuelle Orientierung der abgebildeten Personen zu verstehen. Leserbrief/Kommentare geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder und können gekürzt werden.

Vertriebsgebiete: Düsseldorf/Niederrhein, Köln, Bonn, Aachen, Ruhrgebiet, Wuppertal/Bergisches Land und Münsterland/OWL

Autoren: Dietrich Dettmann (dd), Michael Tripp (mt), Frank Brenner (fb), Christian Scheuss (cs), Dennis Klein (dk), Norbert Blech (nb), Lars Waldner (lw), Oliver Erdmann (oe), Carsten Weidemann (cw), Micha Schulze (ms), Marcel Anders (ma), Stefan Kraushaar (sk), Juliane Seidel (js), Sarah Natusch (sn), Victoria Reul-Kallenberg (vrk), Mischa Regenbrecht (mr), Tom Dillinger (td), Mathias Foit (mf), Fabian Girschick (fg), u.a.

Fotografen/Bildagenturen: Dietrich Dettmann, Stefan Kraushaar, Volker Glasow & Viktor Vahlefeld (vvg köln), Michael Tripp, Thomas Dicke, Picture Alliance, Christian Scheuss, Frank Brenner, Shutterstock, AFP, Dreamstime, Alamy, iStock, Despositofotos, Adobe Stock, Aidshilfe u.a.

Ein besonderer Dank geht an: Michael Tripp, Frank Brenner, Stefan Kraushaar, Jürgen Gauert, Queer.de, Marcel & Markus, Sven Marcel, Marcel Anders, Christian Scheuss, Tommy, Marcel Gleich, Bernd & Martin.



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/10707-2605-1003



„Der ColognePride ist und bleibt ein gesellschaftspolitisches Großevent“

Am ersten Juli-Wochenende ist Köln wieder fest in queerer Hand. Dabei wird das Straßenfest noch vergrößert

dp. Der ColognePride ist und bleibt ein gesellschaftspolitisches Großevent. Der Kölner CSD ist eines derjenigen Daten im Kalender, an dem Köln nicht nur in die gesamte Bundesrepublik, sondern in die ganze Welt strahlt und dort durchaus wahrgenommen wird. Der ColognePride als zweiwöchiges Event der queeren Community und ihrer Allies mit bis zu 1,5 Millionen Besucher:innen ist in dieser Form einmalig und darauf kann Köln auch stolz sein. Die wichtigsten Neuigkeiten und Neuheiten stellte das CSD-Team Mitte Juni bei einer Pressekonferenz (Foto) vor: Das Straßenfest wird größer, die Augustinerstraße kommt als Familienbereich dazu - sowie ein neuer DJane-Tower, der insbesondere FLINTA*-Personen ansprechen soll, am unteren Ende der Pipinstraße.

Die Demo-Strecke verändert sich geringfügig: Der Demonstrationszug biegt am Heumarkt ab und führt, wie früher, über die Gürzenichstraße (und nicht wie in den letzten Jahren



über die Augustinerstraße). Das Bühnenprogramm bietet eine bunte Mischung. Einige bekannte Namen sind die Räuber, Sarah Engels, LUNA, Miriana Conte (ESC) und Bellini (Samba de Janeiro).

Der jährlich am CSD-Wochenende verliehene Ehrenpreis des ColognePride e.V. geht in diesem Jahr an Jürgen Piger, den langjährigen und nun ehemaligen Geschäftsführer des queeren Jugendzentrums anyway e.V. Auch in diesem Jahr wird es den

ColognePride Beach & Village auf dem Elogiusplatz wieder während der ganzen zwei Wochen des ColognePrides geben. Am 19.06. werden diese zwei Wochen dort

Kompassnadel 2026

dp. Mit großer Freude verkündete das Queere Netzwerk NRW, dass die CSD-Bewegung in Deutschland mit der Kompassnadel 2026 ausgezeichnet wird. Die Auszeichnung begründet der Vorstand des Queeren Netzwerks NRW folgendermaßen: „Die verbesserten gesetzlichen Rahmenbedingungen für queere Menschen und die zunehmende Akzeptanz und Sichtbarkeit wären ohne die CSDs in Deutschland nicht möglich gewesen. In Zeiten zunehmender Queerfeindlichkeit, von der auch CSDs in vielen Städten betroffen sind, steht die Verleihung der Kompassnadel 2026 für die ungebrochene Kraft dieser Bewegung, die Vielfalt, Demokratie und Menschenrechte sichtbar verteidigt.“ Sabrina Reznizek, Toni Nezi und Pacco Menzel (Sprecher*innen der CSD-Vernetzer*innen NRW) werden die Kompassnadel 2026 stellvertretend für die gesamte CSD-Bewegung in Deutschland entgegennehmen. Die feierliche Preisverleihung findet am 4. Juli 2026 im Rahmen des CSD-Empfangs im Maritim Hotel Köln statt. Anmeldung erforderlich.

offiziell eröffnet (save the date!).

Köln ist Deutschlands queere Hauptstadt. Am ColognePride hat nicht nur die Community, sondern die gesamte Stadtgesellschaft die Möglichkeit, dies einmal mehr eindrücklich unter Beweis zu stellen. „Der ColognePride ist und bleibt ein gesellschaftspolitisches Großevent und wir freuen uns schon jetzt auf einen großartigen CSD, an dem wir zeigen und sagen: Wir sind für Queerrechte – Viele. Gemeinsam. Stark!“, so Pressesprecher Niklas Kaiser.

ColognePride: 19.6. -5.7.2026
Straßenfest: 3.-5.7.2026
Demonstration: 5.7.2026
Weitere Infos:
<https://www.colognepride.de>

Digitale Veranstaltungsreihe soll ländlichen Raum sensibilisieren & Brücken bauen

dp. Die Landesfachstelle blick* ist seit fast vier Jahren im ländlichen Raum unterwegs und sorgt mit Seminaren, der Wanderausstellung „Feldwege zum Coming-out“ und der RESPECT!-Kampagne für mehr queere Sichtbarkeit und Sensibilität im ländlichen Raum. Nun hat die Fachstelle eine digitale Veranstaltungsreihe ins Leben gerufen, mit der Fachkräfte und Interessierte aus verschiedenen Bereichen mit Informationen rund um das Thema LSBTIAQ* versorgt werden. Gerade im ländlichen Raum fehlt es an queeren Strukturen und Anlaufstellen. Viele Regelstrukturen möchten sich queersensibler aufstellen, aber der Bedarf an Weiterbildung kann kaum gedeckt werden. Das digitale Angebot ist eine niedrigschwellige Möglichkeit zur Fortbildung.“ Indem wir mit anderen queeren Fachstellen und Vereinen in NRW kooperieren, sorgen wir außerdem dafür, dass deren Arbeit im ländlichen Raum sichtbarer wird und mehr Menschen erfahren, wo sie sich hinwenden können“, so Jana Hansjürgen, Leiterin der Landesfachstelle blick*. Die Veranstaltungsreihe findet alle zwei Monate an einem Dienstag statt. Gestartet ist sie mit einem Input der Landeskoordination Trans* zum Thema Schule und Jugendarbeit trans*-inklusiv gestalten, gefolgt von einem Input der Landesfachstelle Queere Anti-Gewalt-Arbeit über queerfeindliche Gewalt. Gemeinsam mit der Fachstelle Regenbogenfamilien NRW wurde das Thema Vielfalt in der Kita beleuchtet. Anlässlich der Wochen gegen Rassismus wurde mit dem Kompetenzzentrum für LSBTIAQ* mit Flucht-/Migrationserfahrung über die Intersektion von Queerfeindlichkeit und Rassismus gesprochen. Mit der Fachstelle Queere Jugend NRW wurde diskutiert, inwiefern die offene Jugendarbeit auch ein Ort für queere Jugendliche ist und am 07.07. wird mit der Landesgemeinschaft Seniorenbüros NRW auf das Thema „Alter(n) unterm Regenbogen in der Senior*innenarbeit und Altenpflege“ geblickt. Alle Fachkräfte und Interessierte sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Die Anmeldung erfolgt über www.blick-landesfachstelle.de. Dort sind alle Informationen zur Veranstaltungsreihe zu finden. Infos: <https://blick-landesfachstelle.de/dig-veranst/>



LESERMEINUNG

Eure Meinung ist uns wichtig!

Wir freuen uns über eure Meinung oder Stellungnahme! Bitte schreibt uns an: meinung@fresh-magazin.de. Leserbriefe geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns vor, die Leserbriefe zu kürzen.

Interview Jochen Ott

Hallo liebe FRESH, danke für das Interview mit Jochen Ott. Der Kandidat der SPD gibt sich dort sehr souverän, und spricht sich klar gegen Kürzungen bei den Aids-Hilfen aus. Dieser Ansatz ist wohl mittlerweile bei den Grünen verloren gegangen. Gerade für Menschen, die nach Deutschland zugewandert sind, benötigen die Aids-Hilfen mehr Finanzmittel, da es mehr Aufwand ist, diese Menschen zu erreichen. Und ein Virus fragt nicht nach Hautfarbe oder Staatsangehörigkeit.

Günter S., Dortmund

Überfall aufs queere Zentrum Mönchengladbach

Vielen Dank, dass Ihr über den Gewaltakt berichtet habt (auf Seite 5), und zum Kommentar von Dietrich Dettmann auf Seite 3. Auch meine Erfahrung spiegelt dies genau wieder. Andersartigkeit gilt gerade bei vielen männlichen Heranwachsenden heute als Freibrief, „denen“ mal eine Lektion zu erteilen. Gerade für intellektuell Begrenzte ist es eine Möglichkeit, sich stark zu fühlen. Eine Generation, die in ihren Bubbles auf Sozialen Netzwerken lebt, sucht Eindeutigkeit und kann mit Andersartigkeit gar nicht mehr umgehen. Leider ist es erst der Anfang einer Entwicklung, vor der ich Angst habe.

Ullrich M., Oberhausen

Warum braucht es einen Gay Visibility Day?

Am 20. Juni ist der erste Gay Visibility Day in Köln

dd. Der queere Jahreskalender wird um einen Tag reicher. Das LSBTIQ*-Jugendzentrum anyway aus Köln, schon seit seiner Gründung 1998 Innovator in der queeren Jugendarbeit, ruft den Gay Visibility Day ins Leben. Vorstand Sven Norenkemper spricht im Interview mit der FRESH darüber, warum es diesen Tag braucht.

Sven, was ist der Gay Visibility Day?

Das ist der Tag für die Sichtbarkeit von schwulen, bisexuellen und queeren Jungen sowie Männern. Einen solchen Tag gibt es bisher nicht. Das anyway ruft ihn als Pendant zum Lesbian-, Bisexual- und Trans-Visibility Day ins Leben. Er hat seine Geburtsstunde am 20. Juni 2026.

Warum braucht es das?

Viele Menschen könnten den Tag auf den ersten Blick vielleicht als unnötig empfinden. Immerhin gibt es seit Jahren den Vorwurf: Die Schwulen in der Community sind zu sichtbar, alle anderen sind zu wenig sichtbar. Das Argument ist womöglich statistisch richtig. Aber wir stellen als queere Jugendeinrichtung fest, dass schwule, bisexuelle und queere Jungen und junge Erwachsene immer weniger in Angeboten der LSBTIQ*-Jugendarbeit auftauchen. Es gibt immer weniger queere Jugendtreffs, die noch eigene Abende oder Angebote mit schwulen Jungs machen. Jugenarbeit generell hat keine wirkliche Lobby und die Folgen hiervon sehen wir später an Schulversagen, an Einsamkeitsempfinden und Isolation, an dem enormen Anstieg des Incel-/misogynen Online-Milieus. Wir lassen Jungen, gleich welcher Identität, zu oft alleine mit sich und ihren Bedarfen. Aber es braucht gerade in



der Pubertät Orte, an denen Jungs unter Jungs miteinander reden und ins Gespräch kommen können – nicht nur im digitalen Raum und abseits von kommerziellen Bars, Saunen etc. Und es braucht Sichtbarkeit für ihre Anliegen. Schwul geht manchmal im Begriff queer unter. Wir wollen, dass alle Identitäten ihre Schutzräume und ihre Label haben.

Was macht Ihr in Köln dazu?

Im anyway gibt es einen ganzen Eventtag am 20. Juni für alle bis unter 27 Jahren. Es geht vormittags mit einem Buffet los, wo die Jungs ankommen und sich vernetzen können. Dann gibt es verschiedene Workshops, unter anderem mit dem Aufklärungsinfluencer Benjamin Scholz. Und den Abend lassen die Gäste dann mit einer schwulen Filmvorführung ausklingen. Zu dem Event sind alle Jungs und jungen Männer aus NRW und Umgebung eingeladen. Wir haben Platz für 150 Menschen im anyway.

Was ist Eure Hoffnung für die Zukunft?

Wir wünschen uns, dass der Gay Visibility Day zu einem festen Tag im queeren Jahreskalender wird und andere Institutionen in Zukunft eigene Veranstaltungen machen werden.



CSD-Saison 2026 gestartet

dp. Über 50 CSD-Events finden diesen Sommer allein in NRW statt. Am ersten Juni-Wochenende startet der CSD in Düsseldorf (siehe Seite 17). Dann folgen Heinsberg am 6.6., Paderborn am 6.6., Bielefeld am 13.6., Recklinghausen am 13.6., Bochum am 20.6., Leverkusen am 21.6., Düren am 27.6., Erkrath am 27.6. und Soest am 27.6. Übrigens hat der CSD Münster seinen CSD auf den 15.8. verschoben. Das Foto oben zeigt den gelungenen Start der NRW-CSD-Saison in Gelsenkirchen am 16. Mai und die Demo vom CSD in Paderborn. Weitere Infos über: www.csd-nrw.de

Netzwerke fusionieren

dp. Das Netzwerk Geschlechtliche Vielfalt Trans* NRW fusioniert mit dem Queeren Netzwerk NRW zu einem großen Landesverband. Im Rahmen von zwei simultan abgehaltenen Mitgliederversammlungen wurde am 25.04.2026 in der Alten Feuerwache in Köln Geschichte geschrieben: einstimmig wurde die Fusion der beiden Landesverbände Queeres Netzwerk NRW und Netzwerk Geschlechtliche Vielfalt Trans* NRW (NGVT* NRW) besiegelt. Nach der Fusion des Queeren Netzwerks NRW mit der LAG Lesben NRW im Jahr 2023 ist die Fusion mit dem NGVT* NRW ein weiterer bedeutender Meilenstein für die LSBTIQA*-Communities in NRW.

MÄNNER BRAUCHEN CHIC



BRILLEN-CHIC
bernhard bruns

INHABER: BERNHARD BRUNS
AM NEUTOR 3 · DINSLAKEN
TELEFON 02064 · 12882
WWW.BRILLEN-CHIC.DE

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO- FR 9:00 BIS 18:30 UHR
SA 10:00 BIS 14:00 UHR

„Wir werden uns weiter für die queere Community einsetzen“

Henning Höne (FDP) ist Vorsitzender der FDP im Landtag NRW und Vorsitzender der FDP Nordrhein-Westfalen. Er will als Spitzenkandidat der FDP in den kommenden NRW-Landtagswahlkampf ziehen

 dd. Henning Höne (* 9. März 1987 in Coesfeld) ist ein deutscher Politiker der FDP. Er ist seit 2012 Mitglied im Landtag Nordrhein-Westfalen, seit 2022 Vorsitzender der FDP-Landtagsfraktion und seit Januar 2023 Vorsitzender der FDP Nordrhein-Westfalen. Seit Mai 2025 ist Höne außerdem stellvertretender Bundesvorsitzender seiner Partei. Es spricht alles dafür, dass er Spitzenkandidat der FDP für die Landtagswahl Anfang nächsten Jahres wird.

Herr Höne, wie beurteilen Sie die bisherige Queerpolitik der NRW FDP, insbesondere die Arbeit von FDP-Minister Joachim Stamp? Wie wichtig ist Ihnen und der FDP NRW die Förderung von Vielfalt und Diversity? Unterstützen Sie die Erweiterung des Artikel 3 Absatz 3 Grundgesetz um den Schutz vor Diskriminierung aufgrund der sexuellen Identität?

Der Einsatz für die queere Community ist uns Freien Demokraten schon seit Jahrzehnten ein wichtiges Anliegen, denn die Freiheit des oder der Einzelnen steht im Zentrum unserer Politik. Joachim Stamp hat sich als Minister besonders stark für die queere Community in Nordrhein-Westfalen engagiert. Unsere offene Gesellschaft lebt von Vielfalt und Individualität. Deshalb befürwortet die

FDP auch die Aufnahme der sexuellen Identität in Artikel 3 des Grundgesetzes.

Was halten Sie von dem von Ex-Ministerin Josefine Paul (Grüne) und der neuen Ministerin Verena Schäffer (Grüne) gestarteten Landesantidiskriminierungsgesetz? Würden Sie das Gesetz unter einer Regierungsbeteiligung weiter fördern und unterstützen? Gibt es Alternativen?

Diskriminierung müssen wir entschlossen bekämpfen. Das Landesantidiskriminierungsgesetz von CDU und Grünen löst aber kein Problem, sondern schafft neue. Schon heute ist Diskriminierung im öffentlichen Dienst klar verboten und wird sanktioniert. Das Landesantidiskriminierungsgesetz führt einen offenen Kriterienkatalog und eine weitreichende Beweislastumkehr ein. Dieses sowohl inhaltlich als auch handwerklich mangelhafte Gesetz führt zu Rechtsunsicherheit und birgt erhebliches Missbrauchspotenzial. Dem Schutz vor realer Diskriminierung leistet dieses Gesetz einen Bärendienst.

Ein wichtiges Thema ist die Gewalt gegen queere Menschen. Die Sicherheitssituation hat sich für queere Menschen in den vergangenen Jahren laut vieler Statistiken verschlechtert. Die queer-



feindliche AfD gewinnt mehr und mehr an Stimmen. Besonders in den Großstädten nimmt queerfeindliche Gewalt in erschreckender Weise zu. Welche Strategien haben Sie dagegen?

Die zunehmende Gewalt gegen queere Menschen ist erschreckend. Gerade erst wurde bekannt, dass sich die Zahl der queerfeindlichen Straftaten in den letzten vier Jahren mehr als verdreifacht hat. Insgesamt hat sich die Sicherheitslage in Nordrhein-Westfalen, gerade in Großstädten, unter Schwarz-Grün verschlechtert. Zu oft flüchtet sich diese Landesregierung in Evaluationsverfahren und Pilotprojekte, statt endlich Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen zu treffen, die Nordrhein-Westfalen wirklich sicherer machen. Unser Rechtsstaat muss schneller, konsequenter und spürbarer handeln. Dafür brauchen wir etwa eine stärkere Polizeipräsenz an kriminalitätsbelasteten Orten und schnellere Strafverfahren bei Gewaltdelikten, damit die Konsequenzen für die Täter sofort spürbar sind.

Braucht Queerpolitik nicht Planungssicherheit und keine jährlichen Ausschläge nach Kassenlage? Wie kann man queere Strukturen dauerhaft stabilisieren und langfristig fördern? Sollte nicht z.B. die Förderung Bundesstiftung Magnus Hirschfeld dauerhaft abgesichert werden?

Unter FDP-Regierungsbeteiligung wurden in der vergan-

genen Wahlperiode in Nordrhein-Westfalen die Haushaltsmittel für Queerpolitik auf ein Rekordniveau angehoben. Wir haben unter anderem psychosoziale Beratungsangebote deutlich ausgebaut, um ihre wichtige Aufklärungs- und Beratungsarbeit zu unterstützen. Fachkräfte müssen weiterhin durch Fort- und Weiterbildungen gestärkt werden, um durch entsprechende Sensibilisierung zu einem Abbau von Diskriminierung und Ausgrenzung beizutragen. Die Finanzierung der Bundesstiftung Magnus Hirschfeld, die vor zehn Jahren von den Freien Demokraten initiiert wurde, sollte im Bundeshaushalt dauerhaft abgesichert werden.

Am 12. September findet der erste CSD in Ihrer Heimatstadt Coesfeld statt. Können wir erwarten, dass Sie sich für die weitere Förderung der CSDs in NRW einsetzen? Die Zuwendungen sind ja leider unter Schwarz-Grün zuletzt gekürzt worden, sollte das nicht rückgängig gemacht werden?

Ich freue mich sehr über den ersten CSD bei mir zuhause in Coesfeld. Dass es auch im ländlichen Raum immer mehr CSDs gibt, ist ein großartiges Zeichen für die Sichtbarkeit der Community in ganz Nordrhein-Westfalen. Auf Druck der FDP-Landtagsfraktion hat die schwarz-grüne Landesregierung 2023 die Kürzungen bei CSDs zurückgenommen. Genauso werden wir uns weiter für die queere Community einsetzen.

NRW-FDP-Spitze
Henning Höne beim
Köln CSD
2025 am
FDP-Stand
Foto:
Milena
Radatz



„Und das ist gut so“

Was macht eigentlich der LSBTIQ-Stammtisch der queeren Abgeordneten im NRW-Landtag?

Idd. Den LSBTIQ-Stammtisch der queeren Abgeordneten im NRW-Landtag gibt es jetzt schon seit drei Jahren. Queere Abgeordnete und Akteur*innen im NRW-Landtag vernetzen sich intensiv für die Rechte und Sichtbarkeit der Community, insbesondere durch parlamentarische Abende und den Austausch mit dem Queeren Netzwerk NRW. Ilayda Bostancieri ist queerpolitische Sprecherin der Grünen, Frank Müller Queerbeauftragter der SPD (Foto).

Ihr habt unterschiedliche Rollen im Parlament. Während Du, Ilayda, Mitglied in der regierungstragenden Grünen-Fraktion bist, sitzt Du, Frank, in der Opposition. Ist das nicht ein Widerspruch, gemeinsame Sache zu machen?

Frank: Nein absolut nicht. Es geht hier um grundlegende Überzeugungen, Werteorientierung und den Schutz queerer Menschen. Und das eint uns als demokratische Fraktionen im Parlament. Darüber hinaus bleibt dann immer noch genügend Raum für fachpolitische Debatten, auch mit Blick auf queerpolitische Fragen.

Ilayda: Da kann ich mich nur anschließen. Uns geht es auch darum, nach außen zu zeigen, dass es queere Abgeordnete gibt und wir ebenfalls – wenn auch noch zu wenig – im Landtag vertreten sind und unsere Perspektive einbringen.

Wie war/ist die Reaktion von außen?

Ilayda: Meine Erfahrung ist, dass es sehr positive Reaktionen gibt, wenn wir als queere Abgeordnete sichtbar werden. Dort, wo wir gemeinsam auftreten – beim CSD in Düsseldorf oder beim Queerempfang des Landtags – wurden wir mit offenen Armen empfangen. Auch haben

wir uns mit dem queeren Netzwerk der Landesverwaltung, „Queer@VerwaltungNRW“ vernetzt, und es ist toll zu sehen, dass es auch dieses Netzwerk gibt!

Frank: Absolut. Ich glaube, offene und gelebte Sichtbarkeit kann vielen queeren Menschen Mut machen. Das wird von vielen Menschen registriert. Und das ist gut so!

Habt Ihr eine gemeinsame Position/Forderung zur Änderung des Artikels 3 Grundgesetz?

Ilayda: Absolut! Queere Menschen sind die letzte Opfergruppe des Nationalsozialismus, die nicht durch unser Grundgesetz geschützt wird. Die Änderung des Artikels 3 GG ist auf jeden Fall ein gemeinsames politisches Ziel.

Frank: Ich stimme zu. Es ist an der Zeit, wenn nicht zu sagen überfällig, auch LSBTIQ+ ganz explizit unter den Schutz unseres Grundgesetzes zu stellen.

Ihr wolltet als parteiübergreifende Gruppe für eine stärkere Sichtbarkeit sorgen. Wo gab es Zuspruch und wo Ablehnung?

Frank: An Ablehnung kann ich mich nicht erinnern. Ich glaube, es war an der Zeit, eine solche Gruppe zu gründen. Insbesondere um andere queere Menschen zu empowern.

Wie verhält sich die AfD im Landtag zu Anträgen und Diskussionen im queeren Bereich - auch in Bezug auf die Landtagswahl in einem Jahr?

Frank: Absolut feindselig. Was hier am Redepult von den Abgeordneten aufgeführt wird, ist an Menschenverachtung nicht zu überbieten. Das so etwas wieder in einem deutschen Parlament passiert, ist unerträglich. Menschen werden als widernatürlich gebrandmarkt und an den Rand der Gesellschaft gestellt.



Insbesondere trans Personen sind häufig das Ziel der AfD.

Ilayda: Sie nehmen Themen wie Jugendschutz oder zuletzt das Thema Leihmutterschaft, um gegen queere Menschen zu hetzen. Was aber bestärkend ist, dass alle vier demokratischen Fraktionen den Hass der AfD ablehnen und wir uns dem gemeinsam entgegenstellen.

Im Fokus stehen sollte der Kampf gegen Queerfeindlichkeit, die Arbeit der Melde- und Informationsstelle und die Stärkung von Landesaktionsplänen und Landtagsempfängen, was habt Ihr hier erreichen können?

Frank: Die Einrichtung von Meldestellen war ein wichtiger Meilenstein. Auch sonst haben wir unter den verschiedensten Mehrheitskonstellationen wichtige

Fortschritte machen können. Aber wir sind längst noch nicht am Ende. Die Lebenslagenstudie hat gezeigt, wo überall noch Handlungsbedarf besteht. Gemeinsam haben wir sicher zwei Ziele: Das Erreichte bewahren und schützen und das Leben queerer Menschen konsequent zu verbessern.

Ilayda: Zusätzlich hat die Landesregierung eine CSD-Förderung eingeführt. Das Ergebnis ist, dass wir immer mehr CSDs in NRW feiern!

Geplant war auch eine gemeinsame Teilnahme am CSD in Düsseldorf, was ist daraus geworden?

Ilayda: Dieses Jahr laufen wir als Gruppe queerer Abgeordneter gemeinsam mit allen, die Lust haben, sich uns anzuschließen, zum dritten Mal beim Düsseldorfer CSD mit.

med.info im gespräch

25. Juni, 19:00

HIV und Begleiterkrankungen

Im Rahmen der Veranstaltung werden aktuelle Erkenntnisse zu HIV und häufigen Begleiterkrankungen vermittelt. Thematisiert werden unter anderem kardiovaskuläre, metabolische, renale und neurokognitive Komorbiditäten sowie Herausforderungen in Diagnostik, Therapie und Langzeitbetreuung von Menschen mit HIV. – *Referierende der Uniklinik Köln*

Veranstaltungsort: Uniklinik Köln,
Kerpener Str. 62, CIO / Gebäude 70,
Seminarraum 1, Erdgeschoss
KVB Lindenburg (Linie 9)

Weitere Infos auf ahkoeln.de/medinfo
Unterstützt durch die Deutsche Rentenversicherung und der Uni-Klinik Köln



LSBTIQ-Stammtisch der queeren Abgeordneten im NRW-Landtag gibt es jetzt schon seit drei Jahren.

The B-52s: The Original Queer Band

Bandleader Fred Schneider über die queerste Band der Welt und ihre Konzerte 2027



ma. Sie sind die Mutter aller Queer-Bands: The B-52s aus Athens, Georgia. Und sie sind nach 50 Jahren immer noch schwer aktiv: Am 24. Juni gastieren sie in der Zitadelle in Berlin-Spandau. Weitere Deutschland-Konzerte sind für 2027 geplant. FRESH hat mit Sänger Fred Schneider über sein LGBTQ-Engagement und sein legendäres Coming Out gesprochen.

Fred, es gibt diese witzige Geschichte über Dein Coming Out. Angeblich hat Deine Mutter nicht einmal mit dem Staubsaugen aufgehört, als Du Dich ihr anvertraut hast. Stimmt das?

Sie hat einfach weitergesaugt, als ob sie das nicht interessieren würde. (lacht) Sie meinte nur: „Das weiß ich längst, Freddie.“ Das war's.

Wie hast Du reagiert?

Na ja, es hat mich sehr erleichtert, dass sie so cool reagiert hat. Ganz im Gegensatz zu meinem Vater, der ausgerastet ist, als er davon erfahren hat.

Waren eigentlich alle Mitglieder der B-52s schwul bzw. lesbisch – und war es das, was Euch zusammengebracht hat?

Nein, die Mädels waren damals noch komplett hetero – sogar Kate, die schon lange eine feste Partnerin hat. Keith, Ricky und ich waren das Schwulen-Trio der Band. Aber das stand eigentlich nie im Fokus. Wir waren durchgeknallte Kids – wir hatten einen seltsamen Sinn für Humor und haben ständig Blödsinn gemacht. Was wahrscheinlich damit

zu tun hatte, dass wir kein Geld hatten und in Athens nicht viel los war. Wir mussten uns quasi selbst unterhalten – und das haben wir mit billigem Alkohol, Musik und Tanz.

Wie haben die Menschen damals – Mitte der 70er – auf Euch reagiert? Haben sie Eure Queerness überhaupt verstanden?

Sie haben es zumindest vermutet. Wobei es aber offensichtlich war – selbst wenn wir in Interviews nichts dazu gesagt haben. Aus dem einfachen Grund, weil wir keine homophoben Übergriffe wollten, die damals noch ganz normal waren.

Also eine andere Situation als heute?

Und wie! Heute ist die Hälfte aller Bands queer, was toll ist. Es ist eine ganz normale, akzeptierte Sache. Selbst wenn es in den USA immer noch diese fürchterlichen Evangelikalen gibt, die ihre Kinder verprügeln und auf die Straße werfen, wenn sie nicht ihrem Wertesystem entsprechen. Trotzdem ist es leichter geworden. Ich meine, damals hat sogar Elton John geheiratet, um den Spekulationen über seine Sexualität ein Ende zu setzen. Das hat nicht funktioniert, aber er hat es zumindest versucht. (lacht)

Er war eine ähnliche Queen wie Little Richard, Freddie Mercury oder Liberace. Wurde das übersehen oder wollte man das nicht sehen?

Es war OK, weil sie nie öffentlich zugegeben haben, dass sie schwul sind. Es wusste zwar jeder Bescheid, aber solange man



Foto: Island Records

sich vornehm zurückgehalten hat, wurde es toleriert.

Du bist seit Jahrzehnten passionierter LGBTQ-Aktivist. Wie wichtig ist Dir das?

Vor allem sammle ich Spenden für karitative Einrichtungen. Und ich unterstütze alles, was die Rechte von Schwulen, Lesben und Transgender-Leuten betrifft. Das ist mir und der Band sehr wichtig – also unsere Position zu nutzen, um andere, die Hilfe brauchen, zu unterstützen.

Warum steht die Community derzeit so unter rechtem Beschuss? Welches Problem haben all die gottesfürchtigen, braven Bürger mit dem queeren Lifestyle?

Das liegt nur an diesen verkommenen Konservativen, die die Regierung in den meisten westlichen Ländern stellen. Die kümmern sich nur darum, in die eigene Tasche zu wirtschaften. Aber sie scheren sich einen Dreck um die Belange der Menschen. Ich meine, schaut euch all die Deppen an, die staatstragende politische Ämter innehaben. Die Art, wie sie mit Minderheiten egal welcher Art umspringen, ist indiskutabel. Ich meine, ich habe Freunde mit Transgender-Kindern, die riesige Angst haben, weil sie in Staaten leben, wo sie nicht einmal die Medikamente bekommen, die sie bräuchten. Für mich ist das nichts anderes als Gewalt gegen Kinder. Und deshalb

weigere ich mich, sie Christen zu nennen – sie haben nichts davon.

Vom sozio-politischen Standpunkt: Wie wichtig sind dann Live-Shows der B-52's im Jahr 2026?

Bei uns ist jeder willkommen. Wir haben auch Zuschauer in aufwendigen Drag-Outfits. Andere bringen dagegen ihre Kinder mit – mittlerweile auch ihre Enkelkinder. Und wir sind offen für jeden – wir schließen niemanden aus. Wir haben kein Interesse daran, cool und exklusiv zu sein. Ich meine: Was soll das? Das ist doch völlig daneben.

Was würdest Du jungen Menschen raten, die Angst vor ihrem Coming out haben?

Das hängt davon ab, wo sie leben. Wenn sie im ländlichen Arschfick-Amerika aufwachsen und ihre Familie zu einer verrückten christlichen Sekte gehört, haben sie ein Problem. Dann würden sie vermutlich zu Hause rausgeschmissen und in die Obdachlosigkeit oder Drogenkriminalität abdriften. Wer aber unabhängig ist und keinen Zwängen unterliegt, sollte das auf jeden Fall tun – weil es wichtig fürs Selbstwertgefühl ist. Ich selbst wurde in der High School übel gemobbt. Deswegen habe ich mich erst im College geoutet – weil es nicht anders ging. Niemand hätte sich das freiwillig angetan. Man wusste, wer schwul war, aber niemand hat es öffentlich zugegeben. Und so sollte es nicht mehr sein.

Interview: Marcel Anders

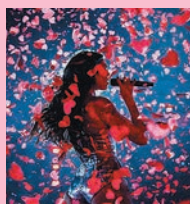
Fresh auf CD/Vinyl Kae Tempest - Self Titled

Der nichtbinäre Transmann aus England ist ein künstlerisches Multitalent. Mit Rap, Lyrik und Literatur spielt er virtuos und heimste einige Preise ein. Sein 5. Studioalbum erschien jetzt nochmal in einer Sammler-Edition auf durchsichtigem Vinyl. © 04/26 ISLAND RECORDS



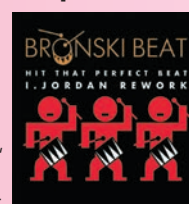
Dua Lipa - Live in Mexiko-City

Die „Radical Optimism“-Tour, das waren 92 Auftritte in fünf Kontinenten, 1,75 Millionen verkaufte Tickets und Fans ohne Ende. Die Powerfrau mit dem Power-Pop begeistert nun nachträglich mit einem Live-Album vom Auftritt in Mexiko-City. © 06/26 URBAN



Bronski Beat - Hit that perfect Beat

Jimmy Somerville war bereits weiter gezogen, der Rest der Gruppe „Bronski Beat“ versuchte es 1986 ohne ihn: Das Album „Truthdare Doubledare“ erschien. Den Hit daraus „Hit that perfect Beat“ gibt es jetzt neu als DJ-Remix-EP. © 05/26 WORD AND SOUND

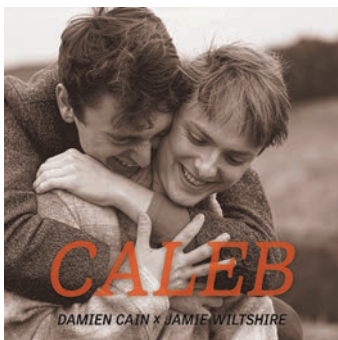


Eine weitere Farbe des Spektrums

Sänger Damien Cain über seine queere Pop-Ballade „Caleb“

Ifb. Damien Cain, der Sänger der Alternative-Rock-Band Cain („Age of Darkness“), hat für sein neues Album „Standarte“ mit Jamie Wiltshire eine Pop-Rock-Ballade zu einer gescheiterten schwulen Liebe mit dem Titel „Caleb“ aufgenommen. Anlässlich des Pride Month haben wir ihn zu den Hintergründen befragt.

Deine Musik hat eine große Bandbreite, und dennoch fällt „Caleb“ als Pop-Rock-Ballade aus dem Rahmen. Wie kam es zu der Entscheidung?



Schon beim Schreiben der Lyrics von „Caleb“ habe ich gemerkt, dass das weder eine Gothic- noch eine Metal-Nummer werden kann. Aber das Genre war keine strategische Entscheidung nach dem Motto: So, daraus machen wir jetzt eine massentaugliche Ballade. Die Musik hat sich förmlich aufgedrängt. Gerade auf meinem aktuellen Album „Standarte“ gibt es so viele verschiedene Farben, von Metal über Emo und Punk, bis zu den dunklen Momenten, da ist „Caleb“ einfach eine weitere Farbe des Spektrums. Und der Song ist mir wichtig. Deshalb durfte und musste er genau so aufs Album. Manchmal braucht eine Platte so einen Moment, in dem etwas überraschend Menschliches sichtbar wird.

Was war Deine Motivation, musikalisch die Geschichte einer schwulen Liebe zu erzählen?

Ich glaube, schwule Liebe verdient es, genauso selbstverständlich besungen zu werden wie jede andere Liebe

auch. Romantik, Schmerz, Sehnsucht, Körperlichkeit, Würde und Drama – das gibt es in allen Arten von Beziehungen. Für mich war wichtig, dass „Caleb“ nicht nur ein queeres Thema behandelt, sondern wirklich eine echte Liebesgeschichte erzählt, bzw. deren Nachhall. Viele queere Menschen kennen sicher das Gefühl, dass ihre Geschichten entweder problematisiert, exotisiert oder nur am Rand erzählt werden. Ich wollte einen Song schreiben, in dem diese Liebe im Mittelpunkt steht. Nicht als Erklärung für ein heteronormatives Publikum, sondern als echte, als erlebte, emotionale Realität. Manche Gedanken und Gefühle wollen einfach nicht eingesperrt bleiben im Kopf und müssen irgendwann raus. So ein Fall ist „Caleb“.

Der Song ist ein Duett mit Jamie Wiltshire, der einer anderen Generation angehört. Ist das auch als Brückenschlag zu verstehen?

Dass der Song ein Duett geworden ist, war beinahe ein Zufall: Ich habe Jamie (wie bei anderen Songs auch) gebeten, Backing-Vocals beizusteuern. Aber als ich seine Performance

bei „Caleb“ hörte, klang das für mich plötzlich wie eine neue Ebene, wie ein Gespräch über eine gemeinsam erlebte Vergangenheit, und ich musste diese Version einfach veröffentlichen, das gab dem Song eine völlig neue Dimension.

Und ja, dadurch wird „Caleb“ durchaus zu einer Art Brückenschlag. Queere Generationen haben sehr unterschiedliche Erfahrungen gemacht: andere Ängste, andere Freiheiten, andere Kämpfe. Wenn zwei Stimmen aus verschiedenen Generationen gemeinsam eine Liebesgeschichte singen, entsteht automatisch ein Dialog. Das Schöne ist: Der Song erklärt das nicht. Er lässt es einfach passieren. Für mich liegt gerade darin die Kraft des Duetts. Es geht nicht um Theorie, sondern um Stimmen, die sich begegnen.

<https://www.damien Cain.com/>

Fragile Nähe

„Bad Mexican Dog“ im Düsseldorfer Unterhaus

Ilw. Cancún in Mexiko – eine Touristenstadt mit karibischem Flair und menschlichen Schicksalen. Der dänische Autor Jonas Eika setzt sich häufig mit Menschen am Rand der Gesellschaft auseinander. So auch in der Bühnenversion seiner Story „Bad Mexican Dog“. Im Mittelpunkt stehen sogenannte „Beach Boys“: junge Männer, die Touristinnen und Touristen am Strand von Cancún bedienen, ihnen Getränke bringen, sie massieren oder mit Sonnencreme einreiben.

Manche von ihnen verkaufen danach auch ihren Körper, um etwas mehr Geld zu verdienen. Das funktioniert allerdings nur, wenn die Beach Boys freundlich, attraktiv und gefügig wirken – obwohl sie innerlich erschöpft und von sich selbst entfremdet sind. Ihr Wert hängt allein davon ab, wie gut sie die Wünsche der reichen Touristen erfüllen. Zwischen Manu und Bo, zwei dieser Beach Boys, entsteht eine liebevolle Verbindung. Sie verbringen Zeit miteinander, teilen Nähe und intime Momente, die nicht nur „Dienst-

leistung“ sind. Doch ihre Beziehung bleibt unsicher und widersprüchlich. Die beiden können sich nicht aus ihren wirtschaftlichen Zwängen lösen. Gewalt, Demütigung, Konkurrenz und Ausbeutung gehören zu ihrem Alltag. Gleichzeitig fehlt ihnen eine reale

Alternative. „Ich würde gern etwas anderes machen, aber ich weiß nicht was“, sagt jemand sinngemäß.

Gespielt wird „Bad Mexican Dog“ im Unterhaus mit knapp 100 Plätzen, in der Regie von Claudius Steffens. Das Publikum ist nah dran am Geschehen – und damit auch an

den fünf Schauspielerinnen und Schauspielern, die sich mit aller Wucht in ihre Figuren werfen: mit sprachlicher Prägnanz und vollem Körpereinsatz. Im Verlauf der Aufführung wird die Handlung immer surrealer. Die Grenzen zwischen Mensch, Körper und Natur verschwimmen in traumartigen und teils verstörenden Bildern. Nichts wird beschönigt – und dennoch versuchen die Figuren, ihr Bedürfnis nach Liebe, Gemeinschaft und Würde zu bewahren. Das Stück steht noch bis Juli auf dem Spielplan. Tickets unter dhaus.de.



FOTOTECHNIK

08 AUG 2026 **23 UHR**

ROUGH BEARS NIGHT

LOCA 71
EHEMALS NUMBER ONE

LINDENALLEE 71, 45127 ESSEN

Jung durch Liebe

Superstar: Die queere Queen Cher feiert ihren 80ten Geburtstag

Nma. Superstar Cher feiert ihren 80. Geburtstag – ist aber noch so kämpferisch und lebenslustig wie eh und je. Ihr Geheimnis: Gute Gene und knackige, junge Männer.

Ikone der Popkultur und der LGBTQ-Bewegung, Bürger- und Frauenrechtlerin, erfolgreiche Hollywood-Schauspielerin, TV-Personality und Sängerin. Cheryl Sarkasian ist ein Multitalent und ein Selbstvermarktungsgenie. Am 20. Mai wurde die Dame, die wir als Cher kennen, stolze 80 Jahre alt – und lässt es merklich ruhiger angehen. Notgedrungen, wie sie erklärt: „Es nervt, alt zu sein. Und ich mag nichts daran. Das war mir schon mit 40 klar.“ Dabei ist sie immer noch schlagfertig und wirkt nach wie vor jugendlich. Was entweder an der plastischen Chirurgie liegt, der sie sich über die Jahrzehnte unterzogen haben soll. Oder, wie sie betont, an den Genen ihrer Mutter, kombiniert mit viel Sport und gesunder Er-

nährung – vor allem Smoothies mit Grünkohl und Spinat. Doch der Zahn der Zeit nagt an jedem. Das muss auch die Kalifornierin mit armenisch-indigenen Wurzeln akzeptieren. Deshalb zieht sie sich immer mehr aus der Öffentlichkeit zurück. Filmangebote, sagt sie, erhalte sie ohnehin kaum noch. Alben aufzunehmen lohne sich beim Zustand der Musikindustrie nicht mehr und Konzertreisen seien ihr mittlerweile zu anstrengend. „Ich gehe nicht mehr auf Tour, weil ich das nicht hinbekomme“, gibt sie unumwunden zu. „Es sind aber nicht die Auftritte an sich, sondern das Reisen. Ich bin ja nicht die Rolling Stones – die Jungs müssen kein Make-up tragen und sich nicht groß um Kostüme kümmern. Das ist etwas ganz anderes.“

Vamp und Aktivistin

Männer hätten es im Alter ohnehin viel leichter, so Cher. Ihre Midlife Crisis-Eskapaden, teuren Hobbies und jüngeren Sexualpartner würden von der Gesellschaft akzeptiert. Sie dagegen erntet für ihre Liebschaften, die nie lange halten, offene Kritik. Zumal ihre Auserwählten immer jünger werden. Ihr aktueller Freund, der Musikproduzent Alexander Edwards, ist 39 – was ihr keineswegs peinlich ist. „Ältere Männer scheinen mich einfach nicht zu mögen – jedenfalls fragen sie mich nie nach einem Date. Im Ernst! Entweder finden sie mich nicht



2026

attraktiv oder ich bin ihnen zu unabhängig“, sinniert sie. „Ich wäre jahrelang einsam gewesen, wenn es keine jüngeren Männer gäbe. Sie sind mit Frauen wie mir aufgewachsen - von daher haben sie keine Berührungängste.“ Frauen wie sie – damit meint Cher emanzipierte Zeitgenossinnen, die sich im Leben durchgebissen haben, die sagen, was sie denken, und sich für ihre sozio-politischen Überzeugungen einsetzen. Das tut die zweifach Mutter wie und wo sie kann. Sie engagiert sich für Randgruppen und Menschen in Not. Sie ist Frauen- und Bürgerrechtlerin sowie lautstarke Kritikerin der Trump-Regierung. Kostprobe: „Dieses Land ist das reinste Chaos. Es darf nicht sein, dass Gesetze nicht mehr vom Kongress verabschiedet werden müssen und alles den Bach runtergeht. So etwas hat es noch nie gegeben – und ich habe viele Präsidenten erlebt.“ Darüber hinaus ist sie eine Ikone der LGBTQ-Bewegung – nicht zuletzt, weil ihr erstes Kind, Chaz Bono, selbst transgender ist. „Ich bewundere schwule Menschen – gerade die Männer. Die ersten, denen ich begegnet bin, waren bei uns zu Hause zu Besuch als ich neun oder zehn war - und es hat sich alles verändert. Es wurde gelacht und Mambo-Musik gespielt - ein irres Erlebnis. Meine Mutter hatte viele schwule

Freunde und keine Vorurteile. Als mir Chaz dann von ihrer geplanten Geschlechtsumwandlung erzählt hat, dachte ich: 'OK. Das verstehe ich.' Trotzdem war es heftig für mich.“

Letzte Ruhestätte

Mit ihrer starken Haltung und ihren klaren Worten hat es Cher weit gebracht. Ihre Bilanz: über 100 Millionen verkaufte Tonträger, Hollywood-Blockbuster wie „Die Hexen von Eastwick“, „Silkwood“ oder „Mondsüchtig“ - und TV-Formate, die 30 Millionen Zuschauer hatten; pro Sendung. Damit finanziert sie ein Anwesen in Malibu, der Luxuskolonne von Los Angeles. Ihre letzte Ruhestätte soll der Pariser Friedhof Père Lachaise sein. Doch da gibt es ein Problem: „Ich würde gerne neben Oscar Wilde beerdigt. Leider machen es mir die französischen Behörden schwer. Sie sind sehr arrogant und wollen mich scheinbar nicht lassen. Nach dem Motto: Man muss dort sterben oder französischer Staatsbürger sein. Sollte ich also ernsthaft krank werden, muss ich schauen, dass ich da ganz schnell hinkomme.“ Ob die hiesige Stadtverwaltung weiß, mit wem sie sich da anlegt? Cher bekommt immer, was sie will – auch mit 80.

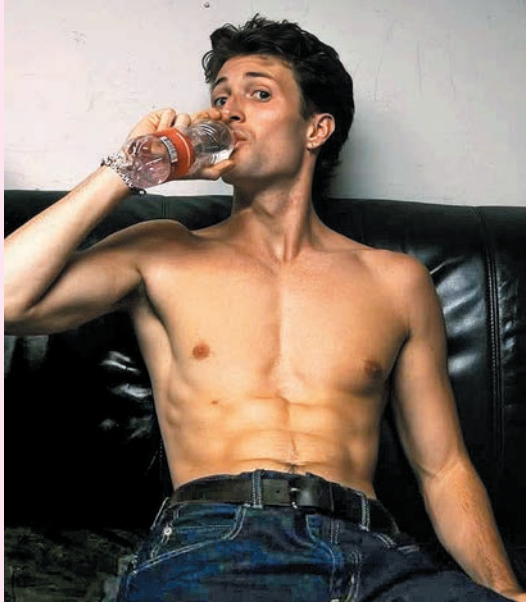
Marcel Anders



1980

TikToker auf Tour

Henry Moodie begeistert



fb. Dass er einmal Musiker werden will, wusste der 2004 im englischen Guildford geborene Henry Moodie schon mit elf Jahren. Nach dem Gitarre-Unterricht kamen schon drei Jahre später Singer-Songwriter-Sessions in London hinzu. Das Veröffentlichung von Cover-Songs auf TikTok war Moodies Beginn der Professionalität. Bald schon schrieb er eigene Songs wie „you were there for me“ und schließlich „drunk text“, der es bis jetzt auf mehr als eine halbe Milliarde Streams bei Spotify gebracht hat. Nach zwei EPs und einigen weiteren viral gegangenen Songs sah Henry Ende 2025 die Zeit gekommen, mit „Mood Swings“ sein Debütalbum zu veröffentlichen. Vierzehn Songs, mit denen der 22-Jährige seinen Sinn für Bedroom Pop unter Beweis stellt und dabei immer wieder seine tiefsten Emotionen offenbart. Wie beispielsweise im Song „Cigarette“, in dem es um seine erste queere Beziehung geht, die ihm nicht gutgetan, ihn aber dennoch vorangebracht hat. Nun ist er schon als Headliner auf Tour und hat dabei auch schon in Deutschland Station gemacht. <https://www.instagram.com/henrymoodie/>

Self-Made Woman

Mica Millar findet zu sich

fb. Die Musik von Mica Millar steht in der Tradition von großen Jazz- und Soulstimmen à la Lisa Stansfield oder Amy Winehouse. Die aus Manchester stammende Millar ist eine wahre Self-Made Woman, denn sie schreibt und produziert ihre Songs nicht nur selbst, sondern ist auch ihr eigener Manager und vertreibt ihre Songs auf ihrem eigenen Label, Golden Hour Music. Am 5. Juni erscheint dort ihr zweites Album, das den Titel „A Little Bit of Me“ trägt. Vierzehn Songs enthält der Longplayer, der vier Jahre nach ihrem Debüt herauskommt. Melancholisches und Persönliches findet sich auf dem Album genauso wie groovende Stimmungssongs wie „It's You“ oder der in der Tradition klassischer Soul-Nummern stehende „The Boardway“. Zentrale Aussage und roter Faden des Albums ist Micas Rückbesinnung auf sich selbst. „A Little Bit of Me“ ist das Besondere, das es nicht zu verstecken, sondern groß herauszustreichen gilt, um ganz zu sich zu stehen. <https://www.micamillar.co.uk/>



King of Sad Boy Pop

Conan Gray als Deluxe-Version

fb. Kaum ein anderer Musiker begeistert die Generation Z derzeit so sehr wie der gebürtige Kalifornier Conan Gray. Der mittlerweile 27-jährige Sänger mit irischen und japanischen Wurzeln hat in fünf Jahren vier Alben veröffentlicht, die es allesamt in die Charts geschafft haben, seine letzten drei auch hier in Deutschland. „Wishbone“ aus dem Jahr 2025 vereinte zwölf Songs des „King of Sad Boy Pop“, von denen „Vodka Cranberry“ bislang die meisten Streams aufweisen kann. Ein gutes halbes Jahr später hat Conan nun nachgelegt und das Album „Wishbone Deluxe“ veröffentlicht, das nochmal fünf zusätzliche Lieder enthält, die in der Zwischenzeit entstanden sind. „Door“ und „The Best“ sind davon sicherlich die bekanntesten, da Gray sie auch als Singles herausgebracht hat und sie unter seinen Fans zu den Favourites zählen, aber auch „Do I Dare“, „House That Always Rains“ und „Moths“ erweitern die Klangwelten des „Wishbone“-Albums um einige weitere spannende Facetten. <https://www.conangray.com/>

Join us!



Verband Queere Vielfalt
Nordrhein-Westfalen

Schuldgefühle wegen seiner queeren Rollen

Schauspieler Nicholas Galitzine lässt seine Muskeln spielen



fb. Er wurde in der Vergangenheit bereits als schönster Mann Großbritanniens bezeichnet, und sein großer internationaler Durchbruch könnte ihm nun mit einer Rolle gelingen, für die er sich ordentlich Muskeln antrainierte: Nicholas Galitzine ist ab dem 4. Juni in unseren Kinos als der neue He-Man in der zweiten Realverfilmung der „Masters of the Universe“ zu sehen. Die Actionspielzeugfiguren von Mattel („Barbie“) waren in den 1980er Jahren enorm populär, weswegen man 1987 bereits den Schweden Dolph Lundgren im Kino den stärksten Mann des Universums spielen ließ. Das Ergebnis war in weiten Teilen ein aufwändiger „Star Wars“-Abklatsch, der bei der Kritik durchfiel.

Man kann nur hoffen, dass Galitzine mit der Neuauflage mehr Erfolg beschieden sein wird. Denn der 1994 in London geborene Mime kann sich guten Gewissens

als „Ehrenmitglied der LGBTIQ-Community“ bezeichnen. Er hat in seiner gut zehnjährigen Karriere vor der Kamera schon so viele queere Rollen gespielt, dass er von sich selbst behauptet, deswegen Schuldgefühle zu haben. Denn im wahren Leben ist Nicholas leider heterosexuell. Was ihn an diesen Rollen reizt, hat er in einem Interview so zusammengefasst: „Ich habe viele Freunde in der Community und weiß, dass sie in jungen Jahren das Gefühl hatten, dass ihre Geschichten nicht erzählt wurden. Außerdem faszinieren mich Rollen, in denen ich Verletzlichkeit zeigen kann.“ Seine Schuldgefühle resultieren daraus, dass er fürchtet, als Heteromann queeren Kollegen die Rollen wegzunehmen.

Und das wären bei ihm schon einige. Seinen ersten Fernsehauftritt hatte Galitzine 2015 in einer Episode der Serie „Legends“, in der er den heimlichen Liebhaber eines MI6-Führungsoffiziers spielte, der deswegen erpresst wurde. Im Jahr

darauf übernahm er in „Handsome Devil“ seine erste große Filmrolle. Hier spielte Nicholas einen ungeouteten schwulen Rugbyspieler. Die liebevolle Coming-of-Age-Geschichte heimste etliche LGBTIQ-Filmpreise ein. 2020 folgte „Blumhouse's Der Hexenclub“, das Remake eines Horrorfilms, in dem der 1,83-Meter Beau einen Highschool-Mobber darstellt, der sich später als bisexuell outet. Galitzine kann aber auch Heterospieler, bevorzugt sind das bei ihm Prinzen – wie in der Amazon-Musical-Neuverfilmung „Cinderella“ an der Seite von Sängerin Camila Cabello.

Sein Prinz im Amazon-Film „Red, White & Royal Blue“ hingegen war auch wieder schwul. In der Verfilmung des erfolgreichen Romans von Casey McQuiston übernahm Nicholas den Part des homosexuellen Enkels der Queen of England, der dem bisexuellen Sohn der US-Präsidentin (gespielt

von Taylor Zakhar Perez) den Kopf verdreht. Dieser enorm erfolgreiche Film von 2023, dessen Fortsetzung bereits abgedreht ist, ließ die Popularität Galitzines enorm ansteigen. In Folge wurde er zum ersten globalen Botschafter für Herrenmode für das Luxusmodehaus Fendi, und kurz danach auch globaler Duftbotschafter des Parfümherstellers Emporio Armani. Nebenbei war er auch Aushängeschild der Dating-App Bumble. 2024 übernahm Nicholas in der siebenteiligen Sky-Miniserie „Mary & George“ die Rolle der historischen Figur George Villiers, der im 17. Jahrhundert von seiner Mutter Mary dazu eingesetzt wurde, den britischen König James zu verführen, damit er als Günstling zu Reichtum und gesellschaftlichen Vorteilen gelangt. Mit „Masters of the Universe“ schlägt Galitzine nun optisch und inhaltlich einen völlig neuen Weg ein, der seinen zahlreichen schwulen Fans aber zumindest visuell munden dürfte.

Ein Sommer in Paris

fb. Blandine (Blandine Maedec) wollte eigentlich mit ihrer Freundin zu den Olympischen Spielen nach Paris reisen, um ihr großes Idol, die Schwimmerin Béryl Gastaldello (spielt sich selbst), anzufeuern. Nun hat sich Blandines Freundin aber von ihr getrennt, und Blandine muss die Reise aus der Provinz in die französische Hauptstadt alleine antreten. Vor Ort ist die naive junge Frau schnell überfordert, und es passieren ihr allerhand Missgeschicke, die sie aber gelassen wegsteckt. Man meint, an Blandine autistische



Züge zu entdecken, aber sie ist auch eine herzengute und sympathische Frau. Das wird von Debütregisseurin

Valentine Cadic auch ganz bewusst so angelegt, so dass man im Publikum immer über die

Film: ★★★★★☆

Missgeschicke schmunzelt, sich dabei aber nie über Blandine selbst lustig macht. Deren Darstellerin kennt Cadic bereits seit einem gemeinsamen Kurzfilm, und diesen Film hat sie Blandine Maedec nun auf den Leib geschrieben. Mit deren lebenswerter Interpretation der Hauptfigur steht und fällt dieser unterhaltsame Erstlingsfilm. (französische Originalfassung mit dt. UTs) Bundesstart 04/06/26, u.a. auch im Apollo Aachen, Metropolis Bochum, Roxy Dortmund, Filmkunstkinos Düsseldorf, Filmhaus Köln.


Cruising

 fb. Schon 1970 hatte William Friedkin („Der Exorzist“) mit „The Boys in the Band“ ein wegweisendes queeres Theaterstück verfilmt. Zehn Jahre später wagte er sich mit Superstar Al Pacino in der Hauptrolle an die Adaption des kontroversen Romans „Cruising“ von Gerald Walker, was schon während der Dreharbeiten viele Proteste hervorrief, auch aus LGBTIQ-Kreisen. Der Filmklassiker beschäftigt sich mit einer Reihe brutaler Morde, die stets homosexuelle junge Männer treffen. Polizist Steve Burns (Pacino) wird undercover ins Leder-Schwulen-Milieu New

Yorks eingeschleust, um den Mörder aufzuspüren. Mehr und mehr erliegt der heterosexuelle Mann dabei der Faszination der Szene. Der handwerklich perfekt gemachte Film bietet auch heute noch eine effektvolle Spannung und ist ein interessantes Zeitdokument über die schwule Fetischwelt vor der AIDS-Epidemie. Der Film erscheint nun erstmals hierzulande auf BluRay in Kombination mit einer DVD im Mediabook, das u.a. einen Regiekommentar und ein Booklet enthält. (deutsche Synchronfassung) Ab 28/05/26 von Plaion Pictures im Handel erhältlich.



Donkey Days

 fb. Anna (Jil Krammer) hat ihrer Schwester Charlotte (Susanne Wolff) und der betagten Mutter Ines (Hildegard Schmahl) gerade bei einem Essen ihre neue Freundin Noe (Amke Wegner) vorgestellt. Nun sind die drei, aus alter Tradition, gemeinsam nach Frankreich in Urlaub gefahren. Als Anna vorzeitig wieder bei Noe auf der Matte steht, kann diese aus der aufgebrauchten Freundin gar nicht gleich herausbekommen, was am Urlaubsort vorgefallen ist. Erst bei einem Treffen mit FreundInnen wird deutlich, dass der Grund dafür in Bodyshaming und Fremdbestimmung lag.

Film: ★★★★★
Der zweite Film der mehrfach ausgezeichneten niederländischen Filmemacherin Rosanne Pel („Leicht wie Federn“) geht durchweg hart zur Sache, worüber sich allzu sensible ZuschauerInnen im Vorfeld klar sein sollten. In dem episodenhaften Film kommt es immer wieder zu bösen und verletzenden Auseinandersetzungen zwischen den Figuren, und die Handlung schlägt viele unvorhergesehene Haken. Dank eines absurd-charmanten Humorverständnisses gibt es aber auch einige hellere Momente. (deutsche Originalfassung)

Di 02/06/26, 20:00, Endstation Bochum
Mo 08/06/26, Bambi Düsseldorf, 19:30, Lichtspieltheater Willich, 20:30, Cinema Münster, Di 09/06/26, 21:00, Filmpalette Köln, Mi 10/06/26, Kamera Bielefeld, Do 11/06/26, Apollo Aachen, Mo 15/06/26, Filmforum Duisburg, Mi 17/06/26, Lichtburg Oberhausen und 20:00, Astra Essen
Do 18/06/26, Die Flora Gelsenkirchen. Bundesstart 25/06/26, eventuell in weiteren Kinos in NRW.



I Only Rest in the Storm

 fb. Guinea-Bissau in West-Afrika ist eines der ärmsten Länder der Welt. Dort hat der Portugiese Sérgio (Sérgio Coragem) eine Stelle bei einer NGO angetreten, die vor Ort den Bau einer größeren Verbindungsstraße betreut. Über die hübsche Diara (Cleo Diára) lernt Sérgio deren queere Wahlfamilie kennen, in der ihn sofort der androgyne Gui (Jonathan Guilherme) fasziniert und anzieht, der selbstbewusst mit Schnauzbar im Kleid auftritt. Bei seinen Arbeiten und Nachforschungen vor Ort taucht der Portugiese immer tiefer in diese ihm völlig unbekannt Welt mit all ihren Verlockungen ein. Man braucht Sitzfleisch für Pedro

Pinhos Mischung aus Charakter- und Sozialdrama, in das auch etliche dokumentarische Elemente eingeflossen sind, denn „I Only Rest in the Storm“ dauert mehr als dreieinhalb Stunden. Dennoch gibt es keine überflüssigen oder zu langen Szenen, wenn man sich auf den Erzählrhythmus des Films einlässt. Man erfährt dabei Einiges über das Erbe der Kolonialzeit, internalisierten Rassismus, Traditionen und Umweltschutz. (portugiesisch-keolische Originalfassung mit dt. UTs) Bundesstart 28/05/26, u.a. in der Filmwerkstatt Düsseldorf, Cinema Essen, Filmhaus Köln, Cinema Münster und eventuell auch in Aachen, Bielefeld, Bonn und Dortmund.

VARIÉTÉ
et cetera

BOCHUM

ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

0234
13003

06. März - 07. Juni 2026



In den
Osterferien
KIDS FOR FREE
Pro Ticket (Erw.) ein
Kind bis 14 J.
frei!

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

KULTURANEKDOTE

Einfach nur sie selbst

Die Entertainerin Amber Ruffin

Amber Ruffin gehört zu den wichtigsten Stimmen der amerikanischen Late-Night-Unterhaltung. Spätestens seit ihrer eigenen „The Amber Ruffin Show“ auf NBC hat sie sich als feste Größe im US-Fernsehen etabliert. Dabei gelingt ihr etwas, das nur wenige schaffen: Sie unterhält und prägt gleichzeitig gesellschaftliche Debatten. Geboren wurde sie 1979 im US-



Bundesstaat Nebraska. Ihre Karriere begann im Improvisationstheater, wo sie schnell durch ihren pointierten Stil auffiel. Heute steht sie für eine neue Generation von Unterhaltung: politisch wach, gesellschaftlich relevant und dennoch zugänglich. Ihr Humor ist bissig, aber nie zynisch. Genau darin liegt ihre besondere Stärke. Besonders bedeutend wurde für viele Fans ihr öffentliches Coming-out im Jahr 2024. Ruffin sprach erstmals offen darüber, queer zu sein – auf eine Weise, die typisch für sie ist: humorvoll, ehrlich und ohne große Inszenierung.

Gerade diese Selbstverständlichkeit machte den Moment für viele Menschen besonders. Das Coming-out hatte auch kulturelle Bedeutung. Amber Ruffin gehört zu den wenigen schwarzen Frauen im amerikanischen Late-Night-TV, die offen queer leben – damit wurde sie für viele junge Zuschauerinnen und Zuschauer zu einer wichtigen Identifikationsfigur. Schon zuvor setzte sie sich immer wieder für Minderheiten und soziale Gerechtigkeit ein. In ihren Büchern und TV-Beiträgen sprach sie regelmäßig über Rassismus und Diskriminierung. 2025 äußerte sie sich außerdem ausdrücklich solidarisch mit trans Menschen. Aufmerksamkeit bekam sie zuletzt auch für ihr Musical „Bigfoot!“ am Broadway. Darin geht es um Außenseiter, Vorurteile und gesellschaftliche Ausgrenzung – Themen, die gut zu ihrer politischen und queeren Perspektive passen.

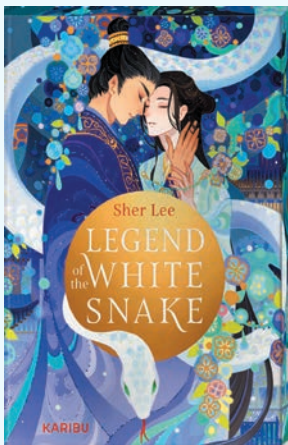
Tom Dillingier



Burlesque + Drag = Boylesque

fb. Als spektakulärer Auftakt des Pride Month und des ColognePride lädt Boylesque in seiner 6. Ausgabe auch wieder ins Gloria-Theater in Köln ein. Internationale DragKings, Queens und nonbinäre Superstars bieten in glitzernden Runway-Looks ein buntes Programm aus LipSynchs, Tanz, Live-Gesang und Boy-Teasing. Die queere Extravaganza feiert die Lust an der Verwandlung und Diversität und wartet mit den Headlinern Kitten DeVille aus den USA und Tinus aus Dänemark auf. 03/07/26, 20:00, Gloria-Theater Köln. Finales Line-Up und Karten unter www.boylesque-festival.de

B U C H T I P P S



Wie würdest du entscheiden?

„Legend of the White Snake“ von Sher Lee

sn. Prinz Xians Mutter wurde vor zehn Jahren von einer weißen Schlange gebissen und zu einem langsamen Tod verdammt. Ein Orakel schickt den jetzt 17jährigen Prinzen in die Stadt Changle, wo er das Heilmittel finden soll. Dort begegnet er dem Stallburschen Zhen. Beide kommen sich näher, aber Xian ahnt, dass Zhen etwas vor ihm verbirgt. Schon bald muss Xian eine folgenschwere Entscheidung treffen. Emotional aufwühlend, erzählt die Geschichte von Pflicht, Ehrgefühl, Hoffnung, Verrat, Opfer und Vertrauen. Unvorhersehbare Wendungen und die Ungewissheit, wie alles enden wird, fügen sich zu einem spannenden Abenteuer zusammen, das man nicht mehr aus der Hand legen möchte.

336 Seiten, 18,99 Euro, ISBN 978-3-96129-482-4, Karibu

Zwischen Angst und Liebe

„Wind in meinem Kopftuch“ von Roya Soraya

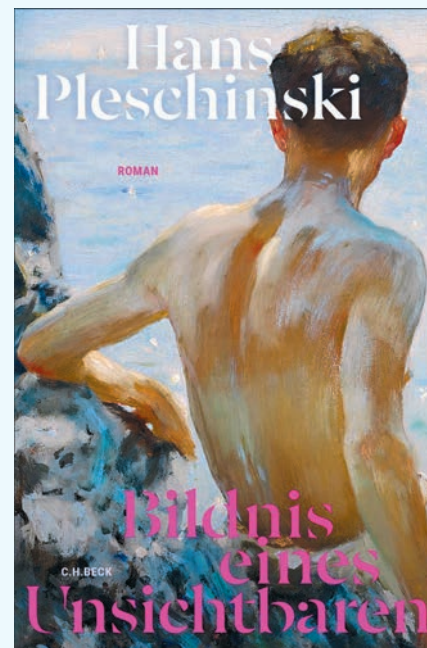
fb. Roya war als Deutsch-Iranerin noch nie im Geburtsland ihres Vaters. Mit 23 Jahren will die lesbische Frau dies nachholen, und da sie kein Farsi spricht, soll sie ihr Vater auf der Reise in den Iran begleiten. Vor Ort ist sie fasziniert von der Schönheit des Landes, aber auch immer wieder verängstigt aufgrund der Restriktionen des Mullah-Regimes. In ihrer Graphic Novel hat Roya die autobiografischen Erlebnisse des Jahres 2019 festgehalten, erzählt dabei viel über die strikten Reglementierungen im Iran und über die Liebe zu ihrem Vater, der kurz nach der Reise unerwartet verstarb. Ein persönliches und sehr emotionales Buch über Menschen zwischen den Kulturen.

184 Seiten, 25 Euro, ISBN 978-3-551-01590-7, Carlsen Comics

23 Jahre Höhen und Tiefen

„Bildnis eines Unsichtbaren“ von Hans Pleschinski

vrk. Hans Pleschinski, geboren 1956, berichtet in diesem autobiographischen Roman über seine gemeinsame Zeit mit seinem geliebten Weg- und Lebensgefährten Volker. Die Beziehung der beiden Männer war stets geprägt von Zuneigung, Vertrauen und gegensei-



tigem Respekt, bis Volker schließlich aufgrund einer Krebserkrankung starb. Ein weiteres wichtiges Thema des Buches ist das Schicksal von HIV-Infizierten im Bekanntenkreis. Vor allem queere Männer aus der Generation des Autors, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, werden sich von diesem Buch bestimmt angesprochen fühlen. Der Roman erschien erstmalig im Jahr 2002 und wurde nun, mit aktuellen Nachbemerkenungen, neu aufgelegt.

313 Seiten, 25 Euro, ISBN 978-3-406-84343-3, C.H. Beck

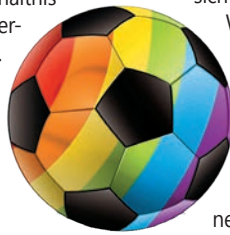




Wie queer ist die WM?

Fußball-Weltmeisterschaft 2026 : Wie viele schwule Profi-Fußballer werden wir sehen?

Am 11. Juni beginnt die 23. Fußball-Weltmeisterschaft. Überall auf dem Globus werden Fans ihre jeweiligen Mannschaften anfeuern und darauf hoffen, dass ihre Helden am 19. Juli 2026 als Weltmeister aus den Spielen hervorgehen. Auch wenn stets gern betont wird, dass es nur um den Ball geht, weiß jeder: das stimmt ganz und gar nicht. Gerade in diesem Jahr spielt das angespannte Verhältnis zwischen den drei Gastgeber-Staaten der WM mit hinein. Kanada ist vergrätzt wegen der Strafzölle und der Annektionspläne von US-Präsident Trump. Und auch Mexiko schlägt sich mit dem Präsidenten herum, der kurzerhand das Gewässer an ihrer Küste zum Golf von Amerika umbenannte. Wegen der großen Entfernungen und der teuren Flugtickets wird die Reiselust der europäischen Fußball-Touristen wohl eher gebremst sein.



Wer daheim bleibt, hat zumindest das Public Viewing. Und das könnte an der ein oder anderen Stelle zu Kollisionen mit CSD-Veranstaltungen führen. Die finden schließlich auch den gesamten Juni und Juli statt. Im FRESH-Verbreitungsgebiet allein sind es 16 CSD-Termine während der WM. Die Tabelle zeigt, wo zeitgleich im Juni Fußballspiele der Gruppen A bis K und CSD-Veranstaltungen stattfinden: Das heißt nun nicht, dass automatisch Konflikte zwischen feiernden Ballsportfans und CSD-Teilnehmenden drohen, im bestdenkbaren Fall feiern beide Gruppierungen beim Public Viewing oder danach gemeinsam. Da sich jedoch in den vergangenen Jahren die Zahl rechter Übergriffe auf Pride-Events erhöht hat und der CSD in Gelsenkirchen 2025 wegen

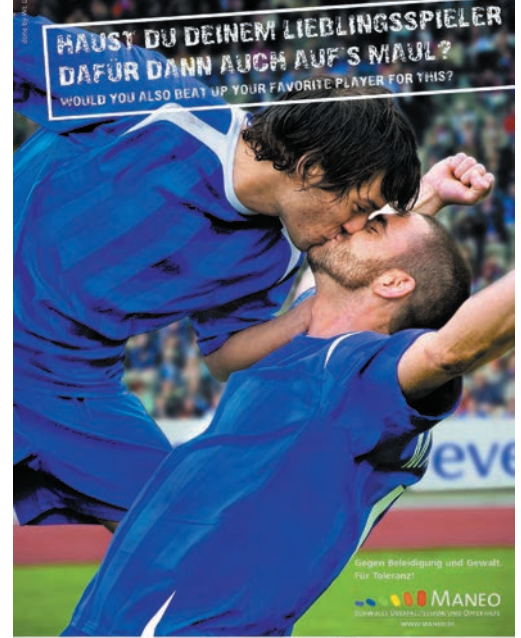
einer Bedrohungslage abgesagt werden musste, ist die Community sensibler geworden, was mögliche Störungen von außen angeht. Auch in Teilen der Ausgehszene wie im Kölner Bermudadreieck müssen immer wieder mal zusätzliche Sicherheits-Leute eingesetzt werden, um Konfrontationen mit Gruppen betrunkenen Party People, die am naheliegenden Ring ausgehen und sich verirren, zu vermeiden.

Wie ernst die Verantwortlichen an den Austragungsorten das Thema Homophobie als Form gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit nehmen, wird sich in den kommenden Wochen zeigen. Denn die ist, wie Rassismus, nach wie vor in der Sportwelt erfahrbar. Was es schwulen Spielern weiterhin schwer macht, sich zu outen, während sie noch mit beiden Fußballschuhen im Beruf stehen.

Es ist, wenn man zurückblickt, ein zähes Ringen um mehr Offenheit und weniger Angst. Es ist weniger dribbeln, vielmehr trippeln. Kleine Schritte vor, und auch wieder welche zurück. Ein paar Beispiele: Das walisische Rugby-Idol Gareth Thomas, Casey Stoney, oder der Anführer der englischen Nationalmannschaft, Liam David und Mittelfeldspieler von Gainsborough Trinity, outeten sich nach einem Teamwechsel. Ebenso die deutschen Ex-FußballerInnen Marcus Urban und Uschi Holl sowie die in Tschechien geborene Tennisspielerin Martina Navrátilová. Und natürlich der ehemalige Bayern-Spieler Thomas Hitzlsperger, der im Januar 2014 als erster Profifußballer über seine Homosexualität sprach und die Outing-Diskussion stark beflügelte. Dagegen empfahl Torwart Jens Lehmann aktiven homosexuellen

Spielern, sich bloß nicht zu outen. Dass Cristiano Ronaldo immer zu seinem Freund nach Marokko flog, wurde als eindeutiges Zeichen interpretiert - und prompt wurde er im Stadion ausgepiffen und als schwul beschrien. Die FIFA hat im Januar 2019 gegen mehrere Fußballverbände wegen unsportlichen Betragens von Fans in Form beleidigender und diskriminierender Gesänge bei Vorrundenspielen zur Weltmeisterschaft 2018 Sanktionen verhängt. Schon 2013 unterzeichneten Spitzenfunktionäre des Sports erstmals eine gemeinsame Erklärung gegen Homophobie und für Vielfalt, Respekt und Akzeptanz im Sport. Darin heißt es: „Wir setzen uns von daher für ein aktives Vorgehen gegen Homophobie auf allen Ebenen des Sports ein. Wir unterstützen Maßnahmen zur Förderung eines vorurteilsfreien Klimas sowie zur Schaffung einer Kultur gelebter Vielfalt auf der Basis gegenseitiger

Wertschätzung und Achtung. Solche Maßnahmen sollten vor allem auch auf Jugendliche und junge Erwachsene ausgerichtet sein, um entsprechende Haltungen im Zuge ihrer Identitätsentwicklung zu stärken.“ Wie queer wird die WM? Vermutlich nicht sehr an den Austragungsorten, am ehesten noch in Kanada. Mexiko mit seinem Machismo und die USA mit ihrem Trumpismus lassen wenig Optimismus zu. Sollte sich ein aktiver Sportler aus einem der teilnehmenden Länder tatsächlich als schwul outen, wäre das eine Sensation, die sehr wahrscheinlich nicht eintritt. Daheim können wir noch am meisten erreichen, indem alle miteinander fiebern und feiern.



DATUM	CSD	WM-SPIEL	Startzeit
Sa, 13.06.	Bielefeld / Recklinghausen	Katar – Schweiz	21h
		Brasilien – Marokko	18h
		Haiti – Schottland	21h
		Australien – Türkei	06h
Sa, 20.06.	Bochum	Deutschland – Elfenbeinküste	22h
		Niederlande – Schweden	19h
		Tunesien – Japan	22h
So, 21.06.	Leverkusen	Belgien – Iran	21h
		Spanien – Saudi Arabien	18h
		Uruguay – Kap Verde	00h
Sa, 27.06.	Düren, Erkrath, Soest	Jordanien – Argentinien	04h
		Algerien – Österreich	04h
		Kolumbien – Portugal	01:30h
		DR Kongo – Usbekistan	01:30h
		Panama – England	23h
Kroatien – Ghana	23h		



Essen Original 2026

dp. Am 8. Mai wurde neben einem FELS-Stand auf dem Willy-Brandt-Platz kräftig gefeiert. Spitze war der Auftritt von Headliner Iggy Kelly.

Queere Fotoausstellung in Iserlohn

dp. Seit dem 15. Mai bis zum 08. August 2026 präsentiert die städtische Galerie Iserlohn, Theodor-Heuss-Ring 24, 58636 Iserlohn, eine queere Fotoausstellung von Jörg Meier mit dem Titel: „aka Pancho Assoluto: zwischen.menschlich“. Die Öffnungszeiten und weitere Infos gibt es unter: www.galerie-iserlohn.de Die Ausstellungsflächen sind barrierefrei.

Fachtag „gerne anders“ erfolgreich

dp. Am 4.05.2026 startete in Duisburg der diesjährige „gerne anders“-Fachtag „Junge LSBTIN* & Jugendarbeit“. Nach der Begrüßung, die an den legendären Tatort-Kommissar Schimanski erinnerte, und den Grußworten der Duisburger Bürgermeisterin Edeltraud Klabbuhn und Eileen Woestermann, stellv. Vorsitzende des Ausschusses für Familie, Kinder und Jugend des Landtags NRW, konnte Prof. Dr. Melanie Groß von der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Kiel einen Einblick in die Lebenssituation von LSBTIN*-Jugendlichen sowie in die rechtlichen Neujustierungen der vergangenen Jahre geben, leitete daraus eine Perspektive für die praktische Arbeit mit LSBTIN*-Jugendlichen ab und beantwortete die Fragen der Teilnehmenden. Im Anschluss stellten sich die Duisburger Einrichtungen, in denen junge LSBTIN* sichtbar (gemacht) werden, vor und stellten sich den Fragen des Moderators Andreas Klein. Prof. Dr. Andrea Nachtigall beleuchtete anschließend aktuelle antifeministische queereindliche Diskurse sowie den Anstieg queereindlicher Gewalt und skizzierte die Bedeutung und Entwicklung von queeren Safer Spaces anhand eigener Studienergebnisse. In der zweiten Talkrunde mit Duisburger Akteur*innen ging es um die Frage, wie die Themen sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität in der Praxis ganz konkret und in unterschiedlichen Settings umgesetzt werden. Verena Schäffer, Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration (Foto: links mit Akteur*innen), hat, wie soll es auch anders sein, im Stau fest gesteckt, sodass sich ihr Grußwort am Nachmittag ein bisschen nach hinten verschoben hat. Im nachfolgenden Gespräch mit zwei Jugendlichen konnte sie hautnah erfahren, warum LSBTIN*-Jugendarbeit für die beiden ganz persönlich wichtig ist und einen Eindruck aus deren Lebenswelten gewinnen. Ein fließender Übergang zur „Lebenden Bibliothek“, in der sich junge Menschen bereit erklärt haben, mit den Teilnehmenden über ihre besonderen Herausforderungen und auch Bewältigungsstrategien ins Gespräch zu kommen.



Queer Jewish Days 2026

Aktionstage vom 22. bis 28. Juni unter dem Motto: „Let It Be Light!“

dp. Die dritten Queer Jewish Days der Alten Synagoge in Essen finden unter dem Motto „Let it be light!“ statt. Ob queer und jüdisch, muslimisch, christlich oder ungebunden: Sie werfen im Rahmen der QJD 2026 einen Blick auf Bewegungen aus der Zivilgesellschaft. Im Fokus stehen Queerness, Tradition und Bürgerrechte in der Bundesrepublik, der DDR und in Europa. Kinovorführungen, Workshops, Vorträge, Führungen und Ausstellungen der Alten Synagoge and friends laden zum Entdecken, Erinnern, Nachdenken und Begegnen ein. Der Kaffeeklatsch findet diesmal zum Jahrestag des Aufstands im Stonewall Inn in der New Yorker Christopher Street (1969) statt, dem Beginn der modernen queeren Bewegung. Let it be light in the 1960ies and 2020ies! Der Eintritt ist immer frei, außer im Kino.

Neben der Dauer-Ausstellung „Come out Essen: 100 Jahre lesbisch-schwule Emanzipation“

findet unter anderem am Dienstag, 23.06., um 18 Uhr ein Vortrag von Jan Wilkens (Berlin) zum Thema „There is room for everybody – Der Beginn queer-jüdischer Selbstorganisation in Europa“ statt. Weitere Vorträge sind am Mittwoch, 24.06., von Atahan Demirel (Berlin), Thema: „Queere Muslim*innen in Deutschland: Lebensrealitäten und Herausforderungen“ und am



Freitag, 26.06., 18 Uhr, spricht Marc-Bernhard Gleißner zum Thema „Es-ther – die Queer Queen der Bibel. Was queere Christ*innen von einer jüdischen Königin lernen können“.

Mehr Infos: https://www.essen.de/queer_jewish_days.de

Queere Liebe wird zerstört

Theaterstück in Oberhausen nach dem gleichnamigen Film beeindruckt



dd. In den Rocky Mountains liegt der Brokeback Mountain bei Wyoming. Der Rancher Ennis del Mar und der Rodeoreiter Jack Twist werden zum Brokeback Mountain angeheuert. Sie hüten Schafe, reiten auf ihren Pferden durch die karge Landschaft, sitzen bei billigem Whiskey und Dosenessen am Lagerfeuer und rücken einander immer näher. Es wird die Geschichte der Liebe ihres Lebes. Jeder hat vermutlich diese eine Geschichte, die man nie vergisst. So eine Geschichte ist es auch hier, denn die Liebe überwindet alles Rationale und endet tragisch, weil hasserfüllte Spießler Jack brutal ermorden. Es ist 1963, und Homosexualität ist ein absolutes Tabu.

Ein trauriges Ende, aber es zeigt, wie schlimm die Zeit damals für queere Menschen war. Die weltbekannte und Oscargekrönte Liebesgeschichte wird hier in der Bühnenfassung sehr feinfühlig inszeniert, das Wesentliche wird hier auf den Punkt gebracht. Das Oberhausener Ensemble spielt in Höchstform, und das gilt genauso für die Nebenrollen. Zudem sitzt der Zuschauer mitten auf der Bühne und ist so hautnah mit im Geschehen. Fazit: Ein berührender Theaterabend voller echter Gefühle, der einem mal wieder zeigt, wie kurz erst das weitgehend angstfreie Leben für queere Menschen möglich ist - und nicht wie hier im Ansatz brutal zerstört wird. Infos: theater-oberhausen.de



Sounds, die jeder kennt

„Pop Culture“ sorgt für Stimmung im Apollo-Variété

fb. Musik spielte in den Artistik-Shows des Apollo-Variétés schon immer eine große Rolle. In der Show „Pop Culture“, die noch bis zum 12. Juli in Düsseldorf zu sehen ist, wurde das noch einmal getoppt. Zahlreiche Live-Einsätze der Vocal Artists Sandra Groove und Olivier St. Louis sorgen zusammen mit den Showeinlagen der Apollo Dancers für ausgelassene Stimmung im Publikum, denn die Hits von Lady Gaga, Madonna oder Roxette kennt einfach jeder. Auch die akrobatischen Einlagen können sich wieder einmal sehen lassen. Die kraftvolle Eleganz der Hand-auf-Hand-Akrobaten Duo Satin aus der Ukraine verzaubert dabei ebenso wie Asya Popsulis am Vertikaltuch oder die leider etwas zu spärlich ausgeleuchteten Illusionen des gut aussehenden Kontorsionisten Max

Voronin, der ebenfalls aus der Ukraine stammt. Ihren Körper auf atemberaubende Weise verbiegen kann auch Kanako Sato, die mit ihrer extremen Beweglichkeit schon international für Furore sorgte. Für die komischen Zwischentöne des Programms zeichnen die Moderatorin Peanut Buttah, die Gags mit Sexyness verbindet, und die Mustache Brothers aus Brasilien verantwortlich, die ebenfalls nicht nur lustig sind, sondern auch mit ihrem Türtalent überzeugen (Foto). Ein weiteres Highlight des Abends sind die Happy Boys aus China. Die drei Brüder springen aus dem Stand durch Ringe in bis zu drei Metern Höhe und haben mit ihren Salti und Drehungen bereits den Goldenen Clown von Monte Carlo gewonnen. Weitere Infos: <https://www.apollo-variete.com/>

Queeres Zentrum in Düsseldorf eröffnet



dm. Düsseldorf hat wieder ein Queeres Zentrum. Am 9. Mai wurde das Domizil am Worringer Platz mit einem Soft Opening symbolisch eröffnet (FRESH berichtete).

Am 1. Juni-Wochenende lädt der CSD D

Mitorganisator Kalle Wahle verrät, was es beim CSD zu erleben gibt



dp. Der CSD Düsseldorf findet am Wochenende vom 4. bis zum 7. Juni statt.

Es ist der einzige CSD in NRW, der direkt am schönen Rhein liegt. Er bietet wieder ein Straßenfest, eine Demonstration, eine Bühne auf dem Johannes-Rau-Platz und vieles mehr. FRESH sprach über die Neuigkeiten mit dem langjährigen Organisator Kalle Wahle.

Kalle, gibt der CSD in Düsseldorf in gewohnter Form wieder Vollgas oder gibt es Änderungen? Welche Highlights erwarten denn dabei die Gäste?

Bewährtes muss man ja nicht ändern, jedoch kann man natürlich durch mehr Gruppen in der Demonstration und im Bühnenprogramm eine Abwechslung bieten!

Das politische Motto „Wir bleiben bunt und laut“ lässt viele Interpretationen zu. Welche sind Euch besonders wichtig?

Das Wörtchen bunt zielt atürlich darauf ab, dass wir uns immer wieder mit vielen Farben gegen das triste Braun aufrichten und nicht zulassen wollen, dass uns rassistische Parteien irgendwann wieder unsichtbar machen wollen. Das ganze

geht natürlich auch nur, wenn man dies laut und mit Nachdruck immer wieder betont!

Was für Events gibt es noch im Rahmen des CSDs?

Die Fetischparty am Mittwoch zum Opening - der Kinofilm „PRIDE“ am Donnerstag zum Start des Straßenfestes auf dem Johannes-Rau-Platz (Eintritt frei!), der Gottesdienst am Freitag sowie natürlich dann auch die Abschlussparty, die diesmal im Tor 3 stattfinden wird. Beim Straßenfest machen wir diesmal sonntags schon ab 11 Uhr ein Unterhaltungsprogramm und bieten auf dem Platz auch Kaffee und Gebäck an... Es darf gechillt werden!

Stichwort Bühnenprogramm: Auf welche Künstler freust Du Dich am meisten?

Da uns alle Künstlerinnen und Künstler gleich lieb sind, und wir uns nicht als Konzertveranstalter betrachten, gibt es eine bunte Vielfalt an Musik von nationalen und internationalen Solisten und Gruppen. Natürlich freuen wir uns auf Unterstützung durch Spenden und den Erwerb der Armbändchen, die wir auch diesmal wieder zum Sammeln anbieten. Wie schon im letzten Jahr haben wir eine Webseite und einen Stand mit Merchandise-Artikeln. <https://www.csd-d.de/>



Turbine11: Empore wieder eröffnet

mt. Die Empore in der Turbine11-Sauna in Düsseldorf wurde wieder eröffnet.

Es ist schon manchmal ein Kreuz, was man zu tragen hat, wenn Ämter sich einschalten. Die Turbine musste vor mehr als 9 Monaten die Empore für die Gäste schließen. Nun ist sie wieder geöffnet und bietet den Gästen Raum, sich zu entspannen und Spass zu haben...



CHECKPOINT

Düsseldorf

Du willst es doch auch – wissen.

HIV-Tests und STI-Checks für schwule und bisexuelle Männer*
Anonym und ohne Anmeldung

Dienstags 19-21 Uhr in der Aidshilfe Düsseldorf e.V.

checkpoint-duesseldorf.de

Ankommen in Deutschland

Projekt „Flucht & Queer - Ankommen in Deutschland“ vernetzt, unterstützt und berät

mt. Das LSVD+-Projekt „Flucht und Queer – Ankommen in Deutschland“ vernetzt, unterstützt und berät deutschlandweit geflüchtete LSBTIQA*, Neuzugewanderte und Migrant*innen und Anlaufstellen für geflüchtete LSBTIQA*, sowie Arbeitgebende zum Thema Integration, Ehrenamt, Arbeit, Ausbildung und Studium. Ab Juni bietet das Projekt Schulungen hier in Köln an. Wir sprachen mit den Fachreferentinnen Lilith Raza und Ina Wolf (Projektleitung) über Umfang und Ziel des Projekts.

Wie stellt sich die aktuelle Lage queerer Geflüchteter dar?

Nach der Ankunft in Deutschland erleben viele Diskriminierung in den Unterkünften, Unsicherheit im Asylverfahren und psychische Belastungen. Auch bei der Integration gibt es Probleme, da die Hilfsbereitschaft in der Bevölkerung nachgelassen hat und die Beratungsstellen überlastet

sind. Viele Ehrenamtliche, Arbeitgebende oder Auszubildende würden gerne mehr fachliches Wissen erhalten, um besser unterstützen zu können. Das Projekt möchte genau an diesen Bedarfen ansetzen und strukturelle Lücken füllen.

Ihr bietet Schulungen an. Wer ist die Zielgruppe?

Die kostenfreien Schulungen richten sich bundesweit unter anderem an Sozialarbeiter*innen, Beratungsstellen, Ehrenamtliche, Jobcenter und Unternehmen sowie Arbeitgeber*innen oder Ausbildungsstätten.

Worum geht es in den Schulungen?

Die Inhalte werden je nach Zielgruppe angepasst. Themen sind unter anderem Grundlagen zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt, Fluchtursachen von LSBTIAQ*-Geflüchteten, Sensibilisierung für Diskriminierung

und Mehrfachdiskriminierung, sowie trauma- und diskriminierungssensible Arbeit. Außerdem schulen wir in der praktischen Unterstützung bei der Arbeitsmarktintegration und Teilhabe, sowie zu Empowerment und Community-Strukturen. Das Ziel der lebendigen und interaktiven Schulung ist nicht nur Wissensvermittlung, sondern konkrete Handlungssicherheit im Alltag mit queeren Geflüchteten.

Wo kann man sich anmelden?

Die Anmeldeöglichkeiten sowie die ersten Termine werden in Kürze veröffentlicht. Interessierte können sich bereits jetzt vormerken lassen oder Kontakt aufnehmen über: www.queer-refugees.de

Gibt es Angebote speziell zum Thema Arbeit und Fachkräftemangel?

Ja. Der Schwerpunkt des Projekts

liegt auf Arbeitsmarktintegration, Antidiskriminierung und der Stärkung von Arbeitgeber*innen im Umgang mit Vielfalt. Dabei geht es auch darum, wie Unternehmen diskriminierungsfreie Arbeitsumfelder schaffen und internationale Fachkräfte langfristig gewinnen können.

Können Organisationen eigene Schulungen anfragen?

Ja. Organisationen, Kommunen, Unternehmen oder Einrichtungen können individuelle kostenfreie Schulungen und Sensibilisierungsangebote anfragen. Am Ende der spannenden Tageschulung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über die erlernten Unterstützungsmöglichkeiten für queere Geflüchtete und Neuzugewanderte.

<https://queer-refugees.de/projekt/>



Gegen das Vergessen

Events zum Jubiläum: Das Centrum Schwule Geschichte in Köln nennt man auch das „Schwule Archiv des Westens“

Das Centrum Schwule Geschichte (CSG) ist seit 40 + 2 Jahren Archiv, Bibliothek und Forschungsstätte. (Der 40. Geburtstag wurde leider fast vergessen, deshalb die etwas seltsame Schreibweise). Manche nennen das CSG auch das „Schwule Archiv des Westens“.

Jonathan Briefs vom neuen CSG-Vorstand formuliert es so: „Leider kann man eine immer mehr um sich greifende Geschichtsvergessenheit in der Gesellschaft beobachten. Und wer, wenn nicht Vereine wie das CSG, können dem entgegensteuern und mit ihrer Expertise und ihrer Sammlung Zeitgeschichte sichern, transferieren und lebendig werden lassen.“ Und das ist eines der Ziele der Menschen, die sich zur Zeit im CSG engagieren. Der aktive Vorstand besteht aktuell neben Jonathan Briefs aus Niklas Kiefer, Martin Sölle und Reinhard Klenke. Zudem gibt es einen neuen Beirat aus Patrick Orth, Mario Kramp, Johannes Arens, Michael Jähme und Arndt Klocke. Jeder bringt eine eigene Perspektive, Historie und Kompetenz in das CSG. Und alle sind von der Relevanz des CSGs für die Community überzeugt.

Auf dem Programm rund um den ColognePride stehen verschiedene Aktionen, Lesungen und mehr. Aktuell gab es eine Veranstaltung an einem ungewöhnlichen Ort: dem ExCorner in der Schaafenstraße in Köln. Über dem legendären Schwulenlokal hängt seit Monaten ein riesiges Banner zu Ehren von Adenauer zu seinem 150. Geburtstag. Dieses Banner hat für Irritationen und Aufsehen in der Community gesorgt. War Adenauer nicht der Bundeskanzler, der den verschärften §175 aus dem 3. Reich in die Bundesrepublik überführt hatte? Den Paragraphen, der die Verfolgung und



Kriminalisierung von Schwulen nach dem Krieg nahtlos verlängerte und zu diversen Verurteilungen führte. Das CSG lud am 17.5.2026, dem Internationalen Tag gegen Homophobie, zu seiner Veranstaltung vor Ort ein mit dem Titel: „Verbotene Leben! 3 Talks zu Queeren Existenzen im Schatten des §175 und der Politik Adenauers“. Dem Publikum stellten sich Dieter Hennes, der Betreiber des ExCorner, der Zeitzeuge Klaus Schirdewahn aus Mannheim, Keylen und Andi aus dem Queeren Jugendzentrum anyway, Martin Sölle als §175- Experte und der Historiker und Adenauer-Kenner Mario Kramp. Das Interesse zeigt: Das ExCorner und die Schaafenstraße können nicht nur Party - sondern auch politischen und intergenerativen Talk. Ein beeindruckender Abend. Ein Format mit Zukunft. „Wer fragt, führt. Die Frage ist manchmal nur: wohin?“

Das CSG will Vertreter*innen der „Queeren Museen“ aus Warschau, Wien, Turin, Amsterdam und Schweden an einen Tisch bringen, um miteinander über die Entstehung, die Konzepte, die Rezeption, die Bedarfe und die Funktion für die Queere Community zu sprechen. Das gab es so bisher noch nie in Europa. Das CSG lädt dazu im Rahmen der ColognePride-Wochen (24.6.2026 um 20 Uhr) zu einer Podiumsdiskussion in das Turistarama in Köln ein. Das CSG baut darauf, Impulse und Ideen

für die nachhaltige Optimierung der Aufarbeitung der historischen Verfolgung queerer Menschen zu erlangen. Sowie daraus folgend Maßnahmen zur Stärkung des CSG und seiner ehrenamtlichen Arbeit zu entwickeln. Durch den moderierten Dialog mit den Vertreter*innen der „Queeren Museen“ und den Besucher*innen schafft das CSG im Anschluss an die Podiumsdiskussion in „Anspruch Bars“ auch direkte Begegnungen in Augenhöhe mit den Besucher*innen. Ein Theaterstück mit dem Titel „Aids

im Köln der 80er Jahre. Oder: Die Angst vor der Unberechenbarkeit der vielarmigen Krake“ hatte im Rahmen des Sommerblut-Kultur-Festivals in der Alten Feuerwache in Köln Premiere.

Vom 6.5.2026- 1.9.2026 gibt es eine Ausstellung des Instituts für Medienkultur und Theater im Foyer der Universitäts- und Stadtbibliothek Köln. „Acts of Queerness- Performances, Räume, Erinnerungen!“ lautet der Titel. Das CSG hat dafür diverse Exponate aus seinem Bestand zur Verfügung gestellt, wie u.a. Schaustücke zu den Zeiten von Aids. Das CSG hat seit Jahren eine wunderbare Stadtführung von Martin Sölle im Programm. „Warme Meilen. Das Original“ heißt der empfehlenswerte Ausflug in die Kölner Historie. Am Samstag, den 4.7.2026, gibt es auf der Bühne am Alter Markt im Rahmen des CSD-Wochenendes einen Talk über die Erfahrungen aus den Veranstaltungen des CSGs. Um 17.45 Uhr steht das CSG für 30 Minuten auf der Bühne und erzählt launig aus der Praxis. Infos: <https://www.csgkoeln.org/>



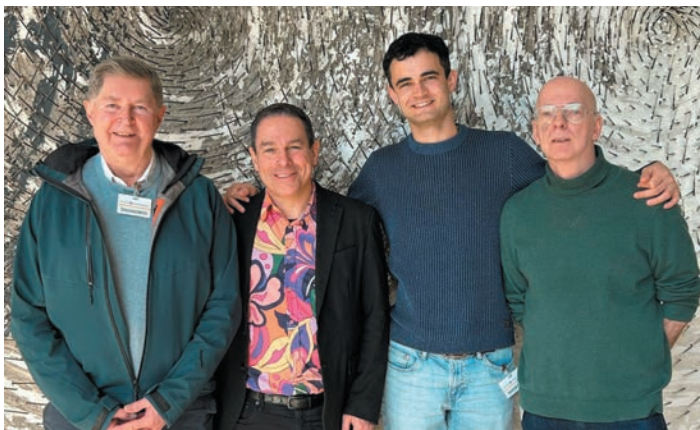
Rainbow Symphony Cologne spielt

dp. Eine Woche nach dem Abschluss des ColognePrides setzt das Rainbow Symphony Cologne am 12. Juli 2026 ein weiteres musikalisches Zeichen: Das Orchester spielt die Welturaufführung von „All of Us“, einem fünfsätzigen Orchesterwerk der amerikanischen Komponistin Beth Denisch. Das Konzert findet im VHS-Forum des Rautenstrauch-Joest-Museums statt — einem Haus, das wie kaum ein anderes in Köln für kulturelle Vielfalt und die Begegnung der Weltkulturen steht. „All of Us“ wurde von einem Konsortium von fünf LGBTQ+-Orchestern in Auftrag gegeben. Jeder der fünf Sätze ist einer Persönlichkeit gewidmet, die das jeweilige Ensemble ausgewählt hat — Menschen, deren Leben und Wirken die LGBTQ+-Gemeinschaft geprägt haben. Die Welturaufführung in Köln eröffnet einen internationalen Aufführungszyklus: In den nächsten achtzehn Monaten wird jedes der fünf Ensembles das Werk in seiner Heimatstadt aufführen. Infos: <https://www.rainbow-symphony.de/>



IDAHOBIT auf dem Bahnhofsvorplatz

cs. IDAHOBIT-Tag am 17. Mai auch in Köln: Der Klust lud gemeinsam mit der StadtAG Queerpolitik sowie Einrichtungen und Vereinen wie anyway, rubicon, SC Janus, Aidshilfe und PAQT zur Demo auf dem Bahnhofsvorplatz, im Schatten des Doms. Mit politischen Reden und Kulturprogramm bestückt, war der Internationale Tag gegen Homo-, Bi-, Inter-, Trans- und Asexuellenfeindlichkeit etwas schwächer besucht als im Vorjahr.



Ein Teil des CSG-Vorstandes: Reinhard Klenke, Arndt Klocke, Niklas Kiefer und Jonathan Briefs





REGELMÄßIGE TERMINE

Hier findest du alle täglich oder wöchentlich wiederkehrenden Termine von Kunstausstellungen und Bühnenshows, Sport, Beratungsangeboten von Gesundheitseinrichtungen, Selbsthilfeinitiativen oder psychosozialen und Rechtsberatungsstellen. Einmalige oder unregelmäßige Termine sind im Tages-Kalender gelistet. Ebenso die Freizeit-Gruppen-treffs.

Ausstellung

ISO QUEER WIE IHR

queere Medien an allen 11 Standorten
Köln, Stadtbibliothek
Di-So zu reg. Öffnungszeiten (bis 05.07.)

ITHE QUEER KISS PROJECT

Sina-Marie Schons zeigt Intimes öffentlich
Köln, Kulturbunker
zu reg. Öffnungszeiten (19.06.-29.06.)

FACTS OF QUEERNESS

Performance, Räume, Erinnerungen
Köln, Foyer Uni- und Stadtbibliothek
Mo-Fr 09-22h Sa-So 09-21h (bis 01.09.)

125 JAHRE SOMMERBLUT

Sämtliche Aspekte des Kulturfestivals
Köln, Kunsträume M. Horbach Stiftung
Mi, Fr 15:30-18h So, 11-14h (bis 14.06.)

IPETER HUJAR-EYES OPEN IN THE DARK

Werkschau des schwulen New York
Yorker Fotografen (1934-1987)
Bonn, Bundeskunsthalle
Eintritt ab 18, Di, Do-So, 10-18h, Mi 10-21h (bis 23.08.)

ISEX WORK

Eine Kulturgeschichte der Sexarbeit
Bonn, Bundeskunsthalle
Di, Do-So, 10-18h, Mi 10-21h (bis 25.10.)

IGLOBAL ART AWARD: TADÁSKIA

afro-transgender Erzählungen
Düsseldorf, K21
Di-So, 11-18h, Do, 11-21h (bis 30.08.)

IGEFÄHRDET LEBEN

Queere Menschen 1933-1945
Düsseldorf, Mahn- Gedenkstätte
Di-Fr, 11-18h, Sa, 11-17h, (bis 05.07.)

IMEISTERWERKE

von Eitel Adnan bis Andy Warhol
Düsseldorf, K20 Kunstsammlung NRW
Di-So, 11-18h

Bühne

IYOUNIVERSE Abenteuer und Algorithmen
Bad Oeynhausen, GOP, Mi-Do 20h, Fr 18+21h, Sa 17+20h, So 14+17h (bis 05.06.)

IHEARTBEATS! Comedy, Artistik, Musik

Bochum, Varieté et cetera
Do-Fr 20h, Sa 16+20h, So 19h (bis 07.06.)

IALIVE das Leben spielt

Bonn, GOP, Mi-Fr 19/19:30h, Sa 17:30 + 20:30h, So 14 + 18h (bis 05.06.)

IPOP CULTURE Ohrwürmer garantiert

Düsseldorf, Apollo-Varieté
Mi 19:30h, Do-Fr, 20h, Sa, 16+20h, So, 14+18h (bis 12.07.)

ILIKE A PHOENIX Das große Comeback

Herne, Revuepalast Ruhr
06.-14.06. und 27.-28.06., und Show "Magic Magic" 19.-21.06.

IMOULIN ROUGE!

Köln, Musical Dome
Mi-Fr 19/19:30h, Sa-So 14:30 + 19:30h

IDELUXE Comedy und Körperkunst

Münster, GOP, Mi 19h, Do 20h, Fr 17:30 + 21h, So 16h+20:30h, So 14+18h (bis 05.06.)

Gesundheit

IBERATUNG: HIV/AIDS

Bundesweit, 0180-33 19411,
Mo-Fr 9-21h, Sa-So 12-14h

IBERATUNG: SUCHT

Shalk NRW, online, Anm.
zoom@shalk.de Mi 18-20h

ITEST: HIV & STI

Bochum AH, Fr 17-19h
Bochum WIR-Zentrum, Di 16-18h
Dortmund Pudelwohl
1.+3 Mo 2.+4. Do 18:30-21h
Düsseldorf AH, Di 19-21h
Duisburg AH, 2.+4. Mi, 18-20h
Essen AH, jed. 3. Mi 17:30-19:30h

Köln Checkpoint, Mo-Do 18:30-21:30h
Kreis Siegen AH, Mi 15-18h
Wuppertal AH, Mo 14-16h

Sport

IDÜSSELDORF, SPORT HIV

Grundschule Helmholtzstr. Mo 20-22h

IDÜSSELDORF, TIN*SPORT

Jugendzentrum PULS jed 3. Mo 17h

IDÜSSELDORF DOLPHINS |Schwimmen:

Eller, Di 20-21:30h Rheinblick
741, Mi 19-20:30h Rheinbad,
(25m): Sa 11:30-12:30h (50m): Sa,
12:30-13:30h Eller, So 13-14h

IHERNE, SC-AUFRUHR (sc-aufuhr.de)

Tischtennis So 13:30h, Do 19h,
|Badminton So 15h, Mo 19h, Fr, 20h,
|Volleyball So 18h, Di+Mi 20h, |Bowling
Mi 19h, |Fußball Mo 19:30h,
|Tanz Sa 16h, |Red Ribbon 1.+3.
Sa 16h, |Schwimmen Sa 17:30h

IKÖLN, SC-JANUS (sc-janus.de)

aufgrund der Vielzahl der Angebote
bitte auf der Website informieren.

Soziales - Recht

INETZWERK PRADI, Düsseldorf

Hilfe für schwule/bisex. Migranten
Mo-Do, 10-17h, Fr, 10-15h

IKCM, Münster

Tel. Beratung für alle: 0251-665686,
jed. Do für trans*: 0251-664342
Mo, Do, Fr 11-13h, Di, Mi 14-17h

IROSA STRIPPE, Bochum

|Tel. Berat. 0234-19446 Mo-Do 16-20h
|Recht für queere Schutzsuchende,
0176-85912162, Di+Do, 8-12h
|Senlima Beratung
0234-6406566, Mi+Do 11-15h
|Trans*Beratung,
01590-6735362, Di 17-19h
|Regional-Beratung für Geflüchtete,
01590-6310426, 2.+4. Do 13-17h

IRUBICON, Köln (0221)

|Tel. Beratung, 19446 Mo, Mi, Do 10-12h,
|Trans*Beratung, 0221-19446, Mi 10-12h,
|Adoptions-Beratung, 1. Mo, 17-18h

IÜBERFALLTELEFON, Düsseldorf

0211/19 228 Mo, 18-20h, Do, 14-16h

Sparen

ITURBINE 11, DÜSSELDORF

12er-Deal: Mo-Do, 11:45-12h - Nacht:
So-Do ab 22h, - Messe: 20€ - Handi-
cap: 20€ - bis 29 Jahre: 15€

IPLUTO SAUNA, ESSEN

Early: Mo-Fr 12-13h - Night: So-Do ab
24h - Weekend: Sa, So, feiertags, 8-12h
- Geburtstag: 0€ - U29: 18€ - 2 Std: 23€

IBABYLON SAUNA, KÖLN

Early: Mo-Fr 10-13h, Sa 6-13h -
Night: So-Do 22-6h - 2 for 1: Fr
10-22h Student: Do 10-22h

IAPHOENIX SAUNA, KÖLN

Early Bird: Di-Do 12-13h - Night: Mo
00h, Di-Do, Sa, So 22h - Happy Friday:
Fr 12-19h - Two for One: Mi 12-00h

IRUHRWELLNESS SAUNA, MÜLHEIM

Spar: Mo-Sa 10-12h, Nacht: So-
Do ab 19h, Fr-Sa ab 21h

Irträge vorbehalten, keine Haf-
tung. Kurzfristige Änderungen
durch die Veranstaltenden nach
Redaktionsschluss sind möglich.
Wollt Ihr Eure Termine im Heft haben?
Dann schickt uns bitte jeweils bis
zum 15. des Vormonats eine E-Mail
an termine@fresh-magazin.de.

01 MONTAG

Szene

14:00-17:00 DÜSSELDORF

Blieb Du! Für Schwule mit

Demenz, Kosten: 33 €

@Caritas

16:00-19:00 ESSEN

Cook4Fun Gemeinsam

kochen, Anm. erf.

@Aidshilfe

16:00-17:00 KÖLN

Gruppenberatung

Für LGBTQIA* mit

Kinderwunsch, Anm. erf.

@rubicon

17:00-19:00 DÜSSELDORF

Kreativgruppe Basteln

und Handarbeiten

@Aidshilfe, Loftcafé

17:00-18:00 KÖLN

Beratung durch das

Jugendamt v.a. zum

Thema Adoption

@rubicon

18:00 DÜSSELDORF

AG Queer der

Partei Die Linke

@Corneliusstr. 108

18:00-22:00 MÜLHEIM

TIN*Clusive Für

TIN* Erwachsene

@Treff.queer

19:00-21:00 KÖLN

Shalk Treff f. Suchtkranke

@Rubicon

19:30-21:30 DÜSSELDORF

Melodykes Chor für

Lesben, Anm. erf.

@melodyke@aol.com

Kultur

18:00 MÜNSTER

Samia Porträt

einer somalischen

Leichtathletin, OmeU

@Cinema

19:00 MÜNSTER

„Die weite Welt“ Lesung mit

Lutz van Dijk, Autobiografie

@Forum Volkshochschule

19:30 MÜNSTER

Tod meiner Jugend Wahre

Story über Kindesmissbrauch

@Cinema

Lust

00:00-06:00 KÖLN

Nightrunner 15 € Eintritt

@Phoenix Sauna

10:00-24:00 KÖLN

5 Tage Gutschein ein

Gutschein, gültig bis F

@Babylon Sauna

10:00-24:00 MÜLHEIM

Mixed Monday All

Gender, Anm. erf.

@Ruhrwellness

10:00-12:00 MÜLHEIM

Spartarif 20 € Eintritt

@Ruhrwellness

11:45-01:00 DÜSSELDORF

Eintritts-Special 15 € Eintritt

@Turbine 11

11:45-12:00 DÜSSELDORF

Zwölfer-Deal 12 € Eintritt

@Turbine 11

12:00-06:00 ESSEN

Blue Card Monday

Gutschein 30 Tage gültig

@Pluto Sauna

12:00-23:00 KÖLN

Secrets The Unisex-Day

All Gender, Anm. erf.

@Phoenix Sauna

16:00-20:00 KÖLN

Wellness Std. Aufgüsse

@Phoenix Sauna

19:00-24:00 MÜLHEIM

Nachttarif 14 € Eintritt

@Ruhrwellness

22:00-01:00 DÜSSELDORF

Nachtschwärmer

15 € Eintritt

@Turbine 11

Jugend

19:00-22:00 WUPPERTAL

Für Queers & Allies 14-27 J.

@Kyffhäuserstr. 86

Gesundheit

18:00-21:00 DÜSSELDORF

Herzenslust - Ran an die

Turbine Beratung für MSM

@Turbine 11

18:30-21:00 DORTMUND

HIV- und STI-Check

v.a. für MSM

@caféplus

20:00-22:00 DÜSSELDORF

Sport Männer mit HIV/
Aids, Turnschuhe erf.

@Turnhalle Helmholtzstr.

02 DIENSTAG

Szene

10:00-12:00 DÜSSELDORF

Frühstück für Menschen

mit HIV, Kosten: 1,50 €

@Aidshilfe, Loftcafé

10:00-12:00 ESSEN

Frühsticht Frühstück

für Menschen mit HIV



@Aidshilfe

16:30-18:00 DÜSSELDORF

Tanzgymnastik Anm. erf.

@bernd.ploeger@

awo-duesseldorf.de

17:00-19:00 ESSEN

Queer60Plus Treff U60

@Melanchthon

Gemeindezentrum

18:30 DÜSSELDORF

Lesben lesen Intersektional

fem. Buchclub

@komima.e.V.

18:30-22:30 ESSEN

Queer Family Für Eltern/
Bezugspers. queerer Kids

@Lebenslust

19:00-21:00 ESSEN

Queerbeat Ruhr

Queerer Chor

@Zentrum60Plus

19:00-20:30 KÖLN

Queerer Kirchenchor

@St.-Johannes-Kirche

19:00-21:30 KÖLN

White Ribbon (für

Schwule) Selbsthilfe sex.

Missbrauch, Anm. erf.

@whiteribbon@web.de

19:00 PADERBORN

Stammtisch Für FLINTA*

@Globetrotter



23:00-05:00 KÖLN
Pop Princess meets
Emo Diva Sänger*innen
 u.a. aus Australien
 @Blue Shell



Jung. Schwul. Lesbisch. Bi. Trans* Inter*

together-virtuell.de

Szene
17:00 MOERS
Gruppe für queere Menschen
 @SLaM
18:00 BOCHUM
Queere Kumpels
 Kneipenabend für MSM
 @FLUID
18:00-20:00 DORTMUND
Shalk Treff f. Suchtkranke
 @caféplus
18:00-20:00 KÖLN
Shalk Treff f. Suchtkranke
 @Café Bach
18:00-20:00 KREFELD
„Einfach mal quatschen“ Für LSBTIN* & Allies, Anm. erf.
 @Lebenslust
18:30-20:30 BOCHUM
nahBAR Angehörige von trans*, non-binär und detrans*
 @rosa strippe
19:00-21:00 DORTMUND
Shalk Treff f. Suchtkranke
 @Pudelwohl
19:30 DÜSSELDORF
Offener Treff der Schwulenberatung
 @Café Beethoven



Lust

10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
 @Ruhrwellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Bi + Friends All Gender, Anm. erf.
 @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Member 18 € Eintritt mit Karte
 @Pluto Sauna
12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt
 @Phoenix Sauna
12:00-06:00 KÖLN
Two for One 5 € zahlen für 2. Besuch in 1 Monat
 @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
RelaxBabylon Sauna, Obst, Erfrischungen
 @Babylon Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Std. Aufgüsse
 @Phoenix Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM

Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness
21:00 DÜSSELDORF
Saunaparty Habibi & Subversive After Show
 @Turbine 11
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
 @Phoenix Sauna

Jugend

16:00-23:00
 GELSENKIRCHEN
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
16:00-22:00 KLEVE
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
16:00-22:00 KREFELD
Gruppe Jungen U26
 @together
16:00 PADERBORN
Jugendgruppe
 @Ohana
16:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J.
 @Wichlinghauser Str. 78
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans*-Abend
 @PULS Jugendzentrum
17:00-23:00 GELDERN
Gruppe für LSBTIN* U26
 @together
17:30-23:00 ESSEN
Gruppe TIN* U26
 @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe Jungen U26
 @together

Gesundheit

15:00-16:00 DÜSSELDORF
Offene Pflegeberatung
 für queere Menschen,
 Thema Tagespflege
 @Tagespflege Heerd
16:00-18:00 KÖLN
«Beratung: »HIV & Schwangerschaft«
 @ffz@aidshilfe-koeln.de
18:30-19:30 DÜSSELDORF
Autogenes Training Für Menschen mit HIV, Anm. erf.
 @Aidshilfe, Loftcafé

04 DONNERSTAG

Party

18:00 DÜSSELDORF
Edelpink Mostly Male
 @Bar Lola
18:00 DÜSSELDORF
Drags in Town inkl. Show
 Acts & Drag Bingo
 @Bar Lola

Szene

11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Für Menschen mit Drogenerfahrung
 @Aidshilfe, Loftcafé
18:00-20:00 DUISBURG
Regenbogen-Stammtisch DU Pride
 @Café Museum
19:00-20:30 DÜSSELDORF
Kreuzbund queer
 Treff f. Suchtkranke
 @Kreuzbund e.V.
 DÜSSELDORF
CSD Straßenfest, Bühnenprogramm, bis 7.6.
 @Johannes-Rau-Platz
19:30-21:00 KÖLN
psychART Für Queers mit psych. Krankh., Anm. erf.
 @rubicon

Kultur

19:30 BOCHUM
Drag Voyage Drag Cabaret Show
 @Kammerspiele (Schauspielhaus)
20:00 BOCHUM
Heartbeats Internat. Akrobatik und Musik



„So queer wie ihr“

Stadtbibliotheken verstehen sich heute als sog. „Dritte Orte“, der place to be nach dem Zuhause und der Arbeitsstelle. Die Stadtbibliothek Köln und die 11 Stadtteilbibliotheken präsentieren im Juni bis zum CSD die ausleihbaren queeren Medien auf Sonderausstellungsflächen samt Plakaten sowie Lesezeichen im Regenbogen-Schick!
KÖLN, 01.06.- 04.07., Zeiten/Orte: stbib-koeln.de

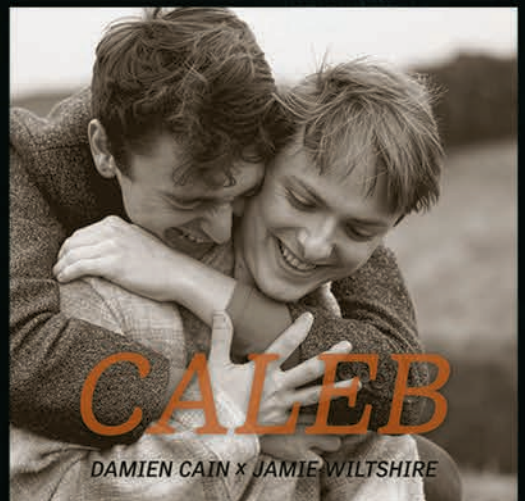


TWO VOICES ONE MEMORY

DAMIEN CAIN

& JAMIE WILTSHIRE

CALEB



DAMIENCAIN.COM



Auf zum Paderpride!!

Die Pride-Tage in Paderborn sind in dieser so katholisch geprägten Stadtgesellschaft ein bunt glitzerndes und politisch wichtiges Juwel. „Wir sind Paderpride“ heißt es auch in diesem Jahr. Vor der Demo, die von zahlreichen Politikern unterstützt wird, findet bereits eine gut gefüllte Kulturwoche statt. Nach der Demo ist vor dem Straßenfest. Alle Infos: instagram.com/paderpride/
PADERBORN, 06.06., ab 12 Uhr, Rathausplatz

Junge Stück über Moral und Schuldgefühle
@Theater der Keller
22:30 MÜNSTER
I Saw The TV Glow
Horrorfiktion und Queerness, engl. OV
@Cinema

Lust

10:00-22:00 KÖLN
Two for One 1 Gutschein 30 Tage gültig, Fr.
@Babylon Sauna
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
@Ruhrwellness
12:00-19:00 KÖLN
Happy Friday 18 € Eintritt
@Phoenix Sauna
14:00-22:00 ESSEN
Massage Anm. erf.
@Pluto Sauna
18:00-24:00 DÜSSELDORF
Social Media Day
Passcode nennen
@Turbine 11
18:00-01:00 ESSEN
Naked Fun Naked Only im OG, 18-22h Kölsch-Special
@Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Std. Aufgüsse
@Phoenix Sauna
19:00-01:00 KÖLN
Absolut Naked Ohne Handtücher
@Phoenix Sauna
21:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhrwellness

Jugend
15:00-19:00 DÜSSELDORF
Gruppe 10-14 J.
@PULS Jugendzentrum
16:00-24:00 MÜLHEIM
Gruppe LSBTIN* U26
@together
16:00-22:00 WESEL
Gruppe LSBTIN* U26
@together
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Queer Specials
@PULS Jugendzentrum
17:00-23:00 KREFELD
Gruppe LSBTIN* U26
@together
17:00 WUPPERTAL
Gruppe 14-27 J.
@Kinder- und Jugendfarm
17:30-23:00 GELSENKIRCHEN
Gruppe Mädchen U26
@together
18:00-22:00 BOCHUM
Jugendtreff
@café freiRAUM
19:00-23:00 DÜSSELDORF
Gruppe 18-26 J.
@PULS Jugendzentrum

19:00 ESSEN
Stammtisch Für Fans von Petplay & BDSM
@Unperfekthaus
19:00-22:00 ESSEN
Spieleabend für queere Menschen
@Lindenstübchen
19:30-21:30 DUISBURG
Shalk Treff f. Suchtkranke
@SHALK NRW
20:00-22:00 KÖLN
Gruppe für Schwule mit Kindern
@rubicon

06 SAMSTAG

Party

19:00-01:00 MÜLHEIM
Slay! - Sommer Edition Nur Ü16
@Hans-Böckler-Platz
19:00 PADERBORN
After Demo Party zum CSD
@Black Sheep
21:00 BOTTROP
Gear'n'Dance Gear- und Fetischparty, kinky, Puppy Play
@Eloria Bar & Lounge
21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar Für FLINTA*
@Les Femmes Bar
22:00-05:00 KÖLN
baedrooms Kinky Party
@TIVOLI-Cologne
22:30-05:00 DÜSSELDORF
Sensation Pink CSD Abschlussparty
@TOR 3
23:00 BOCHUM
bratty Mit charli

Lust
00:00-24:00 ESSEN
Weekend 8-12h 23 € Eintritt, 12-21h stündl. Aufgüsse
@Pluto Sauna
10:00-22:00 KÖLN
Studententag U35
17 € Eintritt
@Babylon Sauna
14:00-18:00 KÖLN
Weekend Special gratis Kuchen zu großem Getränk
@Phoenix Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness Std. Aufgüsse
@Phoenix Sauna
18:00 ESSEN
Strictly Naked
@Man Moviethek
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhrwellness



19:00 ESSEN
Stammtisch Für Fans von Petplay & BDSM
@Unperfekthaus
19:00-22:00 ESSEN
Spieleabend für queere Menschen
@Lindenstübchen
19:30-21:30 DUISBURG
Shalk Treff f. Suchtkranke
@SHALK NRW
20:00-22:00 KÖLN
Gruppe für Schwule mit Kindern
@rubicon

Kultur

13:15 MÜNSTER
I Only Rest in the Storm Ein Europäer erkundet Afrika, OmU
@Cinema
18:00-19:30 DORTMUND
„Einfachlich schwul.bipolar. positiv.“ Lesung, Talk mit Torsten Poggenpohl
@caféplus
20:00 BOCHUM
Heartbeats Internationale Akrobatik und Musik
@Variété et cetera
20:00 DUISBURG
Drag Voyage Drag Cabaret Show
@BORA
20:00-21:30 KÖLN
Hitlers Sekretärin Traudl

Lust

00:00-24:00 ESSEN
Weekend 8-12h 23 € Eintritt, 12-21h stündl. Aufgüsse
@Pluto Sauna
10:00-22:00 KÖLN
Studententag U35
17 € Eintritt
@Babylon Sauna
14:00-18:00 KÖLN
Weekend Special gratis Kuchen zu großem Getränk
@Phoenix Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness Std. Aufgüsse
@Phoenix Sauna
18:00 ESSEN
Strictly Naked
@Man Moviethek
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhrwellness

Jugend

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78
16:00-17:00 DÜSSELDORF
Für Newcomer
@PULS Jugendzentrum
16:00-22:00 GELDERN
Gruppe Mädchen U26
@together
16:00-22:00 KLEVE
Gruppe LSBTIN* U26
@together
16:00-22:00 KREFELD
Gruppe TIN* U26
@together
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Gruppe für alle
@PULS Jugendzentrum
17:30-23:00 ESSEN
Gruppe Jungen U26
@together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe Mädchen U26
@together

05 FREITAG

Party

18:00 ESSEN
Meet and bark Special Puppy Karaoke
@gentleM
21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar Für FLINTA*
@Les Femmes Bar
22:30-05:00 DÜSSELDORF
Gay Kingdom
Rhinebow Pride
@KÖ Club
23:00 KÖLN
Musical Rave Nur Ü18
@Live Music Hall

Szene

11:00-14:00 DÜSSELDORF
Lila Leben - anders vertraut Für lesbische Frauen* mit Demenz



xxc u.a., für Ü18
@Schlegel Kultur Club
23:00 DÜSSELDORF
YALLA! Queere arabische Pop-Clubkultur
@Club Kulb

Szene

11:00-15:00 DÜSSELDORF
Queerer Brunch
@PULS Jugendzentrum
11:00-13:00 ESSEN
Frühstück Queer60Plus
@Melanchthon Gemeindezentrum
11:00-14:00 KÖLN
Golden Girls Brunch
Für ältere Lesben
@rubicon
12:00-22:00 HEINSBERG
CSD 12h Demo, 13h Gottesdienst, Bühne
@Westpromenade
12:00 PADERBORN
PaderPride, CSD Demo & Straßenfest
@Rathausplatz
13:30 DÜSSELDORF
CSD Demo Aufstellung ab 11:30h
@orga@c-sd-d.de
14:00-16:00 DUISBURG
Shalk Selbsthilfe-Café
@SHALK NRW
16:00-19:30 DÜSSELDORF
International LGBTQIA+
in engl. Spieleabend
@Tigges
19:30 GELSENKIRCHEN
Rainbow Station
Schwuler Stammtisch
@Lebenslust
21:00 DÜSSELDORF
Polyamorie-Pub
@Butler Bar

Kultur

13:00-22:00 KÖLN
akt x Phonovision
Open Air Musik v.a. für FLINTA* & Queers
@Kessel Süd (Südbrücke)
16:00 BOCHUM
Heartbeats Internationale Akrobatik und Musik
@Variété et cetera
16:00-22:00 DORTMUND
House of Namus Musik und Theaterfestival
@Dietrich-Keuning-Haus
19:00-23:00 BOCHUM
Nuovo Testamento
Italo Disco-Musik
@Die Trompete
19:00 KÖLN
Queer up! Comedy Show für LGBTQ, mit Markus Barth
@GLORIA
19:30 DÜSSELDORF
Mayo Velvo Chansons
@Bar Lola
20:00 BOCHUM
Heartbeats Internationale Akrobatik und Musik
@Variété et cetera
20:00 KÖLN
Drag Voyage Drag Cabaret Show
@Comedia Theater

Kultur

13:00-22:00 KÖLN
akt x Phonovision
Open Air Musik v.a. für FLINTA* & Queers
@Kessel Süd (Südbrücke)
16:00 BOCHUM
Heartbeats Internationale Akrobatik und Musik
@Variété et cetera
16:00-22:00 DORTMUND
House of Namus Musik und Theaterfestival
@Dietrich-Keuning-Haus
19:00-23:00 BOCHUM
Nuovo Testamento
Italo Disco-Musik
@Die Trompete
19:00 KÖLN
Queer up! Comedy Show für LGBTQ, mit Markus Barth
@GLORIA
19:30 DÜSSELDORF
Mayo Velvo Chansons
@Bar Lola
20:00 BOCHUM
Heartbeats Internationale Akrobatik und Musik
@Variété et cetera
20:00 KÖLN
Drag Voyage Drag Cabaret Show
@Comedia Theater

Lust

00:00-24:00 ESSEN
Weekend 8-12h 23 € Eintritt, 18-22h Aufgüsse
@Pluto Sauna
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
@Ruhrwellness
16:00-20:00 KÖLN

RelaxBabylon Sauna, Obst, Erfrischungen
@Babylon Sauna
16:00-24:00 KÖLN
LADS U30: 16-17 Uhr free Entry, 17-22h 12 €, Schaumparty
@Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Std. Aufgüsse
@Phoenix Sauna
19:00-01:00 DÜSSELDORF
Party mit Schaum
@Turbine 11
19:00 ESSEN
FFRED Fistparty, Ticket erf.
@Metropol Sauna
19:00 MÜLHEIM
YoungXtreme 18-30 J.
15 € Eintritt, Schaum
@Ruhrwellness
21:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhrwellness

Gesundheit

19:00-22:00 ESSEN
Herzenslust Vor-Ort!
Beratung HIV/Aids
@Metropol Sauna

07 SONNTAG

Party

5:00 ESSEN
Loca einundsiebzig
Afterhour Party mit DJ Lino Escobar
@Lindenallee 71

Szene

10:00-13:00 MÜLHEIM
LSBTIN* Brunch
@Treff.queer
10:30-13:30 DORTMUND



Queerer Brunch
@caféplus
11:00 DÜSSELDORF
Queerer Brunch Anm. erf.
@info@queereszentrum.org
11:45-13:00 KÖLN
Queerer Gottesdienst
@MCC Gemeindezentrum
14:00-17:00 GELDERN
Queerer Generationencafé
@Lebenslust
15:00-19:00 ESSEN
Sonntagscafé
@Café [jks]
15:00 PADERBORN
Ökumenischer Gottesdienst
@Dom

Kultur

10:00 BOCHUM
Heartbeats Internationale Akrobatik und Musik inkl. Brunch
@Variété et cetera
17:00 BOCHUM
Heartbeats Akrobatik und Musik inkl. Abendessen
@Variété et cetera
18:00 DORTMUND
WILD Pride Motion queere Bildwelten in Filmen
@Schauburg
19:00 BOCHUM
Heartbeats Akrobatik und Musik
@Variété et cetera
19:00 KÖLN
Manche mögen's
Kreis Musikballett mit Robert Kreis
@Senftöpfchen

Lust

00:00-24:00 ESSEN
Weekend 8-12h 23 € Eintritt, 12-21h Aufgüsse
@Pluto Sauna
00:00-04:00 KÖLN
Absolut Naked Kölsch
Ohne Handtücher
@Phoenix Sauna
14:00-01:00 DÜSSELDORF
Wellness gratis Kuchen, non-stop Cruising
@Turbine 11
14:00 ESSEN
Bi Happy Schaum, All Gender, Anm. erf.
@Metropol Sauna
14:00 ESSEN
Underwear Ab 20 Uhr ohne Zwang
@Man Moviethek
14:00-18:00 KÖLN
Weekend Special gratis Kuchen zu großem Getränk
@Phoenix Sauna
14:00 KÖLN
Hochdruck (Golden Shower) Bar-Special
@Pullermanns
16:00-20:00 KÖLN
Wellness Stündlich Aufgüsse
@Phoenix Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness Stündlich Aufgüsse, gratis Obst
@Babylon Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
15 € Eintritt
@Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
@Phoenix Sauna

16:00-20:00 KÖLN
Wellness Stündlich Aufgüsse
@Phoenix Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness Stündlich Aufgüsse, gratis Obst
@Babylon Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
15 € Eintritt
@Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
@Phoenix Sauna

Jugend

16:00-23:00 ESSEN
Gruppe LSBTIN* U26
@together

08 MONTAG

Szene

14:00-17:00 DÜSSELDORF
Bleib Du! Für schwule Männer mit Demenz, Kosten: 33 €
@Caritas
17:00-20:00 BOCHUM
WandelBar trans*, non-binär, detrans*, genderfluid, agender
@rosa strippe
17:00-19:00 DÜSSELDORF
Kreativgruppe Basteln und Handarbeiten
@Aidshilfe, Loftcafé
17:30 VELBERT
Regenbogen-Treff Für queere Senior*innen, Jüngere willkommen
@AWO Generationentreff
18:00-22:00 GELSENKIRCHEN
Farbenfroh Für LGBTQ Ü25
@Lebenslust
18:00-22:00 KÖLN
Lez*Meet v.a. für Sapphics und Lesben 24-35 J.
@anyway
18:00-20:00 MÜNSTER
Shalk Für Suchtkranke
@Aidshilfe
18:00-23:30



RECKLINGHAUSEN
Queerer Stammtisch
 @Altstadtschmiede
18:30-20:30 DORTMUND
Queerer Buchclub
 @caféplus
18:30-20:30 DÜSSELDORF
Spoonie-Stammtisch
 Queers m. Handicap /
 chron. Krankh./Neurodiv.
 @info@queereszentrum.org
19:00-21:00 KÖLN
Shalk Für Suchtkranke
 @Rubicon
19:00 PADERBORN
 „Hans hilft“ Talkrunde
 @Aidshilfe
19:30-21:30 DÜSSELDORF
Melodykes Chor für
 Lesben, Anm. erf.
 @melodyke@aol.com

Kultur

20:30 MÜNSTER
Donkey Days
 Zwei rivalisierende
 Schwestern, OmU
 @Cinema

Lust
00:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
 @Phoenix Sauna
10:00-24:00 KÖLN
5 Tage Gutschein 1
 Gutschein gültig bis Fr
 @Babylon Sauna
10:00-24:00 MÜLHEIM
Mixed Monday All
 Gender, Anm. erf.
 @Ruhrwellness
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
 @Ruhrwellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Eintritts-Special 15 € Eintritt
 @Turbine 11
11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt
 @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Blue Card Monday
 1 Gutschein 30 Tage
 gültig, nur Mo.
 @Pluto Sauna
12:00-23:00 KÖLN
Secrets The Unisex-Day
 All Gender, Anm. erf.
 @Phoenix Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness Stündlich Aufgüsse
 @Phoenix Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11

Gesundheit

20:00-22:00 DÜSSELDORF
Sport Männer mit HIV,
 Turnschuhe erf.
 @Grundschule Helmholtzstr.

09 DIENSTAG

Szene

10:00-12:00 DÜSSELDORF
Frühstück Für Menschen
 mit HIV, Kosten: 1,50 €
 @Aidshilfe, Loftcafé
10:00-12:00 ESSEN
Frühstück Frühstück
 für Menschen mit HIV
 @Aidshilfe
16:30-18:00 DÜSSELDORF
Tanzgymnastik Anm. erf.
 @bernd.ploeger@
 awo-duesseldorf.de
18:00-20:00 ESSEN
Shalk Treff f. Suchtkranke
 @Aidshilfe
18:30 DÜSSELDORF
Viel Wände + Austausch zu
 Wohnprojekten, Anm. erf.
 @bernd.ploeger@
 awo-duesseldorf.de
18:30-22:30 ESSEN



Queer Resilience Für
 LSBTIN* nach Diskriminierung
 @VielRespektZentrum
18:30-21:30 KÖLN
Polyamorie-Stammtisch
 Für FLINTA*, Anm. erf.
 @flinta-polystammtisch@
 posteo.de
19:00-20:30 KÖLN
PostChemsex Schwule
 Suchtselbsthilfe, Anm. erf.
 @kontakt@postchemsex.de
19:00-20:30 KÖLN
Queerer Kirchenchor
 @St.-Johannes-Kirche

Kultur

20:30 PADERBORN
Parallele Mütter
 Programmokino
 @Pollux

Lust

10:00-24:00 MÜLHEIM
Spartag 1 Gutschein für
 5€, gültig 28T, Di/Do
 @Ruhrwellness
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
 @Ruhrwellness
11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt
 @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Chillin' Tuesday
 Entspannung mit Musik
 @Pluto Sauna
12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt
 @Phoenix Sauna
12:00-06:00 KÖLN
Twinks & Puppy Day
 10 € Eintritt für U30 und
 Puppies mit Maske
 @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wet Night Feuchtfrohlich
 @Babylon Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
 @Phoenix Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
 @Phoenix Sauna

Jugend

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
 @Wichlinghauser Str. 78
16:00-22:00 GELDERN
Gruppe Jungen U26
 @together
16:00-22:00 KREFELD
Gruppe Mädchen U26
 @together
17:00-20:00 BOCHUM
Senlima Queers
 m. Migrations-
 Fluchterfahrung, 14-27 J.
 @rosa strippe
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Jungen / Mädchen
im Wechsel
 @PULS Jugendzentrum
17:30-23:00 ESSEN
Gruppe Mädchen U26
 @together
17:30-23:00
GELSENKIRCHEN
Gruppe Jungen U26
 @together

17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe TIN* U26
 @together

Gesundheit

17:55-20:30 KÖLN
Schwimmen Für chron.
 Kranke, Kosten: 1 €
 @Höhenbergbad
18:00 PADERBORN
HIV- und STI-Testangebot
 @Aidshilfe

10 MITTWOCH

Szene

17:00 DÜSSELDORF
Transformationscafé Für
 trans*, non-binäre, Drags
 U27, ab 19h auch Ü27
 @zakz
17:00-20:00 ESSEN



Frauengruppe Xelle
 Für Frauen mit HIV
 @Aidshilfe
17:00 MOERS
Gruppe für queere
Menschen
 @SLaM
18:00 DÜSSELDORF
Positiv älter werden Für
 schwule, bisexuelle und
 queere Männer Ü50
 @Aidshilfe
18:00-20:00 KÖLN
Shalk Treff f. Suchtkranke
 @Café Bach
18:00-20:00 KREFELD
„Einfach mal
quatschen“ Für LSBTIN*
 & Allies, Anm. erf.
 @Lebenslust
18:15-20:00 DÜSSELDORF
Loud & Proud Queerer
 Spielclub 14-18 J., Anm. erf.
 @Ballettprobenhaus
18:40-22:15 DÜSSELDORF
Gruppe für Lesben
Ü50 Anm. erf., Kosten:
 20-60 € pro Halbjahr
 @Frauenberatungsstelle
19:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans* Selbsthilfegruppe
 Anm. erf.
 @trans-shg@diversitas-
 duesseldorf.de
19:00-20:30 DÜSSELDORF
Bi+ Stammtisch
 @Aidshilfe
19:00 KÖLN
Rheinfetisch Social Für
 Fetischliebhaber*innen
 @Amadeus

Kultur
18:00-21:30 BOCHUM
Queer Poetry Gala
 Moderation: Poetry
 Slammer Sven Hensel
 @FLUID
18:00-19:30 DÜSSELDORF
Trans* im Alter Film,
 Lesung, Diskussion mit
 einer trans* Frau
 @VHS Yorckstr.
19:00-20:30 DORTMUND
Open House Impro
 Jugendliche Improvisateure
 beim Queer-Festival
 @Schauspiel

Lust

10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
 @Ruhrwellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Bi + Friends All Gender,
 Anm. erf., Schaum 18-22h

@Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Member 18 € Eintritt
 mit Mehrfachkarte
 @Pluto Sauna
12:00-06:00 KÖLN
Two for One 5 € mehr für
 2. Besuch in 1 Monat, Mi.
 @Phoenix Sauna
12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt
 @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
 @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
RelaxBabylon Sauna,
 Obst, Erfrischungen
 @Babylon Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
 @Phoenix Sauna

Jugend
16:00-23:00
 GELSENKIRCHEN
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
16:00-22:00 KLEVE
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
16:00-22:00 KREFELD
Gruppe Jungen U26
 @together
16:00 PADERBORN
Jugendgruppe
 @Ohana
16:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere
Wohnzimmer 14-21 J.
 @Wichlinghauser Str. 78
17:00-21:00 DÜSSELDORF



Viel gespart, volles Programm

Die Ruhrwellness-Sauna mit ihrer großen Außenfläche punktet auch im Sommer. Wusstet Ihr, dass man bei kluger Planung auch jede Menge Geld sparen kann und trotzdem in den vollen Genuss kommt? Zum Beispiel am Montag, den wir mal rausgesucht haben. Von 10-12 Uhr beträgt der Eintritt nur 20 Euro, und von 19 Uhr bis Mitternacht gibt es den Nachttarif: nur 14 Euro. **MÜLHEIM, Ruhrwellness-Sauna, 10.06., ab 10 Uhr**

Trans*-Abend
 @PULS Jugendzentrum
17:00-23:00 GELDERN
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
17:30-23:00 ESSEN
Gruppe TIN* U26
 @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe Jungen U26
 @together

Gesundheit
15:00-16:00 DÜSSELDORF
Offene Pflegeberatung für
 Queers, zur Tagespflege
 @Tagespflege Heerdt
16:00-18:00 KÖLN
«Beratung: <<HIV &
Schwangerschaft»
 @ffz@aidshilfe-koeln.de
18:30-19:30 DÜSSELDORF
Autogenes Training Für

Menschen mit HIV, Anm. erf.
 @Aidshilfe, Loftcafé
19:00-21:00 MÜLHEIM
Queer*Fit Sportangebot
 für Erwachsene
 @Turnhalle
 Zunftmeisterschule

11 DONNERSTAG

Party
18:00 DÜSSELDORF
Edelpink Mostly Male
 @Bar Lola

Szene
11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Für Menschen
 mit Drogen Erfahrung
 @Aidshilfe, Loftcafé
15:30-17:00 ESSEN
Kaffeekränzchen

Zum Pümpchen
die etwas andere Kneipe!

wechselnde
Motto Partys

viele nette
Gäste

Öffnungszeiten
 Täglich ab 10:00 Uhr
 bis ENDE offen!

WIR FREUEN UNS
AUF DEINEN BESUCH!

Dein Pümpchen Team

ÖFFNUNGSGARANTIE
WENN
ANDERE
 SCHLIESSEN GEHT
ES BEI UNS ERST
RICHTIG
LOS!!!!
ÖFFNUNGSGARANTIE

Kopstadtplatz 23 - 45127 Essen - 0201 / 452 98 29



Kuscheln statt Sex

Ein Cuddle Puddle ist eine angeleitete Gruppenerfahrung für alle Männer, unabhängig von sexueller Orientierung. Ziel ist es, nicht-sexuelle, achtsame Berührungen und körperliche Nähe in einem geschützten Raum zu erleben. Die Begegnung ist sanft, achtsam und für free. Ist das nicht eine geile Idee?!

DORTMUND, 21.06., 16 Uhr, Instagram #CuddlePuddleDO

Suchterkrankung
@Kreuzbund e.V.

19:00 KÖLN
Kleiner Freitag Gemütliches Beisammensein @Café Bach

Kultur

18:30 DÜSSELDORF
Gustaf Gründgens Vortrag von Dr. Friedrike Krenz @Beatrice-Strauss-Zentrum
18:30-21:00 MÖNCHENGLADBACH
„Wir Wunderer“: Konzert Das Leben von trans* und nicht-binären Menschen @Citykirche

Lust

10:00-22:00 KÖLN
Studententag U35 17 € Eintritt @Babylon Sauna
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt @Ruhrgewellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Partnertarif Partner

Jeden Donnerstag 25 € für dich, nur 15 € für deinen Partner!
www.turbine11.de

zahlt 15 € Eintritt @Turbine 11

11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt @Turbine 11

12:00-06:00 ESSEN
Digital 18 € Eintritt mit Passwort, 18-22h Aufgüsse @Pluto Sauna

12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
After Work Wellness inkl. Schaum + Obst @Phoenix Sauna

19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt @Ruhrgewellness

22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt @Turbine 11

22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt @Phoenix Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere

in engl. Sprache
@Café Vielfalt
18:00 DÜSSELDORF

Gay & Grey Für schwule/ bisexuelle Männer, Anm. erf. @bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

18:00-20:00 KÖLN
Shalk Treff f. Suchtkranke @Diakonie-Punkt Sülz

19:00 DÜSSELDORF
Gear & Friends Für Fans von Gear & Puppy Play @Aidshilfe

19:00-22:00 ESSEN
Süd5 Für schwule Männer* U40 @Café [iks]

19:00-21:00 KÖLN
Stammtisch für trans* Männer Infos unter koeln@transmann.de @Rubensstr. 32

19:30-21:30 DUISBURG
Shalk Treff f. Suchtkranke @SHALK NRW

21:00 KÖLN
Cologne Rubber Men Für die schwule Gummiszene @Schaafenstr.

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Runenfeuer - Seelenodem Lesung mit Sina Heckers, Anm. erf. @Stadtbücherei Bilik

18:00-22:00 KÖLN
Beyond Labels: Ausstellung Lesbische Sichtbarkeit und Selbstbestimmung @bunker k101

19:00 BOCHUM
Glitter & Pailletten Bingoabend für Queers & Friends @FLUID

19:00 MÜLHEIM
Der Soldat - Ein Übergangsritual Kulturkampf Schwarzer Menschen als Krieg? @Ringlokschuppen Ruhr

19:30 MÜNSTER
Meine Frau weint Beziehungsprobleme in einer Großstadt @Cinema

Kultur

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte vor 20 Uhr erscheinen @caféplus

Wohnzimmer 14-21 J. @Wichlinghauser Str. 78

16:00-22:00 GELDERN
Gruppe Mädchen U26 @together

16:00-22:00 KREFELD
Gruppe TIN* U26 @together

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Offen für alle @PULS Jugendzentrum

17:30-23:00 ESSEN
Gruppe Jungen U26 @together

17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe Mädchen U26 @together

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte vor 20 Uhr erscheinen @caféplus

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte vor 20 Uhr erscheinen @caféplus

Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte vor 20 Uhr erscheinen @caféplus

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte vor 20 Uhr erscheinen @caféplus

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte vor 20 Uhr erscheinen @caféplus

12 FREITAG

Party

18:00-24:00 KÖLN
RAKITA Infos unter rakitacologne@gmail.com @CLUB TORÉ im Kulturbunker

21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar Für FLINTA* @Les Femmes Bar

10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt @Ruhrgewellness

12:00-19:00 KÖLN
Happy Friday 18 € Eintritt @Phoenix Sauna

14:00-22:00 ESSEN
Massage Anm. erf. @Pluto Sauna

17:00 ESSEN
Wet Watersports Men Only @Metropol Sauna

18:00-24:00 DÜSSELDORF
Social Media Day Passcode nennen @Turbine 11

18:00-01:00 ESSEN
Naked Fun Naked Only im OG, 18-22h Kölsch-Special @Pluto Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

19:00-01:00 KÖLN
Absolut Naked Ohne Handtücher @Phoenix Sauna

20:00 ESSEN
Sportswear @Man Moviethek

21:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt @Ruhrgewellness

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Kunst & Kram @PULS Jugendzentrum

17:00-19:30 DÜSSELDORF
International LGBTQIA+

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte vor 20 Uhr erscheinen @caféplus

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte vor 20 Uhr erscheinen @caféplus

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV @HPSTD-Ambulanz Uniklinikum

18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte vor 20 Uhr erscheinen @caféplus

16:00-24:00 MÜLHEIM
Gruppe LSBTIN* U26 @together

16:00-22:00 WESEL
Gruppe LSBTIN* U26 @together

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Queer Specials @PULS Jugendzentrum

17:00-23:00 KREFELD
Gruppe LSBTIN* U26 @together

17:00 WUPPERTAL
Für Personen 14-27 J. @Kinder- und Jugendfarm

17:30-23:00 GELSENKIRCHEN
Gruppe Mädchen U26 @together

18:00-22:00 BOCHUM
Jugendtreff @café freiRAUM

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad

11:30-21:00 KÖLN
Sauna & Wellness Speziell für TIN* Personen @Stadionbad



19:30 DÜSSELDORF
Dorian von Darryl Pinckney nach Motiven von Oscar Wilde @Schauspielhaus

19:30 OBERHAUSEN
Brokeback Mountain Theaterstück schwule Liebesgeschichte @Theater OB

20:00-22:15 KÖLN
Smash Comedy Queere Stand Up Comedy Show @NightWash Club

20:30 MÜLHEIM
Work Body Theaterperformance arbeitender Körper @Ringlokschuppen

00:00-24:00 ESSEN
Weekend 8-12h 23 € Eintritt, 18-22h Aufgüsse @Pluto Sauna

10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt @Ruhrgewellness

13:00-18:00 MÜLHEIM
Hamam-Waschungen @Ruhrgewellness

14:00-22:00 ESSEN
Massage Anm. erf. @Pluto Sauna

16:00-24:00 KÖLN
Lange Saunanacht @Babylon Sauna

16:00-20:00 MÜLHEIM
LebensLust Plaudern über sexuelle Vielfalt, Liebe, Leidenschaft @Ruhrgewellness

18:00-24:00 ESSEN
youngSTARS Top-Floor-Club U30 15 € Eintritt mit Ausweis, OG nur für U30 @Pluto Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stl. Aufgüsse @Phoenix Sauna

18:00

@Turbine 11
14:00 ESSEN
Bi Happy inkl. Schaum, All Gender, Anm. erf. @Metropol Sauna
14:00-22:00 ESSEN
Massage Anm. erf. @Pluto Sauna
14:00 ESSEN
Underwear Ab 20 Uhr ohne Zwang @Man Moviethek
14:00-18:00 KÖLN
Weekend Special gratis Kuchen zu jedem großen Getränk @Phoenix Sauna
14:00 KÖLN
Sneaker / Sportswear Bar-Special @Pullermanns
14:00-19:00 MÜNSTER
Seil-Bondage (Fesseln) Nur Ü18, Anm. erf. @KCM
16:00-20:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse @Phoenix Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse, gratis Obst @Babylon Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt @Phoenix Sauna

Jugend
16:00-23:00 ESSEN
Gruppe LSBTIN* U26
 @together

15 MONTAG

Szene
14:00-17:00 DÜSSELDORF
Bleib Du! Für schwule Männer mit Demenz, Kosten: 33 € @Caritas
17:00-19:00 DÜSSELDORF
Kreativgruppe Basteln und Handarbeiten @Aidshilfe, Loftcafé
18:00 DÜSSELDORF
AG Queer der Partei Die Linke @Corneliusstr. 108
18:00-21:00 ESSEN
connectTIN* Für TIN* Erwachsene @VielRespektZentrum
19:00-21:00 KÖLN
Shalk Treff f. Suchtkranke @Rubicon
19:30-21:30 DÜSSELDORF
Melodykes Chor für Lesben, Anm. erf. @melodyke@aol.com

Kultur
18:00 MÜNSTER
Cuba & Alaska Zwei junge Frauen im Ukraine-Krieg, OmEU @Cinema
19:00 DÜSSELDORF
Stonewall: Paving the Way to Gay Pride Historie von Queerness, OmU @Bambi Filmstudio
19:00 MÜNSTER
Sechswochenamt Eine Frau trauert um ihre verstorbene Mutter @Cinema
20:00 DÜSSELDORF
Bad Mexican Dog Die Liebe zweier Beach Boys, Stück von Jonas Eika @Schauspielhaus

Lust
00:00-06:00 KÖLN



Nightrunner 15 € Eintritt @Phoenix Sauna
10:00-24:00 KÖLN
5 Tage Gutschein 1 Gutschein gültig bis Fr @Babylon Sauna
10:00-24:00 MÜLHEIM
Mixed Monday All Gender, Anm. erf. @Ruhrwellness
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt @Ruhrwellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Eintritts-Special 15 € Eintritt @Turbine 11
11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Blue Card Monday 1 Gutschein 30 Tage gültig, nur Mo. @Pluto Sauna
12:00-22:30 KÖLN
Secrets The Unisex-Day All Gender, Anm. erf., inkl. Schaumparty @Phoenix Sauna
14:00-22:00 ESSEN
Massage Anm. erf. @Pluto Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse @Phoenix Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt @Turbine 11

Jugend
19:00-22:00 WUPPERTAL
Gruppentreff Für Queers & Allies 14-27 J. Für TIN* 14-27J. bis 21h @Kyffhäuserstr. 86

Gesundheit
18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check v.a. für MSM, bitte bis 20 Uhr erscheinen @caféplus
20:00-22:00 DÜSSELDORF
Sport Für Männer mit HIV und Aids, Turnschuhe erf. @Turnhalle Helmholtzstr.

16 DIENSTAG

Szene
09:30 VELBERT
Frühstück unterm Regenbogen Anm. erf. @AWO Generationentreff
10:00-12:00 DÜSSELDORF
Frühstück Für Menschen mit HIV und Aids, Kosten: 1,50 € @Aidshilfe, Loftcafé
10:00-12:00 ESSEN
Frühschicht Frühstück für Menschen mit HIV @Aidshilfe
17:00-19:00 ESSEN
Queer60Plus Für LSBTIQ* Ü60 @Melanchthon Gemeindezentrum
18:30-22:00 KÖLN
bi/pan Speed Dating Infos unter speeddatingimpact.koeln @Impact Café
19:00-21:00 ESSEN

Queerbeat Ruhr
 Queerer Chor @Zentrum60Plus
19:00-20:30 KÖLN
Queerer Kirchenchor @St.-Johannes-Kirche
19:00-21:30 KÖLN
White Ribbon (für Schwule) Selbsthilfegruppe sexueller Missbrauch, Anm. erf. @whiteribbon@web.de

Kultur
16:30-18:00 DÜSSELDORF
Tanzgymnastik Anm. erf. @bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
18:00-21:30 ESSEN
Queer Poetry Gala Moderation: Poetry Slammer Sven Hensel @DIVINE Bar
18:00 MÜNSTER
Borga Ein Afrikaner sucht sein Glück in Deutschland @Cinema
18:30 DÜSSELDORF
gefährdet leben Queere Menschen 1933-1945, Führung @Mahn- und Gedenkstätte
18:30 MÜNSTER
Meine Frau weint Beziehungsprobleme in einer Großstadt @Cinema

Wir sind für Dich da!
Tel. Beratung: (0234) 19 44 6
Online-Beratung: rosastrippe.assisto.online

Lust
10:00-24:00 MÜLHEIM
Spartag 1 Gutschein für 5€, gültig 28T, Di/Do @Ruhrwellness
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt @Ruhrwellness
11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Chillin' Tuesday Entspannung mit Musik @Pluto Sauna
12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt @Phoenix Sauna
12:00-06:00 KÖLN
Code Social 18 € Eintritt mit Passwort @Phoenix Sauna
16:00-23:30 KÖLN
Rubber and Sportswear Kinks und Fetische @Babylon Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse @Phoenix Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt @Phoenix Sauna

Jugend
15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J. @Wichlinghauser Str. 78
16:00-22:00 GELDERN
Gruppe Jungen U26
 @together
16:00-22:00 KREFELD
Gruppe Mädchen U26

@together
17:00-20:00 BOCHUM
Senlima Queers m. Migrations-Fluchterfahrung, 14-27 J. @rosa strippe
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Jungen / Mädchen im Wechsel @PULS Jugendzentrum
17:30-23:00 ESSEN
Gruppe Mädchen U26
 @together
17:30-23:00 GELSENKIRCHEN
Gruppe Jungen U26
 @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe TIN* U26
 @together

Gesundheit
15:30-18:00 BOCHUM
HIV- und STI-Check Queers m. Migrations-Fluchterfahrung, Anm. erf. @WIR-Zentrum, rosa strippe
17:55-20:30 KÖLN
Schwimmen Für chron. Kranke, Kosten: 1 € @Höhenbergbad

17 MITTWOCH

Szene
17:00 MOERS
Gruppe für queere Menschen @SLaM
18:00 BOCHUM
Queere Kumpels Filmabend für MSM @FLUID
18:00-20:00 DORTMUND
Shalk Treff f. Suchtkranke @caféplus
18:00 DUISBURG
Pink Wednesday After Work Meet @Marianne's Bistro
18:00 DÜSSELDORF
Spieleabend @Aidshilfe
18:00-20:00 KÖLN
Shalk Treff f. Suchtkranke @Café Bach
18:00-20:00 KREFELD
„Einfach mal quatschen“ Für LSBTIN* & Allies, Anm. erf. @Lebenslust
19:00-21:00 DORTMUND
Shalk Treff f. Suchtkranke @Pudelwohl
19:00 DÜSSELDORF
Polyamorie-Stammtisch @Haus Spilles

Kultur
18:00 MÜNSTER
Slingshot Hip Hopy Künstler*innen aus Gaza, Israel, Westjordanland @Cinema



Queer Jewish Days
 Die Veranstaltungsreihe beleuchtet, wie queere Lebensrealitäten innerhalb verschiedener religiöser Strömungen – jüdisch, christlich, muslimisch und darüber hinaus – gelebt werden. Zugleich wird die Frage diskutiert, wie sich Glaube und queere Identität vereinbaren lassen.
ESSEN, 22.-29.06., Alte Synagoge, Termine im Kalender

17:30-19:00 DORTMUND
Neue Queere Lyrik literarisches Blind Date unter freiem Himmel @Rombergpark
16:00-22:00 KREFELD
Gruppe Jungen U26
 @together
16:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana
16:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J. @Wichlinghauser Str. 78
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans*-Abend @PULS Jugendzentrum
17:00-23:00 GELDERN
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
17:30-23:00 ESSEN
Gruppe TIN* U26
 @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe Jungen U26
 @together

Lust
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt @Ruhrwellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Bi + Friends All Gender, Anm. erf. @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Member 18 € Eintritt mit Mehrfachkarte @Pluto Sauna
12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt @Phoenix Sauna
12:00-06:00 KÖLN
Two for One 5 € mehr für 2. Besuch in 1 Monat, Mi. @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
RelaxBabylon Sauna, Obst, Erfrischungen @Babylon Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse @Phoenix Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt @Phoenix Sauna

Gesundheit
15:00-16:00 DÜSSELDORF
Offene Pflegeberatung Speziell für queere Menschen, zum Thema Tagespflege @Tagespflege Heerdt
16:00-18:00 KÖLN
«Beratung: »HIV & Schwangerschaft« @ffz@aidshilfe-koeln.de
17:30-19:30 ESSEN
„Teste Mich!“ HIV-Testangebot @Aidshilfe
18:30-19:30 DÜSSELDORF
Autogenes Training Für Menschen mit HIV, Anm. erf. @Aidshilfe, Loftcafé

18 DONNERSTAG

Party
18:00 DÜSSELDORF
Edelpink Mostly Male @Bar Lola

Szene
11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Für Menschen mit Drogenenerfahrung @Aidshilfe, Loftcafé
15:00 VELBERT
Kaffeeklatsch unterm Regenbogen Anm. erf. @AWO Generationentreff
17:00-19:00 KÖLN
Gruppe für Frauen mit HIV Anm. erf. @ffz@aidshilfe-koeln.de
18:00-20:00 DUISBURG
freiRaum Austausch/ Kinderwunschberatung für Queers @pro familia
18:00-21:15 DÜSSELDORF
Queer-Lesbian Internationals Anm. erf. @Frauenberatungsstelle





Vielfalt ist Erkraths Stärke

„Vielfalt ist unsere Stärke“. Unter diesem diesjährigen Motto sind alle Erkratherinnen und Erkrather eingeladen, mitzufeiern und damit ein Zeichen gegen die Diskriminierungen zu setzen, mit denen queere Menschen täglich konfrontiert werden. Es gibt eine Podiumsdiskussion, dann sind queere Künstler*innen dran. Mit Outdoor-Spielen, Food und Drinks klingt der Tag aus.
ERKRATH, 27.06., ab 12 Uhr, Bavierplatz

@rubicon
20:00 KÖLN
Stammtisch Für schwule Männer mit Kindern
@BARCELON

Kultur

20:00-21:30 DORTMUND
Hot Topic Kollektive Sehnsucht und Queer Anemoia
@Schauspiel
21:30 DORTMUND
Community und Exzess Queere Schlager und Spaßgetränke
@Schauspiel

Lust

10:00-22:00 KÖLN
Studententag U35 17 € Eintritt
@Babylon Sauna
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
@Ruhwellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Partnerarif Partner zahlt 15 € Eintritt
@Turbine 11
11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt
@Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Digital 18 € Eintritt mit Passwort, 18-22h Aufgüsse
@Pluto Sauna
12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt
@Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
After Work Wellness inkl. Schaum + Obst
@Phoenix Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt
@Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
@Phoenix Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
@Ohana
15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Quere Wohnzimmer 14-21 J.
@Wichlinghauser Str. 78

12ER DEAL
Mo, Di & Do
11:45 - 12:00 UHR
nur 12 €
www.turbine11.de

19:00-22:00 DORTMUND
Queerer Tresen Offener Abend für LSBTIAQ, mit Karaoke
@caféplus
19:00 MÜNSTER
Münster Barks Für Liebhaber*innen von Puppy Play
@Aidshilfe
19:30-21:30 DUISBURG
Shalk Treff f. Suchtkranke
@SHALK NRW
20:00-23:00 DÜSSELDORF
SPDqueer AG Schwule und Lesben in der SPD
@Nähkörbchen
20:00-22:00 KÖLN
Queer MeetUp International Für LGBTIQ* U27 aus aller Welt
@anyway Bar

Kultur

18:30 KÖLN
The Queer Kiss Project Ausstellungseröffnung, Fotos queerer Küsse
@Kulturbunker
19:00 PADERBORN
„Ich bin Christ!“ Lesung

Freitags-Deal
Zu jedem Tagesticket erhältst du 1 Gratis-Eintritt!
Ruhr Wellness
Einlösbar innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt des Gutscheins

@Adam-und-Eva-Haus
19:30 DÜSSELDORF
Du Hund! Das Männer-Sex-Drama, Musikperformance
@Theatermuseum
19:30 KÖLN
States of bewilderment Wechselspiel nackter Körper, mit Alina Arshi
@Freies Werkstatttheater
20:00-21:30 BOCHUM
Queer Stories & Live Music Lesung und Musik mit Nicolai Burchartz
@Café Eden e.V.
20:00 DÜSSELDORF
Drag & Biest Die Drag-Show mit Effi Biest & Gäst:innen
@Central
22:30 MÜNSTER
Die Haut, in der ich wohne Horrorkfiktion und Queerness, span. OmU
@Cinema

Lust

10:00-22:00 KÖLN
Two for One 1. Gutschein 30 Tage gültig, nur Fr.
@Babylon Sauna
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
@Ruhwellness
12:00-19:00 KÖLN
Happy Friday 18 € Eintritt
@Phoenix Sauna
18:00-24:00 DÜSSELDORF
Social Media Day Passcode nennen
@Turbine 11
18:00-01:00 ESSEN
Naked Fun Naked Only im OG, 18-22h Kölsch-Special
@Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
@Phoenix Sauna
19:00-01:00 KÖLN
Absolut Naked Ohne Handtücher
@Phoenix Sauna
21:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhwellness

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe

@Ohana
16:00-24:00 MÜLHEIM
Gruppe LSBTIN* U26
@together
16:00-22:00 WESEL
Gruppe LSBTIN* U26
@together
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Queer Specials
@PULS Jugendzentrum
17:00-23:00 KREFELD
Gruppe LSBTIN* U26
@together
17:00 WUPPERTAL
Für Personen 14-27 J.
@Kinder- und Jugendfarm
17:30-23:00 GELSENKIRCHEN
Gruppe Mädchen U26
@together

Gesundheit

13:30-15:00 ESSEN
Fit4Fun Ausflüge, Spaziergänge, Wanderungen, Sport
@Aidshilfe

20 SAMSTAG

Party

21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar Für FLINTA*
@Les Femmes Bar
21:30 BOCHUM
CSD Party
@Rotunde
22:00 BIELEFELD
Pride Party zum CSD
@Forum Bielefeld
22:00 KÖLN
Queer as Hell Nur Ü18
@Kartäuserkirche
23:00 AACHEN
BOYFRIEND Nur Ü18
@Liesiefair

Szene

10:30-13:00 KREFELD
Frauenfrühstück Anm. erf.
@frauenfr.kr@svls.de
12:00-22:00 LEVERKUSEN
Pride am Rhein, CSD Ab 14 Uhr Bühnenprogramm
@Marktplatz Schlehbusch
14:00 BOCHUM
CSD Demo
@Schauspielhausplatz
14:00 DORTMUND
x Queer Festival Wild
Education Community Space, Workshop & Listening
@Blendhaus
14:00-18:00 JÜLICH
CSD Demo Aufstellung ab 12:30
@Bahnhof
14:00-15:30 KÖLN
Jesu Passionsgeschichte Neuinterpretation für queere Menschen
@MCC Gemeindezentrum
14:00-17:00 WESEL
Generationentreff Für LSBTIN* & Allies
@Lebenslust
15:00-18:00 KÖLN
RAR - Richtig am Rand Für queere Menschen mit Behinderung
@rubicon
16:00 BOCHUM
CSD Ständefest
@Bergbauwiese
18:00 DUISBURG
SHG Puppy Stammtisch Für Fans von Puppy Play, v.a. mit psych. Problemen
@Pink Power
18:00-22:00 JÜLICH
CSD Politische Kundgebung und Abendshow
@Schlossplatz
18:00-22:00 KÖLN
t*raum Für TIN* Personen & Allies
@rubicon
19:00-22:00 KREFELD
Place to bi Stammtisch für Bisexuelle, Anm. erf.

TURBINE 11 PARTY
Sa: 19:00 - 01:00 Uhr
Getränke Specials von 22:00 - 01:00 Uhr
www.turbine11.de

@Lebenslust

Kultur

18:00-21:00 KÖLN
Pimpfneel Reunion 2026 Hommage an Gay Disco der 70er und 80er
@Café Bach
18:30 KÖLN
States of bewilderment Wechselspiel nackter Körper, mit Alina Arshi
@Freies Werkstatttheater
20:00 DÜSSELDORF
Sven Ratzke „We could be heroes“, Show über David Bowie
@Savoy Theater

Lust

00:00-24:00 ESSEN
Weekend 8-12h 23 € Eintritt, 18-22h Aufgüsse
@Pluto Sauna
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
@Ruhwellness
16:00-20:00 KÖLN
RelaxBabylon Sauna, Obst, Erfrischungen
@Babylon Sauna
18:00-24:00 ESSEN
youngSTARS XXL U30 15 € Eintritt mit Ausweis
@Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
@Phoenix Sauna
18:00-24:00 KÖLN
Gang Bang Top vs Bottom vs Vers Saunaparty
@Phoenix Sauna
19:00-01:00 DÜSSELDORF
Saunaparty mit Schaum
@Turbine 11
19:00 MÜLHEIM
Bärensauna
@Ruhwellness
21:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhwellness

Jugend

19:00-23:00 DÜSSELDORF
Ü18-Abend
@PULS Jugendzentrum

21 SONNTAG

Party

5:00 ESSEN
Loca einundsiebzig Afterhour Party mit DJ Lino Escobar
@Lindenallee 71

Szene

10:00-13:00 MÜLHEIM
LSBTIN* Brunch
@Treff.queer
11:00-14:00 GELSENKIRCHEN
Kunterbuntes Frühstücksbuffet Anm. erf.
@Lebenslust
11:45-13:00 KÖLN
Queerer Gottesdienst Auch Onlineaufnahme möglich
@MCC Gemeindezentrum
12:00-20:00 LEVERKUSEN
Pride am Rhein, CSD 13 Uhr Beginn Demo, ab 14 Uhr Bühnenprogramm
@Marktplatz Schlehbusch
15:00-18:00 DÜSSELDORF
Gendertreff Für trans* Menschen und ihre Angehörigen

@Café Weise
15:00-19:00 ESSEN
Sonntagscafé
@Café [jks]
16:00 DORTMUND
Cuddle Puddle Kuschelgruppe für Männer*
@Begegnungszentrum DO

Kultur

11:00 MÜNSTER
In den Seiten der Zeit - Ich leb' so gern! Auseinandersetzung mit dem Holocaust
@Cinema
12:00-20:00 KÖLN
Queer Day Market - Summer Edition Kunst, Mode, Musik, Street Food, Drag Shows
@Odonien
13:15 MÜNSTER
Das Sommerbuch Urlaub in Finnland von drei Generationen, OmU
@Cinema
16:00 OBERHAUSEN
Brokeback Mountain Theaterstück schwule Liebesgeschichte

Brokeback Mountain
THEATER OBERHAUSEN

@Theater OB
18:00 DORTMUND
WILD Pride Motion queere Bildwelten in Filmen
@Schauburg
18:00 DÜSSELDORF
Du Hund! Das Männer-Sex-Drama, Musikperformance
@Theatermuseum

Lust

00:00-24:00 ESSEN
Weekend 8-12 Uhr 23 € Eintritt, 12-21 Uhr stündl. Aufgüsse
@Pluto Sauna
00:00-04:00 KÖLN
Absolut Naked Kölsch Ohne Handtücher
@Phoenix Sauna
14:00-01:00 DÜSSELDORF
Wellness gratis Kuchen, non-stop Cruising und mehr
@Turbine 11
14:00 ESSEN
Bi Happy inkl. Schaum, All Gender, Anm. erf.
@Metropol Sauna
14:00 ESSEN
Underwear Ab 20 Uhr ohne Zwang
@Man Moviethek
14:00-18:00 KÖLN
Weekend Special gratis Kuchen zu jedem großen Getränk
@Phoenix Sauna
14:00 KÖLN
Hochdruck (Golden Shower) Bar-Special
@Pullermanns
16:00-20:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
@Phoenix Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse, gratis Obst
@Babylon Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
@Ruhwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt
@Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
@Phoenix Sauna



Jugend

16:00-23:00 ESSEN
Gruppe LSBTIN* U26
@together

22 MONTAG

Szene

14:00-17:00 DÜSSELDORF
Bleib Du! Für schwule Männer mit Demenz, Kosten: 33 € @Caritas
17:00-19:00 DÜSSELDORF
Kreativgruppe Basteln und Handarbeiten @Aidshilfe, Loftcafé
19:00-21:00 KÖLN
Shalk Treff f. Suchtkranke @Rubicon
19:00 MÜLHEIM
Schwule Kumpel Rhein-Ruhr @Treff.queer
19:30-21:30 DÜSSELDORF
Melodykes Chor für Lesben, Anm. erf. @melodyke@aol.com

Kultur

08:00-21:00 ESSEN
Come Out, Essen! 100 Jahre lesbisch-schwule Emanzipation @Kath. Erwachsenen-Familienbild., Foyer
14:00-15:45 KÖLN
Sozial-Betriebe-Köln Besichtigung einer Pflegeeinrichtung, Anm. erf. @andrea.bothe@rubicon-koeln.de
16:00-17:00 KÖLN
Kulturprogramm Queeres Theaterstück, Anm. erf. bei SBK @Boltensternstr. 16
18:00 DÜSSELDORF
Scham Lesung mit Matthias Krienbrink @Zentralbibliothek, Stadtfenster
18:00 ESSEN
„Coming Out“ Spielfilm DDR 1989, inkl. Einführungsvortrag @Kino Alte Synagoge
18:30-20:00 KÖLN
Queeres Leben in den Medien Vortrag von Journalist Axel Bach @Volkshochschule
19:00-23:15 KÖLN
Faetooth, Celestielle Musik aus der Alternative-Metal-Szene @Gebäude 9

Lust

00:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt @Phoenix Sauna
10:00-24:00 KÖLN
5 Tage Gutscheine 1 Gutscheine gültig bis Fr @Babylon Sauna

10:00-24:00 MÜLHEIM

Mixed Monday All Gender, Anm. erf. @Ruhrwellness
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt @Ruhrwellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Eintritts-Special 15 € Eintritt @Turbine 11
11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Blue Card Monday 1 Gutscheine 30 Tage gültig, nur Mo. @Pluto Sauna
13:00-23:30 KÖLN
Secrets The Unisex-Day All Gender, Anm. erf. @Phoenix Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse @Phoenix Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt @Turbine 11

Gesundheit

20:00-22:00 DÜSSELDORF
Sport Für Männer mit HIV und Aids, Turnschuhe erf. @Turnhalle Helmholtzstr.

23 DIENSTAG

Szene

10:00-12:00 DÜSSELDORF
Frühstück Für Menschen mit HIV und Aids, Kosten: 1,50 € @Aidshilfe, Loftcafé
10:00-12:00 ESSEN
Frühsticht Frühstück für Menschen mit HIV @Aidshilfe
16:30-18:00 DÜSSELDORF
Tanzgymnastik Anm. erf. @bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
19:00-20:30 KÖLN
PostChemsex Schwule Suchtselbsthilfe, Anm. erf. @kontakt@postchemsex.de
19:00-20:30 KÖLN
Queerer Kirchenchor @St.-Johannes-Kirche

Kultur

vormittags ESSEN
Workshop Asexualität Uhrzeit und Ort bitte bei KEFB erfragen @eine Essener Schule
08:00-21:00 ESSEN
Come Out, Essen! 100 Jahre lesbisch-schwule Emanzipation @Kath. Erwachsenen-Familienbild., Foyer

09:00-12:00 ESSEN
Workshop für Polizeiangehörige Jüdischer Alltag in Deutschland, Anm. erf. @queer.Essenpolizei.nrw.de
10:00-18:00 ESSEN
Come Out, Essen! 100 Jahre lesbisch-schwule Emanzipation @Alte Synagoge, Foyer
18:00 ESSEN
Vortrag Der Beginn queer-jüdischer Selbstorganisation in Europa @Alte Synagoge
19:00 DÜSSELDORF
Bad Mexican Dog Die Liebe zweier Beach Boys, Stück von Jonas Eika @Schauspielhaus
19:30 DORTMUND
Queer Dream House Lecture Performance @Literaturhaus

Lust

10:00-24:00 MÜLHEIM
Spartag 1 Gutscheine für 5€, gültig 28T, Di/Do @Ruhrwellness
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt @Ruhrwellness
11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Chillin' Tuesday Entspannung mit Musik @Pluto Sauna
12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt @Phoenix Sauna
12:00-06:00 KÖLN
Twinks & Puppy Day 10 € Eintritt für U30 und Puppies mit Maske @Phoenix Sauna
16:00-23:30 KÖLN
Puppy Night Schuhe nicht erlaubt @Babylon Sauna



18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse @Phoenix Sauna
18:30-21:30 MÜNSTER
Seil-Bondage (Fesseln) Nur Ü18, Anm. erf. @KCM
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt @Phoenix Sauna

Jugend

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J. @Wichlinghauser Str. 78
16:00-22:00 GELDERN
Gruppe Jungen U26 @together
16:00-22:00 KREFELD
Gruppe Mädchen U26 @together
17:00-20:00 BOCHUM
Senlima Queers m. Migrations-Fluchterfahrung, 14-27 J. @rosa strippe

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Jungen / Mädchen im Wechsel @PULS Jugendzentrum
17:30-23:00 ESSEN
Gruppe Mädchen U26 @together
17:30-23:00 GELSENKIRCHEN
Gruppe Jungen U26 @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe TIN* U26 @together

Gesundheit

15:30-18:00 BOCHUM
HIV- und STI-Check Queers m. Migrations-Fluchterfahrung, Anm. erf. @WIR-Zentrum, rosa strippe
17:55-20:30 KÖLN
Schwimmen Für chron. Kranke, Kosten: 1 € @Höhenbergbad
18:00-20:00 KÖLN
DIY Insemination Input und Austausch, Anm. erf. @Rubicon
18:00 PADERBORN
HIV- und STI-Testangebot @Aidshilfe

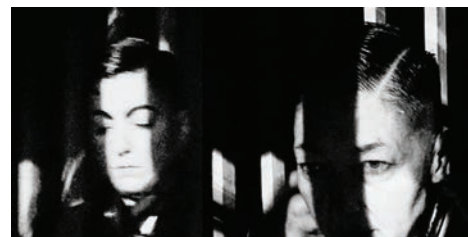
24 MITTWOCH

Szene

18:00-19:30 DÜSSELDORF
FRIDA+ Für Frauen* mit HIV, Anm. erf. @Aidshilfe
18:00-20:00 ESSEN
Shalk Treff f. Suchtkranke @Aidshilfe
18:00-20:00 KÖLN
Shalk Treff f. Suchtkranke @Café Bach
18:00-20:00 KREFELD
„Einfach mal quatschen“ Für LSBTIN* & Allies, Anm. erf. @Lebenslust
18:00-22:00 MÜLHEIM
Queer Sohbet Für queere Menschen mit Migrationshintergrund @Treff.queer
18:40-22:15 DÜSSELDORF
Gruppe für Lesben U50 Anm. erf., Kosten: 20-60 € pro Halbjahr @Frauenberatungsstelle

Kultur

08:00-21:00 ESSEN
Come Out, Essen! 100 Jahre lesbisch-schwule Emanzipation @Kath. Erwachsenen-Familienbild., Foyer
10:00-18:00 ESSEN
Come Out, Essen! 100 Jahre lesbisch-schwule Emanzipation @Alte Synagoge, Foyer
17:45-21:00 KÖLN
Der CSD in Kölner Tageszeiten Workshop mit Journalist Axel Bach @Café Bach
18:00 DÜSSELDORF
Regenbogenmeilen Stadtführung in engl. Sprache, Anm. erf. @kontakt@kultur-vereint.nrw
18:00 ESSEN
Workshop Queere Muslim*innen in Deutschland @Treffpunkt City Nord



Let's go to „Les Love“

Abseits von den ausgetretenen Pfaden des Kölner Flinta*-Nachtlebens erschaffen die lesbischen Veranstalterinnen eine magische Nacht. Mit gleich sieben Top-Acts und Live Sounds. Draußen ist Platz zum Chillen. Drinnen bringt das DJ-Couple VIBE & VIPER den Dancefloor mit einer juicy Mischung aus dirty Tech-House, treibendem Indie und groovigem House zum Glühen.
KÖLN, 27.06., 22 Uhr, Garagen Club, Oscar-Jäger-Str. 179

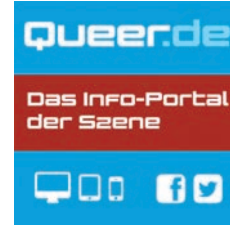
18:00 MÜNSTER
Traces Sechs ukrainische Frauen berichten, OmU @Cinema
19:00-20:30 KÖLN
„Zeitlose Talente“ Queeres Theaterstück @VHS-Forum Neumarkt
20:00 DÜSSELDORF
Tyll Regie: André Kaczmarczyk @Schauspielhaus

Lust

10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt @Ruhrwellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Bi + Friends All Gender, Anm. erf., Schaum 18-22h @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Member 18 € Eintritt mit Mehrfachkarte @Pluto Sauna
12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt @Phoenix Sauna
12:00-06:00 KÖLN
Two for One 5 € mehr für 2. Besuch in 1 Monat, Mi. @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
RelaxBabylon Sauna, Obst, Erfrischungen @Babylon Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer 15 € Eintritt @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt @Phoenix Sauna

Jugend

16:00-23:00 GELSENKIRCHEN
Gruppe LSBTIN* U26 @together
16:00-22:00 KLEVE
Gruppe LSBTIN* U26 @together
16:00-22:00 KREFELD
Gruppe Jungen U26 @together
16:00-22:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana
16:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J. @Wichlinghauser Str. 78
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans*-Abend @PULS Jugendzentrum
17:00-23:00 GELDERN
Gruppe LSBTIN* U26 @together
17:30-23:00 ESSEN



Gruppe TIN* U26

@together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe Jungen U26 @together

Gesundheit

15:00-16:00 DÜSSELDORF
Offene Pflegeberatung für queere Menschen, Thema Tagespflege @Tagespflege Heerdt
16:00-18:00 KÖLN
«Beratung: »HIV & Schwangerschaft« @ffz@aidshilfe-koeln.de
18:30-19:30 DÜSSELDORF
Autogenes Training Für Menschen mit HIV, Anm. erf. @Aidshilfe, Loftcafé

25 DONNERSTAG

Party

18:00 DÜSSELDORF
Eldelpink Mostly Male @Bar Lola

Szene

11:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Für Menschen mit Drogenerfahrung @Aidshilfe, Loftcafé
18:00-19:30 DÜSSELDORF
Ungehindert Queer!? «Diskussion »Queere Menschen mit Behinderung« @VHS Yorkstr.
18:00-21:00 KÖLN
FLINTA* mit Neurodivergenz Stammtisch, nur Ü18, Anm. erf. @neurospicy-flinta@posteo.de
18:00-19:30 KÖLN
Online-Vortrag über Regenbogenfamilien v.a. rechtliche Situation, Anm. erf. @info@rubicon-koeln.de
18:30-20:30 DÜSSELDORF
Spoonie-Stammtisch Queers m. Behinderung /chron. Krankh. /Neurodiv., Anm. erf. @info@queereszentrum.org
19:00-20:30 DÜSSELDORF
Kreuzbund queer Für queere Menschen mit Suchterkrankung @Kreuzbund e.V.

Kultur

08:00-21:00 ESSEN

17 € Eintritt
 @Babylon Sauna
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
 @Ruhrwellness
11:45-01:00 DÜSSELDORF
Selected
 @Turbine 11
11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt
 @Turbine 11
12:00-06:00 ESSEN
Digital 18 € Eintritt mit
 Passwort, 18-22h Aufgüsse
 @Pluto Sauna
12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt
 @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
After Work Wellness
 inkl. Schaum + Obst
 @Phoenix Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
 @Phoenix Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
 @Ohana
15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Quere
Wohnzimmer 14-21 J.
 @Wichlinghauser Str. 78
16:00-22:00 GELDERN
Gruppe Mädchen U26
 @together
16:00-22:00 KLEVE
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
16:00-22:00 KREFELD
Gruppe TIN* U26
 @together
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Offen für alle
 @PULS Jugendzentrum
17:30-23:00 ESSEN
Gruppe Jungen U26
 @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe Mädchen U26
 @together

Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information zu HIV
 @HPSTD-Ambulanz
 Uniklinikum
18:30-21:00 DORTMUND
HIV- und STI-Check
 v.a. für MSM, bitte vor
 20 Uhr erscheinen
 @caféplus
19:00 KÖLN
HIV und Begleiterkrankungen
 Medizinische Vorträge
 @Uniklinik, Gebäude
 70, Raum 1

26 FREITAG

Party

21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar Für FLINTA*
 @Les Femmes Bar

Szene

10:00 PADERBORN



Frühstück

@Aidshilfe
11:00-14:00 DÜSSELDORF
Lila Leben - anders
vertraut Für lesbische
 Frauen* mit Demenz
 @Caritas
11:00-13:00 DÜSSELDORF
Freitags-Brunch Kosten: 2 €
 @Aidshilfe
13:30-15:30 ESSEN
Kreativgruppe
 Gemeinsam kreativ sein!
 @Aidshilfe
16:00-18:00 ESSEN
Culture Club Vorstellung
 Migrant*innen aus
 Afrika, Anm. erf.
 @info@nekabene.de
17:00 DÜSSELDORF
Internationalal LGBTQIA+
 in engl. Sprache
 @Ruby Luna Hotel & Bar
18:00-22:00 DORTMUND
Dortmunder Wuff
 Liebhaber*innen
 von Puppy Play
 @caféplus
18:00 DÜSSELDORF
Gay & Grey schwule/
 bisexuelle Männer, Anm. erf.
 @bernd.ploeger@
 awo-duesseldorf.de
18:00-20:00 KÖLN
Shalk Treff f. Suchtkranke
 @Diakonie-Punkt Sülz
19:30-21:30 DUISBURG
Shalk Treff f. Suchtkranke
 @SHALK NRW

Kultur

08:00-14:00 ESSEN
Come Out, Essen! 100
 Jahre lesbisch-schwule
 Emanzipation
 @Kath. Erwachsenen-
 Familienbild., Foyer
10:00-18:00 ESSEN
Come Out, Essen! 100
 Jahre lesbisch-schwule
 Emanzipation
 @Alte Synagoge, Foyer
17:30 MÜNSTER
Young Hearts Schwule
 Teenager-Liebesgeschichte
 @Cinema
18:00 ESSEN
Esther - Die Queer Queen
 der Bibel Vortrag
 @Kath. Erwachsenen-
 Familienbildung
18:00-19:00 KÖLN
Namen und Steine:
Kunstprojekt Erinnerung
 an Todesopfer durch Aids
 @Markmannsgasse
18:30 DÜSSELDORF
Queere Kunst gestern und heute
 Podiumsgespräch mit
 Sascha Förster und Gästen
 @Polnisches Institut

Lust

10:00-22:00 KÖLN
Two for One 1 Gutschein
 30 Tage gültig, nur Fr.
 @Babylon Sauna
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
 @Ruhrwellness
12:00-19:00 KÖLN
Happy Friday 18 € Eintritt
 @Phoenix Sauna
18:00-24:00 DÜSSELDORF
Social Media Day
 Passcode nennen
 @Turbine 11
18:00-01:00 ESSEN



Naked Fun Naked Only im
 OG, 18-22h Kölsch-Special
 @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
 @Phoenix Sauna
19:00 ESSEN
Bi Happy Anm. erf., inkl.
 Schaum, nur Paare m/w
 @Metropol Sauna
19:00-01:00 KÖLN
Absolut Naked Ohne
 Handtücher
 @Phoenix Sauna
20:00 ESSEN
Fetisch ohne Zwang
 @Man Moviethek
21:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe
 @Ohana
16:00-24:00 MÜLHEIM
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
16:00-22:00 WESEL
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
17:00-21:00 DÜSSELDORF
Queer Specials
 @PULS Jugendzentrum
17:00-23:00 KREFELD
Gruppe LSBTIN* U26
 @together
17:00 WUPPERTAL
Für Personen 14-27 J.
 @Kinder- und Jugendfarm
17:30-23:00
 GELSENKIRCHEN
Gruppe Mädchen U26
 @together
18:00-22:00 BOCHUM
Jugendtreff
 @café freiRAUM

27 SAMSTAG

Party

17:00-23:00 KREFELD
She-Bar & Danceclub
 Nur für Frauen
 @Campus Clubs
21:00 DÜSSELDORF
Les Femmes Bar Für FLINTA*
 @Les Femmes Bar
22:00 KÖLN
LES LOVE - CSD
Special Für FLINTA*
 @Garagen Club
23:00 KÖLN
Homoriental Oriental-Party
 @Hikdden Club

Szene

10:45-14:00 KÖLN
Lindy Hop - Paartanz



for Beginners Queerer
 Workshop, Sportkleidung erf.
 @Swingin' Pool Cologne
11:00-14:00 ESSEN
Grillen & Picknick
 Für trans* Frauen
 @Terrace Café [jks]
12:00-22:00 ERKRATH
CSD inkl. Musik,
 Podiumsdiskussion,
 Drag Show u.a.
 @Hochdahl Markt
12:00 SIEGBURG
CSD inkl. Kulturprogramm,



Infostände u.a.
 @Marktplatz
13:00 DÜREN
CSD Demo Aufstellung
 ab 12:30
 @Rudolf-Schock-Platz
13:00 DÜSSELDORF
Kochen unterm
Regenbogen Anm. erf.
 @zentrum plus, DRK
14:00 DÜREN
CSD Ständefest



@Ahrweilerplatz
15:00-18:00 DUISBURG
Shalk Treff f. Suchtkranke,
 Shalk Crafts
 @SHALK NRW
15:00-18:00 DÜSSELDORF
Treffen für Regenbogenfamilien
 Anm. erf.
 @AWO Kürtenhof

15:30 SOEST
CSD 15:30 Beginn Demo,
 abends Abschlussparty
 @Alter Schlachthof
18:00 ESSEN
Paws & Friends Stammtisch
 für Puppys & Allies
 @Aidshilfe
18:30-21:00 KÖLN
Meet the Enbys Für
 nicht-binäre Menschen
 @rubicon

Kultur

10:00-18:00 ESSEN
Come Out, Essen! 100
 Jahre lesbisch-schwule
 Emanzipation
 @Alte Synagoge, Foyer
15:30 DÜSSELDORF
„Kommt kein Schiff...“
 Queere Comics mit Ralf
 König / Martin Knepper
 @Theaterlabor Traumgesicht
20:00 DÜSSELDORF
Chansons Tim Fischer
 singt Hildegard Knef
 @Savoy Theater
20:00 DÜSSELDORF
Tyll Regie: André
 Kaczmarczyk
 @Schauspielhaus

Lust

00:00-24:00 ESSEN
Weekend 8-12h 23 €
 Eintritt, 18-22h Aufgüsse
 @Pluto Sauna
10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
 @Ruhrwellness
13:00-18:00 MÜLHEIM
Hamam-Waschungen
 @Ruhrwellness
16:00-20:00 KÖLN
RelaxBabylon Sauna,
 Obst, Erfrischungen
 @Babylon Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
 @Phoenix Sauna
18:00-03:00 KÖLN
Naked XXL Saunaparty
 ohne Handtücher
 @Phoenix Sauna
19:00-01:00 DÜSSELDORF
Saunaparty
 @Turbine 11
21:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness

28 SONNTAG

Party

5:00 ESSEN
Loca einundsiebzig
 Afterhour Party mit
 DJ Lino Escobar
 @Lindentallee 71

Szene

10:00-13:00 DÜSSELDORF
Frühstück Für Männer*,
 v.a. für Schwule
 @zentrum plus, AWO
10:00-13:00 MÜLHEIM
LSBTIN* Brunch
 @Treff. Queer
12:00-13:00 KÖLN
Andacht in der
queeren Gemeinde
 @MCC Gemeindezentrum
15:00-19:00 ESSEN
Sonntagscafé
 @Café [jks]

16:00 MÜLHEIM
Latexpott-Stammtisch
 @Villa Herzblut
16:45 MÜLHEIM
CSD Demo
 @Dieter-aus-dem-
 Siepen-Platz
18:30 MÜLHEIM
CSD Künstlerische und
 politische Beiträge
 @Hans-Böckler-Platz
 / Regenbogenplatz

Kultur

10:00-18:00 ESSEN
Come Out, Essen! 100
 Jahre lesbisch-schwule
 Emanzipation
 @Alte Synagoge, Foyer
10:30-13:30 KÖLN
Drag Brunch Show
 mit Dragkünstler*innen
 inkl. Brunch
 @TörtchenTörtchen
12:00 ESSEN
Stadtrundgang Queeres
 Leben nach 1949
 @Alte Synagoge,
 Treppenstufen
15:00-18:00 ESSEN
Divine Decadence im
Café Europa Queerer
 Kaffeeklatsch mit
 Musik, Ticket erf.
 @Alte Synagoge
16:00-18:30 KÖLN
Stadtrundgang Queere
 Historie von Köln, Anm. erf.
 @andrea.bothe@
 rubicon-koeln.de
17:00 MÜNSTER
Der Ruf Juden in
 Nachkriegsdeutschland
 @Cinema
18:00 DÜSSELDORF
Bad Mexican Dog Die
 Liebe zweier Beach Boys,
 Stück von Jonas Eika
 @Schauspielhaus
18:00-19:30 DORTMUND
Hot Topic Institut für
ace energy Konzepte von
 Intimität, Begehren, Gruppe
 @Literaturhaus

Lust

00:00-24:00 ESSEN
Weekend 8-12 Uhr 23 €
 Eintritt, 12-21 Uhr
 stündl. Aufgüsse
 @Pluto Sauna
00:00-04:00 KÖLN
Absolut Naked Kölsch
 Ohne Handtücher
 @Phoenix Sauna
14:00-01:00 DÜSSELDORF
Wellness gratis Kuchen,
 Cruising, Schaum
 @Turbine 11
14:00 ESSEN
Bi Happy inkl. Schaum,
 All Gender, Anm. erf.
 @Metropol Sauna
14:00 ESSEN
Underwear Ab 20
 Uhr ohne Zwang
 @Man Moviethek
14:00-18:00 KÖLN
Weekend Special
 gratis Kuchen zu jedem
 großen Getränk
 @Phoenix Sauna
14:00 KÖLN
Tiefrot Fisparty-Special
 @Pullermanns
16:00-20:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
 @Phoenix Sauna
16:00-20:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse,
 gratis Obst
 @Babylon Sauna
19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness
22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11
22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
 @Phoenix Sauna

Jugend

16:00-23:00 ESSEN
Gruppe LSBTIN* U26
 @together

29 MONTAG

Szene

14:00-17:00 DÜSSELDORF
Bleib Du! Für schwule
 Männer mit Demenz,
 Kosten: 33 €
 @Caritas
17:00-19:00 DÜSSELDORF
Kreativgruppe Basteln
 und Handarbeiten
 @Aidshilfe, Loftcafé

19:00-21:00 KÖLN
Shalk Treff f. Suchtkranke
 @Rubicon

19:00-21:00 KÖLN
Infos/Austausch trans*/nicht-binär Für Angehörige betroffener Kinder/Jugendlicher
 @VHS-Studienhaus

19:30-21:30 DÜSSELDORF
Melodykes Chor für Lesben, Anm. erf.
 @melodyke@aol.com

19:30-21:30 KÖLN
Coming-out in der Schule! Pädagogisches Fachgespräch,
 Anm. erf. bis 24.6.
 @fachgesprach@schule-der-vielfalt.de

Kultur

18:00 MÜNSTER
Im Schatten des Orangenbaums
 Familiengeschichte Palästina
 1948-2022, OmU
 @Cinema

Lust

00:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
 @Phoenix Sauna

10:00-24:00 KÖLN
5 Tage Gutscheine 1
 Gutscheine gültig bis Fr
 @Babylon Sauna

10:00-24:00 MÜLHEIM
Mixed Monday All
 Gender, Anm. erf.
 @Ruhrwellness

10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
 @Ruhrwellness

11:45-01:00 DÜSSELDORF
Eintrits-Special 15 € Eintritt
 @Turbine 11

11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt
 @Turbine 11

12:00-06:00 ESSEN
Blue Card Monday
 1 Gutscheine 30 Tage
 gültig, nur Mo.
 @Pluto Sauna

16:00-20:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
 @Phoenix Sauna

19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness

22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11

Gesundheit

20:00-22:00 DÜSSELDORF
Sport Für Männer mit HIV
 und Aids, Turnschuhe erf.
 @Turnhalle Helmholtzstr.

30 DIENSTAG

Szene

10:00-12:00 DÜSSELDORF
Frühstück Für Menschen mit
 HIV und Aids, Kosten: 1,50 €
 @Aidshilfe, Loftcafé

10:00-12:00 ESSEN
Frühstück Frühstück
 für Menschen mit HIV
 @Aidshilfe

16:00-18:00 KÖLN
Queere Eltern werden
 und sein Infos/Austausch
 Adoption/Pflege, Anm. erf.
 @adoptionsvermittlung@stadt-koeln.de

16:30-18:00 DÜSSELDORF
Tanzgymnastik Anm. erf.
 @bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

18:00-20:30 DORTMUND
TREDDO Für Angehörige
 von trans* Menschen
 @caféplus

18:00-22:00 KÖLN
Quizzical Cologne Für
 queere Ratefische U27
 @anyway Bar

19:00-20:30 KÖLN
Queerer Kirchenchor
 @St.-Johannes-Kirche

19:00-21:30 KÖLN



White Ribbon (für Schwule)
 Selbsthilfegruppe sexueller
 Missbrauch, Anm. erf.
 @whiteribbon@web.de

Kultur

19:00 KÖLN
11 Jahre Bitchy Bingo
 Geburtstagsspecial
 @Exile

Lust

10:00-24:00 MÜLHEIM
Spartag 1 Gutscheine für
 5€, gültig 28T, Di/Do
 @Ruhrwellness

10:00-12:00 MÜLHEIM
Spartarif 20 € Eintritt
 @Ruhrwellness

11:45-12:00 DÜSSELDORF
Zwölfer-Deal 12 € Eintritt
 @Turbine 11

12:00-06:00 ESSEN
Chillin' Tuesday
 Entspannung mit Musik
 @Pluto Sauna

12:00-06:00 KÖLN
Code Social 18 €
 Eintritt mit Passwort
 @Phoenix Sauna

12:00-13:00 KÖLN
Early Bird 18 € Eintritt
 @Phoenix Sauna

18:00-22:00 KÖLN
Wellness stdl. Aufgüsse
 @Phoenix Sauna

19:00-24:00 MÜLHEIM
Nachttarif 14 € Eintritt
 @Ruhrwellness

22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11

22:00-06:00 KÖLN
Nightrunner 15 € Eintritt
 @Phoenix Sauna

22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11

22:00-01:00 DÜSSELDORF
Nachtschwärmer
 15 € Eintritt
 @Turbine 11

Jugend

15:00-19:00 WUPPERTAL
Das Queere Wohnzimmer 14-21 J.
 @Wichlinghauser Str. 78

16:00-22:00 GELDERN
Gruppe Jungen U26
 @together

16:00-22:00 KREFELD
Gruppe Mädchen U26
 @together

17:00-20:00 BOCHUM
Senlima Queers
 m. Migrations-
 Fluchterfahrung, 14-27 J.
 @rosa.strippe

17:00-21:00 DÜSSELDORF
Jungen / Mädchen im Wechsel
 @PULS Jugendzentrum

17:30-23:00 ESSEN
Gruppe Mädchen U26
 @together

17:30-23:00 ESSEN
Gruppe Jungen U26
 @together

17:30-23:00 MÜLHEIM
Gruppe TIN* U26
 @together

Gesundheit

15:30-18:00 BOCHUM
HIV- und STI-Check
 Queers m. Migrations-
 Fluchterfahrung, Anm. erf.
 @WIR-Zentrum, rosa.strippe

17:55-20:30 KÖLN
Schwimmen Für chron.
 Kranke, Kosten: 1 €
 @Höhenbergbad

19:00 KÖLN
„High & Horny Happy?“
 Informationen über
 Chemsex, Anm. erf.
 @Café Bach

AACHEN

GRUPPEN
AIDS-Hilfe Aachen e.V. & Herzenslust Aachen
 Zollernstraße 14

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
Nika's Bar Büchelstraße 53

AHAUS

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.
 Marktstraße 16

AHLEN

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.
 Königstr. 9

BIELEFELD

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
Muttis Bierstube
 Friedrich-Verleger-Str. 20

EINKAUFEN

Buchladen Eulenspiegel
 Hagenbruchstr. 7

GRUPPEN

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.
 Ehlentruer Weg 45a
 aidshilfe-bielefeld.de

Huk Bielefeld
 Treffen 1. So 15.30, Markus-
 Gemeindeg. Otto Brenner
 Str. 171

Schulenreferat der Uni
 Raum C1-172 (AStA- Galerie)
 Universitätsstr. 25,

SHALK
 Gruppe für Suchtabhängige,
 Ehlentruer Weg 45a

Schulenreferat des AStA der Fachhochschule
 Interaktion 1

Schwule Väter und Ehemänner Treff 1.
 Dienstag/Monat; 0172-
 6264126

schwule-vaeter-bielefeld.de

Warminia Anstoß e.V.
 lesb.- schw. Sportverein,
 Dittfurthstr, warminia.de

SAUNEN

Sauna 65
 Niedermühlenkamp 65

SEXSHOPS & KINOS
Novum, Jöllenbecker Str. 8

BOCHOLT

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
Ramonas WunderBar
 Osterstr. 27

BOCHUM

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
Café Zauberhaft (8)
 Bahnhof Langendreer
 Wallbaumweg 108

GRUPPEN

AIDS-Hilfe Bochum e.V.
 Große Beckstr. 12
 aidshilfe-bochum.de

Autonomes Schwenkenreferat
 c/o AStA der Ruhr-Uni
 Universitätsstr. 150,

enJoy, in der Aids-Hilfe (6)
 Große Beckstr. 12

Freiraum
 Jugendgruppe der Rosa
 Strippe, Kortumstr. 143

Rosa Strippe e.V.
 Beratung für queere
 Menschen, Kortumstr. 143,
 Tel.(0234) 1 94 46

SC AufRuhr e.V.
 schwul-lesbischer
 Sportverein Harmoniestr. 4

sc-aufruhr.de

Schwul-lesbische Spielgruppe Bochum
 c/o Aids-Hilfe, Josef-
 Haumannstr. 5

SEXSHOPS & -KINOS
Kino-Center El Brasi
 (mixed), Hattinger Str. 746

VERANSTALTUNGSORTE

Variété et cetera

Herner Straße 299
Bahnhof Legendreer
 Wallbaumweg 108

BONN

GRUPPEN

LesBiSchwulen- und Trans-Referat, im AStA Uni Bonn,
 Nassestraße 11, Zimmer 11

r(h)einqueer Bonn e.V.
 c/o AIDS-Initiative Bonn
 e.V., Graurheindorfer Str. 15,
 www.rheinqueer-bonn.de

SEXSHOPS & KINOS

Erotiktreff und Shop
 Kaiserstrasse 116,
Herrchens-Erotikwelt
 Shop und Kino, Berliner
 Freiheit 18

BOTTROP

AIDS-Hilfe Bottrop e.V.
 Gerichtsstraße 3, 02041 /
 986 1 869,

SEXSHOPS & KINOS

Erotique, Essener Str. 19

DINSLAKEN

Brillen-Chic
 Am Neutor 3, 02064- 12882
 brillen-chic.de

DIENSTLEISTUNG

Theater Halbe Treppe
 Teerstr. 2,
 theaterhalbetreppe.de

VERANSTALTUNGSORTE

Theater Halbe Treppe
 Teerstr. 2,
 theaterhalbetreppe.de

DORTMUND

BARS, CAFÉS & KNEIPEN

Burgtorclub (3)
 Burgwall 17

Don Club (11)
 Johannisborn 6

Gentle M (4)
 Bornstraße 22

DIENSTLEISTUNG

Inge Gritter (1) Steuerb.
 Hoher Wall 22, PLZ 44137,
 0231/1859952

EINKAUFEN

VAST Fetish Gear
 Kaiserstr. 158
 www.vast.de

Litfass - Buchladen (15)
 Münsterstr. 107

GRUPPEN

Aidshilfe Dortmund e.V. (2)
 Gnadenort 3-5
 aidshilfe-dortmund.de
 Tel: 0231 18 88 770

Gay & Grey (18)
 1. + 3. Fr./Monat, 20h im KCR
Pudelwohl (2)
 Gesund und schwul in Do
 Gnadenort 3-5
 Tel: 0231 950 81 18
 info@pudelwohl-dortmund.de

Herzenslust (2)
 Gnadenort 3-5

LEBEDO –
 Lesbenberatungsstelle
 Wißstraße 18a

Lesbian Summer
 1. + 3. Fr./Monat, 19:30h, bei
 LEBEDO, Wißstraße 18a

MSC Rote Erde e.V.
 Treff jed. 3. Fr./Monat im
 Burgtor Club

Rainbow Borussia (18)
 offizieller Fanclub von
 Borussia Dortmund, c/o KCR

Male-Ident-Queer-Referat im AStA der TU
 Emil-Figge-Str. 50

Sang&klang:los (18)
 lesbisch-schwuler Chor
 Dortmund, Mo, 20h im KCR

SHALK Selbsthilfegruppe
 für homosex. Suchtkranke.,
 Gandenort 3-5

SLADO Geschäftsstelle (22)
 Hansastraße 20, 1.OG.

Sunrise (19)
 Jugendbildungs- und
 Beratungseinrichtung für
 junge Lesben und Schwule,
 Geschwister-Scholl-Str. 33-37

TransBekannt e.V.
 www.transbekannt.de

ZENTREN
KCR Dortmund – Lesben- & Schwulenzentrum (18)
 Braunschweiger Str. 22,
 Tel: 0231- 83 22 63

DUISBURG

BARS, CAFÉS & KNEIPEN

Harlekin (1)
 Realschulstr. 16
 GRUPPEN

AIDS-Hilfe Duisburg e.V. (4)
 Bismarckstr. 67
 Tel 0203 / 66 66 33

Herzenslust
 Präventionsteam c/o AIDS-
 Hilfe Bismarckstr. 67

Pink Power (5)
 Musfeldstr. 161-163, (Fr ab
 19h, Kellereingang re.)

Freiraum Austausch zur
 Identität, Lebenslust,
 Königsstr. 49 (Pro Familia)

SchwuBiLe
 Referat der Uni Duisburg-
 Essen (Campus Duisburg),
 Raum LF 015, Lotharstr. 65

Schwules Überfall-Telefon
 0211-19228

Sportgruppe Duisburg
 c/o Thorsten Günzel,
 Mülheimer Str. 62

SHALK NRW (4)
 Selbsthilfegruppe für homo-
 sex. Suchtkranke,
 Bismarckstr. 67, Tel: 0203 /
 7564316

Vielhomonie Rhein-Ruhr
 1. schwuler Chor i. Ruhrgebiet,
 Alte Schmiede, Schachtstr. 31a
 www.vielhomonie.de

SEXSHOPS & -KINOS

Erlebniskino Duisburg (3)
 Beekstraße 82
 www.porniteufel.tv

Myfunfashion
 Tonhale Strae 3

GAYWorld (2)
 Krummacherstr. 44



DÜSSELDORF

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
Bar Studio 1 (1)
 Jahnstraße 2a

Bar Lola, (2)
 Adersstraße 19

Café Vielfalt
 Karlstrasse 11.

Comeback (4)
 Bismarkstr. 60

K1 Club (5)
 Bismarckstr. 93, Eing. Karlstr.

Ludwigs Bier & Brot (8)
 Mertensengasse 11

Nooij Dutch Deli (19)
 Erkrather Str. 30

Quenz (18)
 Charlottenstrasse 62

DIENSTLEISTUNG
Albert's Travel Center
 Berliner Allee 33

Altstadt-Praxis
 Kapuzinergrasse 15

Der Optiker
 Andreas Strüges GmbH
 Luegallee 57

Dr. Martin Reith
 Kölner Str. 231

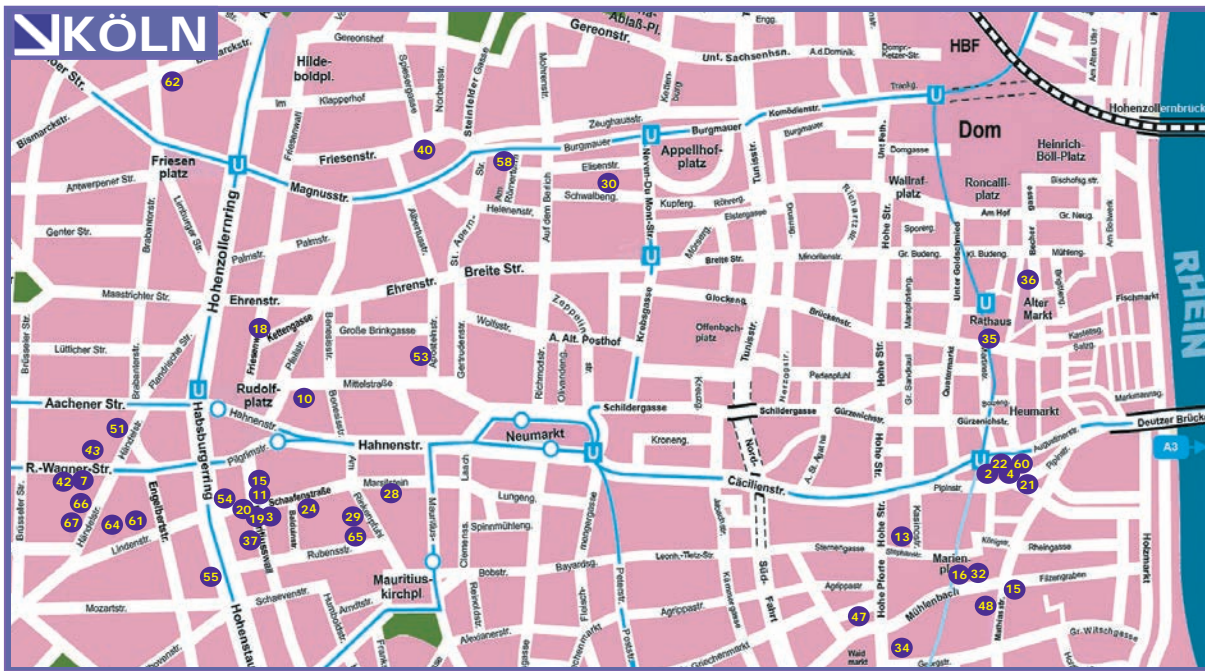
TL Physiotherapie Praxis
 Friedrichstrasse 63
 40217, Tel.: 0211376911

Wellness Lounge
 Ackerstraße 51, 40233

EINKAUFEN
book&xxx (21)
 Bismarckstr. 88

GRUPPEN
AIDS-Beratung des Gesundheitsamtes,
 anonym und kostenloser
 HIV-Test, Kölner Str. 180

AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.<



GRUPPEN
Schwuler Stammtisch
 jeden ersten Samstag ab 19.30 Uhr, together
SEXSHOPS & -KINOS
Höhepunkt Gay-Kino
 Wanner Str. 133, PLZ 45888
LGS (3)
 Wiehagen 12-16 PLZ 45879
Life Erotica (4)
 Augustastr. 11, PLZ 45879
Farbenfroh – Der LGBTQ
 Treff ab 25 @Lebenslust, farbenfroh@svls.de
Lebenslust, Gruppenangebote
 Wildenbruchstr. 13,
Rainbow Station – Schwuler Stammtisch @ lebenslust, rainbow-station@svls.de
together Jugendgruppen/ Jugendtreff,
 Wildenbruchstr. 13, www.lebenslust-beratungsstelle.de
together
 LesBiSchwules Jugendzentrum Wildenbruchstr. 13

GEVELSBERG

GRUPPEN
AIDS-Initiative EN e.V.
 Herr Terjung, Südstr. 59, PLZ 58285, Tel: 02332- 55 53 92
aMANNda
 Schwulengruppe im Kreis EN Mühlenstraße 29

GÜTERSLOH

GRUPPEN
Coming Out Gruppe im Kulturzentrum, Die Weberei, Bogenstr. 1-8
GetInn Jugendgruppe im Jugendcafe Wasserturm Friedrichstr. 17

HAGEN

DIENSTLEISTUNG
Dr. Axel Kracke, Zahnarzt Cunost. 46a, PLZ 58093

GRUPPEN

AIDS-Hilfe Hagen e.V.
 Körnerstr. 82c, PLZ 58095
SC Moving Men
 Postfach 1466, PLZ 58014
Queerschlag Hagen
 Körnerstr. 82c, PLZ 58095

HAMM

GRUPPEN
AIDS-Hilfe Hamm e.V.
 Chemnitzstr. 41, PLZ 59067, Tel: 02381-55 75
Rosa Engel Hamm
 c/o AIDS-Hilfe, Chemnitzstr. 41, Treff: Mi, 20h, Karlheims Restaurant, Bahnhofstr. 3

DIENSTLEISTUNG

QueerSchnitt
 Kamenerstr. 118

HERNE

GRUPPEN
AIDS-Hilfe Herne e.V.
 Hauptstr. 94, PLZ 44651

VERANSTALTUNGSORTE

Mondpalast von Wanne-Eickel
 Wilhelmstr. 26, 02325- 588 999, www.mondpalast.de

RevuePalast, Am Revierpark 18, www.revuepalast-ruhr.com
Personenversicherungsteam Central, Theodor Stenmans, Bruchstraße 69

KALKAR

SAUNA
Wellness Kalkar, Horster Weg 8c, 47546

KLEVE

www.schwulenreferat.de
Die Kulturetten
 c/o Jazzschmiede, Himmelgeisterstr. 107
Düsseldorff Dolphins e.V.
 kontakt@duesseldorfdolphins.de
 www.duesseldorfdolphins.de
Frauenberatungsstelle Düsseldorf/Lesben beraten Lesben, Talstraße 22-24
 Tel.: 0211 686854
 www.frauenberatungsstelle.de
Gay and Grey
 Treff Fr 18 Uhr, AWO,

Mintropstr. 20-22
Heartbreaker e.V., Förderkreis der Aids-Hilfe, Johannes-Weyer-Str. 1
KG Regenbogen e.V.
 Kreitenstraße 33
 www.kg-regenbogen.de
Internationale Queers in DUS lgbtqudss.com
PULS Jugendzentrum (15)
 Schwul-lesbische Jugendarbeit DUS e.V., Corneliusstr. 28,
 Tel: 0211 - 21094852

www.puls-duesseldorf.de
Puppy & Friends NRW e.V.
 c/o Aidshilfe Düsseldorf e.V, Johannes-Weyer-Straße 1, www.puppy.nrw
SchLaU Düsseldorf
 c/o AIDS-Hilfe
Schwulenberatung Düsseldorf e.V.
 c/o AIDS- Hilfe Johannes Weyer St. 1
 0211-4 953 453
Schwules Überfalltelefon
 Tel.:0211-19228
TSC conTakt Düsseldorf e.V.
 www.kontakt-duesseldorf.de
VC Phönix e.V.
 Vennstr. 170
Kreuzbund queere Selbsthilfegruppe Suchterkrankung
 www.kreuzbund-duesseldorf.de

SAUNEN
Turbine11 (3)
 Platanenstrasse 11, PLZ 40233
 Tel: 0211 54215890
 https://turbine11.de/

VERANSTALTUNGSORTE
Apollo Varieté
 Haroldstr. 1, PLZ 40213
Jazz-Schmiede
 Himmelgeister Str. 107e, PLZ 40225
Savoy Theater (33)
 Graf-Adolf-Str. 47
Stahlwerk (u.a. Mandanz)
 Ronstorfer Str. 134
Zakk (20)
 Fichtenstr. 40

ESSEN

BARS, CAFÉS & KNEIPEN,
GentleM (2)
 KettwigerStr. 60
Lindenstübchen (22)
 Lindenallee 81, (gem.)
 Divine,Viehoferstr. 39,
 45127 (3)
Zum Pümpchen (5)
 Kopstadtplatz 23, PLZ 45127

CRUISING

ManMoviethek (13)
 Vereinsstr.22, PLZ 45127

DIENSTLEISTUNG

Anwaltskanzlei Titzte
 Huysenallee 83
Frühtreff (5)
 Nachtkiosk 03h-14h
 Kopstadtplatz 23

DISCOS & PARTIES

LOCA 71 (9)
 Lindenallee 71, PLZ 45127 (gemischt)

GRUPPEN

Die Schleife (17)
 Fachstelle für HIV und STI
 Niederstr. 12, Tel: 319375-885
 www.cse.ruhr
AIDS-Hilfe Essen e.V. (15)
 Varnhorststr. 17
 www.aidshilfe-essen.de
 Tel: 0201- 10 53 7-10
RuhrPride e.V. (15)
 c/o Aids-Hilfe Essen, Varnhorststr.17
 info@ruhr-csd.de
F.E.L.S. (15)
 Essener Forum für sexuelle Vielfalt, c/o AHE, Varnhorststr. 17
 fels-essen.de
Flip (Frauenliebe im Pott)
 Postfach 340155, PLZ 45073
 www.flip-ruhr.de
Herzenslust-Team (15)
 Varnhorststraße 17
Koordinierungsstelle
 für gleichgeschl. Lebensweisen der Stadt Essen, Gildehofstraße 1a
Trans-Beratung
 c/o Aidshilfe Essen, Varnhorststr. 17
Netzwerk PrADI (15)
 offener Treff für schwule, lesb. u. bisex.MigrantInnen, c/o AIDS-Hilfe Essen e.V. Varnhorststr.17
connectIN* - Treff für TIN* Erwachsene jeden 3. Montag ab 18 Uhr @Lebenslust,
Lebenslust
 Gruppenangebote c/o VielRespektZentrum Rottstr. 24 - 26, PLZ 45127, www.lebenslust-beratungsstelle.de
QueerFamily - Gruppe für Eltern und Bezugspersonen von queeren Kindern @Lebenslust, gruppen@svls.de
QueerResilience- Stammtisch für LSBTIN* nach Diskriminierungserfahrungen @Lebenslust, gruppen@svls.de
Lebenslust LSBTIN* Beratung c/o VielRespektZentrum
together LSBTIN* Jungentreff/Jugendgruppen Kl. Stoppenberger Str. 13-15,
Trans*Inter*SchwulBiLe (18)
 Referat Uni Duisburg-Essen (Campus Duisburg) LF 018 (Campus Essen) T02 S00 K14, Lotharstr. 65, Duisburg
 Universitätsstr. 2, Essen
 www.tis-ude.de
Süd5 (15)
 für Schwule ab 40 Jahren, c/o Essen-X-Point, Varnhorststr. 17
Together Education (16)

Aufklärungsarbeit für Schulen und mehr, Kl. Stoppenberger Str. 13-15, together-virtuell.de
Schwule Väter und Ehemänner (15), c/o Essen-X-Point, Varnhorststr. 17
Queer 60 plus
 Gesprächsgruppe im Melanchthon Gemeindezentrum Melanchthonstrasse 3
VielRespektzentrum
 Rottstraße 24-26

MEDIEN

FRESH Magazin (6)
 Kopstadtplatz 23, PLZ 45127
 0201 74 71 61 81
 www.fresh-magazin.de
 kontakt@fresh-magazin.de
 anzeigen@fresh-magazin.de
Radio Rosa Rauschen
 queeres Radio-Programm jeden 2. Sa., 21 Uhr auf Radio Essen, UKW 102,2

SAUNEN

Metropol-Sauna (4)
 Maxstraße 62, 0201 - 76 504 804, metropol-sauna.de
Pluto-Sauna (11)
 Viehoferstr. 49, pluto-essen. tv, 0201 - 24 88 403

SEXSHOPS & KINOS

Man Moviethek (13)
 Vereinsstr.22
Life Erotica Essen (19)
 Salzmarkt 8

ZENTREN

Essen-X-Point (15)
 Varnhorststr. 17
Together/Schwul/lesb. Jugendzentrum (16)
 Kleine Stoppenberger Str. 13-15
Melanchthon Gemeindezentrum
 Melanchthonstrasse 3

GELDERN

Lebenslust, Brühlscher Weg 4, PLZ 47608, www.lebenslust-beratungsstelle.de
Queeres Generationencafé, jeden 1. Sonntag ab 14 Uhr @Lebenslust, generationencafe@svls.de

together Jugendgruppen, Brühlscher Weg 4, PLZ 47608,
Lebenslust LSBTIN* Beratung, Brühlscher Weg 4, PLZ 47608, www.lebenslust-beratungsstelle.de
together LSBTIN*Jugendtreff, Brühlscher Weg 4, PLZ 47608,

GELSENKIRCHEN

Ich will Dich!
RUF AN UND VERABREDE DICH LIVE UND DIREKT MIT HEISSEN JUNGS AUS DEINER REGION! JETZT!
 nur 14 Cent/Min.
0180 50 70 60 70
 *SD - 14 Cent/Min. aus d. deutschen Festnetz, Mobilfunktarif max. 42 Cent/Min.



Mathiasstraße 12-14
the tree (29)
Schaafenstraße 65

VERBÄNDE/COMMUNITY/
BERATUNG

- Aidshilfe Köln (60)**
Pipinstrasse 7
- Aidshilfe NRW (61)**
Lindenstraße 20
- Anyway (62)**
Kamekestraße 14
- Bartmänner Köln e.V**

Lebenslust
Gruppenangebote
Spoyufer 1-3, PLZ 47533, www.lebenslust-beratung.de
together Jugendgruppen
Spoyufer 1-3, PLZ 47533, www.together-virtuell.de
Lebenslust LSBTIN* Beratung
Spoyufer 1-3, together LSBTIN*
Jugendtreff/Zentrum
Spoyufer 1-3
www.together-virtuell.de

KÖLN

- CLUB BAR CAFÉ
- Amadeus (22)**
Pipinstr. 3
- Barcelon Colonia (2)**
Pipinstr. 3
- Baustelle 4U (4)**
- BOLze Bar**
Friesenstraße 43
- Café Rico (10)**
Mittelstr. 31
- Macky's Asia Lounge (7)**
Richard-Wagner-Straße 25,
- Canapé (12)**
Heumarkt 73
- Carousell (27)**
Alter Markt 4
- Casino-Eck (13)**
Kasinostr. 1a
- Comeln (1)**
Unter Käster 5-7
- Era (18)**
Friesenwall 26
- Ex-Corner (19)**
Schaafenstrasse 57-59
- EXILE (20)**
Schaafenstr. 61a
- Hennes Terrasse (15)**
Ecke Mauritiuswall/Schaafenstrasse
- Iron (24)**
Schaafenstr. 45
- Jules Coffee**
Berrenrather Str. 315
- Kattwinkel**
Greensbergstr. 2
- Kulisse**
Kalk-Mülheimer-Str. 58
- Liebelein em Veedel**
An der Eiche 5
- Mittelblond (21)**
Theater & Café
Schwalbengasse 2
- Mumu (3)**
Schaafenstr. 51
- My Lord (32)**
Mühlenbach 57
- Nachteule (29)**
Am Rinkepfuhl
- Papa Rudis (34)**
Waidmarkt 2

Pitter Cologne (36)

- Alter Markt
- Pullermanns (15)**
Mathiasstraße 22
- Rathausglöckchen (35)**
Seidmacherinnengässchen 1
- Schampanja (37)**
Mauritiuswall 43
- St. Louis the breakfast C.**
Meister Gerhard Str. 30
- The 3B-The Bearded Bear Bar (16)**
Mühlenbach 53
- Zentralgarderobe (24)**
Schaafenstraße 49
- Zur Kaiserin (21)**
Pipinstraße

CRUISING/SAUNEN

- Babylon Sauna (40)**
Friesenstr. 23-25
- Deck 5 (17)**
Matthiasstr. 5
- Phoenix Sauna (43)**
Richard Wagner Str. 12

SEX-SHOP-KINO

- Erotic Store (47)**
Blaubach 10-12
- Kino 13, Im Dau 13**
- Gay Sex Messe (48)**
Matthiasstr. 13
- Sex & Gay Center (46)**
Matthiasstraße 23

DIENSTLEISTUNG

- Andaman Thai Massage**
Salierring 30
- Pose Hairlounge, An Groß Sankt Martin 8**
- Best of Cologne (11)**
Schaafenstraße 12
- Birkenapotheke (55)**
Hohenzollernring 59
- Buchsalon Ehrenfeld**
Wahlenstraße 1
- Büchereien Buchheim**
Buchheimer Straße 25
- Cosmic Ware/Fetish-Store**
Engelbertstraße 59
- Dome Fetish (66)**
Händelstraße 27
- Edel und Weiss (58)**
Zeughausstraße 28
- Hochzeit & Eventfotograf Heiner Sieffken**
Herbigstraße 6, PLZ 50825
- Marsil Hotel (28)**
Marsilstein 27
- Men's Care**
Schaafenstraße 7
- Paradies-Apotheke**
Severinstraße 162 a
- Westgate Apotheke (54)**
Habsburgering 2
- Teddy Travel (59)**

www.facebook.com/
bartmaennerkoeln.
bearsologne

CheckPoint (60)
Pipinstrasse 7

Colonia Bears e.V.
www.facebook.com/Colonia-Bears.DieKoelnerBaeren

Hirschfeld-Eddy-Stiftung
Hülchrather Straße 4

KLUSt (60)
Mauritiussteinweg 98

LSVD
Hülchrather Straße 4

Looks e.V.
Mühlenbach 42

Rheinfetisch e.V.
Mathiasstraße 12-14

Rubicon (65)
Rubensstraße 8-10

SHALK
Hülchrather Straße

Sozialwerk (65)
für Lesben und Schwule
Rubensstraße 8-10

Queeres Netzwerk NRW (64)
Lindenstraße 20

SC Janus
Hohenzollernring 42

VERANSTALTUNGSORTE

Bootshaus
Auenweg 173

Bürgerhaus Stollwerck
Dreiköniginnenstraße 23

Café Franck
Eichendorffstr. 13

Diamonds
Hohenzollernring 90

Essigfabrik
Siegburger Straße 110

Gloria (53)
Apostelnstr. 11

Nachtflug
Hohenzollernring 89-93 (Greenkomm)

Tivoli (52)
Hohe Straße 14

Wolkenburg
Mauritiussteinweg 59

Atelier Theater
Roonstraße 781

Horizont Theater
Thürmchenswall 25

Mittelblond Theater (30)
Schwalbengasse 2

Loom, Hohenzollernring 92

Crystal, Hohenzollernring 89-93

Wohngemeinschaft, Richard-Wagnerstr. 39

KREFELD

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
Mikado, Nordwall 51

GRUPPEN/ZENTREN

„Einfach mal quatschen“
Offener Austausch unter LSBTIN*s und Freund*innen
jeden Mittwoch ab 18 Uhr
Frauenfrühstück
jeden 3. Samstag ab 10.30 Uhr @Lebenslust, Anmeldung notwendig
unter frauenfr.kr@svls.de
Lebenslust Gruppenangebote
Alte Linner Str. 119, PLZ 47799, www.lebenslust-beratungsstelle.de
Place to bi – Stammtisch für Bisexuelle
jeden 3. Samstag ab 19.00 Uhr @Lebenslust, placestobi@svls.de
together Jugendgruppen
Neue Linner Str. 61

unter
AIDS-Hilfe Krefeld e.V.
Rheinstr. 2-4
ASTA Krefeld c/o Melanie Leig, Adlerstr. 35

SEXSHOPS & -KINOS
Libidos, Stephanstr. 26

VERANSTALTUNGSORTE
Discothek Trapez
St. Anton Strasse 108

LÜDENSCHIED

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
Ritter am Markt
Kölner Straße 15

GRUPPEN
QueerEve jed. 4. Mi i. M. im Graf's Galerie, Graf-Engelbert-Platz 7

SEXSHOPS & -KINOS
Novum Erotikmarkt

Gahmener Str. 189

MARL

AIDS-Beratung i. Gesundheitsamt, Lehmbecker Pfad 31

MENDEN

AIDS-Hilfe MK e.V.
Westwall 21-23

MOERS

GRUPPEN

Lebenslust LSBTIN* Beratung c/o AWO, Hopfenstr. 10-12, PLZ 47441, 02841/25296

SLaM & friends Schwule, Lesben und Freunde aus Moers, Mi ab 17 Uhr für alle, jed. 1. Fr Spätschoppen ab 25 Jahre, Rüttgersweg 25

MÖNCHEGLADBACH

BARS, CAFÉS & KNEIPEN
King&Queen Karaoke-Bar
Aachener Str. 28

GRUPPEN

AIDS-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V. August-Pieper Str. 1, Tel: 02161- 17 60 23

KG De Leckere Jecke e.V. Waldhausenerstr. 114

MGay Gruppe für Schwule von 25-40, c/o Aidshilfe MG/Rh e.V. August-Pieper-Str. 1

Schwulen/Lesbenreferat a. d. FH Niederrhein, c/o ASTA, Webschulstr. 20

CSD Mönchengladbach e.V. Postfach 10 02 59, PLZ 41002, www.csd-mg.de

MÜLHEIM

GRUPPEN

Frauenfrühstück – Treff für lesbische und bisexuelle

Frauen, jeden 2. Samstag ab 11 Uhr mit Anmeldung
Kinkster Stammtisch
jeden 2. Sonntag ab 16 Uhr @Treff.Queer (Zugang Dickswall), kinkster@svls.de
Lebenslust Gruppenangebote
im Treff.Queer, Hans-Böckler-Platz 2

LSBTIN* Brunch
jeden Sonntag ab 10 Uhr @Treff.Queer (Zugang Eppinghofer Straße), gruppen@svls.de

Queer*Fit – Queeres Sportangebot für Erwachsene
jeden 2. Montag 19-21 Uhr

Queer Sohbet – Treffpunkt für Menschen mit Migrationsgeschichten
jeden 4. Mittwoch ab 18 Uhr

Schwule Kumpel Rhein-Ruhr
jeden 4. Montag ab 19 Uhr

TIN*Clusive – Treff für TIN* Erwachsene
jeden 1. Montag ab 18 Uhr

together Jugendgruppen
im Treff.Queer, Hans-Böckler-Platz 2, www.together-virtuell.de

Treff.Queer / Lebenslust LSBTIN* Beratung
Hans-Böckler-Platz 2, www.lebenslust-beratungsstelle.de

Treff.Queer / together LSBTIN* Jugendtreff
Hans-Böckler-Platz 2 (

NRW-Fachberatungsstelle „gerne anders!“ (3)
Eppinghofer Str. 1-3

SAUNEN

Ruhrwellness (1)
Sandstraße 154
02 08-30 24 81 1
team@ruhrwellness.de
www.ruhrwellness.de

MÜNSTER

BARS, CAFÉS & KNEIPEN

Café Classique
Rudolfstraße 1
Café Garbo
Warendorfer Str. 47
Café Malik, Schlossplatz 44

GRUPPEN

AIDS-Hilfe Münster e.V.
Schaumburgstr. 11, Tel: 0251 - 60 96 0-0
androGym queerer Sportverein
www.androgym.de
CSD Münster e.V.
Schaumburgstraße 11
www.csd-muenster.de
Homophon schwuler Männerchor
www.homophon.de
Queer Refuges
www.grms-support.com
Queerstreifen
www.dielinse.de
Schwulenreferat der Uni Münster Schlossplatz 1, Raum 108
Selbsthilfegruppe Transident
www.ts-selbsthilfegruppe-muenster.de
SHAIK
Selbsthilfegruppe für queere Suchtkranke, jed. 2. Montag i. M. in der Aidshilfe MS
T-I-MS
Trans*-Inter*-Münster e. V. Tel.0251-4888 1400
Hammer Str. 120
Track e.V. LSBTI Jugendtreff, Schulhof/Dechaneistr. 14

SAUNEN

Saunabad „Die Insel“
Geringhoffstr. 48

SEXSHOPS & -KINOS

Erotixx, Hammer Str.88
Novum, Hammer Str. 345
Magma, Donders-Ring 1

ZENTREN

KCM Schwulenzentrum MS
Am Hawerkamp 31,
info@kcm-muenster.de,
www.kcm-muenster.de
0251 665686

OBERHAUSEN

GRUPPEN

AIDS-Hilfe Oberhausen
Marktstr. 165
Anonyme Alkoholiker (1)
schwul/lesbisches Treffen
c/o AIDS-Hilfe
Herzenslust Oberhausen (1)
c/o AIDS-Hilfe
No Name
LSBT-Jugendgruppe bis 26 J.
Lothingerstrasse 20

SEXSHOPS & -KINOS

Erlebniskino Oberhausen
Grenzstraße 46
Höhepunkt Gaykino
Nohlstraße 25

VERANSTALTUNGSORTE

Ebertbad, Ebertplatz 4
Theater Oberhausen
Ebertstraße 82

OLPE

GRUPPEN

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.
Westfälische Straße 88
UferLOS!
Offener Stammtisch jed.Do ab 20.30h, Bergstraße 8
Subversiv-perverse Aktionen
Zentrum Substanz,
Frankenstraße 25a

PADERBORN

GRUPPEN

Aids-Hilfe Paderborn e.V.
Riemekestraße 12

RECKLINGHAUSEN

GRUPPEN

Homosexuelle & Kirche (HuK)
Gastkirche, Heilige-Geist-Str. 7

SIEGEN

GRUPPEN

andersROOM c/o SIS e.V.,
Freundenbergerstr. 67,
www.andersroom.de
Aids-Bishe Siegen
(Kreis Siegen-Wittgenstein)
e.V.,
Weidenauerstraße 165
40plus! - Schwule ab 40
im andersROOM, jed. 1. u. 3.
Do i. M. um 19 h
Queer@uni
c/o AstA d. Universität
Siegen, Adolf-Reichwein-
Straße 2, www.queer-uni-
siegen.de
LesBische Frauen in Siegen
jed. 4. Do i. Monat ab 20 h
im andersROOM,
lis@andersroom.de
Transsexuell Siegerland
Selbsthilfegruppe, jed.
2. u. 4. So um 17h im
andersROOM,
Transgender Siegerland
Selbsthilfegruppe,
transgender-si.de
Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

LESBISCHE FRAUEN IN SIEGEN

Transsexuell Siegerland
Selbsthilfegruppe, jed.
2. u. 4. So um 17h im
andersROOM,
lis@andersroom.de

Transgender Siegerland
Selbsthilfegruppe,
transgender-si.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

Yoho
offener Treff für les-bi-
schwule Jugendliche von 16
bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho
CAFE“ im andersROOM
yoho-siegen.de

SOLINGEN

BERATUNG

AIDS-Hilfe Solingen
Linkgasse. 8-10

TROISDORF

Edgar Kitter, Fachberater
Fachstelle HIV, STI und Test,
Fachstelle Leben mit HIV,
www.gesundheitsagentur.net

UNNA

BERATUNG

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.
Gerichtsstr.2a
Tel: 02303- 19411
HIV-Schnelltest, kostenlos
und anonym, di 17 bis 19h

WESEL

BERATUNG

AIDS-Hilfe Kreis Wesel e.V.
Pastor-Börlitz-Str. 29
Tel: 0281 / 2 99 80

GRUPPEN

Generationentreff Wesel
– Café für LSBTIN* und
Freunde, jeden 3. Samstag
ab 14 Uhr @Lebenslust,
generationentreff.wesel@
svls.de

**Lebenslust
Gruppenangebote**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.lebenslust-
beratungsstelle.de

**einpflegen together
Jugendgruppen**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

**Lebenslust
LSBTIN* Beratung
und
together LSBTIN*
Jugendtreff**
Kaiserring 4, PLZ 46483,
www.together-virtuell.de

Sexshop, Brandstr 8

WÜLFRAATH

GRUPPEN

Schwul-lesb. Stammtisch
i. d. Gaststätte Zum
Erholungstal, Flandersbach 15

WUPPERTAL

BARS, CAFÉS & KNEIPEN

Marlene
Hochstraße 43, PLZ 42105
Wiesenstübben
Wiesenstr. 137, PLZ 42105

GRUPPEN

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.
Simonstraße 36
Tel: 0202-450003
Antenne Regenbogen jed.
3. Fr., 21h, UKW 107,4
Queer-Referat
der Uni/ GHS Wuppertal,
Max-Horkheimer-Str. 15
Team Frauenzentrum
Urania e.V., Queeres
Zentrum, Hochstr. 60,
B3, schwul/lesbische
Jugendgruppe, c/o
Kyffhäuser Str, 86
Inside:OUT - das queere
Zentrum, Hochstr. 60
inside-out-wuppertal.de

FRESH
JA, ICH WILL
FRESH jeden Monat bequem per Post erhalten!

Ich abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 30,00€ inklusive Lieferung per Post

Ich unterstütze FRESH mit einem Sponsoring-Abo und abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 50,00€ inklusive Lieferung per Post. Zusätzlich nehme ich regelmäßig und automatisch an den Verlosungen teil.

Name, Vorname: _____ Nummer: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Stadt: _____

Geburtsdatum: _____

Hiermit ermächtige ich die Tropis UG haftungsbeschränkt den Rechnungsbetrag von meinem Konto abzubuchen.

IBAN: _____

Kreditinstitut: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Einfach ausfüllen, ausschneiden und per Post an:
FRESH Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
oder per Fax an 0201 - 74 61 80

Widerrufsansicht: Die Bestellung wird erst wirksam, wenn nicht innerhalb von 14 Tagen schriftlich widersprochen wird. Zur Widerrufung ist ein Brief genügt die Absendung des Widerrufs. Dieser kann per Brief und per Mail geschickt werden.
Verpflichtungserklärung: Die Tropis UG haftungsbeschränkt verpflichtet sich, die periodischen Ausgaben nicht an Dritte und zu keinem anderen Zweckem weiterzugeben.

Schöne Dinge nur für Dich



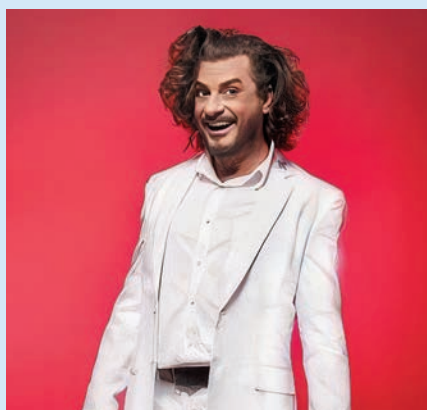
BluRay-Film „Extrawurst“

Die erfolgreiche Komödie mit u.a. Hape Kerkeling, Anja Knauer, Friedrich Mücke und Gaby Dohm erzählt von einer hitzigen Debatte in einem Tennisverein und davon, wie schnell scheinbar kleine Themen in geselliger Runde eskalieren können. Nun ist die witzige und erstaunlich tiefgründige Komödie passend zum Auftakt der Grill-Saison auch fürs Heimkino zu haben.

FRESH verlost 3 x 1 BluRay

Diesen Monat verlosen wir Preise unter allen, die die folgende Frage richtig beantworten können:
Ab wann ist Nicholas Galitzine in deutschen Kinos als He-Man zu sehen?

Die Lösung findet ihr im Heft. E-Mail mit deiner Adresse bis zum 15. Juni 2026 an verlosung@fresh-magazin.de senden (oder per Postkarte an FRESH-Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen).



Ein Abend mit Kay Ray

Nie politisch korrekt, aber fast immer politisch relevant: Das Publikum erlebt eine uneingeschränkte Abrechnung mit gesellschaftlichen Regeln und Normen, sprachlichen Tabuisierungen und humoristischen Maulkörben. Ein Agent Provocateur im eigenen Auftrag, der die Verlogenheit und Scheinheiligkeit seiner Spezies offen benennt und sie mit dem konfrontiert, was man eigentlich nicht sagen darf.

FRESH verlost 3 x 2 Tickets
04.07.2026, 20:15 Uhr, Senftöpfchen Köln



Tim Fischer singt Hildegard Knef

Tim Fischer ehrt Hildegard Knef, die am 28. Dezember 2025 ihren 100. Geburtstag begangen hätte, mit einem glamourösen Konzertabend und verkörpert den Kult-Star mit Haut und Haaren. Bereits als Teenager faszinierte und inspirierte ihn das enorme Spektrum der Knef. Stilsicher und virtuos begleitet von seiner exzellenten Band.

FRESH verlost dazu 1 x 2 Karten
27.06.26, 20:15 Uhr, Savoy Theater Düsseldorf

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, ebenso die Barauszahlung der Gewinne. Die Gewinner werden rechtzeitig schriftlich benachrichtigt und erhalten ihre Gewinne per Post. Manche Veranstaltungen arbeiten mit Gästelisten, auf denen die Gewinner namentlich vermerkt werden. Dann entfällt eine Zusendung von Tickets. Das Mindestalter für die Teilnahme an der FRESH-Verlosung liegt in der Regel bei 16 Jahren. Abweichend auch bei 18 Jahren (siehe Hinweise). Gewinner müssen uns dann ihre Volljährigkeit nachweisen.

Traum-Kontinent

Australien! „Unvergessen“ erzählen die, die mal dort waren

Australien gilt als eines der queerfreundlichsten Länder der Welt. Gleichgeschlechtliche Ehe und Antidiskriminierungsgesetze sind landesweit verankert. Dennoch erleben queere Menschen, insbesondere auf dem Land oder an religiösen Einrichtungen, teils gesellschaftlichen Gegenwind. Kulturelle Zentren wie Sydney und Melbourne bieten eine

Abwechslung zu den einzigartigen Landschaften. Auf einer Rundreise durch Australien gibt es viele einzigartige Eindrücke: von der Kultur der Aborigines bis zu faszinierenden Tierbeobachtungen.



WorldPride 2023 in Sydney, Australien

lebendige und sichere Community-Szene.

Weites Outback, malerische Küsten, imposante Bergketten und üppiger Regenwald: Eine Australien-Reise besticht durch Vielfalt - und lockt Abenteuerer, Naturliebhaber und Kulturinteressierte ans andere Ende der Welt. Queeres Leben gilt es hier natürlich auch zu entdecken.

Insgesamt sechs Bundesstaaten und zwei Territorien bieten ein breites Angebot für unzählige Urlaubserlebnisse. In Queensland kann man unter anderem das Great Barrier Reef und den tropischen Regenwald erkunden. In New South Wales sind die pulsierende Metropole Sydney mit dem Opera House und Harbour Bridge sowie der benachbarte Blue Mountains Nationalpark ein Muss auf einer Reise. Im Bundesstaat Victoria lockt die Great Ocean Road mit einer spektakulären Küstenlinie. Tasmanien ist das Juwel für alle Naturliebhaber. Köstliche Weine und weite Outbacklandschaften kann man in Südaustralien ebenso wie in Westaustralien genießen. Die Kultur der Aborigines ist besonders in Westau-

stralien und im Northern Territory zu entdecken. Weltbekannte Attraktionen wie die Whitsunday Inselgruppe, Uluru oder die Bungle Bungles sowie die Seven Sisters-Felsengruppe bescheren unvergessliche Urlaubserinnerungen. Pulsierende Großstädte wie Sydney, Melbourne oder Perth sind mit ihren kulturellen Angeboten und vielen berühmten Sehenswürdigkeiten eine willkommene

Aborigines bis zu faszinierenden Tierbeobachtungen.

Im Jahr 2023 erwartete Reisende ein ganz besonderes Event in Australiens bekanntester Metropole. Im März 2023 fand zum ersten Mal in einer Stadt der südlichen Hemisphäre das Festival WorldPride statt. Neben dem Funkeln der Sydney WorldPride-Parade, Partys, Veranstaltungen und vielem mehr präsentierte sich die unglaubliche Hafenstadt mit ihrer berühmten Brücke von ihrer besten Seite



Die absoluten queeren Hotspots:

Sydney: Australiens „Schulenhauptstadt“ und weltbekannt für die größte Gay-Community außerhalb Nordamerikas. Das Epizentrum liegt im Stadtteil Darlinghurst (Oxford Street). Hier findet auch der weltberühmte Sydney Mardi Gras statt. Melbourne: Bekannt für seine vielfältige queere Kunst- und



Kulturszene. Die Szene konzentriert sich auf Stadtteile wie South Yarra, Prahan (Commercial Road) und St. Kilda. Jährlich im Januar findet das große Midsumma Festival statt. Weitere Zentren: Auch in Städten wie Brisbane, Adelaide (Feast Festival) und Cairns gibt es eine sehr prägnante und einladende LGBTQ+-Szene.

Und wer vom Stadtleben und Community genug hat, dem empfiehlt sich ein Ausflug an Australiens berühmtesten Strand, Bondi Beach. Der geschwungene, halbmondförmige weiße

Sandstrand mit zuverlässigem Wellengang zieht Surfer an. Gesundheitsbewusste Sydneysiders besuchen regelmäßig die zwanglosen Cafés rund um die Hall Street. Rucksacktouristen zieht es in die gemütlichen Pubs der Gegend. Spaziergänger und Jogger schätzen den Küstenweg von Bondi nach Coogee, der durch eine malerische Landschaft führt.

Sicherheit: In den Städten und Küstenregionen ist die Akzeptanz sehr hoch. Wie in vielen Ländern kann es jedoch in ländlichen oder sehr konservativen Regionen vereinzelt zu Vorbehalten kommen. Reiseplanung: Umfassende Reiseführer, Unterkünfte und Touren für die Community finden sich gebündelt auf der offiziellen Seite Visit Gay Australia oder im Australia LGBTQI Guide von Tourism Australia.

In Hotels und an öffentlichen Veranstaltungsorten werden gleichgeschlechtliche Paare und Transgender-Personen akzeptiert und willkommen geheißen. Die Diskriminierung von Personen aufgrund ihrer sexuellen Orientierung oder Geschlechtsidentität ist landesweit illegal.

Fazit: Eine Australien-Reise besticht durch Vielfalt - und lockt Abenteuerer, Naturliebhaber und Kulturinteressierte ans andere Ende der Welt. Queeres Leben gilt es hier natürlich auch zu entdecken. Ihre Australienreise, erzählen die, die mal da waren, werden sie nie im Leben mehr vergessen ...

**Wenn La Palma,
dann AUTO FERRAZ S.L.**

La Cascada, 33
38712 Los Cancajos
La Palma - Kanarische Inseln
Telefon (+34) 922 43 54 53 · www.ferraz.de

„Ich hätte da mal ne Frage“

Deine Fragen rund um Deine Gesundheit beantwortet von Dieter und Christopher

Hier könnt ihr eure persönlichen Fragen rund um die Themen Liebe, Sex und Gesundheit stellen. Beantwortet werden sie in der FRESH von Dieter Kiesewetter und Christopher Tocha. Beide arbeiten als Präventionsfachkräfte für schwule und bisexuelle Männer, Dieter bei der Aids-Hilfe in Essen und Christopher bei der Aids-Hilfe Köln. Schickt eure Fragen - egal ob mit Namen oder lieber anonym - an: dieter@fresh-magazin.de oder christopher@fresh-magazin.de



Kein HIV Risiko beim Blasen??

Thilo, 22, Bochum

Thilo: Hey, vor ein paar Tagen habe ich mit einem Kollegen gequatscht, der mir gesagt hat, dass beim Blasen (auch ohne Kondom

und PrEP) kein HIV-Risiko entsteht. Ich hatte mir nach einem Kontakt zu einem Typen nämlich Sorgen gemacht. Stimmt das?

Dieter: Hey Thilo, dein Kollege liegt damit gar nicht so falsch.

Gut, dass du nachfragst, anstatt mit der Unsicherheit allein zu bleiben! Blasen kann ziemlich geil sein und die gute Nachricht: Du kannst es entspannt genießen! Wissenschaftlich gilt Oralsex als sehr geringes HIV-Risiko. Die Mundschleimhaut ist eine gute Barriere, und Speichel enthält sogar Enzyme, die das Virus hemmen – der Mund ist also eine ziemlich unangstliche Umgebung für HIV. Wichtig zu wissen: Die Person, die geblasen wird, hat dabei gar kein HIV-Risiko. Und wer bläst, muss sich nur in einem Fall minimal mehr Gedanken machen – nämlich, wenn Sperma im Mund aufgenommen wird. Allerdings: Selbst das Schlucken von Sperma stellt kein großes Risiko dar, da der Magensaft das Virus zuverlässig abtötet. Der Vorsaft bzw. die Lusttropfen stellen ohnehin kein Risiko dar, da die HIV-Menge darin für eine Ansteckung nicht ausreicht. Lediglich bei sehr frischen, größeren Wunden im Mund – etwa direkt nach einer Zahnextraktion – könnte das Risiko theoretisch minimal höher liegen. Zahnfleischbluten erhöht das Risiko hingegen nicht. Also: Genieß die schönen Momente ohne schlechtes Gewissen! Bei Fragen hilft die Aids-Hilfe oder Beratungsstellen in deiner Nähe – kostenlos und anonym.

Rimming – mein Date sagt, das sei total riskant!

Jonas, 28, Düsseldorf

Jonas: Hey Christopher, ich liebe Rimming, aber mein letztes Date hat mich total verunsichert. Er meinte, das sei extrem riskant und man könne sich dabei alles Mögliche einfangen. Stimmt das? Was kann ich mir beim Rimming eigentlich holen und was nicht?

Christopher: Hey Jonas! Erstmal: Rimming ist eine weit verbreitete und für viele Menschen sehr lustvolle Praxis. Und ja, es gibt ein paar Dinge, die helfen können, gewisse Risiken zu reduzieren. Aber „extrem riskant“? Das ist etwas übertrieben. Fangen wir mit der guten Nachricht an: HIV überträgt sich beim Rimming nicht. Weder als gebende noch als empfangende Person. Anders sieht es bei einigen anderen Erregern aus. Über den Kontakt mit Darmflora und Fäkalspuren können sich Hepatitis A und Shigellen (bakterielle Darminfektion) übertragen. Letztere kursieren leider immer wieder in der MSM-Community und können ziemlich unangenehm werden. Auch Darmparasiten wie Lamblien oder Amöben sind möglich. Gegen Hepatitis A gibt es zum Glück eine sehr wirksame Schutzimpfung, die für sexuell aktive schwule und bisexuelle Männer klar empfohlen und oft kostenlos erhältlich ist. Etwas erhöht ist beim Rimming auch das Risiko für HPV (Humane Papillomviren) und theoretisch für Herpes. Auch Syphilis und Gonorrhoe können in seltenen Fällen über Schleimhautkontakt übertragen werden. Was wirklich hilft: Hepatitis A- und HPV-Impfung auffrischen, regelmäßige STI-Tests machen und einfach gut informiert bleiben. Dein Date hatte also einen Punkt, aber Panik ist fehl am Platz.

QUEER-LEXIKON NR. 4

Was bedeutet eigentlich Ci-Cr ?

cs. **CIS FRAU / CIS MANN** beschreibt ein Geschlecht inklusive Geschlechtsmodalität. Eine cis Frau ist eine Person, die bei der Geburt dem weiblichen Geschlecht zugewiesen wurde und sich auch als Frau identifiziert. Dementsprechend wurde dem cis Mann bei Geburt das männliche Geschlecht zugewiesen und er identifiziert sich auch damit. **CISNORMATIVITÄT** (auch **CISSEXISMUS**) ist eine Norm in unserer Gesellschaft. Es wird davon ausgegangen, dass alle Menschen cisgeschlechtlich sind, womit trans Personen abgewertet und unsichtbar gemacht werden. Das **COMING OUT** beschreibt den Prozess, in dem eine Person sich selbst über ihr Geschlecht bzw. ihre romantische oder sexuelle Orientierung bewusst wird (inneres Coming Out) und beginnt, mit anderen darüber zu sprechen (äußeres Coming Out). Vor allem das äußere Coming Out ist ein lebenslanger Prozess, da es oft in neuen sozialen Kreisen wiederholt werden muss. **COMMUNITY** (auch: **SZENE**) Die Gesamtheit aller queeren Individuen, Organisationen und Institutionen in einer Region (meistens auf eine Stadt, ein Bundesland oder einen Staat beschränkt). Verbindend ist hierbei oft ein gemeinsames Einsetzen für soziale und politische Ziele. **COMPULSORY HETEROSEXUALITY** (auch **COMP HET, ZWANGSHETEROSEXUALITÄT**) Das Konzept beschreibt, dass Heterosexualität nicht natürlich ist, sondern dass sie allen Menschen in einer heteronormativen Gesellschaft aufgezwungen wird, beispielsweise durch Ignorieren, Benachteiligung oder Ausschluss von nicht heterosexuellen Menschen. **CROSS-** (überkreuzend) ist eine Vorsilbe, die vor allem in Bezug auf Geschlecht verwendet wird. Sie bedeutet meistens, dass eine gesellschaftliche Norm oder Erwartung überschritten wird.

Quelle: (CC BY-SA 4.0): queer-lexikon.net



Aus dem Dschungel des queeren Alltags

Folge 97: Das beste Stück am Mann und dessen Ausprägung

Isc. Es existiert eine facettenreiche Welt da draußen, die es zu entdecken gilt. Egal, ob du frisch im Coming Out steckst oder ein alter Szenehase bist. Komm mit auf die Abenteuer-Reise durch den queeren Dschungel des Alltags, um das für den einen vielleicht schon bekannte, aber für den anderen eher exotisch klingende aus dem Dickicht ins Licht zu holen.

Der Mensch ist ein visuelles Wesen. Was er sieht, das glaubt er. Und weil man trotz aller Beschwörungen die charakterlichen Werte nicht sehen kann, ist für den (schwulen) Mann oft das Äußere wichtig. Ein besonderes Augenmerk liegt hierbei auf dem Penis beziehungsweise auf der Penisgröße. Dabei will man nicht nur potentielle Sexualpartner beeindrucken, oft prägt die Größe des besten Stücks auch das Selbstwertgefühl.

Wer sich mit den Darstellern einschlägiger Erotikstreifen vergleicht, ist schnell verunsichert angesichts deren großzügiger genitaler Ausstattung. Man sollte jedoch nie vergessen, dass es sich dabei um Ausnahmen handelt. Die normale Penisgröße liegt unterhalb dieser „Schwergewichte“. So bewegt sich die normale Penislänge mitteleuropäischer Männer bei vollständiger Erektion auf einer Skala von 11 bis 17 Zentimetern. Der deutsche Durchschnitt beträgt hier laut der Universitätsklinik Essen genau 14,48 cm. Einen Zusammenhang zwischen der Penislänge und der Größe anderer Körperteile, etwa der Nase oder Füße, gibt es übrigens nicht.

Dass das Genital gerade für schwule Männer oft ein



Statussymbol ist, wird auch auf einschlägigen Dating-Portalen deutlich. Schaut man sich bei Planet Romeo und Co. um, so findet man zuhauf die Größenangaben L, XL oder XXL. Dabei vergessen viele, dass dies keine Größen sondern relative Maße sind. M steht für Medium, also den Durchschnittswert. Egal, wie groß dieser jetzt ist, so sollten die meisten in diese Kategorie fallen.

Blutwurst oder Fleischwurst? Diese Frage stellt sich nicht nur an der Fleischertheke. Grundsätzlich unterscheidet man zwei Typen von Penissen. Rund 79% aller Männer haben einen sogenannten Blutpenis. Dieser ist im nicht-erigierten Zustand klein und schlaff und wird erst bei der richtigen Stimmung mit Blut gefüllt und schwillt an. Die restlichen 21% der Männer sind mit dem Fleischpenis bestückt. Der ist von Grund auf schon sehr voluminös: immerhin rund doppelt so groß wie sein Pendant im schlaffen Zustand. Dafür vergrößert sich der Fleischpenis im erigierten Zustand nicht mehr so sehr. Ob jemand einen Blut- oder Fleischpenis hat, lässt sich nicht beeinflussen. Dies wird in den Genen vererbt.

Studien zeigen, dass fast die Hälfte aller Männer mit ihrer Penisgröße nicht zufrieden ist. Das mag zum einen an den oben genannten falschen Vorbildern aus der



Pornoindustrie liegen. Zum anderen sind wir auch oft von einem „schneller, höher, weiter“-Denken geprägt, wenn es um unsere Männlichkeit geht. Dabei muss größer bei Penissen nicht unbedingt auch besser heißen. Ein zu großer Schwanz kann dem Sexualpartner etwa beim Analverkehr auch unangenehm sein oder im Extremfall sogar Schmerzen bereiten.

Penisse gibt es in zahlreichen Ausprägungen. Viel wichtiger als die Größe ist aber, dass man eine unverkrampfte Beziehung zur eigenen Schwanzlänge entwickelt. Denn so kann man den Sex erst richtig genießen.

Beratungs- & Testangebot

TESTE MICH!

Jeden 3. Mittwoch im Monat
17:30 Uhr - 19:30 Uhr

HIV-Testangebot

kostenlos & anonym

Im Beratungsgespräch kann außerdem entschieden werden, ob weitere Tests auf sexuell übertragbare Infektionen sinnvoll sein könnten. Eine Terminvereinbarung ist nicht nötig.

Aidshilfe Essen e.V. | Varnhorststraße 17 | 45127 Essen

info@herzenslust-essen.de
 @herzenslust_essen

**HERZENS
LUST**

**Aidshilfe
ESSEN**
EINGETRAGENE VEREIN

**STADT
ESSEN** Gesundheitsamt

GRUPPENDING

DAS WETTER IST SUPER UND BODO HAT SEINE FREUNDE ZU SICH IN DEN GARTEN EINGELADEN, UM DORT MIT IHNEN ZU GRILLEN. GEMEINSAM MACHT MAN EINEN SPAZIERGANG DORTHIN UND UNTERWEGS IST DIE STIMMUNG SCHON SEHR GUT.

ICH HÄSSE ES DOCH FAST PÜNKTLICH GESCHAFFT. REGT EUCH DOCH NICHT AUF.

STIMMT, DU HAST UNS HEUTE NUR EINE HALBE STUNDE WARTEN LASSEN. BIST WOHL WIEDER NICHT AUS DEM ARSCH GEKOMMEN.

HEHE! NICHT AUS DEM ARSCH GEKOMMEN. WESSEN ARSCH WAR ES DENN DIESMAL.

ES WAR EIN YOGA-LEHRER AUS MEINEM SPORTSTUDIO UND DER KONNTE ECHT GUT MIT SEINEM BECKENBODEN UMGEHEN. WENN DER IHN SO RICHTIG ANGESPANNT HAT, IST MIR TOTAL SCHWINDELIG GEWORDEN!

MEINE GÜTE! MÜSST IHR SO LOCKER ÜBER SEX REDEN? WEIN JEMAND EVER OBZÖNES GELÄBER HÖRT! MAN MUSS SICH JA FÜR EUCH SCHÄMEN!

TJA, WENN DAS BLUT NICHT MEHR ZIRKULIERT.

ALS OBS BEI SASCHA NOCH BLUT ZIRKULIERT, WENN DER SCHWANZ STEHT!



NAHA, DU BIST EIN FREUND VON BODO UND KENNST UNSER GRUPPCHEN NOCH NICHT SO GUT. WENN WIR ZUSAMMEN SIND, PLAUDERN WIR HALT LOCKER ÜBER SOLCHE THEMEN. DAS IST SO EIN GRUPPENDING UND SPASSIG GEMEINT. DU KANNST JETZT NICHT VON UNS VERLANGEN, DASS WIR DEN GANZEN ABEND ÜBER POLITIK UND KUNST QUATSCHEN. ICH DENKE, WENN NÄCHTER DAS EIN ODER ANDERE BIER GETRUNKEN WIRD, WERDEN DIE ZÜNGEN NOCH LOCKERER. NIMM ES UNS EINFACH NICHT ÜBEL. ES SIND JA NUR DUMME SPRÜCHE.

OH, WIR HATTEN KEINE AHNUNG, DASS WIR HEUTE MIT EINER GOVERNANTE UNTERWEGS SIND!

WAS IST DENN MIT DIR LOS?

SCHON DEN GANZEN WEG GEHT ES NUR UM DIESE UNTERSCHWELIG SEXUELLEN ANSPIELUNGEN. ICH FINDE DAS GERÄDE VÖLLIG UNANGEBRACHT UND NERVITÖDEND.

MAN KANN SICH DOCH AUCH ÜBER ANDERE DINGE, WIE THEATER ODER POLITIK UNTERHALTEN.

OK, ICH WERDE VERSUCHEN MICH ANZUPASSEN.



IM GARTEN ANGEKOMMEN, WIRD DER GRILL ANGESCHMISSEN UND BALD SIND DIE ERSTEN WÜRSCHEN FERTIG.

WER MÖCHTE EINE WURST.

OH, JA! GIB MIR DEINE DICKE WURST. ACH, DU MEINST EINE BRÄTWURST. DIE NEHME ICH NATÜRLICH AUCH, WOBEI MIR DEINE ANDERE WURST VIEL LIEBER WÄRE!

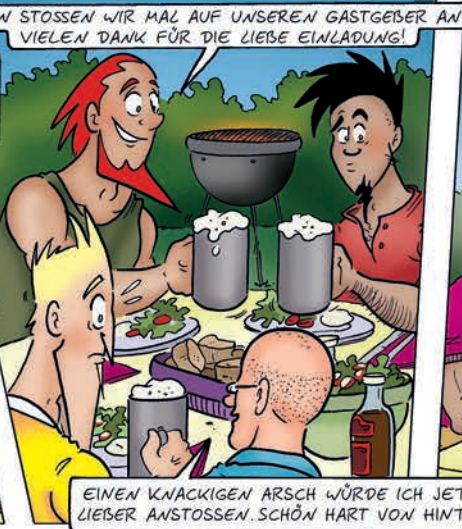
DANN STOSSEN WIR MAL AUF UNSEREN GASTGEBER AN! VIELEN DANK FÜR DIE LIEBE EINLADUNG!

HOPPLA, DA HABE ICH DICH WOHL EIN BISSCHEN ZU HEFTIG GESTOSSEN. HABE ICH DICH VOLLGESPRITZT?

NORMALERWEISE SPRITZE ICH DOCH EIN BISSCHEN MEHR AB!

HALB SO WILD!

WAS IST DENN PLÖTZLICH MIT DEM LOS?



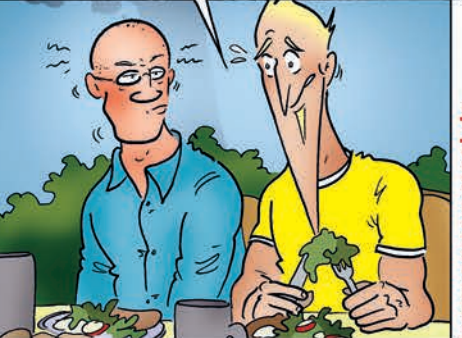
EINEN KNACKIGEN ARSCH WÜRDTE ICH JETZT LIEBER ANSTOSSEN. SCHÖN HART VON HINTEN!

HEY, RÜDIGER, WANN HÄTTEST DU DAS LETZTE MAL SEX?

ÄHM, VOR EINER WOCHEN UNGEFÄHR. WARUM?!!

DANN SOLLTEST DU DICH UNSBEDINGT IN DEN NÄCHSTEN TAGEN WIEDER EINMAL SEXUELL ABREAGIEREN. DEINE DÄMLICHEN BEMERKUNGEN WIRKEN SO WAS VON NOTGEIL, ALS WÄRST DU ZIEMLICH UNTERVÖGELT.

VIELLEICHT HAST DU MICH EBEN EIN WENIG MISSVERSTANDEN. ABER NICHT JEDE ANSTÖSSIGE BEMERKUNG IST WITZIG! DAS IST HALT SO EIN GRUPPENDING. ERZÄHL UNS BESSER, WELCHEN FILM DU DIR ZULETZT IM KINO ANGESEHEN HAST!



CSDs in NRW 2025



Euskirchen · 16.5.
Gelsenkirchen · 16.5.
Düsseldorf · 6.6.
Heinsberg · 6.6.
Paderborn · 6.6.
Bielefeld · 13.6.
Recklinghausen · 13.6.
Bochum · 20.6.
Leverkusen · 21.6.
Düren · 27.6.
Erkrath · 27.6.
Soest · 27.6.
Köln · 5.7.
Herne · 11.7.
Langenfeld · 11.7.
Lippe · 11.7.
Tönisvorst · 11.7.
Olpe · 12.7.
Bonn · 18.7.

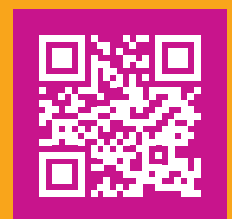
Haltern am See · 18.7.
Mönchengladbach · 18.7.
Duisburg · 25.7.
Siegen · 25.7.
Solingen · 25.7.
Bonn · 1.8.
Essen · 8.8.
Ahaus · 15.8.
Krefeld · 15.8.
Münster · 15.8.

Arnsberg · 22.8.
Bocholt · 22.8.
Lüdenscheid · 22.8.
Aachen · 28.8.
Brühl · 29.8.
Neukirchen-Vluyn · 29.8.
Dortmund · 5.9.
Ratingen · 12.9.
Wuppertal · 12.9.
Remscheid · 19.9.

Eure Kommune fehlt hier noch?

Sichtbarkeit, Teilhabe, Empowerment, Inklusion – es gibt viele gute Gründe, für LSBTIAQ*-Rechte auf die Straße zu gehen. Bei den CSDs in diesem Jahr oder eurem eigenen ab 2027.

Infos dazu findet ihr unter: www.csd.nrw



Das geilste Loch im Pott!

Kino/Kabinen/Spinde
Golden-Shower-Room
Dusche/Glory Hole
Franz. Toilette/Sling
SM/Fist-Room
wechselndes
Filmprogramm

Montags Ruhetag
jeden 1. Donnerstag
im Monat:
Strictly Naked ab 18 Uhr
2. Freitag:
Sportswear ab 20 h
4. Freitag:
Fetisch
ab 20h (ohne Zwang)
Sonntags:
Underwear
14 - 20 Uhr
ab 20 Uhr ohne Zwang

Man
Moviethek
Essen



man_
moviethek.
essen



MAN



MOVIETHEK

45127 Essen - Vereinstrasse 22

Die. - Do.: 12 - 1 Uhr, Fr. & Sa.: 12 - 4 Uhr, So: 14-1 Uhr

Eintritt
14 Euro
inkl. 3
Getränken