

# FRESH

DAS QUEER-MAG FÜR NRW

MÄRZ 2026

17. Jahrgang



Mit echten Infos aus der NRW-Community

Homosexuellenverfolgung zur NS-Zeit:

## NRW-Landtag gedenkt erstmals der Verfolgung und Ermordung sexueller Minderheiten

Cooler Interview:

## Nina Hagen spricht

Verena Schäffer, neue NRW-Ministerin, im Interview:

„Queerfeindliche Gewalt spiegelt leider eine in Teilen gesellschaftliche Stimmung wider“

Was läuft wo und ist lohnenswert?

## Kino-, Theater- und Ausgehtipps

Unser Reisetipp:

Porto, Portugals heimliche Hauptstadt



Foto: © ID 101385125 © Visistudio | Dreamstime.com



# MIXED MONDAY

Jeden Montag Sauna für alle  
Ob gay, bi, hetero, trans  
oder non-binär –  
Du bist herzlich willkommen



Sandstraße 154–162, 45473 Mülheim an der Ruhr

# Einzigartige Bar sucht Nachfolge

Die **DIVINE**-Bar in Essen war ein Safe Space mit familiärer Atmosphäre und spezieller Szene-Ausrichtung, und soll weiter für Vielfalt, Kreativität und gegenseitige Unterstützung stehen



**EVERYBODY IS WELCOME HERE!**

Falls du Interesse an der Übernahme hast, kannst du dich per E-Mail direkt an [r.wiesemann@uph.de](mailto:r.wiesemann@uph.de) wenden.

## Lust auf Leben

Diesen Slogan nutzt SHALK NRW e.V. für seine Arbeit. Er ist ein Zusammenschluss von queeren Menschen, die entweder selbst oder deren Partner Suchterfahrung haben. Wer erlebt hat, wie übermäßiger Alkoholkonsum, aber auch der Konsum synthetischer Drogen, Menschen verändert und abstürzen lässt, kann erahnen, wie schwer eine Änderung im Lebensstil fällt. Und dass man es ohne Hilfe und Unterstützung nicht schafft. Hier setzt SHALK an. Knut Dehnen, schwuler Aktivist und selbst Betroffener, hat aus dieser Erfahrung SHALK gegründet. Außerdem war er von 2013 bis 2019 ehrenamtliches Mitglied im Schwulen Netzwerk NRW, einer der Vorläufer des Queeren Netzwerks NRW. Nun ist er am 13.02.2026 nach langer, schwerer Krankheit gestorben. Er hat mit der von ihm initiierten Gruppe vielen Menschen in Not eine Stütze gegeben und damit Leben gerettet. Wir trauern mit seinem Mann und seinen Freunden um ein verdientes Mitglied der Community.



Jan Bockemühl ist neu im Vorstand des Queeren Netzwerks NRW. Anlass für uns, über sein Engagement zu sprechen und welche Ziele er damit verbindet. Unsere Fragen und seine Antworten lest Ihr auf Seite 7.

Die offen lesbische NRW-Ministerin Josefine Paul ist zurückgetreten. Die Nachfolgerin im Amt für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration ist Verena Schäffer. Diese ist seit 2010 Mitglied des Landtags NRW und war von Oktober 2020 bis zur Amtsübernahme Vorsitzende der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen. Wir sprachen mit ihr über ihre Ziele in ihrer neuen Aufgabe. Das Interview lest Ihr auf Seite 6.

Seit 40 Jahren gibt es bei den Filmfestspielen in Berlin den Teddy Award. Für unseren Autoren Frank Brenner sind die Filmfestspiele ein Muss. Seinen Bericht lest Ihr auf Seite 12.

Gerade war sein Tod auch 40 Jahre her: Rock Hudson. Auf der Kinoleinwand der Frauenverführer, im wahren Leben ein schwuler Mann. Als er im Oktober 1985 im Alter von 59 Jahren infolge seiner AIDS-Erkrankung starb, wurde dieser Tod zu einer unabsichtlichen Wende in der öffentlichen Wahrnehmung der Krankheit. Unser Autor Tom Dillinger schreibt in seiner Serie über Sterne am queeren Himmel über Rock Hudson. Zu lesen auf Seite 15.

Mittlerweile ist sie schon 70 Jahre: Nina Hagen. Aber sie ist im Unruhestand und hat gerade ein neues Album fertiggestellt: „Highway to Heaven“. Marcel Anders traf Nina Hagen in Berlin und sprach mit ihr über Gott und die Welt; und ihr neues Album. Zu lesen auf Seite 8.

Wir hoffen, Euch eine bunte und interessante Mischung zusammengestellt zu haben. Viel Spaß beim Lesen.

Euer Dietrich

## INHALT

**Politik:** Verena Schäffer (Grüne) ist die neue NRW-Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration und zuständig für die Community. Sie löst Josefine Paul (Grüne) ab, die Ende Januar zurücktrat. FRESH sprach mit ihr über aktuelle queerpolitische Fragen. Seite 6



**Community:** Jan Bockemühl ist ein engagierter Vertreter für LSBTIQ\*-Rechte, der seit November 2025 dem Vorstand des Queeren Netzwerks NRW e.V. angehört. Er leitet hauptsächlich die Biss-Geschäftsstelle für ältere queere Menschen. FRESH sprach mit ihm über sein neues Amt. Seite 7



**Politik:** Der NRW-Landtag hat am 27. Januar gemeinsam an die Opfer der NS-Zeit erinnert. Der Tag stand in diesem Jahr anlässlich des Jahrestags der Befreiung des KZ Auschwitz-Birkenau 1945 besonders im Zeichen des Erinnerns an die Verfolgung und Ermordung sexueller Minderheiten. Seite 5



**Musik:** Aus dem notorischen Bürgerschreck aus Berlin ist eine 70-jährige Musik-Missionarin geworden, die uns an die Relevanz von Gott erinnert. Nachzuhören auf Nina Hagens neuem Album „Highway To Heaven“, auf dem sie bekannte wie obskure Gospel-Songs coverte. Dies und mehr auf Seite 8



**Kultur:** Noch richtet der Phoenix seine Flügel, doch der Abflugtermin steht fest: Am Donnerstag, 12. März 2026, öffnet der neue RevuePalast Ruhr erstmals seine Pforten im Herner Gysenberg. Dann soll die Premiere „Rise like a Phoenix“ starten. Mehr dazu auf der Mehr dazu auf Seite 10



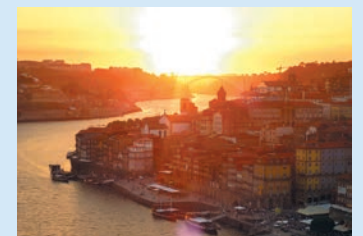
**Kultur:** Über drei Jahrzehnte gehörte Rock Hudson zu den prägenden Filmstars Hollywoods. Kaum ein anderer prägte das Ideal des attraktiven Leading Man so wie er. Nach der Schule jobbte er als Lkw-Fahrer und war bei der US Navy. Danach zog er nach Los Angeles, wo seine Karriere begann. Seite 15



**Beratung:** Die Realität ist der Moment, in dem die Wahrheit wie ein nasser Waschlappen ins Gesicht klatscht. Zuhause wartet jemand, der dir vertraut. Der glaubt, du warst gestern bei Freunden oder auf dem Heimweg. Und du hast einen moralischen Scherbenhaufen im Herzen - du bist fremdgegangen. Seite 37



**Reise:** Porto, die zweitgrößte Stadt in Portugal und direkt am Atlantik gelegen, ist die geheime Hauptstadt des Landes. Sie lockt zahlreiche Reisende nicht nur mit ihrem kulturellen Reichtum und dem berühmten Portwein, sondern auch mit einer bunten Community und Szenelocations und vielem mehr. Mehr dazu auf Seite 35



## Gleichstellungsministerin Josefine Paul zurückgetreten

dp. Nach dreieinhalb Jahren tritt Josefine Paul als NRW-Gleichstellungsministerin zurück. Grund sind Versäumnisse bei der Aufarbeitung des Terroranschlags von Solingen. Ihre Nachfolgerin wurde kurz darauf Verena Schäffer (siehe auch Seite 6). Paul ist bereits seit 2010 Mitglied des NRW-Landtags. Im Oktober 2020 wurde sie eine von zwei Fraktionschefinnen im Landtag von NRW. Nach der Landtagswahl



2022 gingen die Grünen eine Koalition mit der siegreichen CDU ein. Paul wurde Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration. Beim Neujahrsempfang des Queeren Netzwerks Ende Januar äußerte sich Laura Becker vom Vorstand in ihrer Rede zum Rücktritt: „Ich möchte Josefine Pauls Rücktritt als Ministerin heute nicht kommentieren. Selbstverständlich freuen wir uns auf die Zusammenarbeit mit der neuen Ministerin Verena Schäffer. Folgendes möchte ich aber sagen: In einer weiterhin heteronormativ geprägten Gesellschaft und Politik, in der Frauen immer noch die Ausnahme sind, hat Josefine Paul sich einen Platz erkämpft und war als lesbische Ministerin selbstbewusst sichtbar im Kabinett Wüst. Dafür verdient sie meinen größten Respekt!“

## Abschied von Knut Dehnen

Der Mitstreiter, Netzwerker und leidenschaftlicher Kämpfer starb nach schwerer Krankheit

dp. Am 13. Februar 2026 ist Knut Dehnen nach langer, schwerer Krankheit verstorben. Mit ihm verliert die queere Community in Nordrhein-Westfalen einen engagierten Mitstreiter, Netzwerker und leidenschaftlichen Kämpfer für Sichtbarkeit, Solidarität und Selbstbestimmung – und der Landesverband SHALK NRW e.V. seinen Gründer und ehemaligen Vorsitzenden, der den Verband nachhaltig geprägt hat.

Knut Dehnen hat sich über viele Jahre hinweg unermüdlich für die Belange queerer Menschen eingesetzt. Sein Engagement – aus der eigenen Suchtbetroffenheit erwachsen – war getragen von der festen Überzeugung, dass queeres Leben in all seiner Vielfalt nicht nur gesehen, sondern auch geschützt, gestärkt und politisch ernst genommen werden muss. Durch seine ehrenamtliche Arbeit zusammen mit seinem Mann Arno Höffels-Dehnen machte er immer wieder darauf aufmerksam, dass Diskriminierung, Ausgrenzung und gesellschaftlicher Druck häufig mit

erhöhten gesundheitlichen Risiken einhergehen – insbesondere auch im Bereich von Sucht und Abhängigkeit. Als Gründer und Vorsitzender von SHALK NRW e.V. setzte Knut wichtige Impulse für die Weiterentwicklung der queeren Suchtselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen. Er stärkte die Sichtbarkeit der besonderen Bedürfnisse von LSBTIQ\*-Menschen im Suchthilfesystem und setzte sich konsequent dafür ein, dass Selbsthilfeangebote queer-sensibel, niedrigschwellig und diskriminierungsfrei gestaltet werden. Dabei ging es ihm nie um abstrakte Strukturen. Für ihn stand der Mensch im Vordergrund und jede einzelne Suchtgeschichte. Es ging ihm um Zugehörigkeit, um Würde und um die Chance auf ein selbstbestimmtes, suchtfreies Leben.

Knut war ein Netzwerker. Er verstand es, unterschiedliche Akteur\*innen aus Selbsthilfe, Politik, Fachstellen und Community miteinander ins Gespräch zu bringen. Seine über 25jährige ehrenamtliche Tätigkeit trug dazu bei, dass queere Suchtselbsthilfe heute als unverzichtbarer Bestandteil der Suchthilfelandchaft in NRW wahrgenommen wird. Auch über SHALK NRW hinaus war er eine geschätzte Stimme in landesweiten Netzwerken der queeren Arbeit, u.a. im Queeren Netzwerk NRW, dem Fachausschuss Sucht oder der Gesundheitsselfhilfe NRW. Mit Knut Dehnen verliert die Community einen Menschen, der Spuren hinterlassen hat – in Strukturen, in Haltungen und vor allem in den Leben vieler Menschen, die durch sein Engagement Unterstützung, Halt und Perspektive gefunden haben.



## Gedenken am Kölner Mahnmal

dp. Wie jedes Jahr luden die Landesverbände Queeres Netzwerk NRW, LSVD+ NRW und Netzwerk Geschlechtliche Vielfalt Trans\* NRW mit der ARCUS-Stiftung auch 2026 anlässlich des Holocaust-Gedenktags am 27. Januar zum Gedenken an die queeren Opfer des Nationalsozialismus am Mahnmal „totgeschlagen – totgeschwiegen“ ein. Mehr dazu auf der Seite 19.

## In 10 Schritten zum CSD

dp. Um einen CSD zu planen, gibt das Queere Netzwerk jetzt Tipps auf der Homepage <https://csd.nrw>. Hier die wichtigsten Tipps: 1. Legt Ziele und Vision fest. Definiert, welche Botschaft ihr mit eurem CSD senden möchtet und wie ihr eure Ziele erreichen könnt. 2. Bildet ein Organisationsteam. Macht euch auf die Suche nach engagierten Mitstreiter\*innen aus diversen Bereichen mit vielfältigen Fähigkeiten und Perspektiven. 3. Macht frühzeitig einen Plan zum finanziellen Budget. Ein detaillierter Finanzplan enthält den Kostenrahmen sowie die Finanzierungsmöglichkeiten durch Sponsoring, Fördermittel und Spenden. 4. Findet einen Termin und einen Ort. Achtet auf gute Erreichbarkeit und Barrierefreiheit. 5. Sichert euch rechtzeitig Genehmigungen. 6. Plant alle Aktivitäten in einem konkreten Programm. In Demo, Straßenfest, Workshops, Reden, Showacts etc. sollte sich die ganze Vielfalt widerspiegeln, für die euer CSD steht. 7. Macht ein Konzept für die Sicherheit.



## LESERMEINUNG

### Eure Meinung ist uns wichtig!

Wir freuen uns über eure Meinung oder Stellungnahme! Bitte schreibt uns an: [meinung@fresh-magazin.de](mailto:meinung@fresh-magazin.de). Leserbriefe geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns vor, die Leserbriefe zu kürzen.

### Goodbye, Rosa

Vielen Dank für die Würdigung von Rosa von Praunheim. Zu einem selbstbestimmten Leben gehört auch das Recht auf einen selbstbestimmten Tod. Wenn man im Alter des Lebens überdrüssig ist, und nicht mehr das tun kann, was einem im Leben so wichtig und für einen selbst lebensbestimmend war, sollte man dieses durchaus in Erwägung ziehen. In einer Dokumentation im öffentlich-rechtlichen Fernsehen beklagte er sich über die aufkommende Prüderie. Das sehe ich genauso. Er hat noch vorher einen seiner Lebenspartner geehelicht, damit Erbe und Mitvertrag geklärt ist. Alles richtig gemacht.

Andreas G., Datteln

### Beratungsresistente Leitung?

Vielen Dank für den offenen, ehrlichen und recht kritischen Bericht zur Schließung der Divine-Bar. Es liest sich erfrischend, dass hier offen und ehrlich geschrieben wird und nicht wie sonst mal in eurem Heft zu positiv und kundenfreundlich. Wir waren auch oft da und voller Neugier, was denn der Shooting-Star der Essener Gastro-Community zu bieten hat – und waren nach anfänglichem Zuspruch doch später recht enttäuscht, nicht zuletzt über das sich immer wiederholende Travestie-Programm. So viel Drama und sinnlose Ekstase braucht kein Schwein. Aber wir drücken die Daumen, dass dort etwas Neues entsteht. Hauptsache, es gibt eine neue, nicht ganz so beratungsresistente Leitung wie bislang.

Ulf Gabun, Gelsenkirchen-Hassel

## NRW-Landtag gedenkt erstmals der Verfolgung und Ermordung sexueller Minderheiten des NS-Regimes

Ergreifende Gedenkstunde im Landtag von Nordrhein-Westfalen

dp. Der Landtag und die Landesregierung Nordrhein-Westfalen haben bei einer Gedenkstunde im Plenarsaal am 27. Januar gemeinsam an die Opfer des Nationalsozialismus erinnert. Sie stand in diesem Jahr anlässlich des Jahrestags der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz-Birkenau 1945 besonders im Zeichen des Erinnerns an die Verfolgung und Ermordung sexueller Minderheiten durch das nationalsozialistische Regime. An der Gedenkveranstaltung nahmen Abgeordnete aller Fraktionen des Landtags, Mitglieder der Landesregierung und die Antisemitismusbeauftragte des Landes Nordrhein-Westfalen, Sylvia Löhrmann, teil. Unter den Gästen befanden sich Vertreterinnen und Vertreter der jüdischen Landesverbände, der Kirchen, des Queeren Netzwerks NRW, des „LSVD+-Verbandes Queere Vielfalt NRW“, von Opferverbänden sowie Schülerinnen und Schüler aus NRW.

Bei der Gedenkstunde im Landtag sprachen der Präsident des Parlaments, André Kuper, der Ministerpräsident des Landes Nordrhein-Westfalen, Hendrik Wüst, Abraham Lehrer, Vizepräsident des Zentralrats der Juden, der Dokumentarfilmer Klaus Stanjek, Neffe des KZ-Überlebenden Wilhelm Heckmann, sowie Professor Dr. Martin Lücke von der Freien Universität Berlin. Der Präsident des Landtags, André Kuper, betonte: „Der 27. Januar erinnert uns an den dunklen Abgrund, in den Menschenhass und ideologische Verblendung geführt haben: den Zivilisationsbruch der Schoa und die Millionen ermordeten Jüdinnen und Juden. Zugleich gedenken wir aller Opfer des Nationalsozialismus – auch jener Menschen, die wegen ihrer sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität verfolgt,

entrechtet und ermordet wurden.“ Der Ministerpräsident des Landes Nordrhein-Westfalen, Hendrik Wüst, sagte: „Es ist unsere bleibende Aufgabe und Verantwortung, die Erinnerung an die Opfer des Nationalsozialismus auch nach mehr als 80 Jahren wachzuhalten. Dazu gehört, auch an jene Opfer zu erinnern, deren Leid lange verdrängt wurde – Menschen, die wegen ihrer sexuellen Orientierung oder Identität verfolgt wurden. Dieses Gedenken verpflichtet uns heute.“ Einen historischen und gesellschaftlichen Impuls zur Verfolgung sexueller Minderheiten im Nationalsozialismus und zu deren Situation nach 1945 gab der aus Marl stammende Prof. Dr. Martin Lücke von der Freien Universität Berlin: „Die Opfergruppe der sexuellen und geschlechtlichen Minderheiten im Nationalsozialismus war vielfältig. Ihre Verfolgung folgte keinem einheitlichen Muster, wohl aber dem gemeinsamen Ziel ihrer Ausgrenzung aus der nationalsozialistischen Volksgemeinschaft. Viele von ihnen wurden im Nationalsozialismus totgeschlagen. Totgeschwiegen aber wurde diese Opfergruppe lange darüber hinaus. Und für queere Menschen gab es 1945 keine ‚Stunde null‘. Zu Beginn der 1950er-Jahre setzte sich die Verfolgung in der jungen Bundesrepublik fort – getragen von alten Denkweisen.“

Als Angehöriger eines Verfolgten erinnerte der Dokumentarfilmer Klaus Stanjek an das Schicksal seines Onkels Wilhelm Heckmann, der als Homosexueller verfolgt wurde und insgesamt acht Jahre in nationalsozialistischen Konzentrationslagern inhaftiert war. Stanjek veröffentlichte seine Recherchen 2013 in dem Dokumentarfilm „Klänge des Verschweigens“, der am Abend der Gedenkstunde in einem Düsseldorfer Programmkino gezeigt wurde. Ergänzt wurde die Gedenkstunde

durch musikalische Beiträge und den Kurzfilm „Ausgegrenzt. Verfolgt. Verschwiegen. Sexuelle Minderheiten im Nationalsozialismus“. Mit einer Schweigeminute für die Opfer der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft und dem anschließenden Gebet „El Male Rachamim – G'tt voller Erbarmen“ endete die Veranstaltung im Plenarsaal.



Blick in den Plenarsaal des NRW-Landtags: Abgeordnete stehen zum Gedenken an ihren Plätzen



## Queeres Netzwerk lud zum Empfang

dp. Der Queere Neujahrsempfang der Landesverbände Queeres Netzwerk NRW, LSVD+ NRW und NGVT\* NRW stand im Zeichen geeinter queerer Communities, ihrer Resilienz und des weiterhin notwendigen Widerstands. Über hundert Teilnehmende aus Mitgliedsgruppen und Politik versammelten sich am 30. Januar im Kolpingsaal des Düsseldorfer Townhouse für einen Abend des Austauschs und Empowerments. Laura Becker, Vorstandssprecherin des Queeren Netzwerks NRW, konzentrierte sich in ihrer Begrüßungsrede weniger auf die weltpolitische Schiefelage als vielmehr auf landesbezogene Inhalte und lobte die Facharbeit der queeren Communities: etwa die Erarbeitung von Qualitätsstandards für die queere Jugendarbeit oder die Beratung von Kommunen und die damit einhergehende konkrete Verbesserung des Lebensalltags queerer Menschen in NRW. Die Qualität der Arbeit zeige sich unter anderem auch an der immensen Nachfrage des Informationsmaterials über den Shop des Queeren Netzwerks NRW. Zahlreiche Publikationen, zum Beispiel die Broschüren „Queere Kommunalpolitik“ oder „Gut versorgt?“, seien schnell vergriffen gewesen. Das belege die immensen Bedarfe nach Aufklärung und Sensibilisierung. Angesichts der Erstarkung rechtsextremer und populistischer Kräfte hob sie den wirkungsvollen Widerstand durch die mutigen CSDs sowie die Demokratiewerkarbeit der Communities im Allgemeinen hervor: „Damals wie heute gilt, dass Widerstand gegen Hass, Menschenfeindlichkeit und Ausgrenzung ein Einsatz für Demokratie ist. Wenn ich von Widerstand spreche, dann meine ich immer genau das: demokratisch handeln!“ Neben einem kurzen Ausblick auf die im April anvisierte Fusion mit dem NGVT\* NRW erinnerte sie an die wegweisende Gründung der LAG Lesben in NRW 1996 und die bis heute wichtige Sichtbarkeit lesbischen Engagements innerhalb queerer Communities. Laura Becker beendete die Rede mit dem Versprechen, dass „wir als Queeres Netzwerk NRW nicht lockerlassen und unsere Arbeit für queere Akzeptanz fortsetzen werden. Wir werden sichtbar sein, den Finger in die Wunde legen und die demokratische Mehrheitsgesellschaft in die Pflicht nehmen! Wir werden das mit vielen unterschiedlichen Maßnahmen und Strategien machen, aber vor allem werden wir gemeinsam als queere Communities zukünftig Brücken schlagen und Menschen mitnehmen.“

WIR SUCHEN DICH  
JETZT BEWERBEN

Mittwoch  
**BINGO**  
ab 19 Uhr

**LINDENSTÜBCHEN**  
DIE URGEMÜTLICHE KULT-KNEIPE IN ESSEN

DAS GÜNSTIGSTE  
BIER IN DER ESSENER CITY

LINDENALLEE 91 • 45127 ESSEN  
0201 36037377

JEDEN 3. FREITAG BÄRENSTAMMTISCH

**LOCA**  
einundsiebzig

AFTERHOUR CLUB  
SONNTAGS AB 5:00 UHR  
LINDENALLEE 71 • 45127 ESSEN

RESIDENT DJ • LINO ESCOBA

# „Queerfeindliche Gewalt spiegelt leider eine in Teilen gesellschaftliche Stimmung wider“

Verena Schäffer, neue NRW-Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration, im FRESH-Interview

 dd. Verena Schäffer (Grüne) ist die neue NRW-Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration und zuständig für die Community. Sie löst Josefine Paul (Grüne) ab, die Ende Januar zurücktrat. FRESH sprach mit ihr als neues NRW-Regierungsmitglied über aktuelle queerpolitische Fragen.

**Frau Ministerin Schäffer, herzlichen Glückwunsch zu Ihrem neuen Amt. Sie haben angekündigt, die Arbeit von Frau Paul fortführen zu wollen. Wo liegen Ihre Schwerpunkte im Themenbereich LSBTTIQ+?**

Vielen Dank! Ich habe großen Respekt vor der Entscheidung von Josefine Paul zu ihrem Rücktritt. Ihr gebührt großer Dank für ihren Einsatz für die Rechte von LSBTTIQ\*-Personen. Ich möchte ihre Arbeit gerne fortsetzen.

Mir war das Landesantidiskriminierungsgesetz (LADG) schon als Fraktionsvorsitzende ein Herzensanliegen. Ich möchte dafür sorgen, dass es bald im Gesetzblatt steht. Denn alle Menschen in NRW sollten sicher und frei von Diskriminierung leben können. Zudem ist mir – auch als Kinder- und Familienministerin – wichtig, dass wir uns als Ministerium weiterhin für eine Reform des Abstammungsrechts im Bund einsetzen, damit Kinder lesbischer Eltern von Geburt an zwei rechtliche Mütter haben.

**Wie ist denn der Stand der Dinge beim Landesantidiskriminierungsgesetz?**

Aktuell werten wir die Stellungnahmen zum Regierungsentwurf aus. In den nächsten Wochen wird der Gesetzentwurf dem Landtag vorgelegt. Mit dem Gesetz schließen wir rechtliche Schutzlücken und stärken damit die Rechte der Betroffenen. Ziel des Gesetzes ist in erster Linie die Beendigung einer Diskriminierung. Betroffene Personen erhalten



zudem rechtliche Möglichkeiten, etwa auf Schadensersatz klagen zu können. Eine Klagewelle ist in Berlin, dem bisher einzigen Land mit Erfahrungen mit einem Landesantidiskriminierungsgesetz, allerdings ausgeblieben. Darüber hinaus sieht das Gesetz die Einrichtung einer Landesantidiskriminierungsstelle vor, u.a. zur Entwicklung von Präventionsmaßnahmen und Initiierung wissenschaftlicher Studien zu Diskriminierungen.

**Wie wollen Sie zukünftig das Thema Queer im Kabinett einbringen? Bei den Themen Gesundheit, Pflege und Innere Sicherheit gibt es ja weiterhin massive Handlungsbedarfe ...**

Wichtige Anliegen, die LSBTTIQ\*-Personen betreffen, werde ich als Querschnittsthema einbringen. Allerdings tragen die jeweiligen Fachressorts jeweils selbst die Verantwortung, Perspektiven und Bedarfe von LSBTTIQ\* in ihren Zuständigkeitsbereichen mitzudenken und umzusetzen. Ich sehe es als meine Aufgabe an, auf bestehende Handlungsbedarfe

hinzuweisen und fachliche Grundlagen in die Diskussion einzubringen. So hat die Studie „Queer durch NRW – Lebenslagen und Erfahrungen von LSBTTIQ\*“ unter anderem im Gesundheitsbereich, aber auch mit Blick auf Pflege und Innere Sicherheit deutlich gemacht, wo strukturelle Benachteiligungen und Versorgungslücken bestehen. In meinem Haus tragen wir zum Beispiel mit der Förderung von gezielten Angeboten in der queeren Jugendarbeit aktiv dazu bei, dass Vielfalt gelebt wird. Dass die Landesfachstelle Regenbogenfamilien mit einer jährlichen Förderung über 160.000 Euro bald an den Start gehen kann, freut mich sehr.

**Queerfeindliche Gewalt gegen queere Menschen nimmt besonders in den Großstädten in erschreckender Weise zu. Welche Strategien haben Sie dagegen?**

Erst einmal: Ich habe jahrelang Innenpolitik gemacht, und mir ist es sehr wichtig, dass alle Menschen in NRW sicher sind. Die Zunahme queerfeindlicher Gewalt ist absolut besorgniserregend

und spiegelt leider eine in Teilen gesellschaftliche Stimmung wider, die sich vermehrt gegen Minderheiten richtet. Queerfeindliche Diskriminierung und Gewalt bedroht sehr konkret unsere vielfältige und demokratische Gesellschaft. Die NRW-Lebenslagenstudie zeigt, dass TIN\*-Personen noch einmal stärker gefährdet sind. Die Beratung und Unterstützung von Personen, die Opfer von homo-, trans\*- und queerfeindlicher Gewalt geworden sind, ist immens wichtig, daher haben wir unsere Förderung für die Landesfachstelle für queere Anti-Gewalt-Arbeit aufgestockt. Gleichzeitig ist es wichtig, nicht nur das Hellfeld der angezeigten Straftaten im Blick zu behalten, sondern auch das Dunkelfeld besser auszuleuchten. Hier erwarten wir mit dem ersten Jahresbericht der Meldestelle Queerfeindlichkeit wichtige Erkenntnisse, von denen wir weitere gezielte und wirksame Maßnahmen ableiten wollen.

**In etwa einem Jahr sind wieder Wahlen in NRW. Können wir erwarten, dass Sie queere Events wie CSDs besuchen und sich für die weitere Förderung der CSDs in NRW einsetzen? Die Zuwendungen sind ja leider unter Schwarz-Grün zuletzt gekürzt worden.**

Ich freue mich schon jetzt auf CSDs und andere queere Events! Neben Begegnungen und Gesprächen, die mir wichtig sind, möchte ich damit auch ein klares politisches Signal senden: für Solidarität und den gemeinsamen Einsatz für gleiche Rechte gerade in einer Zeit, in der unsere Demokratie und damit unsere vielfältige Gesellschaft unter Druck gesetzt wird. Zu den Zuwendungen für CSDs: Diese wurden vor drei Jahren unter Schwarz-Grün erstmals eingeführt und in diesem Haushaltsjahr wieder ausgeweitet. Besonders erfreulich ist, dass wir dieses Jahr mehr CSDs in Nordrhein-Westfalen erwarten als jemals zuvor – das ist ein starkes Zeichen für Sichtbarkeit und Anerkennung!

# „Wir fordern eine kontinuierliche, dynamische Erhöhung der Fördermittel“

Jan Bockemühl, neu in Vorstand des Queeren Netzwerks NRW, im FRESH-Interview

**J**dd. Jan Bockemühl ist ein engagierter Vertreter für LSBTIQ\*-Rechte, der seit November 2025 dem Vorstand des Queeren Netzwerks NRW e.V. (QNW) angehört. Er leitet hauptamtlich die Geschäftsstelle der Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren (BISS) e.V. und setzt sich somit aktiv für die Verbesserung der Lebenssituation älterer queerer Menschen ein. FRESH sprach mit ihm über sein neues Amt.

## Warum bzw. mit welchem Ziel hast Du Dich für den Vorstand im QNW beworben?

Etwas mehr als drei Jahre lang war die Geschäftsstelle der Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren (BISS) e.V. in den Räumlichkeiten des Queeren Netzwerks NRW ansässig. In dieser Zeit arbeitete ich täglich Tür an Tür mit den Kolleg\*innen der verschiedenen Fachstellen zusammen. Dieser Austausch ermöglichte mir Einblicke in ihre Arbeit und schuf eine tiefere Verbundenheit zum Verein. Als Vorstandsmitglied möchte ich dazu beitragen, die fachliche Arbeit des Queeren Netzwerks NRW langfristig abzusichern, strategisch voranzubringen und nachhaltig zu stärken.

## Welche Themen möchtest Du als Vorstand im QNW voranbringen?

Ein zentrales Anliegen ist die Reaktivierung und Neugestaltung landesweiter Maßnahmen der LSBTIQ\*-Altersarbeit. Der demografische Wandel betrifft auch die queere Community: Die Gruppe der älteren und hochaltrigen Menschen wächst stetig. Seit dem Wegfall der Landeskoordination LST\* in der offenen Senior\*innenarbeit in NRW besteht hier eine fachliche und politische Lücke, die wir schließen müssen. Zudem möchte ich die Vereinsarbeit dort, wo es sinnvoll ist, generations- und gruppenübergreifend gestalten. Wir müssen innerhalb der Communities dringend über

bestehende Altersbilder sowie das Miteinander von jüngeren und älteren Menschen sprechen.

## Wasforderst Du für die Umsetzung dieser Ziele konkret von der Politik?

Zunächst streben wir einen direkten fachlichen Austausch mit dem Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales, Karl-Josef Laumann, an. Hallo, Herr Laumann! Kurz und knapp fordere ich: eine gesicherte Finanzierung. Benötigt werden Mittel für eine zielgruppenspezifische Facharbeit, welche die Lebenssituation älterer LSBTIQ\* verbessert, ihre Selbstvertretungskompetenzen fördert und die Öffnung von Regelstrukturen in der Altersarbeit ermöglicht. Dabei darf der Fokus nicht nur auf den Metropolen liegen, sondern muss die gesamte Fläche Nordrhein-Westfalens abdecken. Die politische Erwartung, dass sich Regelstrukturen ohne externe Impulse und Fachinformationen sensibilisieren, ist unrealistisch – insbesondere, wenn keine fachliche Instanz innerhalb der Community existiert, die informiert, vernetzt und koordiniert.

## Habt Ihr als QNW Forderungen an die Ministerin Verena Schäffer, bzw. welche Erwartungen stellt Ihr an sie?

Zunächst herzlichen Glückwunsch zur Ernennung, Frau Schäffer. Wir wünschen Ihnen viel Tatkraft für die anstehenden Aufgaben. Bei uns liegen Erwartungen und Forderungen eng beieinander: Mit großer Anstrengung konnte in den letzten zwei Jahren die Arbeit unserer Fachstellen gerettet und das Förderniveau von vor den Kürzungen im Jahr 2024 größtenteils wiederhergestellt werden. Wir erwarten, dass diese Sicherheit für 2027 und die Folgejahre mindestens bestehen bleibt. Angesichts von Kosten- und Gehaltssteigerungen, der wachsenden Nachfrage nach Unterstützung und einer zunehmenden Queerfeindlichkeit



fordern wir eine kontinuierliche, dynamische Erhöhung aller Fördermittel. Nur so lässt sich die Qualität unserer Facharbeit aufrechterhalten. An die Landesregierung und die Verwaltung appelliere ich: Seien Sie sich der historischen Verantwortung bewusst, die die Politik seit 1945 gegenüber LSBTIQ\* trägt. Die Folgen jahrzehntelanger Verfolgung, Diskriminierung und Stigmatisierung lassen sich nicht kurzfristig auflösen. Überlegungen, die Facharbeit des Queeren Netzwerks NRW verstärkt über Spenden zu finanzieren – analog zu US-amerikanischen Modellen –, halte ich für verfehlt. In Deutschland herrscht eine an-

dere Spendenkultur. Wer, wenn nicht die Selbstorganisationen der Zivilgesellschaft, ist näher an den alltäglichen Bedarfen der Bevölkerung? Vereine und Ehrenamt leisten hier Arbeit, die eigentlich staatliche Aufgabe wäre. Daher muss der Staat diesen im Vergleich zum Gesamthaushalt geringen Unterstützungsbeitrag leisten.

## Wie hilft Dir Deine Erfahrung aus der BISS, Deine Vorstandsrolle auszufüllen?

Ich greife dabei unmittelbar auf mein fundiertes Fachwissen in der Verbands- und Senior\*innenarbeit zurück.



Am 13. Februar 2026 ist Knut Dehnen, der Gründer und langjährige Vorstand von SHALK, nach langer, schwerer Krankheit gestorben. Wir sind dankbar, dass wir ihm begegnet sind und sein Lebenswerk fortführen dürfen.

Vorstand und Mitglieder des SHALK NRW e.V.

# „Leute, denkt groß!“

Nina Hagen spricht über ihr neues Album, Gott und die Welt

**N**ina Hagen ist eine 70-jährige Musik-Missionarin geworden, die uns an die Relevanz von Gott erinnert. Nachzuhören auf ihrem neuen Album „Highway To Heaven“, auf dem sie bekannte wie obskure Gospel-Songs covert – auf ihre ureigene, überdrehte Weise. FRESH hat die Hagen in Berlin getroffen.

**Nina, Dein neues Album „Highway To Heaven“ ist eine Sammlung von Gospel-Songs – was macht Dich zur Stimme Gottes auf Erden?**

Es gibt eine Kontinuität in meiner freundschaftlichen Liebesbeziehung zu meinem Schöpfer, weil ich mit ihm ja ganz fest liiert bin – seit meinem 17. Lebensjahr. Da hatte ich ein sogenanntes Nahtoderlebnis, mitten auf einem sogenannten LSD-Trip und bin von Jesus gerettet worden. Zu dem Zeitpunkt war ich ein sehr trauriger junger Mensch – und selbstmordgefährdet. Auf jeden Fall bin ich seit diesem denkwürdigen Tag, 1972, voll Feuer und Flamme für Jesus Christus. Deshalb ziehen sich die Gospel-Themen durch mein ganzes musikalisches Werk.

**Aber Du hast doch auch mit Hinduismus geflirtet?**

Ich distanziere mich von der Sekte, in der ich mal Mitglied war. Die haben quasi alle möglichen Religionen in einen Topf geschmissen, was an und für sich nicht schlecht ist. Ich bin auch nicht gegen Hindus, aber von diesen Lügengebäude aufrichtenden Gurus habe ich mich distanziert, weil die ihre Theorien auf vielen Lügen aufgebaut haben – mit geheimen Mantren, und man muss morgens um 4.30 Uhr aufstehen

und erstmal in den Fluss eintauchen, um irgendwelche Püppchen abzuwaschen und sich dann einen Punkt aus Farblecksen auf die Stirn pressen zu lassen. Dabei wünscht sich der liebe Gott nichts sehnlicher als eine von Herzen kommende Freundschaftsanfrage von uns. Und es kommen nur Menschen in Gottes Nähe, die aufrichtig sind, ein kindliches Vertrauen mitbringen und sich nicht aufplustern.

**Wenn es Gott wirklich gibt, warum lässt er Kriege, Armut, Hunger, Umweltkatastrophen und Donald Trump zu?**

Weil Gott uns nicht als Marionetten erschaffen hat, sondern als Menschen mit einem freien Willen. Und die bauen auch mal absolute Scheiße. Die organisieren sich sogar in Geheimbunden – und hier und da gibt es Alleinherrscher, Narzissten und durchgeknallte Faschisten. Es steht auch in der Bibel so geschrieben: „Wir kämpfen nicht gegen Menschen, sondern gegen das Böse als Macht.“

**Schwerpunkt der meisten Gospels ist ewiges Leben im Himmel. Geht das einher mit einem neuen Körper oder behält man seinen alten, irdischen?**

In der Bibel steht geschrieben, dass Gott uns einen himmlischen Körper schenken wird – wie er uns den irdischen Körper verpasst hat. Den wird unsere Seele ja eines Tages verlassen und dann kommen wir in Gottes Himmelreich und werden herzlich willkommen geheißen. Viele von unseren Liebsten sind schon da in der Willkommenheilungs-Partyhalle. Auf jeden Fall ist das biblisch belegbar. Und ich glaube fest dran, dass der liebe Gott uns einen wunderschönen neuen himmlischen Körper verpassen wird,



Foto: Koch/Universal Music

der unkaputtbar ist, nicht mehr krank sein wird, nicht mehr vergammelt und nicht mehr stirbt. Dream big! Leute, träumt groß, denkt groß!

**Warum verkündest Du diese Botschaft nicht mehr in aller Öffentlichkeit – warum hast Du Dich zuletzt so zurückgezogen?**

Hab ich ja gar nicht. Durch die sozialen Medien bin ich voll mit dabei. Und ich bin ehrenamtlich seelsorgerisch unterwegs. Ich muss keine Tourneen mehr absolvieren. Das ist unglaublich anstrengend. Aber: Ich sage ja nicht, dass ich nicht mehr vor Publikum auftreten will. Im Gegenteil: Das werde ich wieder sehr gerne machen – when the time has come.

**Einige Medien werfen Dir vor, eine Kunstfigur zu sein, die alles nur spielt. Aus dem einfachen Grund, weil Du es in der Vergangenheit gerne auf die Spitze getrieben hast – auf der Bühne, auf Alben oder in Talkshows.**

Na, weil es mir Spaß gemacht hat. Und was glaubst du, wie viel Spaß es meinem Publikum gemacht hat, was ich da in meinen Bühnenprogrammen alles von mir gegeben habe. Das war ja Comedy plus Rock'n'Roll. Was Talkshows betrifft: Kann mal passieren, dass ich ausflippe. Und hinterher ist

man meistens schlauer. Dann weiß man auch, was man hätte besser machen können. Deswegen hat der liebe Gott uns ein verhältnismäßig langes Leben geschenkt – damit wir immer dazulernen. Damit wir weiser, wahrhaftiger werden – bis ins hohe Alter. Bis zu unserem Tag auf dem Sterbebett. Dann gehen wir als Seelenriesen rüber in die ewige Heimat und kriegen unseren himmlischen Körper. Oh my goodness!

**Du hattest mal einen Song namens „Nina 4 President“.**

Aber ich hab mich nicht ernsthaft beworben für dieses Amt, ne... (kichert)

**Würdest Du nicht eine gute Bundespräsidentin abgeben?**

Nee, würde ich nicht. Weil: ich kann nicht so früh aufstehen. Und wenn ich aufs Klo muss, dann muss ich... Ich bin nicht so diszipliniert wie diese Politiker, die immer Termine einhalten müssen. Ständig rein ins Flugzeug, raus aus dem Flugzeug, die Bürgerversammlung und die Lobby beruhigen, das wieder vor der Kamera sagen. Nee, jeder Mensch hat eine Bestimmung. Und es ist schön, die mit Gottes Hilfe und mit der Hilfe von wohlmeinenden Freunden und Familie zu finden.

Interview: Marcel Anders

## Fresh auf CD/Vinyl

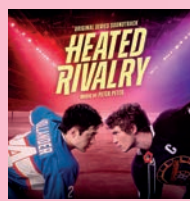
### Mika - Hyperlove

Er schenkte uns Hits wie „Relax, Take It Easy“ oder „Grace Kelly“. Jetzt erschien sein Album „Hyperlove“, entspannte Popmusik, die ganz viel über Liebe in „Modern Times“ erzählt. Der 42-jährige Dandy-Singer schenkt uns seine Liebe.  
© 01/26 REPUBLIC



## Heated Rivalry - OST

Die queere Sport-Drama-Serie, die bei HBO Max läuft, ist in den sozialen Medien gerade der Hype. Der elektronisch wabernde Sound des Komponisten Peter Peter ist jetzt als Tonträger da. Zum nochmal Verlieben in die Stars Connor und Hudson.  
© 02/26 MILAN RECORDS



## Madonna - Confessions...

„...on a Dance Floor“, auch schon wieder 20 Jahre her. Time goes by so slowly. Das Album, das unsere Ikone zurück in die Gay Clubs katapultierte, wurde im „Continous Mix“ neu releast, in pinkem oder silbernem Vinyl.  
© 03/26 WARNER



# DEINE HIV-THERAPIE: WELCHE OPTION PASST WIRKLICH IN DEINEN ALLTAG?

Ein Leben mit HIV ist heute für viele Menschen gut planbar – und trotzdem kann die Therapie im Alltag unterschiedlich „spürbar“ sein. Genau deshalb lohnt sich ein Perspektivwechsel: **Moderne HIV-Therapien sind hochwirksam – die Frage ist heutzutage also weniger die Wirksamkeit, sondern welche Therapie sich für dich am besten in dein Leben einfügt.**

Denn Lebensqualität zeigt sich oft in den kleinen, praktischen Dingen: Wie gut lässt sich die Behandlung in die eigenen Routinen integrieren? Wie viel mentalen Raum nimmt sie ein? Und fühlt sie sich für dich eher wie ein stabiler Begleiter an – oder wie etwas, das dich immer wieder ausbremst?

## Die Therapie soll sich nach dir richten – nicht umgekehrt

Eine HIV-Therapie soll dir Sicherheit geben und sich dabei gut in deinen Alltag einfügen. Das Ziel ist, dass sie **gut in dein Leben integrierbar** ist und dich möglichst dabei nicht einschränkt.

Manchmal klappt das mit der aktuellen Therapie hervorragend. Manchmal passt es nicht mehr so gut – zum Beispiel, weil sich dein Alltag verändert hat, weil dich eine tägliche Tabletteneinnahme mental belastet oder weil du dir mehr Flexibilität wünschst. In solchen Situationen ist es sinnvoll, nicht einfach „weiterzumachen“, sondern bewusst gemeinsam mit deinem/r Ärzt\*in zu prüfen, welche Alternativen es gibt.

Anders gesagt: **Deine Therapie richtet sich nach dir – nicht du dich nach der Therapie.**

## Es gibt unterschiedliche Therapieoptionen und Darreichungsformen

Viele Menschen wissen gar nicht, wie vielfältig die Möglichkeiten heute sind. Neben der täglichen Tablette gibt es inzwischen **innovative Therapien mit unterschiedlichen Darreichungsformen**. Während einige mit einer täglichen Tablette gut klarkommen, kann für andere Menschen eine Therapie mit einer langwirksamen Spritze die bessere Lösung sein.



Wenn du die Optionen kennst, kannst du im Arztgespräch gezielter fragen und gemeinsam eine Therapie wählen, die zu deinem Leben passt.

## Warum es sich lohnt, im Arztgespräch aktiv nachzufragen

Ein gutes Arztgespräch ist keine Einbahnstraße. Du darfst – und solltest – deine Perspektive einbringen. Eine aktuelle europäische Befragung zeigt: Viele Menschen führen solche Gespräche über Therapieoptionen nicht regelmäßig – und ein Teil berichtet sogar, sie noch nie geführt zu haben.<sup>1</sup> Hilfreiche Gesprächsanlässe sind zum Beispiel:

- Du möchtest deine Therapie **leichter in den Alltag integrieren** (z. B. Reisen, wechselnde Tagesabläufe).
- Du wünschst dir, dass HIV in deinem Alltag **weniger präsent** ist – auch mental.
- Du willst Nebenwirkungen oder Belastungen nicht einfach „aushalten“, sondern Lösungen finden.
- Du möchtest wissen, welche **innovativen Therapieoptionen** grundsätzlich für dich infrage kommen.

Die medizinischen Faktoren bespricht dein/e Ärzt\*in mit dir. Aber was dabei oft den Unterschied macht, ist die Frage:

Welche Therapie passt am besten zu dir und deinem Leben – jetzt und in Zukunft?

## Dein nächster Schritt: 3 Fragen für das nächste Arztgespräch

Wenn du möchtest, dass deine HIV-Therapie gut in deinen Alltag passt, kann es helfen, in deinem Termin ganz konkret nach unterschiedlichen Therapieoptionen zu fragen – zum Beispiel so:

- Welche Therapieoptionen kommen für mich grundsätzlich infrage?
- Was wären die Vor- und Nachteile der verschiedenen Optionen – bezogen auf meinen Alltag und meine Lebensqualität?
- Wenn ich eine Veränderung möchte: Welche nächsten Schritte wären sinnvoll und wie würde eine Umstellung konkret ablaufen?

Nimm dir beim nächsten Termin bewusst Raum für diese Fragen – und finde gemeinsam mit deinem/r Ärzt\*in die Therapieoption, die am besten in deinen Alltag passt.

### Quelle

<sup>1</sup> Devonald M et al., 20th European AIDS Conference (EACS) 2025, Poster MeP09.5.LB.



Weitere Informationen zum Leben mit HIV sowie persönliche Geschichten von HIV-positiven Menschen findest du unter [www.livlife.de](http://www.livlife.de)



## Holy Shit - A Human Experience

Premiere: Choreograf Ben J. Riepe lädt in einen besonderen Bühnenraum ein

dp. Ende März, am 20.03., feiert die Düsseldorfer Größe für surreale, einnehmende Bilder Premiere: Choreograf Ben J. Riepe thematisiert in „Holy Shit - A Human Experience“ Verbundenheit und Menschlichkeit im Rahmen eines spirituell anmutenden Raumes zwischen Utopie und Dystopie. Geleitet durch eine\*n Seher\*in, wird das Publikum auch selbst Teil dieser kollektiven Erfahrung zwischen Schönheit und Zumutung. Dabei ist

Riepe zum ersten Mal seit langem wieder selbst auf der Bühne aktiv. Das Stück spielt in einem besonderen Bühnenraum zwischen Kathedrale, Lounge und künstlichem Horizont. Ein Raum, in dem das Publikum nicht nur zum Zuschauen gebeten ist, sondern auch, um Teil einer gemeinsamen Erfahrung zu werden, die körperliche Präsenz und Bereitschaft erfordert. Zuletzt 2020 konnte Riepe mit seiner transmedialen Oper „Geschöpfe“ einen großen Erfolg feiern. Info: <https://tanzhaus-nrw.de/>

# Der neue RevuePalast

Am 12. März eröffnet der RevuePalast Ruhr in Herne

dp. Noch richtet der Phoenix seine Flügel, doch der Abflugtermin steht fest: Am Donnerstag, 12. März 2026, öffnet der RevuePalast Ruhr erstmals seine Pforten im Herner Gysenberg. Durch 750.000 Euro, die Palastdirektor Marvin Boettcher investierte, entsteht im Herzen des Reviers ein neuer Magnet für Top-Entertainment und Events. Die glanzvolle Premiere der Show „Like a Phoenix“ mit viel Prominenz ist seit langem ausverkauft. Für das nachfolgende Wochenende gibt es nur noch wenige Tickets. „Wir liegen voll im Zeitplan, auch wenn noch eine Menge zu tun ist“, erklärt Palastdirektor Marvin Boettcher mit Blick auf 15 Gewerke aus Herne und Umgebung, die

den Palast momentan gemeinsam zum Leben erwecken. „Ich kann versprechen: Alles wird rechtzeitig fertig. Die Handwerker und alle Unterstützer leisten Großartiges – dafür bin ich unendlich dankbar.“ Offiziell eröffnet wird der neue RevuePalast mit dem Spektakel „Like A Phoenix“ am 12. März



## Pidor und der Wolf

Theater Dortmund präsentiert Stück über die Verfolgung queerer Menschen in Tschetschenien

dp. Am Schauspiel Dortmund feierte im Februar das Stück

„Pidor und der Wolf“ über die Verfolgung queerer Menschen in Tschetschenien Premiere. Peter, ein schwuler Vater, reist für ein vermeintlich verführerisches Treffen in die Stadt und gerät in eine gefährliche Falle. Was wie ein modernes Märchen beginnt, spiegelt die brutale Realität: Seit 2017 werden queere Menschen in Tschetschenien systematisch verfolgt. Aus der Sicht seines achtjährigen Sohnes

entfaltet sich ein rigides System, das Anderssein hart bestraft und Familien in existenzielle Bedrohung bringt. Mehr Infos: [www.theaterdo.de](http://www.theaterdo.de)



2026. Die Show, choreografiert von Carlos Sampaio, erzählt vom Aufbruch, vom Mut zum Neubeginn und vom Zauber der Illusion. Auf der Bühne stehen beliebte RevuePalast-Stars Seite an Seite mit neuen Künstlern. Das zukünftige Ensemble vereint langjährige Show-Erfahrung mit frischem Schwung und innovativen Ideen, die für unvergessliche Revue-Abende sorgen.

Ein Wiedersehen gibt es zum Beispiel mit den Tänzern Ivaldo und Carlos. Auch Publikumsliebbling Roxy wird ebenfalls dabei sein. Die glitzernde Wuchtbrumme führte bereits auf Zeche Ewald mit Charme und Witz durch den Abend. Ihr Debüt im RevuePalast geben unter anderem „Aerial Pole“-Artistin Sabrina Püschel oder der Burlesque-Künstler Majestic Luxor. „Ich freue mich schon riesig auf den Moment, wenn sich zum ersten Mal der Vorhang hebt“, so Marvin Boettcher. „Der RevuePalast Ruhr wird ein Ort voller Glanz, Glamour und Vergnügen – der ideale Treffpunkt. Infos & Karten: [www.revuepalast-ruhr.com](http://www.revuepalast-ruhr.com).

„Kristen Stewart schockt.“  
LE PARISIEN

„Roh. Furchtlos. Unvergesslich.“  
SCREEN DAILY

DEAUVILLE  
FESTIVAL DE CINÉMA  
DE LA MER

Imogen Poots

## THE CHRONOLOGY OF WATER

ein Film von  
Kristen Stewart

mit  
Thora Birch · Susannah Flood  
Tom Sturridge · Kim Gordon  
Michael Epp · Earl Cave  
Charlie Carick · Esmé Creed  
Miles und Jim Belushi

**AB 5. MÄRZ  
NUR IM KINO**

CHANEL



## Aus der Reihe tanzen

Alexander Eder macht Stimmung

fb. Nach drei Alben, die seit 2020 in rascher Folge erschienen sind, hat Alexander Eder nun unlängst mit einem Live-Album nachgelegt: „Unplugged“ – aufgenommen im Juni 2025 in der Burgarena Finkenstein im österreichischen Kärnten. In über 20 Songs stellt der 1998 geborene Singer-Songwriter darauf eindrucksvoll seine Entertainer-Qualitäten unter Beweis. Nach einem Pop- und Jazzgesangsstudium am Wiener Konservatorium nahm Alexander 2018 an „The Voice of Germany“ teil und schaffte es mit seinen Interpretationen von „In the Ghetto“ und „Ring of Fire“ bis ins Viertelfinale. Der gut aussehende Charmeur mit der rauchig-tiefen Stimme und dem liebenswerten Akzent hat seitdem aber seine wahre Berufung in selbstkomponierten Liedern gefunden, mit denen er auch erfolgreich in Fernsehsendungen wie der „Giovanni-Zarrella-Show“ oder „Die große Silvester Show“ in der ARD auftrat. Mit Songs wie „Lass dir Zeit mit erwachsen werden“, „Mehr als Freundschaft“ oder seinem bisher größten Hit „Ganz normal gestört“ versetzt er hier das Live-Publikum in Ekstase. <https://alexander-eder.at/>

## Hymnen einer Frau

Nina June packt Gefühle in Musik

fb. Nina Junes hochgelobtes Debütalbum „Bon Voyage“ erschien im Jahr 2019, zwei Jahre später folgte „Meet Me at the Edge of Our Ruin“. Nun hat die Niederländerin mit der faszinierenden Altstimme ihr drittes Album, „Seal Skin – Anthems of a Woman“, in der Pipeline, das am 27. März erscheinen wird. Die zehn darauf enthaltenen neuen Tracks unterstreichen einmal mehr die Singer-Songwriter-Qualitäten Junes, die seit ihrer Kindheit Fan von Künstlerinnen wie Tracy Chapman und Annie Lennox ist. Ganz klare Anspielungen an letztere gibt es beispielsweise in ihrem Song „What’s Love Without a Broken Heart“, der Elemente aus Lennox’ 1995er Coversong „Thin Line Between Love and Hate“ enthält. Auch die anderen neuen Tracks transportieren wieder viel cineastische Grandezza, um die Komplexität zwischenmenschlicher Beziehungen zu thematisieren. Weitere Anspieltipps sind die bereits zuvor ausgekoppelte Single „The Lighthouse (Particles)“ oder das folkloristisch angehauchte „Beautiful Mess“. Einfach schön! <https://ninajune.com/>



Foto © Hessel Sturt



Foto © Lucija Durinovic

## Pulsierende Popklänge

ilja hat seine erste EP veröffentlicht

fb. Im vergangenen Jahr hat ilja gleich eine ganze Reihe Singles veröffentlicht, die seine Vielseitigkeit als Songwriter und seine facettenreiche Stimme als Popsänger unterstrichen haben. Nach dem pulsierenden „Running“, in dem er die Schattenseiten einer toxischen Beziehung aufgegriffen hatte, folgten mit dem Sommertrack „Dopamine“ und dem jugendlich-leichten „Next to You“ zwei völlig andere Songs, die aber genauso schnell ins Ohr gehen und ilja als spannenden neuen Künstler etabliert haben. Ende Januar ist mit „New Line“ nun die erste EP von ilja als Solokünstler erschienen, die, neben den drei erwähnten, noch drei weitere Songs enthält. Auch vor seinem Durchstarten als Solokünstler war ilja in der Musikwelt kein Unbekannter. Der Sohn des Grammy-nominierten Dirigenten Bernd Ruf war nach seinem Musikstudium Teil des Ilja Ruf Trios, das insbesondere mit Jazz-Musik erfolgreich war. Nun hat ilja ein neues Kapitel in seiner Karriere aufgeschlagen. <https://www.iljaofficial.com/>

„DIE ELEGANTESTE MENSCH-STAUBSAUGER-ROMANZE ALLER ZEITEN“

IndieWire

AB 26. MÄRZ IM KINO



AMBIENT MUSIC  
tiff5  
AMI PARIS GRAND PRIX AP SÉMINAIRE DE LA CROIX-ROUGE  
WINNER  
SITGES  
DAVIKA HOORNE  
A  
WISARIT HIMMARAT  
USEFUL GHOST



# Feminist und LGBTIQ-Ally

Schauspieler Ryan Gosling sagt von sich, dass er zu 49% Frau ist



Foto: © Paramount, Walt Disney, Universal, Studiocanal, Warner Bros., Sony

fb. Geboren wurde Ryan Gosling 1980 in London, allerdings nicht im britischen, sondern in der gleichnamigen Stadt in der kanadischen Provinz Ontario. Eine professionelle Schauspielausbildung hat er nie absolviert, denn mit 13 Jahren gewann er gegen 17.000 andere Aspiranten eine Rolle in der Disney-Serie „The All New Mickey Mouse Club“. In der selben Zeit sammelten dort auch Christina Aguilera, Britney Spears und Justin Timberlake ihre ersten Sporen vor der Kamera, bei der Familie Timberlakes kam Gosling damals sogar als Logiergast während der Dreharbeiten unter. Angefixt von der Arbeit im Fernsehstudio trat der Teenager in den folgenden Jahren in etlichen Fernsehserien als Gaststar auf, u.a. in „Gänsehaut: Die Stunde der Geister“, „Kung Fu – Im Zeichen des Drachen“ oder „Psi Factor: Es geschieht jeden Tag“. Ende der 1990er Jahre, als Ryan

zu einem 1,84 Meter großen Beau herangereift war, übernahm er dann auch Serienhauptrollen: „Breaker High“, eine 44teilige kanadische Highschoolserie war hierzulande nicht zu sehen, aber mit „Der junge Hercules“ konnte er in 50 Folgen auch deutsche Fans für sich gewinnen, als die Serie auf RTL erstausgestrahlt wurde.

Im neuen Jahrtausend wagte Gosling dann den Sprung auf die große Leinwand, wo er im Football-Film „Gegen jede Regel“ an der Seite von Denzel Washington auftrat oder in „Mord nach Plan“ Sandra Bullock hinter das Licht zu führen versuchte. Im Tränendrücker „Wie ein einziger Tag“ nach dem gleichnamigen Bestseller von Nicholas Sparks übernahm er im Jahr 2004 die Hauptrolle neben Rachel McAdams, mit der ihn dann über einige Jahre hinweg eine On-Off-Beziehung verband. Der Film ebnete ihm den Weg in die A-Liga Hollywoods.

In rascher Folge drehte Ryan einige höchst sehenswerte Filme, vor allem aus dem Independent- und Arthouse-Bereich, die ihm zu seiner Popularität auch das Wohlwollen der Kritiker einbrachten: das Mystery-Abenteuer „Stay“ von Marc Forster, Ryan Flecks „Half Nelson“ (für den er seine erste Oscar-Nominierung erhielt), „Lars und die Frauen“ über die Liebe eines Mannes zu einer Sexpuppe oder das schonungslose Beziehungsdrama „Blue Valentine“ von Derek Cianfrance an der Seite von Michelle Williams. Auch in den 2010er Jahren blieb Gosling seinen hohen Ansprüchen treu und drehte weitere herausragende Filme wie das Politrdrama „The Ides of March – Tage des Verrats“ mit George Clooney, „The Place Beyond the Pines“ (abermals von Cianfrance), „The Big Short“ von Adam McKay und natürlich „La La Land“ von Damien Chazelle, der Ryan neben der üppigen Gage von 29 Millionen

Dollar auch wieder eine Oscar-Nominierung einbrachte. Seit 2011 ist der Schauspieler mit seiner Kollegin Eva Mendes liiert, die beiden haben zwei gemeinsame Töchter. Da er auch unter Frauen aufgewachsen ist und nun ebenfalls wieder in einem weiblich dominierten Haushalt lebt, hat Gosling keine Probleme damit, sich seine eigene Weiblichkeit einzugestehen, die er je nach Tagesform zwischen 47 und 49% verortet. Er ist nicht nur bekennender Feminist, sondern unterstützt auch tatkräftig LGBTIQ-Rechte. Dass sein Ken Doll im Überraschungshit „Barbie“ im Jahr 2023 auch ziemlich queer angelegt war, unterstreicht dies nur noch zusätzlich. Nachdem Ryan in „The Fall Guy“ (dem Kino-Remake der Serie „Ein Colt für alle Fälle“) seine Actionheld-Qualitäten unter Beweis gestellt hatte, wird er in seinem am 19. März anlaufenden neuen Film „Der Astronaut – Project Hail Mary“ als Wissenschaftler im All die Erde zu retten versuchen.

## Teddy Awards 2026: 40 Jahre queerer Filmpreis

fb. Seit 40 Jahren werden auf der Berlinale jährlich die besten queeren Filme des Festivals mit Teddy Awards ausgezeichnet, der damit der älteste LGBTIQ-Preis der Filmbranche ist. Auch 2026 konnten sich wieder fünf Filmschaffende über einen Teddy freuen. Rund 60 Filme hatten sich thematisch qualifiziert, eine schwere Aufgabe für die fünfköpfige Teddy-Jury rund um Daniela Vega („Eine fantastische Frau“). Der Teddy für den besten Kurzfilm ging an Gaël Kamilindis „Taxi Moto“ über die Dreharbeiten zu einer Liebesgeschichte zwischen zwei Männern. Kamilindis Co-Star im



Film, Erwan Kepoa Falé, nahm den Preis stellvertretend entgegen. In der Kategorie „bester Dokumentar-/Essayfilm“ fiel die Wahl der Jury auf „Barbara Forever“ von Brydie O'Connor, die sich hier mit der Arbeit

der lesbischen Filmemachern Barbara Hammer (1939-2019) auseinandersetzte, die zwischen 2009 und 2011 ebenfalls drei Teddy Awards gewonnen hatte. Hammers französische Kollegin Céline Sciamma

(„Tomboy“) wurde in diesem Jahr der Ehren-Teddy für ihr Lebenswerk zugesprochen. Bei den Spielfilmen entschied sich die Teddy-Jury für die bewegende Liebesgeschichte „Iván & Hadoum“ des Transregiespieler Ian de la Rosa, die in der Panorama-Sektion gezeigt wurde und von der Liebe eines Transmannes zu einer cis-Frau erzählt. Für de la Rosa ist es sein Langfilmdebüt. Auch Kai Stänickes Erstlingsfilm „Der Heimatlose“ gehörte zu den großen Siegern der 40. Teddy-Award-Verleihung. Das historische Drama, das noch in diesem Jahr bundesweit in die Kinos kommen soll, erhielt den „Teddy Jury Award“.



## A Useful Ghost

Film: ★★★★★☆

fb. Ein namenloser „akademischer Ladyboy“ (Wisarut Homhuan)

hat Probleme mit einem neu erstandenen Staubsauger. Dieser hustet nachts und spuckt den Staub wieder aus. Als der attraktive Krong (Wanlop Rungkumjad) vorbeikommt, um sich den Fehler anzuschauen, ist für diesen schnell klar, dass im Staubsauger ein Geist lebt. Er erzählt dem Ladyboy von einem ähnlichen Fall, bei dem die verstorbene Ehefrau (Davika Hoorne) eines jungen Mannes (Wisarut Himmarat) ebenfalls als Geist einen Staubsauger heimsuchte, um ihrem Mann wieder nahe zu sein. Das Langfilmdebüt des thailändischen Filmemachers

Ratchapoom Boonbunchachoke ist ein herrlich absurdes Filmmärchen mit zahlreichen queeren Figuren und einer charmant-originellen Story, die einen immer wieder aufs Neue zu überraschen versteht. Die ruhige Erzählweise mit streng komponierten Bildtableaus erinnert an die Filme von Aki Kaurismäki („Fallende Blätter“), und trotz aller Komik werden auch tiefgründige Themen um Erinnerungen und das Vermächtnis Verstorbener angesprochen. (deutsche Synchronfassung)

Bundesstart 26/03/26, u.a. im Apollo Aachen, Kino in der Brotfabrik Bonn und in der Filmpalette Köln.

## The Chronology of Water

Film: ★★★★★☆

fb. Lidia (Imogen Poots) wurde schon als Kind von ihrem übergriffigen Vater Mike (Michael Epp) missbraucht. Sie versucht, sich durch ihr Schwimmtalent selbständig zu machen, verfällt aber wie ihre Mutter in eine Drogen- und Alkoholabhängigkeit. Erst als sie ihr Talent für das Schreiben entdeckt und die Chance erhält, bei „Einer flog über das Kuckucksnest“-Autor Ken Kesey (Jim Belushi) einen Workshop zu besuchen, stellt sich der Erfolg der jungen Frau ein. Für ihre Memoiren „The Chronology of Water“ wird Lidia Yuknavitch schließlich

international gefeiert. Nun hat die bisexuelle Schauspielerin Kristen Stewart („Love Lies Bleeding“) die Erinnerungen der bisexuellen Yuknavitch in ihrem Langfilmdebüt als Regisseurin eindrucksvoll für die Leinwand adaptiert. Die Erzählweise ist überwiegend fragmentarisch, reiht Momentaufnahmen und Flashs aneinander, die eher in emotionalem als narrativem Zusammenhang stehen. Das erfordert vom Publikum eine Aufgeschlossenheit, die dann aber mit einer beeindruckenden Lebensgeschichte und mit Imogen Poots' herausragender Darstellerleistung belohnt wird.

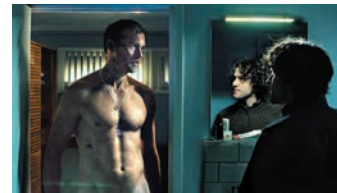
(deutsche Synchronfassung)  
Bundesstart 05/03/26, u.a. im Roxy Dortmund, Metropol Düsseldorf, Galerie Cinema Essen, Filmpalette und Lichtspiele Kalk Köln und eventuell Cinema Münster sowie im Walzenlager Oberhausen (ab 19/03).



## Pillion

Film: ★★★★★☆

fb. Colin (Harry Melling) ist ein schüchterner und wohlbehüteter aufgewachsener junger Mann. Als er in einer Kneipe die Bekanntschaft mit dem attraktiven Biker Ray (Alexander Skarsgård) macht, ist es um ihn geschehen. Rays forschende und dominante Art erstreckt sich auch auf den Sex zwischen den beiden, bei dem Colin gedemütigt wird und den Anweisungen seines Masters strikt zu folgen hat. Während sich seine Eltern zunehmend Sorgen um Colin machen, ist dieser von seiner Beziehung zu Ray fasziniert und befriedigt, sehnt sich aber auch nach etwas Romantik. Harry Lightons Langfilmdebüt, die Adaption des Romans „Box Hill“ von Adam Mars-Jones, taucht tief in die schwule Fetischszene rund um Sado-Masochismus, Lederkult, Erniedrigungen und sexuelle Abhängigkeiten ein. Damit ist er



auch im Subgenre queerer Filme eine Ausnahmeerscheinung, zumal ihm die Mitwirkung des Stars Alexander Skarsgård („Legend of Tarzan“) große Aufmerksamkeit beschern dürfte. Die eigentliche Entdeckung des Films ist allerdings der ehemalige Kinderstar aus den „Harry Potter“-Filmen, Harry Melling, der sich hier als vollwertiger Schauspieler mit viel Feingefühl erweist. (deutsche Synchronfassung)  
Bundesstart 26/03/26, auch in zahlreichen Kinos in NRW.

## MÄNNER BRAUCHEN CHIC



brillen-chic  
bernhard bruns

INHABER: BERNHARD BRUNS  
AM NEUTOR 3 · DINSLAKEN  
TELEFON 02064-12882  
WWW.BRILLEN-CHIC.DE

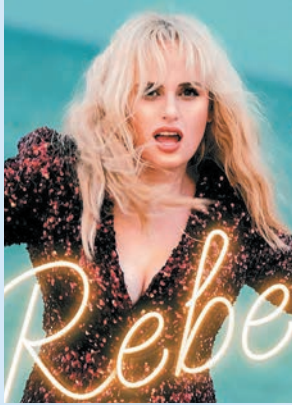
ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO- FR 9:30 BIS 18:30 UHR  
SA 10:00 BIS 14:00 UHR

## KULTURANEKDOTE

## Frech, laut erfolgreich

## Die Schauspielerin Rebel Wilson

Die 1980 in Sydney geborene Rebel Wilson ist nicht nur Schauspielerin, sondern auch Drehbuchautorin und Filmproduzentin. Als Stand-up-Komikerin wurde sie für ihren Humor bekannt, aber auch durch ihre Kritik an der Unterhaltungsindustrie – insbesondere in Bezug auf unrealistische Schönheitsnormen, Stichwort Bodyshaming. In Deutschland kennt man sie vor allem durch den Film „Pitch Perfect“. Ihre Rolle als „Fat Amy“ blieb vielen im Gedächtnis – wegen ihres selbstbewussten Auftretens und der pointierten Sprüche. Die Schauspielerin selbst betonte mehrfach, dass sie die Figur bewusst so angelegt habe: nicht als Karikatur, sondern als Statement gegen Bodyshaming, auch unter Jugendlichen. Ein gesundes Selbstwertgefühl war ihr immer wichtiger als jede Norm oder Kritik von außen. Sie sagte dazu: „Ich habe gelernt, dass man nicht jedem gefallen kann und man es auch nicht muss. Du darfst stolz auf dich sein, egal wie du aussiehst. Es ist okay, zu lachen, zu tanzen, zu leben – und nicht ständig darüber nachzudenken, was andere über



deinen Körper denken.“ Ihr neuester Film soll noch in diesem Jahr die Kinos erreichen. In „Girl Group“ spielt sie eine ehemals erfolgreiche Pop-Queen, die nach einer Reunion-Tour ihrer Girl Group aus der Band geworfen wird. Privat geht es ihr gut. Sie ist seit zwei Jahren mit der Modedesignerin Ramona Agruma verheiratet und wurde Mutter einer Tochter – ein Schritt, den sie als zutiefst erfüllend beschrieb, weil er ihr ein neues Gefühl von Erdung gab. Und schon freut sie sich auf Baby Nummer zwei. Es wird wieder ein Mädchen sein.

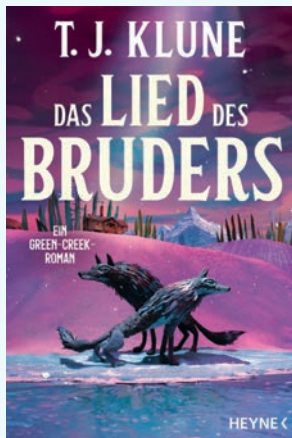
Tom Dillinger



## Coole Partnerakrobatik im GOP

Ab dem 6. März präsentiert das GOP-Varieté in Bad Oeynhausen die Show „Big Love“. Moderiert wird die bunte Show von Travestie-Ikone Chris Kolonko und Bridget Fogle. Mit dabei sind auch Nicu & Sorin mit ihrer spannenden Hand-auf-Hand-Akrobatik (Foto). Eine majestätische Präsentation. Karten: [www.variete.de](http://www.variete.de)

## B U C H T I P P S



## Spannendes Finale

„Das Lied des Bruders“ von T.J. Klune  
fb. Mit diesem vierten Band endet Klunes „Green Creek“-Saga um ein Rudel überwiegend queerer Werwölfe. Wie jeder Band ist auch dieser aus der Sicht eines anderen Protagonisten geschildert. Dieses Mal ist es der Bennett-Sohn Carter, der die weiteren Ereignisse erzählt. Er kommt mit der Selbstaufopferung des Timberwolves Gavin nicht klar, der sich Erzschorke Livingstone ausgeliefert hat, um das Rudel zu schützen. Carter entdeckt, dass er mehr für Gavin empfindet und macht sich alleine auf die Suche. Neben den spannend geschilderten Fantasyelementen wartet T.J. Klune auch hier wieder mit etlichen queerromantischen Aspekten auf und singt ein Loblied auf Freundschaften und Wahlfamilien. 624 Seiten, 18 Euro, ISBN 978-3-453-32382-7, Heyne

## Experiment zum Glücklichein

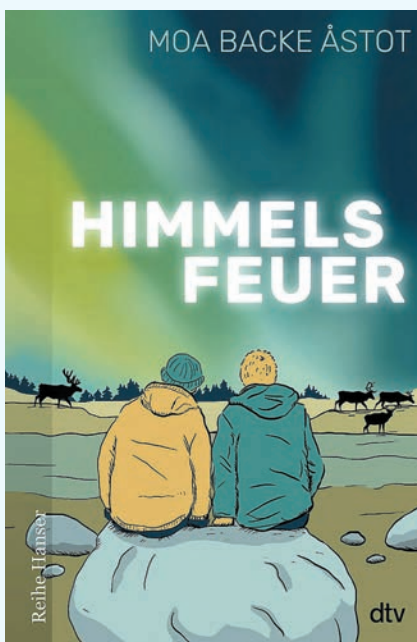
„Happy Head“ von Josh Silver  
ja. Das experimentelle Programm Happy Head soll Jugendlichen helfen, ihr Glück zu finden. Um erfolgreich zu sein, muss sich Sebastian auf das Programm einlassen. Gefühle für den rebellischen Finneas sind dabei alles andere als hilfreich. Doch mit der Zeit nehmen die Challenges extreme Züge an, und Sebastian wird klar, dass etwas nicht stimmt... „Happy Head“ ist ein atmosphärischer Jugendthriller, der durch eine fesselnde Handlung und authentische Figuren besticht. Josh Silver weiß, wie man Spannung mit Worten auf- und Gefahren zunächst unterschwellig, dann immer offensichtlicher, in die Handlung einbaut. Wer Thriller im Stil von „Battle Royale“ und „Die Welle“ mag, ist hier richtig. 416 Seiten, 22 Euro, ISBN 978-3-7348-5095-0, Magellan



## Wohin gehöre ich?

## „Himmelsfeuer“ von Moa Backe Åstot

sn. Ánte lebt in einem kleinen Dorf im Norden von Schweden. Die samischen Traditionen prägen seinen Alltag, und wie sein Vater möchte er Rentierzüchter werden. Aber sein Herz schlägt auch für Erik. Was er für ihn empfindet, lässt sich nur schwer fassen. Aber



was würde seine Familie sagen, die Dorfbewohner? Was fühlt Erik? Ántes Suche nach einer Lösung ist nicht leicht. Ein Jugendbuch, das in seiner Sprache intensiv die Gedanken und Gefühlswelt von Ánte wiedergibt und dabei zu Emotionen rührt. Es gibt kein klassisches Happy End, sondern der Weg ist das Ziel. Dazu eine Sprache, die zwischen den Zeilen viel erzählt. Eine Geschichte über die erste Liebe und die Frage, wohin ich gehöre. Besonders!

256 Seiten, 16 Euro, ISBN 978-3-423-65048-9, dtv

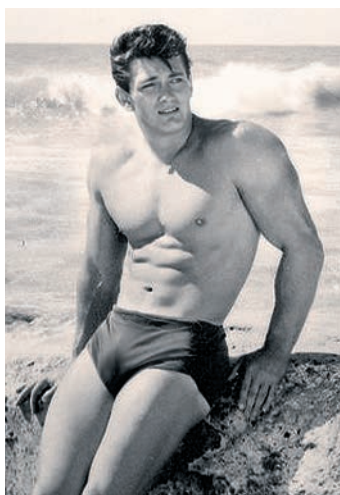
# Doppelleben in Hollywood

Sterne am queeren Himmel (11)

Der Schauspieler Rock Hudson

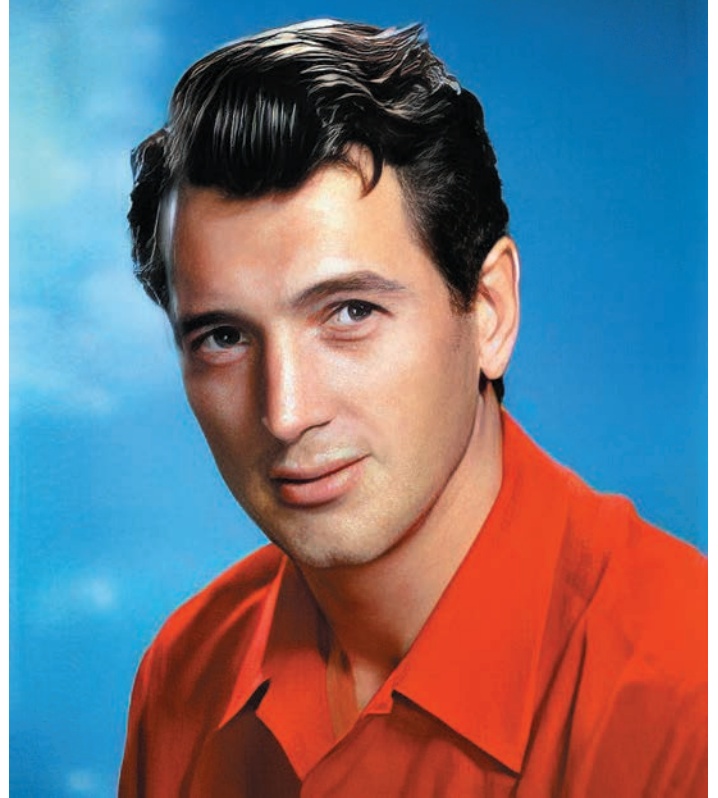
Über drei Jahrzehnte gehörte Rock Hudson zu den prägenden Filmstars des klassischen Hollywoodkinos und war wie kaum ein anderer das Ideal des attraktiven, souveränen Leading Man. Geboren 1925 in Illinois als Roy Harold Scherer Jr., hatte er in seiner Jugend zeitweise als Platzanweiser in einem Kino gearbeitet und so sein Interesse an der Schauspielerei entdeckt. Nachdem er die Highschool beendet hatte, jobbte er als Lkw-Fahrer und diente im Zweiten Weltkrieg bei der US Navy als Mechaniker. Nach Ende des Krieges zog er nach Los Angeles und stellte sich Agenten vor, in der Hoffnung, eine Filmrolle zu ergattern. Sein Entdecker war Henry Willson, der ihm Schauspielunterricht vermittelte und den Künstlernamen Rock Hudson gab. Er war groß, mit breiten Schultern und einer sehr gepflegten Erscheinung. Sein Gesicht war markant, mit klaren Zügen und einem ruhigen, freundlichen Blick. Ein typischer Schwiegermutterliebhaber.

Anfangs erhielt er nur kleinere Rollen, unter anderem in Westernfilmen. Der Durchbruch gelang ihm 1954 mit einer Hauptrolle in dem Filmdrama „Magnificent Obsession“. Hier und auch in den folgenden Jahren spielte er oft emotional komplexe



Charaktere, gefangen zwischen gesellschaftlichen Erwartungen und inneren Konflikten. So 1956 in „Giganten“, wo er an der Seite von Elizabeth Taylor und James Dean einen texanischen Rancher verkörperte. Dieser Film brachte ihm in der Kategorie „Bester Hauptdarsteller“ seine einzige Nominierung für den Oscar, den aber in jenem Jahr Yul Brynner für seine Rolle in „Der König und ich“ erhielt. Rock Hudson avancierte auch zum Star in turbulenten Komödien und feierte an der Seite von Doris Day enorme Kassenerfolge. Diese heiteren Filme lebten vom spielerischen Geschlechterkampf, von Wortwitz und Charme – Hudson verkörperte hier den modernen, kultivierten Mann, der Humor und Eleganz in sich vereinte.

Doch hinter der makellosen Fassade verbarg sich ein Leben voller Geheimnisse. Seine Partnerschaften mit anderen Männern musste er geheim halten, da ihm das in Hollywood die Karriere gekostet hätte. Seine große Liebe, der Börsenmakler Lee Garlington, der später in Interviews über die gemeinsame Zeit in den Sechzigerjahren sprach, erinnerte sich liebevoll an Rock Hudson und daran, wie schwer es damals war, offen zu leben. Und am Ende stand eine Krankheit, die nicht nur sein eigenes Schicksal, sondern auch die öffentliche Wahrnehmung von HIV und AIDS nachhaltig verändern sollte. Als er Anfang der 1980er-Jahre daran erkrankte, war HIV in den USA kaum erforscht und stark stigmatisiert. HIV galt als sogenannte „Randgruppenkrankheit“, verbunden mit Angst, moralischen Urteilen und massiver Diskriminierung. Rock Hudson passte nicht in dieses Bild – und genau darin lag die gesellschaftliche Sprengkraft seines tragischen Todes. Seine Popularität half, das Thema in den Medien und in der Gesellschaft überhaupt erst zur Kenntnis zu nehmen.



1984 verschlechterte sich sein Gesundheitszustand sichtbar. Medikamente gab es damals nicht. Gewichtsverlust, Erschöpfung und wiederholte Krankenhausaufenthalte ließen sich kaum noch verbergen. Dennoch wurde von den Filmstudios gegenüber der Presse zunächst von Leberkrebs gesprochen. Erst im Juli 1985, als Hudson sich in Paris medizinisch behandeln ließ, machte er seine HIV-Infektion öffentlich bekannt. Die Nachricht schlug weltweit ein wie ein Schock: Einer der größten Stars Hollywoods war daran erkrankt. Sein Eingeständnis und sein anschließender Tod gab der Epidemie ein prominentes Gesicht, sie wurde sichtbar für Menschen, die zuvor wenig darüber wussten. Die Krankheit war nicht länger abstrakt oder auf marginalisierte Gruppen reduziert, sondern betraf einen Mann, den Millionen kannten und bewunderten. Rock Hudson selbst sprach nur selten öffentlich darüber, zeigte sich jedoch offen in seinem Wunsch, Forschung und Aufklärung zu unterstützen. Kurz vor seinem Tod stellte er erhebliche finanzielle Mittel aus seinem Vermögen für die AIDS-Forschung zur Verfügung. Im Oktober 1985 starb er im Alter von 59 Jahren im Schlaf. Seine Asche wurde ins Meer vor Kalifornien gestreut. Sein Tod markierte damals einen Wendepunkt: medizinisch, gesellschaftlich und medial. Rock Hudson blieb nicht nur als Filmstar in Erinnerung, sondern auch als eine tragische Schlüsselfigur der AIDS-Geschichte. In einer Zeit des Schweigens wurde sein Schicksal

zu einer unbeabsichtigten, aber nachhaltigen Stimme für Aufklärung, Menschlichkeit und Veränderung. Noch zu Lebzeiten hatte er einen Stern auf dem Hollywood Walk of Fame erhalten. Nach seinem Tod ließ seine enge Freundin Elizabeth Taylor eine zusätzliche Bronzetafel am West Hollywood Memorial Walk anbringen, der an Menschen erinnert, die an HIV/AIDS verstorben sind.

Tom Dillinger

**DÜSSEL-CUP**  
PRESENTS

## QUEERS & CHEERS

SA, 28.03.2026  
21 UHR

**ZAKK**  
DÜSSELDORF  
FICHTENSTRASSE 40  
40233 DÜSSELDORF

2 FLOORS | 5 DJS |  
SPECIAL GUEST LOLA  
LAND NEO REVUE

[www.duessel-cup.de/party](http://www.duessel-cup.de/party)



## Erfolgreiches "Queer on Ice" an der Eisbahn

dp. Auch in diesem Jahr gibt es wieder "Queer on Ice" (ehemals Gays on Ice) an der Eisbahn am Kennedyplatz. Organisator Markus Lehwald freute sich am 09.02.26 neben der gelungenen Show von Rockröhre Wanda Kay neben vielen Gästen auch, das Essener Prinzenpaar begrüßen zu können. Fürs Erinnerungsfoto ging's in der Pause aufs Eis. Am 2.3. und 9.3. sind dann für dieses Jahr die letzten Termine.

## Dortmund: Jubiläum für Susanne Hildebrand

dp. 2001 startete die Sozialarbeiterin Susanne Hildebrand bei der Stadt Dortmund und leitet heute die "Koordinierungsstelle für LSBTIQ\*". Gemeinsam mit Kollegen geht es seitdem im LSBTIQ\*-Spektrum bei Themen wie Antidiskriminierung, Sichtbarkeit, Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit voran – aktuell insbesondere in der Umsetzung des Aktionsplans. Anders als in anderen Städten eine kontinuierliche Entwicklung. FRESH gratuliert ganz herzlich.

## Miteinander statt übereinander

„together education“ bringt Vielfalt an Essener Schulen

dp. Während Debatten über sexuelle und geschlechtliche Vielfalt oft polarisiert geführt werden, setzt das Projekt „together education“ in Essen bewusst auf Dialog: Peer-to-Peer-Workshops von Jugendlichen für Jugendliche. Dafür werden junge ehrenamtliche Teamer\*innen für den Schuleinsatz qualifiziert – mit dem Ziel, Verständnis zu fördern und Gespräche dort zu ermöglichen, wo Jugendliche einen großen Teil ihres Alltags verbringen: im Klassenzimmer. „Ich möchte, dass Schule ein Ort wird, an dem sich alle sicher fühlen können“, sagt Erik Buff über seine Tätigkeit als ehrenamtlicher Teamer bei „together education“. Kern des Projekts sind Workshops ab einer Dauer von 90 Minuten, die Raum für Fragen, Austausch und Perspektivwechsel schaffen. Die Einheiten sind interaktiv aufgebaut und gleichzeitig so flexibel, dass sie an schulische Bedarfe angepasst werden können. Das breite Methodenrepertoire – von Kleingruppenformaten über moderierte Diskussionen bis hin zu Reflexionsübungen – folgt dem Prinzip: miteinander statt übereinander reden. Der Bedarf ist spürbar: Worte wie „schwul“ werden auf Schulhöfen weiterhin als Beleidigung genutzt, und viele queere Jugendliche erleben Schule nicht als sicheren Ort. Die Landesstudie „Queer durch NRW“ berichtet von negativen Erfahrungen im schulischen Kontext bei über 40 Prozent der Befragten. „Das deckt sich mit dem, was unsere Teamer\*innen aus ihrer eigenen Schulzeit kennen“, ergänzt Madeline Dicks, Sozialarbeiterin und Koordinatorin des Projekts. „Unsere Workshops wirken am stärksten, bevor Konflikte eskalieren und Fronten sich verhärten – indem wir Unsicherheiten besprechen, Vorurteile aufarbeiten und gegenseitigen Respekt auf Augenhöhe stärken.“

Die kostenlosen Workshops werden durch das ehrenamtliche Engagement junger LSBTIN\*, Spenden und einer Förderung durch die Stadt Essen ermöglicht. Schulen, die das Programm bislang noch nicht genutzt haben oder erneut Interesse an einem Workshop haben, können jederzeit Termine anfragen und damit ein spürbares Zeichen für Vielfalt und gegenseitigen Respekt setzen. Infos: [www.svlv.de](http://www.svlv.de)



## Lebensgeschichten

Die Fachstelle Alter und Vielfalt - Queer 60 plus bei der Aidshilfe Essen e.V.

dp. Es gibt Lebensgeschichten, in denen man jahrzehntelang geübt hat, leise zu sein. Für viele queere Menschen, die heute über 60 sind, war Sichtbarkeit nicht „mutig“, sondern oft schlicht gefährlich, sei es im Beruf, in der Familie oder der Nachbarschaft. Und selbst dort, wo es heute offiziell Akzeptanz gibt, sitzt die Erfahrung von Abwertung tief: die blöden Sprüche, das Tuscheln, das ständige Abtasten („Darf ich hier so sein?“), manchmal auch ganz konkrete Benachteiligung. Diskriminierung ist eben nicht nur das Offene, Grobe; sie steckt auch in den kleinen Situationen, in denen man sich plötzlich wieder erklären, rechtfertigen oder vorsorglich anpassen muss.

Gerade im Alter kann das schwerer wiegen. Weil sich Lebensumstände verändern: Kontakte brechen weg, der Radius wird kleiner, Themen wie Gesundheit, Versorgung oder Pflege rücken näher. Und damit auch die Sorge, wieder in Umfelder zu geraten, in denen Queerness als „Thema“ behandelt wird, statt als selbstverständlicher Teil eines Lebens. Viele ziehen sich dann zurück, werden vorsichtiger, werden unsichtbarer. Nicht weil sie es wollen, sondern weil es sich sicherer anfühlt. Einsamkeit ist dabei kein Randthema, sondern eine reale Belastung: Und sie trifft Menschen besonders, wenn sie das Gefühl haben, mit ihrer Geschichte nirgends richtig zu passen. Genau an dieser Stelle setzt die Fachstelle Alter und Vielfalt an. Angegliedert bei der Aidshilfe Essen e.V. richtet sie sich gezielt an queere Menschen über 60 – mit Angeboten, die klar signalisieren: Du bist gemeint. Ohne Szene-Druck, ohne Erklärstress und ohne das Gefühl, erst irgendeine Rolle erfüllen zu müssen.

Begegnung ist dabei mehr als Freizeitgestaltung. Sie ist Schutzraum, Resonanzraum und manchmal auch ein Stück Reparatur: ein Ort, an dem die eigenen Erfahrungen nicht weggeschwemmt werden, sondern verstanden. Und an dem gleichzeitig Platz ist für Leichtigkeit, Humor und neue Verbindungen.

Gestaltet wird die Arbeit hauptsächlich von Deniz Fingskes und Marvin Hasselkus. Wer neu dazukommt, kann unterschiedliche Zugänge wählen: den Austausch in einer Gesprächsgruppe, gemeinsames Singen im queeren Chor, lockeres Kennenlernen beim Stammtisch oder das gemütliche Kaffeekränzchen. Hier darf man einfach da sein, mit Vergangenheit, Gegenwart und allem, was noch kommt.

Ein guter Moment zum Reinschnuppern ist das zweite Generationencafé am 17. März, das sich dem Thema „Queerness im Beruf“ widmet. Für viele Ältere ist Arbeit ein Ort, an dem Anpassung lange überlebenswichtig war. Und für Jüngere ist es oft ein Feld, auf dem immer noch Grenzen und subtile Ausschlüsse sichtbar werden. Im Generationencafé können genau diese Erfahrungen aufeinander treffen: nicht als „früher war alles schlimmer“-Erzählung, sondern als ehrlicher Austausch darüber, was verletzt, was stärkt und was wir einander mitgeben können.

Wer queere Räume für Ältere unterstützt, unterstützt damit nicht nur einzelne Treffen. Er unterstützt die Idee, dass Menschen auch im höheren Alter nicht wieder klein werden müssen, nur weil es bequemer für andere ist. Begegnung schafft Zugehörigkeit und Zugehörigkeit ist das Gegenteil von Diskriminierung. Die Fachstelle findet man in den sozialen Medien und auf der Website der Aidshilfe Essen e.V.

<https://aidshilfe-essen.de/generationenarbeit>



# Sport, Vielfalt, Solidarität

Düssel-Cup 2026 lädt queere Sportler\*innen vom 27. bis 29. März nach Düsseldorf zum internationalen queeren Multisport-Event mit 13 Sportarten



Am letzten Märzwochenende bringt der Düssel-Cup 2026 zum 17. Mal über 700 LSBTIAQ\*-Sportler\*innen aus rund 20 Ländern zusammen – und setzt damit ein starkes Zeichen für Vielfalt und Solidarität im organisierten Sport. Das internationale queere Multisport-Event wird von den Düsseldorfer Vereinen Düsseldorf Dolphins e.V., VC Phönix e.V. und Weiberkram e.V. veranstaltet und bietet Turniere, Wettkämpfe und Workshops in 13 Sportarten.

Ziel des Düssel-Cups ist es, queeren Menschen Teilhabe zu ermöglichen und einen geschützten Ort zu bieten, an dem sie Sport treiben, Kräfte messen und sich ausprobieren können – unabhängig von Leistungsniveau, Herkunft oder Identität.

In klassischen Turnierformaten wie beim Basketball, Fußball und Volleyball treten Teams gegeneinander an. Darüber hinaus können Teilnehmer\*innen in den Sportarten Badminton, Laufen, Minigolf, Schwimmen, Squash, Tischtennis und Tennis in Wettkämpfen ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Ergänzt wird das Programm durch Workshops, unter anderem in Party Dance, Square Dance und Thaiboxen, die einen niedrigschwelligen Einstieg und neue sportliche Erfahrungen ermöglichen.

Ein inhaltlicher Schwerpunkt des diesjährigen Düssel-Cups liegt auf der Stärkung der Sichtbarkeit von FLINTA\*-Personen (Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender Personen) im Sport. Trotz wachsender Aufmerksamkeit für queere Themen sind FLINTA\*-Perspektiven im organisierten Sport weiterhin deutlich unterrepräsentiert. „Gerade für lesbische, trans, oder nicht-

binäre Menschen ist Sport häufig von Ausschluss und Unsichtbarkeit geprägt“, sagt Lea Faißt, Vorständin bei Weiberkram e.V. „Mit gezielten Formaten wie einem FLINTA\*-Fußball-Turnier und einem FLINTA\*-Thai-Box-Workshop wollen wir diese Strukturen aufbrechen und Zugänge erleichtern.“ Auch bei der Gestaltung des Abend- und Rahmenprogramms wurde auf Basis von Rückmeldungen von FLINTA\*-Teilnehmenden ein ansprechendes und möglichst sicheres Veranstaltungskonzept entwickelt.

Der Düssel-Cup schafft Sichtbarkeit für queere Menschen im Sport und läuft auch in diesem Jahr wieder unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dr. Stephan Keller. Das mehrtägige Event wird von abwechslungsreichen Formaten begleitet, die zum Austauschen, Vernetzen und gemeinsamen Feiern einladen. Ein besonderes Highlight findet am Samstagabend statt: Bei der Party „Düssel-Cup presents Queers & Cheers“ im Zakk kann die Nacht mit kühlen Drinks, heißen Beats und bei bester Stimmung gemeinsam durchgetanzt werden. Special Guest an diesem Abend ist die „Lola Land Neo Revue“, die mit beeindruckenden Tanzperformances die Menge verzaubert. Ein wesentlicher Bestandteil des Düssel-Cups ist das Outreach-Programm, das LSBTIAQ\*-Menschen aus Ost- und Südosteuropa unterstützt. Für viele Teilnehmenden bedeutet die Reise nach Düsseldorf die erste Erfahrung, Sport in einem Umfeld zu erleben, das Offenheit und Solidarität fördert. Der Düssel-Cup wird so nicht nur zu einem sportlichen Event, sondern zu einem Ort internationaler Solidarität und gelebter Vielfalt. Anmeldung/Infos: [www.duessel-cup.de](http://www.duessel-cup.de)

## 1300 Superhelden

Mit seiner größten Party der Session feierte Düsseldorf's schwul-lesbischer Karnevalsverein unter Sitzungsleitung seines Präsidenten Andreas Mauska ein super jeckes Fest der Vielfalt mit 1300 Gästen und der puren karnevalistischen Lebensfreude. Unter dem Motto „Superhelden der Vielfalt – Mer bliewe bunt, ejal wat kütt“ präsentierte die KG Regenbogen auf der Bühne des Stahlwerks ein comicbuntes Spektakel außer Rand und Band in fünfständigem Programm.



## „Ein neuer Hotspot der bunten Vielfalt“

Die KG Regenbogen und das Comitee Düsseldorfer Carneval verkünden überraschend: die bald schließende Traditionskeipe „Nähkörbchen“ kehrt 2027 als Biwak unter dem Namen „Karins Karnevalskörbchen“ zurück. Das bevorstehende Karnevalsfinale läutet auch die letzten Tage des „Nähkörbchens“ ein. Im März schließt das langjährige Stammlokal der KG Regenbogen und Treffpunkt der queeren Community seine Türen. Doch auch wenn die regenbogenbunte Party an der Hafestraße damit nach Jahrzehnten absehbar zu Ende geht: Eine Fortsetzung mit Wirtin Karin Houck ist zum Straßenkarneval 2027 bereits in Planung – als neues Biwak! Wie die KG Regenbogen und das Comitee Düsseldorfer Carneval nun gemeinsam bekanntgeben, wird „Karins Karnevalskörbchen“ zum Finale der kommenden Session seine Zelte im jecken Treiben aufschlagen. „Wir planen im engen Schulterschluss mit Karin und der KG Regenbogen einen Hotspot mit eigenem, jeckem Programm. Damit schaffen wir für die queere Szene ein neues Zuhause im Straßenkarneval, denn unser Brauchtum lebt von genau dieser Vielfalt“, erklärte Lothar Hörning, Präsident des Comitees Düsseldorfer Carneval und Ehrenpräsident der KG Regenbogen.

## Queer Art meets Britney X

Im Mai 2026 startet unter dem Titel „Queer Art meets Britney X“ am D'haus eine fünfjährige Kooperation zwischen dem Düsseldorfer Schauspielhaus und dem Schauspiel Köln. Dann wird das Theater von queeren Künstler:innen bespielt. Unter dem Motto „Hold me closer“ widmet sich das Programm den Beziehungen von LSBTQIA\*-Menschen – untereinander, zum eigenen Körper, zur Herkunft und zum Zustand der Welt.

Neu ab 02.03.26

# PinkMonday

Kino. Sekt. Community.

KG Regenbogen e.v.  
Montag, 02.03.

*Call Me By Your Name*

Sektempfang ab 18 Uhr  
Filmstart 20 Uhr  
Sehen und gesehen werden.

Showspot zur ersten Veranstaltung  
**Wanda Kay**

CineStar Düsseldorf in Oberkassel  
Perfekt mit ÖPNV U74 & U76: U74 U76

# CinePride: Kino. Sekt. Community

Pink Monday: Neues queeres Community-Format verbindet Kino & Stadtgesellschaft

dp. Mit dem CinePride Pink Monday startet ab Montag, 02. März 2026, ein neues queeres Community-Format im Multiplexkino in Düsseldorf. Jeden ersten Montag im Monat wird das Kino ab 18 Uhr bewusst als sozialer Treffpunkt geöffnet: mit Sektempfang, Austausch und Begegnung im Foyer – bevor um 20 Uhr ein ausgewählter queerer Film gezeigt wird.

Der Pink Monday versteht Kino nicht nur als Ort der Filmvorführung, sondern als öffentlichen Raum für Gemeinschaft, Sichtbarkeit und Dialog. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erleben: Ankommen, Wiedersehen, neue

Kontakte – und erst im Anschluss der Film. Kino als Treffpunkt – nicht als Nische. Das Format setzt bewusst auf einen Ort, der für viele Menschen selbstverständlich ist: das Multiplexkino. Queere Community findet hier nicht abgeschottet statt, sondern mitten im städtischen Alltag. Der Pink Monday öffnet damit einen Raum, in dem queeres Leben sichtbar wird, ohne sich erklären zu müssen.

Ein zentraler Bestandteil des Konzepts ist die Zusammenarbeit mit der KG Regenbogen, der größten schwul/lesbischen Karnevalsgesellschaft Düsseldorfs. Die Kooperation verbindet queere Stadtkultur,

gesellschaftliches Engagement und gemeinschaftliches Erleben über den Karneval hinaus. Christina Leiendecker vom Kino-Team freut sich schon: „Der Pink Monday richtet sich an queere Menschen sowie deren Freund\*innen. Es geht nicht um Abgrenzung, sondern um Gemeinschaft, Offenheit und Begegnung. Wer neugierig ist und Respekt mitbringt, ist hier willkommen“, und weiter: „Ich wünsche mir, dass der Pink Monday ein fester Bestandteil des Düsseldorfer Stadtlebens wird. Ein Montag, der im Kalender steht. Ein Ort, an dem man sich trifft,

auch ohne Verabredung. Wenn das gelingt, hat das Format sein Ziel erreicht.“ Dass es gelingt, wäre wünschenswert, hat sie doch neben den takräftigen Unterstützen der KG Regenbogen auch die Sängerin Wanda Kay auf ihrer Seite, mit der Christina seit Jahren verheiratet ist. Weitere Infos: <https://www.cinestar.de/kino-duesseldorf/film/call-me-by-your-name>



# Bewegendes Gedenken

Landesverbände luden anlässlich des Holocaust-Gedenktages ein

**N**dp. Bewegendes Gedenken an die queeren Opfer der NS-Zeit: Wie jedes Jahr luden die Landesverbände Queeres Netzwerk NRW, LSVD+ NRW und Netzwerk Geschlechtliche Vielfalt Trans\* NRW mit der ARCUS-Stiftung auch 2026 anlässlich des Holocaust-Gedenktages am 27. Januar zum Gedenken an die queeren Opfer des Nationalsozialismus am Mahnmahl „totgeschlagen – totgeschwiegen“ ein. Trotz regnerischen Wetters fan-

den sich knapp 150 Menschen ein, um mit einer Schweigeminute und Blumenniederlegung im Rahmen des Gedenkens ein kraftvolles Signal gegen Ausgrenzung, Hass und Gewalt in unserer Gesellschaft zu senden. Auch der WDR war dieses Mal mit einem Kamerateam für die Sendung Lokalzeit dabei. In der diesjährigen Gedenkrede betonte Bürgermeisterin Maria Helmig-Arend die Bedeutung der Anerkennung aller Opfergruppen des Nationalsozialismus. Demokrati-

sche Erinnerungsarbeit sei angesichts eines erstarkenden Rechts-extremismus und wachsender Hasskriminalität gegen queere Menschen und andere marginalisierte Gruppen besonders dringlich. Musikalisch umrahmt wurde das Event vom Chor der Zauberflöten.



## Partyveranstalter Ralf „Neal“ Kießwetter plötzlich verstorben



dp. Nach kurzer, schwerer Krankheit verstarb Ende Januar in Köln Ralf Kießwetter, den schwulesbischen Partygängern im Rheinland in den 2000er Jahren besser unter seinem Spitznamen „Neal“ bekannt. Über eine Dekade prägte er das Partyleben der Domstadt zusammen mit seinen Geschäftspartnern Dietmar Koch und Julia Nolden. Legendäre Partyreihen wie die wöchentliche „Pink Triangle“ im inzwischen geschlossenen Neuschwanstein, „Kings & Queens“ im Bootshaus und unzählige weitere kleine wie große Formate gingen auf sein Konto. Auch mit Großformaten wie dem „Glamourdome“ im 4.000 Gäste fassenden Kölner Tarm-Center oder der „Gay-Convention“ in der vor kurzem abgerissenen Krefelder Königsburg, die er zusammen mit anderen Partyveranstaltern wie Tom Laroche und Matthias Eiting veranstaltete, prägte er die queere Partyszene der ersten Dekade des Jahrtausends in NRW maßgeblich mit. Vor 15 Jahren zog er sich dann aus dem Partygeschäft zurück und arbeitete als Physik- und Chemie-Lehrer, zuletzt am Gymnasium Rodenkirchen. Nebenbei war er in der Kommunalpolitik für die Grünen aktiv, hauptsächlich im Ortsverband Chorweiler.

## 1 Jahr am Aachener Weiher: März

„Christian?“. Der rauchende Mann mit dem Bäuchlein, etwa in meinem Alter, an dem ich nach kurzem Scan gesenkten Blickes schnell vorbeihuschen will, kennt mich offensichtlich. Als ich realisiere, wer da vor mir steht, schäme ich mich erstmal. Dafür, dass ich dabei erwischte wurde, mit diesem ausgrenzenden Beuteschema-Blick durch die Büsche zu laufen. Ich murmelte irgendwas Unglaubliches von „ganz in Gedanken“... die Chancen, hier am Sonntagmorgen auf bekannte Gesichter zu stoßen, ist gering, und wenn doch, schauen in der Regel beide mit verlegenem Lächeln aneinander vorbei, kriegt vielleicht noch ein „Ach, du auch hier, hallo...“ hervor, und flieht. Es ist Frank, mein Ex-Ex, den ich seit einigen Jahren nicht mehr gesehen hatte. Ex-Ex, weil in meiner Beziehungsbiografie jeder Mensch, mit dem ich länger als ein halbes Jahr gemeinsame Pfade beschritten habe, nach Beendigung dieser zweisamen Wanderung, von mir eine von Dankbarkeit geprägte Art „Ehrenurkunde erhält“ (also Danke fürs Gemeinsame, nicht fürs Ende). Die vorangestellte Silbe „Ex-“, vor dem Wort „Freund“ soll ehren, was beendet ist. Außerdem erstelle ich mir damit meinen eigenen schwulen Treue- und Loyalitäts-Schufa-Score. Da sämtliche Quickies, One Night Stands oder Kurz-mal-Nebenbei-Affären nicht mitzählen, stehe ich in kumulierter Zahlung gerade bei Ex-Ex-Ex-Ex. Nicht schlecht, oder? Was ich unter anderem an Frank sehr schätze: Ich muss mich nicht dafür entschuldigen, dass ich mich „so lange nicht mehr gemeldet“ habe, Wir können einfach da anknüpfen, wo wir irgendwann einmal aufgehört haben. Nach dem großen Update, was wir in den letzten Jahren so getrieben haben, sind wir bei den alten Themen: Georgette Dee und Rosenstolz, die Linke und die Politik, oder die Gefahren übermäßigen Popperskonsums. Passend zum Ort, an dem wir uns durch diesen Riesenzufall wiedertrafen.

Wir grinsen uns an, plaudern ewig weiter und freuen uns über das Geschenk, dass uns der Aachener Weiher, dieser mal verrückte, mal verrückte, mal verlassene und immer auch ein bisschen verwunschene Cruising-Ort gemacht hat... Christian Scheuss



## Abschied vom KINKZ

dp. Die KINKZ-Bar in der Kölner Schaafenstraße ist geschlossen. Mit einer großen Abschiedsparty am 21.2. mit vollem Haus verabschiedete sich das Team mit einer kurzen Ansprache von seinen Gästen, die in der Mehrzahl in ihrem Fetish-Outfit erschienen und sich nocheinmal bis tief in die Nacht amüsierten. Die genauen Gründe für die Schließung wurden nicht explizit genannt, Personalfragen haben aber mit einer Rolle gespielt. Die Schließung reißt eine Lücke in die beliebte LGBTQIA+-Szene der Schaafenstraße, die für ihre hohe Dichte an Bars bekannt ist. Möglicherweise wird die Location noch gelegentlich für Party-Events genutzt. Und dazu gehört auch das Versprechen auf der facebook-Seite, wo die Betreiber mitteilen: „Das KINKZ ist noch nicht gestorben, die Marke lebt weiter.“

## ColognePride behält 2026 Motto „Für Queerrechte“

dd. Der ColognePride findet in diesem Jahr vom 19.06. bis zum 05.07. statt, wobei das Straßenfest vom 03. bis 05.07. steigt. Die Demonstration zieht am 05.07. durch die Domstadt. Das diesjährige Motto ist wieder „Für Queerrechte“, wie der neue Pressesprecher Niklas Kaiser bekannt gab. Mehr Infos gibt es auf der ColognePride-Pressekonferenz am 19.05. Außerdem hat die Sexy-Party angekündigt, die Events zum Pride auszudehnen und das Motto „From Party to Festival“ bekannt gegeben.

**Zum Pümpchen**  
die etwas andere Kneipe!  
Neu: Mit großer Außenterrasse

wechselnde  
**Motto Partys**

viele nette  
**Gäste**

Öffnungszeiten  
Täglich ab 10:00 Uhr  
bis ENDE offen!

**WIR FREUEN UNS  
AUF DEINEN BESUCH!**

Dein Pümpchen Team

**ÖFFNUNGSGARANTIE**  
WENN  
**ANDERE**  
SCHLIESSEN GEHT  
ES BEI UNS ERST  
**RICHTIG**  
LOS!!!!

**Kopstadtplatz 23 - 45127 Essen - 0201 / 452 98 29**





## REGELMÄßIGE TERMINE

Hier findest du alle täglich oder wöchentlich wiederkehrenden Termine von Kunstausstellungen und Bühnenshows, Sport, Beratungsangeboten von Gesundheitseinrichtungen, Selbsthilfeeinitiativen oder psychosozialen und Rechtsberatungsstellen.

Dazu unsere Spartipps beim täglichen Saunieren. Einmalige oder unregelmäßige Termine sind im Tages-Kalender gelistet. Ebenso die Freizeit-Gruppentreffs.★

## Ausstellungen

### COMMUNITY

Foto-Ausstellung über Gemeinschaften  
**Düsseldorf, Kunstpalast**  
Di-So, 11-18h, Do, 11-21h

### GEFÄHRDET LEBEN

Queere Menschen 1933-1945  
**Düsseldorf, Mahn- Gedenkstätte**  
Di-Fr, 11-18h, Sa, 11-17h, (bis 05.07.)

### MEISTERWERKE

von Etel Adnan bis Andy Warhol  
**Düsseldorf, K20 Kunstsammlung NRW**  
Di-So, 11-18h

### SEX NOW!

KünstlerInnen über Sexualität  
**Düsseldorf, NRW-Forum**  
Di-So, 11-18h, Do 11-21h, (bis 03.05.)

### GEMÜTLICHKEIT UND MODERNE

Köln 1918 bis 1926  
**Köln, LVR-Tower**  
Mo-So, 10-18h (bis 15.03.)

### WEGBEREITERINNEN DES WANDELS

Kölns erste Frauenbewegung  
**Köln, Historisches Archiv**  
Di, Do-So, 9-16:30h (bis 22.03.)

## Bühne

### IEIN HOCH AUF EUCH!

Comedy und Artistik (nur noch 01.03.)

### HEARTBEATS!

Comedy, Artistik, Musik (ab 06.03.)  
**Bochum, Varieté et cetera**  
Do, Fr 20h, Sa 16+20h, So 19h

### SEASONS ein artistisches Jahr

**Bonn, GOP, Mi-Fr 19/19:30h, Sa 17:30 + 20:30h, So 14 + 18h**

### MRS. DOUBTFIRE Das Musical (bis 12.04.)

**Düsseldorf, Capitol-Theater**  
Di 18:30h, Mi-Fr, 19:30h, Sa, 14:30+19:30h, So, 13:30+18:30h

### ROCK RELOADED 10 Jahre

**Düsseldorf, Apollo-Varieté**  
Mi 19:30h, Do-Fr, 20h, Sa, 16+20h, So, 14+18h

### CIRCUS Festival der Artisten (bis 22.03.)

**ION AIR Licht, Kamera, Action (ab 27.03.)**  
**Essen, GOP, Mi 19h, Do 20h, Fr 17:30+20:45h, Sa 16+20h, So, 14+18h**

### MOULIN ROUGE!

**Köln, Musical Dome**  
Mi-Fr 19/19:30h, Sa-So 14:30 + 19:30h

### D.I.S.C.O Artistic meets 70s

**Münster, GOP, Mi 19h, Do 20h, Fr 17:30+21h, So 16h+20:30h, So 14+18h**

## Gesundheit

### BERATUNG: HIV/AIDS

**Bundesweit, 0180-33 19411,**  
Mo-Fr 9-21h, Sa-So 12-14h

### BERATUNG: SUCHT

**Shalk NRW,** online, Anm.  
zoom@shalk.de **Mi 18-20h**

### ITEST: HIV & STI

**Bochum AH, Fr 17-19h**  
**Bochum WIR-Zentrum, Di 16-18h**  
**Dortmund Pudelwohl**  
1.+3 Mo 2.+4. Do 18:30-21h  
**Düsseldorf AH, Di 19-21h**  
**Duisburg AH, 2.+4. Mi, 18-20h**  
**Essen AH, jed. 3. Mi 17:30-19:30h**  
**Köln Checkpoint, Mo-Do 18:30-21:30h**  
**Kreis Siegen AH, Mi 15-18h**  
**Wuppertal AH, Mo 14-16h**

## Sport

**DÜSSELDORF, SPORT HIV**  
Grundschule Helmholtzstr. Mo 20-22h

**DÜSSELDORF, TIN\*SPORT**  
Jugendzentrum PULS **jed 3. Mo 17h**

**DÜSSELDORF DOLPHINS** |Schwimmen:  
Eller, **Di 20-21:30h** Rheinblick  
741, **Mi 19-20:30h** Rheinbad,  
(25m): **Sa 11:30-12:30h** (50m): **Sa,**  
**12:30-13:30h** Eller, **So 13-14h**

**HERNE, SC-AUFRUHR** (sc-aufrohr.de)  
Tischtennis **So 13:30h, Do 19h,**  
|Badminton **So 15h, Mo 19h, Fr,**  
**20h,** |Volleyball **So 18h, Di+Mi 20h,**  
|Bowling **Mi 19h,** |Fußball **Mo 19:30h,**  
|Tanz **Sa 16h,** |Red Ribbon **1.+3.**  
**Sa 16h,** |Schwimmen **Sa 17:30h**

**KÖLN, SC-JANUS** (sc-janus.de)  
aufgrund der Vielzahl der Angebote  
bitte auf der Website informieren.

## Soziales / Recht

**INETZWERK PRADI, Düsseldorf**  
Hilfe für schwule/bisex. Migranten  
**Mo-Do, 10-17h, Fr, 10-15h**

### KCM, Münster

Tel. Beratung für alle: 0251-665686,  
jed. Do für trans\*: 0251-664342  
**Mo, Do, Fr 11-13h, Di, Mi 14-17h**

### ROSA STRIPPE, Bochum

|Tel. Berat. 0234-19446 **Mo-Do 16-20h**  
|Recht für queere Schutzsuchende,  
0176-85912162, **Di+Do, 8-12h**  
|Senlima Beratung  
0234-6406566, **Mi+Do 11-15h**  
|Trans\*Beratung,  
01590-6735362, **Di 17-19h**  
|Regional-Beratung für Geflüchtete,  
01590-6310426, **2.+4. Do 13-17h**

### IRUBICON, Köln (0221)

|Tel. Beratung, 19446 **Mo, Mi, Do 10-12h,**  
|Trans\*Beratung, 0221-19446, **Mi 10-12h,**  
|Adoptions-Beratung, **1. Mo, 17-18h**

### ÜBERFALLETELEFON, Düsseldorf

0211/19 228 **Mo, 18-20h, Do, 14-16h**

## Sparen

### ITURBINE 11, DÜSSELDORF

12er-Deal: **Mo-Do, 11:45-12h - Nacht:**  
So-Do ab 22h, - Messe: 20€ - Handi-  
cap: 20€ - bis 29 Jahre: 15€

### IPLUTO SAUNA, ESSEN

Early: **Mo-Fr 12-13h - Night:** So-Do ab  
24h - Weekend: **Sa, So, feiertags, 8-12h**  
- Geburtstag: 0€ - U29: 18€ - 2 Std: 23€

### IBABYLON SAUNA, KÖLN

Early: **Mo-Fr 10-13h, Sa 6-13h -**  
Night: **So-Do 22-6h - 2 for 1: Fr**  
10-22h Student: **Do 10-22h**

### IPHENIX SAUNA, KÖLN

Early Bird: **Di-Do 12-13h - Night:** **Mo**  
**00h, Di-Do, Sa, So 22h - Happy Friday:**  
**Fr 12-19h - Two for One: Mi 12-00h**

### IRUHRWELNESS SAUNA, MÜLHEIM

Spar: **Mo-Sa 10-12h, Nacht: So-**  
**Do ab 19h, Fr-Sa ab 21h**

★ Irrtümer vorbehalten, keine  
Haftung. Kurzfristige Änderungen  
durch die Veranstaltenden nach  
Redaktionsschluss sind möglich.

Wollt Ihr Eure Termine im Heft haben?  
Dann schickt uns bitte jeweils bis zum  
15. des Vormonats eine E-Mail an ter-  
mine@fresh-magazin.de. Für Werbung  
bitte an kontakt@fresh-magazine

## 01 SONNTAG

### Party

**05:00 ESSEN**  
**Afterhour Club** Resident  
DJ Lino Escoba  
@Loca Einundsiebzig

### Szene

**10:30 DORTMUND**  
**Queerer Brunch**  
@Cafe Plus  
**11:00 DÜSSELDORF**  
**Queer Brunch**  
@AWO Stadtmitte  
**15:00-19:00 ESSEN**  
**Sonntagscafé**  
@café [iks]

### Kultur

**16:00 DÜSSELDORF**  
**Die Märchen des**  
**Oscar Wilde** von  
André Kaczmarczyk  
mit Georgette Dee  
@Schauspielhaus  
**18:30 DORTMUND**  
**I wanna be a Gurrllband**  
queer-fem. Sitcom von  
Shari Asha Crosson  
@Schauspiel

### Lust

**12:00-21:00 ESSEN**  
**Pluto Weekend**  
stdl. Aufgüsse  
@Pluto Sauna  
**14:00-20:00 ESSEN**  
**Underwear** ab 20h  
kein Zwang  
@Man Moviethek  
**14:00-20:00 KÖLN**  
**Hochdruck** Golden Shower  
@Pullermanns  
**14:00 ESSEN**  
**Bi Happy** Schaumparty  
für Alle  
@Metropol Sauna  
**15:00-19:00 DÜSSELDORF**  
**Wellness Aufgüsse**  
stdl, jed 2.+4. So ab  
16h auch Schaum  
@Turbine 11  
**16:00-20:00 KÖLN**  
**Wellness** stdl. Aufgüsse,  
frisches Obst  
@Babylon Sauna  
**17:00 ESSEN**  
**Schaumparty de Luxe**  
@Metropol Sauna  
**18:00-20:00 KÖLN**  
**Wellness Aufgüsse** stdl.  
@Phoenix Sauna

## 02 MONTAG

### Szene

**19:00 ESSEN**  
**Queer On Ice** Mit Miss Foxy  
Bless und Janine Marx  
@Eislounge Kennedyplatz  
**16:00-19:00 ESSEN**  
**cook4fun** Gemeinsam  
kochen und essen  
@Aidshilfe

### Kultur

**20:00 DÜSSELDORF**  
**Call me by your Name**  
CinePride mit Sekt und  
Plausch im Kino  
@Cinestar

## MEN'S PLACE



**18:00 BONN**  
**Bekenntnisse des**  
**Hochstaplars** Felix. Krull.  
Nach einem Roman  
von Thomas Mann  
@Schauspiel

### Lust

**11:45-01:00 DÜSSELDORF**  
**Eintritts Special**  
@Turbine 11  
**12:00 KÖLN**  
**Secrets - Unisex Day** alle  
Geschlechter, jed. 1 + 3.  
Mo mit Schaum (19-23h)  
@Phoenix Sauna  
**12:00-06:00 ESSEN**  
**Blue Card Monday**  
@Pluto Sauna  
**18:00 KÖLN**  
**Pulleralarm (only naked)**  
@Pullermanns  
**18:00-22:00 KÖLN**  
**Wellness Aufgüsse** stdl.  
@Phoenix Sauna



### Jugend

**19:00-22:00 WUPPERTAL**  
**LSBTIQ+-Jugendtreff**  
@Stadteitreff Nützenberg

### Gesundheit

**14:00-17:00 DÜSSELDORF**  
**Bleib Du!** Treff für schwule  
Männer mit Demenz  
@Caritas  
**18:30-21:00 DORTMUND**  
**HIV und STI Check**  
@cafepius  
**19:00-21:00 KÖLN**  
**SHALK** queere  
Suchtselbsthilfe  
@Rubicon  
**20:00-22:00 DÜSSELDORF**  
**SportHIV** für Männer  
mit HIV / Aids  
@Grundschule Helmholtzstr.  
**10:00-00:00 MÜLHEIM**  
**Mixed Monday** bi-,  
hetero-, trans-, homosexuell  
@Ruhrwellness

## 03 DIENSTAG

### Szene

**09:30-12:00 ESSEN**  
**Frühlicht** Gemeinsames  
Frühstück für  
Menschen mit HIV  
@Aidshilfe  
**10:00-12:00 DÜSSELDORF**  
**Frühstück** für Menschen  
mit HIV / Aids  
@Loft-Café AH  
**17:00-19:00 ESSEN**  
**Queer60Plus** Gruppentreff  
@Melanchthon  
**18:00 KÖLN**  
**Quiz-Night für U27**  
abwechslungsreiches Quiz  
für alle Queers & Friends

### @anyway

**18:30 DÜSSELDORF**  
**Viel Wände+**  
Wohngruppen-Treffen  
@AWO Unterbilck  
**19:00-21:00 DÜSSELDORF**  
**FLINTA\* mit**  
**Kinderwunsch** Treff  
@AWO Kürtenhof  
**19:00-21:00 ESSEN**  
**Queerbeat Ruhr**  
queere Chorprobe  
@Zentrum60plus

### Lust

**10:00-00:00 MÜLHEIM**  
**Spartag** Eintrittsgutschein  
heute für nur 5 €  
@Ruhrwellness  
**12:00-06:00 ESSEN**  
**Chillin Tuesday**



### @Pluto Sauna

**12:00 KÖLN**  
**Code Social** Mit  
Passwort sparen  
@Phoenix Sauna  
**18:00-00:00 ESSEN**  
**youngSTARS** Treff für  
Jungs unter 30  
@Pluto Sauna  
**18:00-22:30 KÖLN**  
**Bear Tuesday**  
@Babylon Sauna  
**18:00-22:00 KÖLN**  
**Wellness Aufgüsse** stdl.  
@Phoenix Sauna  
**22:00 ESSEN**  
**Schaumparty de Luxe**  
@Metropol Sauna

### Jugend

**15:00-19:00 WUPPERTAL**  
**Queeres Wohnzimmer** Safer  
Space für 14 bis 21-Jährige  
@Wichlinghauser Str.  
**16:00-22:00 KREFELD**  
**together** Mädels\*  
krefeld@together-virtuell.de  
**17:00-21:00 DÜSSELDORF**  
**Dienstags im**  
**Jugendzentrum** Jungs/  
Mädels im Wechsel  
@PULS

### Gesundheit

**18:00-22:00 ESSEN**  
**Herzenslust vor Ort**  
Gesundheitsberatung  
heute in der  
@Pluto Sauna

## 04 MITTWOCH

### Szene

**18:00-22:00 BOCHUM**  
**Queere Kumpels**  
Kneipenabend  
@FLUID  
**19:00 ESSEN**  
**Bingo-Abend**  
@Lindenstübchen  
**19:00 KÖLN**  
**Another Open Stage**  
6 musikalische Acts,  
jeweils drei Songs  
@Turistarama  
**19:30 DÜSSELDORF**  
**Offener Treff** der  
Schwulenberatung  
@Café Beethoven



**Kultur**

**20:30 BIELEFELD**  
**«Liebe Grüße von den billigen Plätzen»** Lesung mit Rike van Kleef über FLINTA\* Musikerinnen @nr.z.p

**Lust**  
**11:45-00:00 DÜSSELDORF**  
**Bi + Friends** all Gender welcome, jed. 2.+4. Mi. mit Schaum, 18-22h @Turbine11

**12:00-06:00 ESSEN**  
**Pluto Member** @Pluto Sauna

**12:00 KÖLN**  
**Two for One** @Phoenix Sauna

**18:00-22:00 KÖLN**  
**Relax** stdl. Aufgüsse @Babylon Sauna

**18:00-22:00 KÖLN**  
**Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

**Jugend**

**15:00-19:00 WUPPERTAL**  
**Queeres Wohnzimmer** Safer Space für 14 bis 21-Jährige @Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00 KREFELD**  
**together** Jungs\* krefeld@together-virtuell.de

**16:00 PADERBORN**  
**Jugendgruppe** @Ohana

**17:00-21:00 DÜSSELDORF**  
**Trans\*-Abend** Jugendzentrum @PULS

**Gesundheit**

**18:00-20:00 DORTMUND**  
**SHALK** Selbsthilfe-Treff für Suchterkrankte @pudelwohl

**18:00-21:00 KÖLN**  
**SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Café Bach

**19:00-21:00 ESSEN**  
**Der Doktor kommt!** HIV/STI-Test, kostenlos, anonym @ZumPümpchen

**05 DONNERSTAG**

**Party**

**18:00 DÜSSELDORF**  
**Drags in Town** Cocktails, Show Acts und Drag Bingo @Bar Lola

**Szene**

**18:00 DUISBURG**  
**Regenbogen Stammisch** DuPride @Café Museum

**18:00 DÜSSELDORF**  
**Gay & Grey** Offener Treff @AWO Stadtmitte

**18:30 DÜSSELDORF**  
**«Wir sind auf lesbischer Basis befreundet»** Vortrag über Otto Kohlmann und Sophie Gotthardt @Mahn- Gedenkstätte

**19:30-22:00 ESSEN**  
**Schwule Väter und Ehemänner (SVE)** Gruppentreff @Café [iks]

**Kultur**

**20:00 BONN**  
**FREAKS! - Neue Männer braucht das Land!** queere Stand-up-Comedy mit Tobias Born

**20:00 DÜSSELDORF**  
**Paradies-Acker** queer-feministische Liebeserklärung von Duygu Agal @Schauspielhaus

**Lust**

**10:00-22:00 KÖLN**  
**Studententag** @Babylon Sauna

**11:45-00:00 DÜSSELDORF**  
**Partnertag** @Turbine 11

**12:00-06:00 ESSEN**  
**Pluto Digital** Mit Passwort billiger, Aufgüsse 18-22h @Pluto Sauna

**18:00 ESSEN**  
**Strictly Naked** @Man Moviehoek

**18:00-22:00 KÖLN**  
**Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

**Jugend**

**14:00 PADERBORN**  
**Jugendgruppe** @Ohana

**15:00-19:00 WUPPERTAL**  
**Queeres Wohnzimmer** Safer Space für 14 bis 21-Jährige @Wichlinghauser Str.

**16:00-17:00 DÜSSELDORF**  
**Newcomer im Jugendzentrum** @PULS

**16:00-22:00 KREFELD**  
**together** TIN\* krefeld@together-virtuell.de

**17:00-21:00 DÜSSELDORF**  
**Donnerstags im Jugendzentrum** Offen für alle @PULS

**Gesundheit**

**19:00-20:30 DÜSSELDORF**  
**Kreuzbund Queer** Selbsthilfe für Suchtkranke @Kreuzbund

**06 FREITAG**

**Party**

**21:00 KÖLN**  
**U27 - Young, Wyld, Queer** Party für LGBTIQ\* von 16-27 @anyway

**23:00 KÖLN**  
**28Mel - celebrating femininity** Afrobetas, Dancehall, Latin, Global Beats @Tivoli

**23:00 KÖLN**  
**akt Party** u.a. mit Kларыoko, Loreley Rivers, sellycious @Helios37

**23:00 KÖLN**  
**Hudson** «The «Heated Rivalry»» Night, die besten queeren Pop-Anthems» @Live Music Hall

**Szene**

**10:00 PADERBORN**  
**Frühstück** @Aidshilfe

**15:30 DÜSSELDORF**  
**Café unterm Regenbogen** Offener Treff LGBTIQ+ 55+ @DRK zentrum

**18:00 KÖLN**  
**Smash the cis-tem!** Stand Up Comedy von TIN\* Comedians @Die Wohngemeinschaft

**19:00 DORTMUND**  
**Queer Tresen** Offener Abend @caféplus

**19:00 ESSEN**  
**Open Petplay** und BDSM-Stammtisch @Unperfekthaus

**20:00 KÖLN**  
**Smash Comedy** (queer)-feministisches Stand-Up @Die Wohngemeinschaft

**22:00 DÜSSELDORF**  
**Les Femmes** für FLINTA\* und Frauen @Les Femmes Bar

**Kultur**

**19:00 BIELEFELD**  
**«»»Liebe Grüße von den billigen Plätzen»»»»** Lesung mit Rike van Kleef über FLINTA\* Musikerinnen @nr.z.p

**19:00 KÖLN**  
**lit.COLOGNE POP 2026** u.a. mit Ozan Zakariya Keskinç??: „Hundesohn“ @20:00Stadtgarten

**19:30 DÜSSELDORF**  
**anthropology** Stück von Lauren Guderson, English Theatre @Theatermuseum

**19:30 DUISBURG**  
**Ein Zimmer für sich allein** «von Virginia Woolf: «»Zwei Geschlechter sind unzureichend»» @Foyer III



**20:00 DÜSSELDORF**  
**Max Raabe & Palastorchester** Hummel streicheln @Tonhalle

**Lust**

**10:00-22:00 KÖLN**  
**Two for One** @Babylon Sauna

**12:00 KÖLN**  
**Happy Friday** Eintritt günstiger (12-19h) Augüsse (18-22h) @Phoenix Sauna

**18:00-00:00 DÜSSELDORF**  
**Social Media Day** @Turbine 11

**18:00-01:00 ESSEN**  
**Naked Fun** naked only im Obergeschoss @Pluto Sauna

**18:00-22:00 KÖLN**  
**Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

**22:00 ESSEN**  
**Schaumparty de Luxe** @Metropol Sauna

**Jugend**

**14:00 PADERBORN**  
**Jugendgruppe** @Ohana

**15:00-17:00 DÜSSELDORF**  
**U14-Treff** im Jugendzentrum (10-14) @PULS

**17:00-21:00 DÜSSELDORF**  
**Freitags im Jugendzentrum** Queer Specials @PULS

**17:00-23:00 KREFELD**  
**together** Alle jungen LSBTIN\* krefeld@together-virtuell.de

**17:00 WUPPERTAL**  
**Bunter Ort** für alle von 14 bis 27 Jahren @Kinder-Jugendfarm

**19:00-23:00 DÜSSELDORF**  
**U18-Treff** im Jugendzentrum (18-24) @PULS

**Gesundheit**

**22:00 DÜSSELDORF**



**Party & „Call Me By Your Name“**

Der Auftakt-Film der neuen Kinoreihe „CinePride“ (siehe Bericht auf Seite 18), ist sehr gut gewählt. Die Romanze aus dem Jahr 2017, in der sich der 17-jährige Elio während eines Sommers in Norditalien in einen etwas älteren amerikanischen Austauschstudenten verliebt und am Ende enttäuscht wird, hat uns allen die Tränen in die Augen getrieben, nicht wahr? Keine Sorge, danach gibt es Sekt.

**DÜSSELDORF, 02.03., 20h, CineStar, Hansaallee 245**

**11:00-14:00 DÜSSELDORF**  
**Lila Leben** für lesbische Frauen mit Demenz @Caritas

**13:30-15:00 ESSEN**  
**RelaXgruppe** Yoga, Hypnose, Entspannung @Aidshilfe

**18:00-20:00 KÖLN**  
**SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Diakonie Punkt Sülz

**19:30-21:00 DUISBURG**  
**SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Shalk nrw

**Exposed** Bridge & Beats @Central Brücke

**22:00 KÖLN**  
**Why so Shy** Kölns erste Kinky FLINTA\* Only Party, sexpositiv, Body Shaming frei @Bogen2

**23:00 KÖLN**  
**Kölnchella x lit.Cologne** Pop Drag, Music und Queer Energy @Stadtgarten

**23:00 DÜSSELDORF**  
**Schamlos Spring Affair** Party mit 3 Floors mit Queerpop, Techno und Trashpop / Schlager @zak

**07 SAMSTAG**

**Party**

**22:00 DÜSSELDORF**

**VARIETÉ et cetera BOCHUM**  
 ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

**06. März - 07. Juni 2026**

**HEART BEATS**

**KIDS FOR FREE** Pro Ticket (Erw.) ein Kind bis 14 J. frei!

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

**WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE**



## Herzklopfen im Varieté

Sammy Tavalis, der beliebte „Hausregisseur“ im Varieté-Theater et cetera, ist endlich wieder zurück auf der Bühne! Seines Zeichens Komiker, Mime und Musiker präsentiert der Allrounder ein artistisch-musikalisches Sahnstück mit einem internationalen Show-Ensemble. Freut euch auf eine junge, dynamische und musikalische Show mit echten Multitalenten!

**BOCHUM, ab 06.03., Varieté et cetera, Hermer Straße 299, variete-et-cetera.de**

**14:00-17:00 LEVERKUSEN Queerer Spielenachmittag** @Museum Morsbroich

**16:00-19:00 DÜSSELDORF International LGBTQIA+ Spieleabend** @Tiggies

**21:00 DÜSSELDORF Polyamory Pub Treff** @Butler Bar

**22:00 DÜSSELDORF Les Femmes für FLINTA\* und Frauen** @Les Femmes Bar

### Kultur

**18:00-22:00 KÖLN lit.COLOGNE POP 2026** u.a. mit Evan Hugo Tepest mit „Sind Penisre real?“ @Stadtgarten



**19:00-21:30 DÜSSELDORF Aids-Gala für die Deutsche Aids-Stiftung** Internationale Opernstars für Charity @Opernhaus

**19:30 DÜSSELDORF Mayo Velvo Chansons** @Bar Lola

**20:00 DÜSSELDORF Tyll** Regie: André Kaczmarczyk @Schauspielhaus

**11:30-22:30 DORTMUND Frauen\*Gold -**

**feministischer Thementag** «u.a. mit «» wanna be a Gurrriband»»» @Schauspiel

### Lust

**10:00-00:00 ESSEN YoungExtreme** 18-30 Jahre:15 € Eintritt, Schaum und Aufgüsse für alle @Ruhrwellness

**14:00-20:00 ESSEN Underwear** ab 20h kein Zwang @Man Moviethek

**14:00-20:00 ESSEN Westspank Spankingparty** (Men only, Trans welcome) @Metropol Sauna

**18:00-22:00 ESSEN Pluto Weekend** stdl. Aufgüsse @Pluto Sauna

**18:00-21:00 KÖLN Relax** stdl. Aufgüsse @Babylon Sauna

**19:00-01:00 DÜSSELDORF Turbine-Party** mit Getränke-Specials (22-01h) @Turbine11

### Jugend

**11:00-15:00 DÜSSELDORF Queer Brunch** im Jugendzentrum @PULS

### Gesundheit

**14:00-17:00 DUISBURG SHALK Selbsthilfe-Café** @Shalk nrw

## 08 SONNTAG

### Party

**05:00 ESSEN Afterhour Club Resident**

DJ Lino Escoba @Loca Einundsiebzig

### Szene

**14:30 KÖLN Feministischer Kampftag 2026** Demo @Heumarkt

**11:00-13:00 DÜSSELDORF Frauen-Sonntagsfrühstück** @AWO Kürtenhof

**15:00-19:00 ESSEN Sonntagscafé** @café [iks]

**16:00 MÜLHEIM Kinkster Stammtisch** Bi-, pan-, hetero-, homosexuell @Queer-Zentrum

### Kultur

**16:00-16:30 DÜSSELDORF Come Together - Konzert** Mit FEM-Hinterhofchor aus Duisburg, queere Perspektiven @Theaterfoyer

**11:00-13:00 DÜSSELDORF Will alles, oder Nichts** 40 Jahre Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung @Schauspielhaus

**13:00-16:00 OBERHAUSEN Ballroom 101 - Workshop** 1 Einführung ins Vogueing und die Geschichte queerer Kultur @Ballettsaal

**20:00 KÖLN Metamorkid -The Eternal** Diva Comedy, Performance, Mode und Kunst @arthater

**20:00 KÖLN Diva Comedy, Performance, Mode und Kunst** @arthater

### Lust

**12:00-21:00 ESSEN Pluto Weekend** stdl.Aufgüsse @Pluto Sauna

**14:00-20:00 KÖLN Sneaker/Sportswear** Fetisch-Party @Pullermanns

**14:00 ESSEN Bi Happy** Schaumparty für Alle @Metropol Sauna

**15:00-19:00 DÜSSELDORF Wellness** Aufgüsse stdl. jed 2.+4. So ab 16h auch Schaum @Turbine 11

**16:00-20:00 KÖLN Wellness** stdl. Aufgüsse, frisches Obst @Babylon Sauna

**17:00 ESSEN Schaumparty de Luxe** @Metropol Sauna

**18:00-20:00 KÖLN Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

## 09 MONTAG

### Szene

**16:00-18:00 DÜSSELDORF Frauenstreik** intersektional-feministische Demo @Corneliusplatz

**18:30 DORTMUND Queerer Buchclub** @Cafe Plus

**19:00 ESSEN Queer On Ice** Mit Veit Alex als Helene Fischer @Eislounge Kennedyplatz

### Kultur

**19:30 DUISBURG Ein Zimmer für sich allein** «von Virginia Woolf: «»Zwei Geschlechter sind unzureichend.»» @Foyer III

### Lust



**10:00-00:00 MÜLHEIM Mixed Monday** bi-, hetero-, trans-, homosexuell @Ruhrwellness

**11:45-01:00 DÜSSELDORF Eintritts Special** @Turbine 11

**12:00-06:00 ESSEN Blue Card Monday** @Pluto Sauna

**12:00 KÖLN Secrets - Unisex Day** alle Geschlechter, jed. 1 + 3. Mo mit Schaum (19-23h) @Phoenix Sauna

**18:00 KÖLN Pulleralarm (only naked)** @Pullermanns

**18:00-22:00 KÖLN Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

### Jugend

**19:00-22:00 WUPPERTAL LSBTIQ+-Jugendtreff** @Stadttreff Nützenberg

### Gesundheit

**14:00-17:00 DÜSSELDORF Bleib Du!** Treff für schwule Männer mit Demenz @Caritas

**18:00-20:00 MÜNSTER SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Aidshilfe

**18:30-20:30 DÜSSELDORF Spoonie Stammtisch** Online-Treff für chronische Kranke, behinderte Queers info@queereszentrum.org

**19:00-21:00 KÖLN SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Rubicon

**20:00-22:00 DÜSSELDORF SportHIV** für Männer mit HIV / Aids @Grundschule Helmholtzstr.

## 10 DIENSTAG

### Szene

**10:00-12:00 DÜSSELDORF Frühstück** für Menschen mit HIV /Aids @Loft-Café AH

**10:00-12:00 ESSEN Frühschicht** Gemeinsames Frühstück für Menschen mit HIV @Aidshilfe

### Kultur

**19:00 DÜSSELDORF Smash Comedy** queerenfeministisches Stand-Up @Comedy-Club

### Lust

**10:00-00:00 MÜLHEIM Spartag** Eintrittsgutschen heute für nur 5 € @Ruhrwellness

**12:00 KÖLN Twinks & Puppy** 17-18h für U29 und Puppys 0€, Augüsse, Schaum inkl @Phoenix Sauna

**12:00-06:00 ESSEN Chillin Tuesday** @Pluto Sauna

**12:00-22:00 WITTEN**

**PartysimPott** größte Sexparty für Männer, Bi,Gay, offen @Treff 83

**18:00-22:00 KÖLN Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

**22:00 ESSEN Schaumparty de Luxe** @Metropol Sauna

### Jugend

**15:00-19:00 WUPPERTAL Queeres Wohnzimmer** Safer Space für 14 bis 21-Jährige @Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00 KREFELD together** Mädels\* krefeld@together-virtuell.de

**17:00-21:00 DÜSSELDORF Dienstags im**

## Senlima

Gruppen- und Beratungsangebot für LSBTIQ\*-Geflüchtete

Di 17 - 20 Uhr

Weitere Informationen unter: [www.rosastrippe.net/gefluechtete/](http://www.rosastrippe.net/gefluechtete/)

**Jugendzentrum Jungs/ Mädels** im Wechsel @PULS

### Gesundheit

**17:00-19:00 DÜSSELDORF Ungehindert Queer** für Menschen mit Behinderung @AWO Stadtmitte

**18:00-20:00 ESSEN SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Aidshilfe

**18:00 PADERBORN HIV und STI Testangebot** @Aidshilfe

## 11 MITTWOCH

### Szene

**17:00 DÜSSELDORF Transformationscafé** Austausch zu Trans\*, Non-Binary und Drag @zakk

**17:00-21:00 ESSEN Xxelle Frauengruppe** HIV-Gruppentreff @Aidshilfe

**18:00 DÜSSELDORF Positiv älter werden** 50plus @Loft-Café AH

**19:00 ESSEN Bingo-Abend** @Lindenstübchen

**19:00 DÜSSELDORF Treff für Lesben** um

50 und älter @frauenberatungsstelle

**19:00-20:30 DÜSSELDORF Bi+ Stammtisch** @Aidshilfe

**19:00-21:00 DÜSSELDORF Trans\*Gruppe** Selbsthilfe @Aidshilfe

**19:00 KÖLN Rheinfetisch Social** Gruppentreff @Amadeus

### Kultur

**18:00 BOCHUM Queer Poetry Gala** Moderation Sven Hensel @FLUID

**20:00 HERNE Like A Phoenix** Generalprobe @RevuePalast Ruhr

**21:15 DÜSSELDORF Night Stage (Bras 2024, OmU)** Queer Monday @Bambi Filmstudio

### Lust

**11:45-00:00 DÜSSELDORF Bi + Friends** all Gender welcome, jed. 2.+4. Mi.mit Schaum,18-22h @Turbine11

**12:00-06:00 ESSEN Pluto Member** @Pluto Sauna

**12:00 KÖLN Two for One** @Phoenix Sauna

**18:00-22:00 KÖLN Relax** stdl. Aufgüsse @Babylon Sauna

**18:00-22:00 KÖLN Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

### Jugend

**15:00-19:00 WUPPERTAL Queeres Wohnzimmer** Safer Space für 14 bis 21-Jährige @Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00 KREFELD together** Jungs\* krefeld@together-virtuell.de

**16:00 PADERBORN Jugendgruppe** @Ohana

**17:00-21:00 DÜSSELDORF Trans\*-Abend** Jugendzentrum @PULS

## 12 DONNERSTAG

### Party

**18:00 DÜSSELDORF Eldelpink** Mostly Male, Drinks ab 6, Tanz ab 8 @Bar Lola

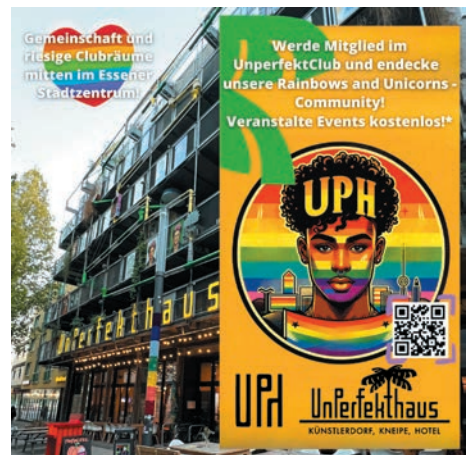
**19:00 AHLEN Stammtisch unterm Regenbogen** lesbisch, schwul, queer, bi, trans



## Bi, hetero, schwul, trans? Egal

In der Sauna schwitzen wir schließlich alle gleich. So könnte man den Trend umschreiben, dem die traditionellen Gay-Saunen folgen. Die Men Only-Türpolitik wird an einem Tag der Woche gelockert, was immer mehr Gäste anlockt. Neue spannende Begegnungen entstehen. Jetzt auch in der Ruhrwellness.

**MÜLHEIM, Mixed Monday, jeden Montag, 10h-00h, Ruhrwellness-Sauna, Sandstr. 154-162**



oder einfach offen  
@BüZe Schuhfabrik

**Szene**

**15:30-17:30** ESSEN  
**Queer60Plus** Gruppentreff  
@Aidshilfe

**18:00-20:00** DÜSSELDORF  
**Club der queeren Bücher**  
@AWO Kürtenhof

**18:00-21:00** ESSEN  
**Queer of Colour Group**  
für LSBTIQ\* mit Migration  
und/ oder Fluchtstories  
@Aidshilfe

**18:30** LEVERKUSEN  
**Queerer Stammtisch**  
@Bar Schalander

**19:00-21:00** DÜSSELDORF  
**Angehörige von trans\*-  
Menschen** Gruppentreff  
@Aidshilfe

**19:30-22:00** KÖLN  
**77. Bear Social** Treffen  
von Cologne Bears  
@Barcelon

**Kultur**

**19:30** BONN  
**Wenn die Sonne untergeht**  
Über die Familie Mann.  
Lesung mit Florian Illies  
@Schauspiel

**20:00** DÜSSELDORF  
**Frühlings Erwachen**  
Wedekinds Teenie-Drama,  
von Senioren gespielt  
@Schauspielhaus

**20:00** DORTMUND  
**Angst essen Seele**  
auf Stück von Rainer  
Werner Fassbinder  
@Schauspiel

**20:00** HERNE  
**Like A Phoenix** Premiere

**PARTNER-TARIF:**  
**25 € + 15 €**

Jeden Donnerstag  
25 € für dich, nur 15 €  
für deinen Partner!

www.turbine11.de

@RevuePalast Ruhr

**Lust**

**10:00-22:00** KÖLN  
**Studententag**  
@Babylon Sauna

**11:45-00:00** DÜSSELDORF  
**Partnertag**  
@Turbine 11

**12:00-06:00** ESSEN  
**Pluto Digital** Mit Passwort  
billiger, Aufgüsse 18-22h  
@Pluto Sauna

**18:00-22:00** KÖLN  
**Wellness** Aufgüsse stdl.  
@Phoenix Sauna

**Jugend**

**14:00** PADERBORN  
**Jugendgruppe**  
@Ohana

**15:00-19:00** WUPPERTAL  
**Queeres Wohnzimmer** Safer  
Space für 14 bis 21-Jährige  
@Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00** KREFELD  
**together** TIN\*  
krefeld@together-virtuell.de

**17:00-21:00** DÜSSELDORF  
**Donnerstags im  
Jugendzentrum**  
Offen für alle  
@PULS

**18:30-21:00** DORTMUND  
**HIV und STI Check**  
@caféplus

**Gesundheit**

**19:00-20:30** DÜSSELDORF

**Kreuzbund Queer**  
Selbsthilfe für Suchtkranke  
@Kreuzbund

**10:00-12:00** ESSEN  
**Beratung und  
Information im UKE**  
@HPSTD-Ambulanz

**13 FREITAG**

**Party**

**23:00** KÖLN  
**Krawall X Keine Sorgen**  
Zwei lokale Kollektive,  
die die Szene lieben  
@Reineke Fuchs

**Szene**

**10:00** PADERBORN  
**Frühstück**  
@Aidshilfe

**13:30-15:30** ESSEN  
**Kreativgruppe** Gemeinsam  
Ideen entwickeln  
@Aidshilfe

**17:00** DÜSSELDORF  
**International LGBTQIA+**  
Stammtisch  
@Café Vielfalt

**18:00** BOCHUM  
**Wuff und Würfel**  
Spieleabend  
@Aidshilfe

**18:00** DÜSSELDORF  
**Gay & Grey** Offener Treff  
@AWO Stadtmitte

**18:00** DÜSSELDORF  
**Gear & Friends** Stammtisch  
@Aidshilfe

**19:00-21:00** ESSEN  
**Süd5** Der Treffpunkt für  
schwule Männer\* ab 40  
@Café [iks]

**22:00** DÜSSELDORF  
**Les Femmes** für  
FLINTA\* und Frauen  
@Les Femmes Bar

**Kultur**

**15:00-21:00** KÖLN  
**Queer Art of Care**  
Kunstwerkstatt,  
kollektiv Kunst vor Ort  
für Queer People  
@Alte Feuerwache

**20:00** KREFELD  
**Niko Stank** Akte Ex  
@Seidenweberhaus

**Lust**

**10:00-22:00** KÖLN  
**Two for One**  
@Babylon Sauna

**17:00** ESSEN  
**Wet -Watersports**  
nur für Männer  
@Metropol Sauna

**LUST  
AUF  
LEBEN**

www.SHALK.de

**18:00-00:00** DÜSSELDORF  
**Social Media Day**  
@Turbine 11

**18:00-01:00** ESSEN  
**Naked Fun** naked only  
im Obergeschoss  
@Pluto Sauna

**12:00** KÖLN  
**Happy Friday** Eintritt  
günstiger (12-19h)  
Augüsse (18-22h)  
@Phoenix Sauna

**20:00** ESSEN  
**Sportswear**  
@Man Moviethek

**22:00** ESSEN

**Schaumparty de Luxe**  
@Metropol Sauna

**Jugend**

**14:00** PADERBORN  
**Jugendgruppe**  
@Ohana

**17:00-21:00** DÜSSELDORF  
**Freitags im Jugendzentrum**  
Kunst und Kram  
@PULS

**17:00** WUPPERTAL  
**Bunter Ort** für alle von  
14 bis 27 Jahren  
@Kinder-Jugendfarm

**Gesundheit**

**18:00-20:00** KÖLN  
**SHALK** queere  
Suchtselbsthilfe  
@Diakonie Punkt Sülz

**19:30-21:00** DUISBURG  
**SHALK** queere  
Suchtselbsthilfe  
@Shalk nrw

**14 SAMSTAG**

**Party**

**18:00** KÖLN  
**Wir Schwestern 20 Years**  
Electro, Trance, House,  
Queer, Underground  
@Odonion

**22:30** DÜSSELDORF  
**Glam Bang!** Come as  
queer as you are  
@Ratinger Hof

**Szene**

**18:00** DORTMUND  
**Spieletreff für LSBTIQ**  
@Cafe Plus

**22:00** DÜSSELDORF

**TURBINE 11  
PARTY**

Sa: 19:00 – 01:00 Uhr  
Getränke Specials  
von 22:00 – 01:00 Uhr

www.turbine11.de

**Les Femmes** für  
FLINTA\* und Frauen  
@Les Femmes Bar

**Kultur**

**13:00-14:30** KÖLN  
**Schreibworkshop für  
Queer BIPOC** Thema  
Community Care  
@Alte Feuerwache

**15:00-21:00** KÖLN  
**Queer Art of Care,  
Tag 2** Kunstwerkstatt,  
kollektiv Kunst vor Ort  
für Queer People  
@Alte Feuerwache

**14:30-15:00** DÜSSELDORF  
**Come Together - Konzert**  
Mit FEM-Hinterhofchor  
aus Duisburg, queere  
Perspektiven  
@Opferfeyer

**20:00** DORTMUND  
**I Wanna be a Gurrilband**  
queer-fem. Sitcom von  
Shari Asha Crosson  
@Schauspiel

**20:00** HERNE  
**Like A Phoenix** Das  
große Comeback  
@RevuePalast Ruhr

**20:00** KÖLN  
**Almost Friday the 13th**  
Queerlesque Show mit Xeni  
Sly und Madame Midnight  
@BüZe Großer Saal

**Lust**

**10:00-00:00** ESSEN  
**LebensLust** Gespräche  
an der Theke  
@Ruhrwellness

**14:00** ESSEN  
**Bi Happy** Schaumparty  
für Alle  
@Metropol Sauna

**18:00-22:00** ESSEN  
**Pluto Weekend**  
stdl. Aufgüsse  
@Pluto Sauna

**18:00-00:00** ESSEN  
**youngSTARS XXL** günstiger  
für Männer bis 29  
@Pluto Sauna

**18:00-21:00** KÖLN  
**Relax** stdl. Aufgüsse  
@Babylon Sauna

**18:00** KÖLN  
**Bär Sauna** Augüsse (20-  
22h) Schaum im Dampf  
@Phoenix Sauna

**19:00-01:00** DÜSSELDORF  
**Turbine-Party** mit Getränke-  
Specials (22-01h)  
@Turbine11

**Jugend**

**14:00-18:00** DÜSSELDORF  
**Ü20-Treffen** queer,  
trans, non-binär  
@Loft-Café

**Gesundheit**

**11:00-12:30** KÖLN  
**Binder Workshop** mit  
Trans HealthKit Projekt,  
Anm. kostenfrei  
@Alte Feuerwache

**22:00-01:00** ESSEN  
**Herzenslust vor Ort** zu  
Gast bei der Felix-Party  
@Club 809

**15 SONNTAG**

**Party**

**05:00** ESSEN  
**Afterhour Club** Resident  
DJ Lino Escoba  
@Loca Einfeldsiebzig

**Szene**

**15:00-18:00** DÜSSELDORF  
**Gendertreff** Selbsthilfe  
Transgender und  
Angehörige  
@Café Weise

**15:00-19:00** ESSEN  
**Sonntagscafé**  
@café [iks]

**Kultur**

**11:00-18:00** KÖLN  
**Queer Art of Care,  
Tag 3** Kunstwerkstatt,  
kollektiv Kunst vor Ort  
für Queer People  
@Alte Feuerwache

**16:00** DÜSSELDORF  
**Was ihr Wollt** Shakespeare-  
Drama: Olivia begehrt Viola  
@Schauspielhaus

**17:00** HERNE  
**Like A Phoenix** Das  
große Comeback  
@RevuePalast Ruhr

**19:30** BIELEFELD  
**Cabaret** Berlin-Musical  
nach Roman von  
Christopher Isherwood  
@Stadttheater

**Lust**

**12:00-21:00** ESSEN  
**Pluto Weekend**  
stdl. Aufgüsse  
@Pluto Sauna

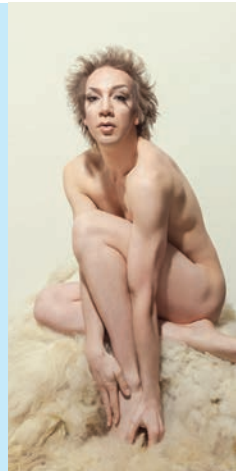
**14:00-20:00** ESSEN  
**Underwear** ab 20h  
kein Zwang  
@Man Moviethek

**14:00-20:00** KÖLN  
**Hochdruck** Golden Shower  
@Pullermanns

**Von Kopf bis  
Fuß auf Liebe  
eingestellt...**

... ist Sven Ratzke in seiner  
Rolle als Marlene, die er  
so verblüffend real werden  
lässt. Es ist eine Hommage  
an eine Ikone, die zwischen  
Kunstfigur und Mensch  
wandelte. Die besondere  
Interpretation des Entertai-  
ners, der zuletzt noch David  
Bowie verkörperte, entführt  
das Publikum in eine Welt  
voller Erinnerungen, Seh-  
sucht und unvergesslicher  
Melodien.

**GÜTERSLOH, 12.03.,  
19:30h, Theater, Hans-  
Werner-Henze-Platz 1,  
sven-ratzke.com**



**15:00-19:00** DÜSSELDORF  
**Wellness** Aufgüsse  
stdl, jed 2.+4. So ab  
16h auch Schaum  
@Turbine 11

**16:00-20:00** KÖLN  
**Wellness** stdl. Aufgüsse,  
frisches Obst  
@Babylon Sauna

**17:00** ESSEN  
**Schaumparty de Luxe**  
@Metropol Sauna

**18:00-20:00** KÖLN  
**Wellness** Aufgüsse stdl.  
@Phoenix Sauna

**16 MONTAG**

**Szene**

**19:00-20:30** KÖLN  
**Queere Trauergruppe** Safer  
Space für Erwachsene, die  
einen Verlust betrauern  
@Entzück dich selbst

**16:30-18:30** LEVERKUSEN  
**Come Together** Queere  
Netzwerkrunde  
@AWO-Seminar

**18:30-22:00** ESSEN  
**Spiel mit! By Veit Alex**  
Kindergeburtstag für  
Erwachsene, Mitmachen  
@Mades meets Joe's

**Kultur**

**19:00** DÜSSELDORF  
**28 - Der Weg entsteht  
im Gehen** (D, 2025)  
KOMIMA Filmreihe  
@Bambi Filmstudio

**20:00** DÜSSELDORF  
**Dschinns** Familiendrama  
von Fatma Aydemir.  
Ümit liebt einen Mann  
@Schauspielhaus

**20:00** DÜSSELDORF  
**The Firebirds**

Burlesque-Show  
@Apollo Variete-Theater

**Lust**

**10:00-00:00** MÜLHEIM  
**Mixed Monday** bi-,  
hetero-, trans-, homosexuell  
@Ruhrwellness

**11:45-01:00** DÜSSELDORF  
**Eintritts Special**  
@Turbine 11

**12:00** KÖLN  
**Secrets - Unisex Day** alle  
Geschlechter, jed. 1 + 3.  
Mo mit Schaum (19-23h)  
@Phoenix Sauna

Ob bi-, hetero-, trans-  
oder homosexuell -  
Offenheit trifft Genuss  
für alle Sinne.

**MIXED  
MONDAY**

**12:00-06:00** ESSEN  
**Blue Card Monday**  
@Pluto Sauna

**18:00** KÖLN  
**Pulleralarm (only naked)**  
@Pullermanns

**18:00-22:00** KÖLN  
**Wellness** Aufgüsse stdl.

**Queer.de**

**bewegt**

**Queer Art  
Of Care**

Füreinander einste-  
hen, sich unterstützen  
und weiterbringen, das  
klingt doch gut, oder? Nicht  
wenige vermissen diese  
Werte innerhalb der  
queeren Szene. Das  
Köln-Kollegium, bestehend  
aus fünf Personen, möchte  
daran etwas ändern, und  
lädt dafür zu einer  
Kunstwerkstatt ein, in  
den Hallen der Alten  
Feuerwache. Queere  
Kunst und Medien,  
Workshops für  
Trans-Personen,  
eine Schreibwerkstatt  
und vieles andere  
wird mitgemacht  
und erwartet euch.

**KÖLN, 13.-15.03, Alte  
Feuerwache, instagram.  
com/krush.kollektiv**





### Lit.Cologne: Kae Tempest

„Dieses Buch ist ein langsamer Kuss nach einer durchzechten Nacht – für diejenigen, denen die Hoffnung davonläuft“. Ein schönes Kompliment für den lang ersehnten Roman „Ein Leben lang gesucht“, der zehn Jahre auf sich warten ließ. Kae Tempest, geboren 1985 in South East London, ist Dichter, Schriftsteller, Texter, Performer und Musiker. Er hat Theaterstücke, Gedichte, einen Langessay geschrieben. Er bringt einen bunt-gerechten Tupfer auf die Lit.Cologne.

KÖLN, 20.3., 21h, WDR Funkhaus, litcologne.de

@Phoenix Sauna

### Jugend

**18:15-20:00** DÜSSELDORF **Loud & Proud** Queerer Spielclub, 14-18 Jahre, Anm. erforderlich @Ballettprobenhaus

**19:00-22:00** WUPPERTAL **LSBTIQ+-Jugendtreff**@Stadtteiltrf Nützenberg

### Gesundheit

**14:00-17:00** DÜSSELDORF **Bleib Du!** Treff für schwule Männer mit Demenz @Caritas

**18:30-21:00** DORTMUND **HIV und STI Check**@caféplus

**19:00-21:00** KÖLN **SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Rubicon

**20:00-22:00** DÜSSELDORF **SportHIV** für Männer mit HIV / Aids @Grundschule Helmholtzstr.

**17:00-19:00** ESSEN **Queer60Plus** Gruppentreff @Medienforum Bistum

**19:00-21:00** ESSEN **Queerbeat Ruhr** Chorprobe @Zentrum60plus

### Kultur

**19:30** DUISBURG **Ein Zimmer für sich allein** «von Virginia Woolf: «»Zwei Geschlechter sind unzureichend»» @Foyer III



### Jung. Schwul. Lesbisch. Bi. Trans\* Inter\*

together-virtuell.de



**20:00** DÜSSELDORF **The Firebirds** Burlesque-Show @Apollo Variete-Theater

### Lust

**10:00-00:00** MÜLHEIM **Spartag** Eintrittsgutschein heute für nur 5 € @Ruhrwellness

**12:00** KÖLN

**Code Social** Mit Passwort sparen @Phoenix Sauna

**12:00-06:00** ESSEN **Chillin' Tuesday**@Pluto Sauna

**18:00-22:00** KÖLN **Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

**22:00** ESSEN **Schaumparty de Luxe**@Metropol Sauna

### Jugend

**15:00-19:00** WUPPERTAL **Queeres Wohnzimmer** Safer Space für 14 bis 21-Jährige @Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00** KREFELD **together Mädels\*** krefeld@together-virtuell.de

**17:00-21:00** DÜSSELDORF **Dienstags im Jugendzentrum** Jungs/Mädels im Wechsel @PULS

## 18 MITTWOCH

### Szene

**18:00** DUISBURG **Pink Wednesday** After Work Meet @Marianne's Bistro

**18:00** DÜSSELDORF **Spieleabend** Angebot des queeren Zentrums @Aidshilfe

**19:00** ESSEN **Bingo-Abend**@Lindenstübchen

**19:00** DÜSSELDORF **Polyamorie-Stammtisch** Treff @Loft-Café AH

### Kultur

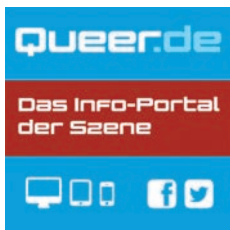
**19:00** KÖLN **Smash Comedy** Pride Special von LGBTQ-Comedians @Turistarama

**19:30** BOCHUM **Max Gold liest** «aus dem Buch «»Aber?»» @Kammerspiele

**20:00-22:30** KÖLN **Walter Bockmayer - Dat Festival** Gespräche und Filmausschnitte über den Theatermacher @Theater in der Filmdose

**20:00** DÜSSELDORF **Regenbogen für LGBTQI+** und Lesbentreff @frauenberatungsstelle

**15:00** VELBERT **Kaffeeklatsch unterm Regenbogen** Für LGBTQI+ SeniorInnen ab 55 @Generationentreff



**11:45-00:00** DÜSSELDORF **Bi + Friends** all Gender welcome, jed. 2.+4. Mi.mit Schaum,18-22h @Turbine11

**12:00-06:00** ESSEN **Pluto Member**@Pluto Sauna

**12:00** KÖLN **Two for One**@Phoenix Sauna

**18:00-22:00** KÖLN **Relax** stdl. Aufgüsse @Babylon Sauna

**18:00-22:00** KÖLN **Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

### Jugend

**15:00-19:00** WUPPERTAL **Studententag**@Babylon Sauna

**11:45-00:00** DÜSSELDORF **Partnerstag**@Turbine 11

**12:00-06:00** ESSEN **Pluto Digital** Mit Passwort billiger, Aufgüsse 18-22h @Pluto Sauna

**18:00-22:00** KÖLN

**Queeres Wohnzimmer** Safer Space für 14 bis 21-Jährige @Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00** KREFELD **together** Jungs\* krefeld@together-virtuell.de

**16:00** PADERBORN **Jugendgruppe**@Ohana

**17:00-21:00** DÜSSELDORF **Trans\*-Abend** Jugendzentrum @PULS

### Gesundheit

**18:00-20:00** DORTMUND **shalk** Selbsthilfe-Treff für Suchterkrankte @pudelwohl

**17:30-19:30** ESSEN **Teste mich!** kostenlos und anonym @Aidshilfe

**18:00-20:00** KÖLN **SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Café Bach

## 19 DONNERSTAG

### Party

**18:00** DÜSSELDORF **Edelpink** Mostly Male, Drinks ab 6, Tanz ab 8 @Bar Lola

### Szene

**18:00-21:15** DÜSSELDORF **Queer-Lesbian International** Treff @frauenberatungsstelle

**19:00-21:00** DÜSSELDORF **Kein Geschlecht? - Mein Geschlecht!** Non-Binary-Gruppe kmg.duesseldorf@gmail.com

**19:00-21:00** DÜSSELDORF **Frauen- und Lesbentreff**@frauenberatungsstelle

**15:00** VELBERT **Kaffeeklatsch unterm Regenbogen** Für LGBTQI+ SeniorInnen ab 55 @Generationentreff

### Kultur

**19:00** BOCHUM **Queez** das queere Bar Quiz von Glitter & Pailletten @FLUID

**19:30** DÜSSELDORF **Cabaret** Musical mit André Kaczmarczyk @Schauspielhaus

**20:00** KÖLN **Walter Bockmayer - Der andere Millowitsch** Stück des queeren Theaterkollektivs Petra P @Theater der Keller

### Lust

**10:00-22:00** KÖLN **Studententag**@Babylon Sauna

**11:45-00:00** DÜSSELDORF **Partnerstag**@Turbine 11

**12:00-06:00** ESSEN **Pluto Digital** Mit Passwort billiger, Aufgüsse 18-22h @Pluto Sauna

**18:00-22:00** KÖLN

**Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

### Jugend

**14:00** PADERBORN **Jugendgruppe**@Ohana

**15:00-19:00** WUPPERTAL **Queeres Wohnzimmer** Safer Space für 14 bis 21-Jährige @Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00** KREFELD **together** TIN\* krefeld@together-virtuell.de

**17:00-21:00** DÜSSELDORF **Donnerstags im Jugendzentrum** Offen für alle @PULS

**19:00-20:30** DÜSSELDORF **Kreuzbund Queer** Selbsthilfe für Suchtkranke @Kreuzbund

**10:00-12:00** ESSEN **Beratung und Info im UKE**@HPSTD Ambulanz

**20:00** DÜSSELDORF **Georgette Dee singt** mit Terry Truck @Savoy Theater

**20:00** KÖLN **Walter Bockmayer - Der andere Millowitsch** Stück des queeren Theaterkollektivs Petra P @Theater der Keller

**21:00** KÖLN **Ein Leben lang gesucht** litcologne: Lesung mit Kae Tempest und Dimitrij Schaad @WDR Funkhaus

**10:00-22:00** KÖLN **Two for One**@Babylon Sauna

**12:00** KÖLN **Happy Friday** Eintritt günstiger (12-19h) Augüsse (18-22h) @Phoenix Sauna

**18:00-00:00** DÜSSELDORF **Social Media Day**@Turbine 11

**18:00-01:00** ESSEN **Naked Fun** naked only im Obergeschoss @Pluto Sauna

**18:00-22:00** KÖLN **Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

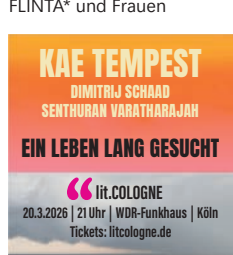
**22:00** ESSEN **Schaumparty de Luxe**@Metropol Sauna

**19:00** ESSEN **Bärenstammisch**@Lindenstübchen

**19:00** MÜNSTER **Münster Barks** LGBT+ freundlicher Treffpunkt für Puppplayer @aidshilfe

**20:00** DÜSSELDORF **SPDQueer** AG Schwule und Lesben @Nähkörbchen

**22:00** DÜSSELDORF **Les Femmes** für FLINTA\* und Frauen



@Les Femmes Bar

**Kultur**

**16:30** BIELEFELD **Aimée und Jaguar** Schauspiel-Workshop @Stadttheater

**18:30-19:00** DÜSSELDORF **Come Together - Konzert** Mit FEM-Hinterhofchor aus Duisburg, queere Perspektiven

@Opernfoyer

**19:00** HERNE **Magic Magic** feat. André Blake @RevuePalast Ruhr

**19:30** BOCHUM **Virginia Woolf: Orlando** Geschlechteridentität @Kammerspiele

**19:30** BONN **Tootsie** Crossdresser-Musical @Opernhaus

**19:30-20:45** DÜSSELDORF **Comedian Harmonists - Best Of** Die Goldenen Zwanziger in Concert @Opernhaus

**20:00** BIELEFELD **Aimée und Jaguar - Premiere** Geschichte des lesbischen Liebespaars im Krieg @Theater am Alten Markt

**20:00** DÜSSELDORF **Holy Shit - A Human Experience** Tanz-Performance Session von Ben J Riepe @tanzhaus nrw

**20:00** DÜSSELDORF **Georgette Dee singt** mit Terry Truck @Savoy Theater

**20:00** KÖLN **Walter Bockmayer - Der andere Millowitsch** Stück des queeren Theaterkollektivs Petra P @Theater der Keller

**21:00** KÖLN **Ein Leben lang gesucht** litcologne: Lesung mit Kae Tempest und Dimitrij Schaad @WDR Funkhaus

**10:00-22:00** KÖLN **Two for One**@Babylon Sauna

**12:00** KÖLN **Happy Friday** Eintritt günstiger (12-19h) Augüsse (18-22h) @Phoenix Sauna

**18:00-00:00** DÜSSELDORF **Social Media Day**@Turbine 11

**18:00-01:00** ESSEN **Naked Fun** naked only im Obergeschoss @Pluto Sauna

**18:00-22:00** KÖLN **Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

**22:00** ESSEN **Schaumparty de Luxe**@Metropol Sauna

**19:00** ESSEN **Bärenstammisch**@Lindenstübchen

**19:00** MÜNSTER **Münster Barks** LGBT+ freundlicher Treffpunkt für Puppplayer @aidshilfe

**20:00** DÜSSELDORF **SPDQueer** AG Schwule und Lesben @Nähkörbchen

**22:00** DÜSSELDORF **Les Femmes** für FLINTA\* und Frauen

**Jugend**

**14:00** PADERBORN **Jugendgruppe**@Ohana

**17:00-21:00** DÜSSELDORF **Freitags im Jugendzentrum** Queer Specials @PULS

**17:00** WUPPERTAL **Bunter Ort** für alle von 14 bis 27 Jahren @Kinder-Jugendfarm

**Gesundheit**

**18:00-20:00** KÖLN **SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Diakonie Punkt Sülz

**13:30-15:00** ESSEN **Fit4Fun** gemeinsame Ausflüge, Wanderungen, Sport @Aidshilfe

**19:30-21:00** DUISBURG **SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Shalk nrw

**22:00-01:00** ESSEN

## 17 DIENSTAG

### Szene

**09:30-11:30** VELBERT **Frühstück unterm Regenbogen** für LGBTQI+ und SeniorInnen ab 55 @Generationentreff

**10:00-12:00** DÜSSELDORF **Frühstück** für Menschen mit HIV /Aids @Loft-Café AH

**10:00-12:00** ESSEN **Frühlicht** Gemeinsames Frühstück für Menschen mit HIV @Aidshilfe



### Blumen und Bienchen

Die „Flowers and Bees“ ist eines der kreativsten Party-Events aus und für die Kinky-Szene. Hier darf man alles ausprobieren, was im gegenseitigen Einverständnis gefällt und Lust bereitet. Die Gäste tanzen zu Techno oder Metal, zu Charts oder Disco, und tragen dazu mal mehr, mal weniger Stoff am eigenen Leibe. Hauptsache sexy. Neugierig geworden, summ summ, die nächste Party startet bald in den Frühling.

ESSEN, 20.03., 22h, Westendhof, Anmeldung: joyclub.de



Me, Di & Do  
11:45 - 12:00 UHR  
nur 12 €  
www.turbine11.de



## Dreier-Genuss im Kino

Die drei Filme, die im Rahmen des Queer Monday im März laufen, öffnen Räume für queere und feministische Perspektiven und zeigen Kino als Ort der Selbstbefragung, des Widerstands und der Gemeinschaft. „No Mercy“ bringt zentrale Filmemacherinnen unserer Zeit in einen Dialog über Macht, Körper und Begehren. „Nationalhymne“ erzählt von der Suche nach Zugehörigkeit und einer queeren Utopie in der Weite New Mexicos. „Monk in Pieches“ porträtiert eine jüdisch-amerikanische Künstlerin.

MÜNSTER, 08./09./22.03., [dielinse.de/queer-monday](http://dielinse.de/queer-monday)

**Herzenslust vor Ort** bei der Flowers und Bees @Delta

## 21 SAMSTAG

### Party

**17:00-23:00** DÜSSELDORF **She Bar Danceclub** Sunset Edition nur für Frauen @Campus Clubs

**19:00** KÖLN **30 Karat Golden DISCO** mit Star-Dj Hildegard @Cafe Franck

### Szene

**13:00-16:00** ESSEN **Trans\*Frauen** Gruppentreff @Aidshilfe

**18:30-21:00** KÖLN **Glitter & GRIT - Neurospicy Drawing** kreativer Zeichenabend @Divana Verlag

**22:00** DÜSSELDORF **Les Femmes** für FLINTA\* und Frauen @Les Femmes Bar

### Kultur

**16:00** HERNE **Magic Magic** feat. André Blake @RevuePalast Ruhr

**20:00** DÜSSELDORF **Frühlings Erwachen** Wedekinds Teenie-Drama, von Senioren gespielt @Schauspielhaus

**20:00** DÜSSELDORF **Glitzer & Rauch** Theatershow mit Effi Biest und Aria Viderci @Schauspielhaus

**20:00** DÜSSELDORF **Holy Shit - A Human Experience** Tanz-

Performance Session von Ben J Riepe @tanzhaus nrw

**20:00** HERNE **Magic Magic** feat. André Blake @RevuePalast Ruhr

**20:00** KÖLN **Die Geierwally (D, 1988)** Film von Walter Bockmayer, Vorfilm: TV-Interview @Theater der Keller

**21:00** MÜNSTER **Lin Live** Elektro Indie Pop der queeren Berliner\*in @Gleis 22

### Lust

**10:00-00:00** ESSEN **Bärensauna** Sie ist wieder da @Ruhrwellness

**14:00** ESSEN **Bi Happy** Schaumparty für Alle @Metropol Sauna

**18:00-22:00** ESSEN **Pluto Weekend** stdl. Aufgüsse @Pluto Sauna

**18:00-21:00** KÖLN **Relax** stdl. Aufgüsse @Babylon Sauna

**19:00-01:00** DÜSSELDORF **Turbine-Party** mit Getränke-Specials (22-01h) @Turbine11

**20:00** KÖLN **GangBang mit XXL PlayArea** Weiss=Bottom, Blau=Top, Grün=Versatile @Phoenix-Sauna

### Jugend

**19:00-23:00** DÜSSELDORF **Ü18-Abend** im Jugendzentrum @PULS

## 22 SONNTAG

### Party

**05:00** ESSEN **Afterhour Club** Resident DJ Lino Escoba @Loca Einundsiebzig

### Szene

**15:00-19:00** ESSEN **Sonntagscafé** @café [iks]

### Kultur

**13:00-18:00** OBERHAUSEN **Ballroom 101 - Workshop 2** Einführung ins Vogueing mit Essi Revlon Laveaux @Großes Haus

**16:00** DÜSSELDORF **Drag Story Hour** Kinderbücher vorgelesen mit Glitzer und Drag Queen Mize @Central

**17:00** HERNE **Magic Magic** feat. André Blake @RevuePalast Ruhr

**18:00** DÜSSELDORF **Holy Shit - A Human Experience** Tanz-Performance Session von Ben J Riepe @tanzhaus nrw

**19:30** BIELEFELD **Aimée und Jaguar** Geschichte des lesbischen Liebespaars im Krieg @Theater am Alten Markt

**20:00** DÜSSELDORF **Die Super-8 Filme von Walter Bockmayer** Eintritt frei, mit Anm. @Filmmuseum Schulstraße

**20:00** DORTMUND **I Wanna be a Gurlband** queer-fem. Sitcom von Shari Asha Crosson @Schauspiel

### Lust

**10:00-00:00** MÜLHEIM **Mixed Monday** bi-, hetero-, trans-, homosexuell @Ruhrwellness

**12:00-21:00** ESSEN **Pluto Weekend** stdl. Aufgüsse @Pluto Sauna

**14:00-20:00** ESSEN **Underwear** ab 20h kein Zwang @Man Moviethek

**14:00-20:00** KÖLN **Tiefrot** Fist-Party @Pullermanns

**15:00-19:00** DÜSSELDORF **Wellness** Aufgüsse stdl. jed. 2.+4. So ab 16h auch Schaum @Turbine 11

**16:00-20:00** KÖLN **Wellness** stdl. Aufgüsse, frisches Obst @Babylon Sauna

**17:00** ESSEN **Schaumparty de Luxe** @Metropol Sauna

**18:00-20:00** KÖLN **Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

## 23 MONTAG

### Kultur

**19:30** DUISBURG **Ein Zimmer für sich allein** «von Virginia Woolf: «Zwei Geschlechter sind unzureichend»» @Foyer III

**20:00** DÜSSELDORF **Tyll** Regie: André

Kaczmarczyk @Schauspielhaus

### Lust

**11:45-01:00** DÜSSELDORF **Eintritts Special** @Turbine 11

**12:00** KÖLN **Secrets - Unisex Day** alle Geschlechter, jed. 1 + 3. Mo mit Schaum (19-23h) @Phoenix Sauna

**12:00-06:00** ESSEN **Blue Card Monday** @Pluto Sauna

**18:00** KÖLN



**Pulleralarm (only naked)** @Pullermanns

**18:00-22:00** KÖLN **Wellness** Aufgüsse stdl. @Phoenix Sauna

### Jugend

**19:00-22:00** WUPPERTAL **LSBTIQ+ Jugentreff** @Stadteiltreff Nützenberg

### Gesundheit

**14:00-17:00** DÜSSELDORF **Bleib Du!** Treff für schwule Männer mit Demenz @Caritas

**17:00-19:00** DÜSSELDORF **Ungehindert Queer** für



## Aimée und Jaguar

Basierend auf Tagebucheinträgen, Briefwechseln, Zeitzeugenberichten und historischen Dokumenten, verfasste Historikerin Erica Fischer „Aimée & Jaguar.“

Sie lieferte damit einen Roman, der unter die Haut geht und die Geschichte einer Liebe zeigt, die allen Widerständen trotzte und dennoch grausam an der Realität des Holocausts zerbrach. Ab März in einer bewegenden Bühnenfassung zu sehen.

BIELEFELD, 20.-31.3., ca 22:15h, Theater am Alten Markt

Menschen mit Behinderung @AWO Stadtmitte

**19:00-21:00** KÖLN **SHALK** queere Suchtselbsthilfe @Rubicon

**20:00-22:00** DÜSSELDORF **SportHIV** für Männer mit HIV / Aids @Grundschule Helmholtzstr.

## 24 DIENSTAG

### Szene

**10:00-12:00** DÜSSELDORF **Frühstück** für Menschen mit HIV /Aids @Loft-Café AH

**10:00-12:00** ESSEN **Frühschicht** Gemeinsames

Frühstück für Menschen mit HIV @Aidshilfe

### Kultur

**19:30** BONN **Tootsie** Crossdresser-Musical @Opernhaus

**19:30** DÜSSELDORF **Cabaret** Berlin-Musical, Regie: André Kaczmarczyk @Schauspielhaus

**20:00** LEVERKUSEN **Kay Ray Show** Comedy, Texte und Lieder von Milva bis Kate Bush @Scala Club

### Lust

**10:00-00:00** MÜLHEIM **Spartag** Eintrittsgutschein

**HOCHZEITSFEIERN**  
**SEMINARE**  
**BETRIEBSFETEN**  
**100% TOLERANT**  
**100% OFFEN**  
**100% GAY FRIENDLY**

UP! UnterfektHaus  
 KÜNSTLERDÖRF, KNEIPE, HOTEL

# ESSENER FORUM FÜR SEXUELLE & GESCHLECHTLICHE VIELFALT

[www.fels-essen.de](http://www.fels-essen.de)

Gemeinsam für die **LSBTIQ+ Community** in Essen engagieren und Aktionen zum **IDAHOBIT, CSD & Co** planen.

Jeden 1. Monat des Quartals in der **Aidshilfe Essen** Varnhorststr. 17 45127 Essen

Fragen? Schreib uns bei: [info@fels-essen.de](mailto:info@fels-essen.de)

Offen für jeden der **Aktivistisch** aktiv werden möchte, unabhängig von **Alter oder Identität!**



## Holy Shit - A Human Experience

Choreograf Ben J. Riepe bringt uns in einen besonderen Bühnenraum zwischen Kathedrale, Lounge und künstlichem Horizont – einen Raum, in dem das Publikum nicht nur zum Zuschauen gebeten ist, sondern auch, um Teil einer gemeinsamen Erfahrung zu werden, die körperliche Präsenz und Bereitschaft erfordert. Es ist kein Wellness-Ritual und kein konsumierbares Gemeinschaftsgefühl, sondern ein Vorschlag für eine neue Erfahrung zwischen Schönheit und Zumutung.

DÜSSELDORF, 20.-22.03., 20h, tanzhaus.nrw, Erkrather Str. 30

heute für nur 5 €  
@Ruhrwellness

**12:00 KÖLN**  
**Twinks & Puppy** 17-18h  
für U29 und Puppys 0€,  
Augüsse, Schaum inkl  
@Phoenix Sauna

**12:00-06:00 ESSEN**  
**Chillin Tuesday**  
@Pluto Sauna

**18:00-22:30 KÖLN**  
**Puppy Night**  
@Babylon Sauna

**18:00-22:00 KÖLN**  
**Wellness** Aufgüsse stdl.  
@Phoenix Sauna

**22:00 ESSEN**  
**Schaumparty de Luxe**  
@Metropol Sauna

### Jugend

**15:00-19:00 WUPPERTAL**  
**Queeres Wohnzimmer** Safer  
Space für 14 bis 21-Jährige  
@Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00 KREFELD**  
**together Mädels\***  
krefeld@together-virtuell.de

**17:00-21:00 DÜSSELDORF**  
**Dienstags im**  
**Jugendzentrum** Jungs/  
Mädels im Wechsel  
@PULS

### Gesundheit

**18:00 PADERBORN**  
**HIV und STI Testangebot**  
@Aidshilfe

**19:00-20:30 KÖLN**

**PostChemsex** Schwule  
Suchtselbsthilfe  
kontakt@postchemsex.de

## 25 MITTWOCH

### Szene

**19:00 DÜSSELDORF**  
**Treff für Lesben** um  
50 und älter  
@frauenberatungsstelle

**19:00 ESSEN**  
**Bingo-Abend**  
@Lindenstübchen

**19:30-22:30 DORTMUND**  
**Karaoke** Lieblingshits mit  
Glamour schmettern



@Fritz-Hensler-Haus

### Kultur

**19:00 DÜSSELDORF**  
**Das Buch der Unruhe**  
- **Voraufführung** nach  
dem Buch des schwulen  
Autoren Fernando Pessoa  
@Schauspielhaus

**19:30 BOCHUM**  
**Virginia Woolf: Orlando**  
Geschlechteridentität  
@Kammerspiele

**19:30 DUISBURG**  
**Ein Zimmer für sich allein**  
«von Virginia Woolf:  
«Zwei Geschlechter  
sind unzureichend»»  
@Foyer III

**20:00 KÖLN**  
**Sarah Connor** Arena Tour  
@lanxess Arena

### Lust

**11:45-00:00 DÜSSELDORF**  
**Bi + Friends** all Gender  
welcome, jed. 2.+4.  
Mi.mit Schaum,18-22h  
@Turbine11

**12:00-06:00 ESSEN**  
**Pluto Member**  
@Pluto Sauna

**12:00 KÖLN**  
**Two for One**  
@Phoenix Sauna

**18:00-22:00 KÖLN**  
**Relax** stdl. Aufgüsse  
@Babylon Sauna

**18:00-22:00 KÖLN**  
**Wellness** Aufgüsse stdl.  
@Phoenix Sauna

### Jugend

**15:00-19:00 WUPPERTAL**  
**Queeres Wohnzimmer** Safer  
Space für 14 bis 21-Jährige  
@Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00 KREFELD**  
**together Jungs\***  
krefeld@together-virtuell.de

**16:00 PADERBORN**  
**Jugendgruppe**  
@Ohana

**17:00-21:00 DÜSSELDORF**  
**Trans\*-Abend**  
Jugendzentrum  
@PULS

### Gesundheit

**17:30-19:30 ESSEN**  
**Hep-Check im Stadtteil**  
kostenlos auf Hepatitis  
testen lassen  
@Aidshilfe

**18:00-20:00 ESSEN**  
**SHALK** queere  
Suchtselbsthilfe  
@Aidshilfe

**18:00-20:00 KÖLN**  
**SHALK** queere  
Suchtselbsthilfe  
@Café Bach

## 26 DONNERSTAG

### Party

**18:00 DÜSSELDORF**  
**Edelpink** Mostly Male,  
Drinks ab 6, Tanz ab 8  
@Bar Lola

### Szene

**19:00-21:00 ESSEN**  
**Queer of Colour Group**  
queere MigrantInnen  
@Aidshilfe

**19:30-00:00 KÖLN**  
**Coming-In BOYLicious**  
Barabend schwule, bi- und  
queere Jungs unter 27  
@anyway



**19:30 DÜSSELDORF**  
**Gay Speed Dating** bis zu  
15 Dates zu je 5 Minuten  
@Ruby Leni Hotel

**19:30-22:00 ESSEN**  
**Queer60Plus** Stammtisch  
@Aidshilfe

### Kultur

**19:00 DÜSSELDORF**  
**Freaks - Neue Männer**  
braucht das Land queere  
Comedy mit Tobias Born  
@Comedy Club

**20:00 DÜSSELDORF**  
**Paradies-Acker**  
queer-feministische  
Liebeserklärung  
von Duygu A?al  
@Schauspielhaus

**20:00 DÜSSELDORF**  
**Tyll** Regie: André  
Kaczmarczyk  
@Schauspielhaus

**20:00**  
**MÖNCHEGLADBACH**  
**Pam Pengco** Ich  
entschuldige mich im  
Voraus. Drag-Comedy  
@Gründungshaus

### Lust

**10:00-22:00 KÖLN**  
**Studententag**  
@Babylon Sauna

**11:45-00:00 DÜSSELDORF**  
**Partnerntag**  
@Turbine 11

**12:00-06:00 ESSEN**  
**Pluto Digital** Mit Passwort  
billiger, Aufgüsse 18-22h  
@Pluto Sauna

**18:00-22:00 KÖLN**  
**Wellness** Aufgüsse stdl.  
@Phoenix Sauna

### Jugend

**14:00 PADERBORN**  
**Jugendgruppe**  
@Ohana

**15:00-19:00 WUPPERTAL**  
**Queeres Wohnzimmer** Safer  
Space für 14 bis 21-Jährige  
@Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00 KREFELD**  
**together TIN\***  
krefeld@together-virtuell.de

**17:00-21:00 DÜSSELDORF**  
**Donnerstags im**  
**Jugendzentrum**  
Offen für alle  
@PULS

### Gesundheit

**18:30-20:30 DÜSSELDORF**  
**Spoonie-Stammtisch**  
**Online** chronisch krank,  
behindert, neurodivergent  
info@queereszentrum.org

**19:30-21:00 DORTMUND**  
**HIV und STI Check**  
@caféplus

**19:00-20:30 DÜSSELDORF**  
**Kreuzbund Queer**  
Selbsthilfe für Suchtkranke  
@Kreuzbund

## 27 FREITAG

### Party

**22:00 KÖLN**  
**Bear Bash** Premiere im  
@Pullermanns

**23:00 KÖLN**  
**studio rainbow #7** Techno  
für queers and freinds  
@Club Zimmermanns

### Szene

**10:00 PADERBORN**  
**Frühstück**  
@Aidshilfe

**13:30-15:30 ESSEN**  
**Kreativgruppe** Gemeinsam  
Ideen entwickeln  
@Aidshilfe

**16:00-18:00 ESSEN**  
**Culture Club** Migrant\*innen  
aus Subsahara-Afrika  
stellen sich vor  
@Aidshilfe

**17:00 DÜSSELDORF**  
**International LGBTQIA+**  
@Hotel Ruby Luna

**17:00-22:00 DÜSSELDORF**  
**Düssel-Cup Get together**  
Eröffnungssabend  
@Konvex-Bar

**18:00-21:00 DORTMUND**  
**DO-Wuff** Pup-Play,  
Furry, Rubber und  
andere kinky Themen  
@caféplus

**18:00 DÜSSELDORF**  
**Gay & Grey** Offener Treff  
@AWO Stadtmitte

**18:00 ESSEN**  
**Paws & Friends** Stammtisch  
café [iks]

**22:00 DÜSSELDORF**  
**Les Femmes** für  
FLINTA\* und Frauen  
@Les Femmes Bar

### Kultur

**20:00 BIELEFELD**  
**Aimée und Jaguar**  
Geschichte des lesbischen  
Liebespaars im Krieg  
@Theater am Alten Markt

### Lust

**10:00-22:00 KÖLN**  
**Two for One**  
@Babylon Sauna

**18:00-00:00 DÜSSELDORF**  
**Social Media Day**  
@Turbine 11

**18:00-01:00 ESSEN**  
**Naked Fun** naked only  
im Obergeschoss  
@Pluto Sauna

**12:00 KÖLN**  
**Happy Friday** Eintritt  
günstiger (12-19h)  
Augüsse (18-22h)  
@Phoenix Sauna

**19:00 ESSEN**  
**Bi Happy** Schaumparty,  
heute nur für Paare  
@Metropol Sauna

**20:00 ESSEN**  
**Fetisch**  
@Man Moviethek

**20:00-04:00 KÖLN**  
**Naked Xtend**  
Handtuchfreie Zone  
@Phoenix Sauna

**22:00 ESSEN**  
**Schaumparty de Luxe**  
@Metropol Sauna

**HomOriental**  
Kölns Oriental-Party für  
Schwule, Lesben & Freunde.  
**HIDDEN CLUB**  
**BRABANTER STR. 15**  
Jeden 4. Samstag  
im Monat  
[www.homoriental.de](http://www.homoriental.de)

### Jugend

**14:00 PADERBORN**  
**Jugendgruppe**  
@Ohana

**17:00-21:00 DÜSSELDORF**  
**Freitags im Jugendzentrum**  
Queer Specials  
@PULS

**17:00 WUPPERTAL**  
**Bunter Ort** für alle von  
14 bis 27 Jahren  
@Kinder-Jugendfarm

### Gesundheit

**18:00-20:00 KÖLN**  
**SHALK** queere  
Suchtselbsthilfe  
@Diakonie Punkt Sülz

**19:30-21:00 DUISBURG**



## Ballroom im Revier

„Ballroom 101“ ist eine zweiteilige Workshopreihe, eine Einführung in die Ballroom-Kultur und ihre Geschichte – von den Anfängen im New Yorker Nachtleben bis heute ins Ruhrgebiet. Neben theoretischem Input werden Bewegungselemente, Drills und Übungen vermittelt, die Musikalität, Präsenz und Ausdruck in den Kategorien Runway und Vogue Fern Performance stärken. Das Erlernete kann gleich ausprobiert werden.

OBERHAUSEN, 08.+22.03., 13h, Ballettsaal, Will-Quadflieg-Platz 1

## Eure Termine werden kostenlos veröffentlicht!

Schickt uns Eure Adressen  
und Termine bis zum 15.  
des Vormonats!

[termine@fresh-magazin.de](mailto:termine@fresh-magazin.de)



## Bingo im Lindenstübchen

Wer bei Bingo an alte Damen in Heimen für Senior\*innen denkt, liegt ziemlich falsch. Das Spiel, verwandt mit den Lottozahlen, die aus einer rotierenden Trommel plumpsen, macht großen Spaß, unabhängig von Alter, Geschlecht oder sexuellem Begehren. Die holde Fee des Glücks ist in der Version des Lindenstübchens der Betreiber der Szenekneipe höchstselbst. Holger freut sich, wenn er eurem Glück auf die Sprünge helfen kann. Viel Spaß!

ESSEN, jeden Mittwoch, 19h, Lindenstübchen, Lindenallee 91

**SHALK** queere Suchtselbsthilfe  
@Shalk nrw

DJ Lino Escoba  
@Loca Einundsiebzig

## 28 SAMSTAG

### Party

**21:00** DÜSSELDORF  
**Queers & Cheers** Die Party zum queeren Düsseldorf-Multisport-Event  
@zakk

**23:00** KÖLN  
**HomOriental**  
@Hidden Club

### Szene

**08:00-19:00** DÜSSELDORF  
**Düssel-Cup Wettkämpfe**  
13 Sportarten von Ddorf Dolphins, VC Phoenix, WeiberKram  
@duessel-cup.de  
**22:00** DÜSSELDORF  
**Les Femmes** für FLINTA\* und Frauen  
@Les Femmes Bar

### Kultur

**19:00** DÜSSELDORF  
**Das Buch der Unruhe - Premiere** nach dem Buch des schwulen Autoren Fernando Pessoa  
@Schauspielhaus

**19:30** BIELEFELD  
**Aimée und Jaguar**  
Geschichte des lesbischen Liebespaars im Krieg  
@Theater am Alten Markt

**19:30** BONN  
**Tootsie** Crossdresser-Musical  
@Opernhaus

**20:00** HERNE  
**Like A Phoenix** Das große Comeback  
@RevuePalast Ruhr

### Lust

**18:00-22:00** ESSEN  
**Pluto Weekend**  
stdl. Aufgüsse  
@Pluto Sauna

**18:00-21:00** KÖLN  
**Relax** stdl. Aufgüsse  
@Babylon Sauna

## 29 SONNTAG

### Party

**5:00** ESSEN  
**Afterhour Club** Resident

### Szene

**10:00-13:00** DÜSSELDORF  
**Männer-Sonntagsfrühstück**  
@AWO Stadtmitte

**11:00-13:00** DÜSSELDORF  
**Düssel-Cup Brunch**  
Buffett für 35 Euro  
@Leonardo Royal Hotel

**15:00-19:00** ESSEN  
**Sonntagscafé**  
@café [iks]

### Kultur

**17:00** HERNE  
**Like A Phoenix** Das große Comeback  
@RevuePalast Ruhr  
**18:00** DÜSSELDORF  
**Dschinn** Familiendrama von Fatma Aydemir.  
Ümit liebt einen Mann  
@Schauspielhaus

**WELLNESS SONNTAG**

CRUISING NON STOP  
Aufgüsse 15 - 19 Uhr  
Kaffee & Kuchen  
Schaumturbine 16 - 20 Uhr  
(jeden 2. & 4. Sonntag)

[www.turbine11.de](http://www.turbine11.de)

**20:00** KREFELD  
**Simon Stäblein**  
Absolute Frechheit  
@Seidenweberhaus

### Lust

**12:00-21:00** ESSEN  
**Pluto Weekend**

**DOPPEL-STOPPER 90 EURO**

**FRESH**  
Das Queer-Mag für NRW

stdl. Aufgüsse  
@Pluto Sauna

**14:00-20:00** ESSEN  
**Underwear** ab 20h kein Zwang  
@Man Moviethek

**14:00** ESSEN  
**Bi Happy** Schaumparty für Alle  
@Metropol Sauna

**14:00-20:00** KÖLN  
**Showtime** Film Foto für Amateure und Anfänger  
@Pullermanns

**15:00-19:00** DÜSSELDORF  
**Wellness** Aufgüsse stdl. jed 2.+4. So ab 16h auch Schaum  
@Turbine 11

**16:00-20:00** KÖLN  
**Wellness** stdl. Aufgüsse, frisches Obst  
@Babylon Sauna

**17:00** ESSEN  
**Schaumparty de Luxe**  
@Metropol Sauna

**18:00-20:00** KÖLN  
**Wellness** Aufgüsse stdl.  
@Phoenix Sauna

**19:00-01:00** DÜSSELDORF  
**Turbine-Party** mit Getränk-Specials (22-01h)  
@Turbine11

## 30 MONTAG

### Kultur

**20:00** MÜNSTER  
**Quatsch Comedy Club**  
Stand Up mit Martin Sierp  
@GOP

### Lust

**10:00-00:00** MÜLHEIM  
**Mixed Monday** bi-, hetero-, trans-, homosexuell  
@Ruhrwellness

**11:45-01:00** DÜSSELDORF  
**Eintritts Special**  
@Turbine 11

**12:00** KÖLN  
**Secrets - Unisex Day** alle Geschlechter, jed. 1 + 3. Mo mit Schaum (19-23h)  
@Phoenix Sauna

**12:00-06:00** ESSEN  
**Blue Card Monday**  
@Pluto Sauna

**18:00** KÖLN  
**Pulleralarm (only naked)**  
@Pullermanns

**18:00-22:00** KÖLN  
**Wellness** Aufgüsse stdl.  
@Phoenix Sauna

### Jugend

**19:00-22:00** WUPPERTAL  
**LSBTIQ+ Jugentreff**  
@Stadtteiltreff Nützenberg

### Gesundheit

**14:00-17:00** DÜSSELDORF  
**Bleib Du!** Treff für schwule Männer mit Demenz  
@Caritas

**19:00-21:00** KÖLN  
**SHALK** queere Suchtselbsthilfe  
@Rubicon

**20:00-22:00** DÜSSELDORF  
**SportHIV** für Männer mit HIV / Aids  
@Grundschule Helmholtzstr.

## 31 DIENSTAG

### Szene

**10:00-12:00** DÜSSELDORF  
**Frühstück** für Menschen mit HIV / Aids  
@Loft-Café AH

**10:00-12:00** ESSEN  
**Frühschicht** Gemeinsames Frühstück für Menschen mit HIV  
@Aidshilfe

**18:00-20:30** DORTMUND  
**Tredlo** Selbsthilfegruppe für Angehörige von trans Personen  
@caféplus

**18:30** DÜSSELDORF  
**Gefährdet Leben - Führung** Queere Menschen 1930-1945  
@Mahn-Gedenkstätte

**19:30-23:30** KÖLN  
**Love at first Slide**  
**Queer Edition** Power Point Dating für Singles und Freund:innen  
@Bumann & SOHN

### Kultur

**20:00** BIELEFELD  
**Aimée und Jaguar**  
Geschichte des lesbischen Liebespaars im Krieg  
@Theater am Alten Markt

### Lust

**10:00-00:00** MÜLHEIM  
**Spargat** Eintrittsgutschein heute für nur 5 €  
@Ruhrwellness

**11:45-00:00** DÜSSELDORF



## Westlich des Orients

Homoriental: Seit 20 Jahren ist sie die erste und einzige, die originale Oriental-Party für Gays, Lesbians, Bi, Trans, Drags & Friends in Köln. Jenseits aller Vorurteile über vermeintlich unterschiedliche Kulturen kommen hier allmonatlich Menschen zusammen, die nur ein Ziel kennen: Spaß haben, feiern, tanzen. Das verbindet.

KÖLN, 28.03., ab 23h, Hidden Club, Brabanter Str. 15

**Bi + Friends** all Gender welcome, jed. 2.+4. Mi.mit Schaum,18-22h  
@Turbine11

**12:00** KÖLN  
**Code Social** Mit Passwort sparen  
@Phoenix Sauna

**12:00-06:00** ESSEN  
**Chillin Tuesday**  
@Pluto Sauna

**18:00-22:00** KÖLN  
**Wellness** Aufgüsse stdl.  
@Phoenix Sauna

**22:00** ESSEN  
**Schaumparty de Luxe**  
@Metropol Sauna

### Jugend

**15:00-19:00** WUPPERTAL  
**Queeres Wohnzimmer** Safer

Space für 14 bis 21-Jährige  
@Wichlinghauser Str.

**16:00-22:00** KREFELD  
**together** Mädels\*  
krefeld@together-virtuell.de

**17:00-21:00** DÜSSELDORF  
**Dienstags im Jugendzentrum** Jungs/ Mädels im Wechsel  
@PULS

NÄCHSTEN SAMSTAG

**>FFRED<**

DIE FISTINGPARTY

# Frühstreff

Täglich nachts geöffnet

**Frisch belegte Brötchen  
Kaffee  
und andere Speisen**

**Frühstreff - Kopstadtplatz 23—45127 Essen  
(neben Zum Pümpchen)**

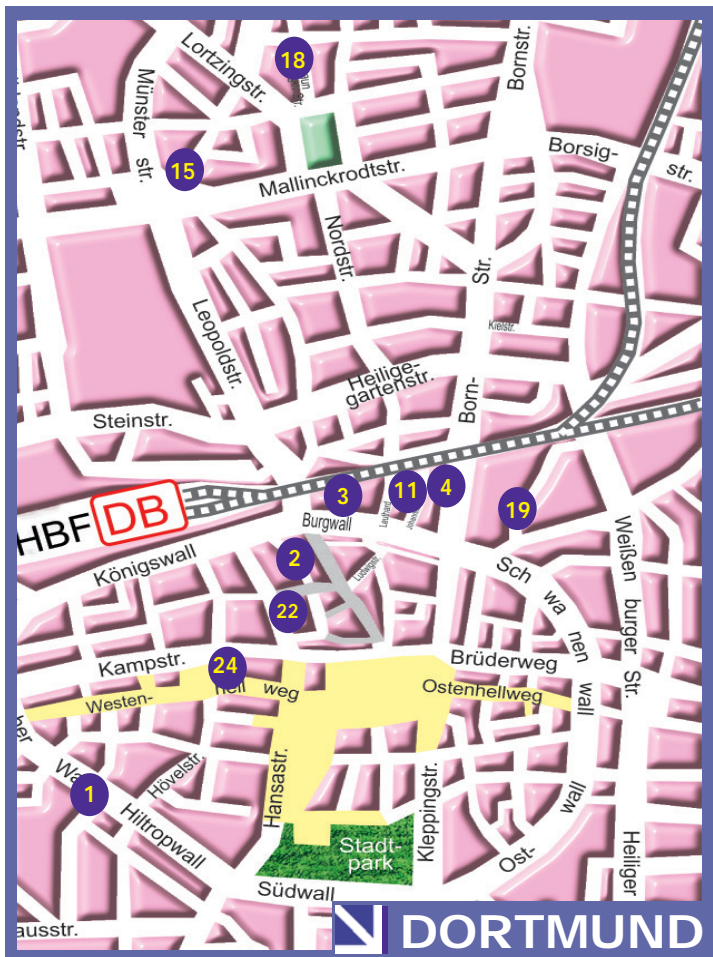
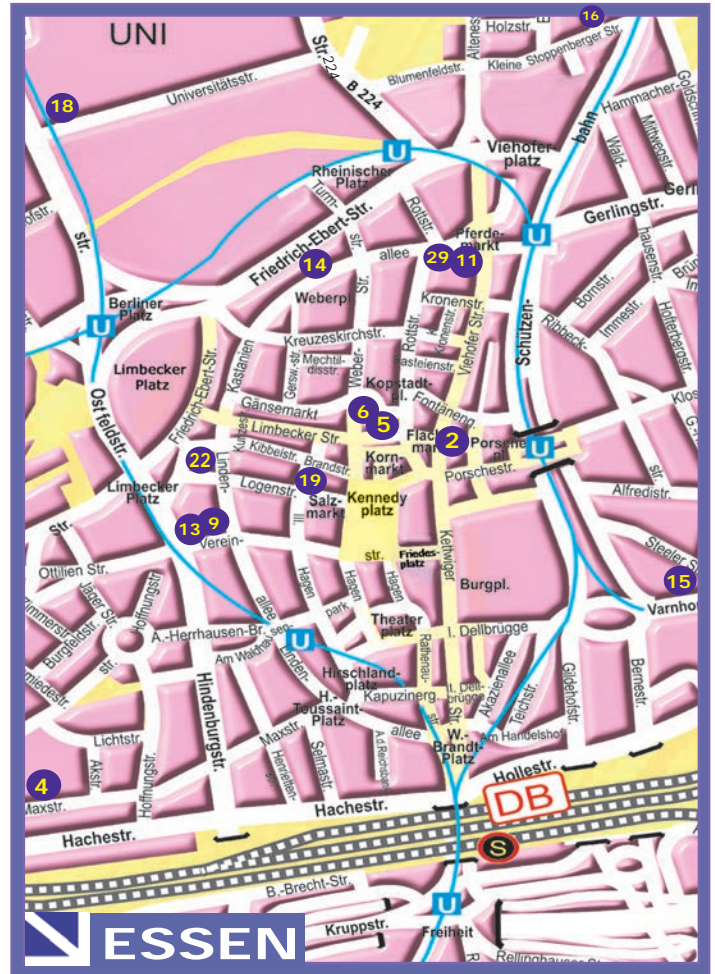
# DUISBURG

Du bist lesbisch, schwul, bi, trans, nonbinär, queer? Du merkst, dass Du zu viel trinkst, sniffst, drückst, slamst? Du suchst Orientierung bei Deinem Weg aus dem Konsum? Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir unterstützen uns gegenseitig dabei, zufrieden abstinenz zu leben.

## SHALK

Selbsthilfe queerer suchtkranker Menschen

► **JEDEN FREITAG**  
**19:30-21:00 UHR**  
**SHALK NRW**

- AACHEN**
- GRUPPEN  
**AIDS-Hilfe Aachen e.V. & Herzenslust Aachen**  
 Zollernstraße 14
- BARS, CAFÉS & KNEIPEN  
**Nika's Bar** Büchelstraße 53
- AHAUS**
- AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.**  
 Marktstraße 16
- AHLEN**
- AIDS-Hilfe Ahlen e.V.**  
 Königstr. 9
- BIELEFELD**
- BARS, CAFÉS &, KNEIPEN  
**Muttis Bierstube**  
 Friedrich-Verleger-Str. 20
- EINKAUFEN  
**Buchladen Eulenspiegel**  
 Hagenbruchstr. 7
- GRUPPEN  
**AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.**  
 Ehlenruper Weg 45a  
 aidshilfe-bielefeld.de  
**HuK Bielefeld**  
 Treffen 1. So 15.30, Markus-Gemeindeh. Otto Brenner Str. 171  
**Schwulenreferat der Uni**  
 Raum C1-172 (AStA- Galerie) Universitätsstr. 25,  
**SHALK**  
 Gruppe für Suchtabhängige, Ehlenruper Weg 45a  
**Schwulenreferat des AStA der Fachhochschule**  
 Interaktion 1  
**Schwule Väter und Ehemänner** Treff 1.  
 Dienstag/Monat; 0172-6264126  
 schwule-vaeter-bielefeld.de  
**Warminia Anstoß e.V.**  
 lesb.- schw. Sportverein,
- Ditfurthstr, warminia.de
- SAUNEN  
**Sauna 65**  
 Niedermühlenkamp 65
- SEXSHOPS & KINOS  
**Novum**, Jöllenbecker Str. 8
- BOCHOLT**
- BARS, CAFÉS & KNEIPEN  
**Ramonas WunderBar**  
 Osterstr. 27
- BOCHUM**
- BARS, CAFÉS &, KNEIPEN  
**Café Zauberhaft (8)**  
 Bahnhof Langendreer Wallbaumweg 108
- GRUPPEN  
**AIDS-Hilfe Bochum e.V.**  
 Große Beckstr. 12  
 aidshilfe-bochum.de  
**Autonomes Schwulenreferat**  
 c/o AStA der Ruhr-Uni Universitätsstr. 150,  
**enJoy**, in der Aids-Hilfe (6)  
 Große Beckstr. 12  
**Freiraum**  
 Jugendgruppe der Rosa Strippe, Kortumstr. 143  
**Rosa Strippe e.V.**  
 Beratung für queere Menschen, Kortumstr. 143, Tel.(0234) 1 94 46  
**SC AufRuhr e.V.**  
 schwul-lesbischer Sportverein Harmoniestr. 4  
 sc-aufruhr.de  
**Schwul-lesbische Spielgruppe Bochum**  
 c/o Aids-Hilfe, Josef-Haumannstr. 5
- SEXSHOPS & -KINOS  
**Kino-Center El Brasi**  
 (mixed), Hattinger Str. 746  
**New Man**, Rottstraße 16
- VERANSTALTUNGSORTE**
- BONN**
- GRUPPEN  
**Aids-Hilfe Bonn e.V.**  
 Obere Wilhelmstraße 29  
**Kulturförderverein Nordstadt e.V.**  
 Hochstadenring 41  
**LesBiSchwulen- und Trans-Referat**, im AStA Uni Bonn, Nassestraße 11, Zimmer 11  
**r(h)einqueer Bonn e.V.**  
 c/o AIDS-Initiative Bonn e.V., Graurheindorfer Str. 15,  
 www.rheinqueer-bonn.de
- SEXSHOPS & KINOS  
**Erotiktreff und Shop**  
 Kaiserstrasse 116,  
**Herrchens-Erotikwelt**  
 Shop und Kino, Berliner Freiheit 18
- BOTTROP**
- AIDS-Hilfe Bottrop e.V.**  
 Gerichtsstraße 3, 02041 / 986 1 869,
- SEXSHOPS & KINOS  
**Erotique**, Essener Str. 19
- DINSLAKEN**
- DIENSTLEISTUNG  
**Brillen-Chic**  
 Am Neutor 3, 02064- 12882  
 brillen-chic.de
- VERANSTALTUNGSORTE**  
**Theater Halbe Treppe**  
 Teerstr. 2,  
 theaterhalbetreppe.de

ZENTREN

**together Dinslaken**  
Jugendzentrum altes Hexenhaus, Bückstr. 11

**DORTMUND**

BARS, CAFÉS & KNEIPEN

**Burgtorclub (3)**

Burgwall 17

**Don Club (11)**

Johannisborn 6

**Gentle M (4)**

Bornstraße 22

DIENSTLEISTUNG

**Inge Grittner (1)**

Steuerberaterin/  
Wirtschaftspr., Hoher  
Wall 2, PLZ 44137,  
0231/1859952

EINKAUFEN

**VAST Fetish Gear**

Kaiserstr. 158

www.vast.de

**Litfass - Buchladen (15)**

Münsterstr. 107

GRUPPEN

**Aidshilfe Dortmund e.V. (2)**

Gnadenort 3-5

aidshilfe-dortmund.de

Tel: 0231 18 88 770

**Gay & Grey (18)**

1. + 3. Fr./Monat, 20h im KCR

**Pudelwohl (2)**

Gesund und schwul in Do

Gnadenort 3-5

Tel: 0231 950 81 18

info@pudelwohl-dortmund.de

**Herzenslust (2)**

Präventionsteam, c/o

pudelwohl,

Gnadenort 3-5

**LEBEDO**

Lesbenberatungsstelle

Wißstraße 18a

**Lesbian Summer**

1. + 3. Fr./Monat, 19:30h, bei

LEBEDO, Wißstraße 18a

**MSC Rote Erde e.V.**

Treff jed. 3. Fr./Monat im

Burgtor Club

**Rainbow Borussen (18)**

offizieller Fanclub von

Borussia Dortmund, c/o KCR

**Male-Ident-Queer-Referat**

im ASTA der TU

Emil-Figge-Str. 50

**Sang&klang:los (18)**

lesbisch-schwuler Chor

Dortmund, Mo, 20h im KCR

**SHALK Selbsthilfegruppe**

für homosex. Suchtkranke,,

Gandenort 3-5

**SLADO Geschäftsstelle (22)**

Hansastraße 20, 1.OG.

**Sunrise (19)**

Jugendbildungs- und

Beratungseinrichtung für

junge Lesben und Schwule,

Geschwister-Scholl-Str.

33-37

**Transbekannt e.V.**

www.transbekannt.de

ZENTREN

**KCR Dortmund – Lesben-& Schwulenzentrum (18)**

Braunschweiger Str. 22,

www.kcr-dortmund.de

info@kcr-dortmund.de

Tel: 0231- 83 22 63

**DUISBURG**

BARS, CAFÉS & KNEIPEN

**Harlekin (1)**

Realschulstr. 16

GRUPPEN

**AIDS-Hilfe Duisburg e.V. (4)**

Bismarckstr. 67

Tel 0203 / 66 66 33

**Herzenslust**

Präventionsteam c/o AIDS-

Hilfe Bismarckstr. 67

**Pink Power (5)**

Musfeldstr. 161-163, (Fr ab

19h, Kellereingang re.)

**SchwuBile**

Referat der Uni Duisburg-

Essen (Campus Duisburg),

Raum LF 015, Lotharstr. 65

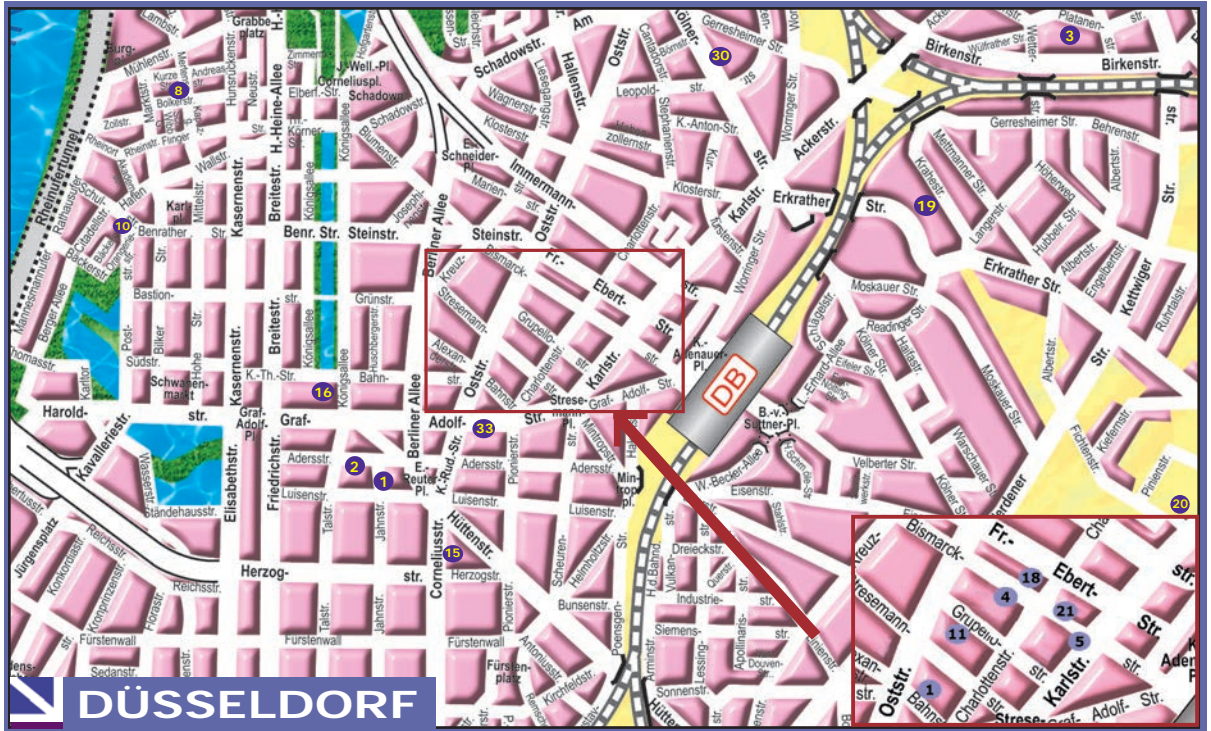
**Schwules Überfall-Telefon**

0211-19228

**Sportgruppe Duisburg**

c/o Thorsten Günzel,

Mülheimer Str. 62



**SHALK NRW (4)**  
Selbsthilfegruppe für homo-  
sex. Suchtkranke,  
Bismarckstr. 67, Tel: 0203 /  
7564316  
**Vielhomonie Rhein-Ruhr**  
1. schwuler Chor i. Ruhrgebiet,  
Alte Schmiede, Schachtstr. 31a  
www.vielhomonie.de

SEXSHOPS & KINOS

**Erlebniskino Duisburg (3)**

Beekstraße 82

www.porn-teufel.tv

**Myfunfashion**

Tonhalden Str. 3

**GAYWorld (2)**

Krummacherstr. 44

**DÜSSELDORF**

BARS, CAFÉS & KNEIPEN

**Bar Studio 1 (1)**

Jahnstraße 2a

**Bar Lola, (2)**

Aderstraße 19

**Café Vielfalt**

Karlstrasse 11.

**Comeback (4)**

Bismarkstr. 60

**K1 Club (5)**

Bismarckstr. 93, Eing. Karlstr.

**Ludwigs Bier & Brot (8)**

Mertensgasse 11

**Nähkloßchen (10)**

Hafenstr. 11

**Nooij Dutch Deli (19)**

Erkrather Str. 30

**Queenz (18)**

Charlottenstrasse 62

DIENSTLEISTUNG

**Albert's Travel Center**

Berliner Allee 33

**Altstadt-Praxis**

Kapuzinergasse 15

**Der Optiker**

Andreas Strugies GmbH

Luegallee 57

**Dr. Martin Reith**

Köln Str. 231

**TL Physiotherapie Praxis**

Friedrichstrasse 63

40217, Tel.: 0211376911

**Wellness Lounge**

Ackerstraße 51, 40233

EINKAUFEN

**book&xxx (21)**

Bismarckstr. 88

GRUPPEN

**AIDS-Beratung des**

**Gesundheitsamtes,**

anonym und kostenloser

HIV-Test , Kölner Str. 180

**AIDS-Hilfe Düsseldorf**

**e.V. Diversitas, Johannes-**

Weyer-Str. 1

duesseldorf.aidshilfe.de

Tel: 0211- 77 09 50

**AWO Düsseldorf**

Fachstelle Altern unterm

Regenbogen, Bruchstr. 12

**Geschäftsstelle Queeres**

**Netzwerk (LAG Lesben)**

Sonnenstr. 10

**Autonomes**

**Schulreferat**

c/o AstA der HHU

Universitätsstr. 1

www.schulreferat.de

**Die Kulturetten**

c/o Jazzschmiede,

Himmelgeisterstr. 107

**Düsseldorf Dolphins e.V.**

kontakt@duesseldorf dolphins.de

www.duesseldorf dolphins.de

**Frauenberatungsstelle**

**Düsseldorf/Lesben**

**beraten Lesben,**

Talstraße

22-24

Tel.: 0211 686854

www.frauenberatungsstelle.de

**Gay and Grey**

Treff Fr 18 Uhr, AWO,

Mintropstr. 20-22

**Heartbreaker e.V.,**

Förderkreis der Aids-Hilfe,

Johannes-Weyer-Str. 1

**KG Regenbogen e.V.**

Kreienstraße 33

www.kg-regenbogen.de

**Internationale Queers**

in DUS lgbtduss.com

**PULS Jugendzentrum (15)**

Schwul-lesbische

Jugendarbeit DUS e.V.,

Corneliusstr. 28,

Tel: 0211 - 21094852

**book&xxx**  
GAY LIFESTYLE STORE

BISMARCKSTR. 88  
40210 DÜSSELDORF  
MO BIS SA, 11 UHR - 20 UHR  
0211 - 356750  
info@bookxxx.de

Weyer-Str. 1  
duesseldorf.aidshilfe.de  
Tel: 0211- 77 09 50  
**AWO Düsseldorf**  
Fachstelle Altern unterm  
Regenbogen, Bruchstr. 12  
**Geschäftsstelle Queeres**  
**Netzwerk (LAG Lesben)**  
Sonnenstr. 10  
**Autonomes**  
**Schulreferat**  
c/o AstA der HHU  
Universitätsstr. 1  
www.schulreferat.de  
**Die Kulturetten**  
c/o Jazzschmiede,  
Himmelgeisterstr. 107  
**Düsseldorf Dolphins e.V.**  
kontakt@duesseldorf dolphins.de  
www.duesseldorf dolphins.de  
**Frauenberatungsstelle**  
**Düsseldorf/Lesben**  
**beraten Lesben,** Talstraße  
22-24  
Tel.: 0211 686854  
www.frauenberatungsstelle.de  
**Gay and Grey**  
Treff Fr 18 Uhr, AWO,  
Mintropstr. 20-22  
**Heartbreaker e.V.,**  
Förderkreis der Aids-Hilfe,  
Johannes-Weyer-Str. 1  
**KG Regenbogen e.V.**  
Kreienstraße 33  
www.kg-regenbogen.de  
**Internationale Queers**  
in DUS lgbtduss.com  
**PULS Jugendzentrum (15)**  
Schwul-lesbische  
Jugendarbeit DUS e.V.,  
Corneliusstr. 28,  
Tel: 0211 - 21094852

www.puls-duesseldorf.de  
**Puppy & Friends NRW e.V.**  
c/o Aidshilfe Düsseldorf e.V.,  
Johannes-Weyer-Straße 1,  
www.puppy.nrw  
**SchLaU Düsseldorf**  
c/o AIDS-Hilfe  
**Schulenberatung**  
**Düsseldorf e.V.**  
c/o AIDS- Hilfe  
Johannes Weyer St. 1  
0211-4 953 453  
**Schwules Überfalltelefon**  
Tel.: 0211-19228  
**TSC conTakt Düsseldorf e.V.**  
www.contakt-duesseldorf.de  
**VC Phönix e.V.**  
Vennstr. 170  
**Kreuzbund** queere Selbst-  
hilfegruppe Suchterkrankung  
www.kreuzbund-  
duesseldorf.de

SAUNEN  
**Turbine11 (3)**  
Platanenstrasse 11, PLZ 40233  
Tel: 0211 54215890  
https://turbine11.de/

VERANSTALTUNGSORTE  
**Apollo Variété**  
Haroldstr. 1, PLZ 40213  
**Jazz-Schmiede**  
Himmelgeister Str. 107e, PLZ  
40225  
**Savoy Theater (33)**  
Graf-Adolf-Str. 47  
**Stahlwerk (u.a. Mandanzz)**  
Ronsdorfer Str. 134  
**Zakk (20)**

Fichtenstr. 40  
**ESSEN**  
BARS, CAFÉS &, KNEIPEN.,  
**GentleM (2)**  
Kettwiger Str. 60  
**Lindenstübchen (22)**  
Lindenallee 81, (gem.)  
**Zum Pümpchen (5)**  
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127  
**CRUISING**  
**ManMoiethek (13)**  
Vereinstr.22, PLZ 45127  
**RESTAURANT**  
**GOP Variété (29)**  
Rottstraße 30  
0201 24793-93  
www.variete.de (gemischt)  
**DIENSTLEISTUNG**  
**Anwaltskanzlei Titze**  
Huysenallee 83  
**Frühtritt (5)**  
Nachtkiosk 03h-14h  
Kopstadtplatz 23  
**Taxi Süd**  
0201-269040

DISCOS & PARTIES  
**LOCA 71 (9)**  
Lindenallee 71, PLZ 45127  
(gemischt)  
**GRUPPEN**  
**Die Schleife (17)**  
Fachstelle für HIV und STI  
Niederstr. 12, Tel: 319375-

885 www.cse.ruhr  
**AIDS-Hilfe Essen e.V. (15)**  
Varnhorststr. 17  
www.aidshilfe-essen.de  
Tel: 0201- 10 53 7-10  
**Beratung für Lesben & Schwule**  
c/o Together  
schulnenberatung@  
lesbenberatung24@  
018050-19446  
**RuhrPride e.V. (15)**  
c/O Aids-Hilfe Essen,  
Varnhorststr.17  
info@ruhr-csd.de  
**F.E.L.S. (15)**  
Essener Forum für  
sexuelle Vielfalt, c/o AHE,  
Varnhorststr. 17  
fels-essen.de  
**Flip (Frauenliebe im Pott)**  
Postfach 340155, PLZ 45073  
www.flip-ruhr.de  
**Herzenslust-Team (15)**  
Varnhorststraße 17  
**Koordinierungsstelle**  
für gleichgeschl.  
Lebensweisen der Stadt  
Essen, Gildehofstraße 1a  
**Lebenslust Beratungsteam (16)**  
Beratung für Erwachsene  
LSBTIN, Rottstrasse 24  
lebenslust-beratungsstelle.de  
**Trans-Beratung**  
c/o Aidshilfe Essen,  
Varnhorststr. 17  
**Netzwerk PRADI (15)**  
offener Treff für schwule,  
lesb. u. bisex.MigrantInnen,  
c/o AIDS-Hilfe Essen e.V.  
Varnhorststr. 17

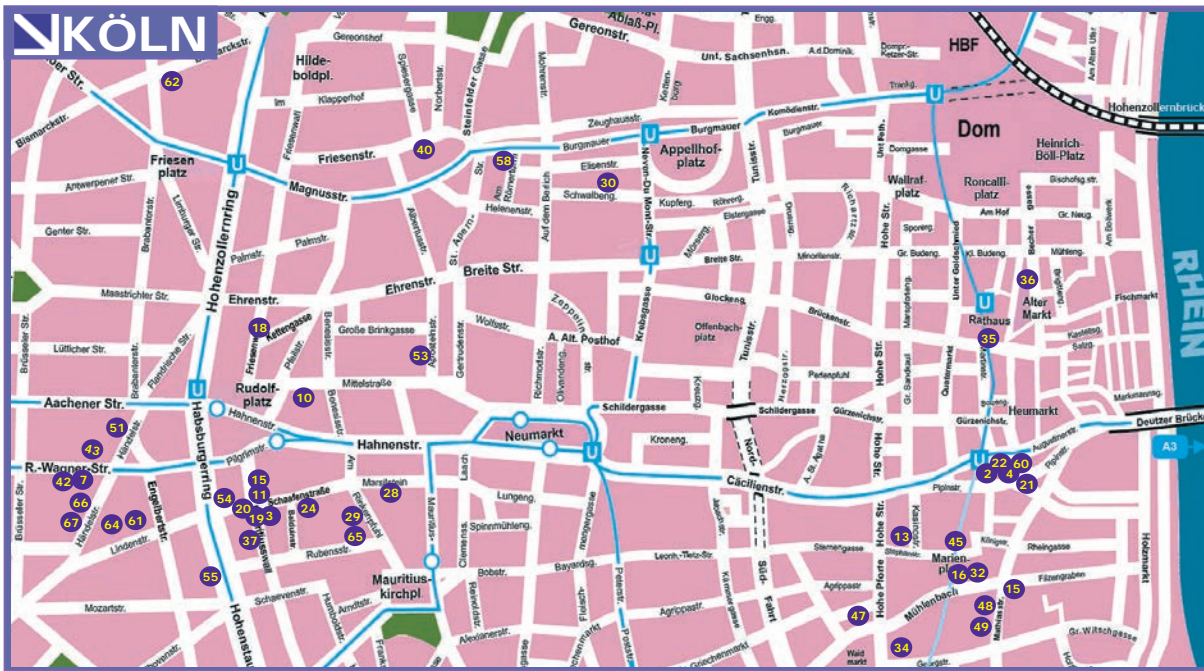
**KERSTIN TITZE**  
**Rechtsanwältin**

**Fachanwältin für Familienrecht**  
**Fachanwältin für Erbrecht**

Scheidung  
Unterhalt  
Umgang  
Vermögen

Testament  
Vorsorge  
Erbstreit

Huysenallee 83  
45128 Essen  
Tel.: 0201 / 72029-0  
Fax: 0201 / 72029-29  
kanzlei@ra-titze.de  
www.RA-Titze.de



**Trans\*Inter\*SchwubiLe (18)**  
 Referat Uni Duisburg-Essen (Campus Duisburg) LF 018 (Campus Essen) T02 S00 K14, Lotharstr. 65, Duisburg  
 Universitätstr. 2, Essen  
 www.tis-ude.de  
**together Jugendtreff (16)**  
 Kl. Stoppenberger Str. 13-15, together-virtuell.de  
**Süd5 (15)**  
 für Schwule ab 40 Jahren, c/o Essen-X-Point, Varnhorststr. 17  
**Together Education (16)**

Aufklärungsarbeit für Schulen und mehr, Kl. Stoppenberger Str. 13-15, together-virtuell.de  
**Schwule Väter und Ehemänner (15)**, c/o Essen-X-Point, Varnhorststr. 17  
**Queer 60 plus**  
 Gesprächsgruppe im Melanchthon Gemeindezentrum Melanchthonstrasse 3  
**Vielrespektzentrum**  
 Rottstraße 24-26

**MEDIEN**  
**FRESH Magazin (6)**  
 Kopstadtplatz 23, PLZ 45127 0201 74 71 61 81  
 www.fresh-magazin.de kontakt@fresh-magazin.de anzeigen@fresh-magazin.de  
**Radio Rosa Rauschen**  
 queeres Radio-Programm jeden 2. Sa., 21 Uhr auf Radio Essen, UKW 102,2

**SAUNEN**  
**Metropol-Sauna (4)**  
 Maxstraße 62, 0201 - 76 504 804, metropol-sauna.de  
**Pluto-Sauna (11)**  
 Viehoferstr. 49, pluto-essen. tv, 0201 - 24 88 403

**SEXSHOPS & KINOS**  
**Man Moviethek (13)**  
 Vereinstr.22  
**Life Erotica Essen (19)**  
 Salzmarkt 8  
**Wisocot (14)**  
 Friedrich-Ebert-Str.70

**ZENTREN**  
**Essen-X-Point (15)**  
 Varnhorststr. 17  
**Together/Schwul/lesb. Jugendzentrum (16)**  
 Kleine Stoppenberger Str. 13-15  
**Melanchthon Gemeindezentrum**  
 Melanchthonstrasse 3

**GELSENKIRCHEN**

**GRUPPEN**  
**Schwuler Stammtisch**  
 jeden ersten Samstag ab 19.30 Uhr, together

**SEXSHOPS & -KINOS**  
**Höhepunkt Gay-Kino**  
 Wanner Str. 133, PLZ 45888  
**LGS (3)**  
 Wiehagen 12-16 PLZ 45879  
**Life Erotica (4)**  
 Augustastr. 11, PLZ 45879

**ZENTREN**  
**together**  
 LesBiSchwules Jugendzentrum Wildenbruchstr. 13  
**Schwuler Stammtisch**  
 jeden ersten Samstag ab 19.30 Uhr, together

**GEVELSBERG**

**GRUPPEN**  
**AIDS-Initiative EN e.V.**  
 Herr Terjung, Südstr. 59, PLZ 58285, Tel: 02332- 55 53 92  
**aMANNda**  
 Schwulengruppe im Kreis EN Mühlenstraße 29

**GÜTERSLOH**

**GRUPPEN**  
**Coming Out Gruppe**  
 im Kulturzentrum, Die Weberei, Bogenstr. 1-8  
**GetInn Jugendgruppe**  
 im Jugendcafe Wasserturm Friedrichstr. 17

**HAGEN**

**DIENSTLEISTUNG**  
**Dr. Axel Kracke, Zahnarzt**  
 Cunostr. 46a, PLZ 58093

**GRUPPEN**  
**AIDS-Hilfe Hagen e.V.**  
 Körnerstr. 82c, PLZ 58095  
**SC Moving Men**  
 Postfach 1466, PLZ 58014  
**Queerschlag Hagen**  
 Körnerstr. 82c, PLZ 58095

**HALTERN**

**RESTAURANT**  
**Stadtmühle** (gemischt), Zu den Mühlen 60

**HAMM**

**GRUPPEN**  
**AIDS-Hilfe Hamm e.V.**  
 Chemnitz Str. 41, PLZ 59067, Tel: 02381-55 75  
**Rosa Engel Hamm**  
 c/o AIDS-Hilfe, Chemnitz Str. 41, Treffen: Mi, 20h, Karlheims Restaurant, Bahnhofstr. 3

**DIENSTLEISTUNG**

**QueerSchnitt**  
 Kamernerstr. 118

**HERNE**

**GRUPPEN**  
**AIDS-Hilfe Herne e.V.**  
 Hauptstr. 94, PLZ 44651

**VERANSTALTUNGSORTE**

**Mondpalast von Wanne-Eickel**  
 Wilhelmstr. 26, 02325- 588 999, www.mondpalast.de

**DIENSTLEISTUNG**

**Personenversicherungsteam Central, Theodor Stenmans,**  
 Bruchstraße 69

**KALKAR**

**SAUNA**  
**Wellness Kalkar,** Horster Weg 8c, 47546

**KLEVE**

**GRUPPEN**  
**together Jugendgruppe**  
 Kleve Spoyufer 1-3

**KÖLN**

**CLUB BAR CAFÉ**  
**Amadeus (22)**  
 Pipinstr. 3  
**Barcelon Colonia (2)**  
 Pipinstr. 3  
**Baustelle 4U (4)**  
**BOLze Bar**  
 Friesenstraße 43  
**Cafe Rico (10)**  
 Mittelstr. 31  
**Macky's Asia Lounge (7)**  
 Richard-Wagner-Straße 25,  
**Canapé (12)**  
 Heumarkt 73  
**Caroussell (27)**  
 Alter Markt 4  
**Casino-Eck (13)**  
 Kasinostr. 1a  
**Comeln (1)**  
 Unter Käster 5-7  
**Elite Club**  
 Alter Markt 36-42  
**Era (18)**  
 Friesenwall 26  
**Ex-Corner (19)**  
 Schaafenstrasse 57-59  
**EXILE (20)**  
 Schaafenstr. 61a  
**Hennes Terrasse (15)**  
 Ecke Mauritiuswall/Schaa-fenstrasse  
**Iron (24)**  
 Schaafenstr. 45  
**Jules Coffee**  
 Berrenrath Str. 315  
**Kattwinkel**  
 Greesbergstr. 2  
**Kulisse**  
 Kalk-Mülheimer-Str. 58  
**Liebelein em Veedel**  
 An der Eiche 5  
**Mittelblond (21)**  
 Theater & Café Schwalbengasse 2  
**Mumu (3)**  
 Schaafenstr. 51  
**My Lord (32)**  
 Mühlenbach 57  
**Nachteule (29)**  
 Am Rinkenpfehl  
**Palms Pief (33)**  
 Friesenwall/Ecke Palmstraße  
**Papa Rudis (34)**  
 Waidmarkt 2  
**Pitter Cologne (36)**  
 Alter Markt  
**Pullermanns (15)**  
 Mathiasstraße 22  
**Rathausglöckchen (35)**  
 Seidmacherinnengässchen 1

**Schampanja (37)**  
 Mauritiuswall 43  
**St. Louis the breakfast C.**  
 Meister Gerhard Str. 30  
**The 3B-The Bearded Bear Bar (16)**  
 Mühlenbach 53  
**Zentralgarderobe (24)**  
 Schaafenstraße 49  
**Zur Kaiserin (21)**  
 Pipinstraße

**CRUISING/SAUNEN**

**Babylon Sauna (40)**  
 Friesenstr. 23-25  
**Deck 5 (17)**  
 Mathiasstr. 5  
**Phoenix Sauna (43)**  
 Richard Wagner Str. 12  
**Vulcanus Sauna (45)**  
 Marienplatz 3-5

**SEX-SHOP-KINO**

**Erotic Store (47)**  
 Blaubach 10-12  
**Kino 13, Im Dau 13**  
**Gay Sex Mess (48)**  
 Mathiasstr. 13  
**Sex-Gay Center (49)**  
 Mathiasstr. 2  
**Sex & Gay Center (46)**  
 Mathiasstraße 23

**DIENSTLEISTUNG**

**Andaman Thai Massage**  
 Salierring 30  
**Pose Hairlounge,** An Groß Sankt Martin 8  
**Best of Cologne (11)**  
 Schaafenstraße 12  
**Birkenapotheke (55)**  
 Hohenstaufenring 59  
**Buchsalon Ehrenfeld**  
 Wahlenstraße 1  
**Bücherladen Buchheim**  
 Buchheimer Straße 25  
**Cosmic Ware/Fetish-Store**  
 Engelbertstraße 59  
**Dome Fetish (66)**  
 Händelstraße 27  
**Edel und Weiss (58)**  
 Zeughausstraße 28  
**Hochzeit & Eventfotograf Heiner Siefken**  
 Herbigstraße 6, PLZ 50825  
**Marsil Hotel (28)**  
 Marsilstein 27  
**Men's Care**  
 Schaafenstraße 7  
**Paradies-Apotheke**  
 Severinstraße 162 a  
**Westgate Apotheke (54)**  
 Habsburgering 2  
**Teddy Travel (59)**  
 Mathiasstraße 12-14  
**the tree (29)**  
 Schaafenstraße 65

**VERBÄNDE/COMMUNITY/BERATUNG**

**Aidshilfe Köln (60)**  
 Pipinstrasse 7  
**Aidshilfe NRW (61)**  
 Lindenstraße 20  
**Anyway (62)**  
 Kamekestraße 14  
**Bartmänner Köln e.V**  
 www.facebook.com/bartmaennerkoeln. bearscologne  
**CheckPoint (60)**  
 Pipinstrasse 7  
**Colonia Bears e.V.**  
 www.facebook.com/Colonia-Bears.DieKoelnerBaeren  
**Hirschfeld-Eddy-Stiftung**  
 Hülchrather Straße 4  
**KLuST (60)**  
 Mauritiussteinweg 98  
**LSVD**  
 Hülchrather Straße 4  
**Looks e.v.**  
 Mühlenbach 42  
**Nussbaum und Förster**  
 Systemisches Institut für Positive Psychologie, Bonner Str. 242  
**Rheinfetisch e.V.**  
 Mathiasstraße 12-14  
**Rubicon (65)**  
 Rubensstraße 8-10  
**SHALK**  
 Hülchrather Straße 4

**Ich will Dich!**  
**RUF AN UND VERABREDE DICH LIVE UND DIREKT MIT HEISSEN JUNGS AUS DEINER REGION! JETZT!**  
 nur 14 Cent/Min.  
**0180 50 70 60 70**  
 \*SD - 14 Cent/Min. aus d. deutschen Festnetz, Mobilfunktarif max. 42 Cent/Min.



**SAUNEN**  
**Ruhrwellness (1)**  
 Sandstraße 154  
 02 08-30 24 81 1  
 team@ruhrwellness.de  
 www.ruhrwellness.de

**MÜNSTER**  
 BARS, CAFÉS & KNEIPEN  
**Café Classique**  
 Rudolfstraße 1  
**Café Garbo**  
 Warendorfer Str. 47  
**Café Malik**, Schlossplatz 44

**Sozialwerk (65)**  
 für Lesben und Schwule  
 Rubensstraße 8-10  
**Queeres Netzwerk NRW (64)**  
 Lindenstraße 20  
**SC Janus**  
 Hohenstaufenring 42

VERANSTALTUNGSORTE  
**Bootshaus**  
 Auenweg 173  
**Bürgerhaus Stollwerck**  
 Dreiköniginnenstraße 23  
**Café Franck**  
 Eichendorferstr. 13  
**Diamonds**  
 Hohenzollernring 90  
**Elite Club**  
 Alter Markt 36-42  
**Essigfabrik**  
 Siegburger Straße 110  
**Gloria (53)**  
 Apostelnstr. 11  
**Nachtflug**  
 Hohenzollernring 89-93  
 (Greenkomm)  
**Tivoli (52)**  
 Hohe Straße 14  
**Wolkenburg**  
 Mauritiussteinweg 59  
**Atelier Theater**  
 Roonstraße 781  
**Horizont Theater**  
 Thürmchenswall 25  
**Mittelblond Theater (30)**  
 Schwalbengasse 2  
**Loom**, Hohenzollernring 92  
**Crystal**, Hohenzollernring 89-93

**KREFELD**  
 BARS, CAFÉS & KNEIPEN  
**Mikado**, Nordwall 51  
 GRUPPEN/ZENTREN  
**together** Jugendzentrum  
 Neue Linner Straße 61-63  
 Tel.: 0208 4125921  
**AIDS-Hilfe Krefeld e.V.**  
 Rheinstr. 2-4  
**AStA Krefeld** c/o Melanie  
 Leig, Adlerstr. 35

SEXSHOPS & -KINOS  
**Libidos**, Stephanstr. 26  
 VERANSTALTUNGSORTE  
**Discothek Trapez**  
 St. Anton Strasse 108

**LÜDENSCHIED**  
 BARS, CAFÉS & KNEIPEN  
**Ritter am Markt**  
 Kölner Straße 15

GRUPPEN  
**QueerEve** jed. 4. Mi i. M.  
 im Graf's Galerie, Graf-  
 Engelbert-Platz 7  
 SEXSHOPS & -KINOS  
**Novum Erotikmarkt**  
 Gahmener Str. 189

**MARL**  
**AIDS-Beratung i. Gesund-  
 heitsamt**, Lehmschnecker  
 Pfad 31  
**MENDEN**

**AIDS-Hilfe MK e.V.**  
 Westwall 21-23  
**MOERS**  
 GRUPPEN  
**SLaM & friends** Schwule,  
 Lesben und Freunde aus  
 Moers, Mi ab 17 Uhr für alle,  
 jed. 1. Fr Spätschoppen ab  
 25 Jahre, Rüttgersweg 25

**MÖNCHENGLADBACH**  
 BARS, CAFÉS &, KNEIPEN  
**King&Queen Karaoke-Bar**  
 Aachener Str. 28

GRUPPEN  
**AIDS-Hilfe Mönchenglad-  
 bach/Rheydt e.V.** August-  
 Pieper Str. 1, Tel: 02161- 17  
 60 23  
**KG De Leckere Jecke e.V.**  
 Waldhausenerstr. 114  
 www.deleckerejecke.de  
**MGay** Gruppe für Schwule von  
 25-40, c/o AidsHilfe MG/Rh  
 e.V., August-Pieper-Str. 1  
**Schwulen/Lesbenreferat**  
 a. d. FH Niederrhein, c/o  
 AStA, Webschulstr. 20  
**CSD Mönchengladbach e.V.**  
 Postfach 10 02 59, PLZ  
 41002, www.csd-mg.de

**MÜLHEIM**  
 GRUPPEN  
**Sozialverein für Queere  
 Schwule (SVLS) (3)**  
 Eppinghofer Str. 1-3  
**NRW-Fachberatungsstelle**  
 „gerne anders!“ (3)  
 Eppinghofer Str. 1-3  
 ZENTREN  
**together (2)**  
 LSBPT\*! Jugendzentrum  
 Hans-Böckler-Platz 2  
**Treff. Queer A Place to be (2)**  
 Hans-Böckler-Platz 2

GRUPPEN  
**AIDS-Hilfe Münster e.V.**  
 Schaumburgstr. 11, Tel: 0251  
 - 60 96 0-0  
**androGym** queerer  
 Sportverein  
 www.androgyim.de  
**CSD Münster e.V.**  
 Schaumburgstraße 11  
 www.csd-muenster.de  
**Homophon** schwuler  
 Männerchor  
 www.homophon.de  
**Queer Refuges**  
 www.grms-support.com  
**Queerstreifen**  
 www.dielinse.de  
**Schwulenreferat** der Uni  
 Münster Schlossplatz 1,  
 Raum 108  
**Selbsthilfegruppe Transident**  
 www.ts-selbsthilfegruppe-  
 muenster.de  
**SHaIK**  
 Selbsthilfegruppe für quere  
 Suchtkranke, jed. 2. Montag  
 i. M. in der Aidshilfe MS  
**T-I-MS**  
 Trans\*-Inter\*-Münster e. V.  
 Tel.0251-4888 1400  
 Hammer Str. 120  
**Track** e.V. LSBTI Jugendtreff,  
 Schulhof/Dechaneistr. 14

**SAUNEN**  
**Saunabad „Die Insel“**  
 Geringhoffstr. 48  
 SEXSHOPS & -KINOS  
**Erotixx**, Hammer Str.88  
**Novum**, Hammer Str. 345  
**Magma**, Donders-Ring 1  
 ZENTREN  
**KCM** Schwulenzentrum MS  
 Am Hawerkamp 31,  
 info@kcm-muenster.de,  
 www.kcm-muenster.de  
 0251 665686

**OBERHAUSEN**  
 GRUPPEN  
**AIDS-Hilfe Oberhausen**  
 Marktstr. 165  
**Anonyme Alkoholiker (1)**  
 schwul/lesbisches Treffen  
 c/o AIDS-Hilfe  
**Herzenslust Oberhausen (1)**  
 c/o AIDS-Hilfe  
**No Name**  
 LSBT-Jugendgruppe bis 26 J.,  
 Lothingerstrasse 20  
 SEXSHOPS & -KINOS  
**Erlebniskino Oberhausen**  
 Grenzstraße 46  
**Höhepunkt Gaykino**

Nohlstraße 25  
 VERANSTALTUNGSORTE  
**Ebertbad**, Ebertplatz 4  
**Theater Oberhausen**  
 Ebertstraße 82

**OLPE**  
 GRUPPEN  
**AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.**  
 Westfälische Straße 88  
**UferLOS!**  
 Offener Stammtisch jed.Do  
 ab 20.30h, Bergstraße 8  
**Subversiv-pervexe Aktionen**  
 Zentrum Substanz,  
 Frankenstraße 25a

**PADERBORN**  
 GRUPPEN  
**Aids-Hilfe Paderborn e.V.**  
 Riemkestraße 12  
**RECKLINGHAUSEN**

GRUPPEN  
**Homosexuelle & Kirche (HuK)**  
 Gastkirche, Heilige-Geist-  
 Str. 7  
**SIEGEN**

GRUPPEN  
**andersROOM** c/o SIS e.V.,  
 Freudenbergerstr. 67,  
 www.andersroom.de  
**Aids-Hilfe Siegen**  
 (Kreis Siegen-Wittgenstein)  
 e.V.,  
 Weidenauerstraße 165  
**40plus - Schwule ab 40**  
 im andersROOM, jed. 1. u. 3.  
 Do i. M. um 19 h  
**Queer@uni**  
 c/o AStA d. Universität  
 Siegen, Adolf-Reichwein-  
 Straße 2, www.queer-uni-  
 siegen.de

**LesBische Frauen** in Siegen  
 jed. 4. Do i. Monat ab 20 h  
 im andersROOM,  
 lis@andersroom.de  
**Transsexuell Siegerland**  
 Selbsthilfegruppe, jed.  
 2. u. 4. So um 17h im  
 andersROOM,  
**Transgender Siegerland**  
 Selbsthilfegruppe,  
 transgender-si.de  
**Yoho**  
 offener Treff für les-bi-  
 schwule Jugendliche von 16  
 bis 27, jed. Fr ab 20 h „yoho.  
 CAFE“. im andersROOM  
 yoho-anders.de

SEXSHOP & KINO  
**Platzhirsch**  
 Sieghütter Hauptweg 13-15  
**SOEST**  
 BERATUNG  
**AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.**  
 Lütgen Grandweg 9a  
 Tel: 02921/2888

**SOLINGEN**  
 BERATUNG  
**AIDS-Hilfe Solingen**  
 Linkgasse. 8-10

**TROISDORF**  
**Edgar Kitter, Fachberater**  
 Fachstelle HIV, STI und Test,  
 Fachstelle Leben mit HIV,  
 www.gesundheitsagentur.net

**UNNA**  
 BERATUNG  
**AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.**  
 Gerichtsstr.2a  
 Tel: 02303- 19411  
 HIV-Schnelltest, kostenlos  
 und anonym, di 17 bis 19h  
**WESEL**



BERATUNG  
**AIDS-Hilfe Kreis Wesel e.V.**  
 Pastor-Börlitz-Str. 29  
 Tel: 0281 / 2 99 80

SEXSHOPS & -KINOS  
**Sexshop**, Brandstr 8  
**WÜLFRAATH**

GRUPPEN  
**Schwul-lesb. Stammtisch**  
 l. d. Gaststätte Zum  
 Erholungstal, Flandersbach 15

**WUPPERTAL**  
 BARS, CAFÉS & KNEIPEN  
**Marlene**  
 Hochstraße 43, PLZ 42105  
**Wiesenstübchen**  
 Wiesenstr. 137, PLZ 42105

GRUPPEN  
**AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.**  
 Simonstraße 36  
 Tel: 0202-450003  
**Antenne Regenbogen** jed.  
 3. Fr., 21h, UKW 107,4  
**Queer-Referat**  
 der Uni/ GHS Wuppertal,  
 Max-Horkheimer-Str. 15  
**Team Frauenzentrum**  
**Urania e.V.** Queeres  
 Zentrum, Hochstr. 60,  
**BJ**, schwul/lesbische  
 Jugendgruppe, c/o  
 Kyffhäuser Str. 86  
**inside:OUT** - das queere  
 Zentrum, Hochstr. 60  
 inside-out-wuppertal.de

GAYCHAT®

1:1 LIVE • 24H

aus allen deutschen Netzen  
 nur 14 Cent/Min.

**TOM ALLEIN ZU HAUS.**

**01805 870 860**

**ANONYM • NICHT REGISTRIEREN • KEINE DATEN**

SD - 14 Cent/Min. aus allen deutschen Netzen (Festnetz + Mobilfunk)

# Schöne Dinge nur für Dich

Diesen Monat verlosen wir Preise unter allen, die die folgende Frage richtig beantworten können:  
**An welchem Tag findet der Kino- und Party -Tag „Pink Monday“ in Düsseldorf statt?**

Die Lösung findet ihr im Heft. E-Mail mit deiner Adresse bis zum 15. März 2026 an [verlosung@fresh-magazin.de](mailto:verlosung@fresh-magazin.de) senden (oder per Postkarte an FRESH-Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen).



## Kay Ray-Show live on Stage

Ein musikalischer Party-Kabarett-Abend ohne Grenzen. Nie politisch korrekt, aber fast immer politisch relevant: Das Publikum erlebt eine uneingeschränkte Abrechnung mit gesellschaftlichen Regeln und Normen, sprachlichen Tabuisierungen und humoristischen Maulkörben. Ein Provocateur im eigenen Auftrag, der die Verlogenheit und Scheinheiligkeit offen benennt und sie mit dem konfrontiert, was man eigentlich nicht sagen darf.

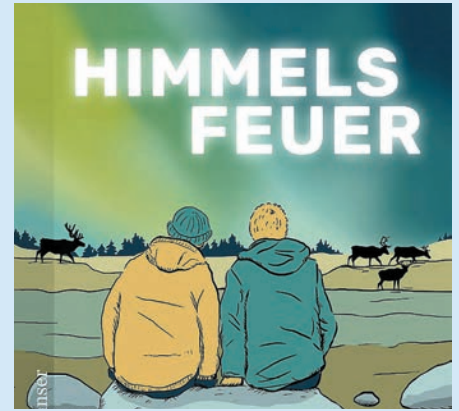
**FRESH verlost 3 x 2 Tickets**  
**28.04.2026, 20:00 Uhr, Ebertbad Oberhausen**



## Georgette Dee & Terry Truck

Georgette Dee besingt das Leben hinter dem Leben. Warum wir durchhalten, warum wir fallen und wieder aufstehen. Sie singt und erzählt furios von großen Gefühlen und kleinen Momenten. Große Gesten, leise Töne, spitze Bösartigkeiten, lässige Provokationen, ergreifende Chansons. Begleitet am Klavier von Terry Truck.

**FRESH verlost 1 x 2 Tickets**  
**20.03.26, 20:00 Uhr, Savoy Theater Düsseldorf**



## „Himmelsfeuer“ zum Lesen

Zu gewinnen gibt es das Buch „Himmelsfeuer“ von Moa Backe Åstot. Es ist ein berührender Coming-of-Age-Roman über Familie, Heimat und die eigenen Wünsche ans Leben. Äntes Leben hoch im Norden Schwedens ist von samischer Tradition geprägt. Er will Rentierzüchter werden. Denn Änte liebt dieses Leben und er liebt die Natur. Aber plötzlich verändern sich seine Gefühle für seinen besten Freund Erik. Jede Berührung entfacht ein Feuer in seinem Körper.

**FRESH verlost 3 x 1 Exemplar**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, ebenso die Barauszahlung der Gewinne. Die Gewinner werden rechtzeitig schriftlich benachrichtigt und erhalten ihre Gewinne per Post. Manche Veranstaltungen arbeiten mit Gästelisten, auf denen die Gewinner namentlich vermerkt werden. Dann entfällt eine Zusendung von Tickets. Das Mindestalter für die Teilnahme an der FRESH-Verlosung liegt in der Regel bei 16 Jahren. Abweichend auch bei 18 Jahren (siehe Hinweise). Gewinner müssen uns dann ihre Volljährigkeit nachweisen.

IMPRESSUM

## FRESH - Das Queer-MAG für NRW

März-Ausgabe, Erscheinungstermin: 27.2.2026

Verlag: Tropolis UG (haftungsbeschränkt)  
 Kopstadtplatz 23, 45127 Essen  
 Telefon: 0201/74 71 61 81  
 Fax: 0201/74 71 61 80  
 IBAN: DE30 360 501 05 0000 241 950  
 BIC: SPESDE33XXX  
[www.fresh-magazin.de](http://www.fresh-magazin.de)

Druck: WKS Druckholding GmbH,  
 Stimmerswiesen 3, D-34587 Felsberg.

Herausgeber & Chefredaktion (Vi.S.d.P.)  
 Dietrich Dettmann  
 Telefon: 0201/74 71 61 81  
[d.dettmann@fresh-magazin.de](mailto:d.dettmann@fresh-magazin.de)  
 Anzeigenleitung & Zustellung  
 Michael Tripp  
 Telefon: 0201/74 71 61 82  
 Mobil: 0177 86 833 86  
[m.tripp@fresh-magazin.de](mailto:m.tripp@fresh-magazin.de)

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:  
 17. März, liefern bis: 19. März 2026.

Erscheinungsweise: monatlich, jeweils in der letzten Woche des Vormonats, die nächste Ausgabe April 2026 erscheint voraussichtlich am 26. März 2026.

vorr: Auflage: 27.500 Exemplare  
 Rechtliche Hinweise: Irren ist menschlich, deshalb sind alle Angaben in diesem Magazin ohne Gewähr. Wenn nicht ausdrücklich anders vermerkt, betrachten wir eingesandte Informationen und Fotos als zur honorarfreien Veröffentlichung freigegeben. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Unterlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Es besteht kein Anspruch auf Rückgabe.

Der Abdruck eines Fotos in der FRESH bzw. auf [www.fresh-magazin.de](http://www.fresh-magazin.de) ist in keiner Weise als Hinweis auf die sexuelle Orientierung der abgebildeten Personen zu verstehen. Leserbriefe/ Kommentare geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder und können gekürzt werden.

**Vertriebsgebiete:** Düsseldorf/Niederrhein, Köln, Bonn, Aachen, Ruhrgebiet, Wuppertal/Bergisches Land und Münsterland/OWL

**Autoren:** Dietrich Dettmann (dd), Michael Tripp (mt), Frank Brenner (fb), Christian Scheuss (cs), Dennis Klein (dk), Norbert Blech (nb), Lars Waldner (lw), Oliver Erdmann (oe), Carsten Weidemann (cw), Micha Schulze (ms), Marcel Anders (ma), Stefan Kraushaar (sk), Juliane Seidel (js), Sarah Natusch (sn), Victoria Reul-Kallenberg (vrk), Mischa Regenbrecht (mr), Tom Dillinger (td), Mathias Foit (mf), Christian Karus (ck), u.a.

**Fotografen/Bildagenturen:** Dietrich Dettmann, Stefan Kraushaar, Volker Glasow & Viktor Vahlefeld (vvg köln), Michael Tripp, Picture Alliance, Christian Scheuss, Frank Brenner, Shutterstock, AFP, Dreamstime, Alamy, iStock, Despositofotos, Adobe Stock, Aidshilfe u.a..

**Ein besonderer Dank geht an:** Michael Tripp, Frank Brenner, Stefan Kraushaar, Jürgen Gauert, Queer.de, Marcel & Markus, Swen Marcel, Marcel Anders, Christian Scheuss, Tommy, Marcel Gleich, Bernd & Martin.



DAS QUEER-MAG FÜR NRW

# JA, ICH WILL

FRESH jeden Monat bequem per Post erhalten!

Ich abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 30,00€ (inklusive Lieferung frei Haus)

Ich unterstütze FRESH mit einem Sponsoring-Abo und abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 50,00€ (inklusive Lieferung frei Haus). Zusätzlich nehme ich regelmäßig und automatisch an den Verlosungen teil.

**Name, Vorname**

**Straße**  **Nummer**

**PLZ**  **Stadt**

**Geburtsdatum**

Hiermit ermächtige ich die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) den Rechnungsbetrag von meinem Konto abzubuchen.

**IBAN**

**Kreditinstitut**

**Datum**  **Unterschrift**

**Einfach ausfüllen, ausschneiden und per Post an FRESH Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen oder per Fax an 0201 - 74 61 80**

**Widerrufsgarantie:** Die Bestellung wird erst wirksam, wenn nicht innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufen wird. Zur Wahrung der Frist genügt die Absendung des Widerrufs. Dieser kann per Brief und per Mail geschickt werden.  
**Verpflichtungserklärung:** Die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) verpflichtet sich, die persönlichen Daten nicht an Dritte und zu keinen anderen Zwecken weiterzureichen.

Druckprodukt mit finanziellem

# Klimabeitrag

ClimatePartner.com/10707-2602-1001

# Schöne und charmante Hafenstadt

Porto: Besucher lieben den kulturellen Reichtum und den Portwein

**P**orto, die zweitgrößte Stadt in Portugal, ist die geheime Hauptstadt. Sie lockt zahllose Reisende nicht nur mit ihrem kulturellen Reichtum und dem berühmten Portwein, sondern auch mit einer bunten Community und Szenelocations.

Porto ist die Hauptstadt des gleichnamigen Distriktes in Portugal und liegt am Douro vor dessen Mündung in den Atlantischen Ozean. Mit circa 237.000 Einwohnern ist sie nach Lissabon die zweitgrößte Stadt des Landes. Der rund 1,29 Millionen Einwohner zählende Ballungsraum Grande Porto rangiert landesweit ebenfalls an zweiter Stelle. Porto ist eine der ältesten europäischen Städte, sie wird gern als die „Hauptstadt des Nordens“ bezeichnet. Sie ist bis



heute eine Handelsstadt mit einer alteingesessenen Kaufmannschaft, in der sich Wirtschaftsmacht und Reichtum konzentrieren.

Die drei besten Wege, um Porto zu erkunden, sind ein gemütlicher Spaziergang durch die schmalen Gassen, eine Straßenbahnfahrt im historischen Wagen von 1929 hinunter zum Flussufer, oder eine Bootsfahrt auf dem Douro, die „Six-Bridges-Tour“. Die obligatorische Stadtrundfahrt mit dem Touri-Bus, die



bis zum Hafen und den Stränden der Atlantikküste geht, zieht sich ein wenig lang durch die Vororte.

Der größte Hingucker ist die Brücke Ponte D. Luis I. Die riesige Stahlbrücke kann man als Tourist überhaupt nicht verfehlen. Die Brücke ist ein gigantisches Stahlgerüst, erbaut von Gustave Eiffel und einem seiner Schüler, und eine Überquerung zu Fuß bietet sich an, denn hier hat man einen wunderbaren Blick über die Altstadt und den Douro. Auf der oberen Ebene fährt auch die Straßenbahn durch, die danach direkt in einem Tunnel verschwindet. Im Sommer springen junge Männer vom Stahlgerüst, sehr zur Freude der Schaulustigen und jeder Menge Fotografen, was aber alles andere als ungefährlich ist.

Gegenüber auf der anderen Flussseite ist die eigentliche Heimat des Weins, dem die Stadt Porto seinen Namen verliehen hat. In Vila Nova de Gaia befinden sich die berühmten Portweinkellereien. Bei einer Weinprobe haben Besucher die Gelegenheit, aus den verschiedenen Portsorten wie Tawny und Ruby ihren Favoriten herauszuschme-

cken. Das Symbol der bekanntesten Marke „Sandemann“, der dunkle schwarze Mann, erhebt sich riesengroß über der Brennerlei an der Flaniermeile am Flussufer. Leicht angetrunken kann man dann mit der Seilbahn zurückfahren und erspart sich den Wiederaufstieg in die Oberstadt, denn Porto ist alles andere als ebenerdig.

Mit zwei Millionen Einwohnern in ihrem Einzugsgebiet ist Porto auch das schwule Zentrum im Nordwesten der iberischen Halbinsel. Die offizielle Tourist-Information gegenüber des Bahnhofs gibt freundlich Gay-Infos heraus. In vielen einschlägigen Bars und Clubs sowie zwei Gay-Saunen kann man einheimische schwule

Männer kennenlernen. Neben der Sauna Themas (272, R. Guedes de Azevedo 205) und Camoes Sauna (R. do Bonjardim 689) bieten die Fabrik Bar (Rua Galeria de Paris, 109) oder das Invictus Café /Bar (Rua da Conceição 80 loja 8/g) nette Atmosphäre zum Kennenlernen der Szene im Zentrum von Porto an. Das Lingerie Restaurant (Rua



Gonçalo Cristóvão nº198) mit Erotik-Shows ist für optische und kulinarische Leckereien ein besonderer Tipp. Ein paar weitere Infos und Lokalisationen finden sich unter:

<https://www.portogaycircuit.com>,  
[www.travelgay.com/destination/gay-portugal](https://www.travelgay.com/destination/gay-portugal)

**FAHRER/IN  
MAGAZINVERTEILUNG**  
ab sofort gesucht

email an: [kontakt@fresh-magazin.de](mailto:kontakt@fresh-magazin.de)

**FRESH**  
DAS QUEER-MAG FÜR NRW



**Wenn La Palma,  
dann AUTO FERRAZ S.L.**

La Cascada, 33  
38712 Los Cancajos  
La Palma - Kanarische Inseln  
Telefon (+34) 922 43 54 53 · [www.ferraz.de](http://www.ferraz.de)

# „Ich hätte da mal ne Frage“

Deine Fragen rund um Deine Gesundheit beantwortet von Dieter und Christopher

Hier könnt ihr eure persönlichen Fragen rund um die Themen Liebe, Sex und Gesundheit stellen. Beantwortet werden sie in der FRESH von Dieter Kiesewetter und Christopher Tocha. Beide arbeiten als Präventionsfachkräfte für schwule und bisexuelle Männer, Dieter bei der Aidshilfe in Essen und Christopher bei der Aidshilfe Köln. Schickt eure Fragen - egal ob mit Namen oder lieber anonym - an: dieter@fresh-magazin.de oder an christopher@fresh-magazin.de



## Offene Beziehung vs. polyamor

Oliver, 39, Neuss

**Oliver:** Hallo Dieter, mein bester Freund ist seit einigen Jahren in einer Beziehung. Nun haben sie ihre Beziehung geöffnet, sind

jetzt also poly, da sie es mit mehreren auch außerhalb der Beziehung treiben. Für mich ist das absolut nicht vorstellbar, da ich mich gefühlsmäßig doch nur auf eine Person fokussieren kann. Wie soll das funktionieren?

**Dieter:** Hi Oliver, dass du dir

das nicht vorstellen kannst, ist total nachvollziehbar – viele Menschen sind emotional klar monogam orientiert, und das ist weder altmodisch noch „zu wenig offen“, sondern einfach ein Beziehungsstil.

Zur Einordnung: „Geöffnet“ heißt oft erstmal offene Beziehung (Sex mit anderen ist erlaubt). Polyamor meint eher, dass auch mehrere Liebesbeziehungen möglich sind – immer transparent und mit Zustimmung. Manche nutzen „poly“ aber auch als Sammelbegriff, obwohl es bei ihnen „nur“ um Sex außerhalb geht.

Wie kann das funktionieren? Vor allem durch Basics, die man sonst gern romantisch wegnoriert: klare Absprachen (Dates? Übernachtungen? Wer erfährt was wann?), Grenzen, Zeit/Alltag (damit niemand dauerhaft zu kurz kommt), sowie Safer-Sex-Regeln. Und: Eifersucht kann auftauchen. Entscheidend ist, ob die beiden darüber reden können, ohne zu beschämen oder Druck zu machen – Eifersucht ist oft ein Signal für Bedürfnisse nach Sicherheit, Verbindlichkeit oder mehr Aufmerksamkeit. Du musst das nicht „verstehen“, um es zu respektieren. Wenn du neugierig bist, frag konkret: Was heißt „offen“ bei euch genau? Warum wollt ihr das? Was wäre ein Stoppschild? Und ganz wichtig: Wollen es wirklich beide – oder macht jemand das nur mit, um die Beziehung nicht zu verlieren?

## Zweifel an der HIV-PrEP

Johann, 26, Brühl

**Johann:** Viele aus meinem Umfeld sind schon auf PrEP. Ich bin mir aber unsicher und will mich nicht dazu drängen lassen. Außerdem kann man sich ja auch leichter mit anderen Dingen anstecken. Wie siehst du das?

**Christopher:** Hey, danke für deine ehrliche und reflektierte Frage! Es ist absolut okay, wenn du noch unsicher bist. Du solltest dich mit deiner Safer Sex-Strategie immer wohlfühlen und dich zu nichts drängen lassen.

Die HIV-PrEP (Prä-Expositions-Prophylaxe) ist eine sehr gut untersuchte und gesetzlich überwachte Kassenleistung. Die Wirkstoffe sind bekannt und ihre Wirkung gegen HIV ist sehr hoch. Je nach Lebensstil gibt es verschiedene Einnahmemodelle (täglich oder anlassbezogen) und du kannst jederzeit die Einnahme wieder beenden, wenn du möchtest. Wichtig ist, dass du dir die PrEP auf korrektem Wege verschreiben lässt und nicht über Freunde besorgst, weil dann die wichtigen Untersuchungen nicht stattfinden würden. Neben deinem HIV-Status sollte nämlich auch die Nierenfunktion medizinisch abgeklärt sein, bevor du mit der Einnahme beginnst. Wahr ist eben auch: Wer PrEP nimmt, benutzt oft weniger Barrieren (z.B. Kondome), wodurch das Risiko für andere, vor allem bakterielle Infektionen wie Syphilis etwas steigt. Aber keine Panik! Bei den 3-Monats-Checks zur PrEP werden auch regelmäßig auf solche Infektionen getestet. Und falls etwas auftaucht, kann es meist unkompliziert behandelt werden. Deine Entscheidung sollte zu dir und deinem Wohlbefinden passen. Die PrEP bietet viele Vorteile und einen engen medizinischen Rahmen, aber auch andere Strategien haben ihre Berechtigung. Sprich gerne mit einer Fachperson darüber, was für dich am besten passt.

## QUEER-LEXIKON NR. 2

### Was bedeutet eigentlich A- ?

**A**cs. **ACE:** ist eine Abkürzung für a\_sexuell. **AFEINDLICHKEIT:** bezeichnet die Diskriminierung von asexuellen und aromantischen Menschen. Wird manchmal auch als **ALLONORMATIVITÄT** bezeichnet. **AGENDER:** Menschen (auch **GENDERLESS** genannt), die kein Geschlecht haben, fühlen sich keinem Geschlecht zugehörig oder können mit dem Konzept von Geschlecht nichts anfangen. **ALLOSEXUELL:** ist eine Person, die grundsätzlich sexuelle Anziehung gegenüber anderen Menschen verspürt. Sie ist damit das Gegenteil zu a\_sexuell. **ALLY:** Eine oft prominente Person, die nicht selbst Teil der queeren Community ist, aber diese aktiv unterstützt. **AMBIAMORIE:** Menschen, die in polyamourösen oder monogamen Beziehungen leben können; Person, Lebenssituation und jeweiliges Beziehungskonstrukt müssen zusammenpassen. **ANDROGYN:** bezeichnet eine Art der Geschlechtspräsentation, die sowohl männliche als auch weibliche Elemente hat oder sich in einem Spektrum dazwischen bewegt. **ANDROROMANTIK:** bezeichnet die romantische Anziehung einer Person zu Männern oder maskulinen Personen. **ANDROSEXUALITÄT:** bezeichnet die sexuelle Anziehung einer Person zu Männern oder maskulinen Personen. **ARO:** ist eine Abkürzung für a\_romantisch. **ARO-ACE:** bezeichnet eine Person, die sowohl a\_romantisch als auch a\_sexuell ist. **AUTOSEXUALITÄT:** beschreibt, dass eine Person bevorzugt von sich selbst sexuell befriedigt wird und/oder zu sich selbst sexuell hingezogen ist. Nicht zu verwechseln mit Selbstbefriedigung.



Quelle (CC BY-SA 4.0): queerlexikon.net  
Quelle (CC BY-SA 4.0): queerlexikon.net

# Aus dem Dschungel des queeren Alltags

## Folge 94: Fremdgegangen - was nun?

**N**cs. Es existiert eine facettenreiche Welt da draußen, die es zu entdecken gilt. Egal, ob du frisch im Coming Out steckst oder ein alter Szenehase bist. Komm mit auf die Abenteuer-Reise durch den queeren Dschungel des Alltags.

„Was zur Hölle...?“ – Der Gedanke blitzt auf, als du die Augen öffnest. Fremdes Bett. Fremde Wand. Und... ein fremder Typ neben dir. Du brauchst ein paar Sekunden, bis die Erinnerung an letzte Nacht langsam zurückkriecht. Party. Alkohol. Flirts. Und dann: Du bist fremdgegangen. Das ist der Moment, in dem die Realität wie ein nasser Waschlappen ins Gesicht klatscht. Zuhause wartet jemand, der dir vertraut. Der glaubt, du warst gestern bei Freunden oder auf dem Heimweg. Und du liegst hier, mit einem Kater und einem moralischen Scherbenhaufen im Herzen. Bevor du dich in Selbstvorwürfen verlierst: Atmen. Klar denken. Ja, du hast Mist gebaut. Aber das heißt nicht, dass alles verloren ist. Beziehungen sind keine Porzellanfiguren – sie können Risse bekommen und trotzdem weiter bestehen. Die Frage ist: Was jetzt?

Wenn du in einer festen Beziehung bist und monogame Treue vereinbart war, dann ist das, was passiert ist, ein Vertrauensbruch. Punkt. Aber wie du damit umgehst, macht den Unterschied. Heimlich hoffen, dass es nie rauskommt? Funktioniert selten. Schuldgefühle fressen dich auf, und das Misstrauen wächst – auch wenn dein Partner nichts Konkretes weiß. Also: Sprich darüber. Nicht dramatisch, nicht mit Tränen und Theater, sondern ehrlich. Sag, was passiert ist. Und warum. Nicht um dich zu rechtfertigen, sondern um Verantwortung zu übernehmen. Manchmal passiert Fremdgehen nicht nur aus Lust, sondern weil in der Beziehung etwas fehlt: Nähe, Freiheit, Abenteuer. Vielleicht war euch nie klar, ob ihr wirklich monogam lebt oder ob



Offenheit eine Option wäre. Jetzt ist der Moment, das zu klären. Was bedeutet Treue für euch? Ist Sex außerhalb der Beziehung ein absolutes No-Go – oder wäre eine offene Beziehung denkbar, wenn klare Regeln gelten? Diese Fragen sind unbequem, aber sie schaffen Klarheit. Und Klarheit ist die Basis für Vertrauen.

Wenn ihr euch entscheidet, weiterzumachen – ob monogam oder offen – braucht ihr Regeln. Nicht als Kontrollinstrument, sondern als Sicherheitsnetz. Was ist erlaubt? Was nicht? Wie geht ihr mit Ehrlichkeit um? Wie mit Eifersucht? Und vor allem: Halte dich daran. Vertrauen wächst nicht durch Worte, sondern durch Taten. Wenn du sagst, du gehst zur Party und bleibst treu – dann tu es. Wenn ihr euch Offenheit erlaubt, dann sprich vorher darüber, nicht hinterher. Vertrauen ist wie ein Muskel – es braucht Zeit, um wieder stark zu werden. Dein Partner wird vielleicht zweifeln, misstrauisch sein, Fragen stellen. Das ist normal. Gib Raum für diese Gefühle, ohne defensiv zu werden. Zeig, dass du verstehst, was dein Verhalten ausgelöst hat – und dass du bereit bist,



daran zu arbeiten. Du hast einen Fehler gemacht. Aber du bist kein schlechter Mensch. Nutze die Erfahrung, um dich selbst besser kennenzulernen. Was hat dich dazu gebracht, fremdzugehen? War es ein Impuls, ein Bedürfnis, ein Mangel? Je besser du dich verstehst, desto klarer kannst du in Zukunft handeln.

Fremdgehen ist kein Beziehungskiller – aber ein Weckruf. Für Ehrlichkeit, für neue Gespräche, für echte Nähe. Und manchmal, ja manchmal, ist genau so ein Morgen der Anfang von etwas Ehrlicherem, Tieferem, Stärkerem. Auch wenn der Weg dahin erstmal durch ein fremdes Bett führt.

**Testangebot in der Essener Szene**

**DER DOKTOR KOMMT!**

**Get tested, stay hot!**  
anonym | kostenlos

HIV | Syphilis | Chlamydien | Tripper | Hepatitis

Alle Termine findest du hier:

oder auf Social-Media:  
@herzenslust\_essen

PLUTO  
HERZENS LUST  
Aidshilfe ESSEN  
STADT ESSEN  
ZUM PÜMPCHEN  
gentleM

SEX ODER LIEBE

BEI DAVID HAT ES WIEDER EINMAL GEFUNKT, UND DIESMAL SCHEINT ES AUCH ZIEMLICH ERNST ZU SEIN.

WIE HEISST ER? WIE SIEHT ER AUS? WO HABT IHR EUCH KENNEGELERNT?

SCHIESS LOS! ICH WILL JEDES SCHMUTZIGE DETAIL HÖREN.

ER HEISST BODO UND IHR WERDET ES NICHT GLAUBEN. WIR HABEN UNS IM INTERNET KENNEGELERNT.

IM CHAT IST MIR SEIN PROFILBILD AUFGEFALLEN. ER SIEHT WIRKLICH SUPER AUS. WIR HABEN GECHATTET UND ER IST DIREKT VORBEIGEKOMMEN.

EIGENTLICH WOLLTEN WIR NUR ZUSAMMEN IN DIE KISTE. EIN REINES SEXDATE HALT. ALS ICH DIE TÜR AUFGEHACHT HABE UND BODO VOR MIR STAND, HAT'S MICH ERWISCHT. BISHER HABE ICH JA NICHT AN LIEBE AUF DEN ERSTEN BÜCK GEGLAUBT. ABER ALS ICH SEINE GRÜNEN AUGEN GESEHEN HABE, WAR ES UM MICH GESCHEHEN.

WIR HABEN UNS AUF ANHIEB SUPERGUT VERSTANDEN UND FAST DIE GANZE NACHT GEQUATSCHT. SO VIELE GEMEINSAME INTERESSEN VERBINDEN UNS UND ER IST SO LUSTIG. ES WAR, ALS WÜRDEN WIR UNS SCHON EWIG KENNEN. WIE ER DANN GEGANGEN IST, WAR EINFACH KLAR, DASS WIR UNS SCHLEUNIGST WIEDERSEHEN MÜSSEN.

UND WIE WAR DER SEX?

WIR HABEN NICHT MITEINANDER GESCHLAFEN. WIR WOLLEN ES LANGSAM ANGEHEN LASSEN.

WIE? DU HAST IHN NICHT IM BETT ANGETESTET? IST JA SCHÖN UND GUT, WENN IHR EUCH NETT UNTERHALTEN KONNTET. ABER WAS IST, WENN ER IM BETT EIN TOTALER LANGWEILER IST. AM ENDE HAT ER EINEN TOTAL KLEINEN PIMMEL.

WAR KLAR, DASS DIES DEINE MASSSTÄBE SIND, NACH DENEN DU DEINE LOVER AUSWÄHLST. ABER MAN MUSS NICHT DIREKT MIT JEDEM INS BETT HÜPFEN. DAS IST VIELLEICHT DEINE LIEBESPHILOSOPHIE, ABER DIE MUSS NICHT FÜR DAVID GELTEN.

WENN ES AUF DER GEFÜHLESEBENE STIMMIG IST, KANN DER SEX DOCH NUR GUT WERDEN. ICH WEISS GAR NICHT, WARUM DU DENKST, DASS MAN ERST MIT EINEM INS BETT GEHEN MUSS, UM SICH DANACH IN IHN ZU VERKNALLEN?

ABGESEHEN DAVON STEHT AUCH IN SEINEM INTERNET-PROFIL, DASS ER EINEN XL-SCHWANZ HAT. DU MUSST DIR ALSO KEINE SORGEN MACHEN!

ICH FINDE, GUTER SEX IST DAS WICHTIGSTE IN EINER FUNKTIONIERENDEN BEZIEHUNG. KLAPPT ES NICHT IM BETT, KLAPPT AUCH SONST NIX!

SEX IST WICHTIG, ABER NICHT ALLES. UND DU VERLIERST JA GRUNDSÄTZLICH NACH DEM SEX DAS INTERESSE, JEMANDEN NÄHER KENNZULERNEN.

ICH BIN HALT EIN SAMMLER!

ICH NENNE DAS BEZIEHUNGSUNFÄHIG!

DAS IST SO ROMANTISCH! ICH BENEIDE DICH. SO ETWAS WÜNSCHE ICH MIR AUCH. ICH LERNE LEIDER IMMER NUR KERLE FÜR'S BETT KENNEN, DIE DANN KEINE LUST AUF EINE BEZIEHUNG HABEN.

BODO IST SO SÜSS UND SIEHT SO TOLL AUS. WIR GEHEN MORGEN INS KINO.

VIELLEICHT IST DAS JETZT DER MANN FÜR'S LEBEN, MIT DEM ICH ALT WERDEN KANN. MEIN PRINZ AUF DEM WEISSEN PFERD, DEN ICH MIR SCHON IMMER ERTRÄUMT HABE.

OH, MANN! WIE KITSCHIG! VÖLLIG WELTFREMD. JEDENFALLS WAS UNSERE SCHWULE WELT ANGEHT.

STÖHN!

ACH, SASCHA. NICHT SO VERBITTERT. DU WEISST DOCH, JEDER ERSCHAFFT SICH SEINE EIGENE REALITÄT!

# Das geilste Loch im Pott!

Kino/Kabinen/Spinde  
Golden-Shower-Room  
Dusche/Glory Hole  
Franz. Toilette/Sling  
SM/Fist-Room  
wechselndes  
Filmprogramm

**Montags Ruhetag**  
**jeden 1. Donnerstag**  
**im Monat:**  
Strictly Naked ab 18 Uhr  
**2. Freitag:**  
Sportswear ab 20 h  
**4. Freitag:**  
Fetisch  
ab 20h (ohne Zwang)  
**Sonntags:**  
Underwear  
14 - 20 Uhr  
ab 20 Uhr ohne Zwang



Man  
Moviethek  
Essen



man.  
moviethek.  
essen



Eintritt  
14 Euro  
inkl. 3  
Getränken

# MAN

# MOVIETHEK

45127 Essen - Vereinstrasse 22

Die. - Do.: 12 - 1 Uhr, Fr. & Sa.: 12 - 4 Uhr, So: 14-1 Uhr

# CSDs in NRW 2025



Euskirchen · 16.5.

Gelsenkirchen · 16.5.

Düsseldorf · 6.6.

Heinsberg · 6.6.

Paderborn · 6.6.

Bielefeld · 13.6.

Recklinghausen · 13.6.

Bochum · 20.6.

Leverkusen · 21.6.

Düren · 27.6.

Erkrath · 27.6.

Soest · 27.6.

Köln · 5.7.

Herne · 11.7.

Langenfeld · 11.7.

Lippe · 11.7.

Tönisvorst · 11.7.

Olpe · 12.7.

Bonn · 18.7.

Haltern am See · 18.7.

Mönchengladbach · 18.7.

Duisburg · 25.7.

Siegen · 25.7.

Solingen · 25.7.

Bonn · 1.8.

Essen · 8.8.

Ahaus · 15.8.

Krefeld · 15.8.

Münster · 15.8.

Arnsberg · 22.8.

Bocholt · 22.8.

Lüdenscheid · 22.8.

Aachen · 28.8.

Brühl · 29.8.

Neukirchen-Vluyn · 29.8.

Dortmund · 5.9.

Ratingen · 12.9.

Wuppertal · 12.9.

Remscheid · 19.9.

## Eure Kommune fehlt hier noch?

Sichtbarkeit, Teilhabe, Empowerment, Inklusion – es gibt viele gute Gründe, für LSBTIAQ\*-Rechte auf die Straße zu gehen. Bei den CSDs in diesem Jahr oder eurem eigenen ab 2027.

Infos dazu findet ihr unter: [www.csd.nrw](http://www.csd.nrw)

