

FRESH

DAS QUEER-MAG FÜR NRW

JULI 2025

16. Jahrgang



Was läuft wo und ist lohnenswert?

Kino-, Theater-, Party- und andere Ausgehtipps für ganz NRW

Eventsommer in NRW:

CSD total

Die neue Queerbeauftragte der Bundesregierung, Sophie Koch, im Interview:

Hoffnung auf Änderung des Artikels 3?

Neues Projekt des Queeren Netzwerks NRW:

LSBTIQ* im Sport

Wo stecken Vorurteile, Zensur und Stereotype in der neuen KI-Technik?

Wie queer ist künstliche Intelligenz?



Foto: © Shutterstock: Olen Phoenix

2 FLOORS
HOUSE + ELEKTRO
POP/ CHARTS/ ROCK / DANCECLASSICS



GINAG / COCO YEAH / INGE LINNE
PLUS GUEST DJS ABRISBARBIE / DJUMELLE

**CSD KÖLN
UNIQORN
SA 5 / 7**

#QUEER #OPEN #UNIQUE

FÜR PARADIESVÖGEL ALLER ART VON LESBISCH,
SCHWUL BIS QUEER UND STRAIGHT ALLIES.

TICKETS



**QUATER 1
QUATERMARKT 1
50667 KÖLN**

G.A.Y.

DJ HELMUT PRESENTS THE INTERNATIONAL

HAPPENING

T H E F E E L I N G

presents

Pink Monday

Tradition seit 1982

Schwarzwald Christel

auf der größten Kirmes am Rhein
in Düsseldorf Oberkassel

Stargast:



JAY OH

14.07.2025

ab 15⁰⁰ Uhr



PLUTO
DIE MÄNNERSAUNA | ESSEN



An den Turntables
DJ Eisbaer Gay Classic & Charts

FRESH
DAS QUEER-MAG FÜR NRW

Sichtbarkeit erhalten



Das von Bundestagspräsidentin Julia Klöckner (CDU) geleitete deutsche Parlament untersagt es dem queeren Regenbognetzwerk der Bundestagsverwaltung, beim CSD als Fußgruppe teilzunehmen. Begründet wird dies mit der Neutralitätspflicht. Aber das eigentliche Ziel ist, die erkämpfte Sichtbarkeit zurückzuschrauben.

Diese Sichtbarkeit erreicht hier in NRW mit dem CSD in Köln ihren Höhepunkt. Der bietet auf dem Elogiusplatz auch über die ganzen 14 Tage ein Beachvillage. Außerdem startet mit „Pride Now“ am 4.7. die Party-Wochenendsaison. Mehr zum ColognePride auf Seite 19.

Aber nicht nur in Köln, sondern auch in Mönchengladbach, Solingen und Duisburg werden diesen Monat CSDs gefeiert. Mehr dazu auf Seite 5.



Sport wird allgemein mit Werten wie Toleranz und Teamgeist verknüpft. Die Realität gestaltet sich für viele queere Menschen allerdings noch anders. Aktuell startet das Queere Netzwerk NRW das Projekt „LSBTIQ* im Sport“. Wir sprachen mit dem Projektleiter Tim Schlunski. Zu lesen auf Seite 4.

Die Bundesregierung hat eine Queerbeauftragte ernannt. Als Beauftragte für Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt ist Sophie Koch die Nachfolgerin von Sven Lehmann. Die SPD-Politikerin lebt in Sachsen und sitzt dort für die SPD im Landtag. Wir sprachen mit ihr über die neue, zusätzliche Aufgabe. Unsere Fragen und ihre Antworten lest Ihr auf Seite 6.

Auch der traditionsreiche Pink Monday lädt wieder am 14. Juli auf die Düsseldorfer Rheinkirmes ein. Ob das Traberzelt oder die Schwarzwald Christel: ein vielseitiges Angebot zum Feiern erwartet Euch.

Prostitution ist in aller Munde und ein Sexkaufverbot, ähnlich wie in Frankreich, wird auch in Deutschland diskutiert. Anlass für uns, mit Darryl Welz vom Projekt „Nachtfalke“ zu sprechen. Der Nachtfalke ist eine Facheinrichtung für Männer und Jungs, die mit Sex Geld verdienen, angesiedelt bei der Aidshilfe in Essen. Zu lesen auf Seite 15.

Wenn ich (zumindest früher) in einen Text transsexuell eingegeben habe, schlug die Rechtschreibprüfung Transformator vor. Was aus der queeren Welt kennt künstliche Intelligenz? Christian Scheuss über Vorurteile, Zensur und Stereotype in der neuen Technik. Zu lesen auf Seite 7.

Ich hoffe, unsere Mischung gefällt.

Euer Dietrich

INHALT

Politik: Die neue Queerbeauftragte der Bundesregierung heißt Sophie Koch. Als Beauftragte für Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt ist sie die Nachfolgerin von Sven Lehmann (Grüne). Sophie ist SPD-Landtagsabgeordnete aus Sachsen. Unsere Fragen beantwortete sie auf der Seite 6



Community: Das Queere Netzwerk NRW startet gerade das Projekt „LSBTIQ* im Sport“. Tim Schlunski, Projektreferent, spricht im Interview über die Entstehung und die Ziele des neuen, vom Land Nordrhein Westfalen finanziell unterstützten Projekts. Mehr dazu auf der Seite 4



Dschungel des queeren Alltags: Altwerden klingt für dich wie das Ende des Abenteuers. Falten, graue Haare, Rückenschmerzen ab 30 – die Liste der Klischees ist lang. Kein Wunder, dass man da lieber jung, cool und scheinbar unverwundbar rüberkommen will. Siehe Seite 37



Szene: Das 50. Jubiläum des Internationalen Sexworker Day ist Anlass für ein Interview mit Darryl Welz. Er macht im Rahmen des Projekts „Nachtfalke“ soziale Arbeit für Sexarbeiter im Ruhrgebiet. Der Nachtfalke ist eine Facheinrichtung für Männer und Jungs, die mit Sex Geld verdienen. Siehe Seite 15



Reise: Cindy & Bert sangen „Wenn die Rosen erblühen in Malaga“, Baccara sangen „Granada“ und Rex Gildo „Torero“. Besser könnte man die Reise durch Andalusien nicht musikalisch erzählen. Seit den 60er Jahren lockt die Costa del Sol Urlauber aus ganz Europa an. Mehr rund um Torremolinos auf Seite 35



TRIPLE KINK



DANCE - SOCIALIZE - CRUISE
OFFIZIELLE ruhrPRIDE OPENING-PARTY
 DREI VEREINE - EINE PARTY

01.08.2025 +++ METROPOL-SAUNA ESSEN +++ 21:00 UHR

DRESSCODE ALL FETISH +++ INDOOR & OUTDOOR AREA
 KEINE KARTENZAHLUNG

15 € MITGLIEDER, 25 € NORMAL, 19 € EARLY BIRD
 (ALLE INKL. GARDEROBE)

INFOS + TICKETS
schwule-subkultur.de/triple-kink/



LSBTIQ* im Sport

Referent Tim Schlunski über das neue Projekt des Queeren Netzwerks NRW



dp. Das Queere Netzwerk NRW startet gerade das Projekt „LSBTIQ* im Sport“. Tim Schlunski, Projektreferent, spricht im Interview über die Entstehung und die Ziele.

Tim, wie kommt es zu diesem neuen Projekt?

Sport wird allgemein mit Werten wie Toleranz und Teamgeist verknüpft. Die Realität gestaltet sich für viele queere Menschen allerdings noch anders ... Denn der Bereich Sport ist noch immer stark heteronormativ geprägt und durchzogen von unterschiedlichen Diskriminierungsformen gegen Queers. Sehr oft sind beispielsweise Umkleiden, Toiletten oder Duschräume keine Räumlichkeiten, die von queeren Menschen als inklusiv und sicher empfunden werden. Oder auch das Training, bei dem häufig Ausgrenzungen aufgrund der sexuellen und der geschlechtlichen Identität stattfinden. Wir möchten einen Beitrag dazu leisten, dass Sport offener wird und

auch queere Menschen sich sicherer fühlen sowie in ihrer sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt besser repräsentiert werden. Dass es diese Missstände gibt, belegen übrigens ganz klar die kürzlich vom Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration veröffentlichten Ergebnisse der Studie „Queer in NRW“: über 25% der Befragten beklagen darin Diskriminierungserfahrungen speziell im Bereich Sport. Besonders gravierend stellt sich die Situation für trans*, inter* und nicht-binäre Personen dar. Von ihnen berichten sogar über 50% von negativen Erfahrungen. Das ist nicht hinnehmbar! Mit dem Projekt „LSBTIQ* im Sport“ reagieren wir unmittelbar auf diesen akuten Handlungsbedarf.

Wie kam es zur Zusammenarbeit mit dem Landessportbund NRW?

Das Projekt ist angelehnt an das Sportprojekt „Vielfalt in Bewegung“, das vom Queeren Netzwerk Niedersachsen mit dem Landessportbund Niedersachsen seit 2023 mit großem Erfolg umgesetzt wird. Das beweist auch die Verlängerung um die ursprüngliche Laufzeit des Projekts hinaus! Insofern freuen wir uns umso mehr, dass auch wir bei unserem Unterfangen in unserem Bundesland nicht alleine stehen und mit dem Landessportbund NRW einen wirkmächtigen Kooperationspartner an unserer Seite wissen, der genau wie wir die Handlungsbedarfe erkennt und unsere „Diversity-Offensive“ mit allen Kräften unterstützt. Wir haben also die idealen

Startvoraussetzungen: Der Landessportbund NRW verfügt selbstverständlich über ein gewaltiges Netzwerk, über das wir leichter Zugang zu Sportvereinen, Trainer*innen und Sportler*innen erhalten. Das erleichtert unsere Arbeit enorm!

Wie genau möchtet Ihr denn die benannten Missstände für LSBTIQ* im Bereich Sport angehen?

Wir stehen noch ganz am Anfang des Projekts. Wir profitieren definitiv davon, dass der Landessportbund NRW das Thema sexuelle und geschlechtliche Vielfalt bereits strukturell verankert und Angebote hierzu hat. Außerdem existiert mit „Vielfalt in Bewegung“ schon eine erfolgreiche Struktur in Niedersachsen, mit der wir in engem Austausch stehen und auch eine länderübergreifende Kooperation anstreben. Mit diesen Voraussetzungen und dank der bereits vorhandenen Angebote können wir schnell Sensibilisierungs- und Fortbildungsmaßnahmen für den organisierten Sport in NRW – Trainer*innen, Vereine usw. – starten. Natürlich sind auch Handreichungen



wie Flyer und Broschüren in Arbeit, denen Fachkräfte und Interessierte praktische Tipps entnehmen oder mit denen sie sich über unsere breitgefächerten Angebote informieren können.

Wie bewertet Ihr die Erfolgchancen des Projekts?

Wir sind überaus zuversichtlich, dass unsere Angebote viel Anklang finden werden. Nicht nur, weil das Vorbildprojekt in Niedersachsen bereits so erfolgreich läuft, sondern auch, weil die Lebenslagenstudie „Queer in NRW“ klar unterstreicht, dass nicht nur die Bedarfe da sind, sondern auch ein riesiges Interesse vonseiten der Fachkräfte an Sensibilisierung und Fortbildung. Im Bereich Sport schließen wir mit dem Projekt also endlich eine weitere Lücke – und hoffen natürlich darauf, dass wir das Projekt langfristig weiter ausbauen können.



Queerer Landtags-Empfang NRW

dp. Mehr als 100 Gäste haben sich Mitte Juni im Landtag beim Queeren Empfang mit den Rechten von LSBTIQ*-Personen auseinandergesetzt. Die Vizepräsidentin des Landtags, Berivan Aymaz, begrüßte sie im Parlament. Im Fokus standen die Situation von Menschenrechten in Europa und aktuelle Herausforderungen von queeren Gemeinschaften weltweit. Nach der Eröffnung durch Vizepräsidentin Aymaz begrüßte Josefine Paul, Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. In einer Talkrunde wurde anschließend über erste Erfahrungen mit der neuen Melde-

und Informationsstelle „Queerfeindlichkeit in NRW“ diskutiert. Berivan Aymaz sagte: „Queere Rechte sind Menschenrechte – das muss immer wieder deutlich gemacht werden. Mit dem Empfang im Landtag setzen wir ein Zeichen der Solidarität für eine offene und vielfältige Gesellschaft.“



Stadt Münster legt ersten „Aktionsplan LSBTIQ*“ vor

dp. Nach zwei Jahren intensiver Arbeit und einem breiten Beteiligungsprozess ist der „Aktionsplan LSBTIQ*“ der Stadt Münster fertiggestellt. „Das Ziel ist klar: Queere Menschen sollen in Münster diskriminierungsfrei und selbstbestimmt leben können“, teilte das Amt für Gleichstellung mit. Im Jahr 2022 hat der Rat der Stadt Münster beschlossen, dass ein „Aktionsplan LSBTIQ*“ entwickelt werden soll. Das Amt für Gleichstellung hat diesen Plan gemeinsam mit Menschen aus der Community, der Zivilgesellschaft und der Stadtverwaltung erarbeitet.

Bundestagspräsidentin Klöckner schränkt queere Rechte ein

dp. Nachdem die Bundestagspräsidentin Julia Klöckner ein Flaggenverbot zum CSD Berlin ausgesprochen hatte, darf nun auch das queere „Regenbogennetzwerk“ des Bundestags nicht offiziell am CSD teilnehmen. Sie untersagte Mitarbeitern, offiziell daran teilzunehmen. Dies sorgte für parteiübergreifende Kritik.

LESERMEINUNG

Eure Meinung ist uns wichtig!

Wir freuen uns über eure Meinung oder Stellungnahme! Bitte schreibt uns an: meinung@fresh-magazin.de. Leserbriefe geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns vor, die Leserbriefe zu kürzen.

Ich lese die Artikel von Tom Dillinger sehr gerne. Sie gehören zu meinen monatlichen Highlights. Der über Barbra Streisand habe ich dankbar gelesen. Mich hat ihre Stimme immer fasziniert, und hatte ich zu Zeiten der Schallplatte einige von ihr. Dass sie ihre Karriere in einer Gay Bar startete, wusste ich gar nicht. Dass sie es nicht vergessen hat, ehrt sie und macht sie noch sympathischer. Leider ist mir im Leben nicht vergönnt gewesen, sie live zu erleben.

Rüdiger S., Bochum

Liebe FRESH, danke für die Info zum Nordakkord. Das ist für mich eine große Freude. Ich war beim ersten Male 2011 dabei und war davon echt begeistert. Ohne Euch hätte ich es gar nicht erfahren. Ich freue mich auf die Vorstellungen.

Klaus B., Nottuln

Werte Frau Präsidentin Klöckner, wie konservativ sind sie eigentlich? Was soll das? Jahrelang symbolisierte die Regenbogenfahne Solidarität mit uns als queere Gemeinde. Gerade jetzt, wo das Gehetzte mit den Nazis auf den CSDs wieder losgeht, sollten wir eigentlich vom Staat mehr Unterstützung erwarten. Selbst bei Ihnen im Bundestag und Ihrer Partei befinden sich doch gleichgeschlechtliche Lebewesen!

Mfg Günther Weide

2.8.: CSD in Essen

2.8. RuhrPride: Schicht im Schacht für Intoleranz!



dp. Am Samstag, den 02. August 2025, wird es wieder laut, bunt und politisch in Essen: Der ruhrPRIDE 2025 ruft gemeinsam mit der Aidshilfe Essen zur Demonstration und zum anschließenden Straßenfest unter dem Motto „Schicht im Schacht für Intoleranz!“ auf. Die Demonstration startet um 12:00 Uhr am Parkplatz P2 an der Grugahalle. Der Demozug zieht mit Musik, Trucks und klaren Botschaften durch die Stadt und endet am Kennedyplatz, wo

Auf der Hauptbühne präsentieren sich queere Künstler*innen aus dem Revier und darüber hinaus. Mit dabei sind u.a. der queere Popstar Leopold, die Lokalhelden Zeitflug, Luca Pfeiffer, DJ U-Go-Boy und viele weitere Acts wie Ruhrpott-pourie, Maria Dinh, Lex Ferrari und Part of the Art. Moderiert wird das Programm von Sven Hensel (Bochum) und Ms Foxy Bless (Essen).

Der ruhrPRIDE ist ein klares Zeichen gegen Queerfeindlichkeit, Diskriminierung und Hass. Veranstaltet wird er vom ruhrPRIDE e.V. gemeinsam mit queeren Gruppen und Initiativen aus dem ganzen Ruhrgebiet. Weitere Infos zu Route, Programm und Beteiligung: www.ruhrpride.de Instagram & Facebook: @ruhrprideofficial Pressekontakt: ruhrPRIDE e.V. Varnhorststraße 17, 45127 Essen, info@ruhrpride.de



das große queere Straßenfest mit Bühne, Infoständen und Aktionen stattfindet – auch wieder auf dem benachbarten Friedensplatz.

Party Kink eröffnet den RuhrPride

dp. Der Essener ruhrPRIDE ist der größte CSD im Ruhrgebiet und wird in diesem Jahr erstmals offiziell von einer queeren Fetisch-Party eröffnet. Drei Vereine haben sich für die Veranstaltung zusammengetan: Puppy and Friends NRW, das Fetisch-Werk und SUB – der Verein für schwule Subkultur – starten nun gemeinsam die TRIPLE KINK in den Räumen der Metropol-Sauna als Auftaktveranstaltung für den RuhrPride. Dresscode ist all Fetish. Der Eintritt kostet 25 €, Vereinsmitglieder zahlen 15 €, incl Garderobe. Termin: 01.08.2025, 21:00 Uhr, Metropol-Sauna Essen.

26.7.: CSD in Duisburg

„DU ha(s)t die Wahl: Wähle Vielfalt, Respekt, Akzeptanz!“



dp. Die Kommunalwahl steht im Zentrum des diesjährigen CSD Duisburg und der Kulturwochen. Mit Lesungen u.a. aus dem Jugendroman „Ich bin Chris!“, Diskussionsabenden u.a. zum Thema „Glauben unterm Regenbogen“, Kinofilmen und Vielem mehr bilden die Kulturwochen den Auftakt zum CSD. Der CSD startet dann am 26.07.25 um 12 Uhr mit dem Hissen der Regenbogenflagge vor dem Rathaus. Von dort setzt sich die Demo in Richtung Straßenfest in

Bewegung. Das Straßenfest findet in diesem Jahr auf dem Averdunkplatz (Königstraße) statt. Es wird dort eine Podiumsdiskussion geben, zu der alle Oberbürgermeisterkandidat*innen eingeladen sind. Hier kann den Kandidat*innen einmal auf den „queeren Zahn gefühlt werden“. Für den musikalischen Rahmen des Straßenfestes sorgen u.a. auf der Bühne Janine Marx, Duotone, Nicolai Burchartz und Pickup, die Moderation übernimmt Betty D. Fort.

Über 25 Stände sind schon angemeldet, und bis in den späten Abend hinein kann dann auf dem Platz gefeiert werden. In diesem Jahr neu ist der SafeSpace in Zusammenarbeit mit PuppyNRW und das Awareness-Team, das DUPride aufstellt. Infos: <https://dupride.de/>



Einer der ersten 2025: CSD Recklinghausen

dd. Als einer der ersten in der CSD-Saison 2025 in NRW startete der CSD Recklinghausen schon am 7. Juni. Das große Foto zeigt das Orgateam und einen Teil der Bühnenkünstler. Bürgermeister Christoph Tesche wurde auf der Bühne auf die hohen Gebühren für die Platzmiete (400 €) angesprochen und versprach Abhilfe.

CSD-Köln: ColognePride siehe Seite 18

dp. Alle Infos zum Kölner CSD „ColognePride“ findet ihr auf den Seiten 18 und 19.

CSD-Veranstalter in NRW fordern Rückname der Haushalts-Kürzungen

dp. Die CSD-Veranstalter in Nordrhein-Westfalen fordern die Rücknahme von Kürzungen bei Fördergeldern. Sie argumentieren, dass die Kürzungen die Durchführung der CSD-Veranstaltungen gefährden und somit die Rechte und Sichtbarkeit von LGBTIQ*-Personen beeinträchtigen. Die Veranstalter betonen die wichtige Rolle des CSDs als Demonstration für Gleichberechtigung und gegen Diskriminierung. Die Kürzungen betreffen verschiedene CSD-Veranstaltungen in NRW, deren Umfang und Durchführung nun in Frage stehen. Die Veranstalter sehen sich gezwungen, um die Zukunft ihrer Demonstrationen zu kämpfen und fordern die Politik auf, die Entscheidungen zu überdenken. Christiane Freyer, Sprecherin der NRW-Straßenfestnetzwerker: „Die Landesregierung soll wieder zur Förderung der CSDs von 5.000 € je CSD zurückkehren. Die Kürzung im aktuellen Landeshaushalt, der offiziell auch kein Sparhaushalt ist, muss wie andere Kürzungen im sozialen Bereich zurückgenommen werden. Die Infrastruktur der CSDs muss jedes Jahr aufs Neue organisiert und den verschiedenen Umgebungsbedingungen angepasst werden, vor allem auch im Sicherheitsbereich – da ist es nicht hinzunehmen, dass die Förderung dafür nach zwei Jahren wieder gekürzt wurde.“

CSDs in NRW 2025

Euskirchen · 17.5.
Gelsenkirchen · 17.5.
Paderborn · 24.5.
Leverkusen · 31.5 - 1.6.
Aachen · 7.6.
Recklinghausen · 7.6.
Herne · 14.6.
Bielefeld · 21.6.
Düsseldorf · 20. - 22.6.
Soest · 28.6.
Erkrath · 28.6.
Kreis Heinsberg · 28.6.
Köln · 4. - 6.7.
Olpe · 13.7.
Mönchengladbach · 19.7.



Minden · 16.8.
Bochum · 30.8.
Brühl · 30.8.
Haltern am See · 30.8.
Lüdenscheid · 30.8.
Lünen · 30.8.
Münster · 30.8.
Wuppertal · 13.9.
Remscheid · 20.9.

Eure Kommune fehlt hier noch?

Sichtbarkeit, Teilhabe, Empowerment, Inklusion – es gibt viele gute Gründe, für LSBTIAQ*-Rechte auf die Straße zu gehen. Bei den CSDs in diesem Jahr oder eurem eigenen ab 2025.

Infos dazu findet ihr unter: www.csd.nrw



„Ich bin zuversichtlich“

Die neue Queerbeauftragte der Bundesregierung im Interview



dd. Die neue Queerbeauftragte der Bundesregierung heißt Sophie Koch (Foto). Als Beauftragte für Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt ist sie die Nachfolgerin von Sven Lehmann (Grüne). Sophie ist SPD-Landtagsabgeordnete aus Sachsen und war Ende Mai vom Bundeskabinett berufen worden. Ihr Amt ist angegliedert an das von Ministerin Karin Prien (CDU) geführte Bildungs- und Familienministerium. Sie gab FRESH ein Interview über ihre Pläne und die aktuelle politische Lage für queere Menschen in Deutschland.

Liebe Sophie, Du hast gesagt, dass Du kein Feigenblatt sein willst und Dich für die unter der Ampelregierung nicht mehr realisierten Projekte einsetzen wirst. Welche Projekte sind es denn die Du angehen möchtest?

Zunächst möchte ich vor allem in meinem neuen Amt ankommen. Dazu gehört für mich, mit Verbänden und Initiativen zu sprechen, damit wir ein Gefühl füreinander bekommen. Mindestens genauso wichtig ist mir allerdings, die Ministerinnen und Minister kennenzulernen. Für meine Arbeit in den nächsten Jahren ist es unerlässlich, eine gute und vertrauensvolle Beziehung zu meinen Kolleginnen und Kollegen zu entwickeln. Denn die Arbeit für die Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt funktioniert nur miteinander. Nach konkreten Vorhaben gefragt, kann ich mich nur wiederholen: Ich halte es für unerlässlich, dass wir endlich diese historische Schutzlücke in Artikel 3 Grundgesetz schließen. Queere Menschen wurden als eine von ganz wenigen Opfergruppen nach dem Nationalsozialismus nicht explizit geschützt, weil sie weiter als widernatürlich galten. Sie wurden bis in die neunziger Jahre mit dem § 175 staatlich verfolgt. Die Zeit ist also reif, dieses Kapitel abzuschließen und die Rechte auch von queeren Menschen endlich im Grundgesetz zu schützen. Daneben ist mir wichtig, das Abstammungsrecht so anzupassen, dass alle Kinder von Anfang an zwei Eltern haben. Wenn ein Kind in die Ehe von zwei Frauen oder trans Personen geboren wird, dann hat es dieses Recht aktuell nicht. Ich blicke in dieser Frage gespannt nach Karlsruhe, wo wahrscheinlich noch in diesem Jahr ein Urteil zu dieser Diskriminierung gefällt wird.

Das wird sicher nicht einfach, dafür Mehrheiten zu finden. Du sprichst

ja von großen Herausforderungen und dass Du Menschen an einen Tisch holen und mit aller Kraft versuchen wirst, Brücken für die Akzeptanz sexueller und geschlechtlicher Vielfalt zu bauen. Wie bewertest Du die Chancen dafür mit der CDU als Koalitionspartner? Gibt es da überhaupt Spielraum?

Ein Urteil des Bundesverfassungsgerichts muss umgesetzt werden. Da bin ich also optimistisch. Aber klar, die größere Frage stellen sich natürlich im Moment viele Menschen: Was wird aus dem in der letzten Wahlperiode gestarteten queerpolitischen Aufbruch? Ich möchte ganz ehrlich sein. Wir haben eine neue Regierung unter neuen Vorzeichen. Die Dinge laufen naturgemäß anders als in der letzten Wahlperiode. Queerpolitische Vorhaben werden einen anderen Stellenwert haben. Und wir werden sicher sehr viel weniger über laufende Verhandlungen oder Prozesse in der Öffentlichkeit sprechen. Also ja, es wird anders. Das einmal explizit zu betonen, ist mir auch wichtig. Gleichzeitig gibt es bis heute rechtliche Benachteiligung queerer Menschen. Das Abstammungsrecht ist dafür ein Beispiel. Solche Benachteiligungen zu erkennen und abzuschaffen, ist natürlich auch für die neue Bundesregierung wichtig. Meine ersten Gespräche dazu liefen gut und vertrauensvoll. Ich bin also zuversichtlich.

Erschreckend ist, dass das Wort queer ja im Koalitionsvertrag nur zweimal vorkommt. Wie stark bekommst Du Rückenwind von „Deiner“ Ministerin Karin Prien (CDU)? Genau sie hat gerade vom „Schluss machen mit dem woken Kram“ gesprochen. Wie beurteilst Du das?

Ja, und sie hat gerade öffentlich deutlich gemacht, dass sie Gewalt gegen trans Frauen verurteilt. Karin Prien und ich hatten erste, gute Gespräche. Ich erlebe sie als kluge Kollegin, die sich ernsthafte Gedanken zu unserer Gesellschaft macht. Es ist ihr wichtig, das Verbindende zu suchen und gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit entgegenzuwirken. Diesem Ansatz kann ich sehr viel abgewinnen: Queere Menschen stehen weltweit unter Druck. Ihre Rechte werden eingeschränkt, sie werden angegriffen. Verbal und zunehmend auch körperlich. Aber für die Feinde unserer liberalen Demokratie ist das nur ein Bestandteil der Strategie. Auch andere Personengruppen werden verbal und körperlich angegriffen,



bis irgendwann die Institutionen des Rechtsstaats an sich zur Debatte stehen. Um das also deutlich zu sagen: Wenn queere Menschen zum Ziel von Desinformationskampagnen werden, dann sind damit eigentlich wir als Gesellschaft und unsere liberale Demokratie insgesamt gemeint. Queere Menschen stehen nicht allein unter Druck, sondern unsere Demokratie als ganzes. Wenn wir also unsere Gesellschaft als solche schützen und stärken wollen, dann geht das nur gemeinsam. Dann müssen wir alle Vorurteile gegen andere Gruppen abbauen und uns wieder verstärkt aufeinander zu bewegen. Ich persönlich war auch nicht immer die größte Freundin der CDU, damit verrate ich kein Geheimnis. Aber es war und ist mir immer wichtig, im direkten Gespräch den Menschen aufgeschlossen und respektvoll zu begegnen, mit denen ich spreche. Ich möchte die Menschen sehen, mit denen ich mich unterhalte. Deshalb kann ich mich nur wiederholen: Ich erlebe Karin Prien als kluge und verbindliche Kollegin und bin mir sicher, so werde ich auch einige weitere Kolleginnen und Kollegen von der Union kennenlernen. Und dass wir manchmal verbal ein wenig über das Ziel hinausschießen, sei dahingestellt. Am Ende sind wir alle nur Menschen.

Wir haben es zuletzt erlebt, als der Begriff Geschlechtsidentität auf Druck der Union aus dem Gewalthilfegesetz gestrichen wurde. Viele haben auch Sorge, dass das Selbstbestimmungsgesetz (SBGG) abgeändert wird. Was ist an Rückschritten zu befürchten?

Dazu kann und möchte ich keine Prognose abgeben. Im Koalitionsvertrag haben wir uns auf eine Teilevaluierung bis zum nächsten Jahr geeinigt. Die umfassende, gesetzlich verankerte Evaluierung wird bis 2029 folgen. Da möchte ich nicht vorgehen.

Du sagst, Du setzt Dich für die Aufnahme der Rechte queerer Menschen im Artikel 3 des Grundgesetzes ein, nicht zuletzt, weil man in Ländern wie den USA sehen kann, wie schnell unsere Rechte auch wieder eingeschränkt werden können. Die CDU war in großen Teilen, insbesondere Bundeskanzler

Friedrich Merz, gegen die Änderung des Grundgesetzes. Wie kann man das trotzdem erreichen?

Wie gesagt, für mich ist die Zeit reif, diese historische Schutzlücke zu schließen. Dafür nehme ich auch aus der Union viel Zuspruch wahr – egal, ob in der Breite der Partei oder von Ministerpräsidenten. Ich werde deshalb in den nächsten Monaten sehr viele Gespräche führen und sehen, ob wir in dieser Sache weiterkommen. Ob diese Bemühungen am Ende erfolgreich sind, hängt wie alles in der Politik stark vom Momentum ab: Die letzte Bundesregierung ist mit großen Plänen angetreten. Dann kam der großflächige Angriffskrieg gegen die Ukraine und hat viele, auch innenpolitische Pläne über den Haufen geworfen. Andererseits haben wir 2017 eine Dynamik erlebt, die nach jahrzehntelangen gesellschaftlichen Debatten ganz plötzlich auch die rechtliche Eheöffnung möglich gemacht hat. Also mal sehen, wie sich das in den kommenden Jahren entwickelt.

Die Grünen im Bundestag befürchten, dass Du zum Feigenblatt für eine inhaltlich blanke Koalition werden könntest, und dass das Amt der Queerbeauftragten keinen Nebenjob darstellen sollte, es brauche volle Aufmerksamkeit in einer bundespolitischen Verankerung und sollte keine halbe Sache sein. Was antwortest Du ihnen darauf?

Ich höre das immer wieder. Aber ehrlich gesagt kann ich das nur so halb nachvollziehen: Auch Sven Lehmann war schließlich nebenbei Bundestagsabgeordneter, Staatssekretär, und hat noch einen Wahlkreis betreut. Ob man seine Arbeit gut macht oder nicht, hängt also nicht zwangsläufig davon ab, wie viel Zeit man an einem Ort verbringt. Es hängt viel mehr davon ab, ob man politisch etwas erreicht. Ob die Gespräche, die ich führe, dazu beitragen, dass queere Menschen in diesem Land weniger rechtliche Benachteiligung erleben und wir als Gesellschaft wieder ein Stück zusammenwachsen. Für mich ist entscheidender, ob man am Ende sagt, dass ich in diesem Amt einen Unterschied gemacht habe. Das werden die Menschen in Zukunft beurteilen müssen.

Wie queer ist künstliche Intelligenz?

Wo Vorurteile, Zensur und Stereotype in der neuen Technik stecken



cs. ChatGPT und seine aus dem Boden sprießenden Alleskönner sind manchmal ganz schön zickige Diven. Beispiel: Zum CSD in Deutschland befragt, haluzinieren sie mitunter völlig falsche Dinge zusammen, dass man meinen könnte, die neue Technik hat ein paar Prosecco intus. Was die natürlich prompt abstreitet, wenn man sie danach fragt. Man sei schließlich ein Stück Software, und damit nicht in der Lage, wie Menschen zu konsumieren. Oder aber „es“ gibt sich prude. Als wir den Microsoft Copiloten darum baten, sich eine Geschichte über zwei schwule Elefanten im Kölner Zoo auszudenken, verweigert sich das Tool. Eine heteronormative Elefanten-Lovestory spuckt es dagegen sofort aus. Immerhin: Als ich frage, warum denn hetero ok sei und homo nicht, erkennt der Algorithmus, dass er hier voreingenommen war und bietet mir nun an, die schwule Tierstory aufzuschreiben. Auch als ich nach meinen Recherchen über selbstgerührtes Gleitgel beim Copiloten nochmal checken will, ob er weitere Rezeptideen hat, verweigert er vehement die Antwort. Bei allem, was irgendwie entfernt nach Sexualität riecht – das Wort „Sex“ muss im Prompt nicht einmal auftauchen – gibt sich die Software prude.

Die Zensurschere ist auch bei den meisten Bilderzeugungstools mit dabei, wenn es um Nacktheit oder um Intimitäten zwischen gleichgeschlechtlichen Personen geht. Bilder von Transgender-Personen erstellen? Verstößt gegen die „Inhaltsrichtlinien“. Wtf? Riffusion, der neue Shooting-Star bei KI-generierter Musik, erweist sich als weniger zugeknöpft. Mit der Vorgabe, einen klassischen House Song zu kreieren, in dem es um Pride, CSD und Coming-Out gehen soll, haut die KI-Website musikalisch wie inhaltlich überzeugende Ohrwürmer raus, die man sofort auf jeder CSD-Bühne abspielen könnte. Wenn



man das Wort „S**“ nutzt, nimmt Riffusion auch deutsch-derbe Texte über „Sex mit dem Ex“ an. Aber bei homophoben Vorgaben im Prompt, reagiert das Tool politisch korrekt auf kreative Weise, indem es einen Rap komponiert, in dem der Sänger singt, dass er niemals diskriminierende Texte singen würde. Wer sich unsere Versuche anhören möchte, der landet über den pinken QR-Code bei unserer Pride Power Playlist. „Queere KI – Zum Coming-out smarter Maschinen“ lautet der Titel eines 2023 erschienenen Buches, das den Stand der Wissenschaft aus queerfeministischer Perspektive und interdisziplinär kritisch betrachtet. Michael Klippmann-Karge und seine Co-Autor*innen zeigen an zahlreichen Beispielen, dass die gängigen Formen von Diskriminierung sowie die Reproduktion von Stereotypen bei künstlicher Intelligenz an der Tagesordnung sind. Aber sie benennen auch Wege, wie man solch reduzierende Zuschreibungen überwinden kann.

Erstes und wichtigstes Instrument: als Community im gesellschaftlichen Diskurs über die Chancen und Risiken von KI mitmischen. Laut und deutlich formulieren, was wir uns vorstellen, wie KI zu sein hat und wo wir Grenzen setzen. Wenn Programmierer verstehen, wo sie ihre eigenen Vorurteile in den Algorithmus einbauen, wo die Sicht auf die Daten zu sehr von der eigenen Perspektive (z.B. hetero, weißer, cis-Mann) geprägt ist und die real existierende Vielfalt der Gesellschaft nicht beachtet wurde, können sie gegensteuern.

Gewinnmaximierung einzusetzen, aber nicht mehr, um Hass-Kommentare von ihren Plattformen zu werfen, muss unser Aufschrei – gemeinsam mit anderen netzpolitischen Akteuren – deutlich sein. Und wir sollten darüber reden, ob wir solchen Unternehmen all unsere Daten, unsere privatesten Geheimnisse, anvertrauen wollen.

Buchtipp: Queere KI, Michael Klippmann-Karge u. A., transcript Verlag, 2023, ISBN 978-3-8376-6189-7



Wenn ein Victor Orban in Ungarn denkt, nach dem Verbot von CSD-Paraden lasse ich doch mal einen Algorithmus über die sozialen Medien laufen, damit der alle rausfischt, die sich queerfreundlich und regierungskritisch geäußert haben, ist die staatliche Willkür und Unterdrückung ein ganzes Stück weiter. Wenn große Techkonzerne beschließen, KI rein zur

MÄNNER BRAUCHEN CHIC



brillen-chic
bernhard bruns

INHABER: BERNHARD BRUNS
AM NEUTOR 3 · DINSLAKEN
TELEFON 02064 · 12882
WWW.BRILLEN-CHIC.DE

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO- FR 9:30 BIS 18:30 UHR
SA 10:00 BIS 14:00 UHR



Schottisches Feuerpferd

Garbage-Sängerin Shirley Manson im FRESH-Interview

Nma. Zwei Jahre war Garbage-Sängerin Shirley Manson ans Bett gefesselt. Jetzt singt sie wieder – und wie: „Let All That We Imagine Be The Light“ ist eine Kampfansage gegen Altersdiskriminierung und schlechte Politik.

Sie hat sich rar gemacht: Seit der Tour zum letzten Album „No Gods No Masters“ war Shirley Ann Manson – wortgewaltige Frontfrau der amerikanisch-schottischen Band Garbage – wie vom Erdboden verschluckt. Das entspricht so gar nicht ihrer Art: Die 58jährige aus Edinburgh ist eine kritische Kommentatorin des Zeitgeists – und geht gerne auf Konfrontationskurs mit den Mächtigen der Welt. Das führt sie nun fort – mit beindruckender Vehemenz.

Frau Manson, wo haben Sie die letzten Jahre gesteckt?

Im Bett! (lacht) Aber nicht zum Vergnügen: Ich konnte nicht laufen und hatte solche Schmerzen, dass ich sogar Zaubersprüche eingesetzt habe, um mich schnellstmöglich aus dieser misslichen Lage zu befreien – und wieder gehen zu können, was ich vollkommen neu erlernen musste. Dabei habe ich erkannt, dass ich nicht die Einzige bin, die übernatürliche Kräfte braucht. Die ganze Welt benötigt etwas, das sie heilt.

Darf man fragen, was Ihnen zugestoßen ist?

Ich bin bei einem Festival in Los Angeles von der Bühne gefallen und auf ein Absperrungsgitter geknallt. Dabei habe ich mir eine derart heftige Hüftverletzung zugezogen, dass ich eine künstliche brauchte – mit zwei Operationen in 18 Monaten. Ich war also fast zwei Jahre ein Pflegefall. Dabei hatte ich noch nie körperliche Probleme – und mich plötzlich so

schwach zu fühlen, war eine neue Erfahrung. Eine, die mir nicht gefallen hat – sie machte mir klar, dass ich nicht mehr jung bin. Und noch schlimmer: Dass Leute, die mir das schon vor Jahren gesagt hatten, Recht haben.

Wen meinen Sie?

Als ich Interviews zu unserem letzten Album gegeben habe – also 2021 – fragte mich eine deutsche Journalistin, wann ich aufzuhören gedenke. Das hat mich echt umgehauen: Ich fühlte mich wirklich angegriffen, dass jemand denkt, ich wäre über den Berg und nicht mehr attraktiv. Dabei habe ich vor, das hier noch eine ganze Weile zu machen – wie Debbie Harry, Chrissie Hynde und Patti Smith, die in ihren 70ern und 80ern sind. Sie zeigen, dass Frauen sehr wohl lange Karrieren haben können.

Eine Kampfansage gegen Altersdiskriminierung?

Richtig. Ich wollte nicht denselben Ansatz verfolgen, wie beim letzten Album „No Gods No Masters“ – nämlich einfach wütend zu sein. Das hätte mich als Mensch nicht weitergebracht. Insofern schien es mir wichtiger, eine Art Überlebensstrategie zu entwickeln. Außerdem hatte ich bereits 2021 vorhergesagt, was jetzt eingetreten ist. Nur: Damals hat man mich ausgelacht.

Im Ernst?

Einige Journalisten haben „Men Who Rule The World“ als hysterisch und naiv bezeichnet. Dabei hatte ich Recht, was die Entwicklung der Welt betrifft. Und deshalb muss ich mich nicht weiter damit beschäftigen, sondern kann nach einem Ansatz suchen, der mir über den Hass, die Unterdrückung und Intoleranz hinweghilft. Schreckliche Dinge, die unser aller Leben beherrschen, weil viele Regierungen



auf der Welt ihre Pflichten vernachlässigen. Ich habe das Gefühl, dass ich als durchschnittlich intelligente schottische Frau das deutlicher erkenne als diese Idioten, denen es an Weitsicht und Kompetenz mangelt. Und das muss nicht sein: Wir könnten uns aus dieser Lage befreien, wenn wir den Mut hätten, Risiken einzugehen, unsere Fantasie einzusetzen und uns unsere Fehler einzugestehen.

Macht Sie das zu dem Feuerpferd – dem „Chinese Fire Horse“ –, das Sie auf dem neuen Album besingen?

(lacht) Vor hundert Jahren haben die Chinesen alle weiblichen Feuerpferd-Babys getötet, weil sie als gefährlich galten. Sie hatten den Ruf, Ärger zu machen – weshalb man die Gesellschaft vor ihnen schützen wollte. Und ich fürchte, es herrscht ganz allgemein zu viel Misstrauen gegenüber starken Frauen. Kleinen Jungen wird eingetrichtert, sich vor temperamentvollen Frauen zu schützen, indem sie sie unterdrücken und dominieren. Und ich finde es traurig, dass diese Trennung zwischen den Geschlechtern weiter für Probleme sorgt. Daran müssen wir dringend etwas ändern, um eine gesunde Gesellschaft zu werden, unsere Bedürfnisse und Träume zu realisieren und unsere volle Stärke zu erreichen. Wir müssen auch Raum für unsere Schwächen schaffen.

Warum gehen gerade rechtspopulistisch regierte Länder so

radikal gegen progressive gesellschaftliche Ideen vor?

Aus Angst – weil sie alles fürchten, was ihre Macht in Frage stellen könnte. Nur eine eingeschüchterte Gesellschaft ist leicht zu lenken und zu manipulieren. Es ist erschreckend zu beobachten, welches Ausmaß das inzwischen annimmt – wie aus dem faschistischen Lehrbuch, das längst verboten sein sollte. Gegen diese kranke Art des Denkens müssen wir zusammenstehen. Egal, ob es die Farbe unserer Haut, unsere Religion oder unsere Sexualität ist: Wir müssen diesen hasserfüllten Blödsinn stoppen. Ansonsten sind wir dem Untergang geweiht – wie alle großen Zivilisationen vor uns, die sich selbst zerstört haben.

Interview: Marcel Anders



Eloy De Jong - Stärker

1999 hatte der „Caught in the Act“-Boysgroup-Sänger sein Coming-out. Heute weiß er: Was ihn nicht kilt, macht ihn nur stärker. Im neuen Album zeigt er das, musikalisch wie inhaltlich. Eingängiger Pop, Botschaften voller Kraft, das sind seine Stärken. © 05/25 TELAMO



Electropop.erasure

2025 feiern Erasure ihren 40. Geburtstag, das Plattenlabel ehrt Vince Clarke und Andy Bell mit einer 4 CD fetten Special-Edition. Darauf 13 innovative und überraschende Coversversionen der größten Erasure-Hits von diversen Künstlern. © 06/25 Conzoom Records



Soft Cell - Non Stop Dancing

„Non-Stop Erotic Cabaret“ hieß das Debüt-Album von Soft Cell (Tainted Love, und so). Das war 1981. Ein Jahr später gab es die Remixe. Dies zu Unrecht beinahe vergessene Album erschien nun remastered, als Doppel-CD und auf Vinyl in Pink/Blau. © 06/25 Universal



Was bieten Innovationen in der HIV-Therapie?

Erwartungen und Wünsche von HIV-positiven Menschen

Früher zielte die HIV-Therapie hauptsächlich darauf ab, das Virus zu unterdrücken. Mit den Fortschritten in der medizinischen Versorgung hat sich der Fokus aber längst vom reinen Überleben hin zum gesunden Leben und Älterwerden mit HIV verschoben.

Eine besondere Bedeutung hat dabei inzwischen die Verbesserung der Lebensqualität jedes Einzelnen. Um ein langes, zufriedenes und gesundes Leben zu führen, ist für HIV-positive Menschen nicht nur das Wissen um die eigenen, ganz individuellen Bedürfnisse besonders wichtig. So empfiehlt es sich für sie auch einmal zu hinterfragen, ob bestimmte Aspekte im Leben mit HIV als Herausforderung empfunden werden oder wie zufrieden sie mit der aktuellen Therapie sind.

DIE PERSÖNLICHEN BEDÜRFNISSE KENNEN

Neben der einzigartigen Persönlichkeit hat jeder Mensch auch ganz individuelle Bedürfnisse, was die Gestaltung des eigenen Lebens betrifft. Für Menschen mit HIV ist es vor allem im Hinblick auf die HIV-Therapie wichtig, dass sie diese gut kennen: Denn je mehr man sich seiner eigenen Bedürfnisse bewusst ist, desto klarer wird man sich auch, ob die aktuelle HIV-Therapie diese überhaupt noch erfüllt.

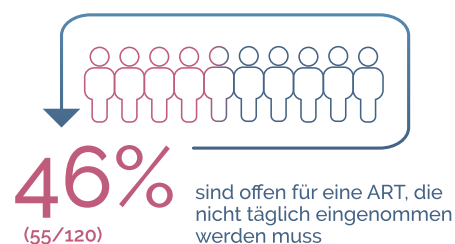
Ebenso wie viele andere Dinge im Leben können Bedürfnisse sich aber auch mit der Zeit verändern. Dies geschieht meist nicht über Nacht, sondern schrittweise und daher oft unbemerkt – das macht ein regelmäßiges Überprüfen so wichtig.

WAS BIETEN INNOVATIONEN IN DER HIV-THERAPIE?

Die Mehrheit der Menschen mit HIV ist der Überzeugung, dass sie von Innovationen in der Behandlung profitieren können.² Wenn beispielsweise die Einnahme der Tabletten täglich an die HIV-Infektion erinnert und man das als belastend empfindet, dann muss man das nicht einfach hinnehmen.

Die Ergebnisse der „Positive Perspektiven 2“ Studie zeigen beispielsweise, dass fast die Hälfte der Befragten offen für eine HIV-Therapie ist, die nicht täglich eingenommen werden muss.²

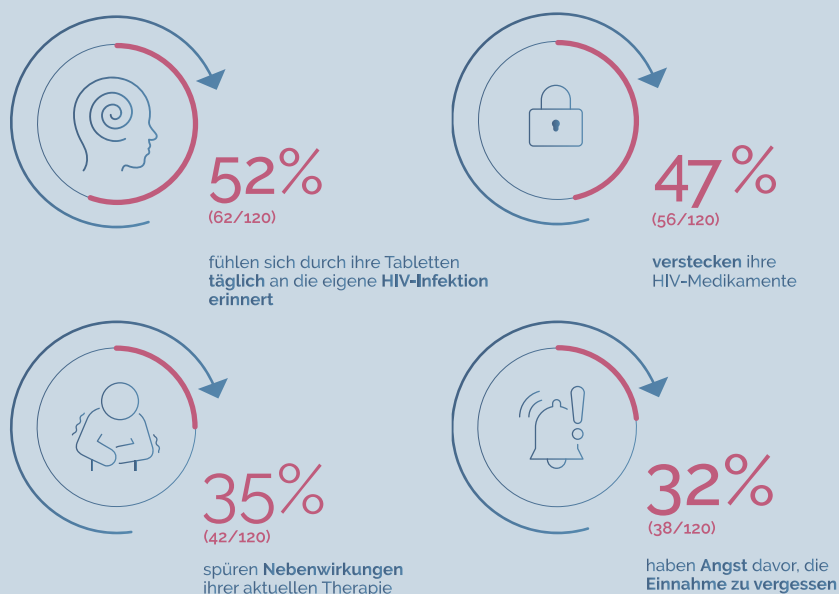
Knapp zwei Drittel der befragten Menschen mit HIV gaben sogar an, dass sie bereit wären, eine HIV-Therapie mit weniger Wirkstoffen bei gleicher Wirksamkeit einzunehmen.²



Die meisten Menschen sind der Überzeugung, dass sie von Innovationen in der HIV-Therapie profitieren können.²

WELCHE HERAUSFORDERUNGEN KÖNNEN MIT DER HIV-THERAPIE VERBUNDEN SEIN?

Mittlerweile gibt es groß angelegte Studien, welche die Erfahrungen und Wünsche von HIV-positiven Menschen beleuchten. In der „Positive Perspektiven 2“ Studie wurden beispielsweise weltweit 2.389 HIV-positive Menschen befragt. Dabei wurde unter anderem auch gefragt, mit welchen Herausforderungen Menschen mit HIV sich in ihrem Alltag konfrontiert sehen. Unter den 120 Befragten in Deutschland fühlt sich die Mehrheit beispielsweise durch die Einnahme der Medikamente täglich an die eigene HIV-Infektion erinnert und knapp die Hälfte verstecken ihre Medikamente sogar, auch weil sie Angst vor einem ungewollten HIV-Outing haben.¹



Ein großer Teil der Befragten sieht sich mit besonderen Herausforderungen bei der HIV-Therapie konfrontiert.¹

HIV ZU EINEM KLEINEREN TEIL IM LEBEN MACHEN

Um eine hohe Lebensqualität zu erhalten, ist es also wichtig, dass Menschen mit HIV ihre eigenen Bedürfnisse kennen und diese vor allem auch ihren Ärzt*innen gegenüber äußern. Wenn die aktuelle HIV-Therapie diese Bedürfnisse nicht erfüllt, kann ein offenes Gespräch sehr weiterhelfen.

Dank des medizinischen Fortschritts gibt es für die Vielfalt an persönlichen Wünschen und Erwartungen auch jeweils eine geeignete Therapie. Wenn man diese gemeinsam mit seinem/r Ärzt*in für sich findet, kann HIV dadurch zu einem kleineren Teil im eigenen Leben werden.

Weitere Informationen zum Leben mit HIV sowie persönliche Geschichten von HIV-positiven Menschen findest du unter www.livlife.de



Sponsored by Viiv Healthcare

Referenzen:

¹ Wigger A et al., Deutsch-Österreichischer Aids-Kongress 2021. Poster 46763.

² Wigger A et al., 15. Kongress für Infektionskrankheiten und Tropenmedizin 2021. Poster P-037.

Star Dust Ballett

Das renommierte „Complexions Contemporary Ballet“ aus New York kommt mit einer Neuauflage



dp. Das renommierte „Complexions Contemporary Ballet“ aus New York kehrt mit einer faszinierenden Neuauflage von „Star Dust“ zurück und setzt dabei neue Maßstäbe. „Star Dust new inspired“ verbindet Meisterwerke aus drei Jahrhunderten und zeigt die beeindruckende Bandbreite künstlerischer Ausdruckskraft. Mit technischer Brillanz werden die Grenzen von Tanz und Musik gesprengt. „Star Dust new inspired“ ist ein Erlebnis, das Emotionen weckt, inspiriert und sein Publikum auf eine völlig neue Weise berührt.

Ein einzigartiges Zusammenspiel von Tanz und Musik

Unter der Leitung der visionären Künstler Dwight Rhoden und Desmond Richardson präsentiert die preisgekrönte Kompanie kraftvolle, moderne und zutiefst



emotionale Interpretationen. Von den erhabenen Klängen und der klassischen Eleganz von Beethovens Emperor Concerto über die elektrisierenden, weltbekannten Hymnen von U2 bis hin zu den ikonischen Hits von David Bowie, die als krönender Abschluss eine liebevolle Hommage an den Ausnahmekünstler darstellen. Eine Show voller moderner Energie, die zeigt, dass die Grenzen der Kunst ständig neu definiert werden können.

Das Complexions Contemporary Ballet erhält regelmäßig Lob



für das technische Können, die Athletik und die energiegeladenen Darbietungen seiner Tänzer. Begeistert heben sie die Fähigkeit der Kompanie hervor, klassisches Ballett mit zeitgenössischen Stilen zu verbinden und dabei oft Elemente aus Modern Dance, Jazz und Hip-Hop einzubauen. Die Choreografien

der Kompanie, die gerade bei „Star Dust“ weit über die von normalen Theaterensembles hinausgehen, empfinden viele als fesselnd und emotional berührend. Tickets gibt es z.B. unter: <https://www.koelner-philharmonie.de/de/programm/star-dust-new-inspired/4692>

GOP-Sommer



dp. Von den acht GOP-Variété-Theater-Standorten sind vier in NRW: Essen, Münster, Bonn und Bad Oynhausen. Sie alle bieten auch den Sommer über coole Shows und sind sehr queerfriendly. Im Essener GOP läuft zum Beispiel vom 10. Juli bis 31. August die neue Show „Alive“. Die Artisten bewahren das Kind in sich, und so entstehen Momente der Dynamik, Überraschendes, Begeisterndes. „Alive“ verbindet eben diesen spielerischen Umgang mit der Erwachsenenwelt. Das GOP in Münster präsentiert bis zum 13. Juli „Zweifach Magisch“. Mit dabei: Korotin & Makiyev (Foto) mit ihrer Hand auf Hand-Akrobatik. Sie waren viele Jahre lang Turner im Kasachischen Nationalteam. Ab dem 11. Juli startet im GOP in Bonn die sehenswerte Show „Playback“. Als Lady-glamouröser Showmaster führt Simon James mit Charme und Stil durch diese schräge Revue der Extravaganz und Authentizität und lässt dabei auch das Ensemble internationaler Artisten um ihn herum in hellem Glanz erstrahlen. Simon James schrieb selbst schon im GOP Geschichte,



und auch dieses Mal ist Eines ganz sicher: Dieser Künstler erfindet sich selbst immer wieder neu und bleibt sich dennoch treu. Mit dabei: Daniel Sullivan (Hula Hoop) und Rian Rodrigues (Strapaten, Handstand), u.a. Tickets über: www.variete.de



WeArtHere

dp. Zum 2. Mal findet in der COMEDIA „WeArtHere! – Die Show, die verbindet“ statt. Im Rahmen des Pride Month laden die Veranstalter herzlich ein zum einzigartigen CSD-Special: „WeArtHere! – As queer as it gets“ am Sa., 5. Juli 2025, um 19:30 Uhr im COMEDIA Theater Köln.

Phil Schaller (19) aus Nordhessen erobert mit seinem ehrlichen Indiepop die Musikszene. Bekannt aus „**The Voice Kids**“ verfolgt er nun seinen **eigenen Weg**. Seine neue Single „**Ja, Nein, Vielleicht**“ ist über diesen QR-Code erhältlich.





Liebe - ja, nein, vielleicht

Phil Schaller wartet auf ein Zeichen

fb. „Sind wir irgendwas oder gar nichts“ fragt sich der 19-jährige Phil Schaller in seinem neuen Song „Ja, nein, vielleicht“, einem wieder sehr eingängigen neuen Pop-Song des Nordhessen, der in den letzten Monaten einige interessante neue Lieder veröffentlicht hat. Angefangen hatte alles unter Coach Max Giesinger bei The Voice Kids 2020 auf SAT.1, es folgten zwei Alben mit den Schlagerkids. Ende 2022 startete Phil dann als Solokünstler durch und hat sich auch musikalisch emanzipiert. Songs wie „Pause drücken“, „Silberbesteck“ oder „Sieben Meilen“ haben die Bandbreite des jungen Musikers unter Beweis gestellt, der mit Independent-Popsongs mit hausgemachten Sounds und dezenten Schlagereinflüssen bestens zu unterhalten versteht. Auf dem Klingenpride in Solingen hat er 2024 bereits seine Solidarität zur LGBTQ-Community unterstrichen. Brandneu ist nun seine Single „Langeweile im Sommer“, die ein weiterer Vorbote auf die noch in diesem Jahr erscheinende Debüt-EP ist. <https://philschallermusic.de/>

Liebe verbindet

Billy Raffoul vor großer Tournee

fb. Obwohl der kanadische Singer-Songwriter Billy Raffoul am 18. Juli bereits sein fünftes Studioalbum veröffentlicht, hat er es einfach nur „Billy Raffoul“ betitelt. In einige der elf neuen Lieder konnte man vorab bereits Reinhören. „Fit Together“ wurde beispielsweise zuvor als Single ausgekoppelt und erzählt von gebrochenen Menschen, die sich finden und schließlich gegenseitig ergänzen. Der einschmeichelnde Gitarrenpop Billys wird wie bisher von seiner samtigen Stimme unterstützt, weist mittlerweile aber auch pulsierende Weltmusik-Elemente auf, zu denen er auf seiner Tournee durch Südafrika inspiriert wurde, auf der einige der Songs entstanden sind. Raffoul, der gleich zu Beginn seiner Karriere vor rund zehn Jahren Kollaborationen mit Avicii und Kygo realisierte, hat im Herbst eine ausgedehnte Nordamerika-Tournee vor sich, die ihn in sechs Wochen in 30 verschiedene Städte in den USA und Kanada bringen wird. Termine in Europa stehen derzeit noch nicht fest. <https://www.billyraffoul.com/>



Foto: © UMG

Glaubt an die Liebe

Joe Jonas mit neuem Solo-Album

fb. Vor 20 Jahren startete Joe Jonas mit seinen ebenso attraktiven Brüdern Kevin und Nick als „Jonas Brothers“ musikalisch durch. Drei ihrer Studioalben schafften es in den USA auf Platz 1 der Charts, zwei Welttourneen folgten. Nebenbei machten die Brüder auch erfolgreich eine Schauspielkarriere („Camp Rock“, „Jonas L.A.“). Mit „Music for People Who Believe in Love“ hat der Mittlere der Brüder, der im August 36 Jahre alt wird, nun sein zweites Soloalbum herausgebracht. Joe Jonas, der Ex-Freund von Taylor Swift, der mit der Schauspielerin Sophie Turner zwei Töchter hat, mittlerweile aber von ihr geschieden ist, singt in den vierzehn neuen Songs oft von Liebe und gebrochenem Herzen. Besonders eingängig und hörensweet sind dabei „Heart by Heart“ und „What This Could Be“, die im Vorfeld auch schon als Singles ausgekoppelt worden waren. Außerdem findet sich auf dem Album auch eine Zusammenarbeit mit seinem elf Jahre jüngeren Bruder Franklin, der nicht zur Brüder-Band gehört, die anlässlich ihres 20. Jubiläums die neue Single „Love Me to Heaven“ veröffentlicht haben. <https://jonasbrothers.com/>

CSD-After-Hour-Party
vom 2.8. auf 3.8.
ab 3 Uhr bis Open End

LOCA
einundsiebzig

AFTERHOUR CLUB
SONNTAGS AB 5:00 UHR
LINDENALLEE 71 • 45127 ESSEN

RESIDENT DJ • LINO ESCOBA

1.8.: CSD-Opening mit Grillen
2.8.: CSD: Welcome Drink
für Topless-Gäste
Outdoor-Dance-Area

LINDENSTÜBCHEN
DIE URGEMÜTLICHE KULT-KNEIPE IN ESSEN

DIE GÜNSTIGSTE
BIER IN DER ESSENER CITY

LINDENALLEE 91 • 45127 ESSEN
0201 36037377

JEDEN 3. FREITAG BÄRENSTAMMTISCH

Selbstbewusster und erfolgreicher Außenseiter

Schauspieler Aaron Altaras hat Erfahrungen mit Marginalisierung



Fotos: © Paramount, VNU Disney, Universal, StudioCanal, Winkler, Christiane Raab, Dreyer

fb. Die meisten schwulen Männer, die den 2018 von Marcel Gisler gedrehten Film „Mario“ gesehen haben, dürften sich spätestens dann in Aaron Altaras verliebt haben. Der 1995 als Sohn der kroatischen Schauspielerin Adriana Altaras („Kondom des Grauens“) in Berlin geborene Schauspieler verkörperte darin den Fußballer Leon Saldo, der von Hannover in die Schweiz umgezogen ist. Er ist nun der neue im Team, dessen Starkicker Mario Lüthi (Max Hubacher) zunächst einen Konkurrenten in Leon sieht und deswegen mit diesem in eine gemeinsame Spielerwohnung gesteckt wird.

Dort entdecken die beiden jungen Männer bald ihre Gefühle füreinander und werden heimlich ein Paar, da Homosexualität und Profi-Fußball nach wie vor nicht miteinander vereinbar sind. Aarons Rolle in „Mario“ bleibt nachhaltig in Erinnerung, zumal er

den selbstbewussteren der beiden jungen Männer spielt, der offensiver mit seinem Schwulsein umzugehen versteht. In einem Interview lobte ihn sein Co-Star Max Hubacher: „Aaron ist auch kein schlechter Küsser.“ Der 1,78 Meter große Mime war 2018 aber längst kein Unbekannter mehr, denn bereits im Alter von elf Jahren stand er für den Fernsehfilm „Nicht alle waren Mörder“ als junger Michael Degen vor der Kamera. Jo Baier hatte damit die Memoiren des jüdischen Schauspielers verfilmt, der sich in den frühen 1940er Jahren nach dem Tod des Vaters mit seiner Mutter in Nazi-Deutschland durchschlagen musste, unter falschen Identitäten mit gefälschten Papieren. Eine Thematik, mit der sich Aaron Altaras ganz gut identifizieren konnte, denn auch er entstammt einer jüdischen Familie und besuchte während der Dreharbeiten noch die jüdische Heinz-Galinski-Grundschule in Berlin.

Etliche weitere Fernseharbeiten

folgten in den nächsten Jahren, darunter Auftritte in Krimiserien wie „Tatort“, „Ein starkes Team“, „Der Usedom-Krimi“ oder „SOKO Stuttgart“, aber auch weitere qualitativ hochwertige Fernsehfilme wie „Die Kinder von Blankenese“ von Raymond Ley, der das Schicksal von Waisenkindern aus einem Nazi-Konzentrationslager beleuchtet. Kurz vor „Mario“ kam mit „Die Unsichtbaren“ ein Film in die Kinos, in dem erneut das Schicksal von jüdischen Menschen während der NS-Zeit geschildert wurde, denen es gelungen war, im Untergrund unerkannt zu überleben. Aaron spielte darin den antifaschistischen jüdischen Widerstandskämpfer Eugen Herman-Friede. Obwohl er sich selbst als nicht religiös beschreibt und keine Religion praktiziert, übernimmt Altaras gerne Rollen, in denen es um das Judentum in Deutschland geht. Große Erfolge verbuchte er in diesem Bereich beispielsweise mit Maria Schraders Miniserie

„Unorthodox“ aus dem Jahr 2020, die u.a. mit einem Emmy ausgezeichnet und für zwei Golden Globes nominiert wurde. Auf den Vierteiler folgte im vergangenen Jahr die bislang sechsteilige ARD-Serie „Die Zweiflers“, in der Aaron gemeinsam mit seinem fünf Jahre jüngeren Bruder Leo Altaras vor der Kamera stand. Für seine Rolle als junger jüdischer Mann im Deutschland der Gegenwart erhielt Aaron u.a. einen Grimme-Preis sowie den Deutschen, Bayerischen und Hessischen Fernsehpreis. Altaras ist nach wie vor gleichermaßen in Film und Fernsehen präsent, wobei er in beiden Medien auf gleichbleibend hohe Qualität zu achten weiß.

Sein nächster Kinofilm heißt „Rave On“ und hat seinen bundesweiten Start am 31. Juli. An der Seite des offen schwulen Clemens Schick („DogMan“) spielt er darin einen einstmals gefeierten Techno-Produzenten und DJ, der noch einmal durchstarten möchte.

Non-binary Slay für alle

dd. Am 19. Juli findet im „together mülheim“ eine Veranstaltung der besonderen Art statt: die „SLAY“ geht in die nächste Runde. Dieses Event wird vom LSBTIN*-Jugendcafé together organisiert und richtet sich an alle, die Lust auf eine Nacht voller Spaß, Vielfalt und kreativer Selbstdarstellung haben. Das Motto der Party lautet „non-binary“ und „highschool prom“, was sich auch im Dresscode des Abends widerspiegelt. Die Gäst*innen sind eingeladen, außergewöhnlich schillernde Outfits zu tragen und mit Geschlechternormen zu spielen. Farbenfrohe Kleider, bunte Anzüge, auffälliges Make-up und kreative Accessoires sind ausdrücklich erwünscht. Ziel ist es, Grenzen traditioneller Geschlechterrollen zu sprengen und individuelle Ausdrucksformen zu feiern.

Der Abend beginnt um 19 Uhr und verspricht eine lebendige Atmosphäre, in der sich alle frei fühlen können, sie selbst zu sein. Die Musik wird von einem DJ begleitet, der mit einem vielfältigen Mix aus aktuellen Hits, queeren Anthems und tanzbaren Klassikern für Stimmung sorgen wird. Eine Fotowand lädt dazu ein, die kreativen Outfits festzuhalten und Erinnerungen an diesen besonderen Abend zu schaffen. Die Veranstaltung ist offen für alle Altersgruppen und bietet eine Plattform für Austausch, Gemeinschaft und Selbstentfaltung. „Die SLAY ist mehr als nur eine Party – es ist ein Raum, in dem Geschlechterrollen hinterfragt, Grenzen verschoben und Vielfalt gefeiert wird“, sagt Dennis Michels, Jugendarbeiter im together über die Atmosphäre der vergangenen Partys. Das LSBTIN*-Jugendcafé „together mülheim“ setzt sich seit Jahren für eine offene, inklusive und sichere Umgebung für queere Jugendliche und junge Erwachsene ein. Mit dieser Veranstaltung soll ein Ort geschaffen werden, an dem sich alle willkommen fühlen, unabhängig von Geschlecht,

Sexualität oder Herkunft. Es ist eine Gelegenheit, neue Freundschaften zu knüpfen, sich auszutauschen und gemeinsam eine Nacht voller Musik, Tanz und positiver Energie zu erleben. Die Organisatoren freuen sich auf eine bunte, schillernde Nacht, bei der die Gäste ihre kreativsten Looks präsentieren und die Grenzen des Gewohnten hinter sich lassen können. „SLAY“ soll zeigen, dass Vielfalt und Individualität die Stärken einer lebendigen Gemeinschaft sind. Es ist eine Einladung, die Nacht zum Tag zu machen und gemeinsam zu feiern, was uns einzigartig macht. Mehr Infos und weitere Angebote gibt es online unter: www.together-virtuell.de



Wer will schon einen Astronauten heiraten?

Film: ★★★★★

fb. David (Raúl Tejón Sánchez) ist seit 15 Jahren mit Quique (Alejandro Nones) liiert. Als Davids beste Freundin Ángeles (Sabrina Praga) heiratet, macht David auch Quique einen Antrag – den der allerdings ablehnt! Da sich David aber so auf die bevorstehende Hochzeit gefreut hatte, entschließt er sich kurzerhand, trotzdem nach Las Vegas zu reisen und einfach „irgendwen“ dort zu heiraten. Ángeles unterstützt die Idee, indem sie ihren schwulen Single-Freund Esteban (Raúl Fernández de Pablo) mit ins Spiel bringt. Romantische Komödien sind per se nicht sonderlich realistisch, aber

David Matamoros schießt mit seiner schwulen Variante in dieser Hinsicht sicherlich den Vogel ab. Zusammen mit sechs (!) Co-Autoren hat er hier ein völlig unglaubliches Szenario ersonnen, das als Ausgangspunkt für komische Szenen dienen soll, die aber leider nie wirklich lustig sind. Dass hier mal nicht glatte Schönlinge in ihren 20ern, sondern reifere Männer mit Vollbart im Mittelpunkt stehen, ist genauso löblich wie die temporeiche Inszenierung, was aber letzten Endes nicht über die Mittelmäßigkeit der Geschichte hinwegtäuschen kann (spanische OV mit dt. UTs) Bundesstart am 26/06/25, eventuell auch in Kinos in NRW.

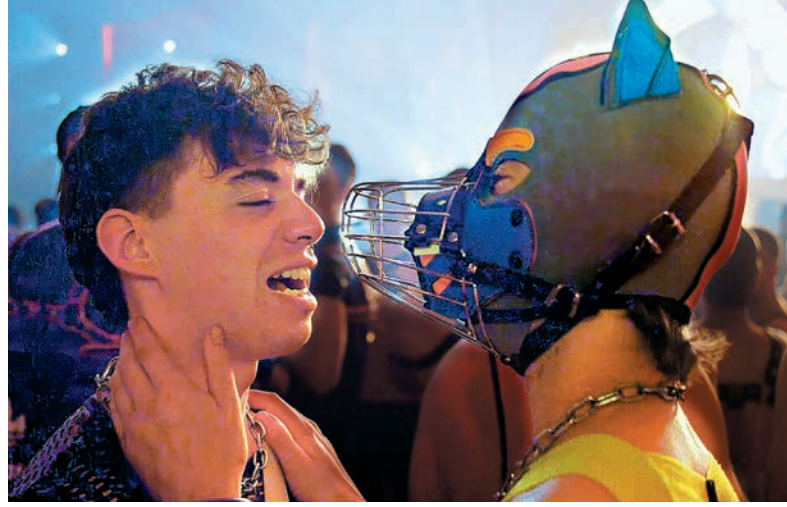


Drama Queens

Film: ★★★★★

fb. Im Jahr 2005 sind Mimi Madamour (Louiza Aura) und Billie Kohler (Gio Ventura) zwei junge Frauen, die mit einer Castingshow bekannt werden wollen. Mimi gelingt dies auch mit ihren massentauglichen Popmelodien, wohingegen Billie mit ihren punkig-aggressiven Texten gegen das Patriarchat scheitert. Dennoch verlieben sich die beiden hinter den Kulissen ineinander, was Mimi aber auf Anraten ihrer Manager geheimzuhalten versteht. Billie aber leidet darunter, dass sie ihre Liebe nicht öffentlich machen kann. Die Musik nimmt in Alexis Langlois'

Langfilmdebüt (er inszenierte zuvor Musikvideos) einen großen Stellenwert ein. Und wer damit nichts anfangen kann, hat schon mal ein Problem. Erschwerend kommt hinzu, dass die an sich redliche und wichtige Botschaft des Films mit den nervtötenden Auftritten des YouTube-Stars Bilal Hassani als schwule Mega-Tunte auf allzu schrille Weise überschattet wird. Mit seiner Inszenierung ist Langlois über das Ziel hinausgeschossen. (französische OV mit dt. UTs) Di 01/07/25, 20:00, Endstation Bochum Di 08/07/25, 21:00, Filmpalette Köln Mi 09/07/25, 19:00, Kamera Bielefeld Mo 14/07/25, 20:30, Cinema Münster und 21:00, Bambi Düsseldorf Di 15/07/25, 20:45, Apollo Aachen Mi 16/07/25, 18:00, Lichtburg Oberhausen und 20:00, Astra Essen Mo 21/07/25, 20:00, Filmforum Duisburg



Darklands

Film: ★★★★★

fb. Im belgischen Antwerpen findet seit 15 Jahren das Fetisch-Festival Darklands statt, das von Jeroen Van Lievenooen in Anlehnung an das Folsom in Berlin aus der Taufe gehoben wurde. Roland Javornik hat die Macher zwei Jahre mit der Kamera begleitet und dabei die immensen und detailverliebten Vorbereitungen, die sich über Monate hinziehen, festgehalten. Während des Drehs kam es zur Corona-Pandemie, weswegen diese in dieser Dokumentation einen vielleicht etwas zu breiten Raum einnimmt. Dennoch wird dabei deutlich, wie die

damaligen Regularien auch ein gut etabliertes Unternehmen an den Rand der Insolvenz bringen konnten. Dass Van Lievenooen den Film auch produziert hat, rückt das Ergebnis zwar eher in Richtung eines Imagefilms, da kritische Töne außen vor bleiben. Dennoch kann „Darklands“ sowohl Fans des Festivals als auch Neugierigen viele interessante Einblicke liefern, wie man sich hier mit Hingabe der bedingungslosen Akzeptanz aller widmet. (niederländisch-englische OV mit dt. UTs) Bundesstart am 24/07/25, eventuell auch in Kinos in NRW.

SOMMERFEST
KOPSTADTPLATZ 23, 45127 ESSEN

zum Pümpchen

SAMSTAG 12. JULI 2025

AB 16 UHR

LIVE - KARAOKE
AB 18 UHR

- BIER-THEKE
- GRILLEN
- KARAOKE
- BIERGARTEN
- ÜBERRASCHUNG

KULTURANEKDOTE

Die Mutter des PRIDE

Die Aktivistin Brenda Howard



Die Aktivistin Brenda Howard wurde bekannt durch ihr öffentliches Eintreten für Vielfalt sowie ihre Vision vom Pride-Marsch als politisches und kulturelles Ereignis, das bis heute Maßstäbe setzt. Brenda Howard wurde 1946 in New York geboren und absolvierte nach der Schule eine Ausbildung zur Krankenpflegerin. In den Sechzigerjahren engagierte sie sich in der Friedensbewegung und positionierte sich gegen den Vietnamkrieg. Auch kämpfte sie leidenschaftlich für die Rechte queerer Menschen und outete sich selbst als bisexuell. Nach den Stonewall-Aufständen im Jahr 1969 gehörte sie zu den treibenden Kräften, die künftig an dieses historische Ereignis erinnern wollten. Im Jahr darauf organisierte sie mit anderen den ersten Christopher Street Liberation Day – den Vorläufer der heutigen Pride-Paraden. Das Komitee traf sich dazu im Oscar Wilde Memorial Bookshop in der Christopher Street 15, der ersten schwul-lesbischen Buchhandlung in den USA. Brenda



und der Aktivist Craig schlugen das Wort „Pride“ für die Veranstaltungen am ersten Jahrestag vor. Brenda erklärte dazu: „Viele Menschen sind noch sehr verklemmt oder innerlich zerrissen und wissen nicht, dass sie stolz (pride) darauf sein dürfen, so zu sein, wie sie sind.“ Sie setzte sich aber nicht nur für die allgemeine Akzeptanz der LGBT+-Community ein, sondern betonte auch, dass Bisexualität oft übersehen oder missverstanden werde – selbst innerhalb der queeren Bewegung. Brenda war Mitbegründerin mehrerer bisexueller Netzwerke. Sie starb vor zwanzig Jahren an Krebs – während der Pride-Party am 28. Juni 2005, dem 36. Jahrestag des Stonewall-Aufstands. Zu ihrem Gedenken stiftete die US-amerikanische Organisation PFLAG den „Brenda Howard Award“, um Menschen auszuzeichnen, die sich in besonderem Maße für bisexuelle Sichtbarkeit und ihre Rechte einsetzen. Tom Dillinger



„Fresh 'n' Funky“ kommt ins Apollo-Variété

dp. Mit der neuen, in Vorbereitung befindlichen Show „Fresh 'n' Funky – The Soul of Music“ feiert Roncalli's Apollo Variété ab dem 1. August das Lebensgefühl des Funk und Soul. Von den großen Momenten der Motown-Ära über die Entwicklung von Disco, Soul und R'n'B bis zu den Sounds von heute. Mit dabei ist auch Gildo Gomes (Foto). Er ist ein Meister der Verbiegung und zählt weltweit zu den faszinierendsten Künstlern seiner Disziplin. Mit einer einzigartigen Mischung aus Flexibilität, Charisma und Präzision zieht er das Publikum unweigerlich in seinen Bann. Seine Kunst zeigt er nicht nur am Boden – sondern vor allem spektakulär hoch oben an den Strapaten. Mehr Infos & Karten: <https://www.apollo-variete.com>

B U C H T I P P S



Wenn Ideale gefährlich werden

„Dann kannst du nicht mehr wegsehen“ von Jana Fuhrmann

sn. Jella bleibt als Einzelgängerin lieber für sich und lässt die Welt an sich vorbeiziehen. Bis sie auf Linn trifft, die sich mit ihren Freunden für Tiere und gegen die Quälerei einsetzt. Jella ist beeindruckt und schließt sich ihnen an, aber schon bald reichen ihr die Proteste nicht mehr. Sie sucht Kontakt zu radikaleren Gruppen und gibt alles, bis plötzlich nichts mehr geht. Ein aufrüttelnder Coming-of-Age-Jugendroman über Tierrechte, Veganismus und Mental Health, der unter die Haut geht. Die Autorin zeigt Leid, Tod und Ängste, gibt aber auch Hoffnung, Freundschaft und Liebe. Jella ist queer, aber es geht vielmehr um ihre Überzeugungen – gute wie schlechte. Beeindruckend. 304 Seiten, 15 Euro, ISBN 978-3-522-20311-1, Thienemann



Neues Rudelmitglied

„Das Lied des Wolfes“ von T.J. Klune

fb. T.J. Klune erzählt in diesem Schmöker, der den Auftakt für eine vierteilige Reihe bildet, von der Liebe zwischen einem Menschen und einem Werwolf. Ox ist ein ungeliebter Außenseiter, der sechs Jahre jüngere Joe der Sohn eines Alpha-Werwolves. Doch das weiß Ox noch nicht, als er sich mit Joe anfreundet. Als beide erwachsen sind, flammt die Liebe zwischen ihnen auf, doch ein gefährlicher Gegner scheint die schwule Romanze zu gefährden. Klune hat hier das Werwolf-Genre gehörig mit (Homo-) Erotik aufgeladen, erzählt darüber hinaus aber auch wieder eine liebevolle Wahlfamilien Geschichte mit einer gehörigen Portion Spannung – und der heißesten und explizitesten Sexszene, die er bisher geschrieben hat. 688 Seiten, 18 Euro, ISBN 978-3-453-32360-5, Heyne

Schwule Fantasy-Romanze

„Chaos Cupid: Ein göttliches Missgeschick“ von Ina Ulber

vrk. Der Liebesengel Scott hat ein Problem: Während er zwei junge Männer namens Jan und Wolf miteinander verkuppelt hat, ist etwas schiefgelaufen. Nun muss er eine gewisse Zeit auf der Erde in der Nähe von Jan und Wolf verbringen, bevor er in die Götterwelt zurückkehren darf. Für Scott eine echte Herausforderung, denn dass er selbst sich sowohl in Jan als auch in Wolf verliebt, war natürlich nicht geplant... Eine wunderbar skurrile und herrlich komische Liebesgeschichte, in der es auch einige schöne erotische Szenen gibt. Es macht großen Spaß, die ungewöhnliche Dreiecksbeziehung der Protagonisten zu verfolgen. Wer Polyamorie interessant findet, wird dieses Buch mögen!



284 Seiten, 16 Euro, ISBN 978-3-69028-041-9, Wreaders

„Mann-männliche Prostitution wird oft tabuisiert“

Darryl Welz vom „Nachtfalke“: „Sexarbeit ist Arbeit“



dd. Das 50. Jubiläum des Internationalen Sexworker Day ist Anlass für ein Interview mit Darryl Welz. Er macht im Rahmen des Projekts „Nachtfalke“ soziale Arbeit für Sexarbeiter im Ruhrgebiet. Der Nachtfalke ist eine Facheinrichtung für Männer und Jungs, die mit Sex Geld verdienen, angesiedelt bei der Aidshilfe in Essen. FRESH fragte nach.

Darryl, was genau ist das Projekt Nachtfalke?

Der Nachtfalke ist eine Facheinrichtung für alle Männer, die mann-männliche Prostitution betreiben. Wir sind auch offen für Trans* oder Queers, die sich in der Szene aufhalten. Uns gibt es seit 2001 und wir sind an unterschiedlichen Orten anzutreffen, an denen sexuelle Dienstleistungen angebahnt werden – natürlich auch online. Neben Fragen zur Sexarbeit findet man bei uns Unterstützung bei unterschiedlichen Anliegen, wie Problemen mit Schulden oder Ämtern. Zudem bieten wir Beratung zum Thema Gesundheit und haben regelmäßig eine kostenlose, anonyme Arztsprechstunde.

Warum interessiert die Aidshilfe Essen e.V. das Thema Sexarbeit?

Die Aidshilfe Essen e.V. unterhält seit mehr als 20 Jahren mit dem Projekt „Nachtfalke“ eine der wenigen Beratungs- und Anlaufstellen für mann*-männliche* Sexarbeit in Deutschland. Mit ihrem Angebot erreicht die AHE ein breites Spektrum an Menschen – cis-Männer und Trans-Personen – die der Sexarbeit aus verschiedenen Motivationen nachgehen, sei es als kurzfristige Überbrückung von Problemlagen oder Sexarbeit als Hauptberuf.

Dieses Jahr ist das fünfzigste Jubiläum des Internationalen Sexworker Day, warum wird dieser Tag begangen, und was passierte damals?

Am 02.06.1975 besetzten mehr als 100 Sexworker die Saint-Nizier Kirche in Lyon, nachdem zwei ihrer Kolleg:innen ermordet wurden. Der Besetzung sind mehrere

Jahre vorausgegangen, in denen Repressionen gegen Sexworker in Frankreich immer stärker wurden und die fehlende Bereitschaft der Regierung, ihre Arbeitssituation zu verbessern. Acht Tage machte die Gruppe so auf ihre Situation aufmerksam und forderte eine Anerkennung ihrer Tätigkeit als Arbeit, Schutz vor Gewalt und den Abbau staatlicher und polizeilicher Repressionen, bevor die Polizei die Kirche räumte. Obwohl Sexarbeit seit 2002 als Beruf anerkannt wird, sind der Schutz und die Rechte von Sexarbeiter:innen immer wieder Teil von Diskussionen. Noch heute sind Sexarbeiter:innen vielen Repressionen und Diskriminierungen ausgesetzt, deswegen ist es so wichtig, am Internationalen Sexworker Day auf sie aufmerksam zu machen.

Die CDU ist mit dem Ziel in den Wahlkampf gestartet, die Regierungshaltung zur Sexarbeit zu verändern und brachte immer wieder ein Sexkaufverbot ein. Was sagt Ihr zu dieser Forderung?

Wir begrüßen, dass der Koalitionsvertrag eine Änderung des ProstSchG erst nach Prüfung dieser Evaluation vorsieht. Die durch die CDU/CSU-Bundestagsfraktion verschärfte Diskussion über die Einführung des sog. „Sexkaufverbots“ schadet den Sexarbeiter:innen in Deutschland jedoch. Unter ihnen herrschen bereits viele Unsicherheiten, denn der international anerkannte Forschungsstand beweist: Das sog. „Sexkaufverbot“ schadet allen Personengruppen in der Sexarbeit und hilft nicht bei der Bekämpfung von Menschenhandel! Da vordergründig nur der Kauf sexueller Dienstleistungen verboten werden soll, denken viele, dass Sexarbeiter:innen kaum betroffen sind. Wir sehen aber mehr Gewalt, mehr Diskriminierung und eine Verdrängung der Sexarbeiter:innen ins Unsichtbare.

Was glaubst Du, brauchen Sexarbeiter stattdessen?

Mann-männliche Prostitution wird oft tabuisiert. Deshalb ist es wichtig,



die Situation der Menschen im Blick zu behalten und sich nicht in moralisierenden Verbotsfantasien zu verlieren. Das bedeutet, effektiv auf die Verbesserung der Arbeits- und Lebenssituation für Menschen in der Sexarbeit hinzuwirken! Die AHE fordert ein Ende der Illegalisierung von Sexarbeit, zum Beispiel aufgrund von Aufenthaltsfragen oder Sperrbezirksverordnungen, die Bekämpfung ausbeuterischer Arbeitsverhältnisse über

die Sexarbeit hinaus und effektive Bekämpfung des Menschenhandels ohne die Situation für Sexarbeiter:innen zu verschärfen. Sexarbeit ist Arbeit. Sexarbeiter:innen verdienen Respekt, daher müssen sie in Debatten um ihre Zukunft auch angehört werden, zum Beispiel, indem man sie ins angedachte Expertengremium mit einbezieht.

Kontakt: zum „Nachtfalke“:
<https://www.nachtfalke-ruhr.de>

DU HA(S)T

DIE WAHL,

WÄHLE:

✗ Vielfalt
✗ Respekt
✗ Akzeptanz

CHRISTOPHER STREET DAY

CSU

DUISBURG

26.07.2025

12 Uhr Hissen der Regenbogenfahne am Rathaus

12 - 21 Uhr Straßenfest Averdunkplatz

Juli: Queerer Kulturmonat mit vielen Veranstaltungen

www.CSD-DU.de

CSD DÜSSELDORF 2025



Pink Monday Special

Queenz & K1 Club präsentieren Pink Monday (Tag & Nacht)

dd. Lana Delicious ist nicht nur eine talentierte DJane, sondern eine wahre Sensation der Drag-Queen-Szene! Die aufregendste DJane Kölner Herkunft kommt direkt aus Brasilien und bringt die leidenschaftliche Energie Lateinamerikas mit. Kein Wunder, dass sie bereits 2008 mit dem Goldenen Rik ausgezeichnet wurde! Mit ihrem mitreißenden Mix aus Pop- und Club-Sounds verwandelt sie jede Veranstaltung in ein unvergessliches Erlebnis. Ob bei der Aftershow-Party von Katy Perry, dem Pride Lake Festival mit Boy George, ColognePride, FAME, Mr. Gay World, der RuPaul Drag Race Aftershow oder den German Hairdressing Awards – Lana Delicious ist überall ein gefeierter Star. Und jetzt heißt es: Aufpassen, Düsseldorf! Am Montag, den 14. Juli 2025, ab 17:00 Uhr, wird Lana Delicious beim Queenz & K1 goes Pink Monday im Traber – Der Ausschank 2.0 (Eventzelt) auf der Rheinkirmes auflegen, unterstützt von DJ Reiner. Bereitet euch auf eine unvergessliche

Party vor! Der Host des Abends ist die charmante Freifrau von Kö, die mit ihrer einzigartigen Ausstrahlung und ihrem unverwechselbaren Stil das Event moderieren wird. Zudem sind Dragqueens herzlich willkommen und werden diesen besonderen Abend noch bunter und glamouröser gestalten. Seid dabei und erlebt eine Nacht voller Musik, Tanz und Glanz!



Im Anschluss gibt es zwei Afterhours, die euch noch lange weiterfeiern lassen: Im Queenz Düsseldorf erwarten euch Xavi und Oliver van Lin (Strandpiraten) mit House- und Techno-Musik. Gleichzeitig könnt ihr im K1 Club in Düsseldorf bei Pop- und Dance-Beats mit DJ Marauder die Nacht durchtanzen.

Chris Kolonko kommt ins Apollo

dp. Das Apollo Variété hat einen besonderen Gast: Travestiekönig Chris Kolonko präsentiert „Berta schlägt sich glücklich“. Der Kult-Travestiekünstler ist am 2. und 3. Juli 2025 mit seinem aktuellen Soloprogramm zu Gast in Düsseldorf. Als schlagfertige, aufgepumpte Großmutter Berta ist er bereit, die Düsseldorfer Herzen im Sturm zu erobern und die Lachsmuskeln aufs Äußerste zu strapazieren. Ein rasantes Soloprogramm voller Humor, Herz und Musik – ein Abend, der zum Lachen, Mitsingen und Träumen einlädt. Infos: www.apollo-variete.com



Foto: Stadtbildstelle Düsseldorf

40 Jahre Aidshilfe Düsseldorf

dp. Am 11. Juni 2025 beging - und feierte - die Aidshilfe Düsseldorf ihr 40-jähriges Bestehen. Auf Einladung des Düsseldorfer Oberbürgermeisters Dr. Stephan Keller gab es eine Feierstunde im Düsseldorfer Rathaus. Festredner war Prof. Dr. Hendrik Streeck.

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

CAFE BAR BISTRO
VIELFALT

Karlstraße 11, 40170 Düsseldorf



Cafe Bar Bistro

Das neue queere Wohnzimmer in Düsseldorf

Queenz & K1 goes
PINK MONDAY

DAY & NIGHT

14. JULI 2025



DAY / 17.00 H

Traber Ausschank 2.0 / Rheinkirmes Düsseldorf

DRAG&DJANE LANA DELICIOUS

SUPPORT DJ REINER HOST FREIFRAU VON KÖ

Start 17:00 Uhr

NIGHT / 23.30 H

FLOOR 1 - HOUSE & TECHNO AREA

QUEENZ Club-Bar

OLIVER VAN LIN

(STRANDPIRATEN)

& XAVI

FLOOR 2 - POP RNB CHARTS AREA

K1 Club DJ MARAUDER



Queenz Club Bar - Charlottenstr. 62
K1 Club- Bismarkstr. 93 / DUS - nahe HBF



ColognePride: Stolz am Rhein

Die Demonstration am Sonntag, 6.7., ist der Höhepunkt des 2-wöchigen Kultur- und Politikfestivals.

Nur noch wenige Tage und der ColognePride startet wieder mit einem zweiwöchigen Kultur- und Politikfestival (21.6.-6.7.) durch. Das größte CSD-Fest in Deutschland hat wieder ein volles Programm mit vielen Neuerungen. Das Motto lautet: „FÜR QUEERRECHTE – Viele. Gemeinsam. Stark!“

Die offizielle Opening-Party findet am 4.7. in der Wolkenburg mit drei Dancefloors und den Weather Girls statt. Ein perfekter Auftakt für alle.



Am CSD-Sonntag rollt dann wieder die superlange Demonstration durch die Straßen Kölns, und das große Straßenfest auf dem Alter Markt (Kulturbühne) und Heumarkt findet seinen Höhepunkt mit einer

großen Bühnenshow am Heumarkt u.a. mit Brings und den Weather Girls und ganz vielen anderen Künstlern. Auch die politischen Themen fehlen nicht, wie z.B. bei der hochkarätig angesetzten Polit-



Talkrunde. Zusätzliche Events und Partys gibt es manigfaltig für die Tanz- bzw. Kulturhungrigen (siehe im Programmteil oder auf Seite 10 und 15 in dieser FRESH-Ausgabe). Unser Tipp: tagsüber, z.B. nach der Demo, wenn es wieder heiß werden sollte in der vom ColognePride organisierten Beacharea vorbeischauchen. Hinter dem Heumarkt (Elogiusplatz) wartet Karibik-Feeeling mit Pool zum Plantschen und Abkühlen und Strand-Areas mit Cocktail-Bars. Alle weiteren Infos: www.colognepride.de



PARTY-NIGHTS NRW:

HOLLYWOOD TRAMP BALL
QUEER GAMES FAREWELL PARTY
TWINKS PARTY BABYLON
GREENKOM
BACKSTAGE DIARIES
GUYZ
NEXTDOOR
SISSY THAT MUSIC



Queer, alt, einsam?



cs. Anfang 2025 wurde der Neunte Altersbericht der Bundesregierung veröffentlicht. Mitte Juni diskutierte die Community auf einem eintägigen Workshop in Köln über die relevanten queeren Aspekte im Bericht. „Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt im Alter“ lautete das Thema, das in Kooperation mit der Volkshochschule und dem Projekt ALTERnativen aufs Podium gebracht wurde. Der Altenbericht zeigt auf, dass bei drei Themen noch viel zu tun ist. LSBTI*-Personen

machen wegen sexueller Orientierung und Alter diskriminierende Erfahrungen im Alltag. In Altenhilfe und bei der Langzeitpflege mangelt es an Sensibilität in Sachen Diversität. Im abschließenden Podiumstark mit Vertreter*innen von SPD, Grüne und Die Linke klopften Georg Roth und Carolina Brauckmann die Politik nach ihrer Bereitschaft ab, sich mehr für queere alte Menschen einzusetzen.

Die Tagung auf Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=HoJbcsR4ufQ>
Der Bericht zum Download: <https://www.neunter-altersbericht.de/bericht>

UNIQORN lädt ein

dd. Im Herzen von Köln, direkt an der Tanzbühne, geht die legendäre Community Party UNIQORN wieder steil, traditionell direkt am CSD-Strassenfest. Paradiesvögel aller Art von lesbisch, schwul bis queer und straight Allies finden sich gemeinsam zur mitreißenden CSD-Nacht auf zwei Floors ein. Im klimatisierten Basement rocken die beiden legendären Kult-DJs D'jumelle (Zakk Düsseldorf/Pink Inc. Hamburg) und Abriss Barbie (Lovepop Stuttgart/She-La München) mit Best of Dance Classics und Charts um die Wette. Im House- und Elektro Floor beglücken euch GinaG (Ibizaiveradio), Inge Linne (Dykes&Divas) und Coco Yeah (Koochooloo London) mit deftigen und variantenreichen Beats. Infos: <https://www.uniqornlove.de/>



40 Jahre AH Köln: Ein Grund zum Feiern

dp. Die Aidshilfe Köln hat ihr 40-jähriges Bestehen mit einem Empfang Ende Juni gefeiert. Mit vielen Wortbeiträgen und Podiumsdiskussionen wurde zurückgeblickt. Neben dem Vorstand der AH Köln kamen viele Gäste, Unterstützer und Weggefährten vorbei.

1 Jahr am Aachener Weiher: Juli

cs. Ein wummernder Bass wabert über das Gelände am Aachener Weiher. Die Betreiber des Biergartens haben zum Techno-Event geladen, ein paar hundert Leute sind gekommen. Aber nicht nur hier sind 120 Beats pro Minute zu hören. Etwas höher, jenseits der Tuntengewiese, auf der noch ein paar Schwule auf Decken picknicken, trommeln ein paar Jungs den grillenden Studenten die Ohren taub. Der Sommer ist in der Stadt, und damit ist der Grüngürtel ein beliebter Ort zum Chillen. Dass das Gelände den cruisenden Männern nicht mehr allein gehört, merken sie an solchen Tagen ganz besonders.

Da sind zum Beispiel die Mädels, die mal müssen. Leider gibt es wie fast immer auf Partys nicht genug Toiletten für die Frauen. Ein Dreiertrupp hat genug von den endlosen Schlangen vor dem Klo, sie ziehen mit einer großen Wolldecke bewaffnet ins Unterholz. Kurz vor dem Zaun am Bahndamm spannen zwei die Decke als Sichtschutz auf, während die Dritte dahinter in die Hocke geht. Jeder Mann, der dem Pop-Up-WC versehentlich zu nahekommt, wird mit aggressivem Geschrei vertrieben.

Auch das Trüppchen schwuler Männer unterschiedlichen Alters, das sich sonst beinahe jeden Tag im Sommer zum Plaudern trifft, hat der Trubel der pinkelfreudigen Raver vertrieben. Wer an der Gruppe an ruhigeren Tagen vorbeikommt, wird zunächst begutachtet, ist dann vermutlich erstmal Grund zum Tratschen. Wer stehen bleibt und freundlich grüßt wird ins Gespräch mit einbezogen. Wer häufiger dabei war, der darf dann sogar mitlästern. Oder eine Partie „Vier gewinnt“ spielen. Wer einen Ort im Grünen sucht ohne Konsumzwang, der kann hier flüchtige Freundschaften wie in einer Kölner Eckkneipe genießen. Und bei Bedarf lässt sich die Männerjagd später fortsetzen.

Christian Scheuss

Join us!

Wir sind für alle da

LSV⁺
Verband Queere Vielfalt
Nordrhein-Westfalen





REGELMÄßIGE TERMINE

Dein Überblick über alles, was den ganzen Monat über an Events und Ausstellungen läuft. Dazu die regelmäßigen Beratungstermine. Und unsere Spartipps. Alle Gruppentreffs und die einmaligen oder unregelmäßigen Veranstaltungen findest du wie immer im Tages-Kalender.

Ausstellung

I GEFÄHRDET LEBEN queere Menschen 1933-45 (bis 19.7.), **Wuppertal Rath. Barmen** Mo-Do 8-17h, Fr 8-15h
I IM NAMEN DES VOLKES! § 175 StGB im Wandel Neuss, **VHS RomaNEum** Mo-Fr 8-20h
I SEX LIVE LOVE Aspekte queeren Lebens. **Köln, Galerie Biesenbach** Mi-Fr, 12-18h Sa 12-16, **I SUSAN SONNTAG** Sehen und Gesehen werden. Fotografien. **Bonn, Bundeskunsthalle,** Di-Do-Sa 10-18h, Mi 10-21h
I PARA MODERNE Alternative Lebensformen ab 1910 **Bonn, Bundeskunsthalle,** Di-Do-Sa 10-18h, Mi 10-21h
I SO QUEER WIE IHR LGBTQI-Medien in **Köln Stadtbibliothek** bis 7.7.
I WOLFGANG TILMANS Foto-Werkschau, **Remscheid Haus Cleff** Di-So, 11-19h

Kultur

I ALIVE (ab 10.7.) Weltklasse-Artistik, **Essen, G.O.P.** Mi-Fr, 20h, Sa, 18+ 21h, So, 14+18h
I PLAYBACK (ab 11.7.) LipSync trifft Akrobatik. **Bonn, G.O.P.** Mi-Fr 19:19:30h, Sa 17:30 + 20:30h, So 14 + 18h
I ZWEIFACH MAGISCH Illusions-Duo Jay & Jade **Münster, G.O.P.** Mi, Do 19h, Fr 20h, Sa 17:30 + 21h, So 14 + 18h

CHECKPOINT

Düsseldorf

Du willst es doch auch-wissen.

HIV-Tests und STI-Checks für schwule und bisexuelle Männer* Anonym und ohne Anmeldung

Dienstags 19-21 Uhr in der Aidshilfe Düsseldorf e.V.

checkpoint-duesseldorf.de

I MOULIN ROUGE!

Die Show im blauen Zelt **Köln, Musical Dome** Mi-Fr 19/19:30h, Sa-So 14:30 + 19:30h

Spar & Spaß

I SAUNA

Düsseldorf, Turbine 11 | 11er-Deal: Mo-Do, 11-11:11h | Nacht: So-Do ab 22h

Essen, Pluto

| Early@: Mo-Fr 12-13h | Night@: So-Do 22h | Geburtstag: Eintritt frei

Köln, Babylon

| Early@: Mo-Fr 10-13h, Sa 6-13h | Night@: So-Do 22-6h | 2 for 1: Fr 10-22h | Student: Do 10-22h

Köln, Phoenix

| Early Bird: Di-Do 12-13h | Night Run: Di, Mi, Do, Sa, So 22-6h | Happy Fri. Fr 12-19h | 2 for 1: Mi 12-00h

Mülheim, Ruhrwellness

| Spar: Mo-Sa 10-12h | Nacht: So-Do ab 19h, Fr-Sa ab 21h

Gesundheit

I Beratung: HIV/AIDS

Bundesweit, 0180-33 19411, Mo-Fr 9-21h, Sa-So 12-14h

I Beratung: Sucht

Shalk NRW, online, Anm. zoom@shalk.de Mi 18-20h

I Test: HIV & STI

Bochum, AH, Fr 17-19h
Bochum, WIR-Zentrum, Di 16-18h
Dortmund, pudelwohl, 1.+3. Mo & 2.+4. Do 18:30-21h
Düsseldorf, AH, Di 19-21h
Duisburg, AH, 2.+4. Mi, 18-20h
Essen, AH, jed. 3. Mi 17:30-19:30h
Köln, Checkpoint, Mo-Do 18:30-21:30h
Kreis Siegen, AH, Mi 15-18h
Wuppertal, AH, Mo 14-16h

I Sport

Düsseldorf, SportHIV, Grundschule Helmholtzstr. Mo 20-22h
Düsseldorf TIN*Sport, Jugenzentrum PULS jed. 3. Mo 17h
Herne, SC Aufruhr
 I Tischtennis So 13:30h, Do 19h
 I Badminton So 15h, Mo 19h, Fr, 20h
 I Volleyball So 18h, Di+Mi 20h
 I Bowling Mi 19h
 I Fußball Mo 19:30h
 I Tanz Sa 16h
 I Red Ribbon 1.+3. Sa 16h
 I Schwimmen Sa 17:30h
 Orte: www.sc-aufruhr.de

Soziales-Recht

I KCM, Münster

Tel. Beratung für alle: 0251-665686, jed. Do für trans*: 0251-664342
 Mo, Do, Fr 11-13h, Di, Mi 14-17h

I ROSA STRIPPE, Bochum

[Tel. Beratung 0234-19446 Mo-Do 16-20h]
 [Recht für queere Schutzsuchende, 0176-85912162, Di+Do, 8-12h]
 [Senlima Beratung, 0234-6406566 Mi+Do 11-15h]
 [Trans*Beratung, 01590-6735362 Di 17-19h]
 [Regional-Beratung für Geflüchtete, 01590-6310426, 2.+4. Do 13-17h]

I RUBICON, Köln

[Tel. Beratung 0221-19446 Mo, Mi, Do 10-12h]
 [Trans*Beratung, 0221-19446, Mi 10-12h]
 [Adoptions-Beratung, Offene Sprechstunde mit Jugendamt, 1. Mo, 17-18h]

01 DIENSTAG

Szene

10:00-12:00 DÜSSELDORF Frühstück für Menschen mit HIV/Aids & Freunde @Aids-Hilfe

15:30 KÖLN Picknick: trans, nonbinär, 50+ **Rubicon @Volksgarten**

16:00-22:00 KÖLN Pride Beach & Village @Elogiusplatz

18:00 KÖLN DIY De-moschilder Workshop @anyway

18:30 KÖLN Emanzipation im Disco-Schritt Die 70/80er @VHS

19:00 KÖLN Insemination Do it Yourself @Gemeindez MCC

19:00 KÖLN trans, nonbinär & Bibel Seminar mit Ines Paul Baumann @Gemeindez MCC

10:00-12:00 ESSEN Frühschicht @Aids Hilfe

17:00-19:00 ESSEN Queer60Plus @Melanchthon-Zentrum

19:00 PADERBORN FLINTA* Stammtisch @Globetrotter

19:00 KÖLN Queerer Kirchenchor @St. Johannes-Kirche

19:00-21:00 ESSEN Queerbeat Ruhr Chor @Zentrum60Plus

19:00-20:30 ONLINE PostChemsex Online, nach Anm. kontakt@postchemsex.de

20:00-00:00 AACHEN Spieleabend @Queerreferat

20:00 BOCHUM Drama Queens Musical (FR/BE 2024) @endstation

Lust **18:00-22:00 KÖLN** Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

22:00-03:00 ESSEN Schaum Party @Metropol Sauna

12:00 ESSEN Chillin' Tuesday @Pluto Sauna

18:30-23:30 DÜSSELDORF Waschen & Legen @Turbine 11

18:00-00:00 ESSEN youngSTARS @Pluto Sauna

Jugend **16:00-20:00 SIEGEN** Puzzles @andersROOM

17:30-20:30 TROISDORF Q - Queerer Jugendtreff @Check?It, Hippolytusstr. 48

17:30-23:00 ESSEN Mädels* @together

16:00-22:00 GELDERN Jungs* @together

17:30-23:00 GELSENKIRCHEN

LSBTIN* @together **16:00-22:00 KREFELD** Mädels* @together

17:30-23:00 MÜLHEIM trans*-inter*-nichtbinär* @together

02 MITTWOCH

Szene **14:00 KÖLN** GoldenGays - Cinema "Alter weißer Mann" @Cineplex

16:00 KÖLN Sing your Pride Song @anyway

16:00-22:00 KÖLN Pride Beach & Village @Elogiusplatz

17:00 KÖLN GoldenGays Stammtisch @Casino Eck

18:00 KÖLN LESquisit Treff @anyway

19:00 KÖLN Happy 10th Bitchy Bingo Birthday @Exile

19:00 KÖLN Neonazis gegen Queer Info/Talk @Cafe Bach

21:00 DORTMUND Karaoke @GentleM

Kultur **18:30 KÖLN** Engel in Amerika Bühnendrama über Aids @Schauspiel

19:00 KÖLN Open Stage Talente der Community @Turistarama

19:00 BOCHUM Die Drei ??? - Das Dorf der Teufel Das Original in 3D-Sound @Zeiss Planetarium

20:00 KÖLN Unholy Wednesdays Games & Open Stage @Echtzeit Grill

20:15 KÖLN Julie Voyage Ich rauche Männer bis zum Filter @Senftöpfchen

20:15 ESSEN Hot Milk Drama, GB 2025 @Astra

Lust **11:00 DÜSSELDORF** Bi & Friends @Turbine11

18:00-22:00 KÖLN Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

18:00 ESSEN Pluto Member @Pluto Sauna

18:00 KÖLN Relax @Baby-lon @Badehaus Babylon

Jugend **16:00 PADERBORN** Jugendgruppe @Ohana

16:00-20:00 SIEGEN Puzzles Garten AG @andersROOM

16:00-19:00 KÖLN young von 12 bis 16 Jahren @anyway Mülheim

16:00-22:00 KREFELD Jungs* @together

17:00 MOERS SLam & Friends @SLaM

03 DONNERSTAG

Szene **16:00 KÖLN** Lets talk about Sex & Queerness Museumsführung @Rautenstrauch-Jost

16:00-22:00 KÖLN Pride Beach & Village @Elogiusplatz

18:00 KÖLN When Lesbians divorce Gay Men Doku, China 2024 @Filmhaus

18:00-19:30 ESSEN Narcotics anonymous Cleane Aussicht @Aids Hilfe

18:00-20:00 KÖLN Queere Suchtselbsthil-

fe SHALK @Café Bach

18:00-21:00 DÜSSELDORF Checkpoint/ Herzenslust vor Ort Tests & Infos in der Sauna @Turbine11

18:30-22:00 KÖLN Offener Treff rubicon x DRITTE ORTE für FLINTA* @Rubicon

19:00 DÜSSELDORF Kreuzbund queer Sucht-Selbsthilfe @Cafe Hub3

19:00 SIEGEN 40plus @andersROOM

19:30-22:00 ESSEN SVE Schwule Ehemänner und Väter Essen @Aids Hilfe

19:30 KÖLN Bear Social, das Original für Bärenfans @Barcelon

19:30 KÖLN Queer und religiös? Talk MiQua-Forum

21:00 ESSEN Karaoke Night @Gentle M

01 DIENSTAG

Szene **14:00 KÖLN** GoldenGays - Cinema "Alter weißer Mann" @Cineplex

16:00 KÖLN Sing your Pride Song @anyway

16:00-22:00 KÖLN Pride Beach & Village @Elogiusplatz

17:00 KÖLN GoldenGays Stammtisch @Casino Eck

18:00 KÖLN LESquisit Treff @anyway

19:00 KÖLN Happy 10th Bitchy Bingo Birthday @Exile

19:00 KÖLN Neonazis gegen Queer Info/Talk @Cafe Bach

21:00 DORTMUND Karaoke @GentleM

Kultur **18:30 KÖLN** Engel in Amerika Bühnendrama über Aids @Schauspiel

19:00 KÖLN Open Stage Talente der Community @Turistarama

19:00 BOCHUM Die Drei ??? - Das Dorf der Teufel Das Original in 3D-Sound @Zeiss Planetarium

20:00 KÖLN Unholy Wednesdays Games & Open Stage @Echtzeit Grill

20:15 KÖLN Julie Voyage Ich rauche Männer bis zum Filter @Senftöpfchen

20:15 ESSEN Hot Milk Drama, GB 2025 @Astra

Lust **11:00 DÜSSELDORF** Bi & Friends @Turbine11

18:00-22:00 KÖLN Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

18:00 ESSEN Pluto Member @Pluto Sauna

18:00 KÖLN Relax @Baby-lon @Badehaus Babylon

Jugend **16:00 PADERBORN** Jugendgruppe @Ohana

16:00-20:00 SIEGEN Puzzles Garten AG @andersROOM

16:00-19:00 KÖLN young von 12 bis 16 Jahren @anyway Mülheim

16:00-22:00 KREFELD Jungs* @together

17:00 MOERS SLam & Friends @SLaM

Queer.de

Das Info-Portal der Szene

📱 📺 📺 📺

17:00-23:00 GELDERN

LSBTIN* @together

17:30-23:00 ESSEN

TIN* @together

17:30-23:00 GELSENKIRCHEN

LSBTIN* @together

17:30-23:00 MÜLHEIM

Jungs* @together

17:30-23:00 ESSEN

trans*-inter*-nichtbinär* @together

18:00-00:00 KÖLN

LES*quisit

lesbisch/queerer Abend in der Bar @anyway

20:30-23:30 SIEGEN aR Plenum @andersROOM

03 DONNERSTAG

Szene **16:00 KÖLN** Lets talk about Sex & Queerness Museumsführung @Rautenstrauch-Jost

16:00-22:00 KÖLN Pride Beach & Village @Elogiusplatz

18:00 KÖLN When Lesbians divorce Gay Men Doku, China 2024 @Filmhaus

18:00-19:30 ESSEN Narcotics anonymous Cleane Aussicht @Aids Hilfe

18:00-20:00 KÖLN Queere Suchtselbsthil-

fe SHALK @Café Bach

18:00-21:00 DÜSSELDORF Checkpoint/ Herzenslust vor Ort Tests & Infos in der Sauna @Turbine11

18:30-22:00 KÖLN Offener Treff rubicon x DRITTE ORTE für FLINTA* @Rubicon

19:00 DÜSSELDORF Kreuzbund queer Sucht-Selbsthilfe @Cafe Hub3

19:00 SIEGEN 40plus @andersROOM

19:30-22:00 ESSEN SVE Schwule Ehemänner und Väter Essen @Aids Hilfe

19:30 KÖLN Bear Social, das Original für Bärenfans @Barcelon

19:30 KÖLN Queer und religiös? Talk MiQua-Forum

21:00 ESSEN Karaoke Night @Gentle M

01 DIENSTAG

Szene **14:00 KÖLN** GoldenGays - Cinema "Alter weißer Mann" @Cineplex

16:00 KÖLN Sing your Pride Song @anyway

16:00-22:00 KÖLN Pride Beach & Village @Elogiusplatz

17:00 KÖLN GoldenGays Stammtisch @Casino Eck

18:00 KÖLN LESquisit Treff @anyway

19:00 KÖLN Happy 10th Bitchy Bingo Birthday @Exile

19:00 KÖLN Neonazis gegen Queer Info/Talk @Cafe Bach

21:00 DORTMUND Karaoke @GentleM

Kultur **18:30 KÖLN** Engel in Amerika Bühnendrama über Aids @Schauspiel

19:00 KÖLN Open Stage Talente der Community @Turistarama

19:00 BOCHUM Die Drei ??? - Das Dorf der Teufel Das Original in 3D-Sound @Zeiss Planetarium

20:00 KÖLN Unholy Wednesdays Games & Open Stage @Echtzeit Grill

20:15 KÖLN Julie Voyage Ich rauche Männer bis zum Filter @Senftöpfchen

20:15 ESSEN Hot Milk Drama, GB 2025 @Astra

Lust **11:00 DÜSSELDORF** Bi & Friends @Turbine11

18:00-22:00 KÖLN Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

18:00 ESSEN Pluto Member @Pluto Sauna

18:00 KÖLN Relax @Baby-lon @Badehaus Babylon

Jugend **16:00 PADERBORN** Jugendgruppe @Ohana

16:0

Kultur

19:30 DÜSSELDORF
Kaleidoskop
Ballett @Opernhaus

Lust

11:00 DÜSSELDORF
Waschen & Le-
gen @Turbine11

10:00 KÖLN Studententag
@Badehaus Babylon
12:00 ESSEN
Pluto Digital Insta-
gram @Pluto Sauna
18:00 ESSEN
Strictly Naked @
Man MovieThek
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna
19:00 DÜSSELDORF
Checkpoint vor
Ort @Turbine11

Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Informa-
tion im UKE @HPSTD-
Ambulanz Uniklinik
19:00-21:00 AACHEN
test² multiply
HIV-, STI-Test für
5€ @Queerreferat

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana
16:00-19:00 TROISDORF
Q - Queerer Ju-
gendtreff @Check?it,
Hippolytusstr. 48
16:00-22:00 GELDERN
Mädels* @together
16:00-22:00 KLEVE
LSBTIN* @together
16:00-22:00 KREFELD
TIN* @together
16:00-22:00 KREFELD
trans*-inter*-nicht-
binär* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Mädels* @together
17:30-23:00 ESSEN
Jungs* @together
18:00-00:00 KÖLN
BOYliciousJungsabend in
der Bar @anyway

Sport

20:00 PADERBORN
Queer Sports
Volleyball @Marienschule

04 FREITAG

Party

20:00 DÜSSELDORF
B2B by
Bassbusters
@Kulturschlachthof
21:00 KÖLN Bearded
Party @Club Volta
21:00 KÖLN Xtreme!
Sleazy Fe-
tish @Essigfabrik
22:00 KÖLN Pride Now
Offizielle Opening-Par-
ty @Wolkenburg
22:00 KÖLN Kisses and
Lies - Pride 2025 28
€ @Bootshaus
22:00 KÖLN U27 - Young,
Wylid, Queer
LGBTIQ* von
16-27 @Tivoli
22:00 KÖLN My Secret
Garden Special
feat. The Shize
@Stadtgarten
22:30 KÖLN Gay Kingdom
- Pride Power 12-
20 € @Bollwerk Club
23:00 KÖLN Chin Chin

- Alice In Kinky-
land 25-40 €
@Bahnhof Ehrenfeld
23:00 KÖLN PLAY with
GUYZ Tech-
no @Schrotty
23:00 KÖLN Sissy that
rainbow Pride XXL-
Special @Odonien

Szene

10:00 PADERBORN
Frühstück in der
AH @Aids Hilfe
13:30-15:00 ESSEN
RelaxGruppe @Aids Hilfe
14:00-00:00 KÖLN
Pride Beach &
Village @Elogiusplatz
14:00 KÖLN Spaziergang
mit dem MCC
Start Kloster Mari-
enstatt @Parkplatz
15:30-17:30 DÜSSELDORF
Café unterm Regenbo-
gen @DRK-Friedrichstadt
16:00-23:00 KÖLN
CSD Straßen-
fest @Altstadt
17:00 KÖLN Golden-
Gays Kennenlern-
treff @Straßenfest
18:00 ESSEN
Cocktail-Night @GentleM
18:00-01:00 ESSEN
LipSync4YourShot
(LS4YS) @DIVINE Bar
18:30 KÖLN Queerer
Gottesdienst mit
queer-Kirchenchor
Johannes Kirche Deutz
19:00-22:00 DORTMUND
Queerer Tre-
sen @caféplus
19:30-21:30 DUISBURG
Queere Suchtselbsthilfe
SHALK @SHALK NRW
20:00-22:00 AACHEN
Anime Abend @
Queerreferat
20:00 KÖLN Pride Week-
end im Exile @Exile

Kultur
12:00-22:00 KÖLN
Life.Sex.Love As-
pekte queeren Lebens.
Vernissage
@Galerie Biesenbach
16:00-22:00 KÖLN
Rosi's Bar Pride Sum-
mernights, Impro
@Studio Eck39
19:30 KÖLN Die Katze auf
dem heißen Blechdach
Drama @Schauspiel
20:00 KÖLN 5. Boy-
lesque Drag Festival
@Gloria Theater

Lust

11:00 DÜSSELDORF
Social Media Day
@Turbine11
16:00 MÜLHEIM
Wellnesstag @
Ruhrwellness
18:00 ESSEN
Naked Fun @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna
19:00-01:00 KÖLN
Absolut Naked @
Phoenix Sauna
19:00 KÖLN Naked Cru-
ising @Badehaus Babylon
22:00-03:00 ESSEN
Schaum Party @
Metropol Sauna

05.07. ZIMMERMANN'S Indie rock
deutschoop female pop
hiphop queerpop
**INDIE FRESSE &
BORN NAKED**
22:00 Uhr
12€ VVK 15€ AK

LSBTIN* @together
18:00-00:00 KÖLN
Weekender-Lounge
@anyway
19:00 MOERS

SLaM & Friends @SLaM
20:00 SIEGEN
colour @andersROOM

05 SAMSTAG

Party

12:30 KÖLN Pride
Boat von Rheinfet-
sich @KD Anleger 3
22:00 KÖLN Indie Fresse &
Born Naked
CSD Special
@Club Zimmermanns
22:00 KÖLN Sexy Pride
World Pride Main
Party @Bootshaus
22:00 KÖLN UNI-
QORN CSD Spe-



cial @Quater 1
22:30 KÖLN Glam Bang!
CSD Party @Bollwerk Club
23:00 KÖLN Akt
Party CSD Editi-
on @Helios37
23:00 KÖLN why so
shy 1. FLINTA-
only kink-Party
@Bahnhof Ehrenfeld

Szene

11:00 KÖLN
Schminkaktion
Perfekt gestylt für den
ColognePride!
@Mayersche Neumarkt
12:00-23:00 KÖLN
CSD Straßen-
fest @Altstadt
12:00 KÖLN CSD-Empfang
Kompassnadel-Verle-
hung @Maritim
14:00-17:00 BOCHUM
Form up! Treff lesb.
Frauen & FLINTAS*,
20-35 @Rosa Strippe
14:00-16:00 DUISBURG

SHALK Selbsthilfe
Café@SHALK NRW
14:00-00:00 KÖLN
Pride Beach & Villa-
ge@Elogiusplatz
14:00 KÖLN Golden-
GaysKennenlern-
treff@Straßenfest
15:00-17:00 ESSEN
Transmann e.V. @
Aids Hilfe
15:00 KÖLN Warme Meilen
Stadtführung
@Waidmarkt, Brunnen
15:00 KÖLN 18. Les-
benempfang der
Grünen @Rathaus
17:00 KÖLN Quee-
res Meeting
der Anonymen Alkoholi-
ker @Aidshilfe
18:00 KÖLN 11. Dyke*
March Demo vor der
Demo @Roncalliplatz
18:00 KÖLN CSD Gottes-
dienst @Antoniterkirche
18:00 KÖLN Late Night
Bingo Pride Spe-
cial @Zappes Süd
21:00 ESSEN
Karaoke Night @Gentle M

21:00 DORTMUND
Karaoke @GentleM
23:00 KÖLN Lichter gegen
das Vergessen
Gedenken an Aids-
Tote @Heumarkt
21:00 ESSEN
Karaoke Night @Gentle M
23:00-00:30 ESSEN
Narcotics anonymous
Candlelight Mee-
ting @Aids Hilfe

Kultur

12:00-18:00 KÖLN
Life.Sex.Love As-
pekte queeren Lebens.
Ausstellung
@Galerie Biesenbach
18:00 DÜSSELDORF
Wenn wir Lächeln
Lesung mit Mascha Un-
terlehnberg @Bilker Bunker
19:30 KÖLN WeARTQueer
CSD Special
Drag, Musik, Lesung,
Tanz @Comedia
19:30 KÖLN Traudl Jun-
ge @Theater der Keller
20:30 DÜSSELDORF
ElseWhere Rhapso-
dy Performance
über queeres Begeh-
ren @FTT

Lust

16:00-22:00 KÖLN
Stosszeit Party
& Schwitzen
@Phoenix Sauna
18:00-00:00 ESSEN
youngSTARS @
Pluto Sauna
18:00-22:00 ESSEN
Plu-
to Weekend @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna
19:00 ESSEN
FFRED Die

Voll Klimatisiert
& Aussengastronomie

Zum Pümpchen

die etwas andere Kneipe!

Freitag, 1.8.2025:
CSD-Opening-Party mit Karaoke
CSD-Samstag, 2.8.25: CSD Total

CSD

Special

AB 10 UHR MORGENS

Öffnungszeiten: Täglich ab 10:00 Uhr in der Früh
Kopstadtplatz 23 - 45127 Essen - Tel. 0201 / 452 98 29

ÖFFNUNGSGARANTIE
WENN
ANDERE
SCHLIESSEN GEHT
ES BEI UNS ERST
RICHTIG
LOS!!!
ÖFFNUNGSGARANTIE

ColognePride Partys

Allein für das ColognePride-Wochenende sind 20 Partys ge-
listet. Die diversen Pre-, Eröffnungs-, Zwischendurch-, und
Final-Abschluss-Events noch nicht mitgezählt. Ob Techno-,
Indie, Pop, schräg oder schwul, es ist für jeden Musikge-
schmack was dabei. Dancefloor und Demo, habt Spaß.

KÖLN 5.-7. Juli, div. Uhrzeiten & Locations



Fisting Party
@Metropol Sauna
20:00 DÜSSELDORF
Party Samstag @
Turbine11
23:59-04:00 KÖLN
Pimmelparty delu-
xe @Phoenix Sauna

Komm @Nachtflug
20:30 KÖLN Naugh-
ty Pride Festival
Closing @Nachtflug

Szene

10:00 KÖLN Gottes-
dienst vor Parade @
Gemeindez. MCC
11:00-22:00 KÖLN
CSD Straßen-
fest @Altstadt
11:00 KÖLN Pride Bles-
sings Segnun-
gen für Alle
@St-Johannes-Kirche
11:30 KÖLN CSD-Parade
@Deutzer Brücke
14:00-00:00 KÖLN
Pride Beach &
Village @Elogiusplatz
15:00-17:00 ESSEN

Jugend

14:00-19:00 SIEGEN
frei*ROOM @andersROOM

06 SONNTAG

Party

05:00 ESSEN
Afterhour Club
Resident DJ Lino Escoba
@Loca Einundsiebzig
06:00 KÖLN Green



Queer-Spieltreff @
Zentrum60Plus
15:00-19:00 ESSEN
Sonntagscafé @Café [iks]
17:00 KÖLN Queeres Meeting
der Anonymen Alkoholiker @AidsHilfe
17:00 KÖLN Golden-Gays
Kennenlern-treff @Straßenfest

Kultur
11:00-16:00 KÖLN
Life.Sex.Love Aspekte
queeren Lebens. Ausstellung
@Galerie Biesenbach
15:00 DÜSSELDORF
Die große Liebe der Virginia



Woolf Lesung
@Neanderkirche
18:00 DÜSSELDORF
Alles überall auf einmal
mit Miriam Meckel & Lea Steinacker
@Neanderkirche
18:30 DÜSSELDORF
Kaleidoskop Ballett @Opernhaus
19:00 DÜSSELDORF
Elsewhere Rhapsody
Performance über queeres Begehren
@FTT
20:00 DÜSSELDORF
Smash Comedy queer-feministisches
Stand Up @zak

Lust
10:00 KÖLN Pride Pool
Party @Babylon Sauna
12:00 KÖLN Queer Gang
Bang Party @Phoenix Sauna
12:00-21:00 ESSEN
Pluto Weekend @Pluto Sauna
13:00-00:00 ESSEN
Happy mit Anm. @Metropol Sauna
14:00-20:00 ESSEN
Underwear (ab 20h kein Muss)
@Man Moviethek
15:00-19:00 DÜSSELDORF
Wellness Aufgüsse, Kaffee, Kuchen
@Turbine 11
16:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna
16:00 KÖLN Wellness @Badehaus Babylon

17:00-23:00 ESSEN
Schaum Party @Metropol Sauna
Jugend
11:30-15:00 MÜLHEIM
LSBTIN* Refugees & Migrants @together
13:00-18:00 KÖLN
TIN*SPIRATION @anyway
16:00-23:00 ESSEN
LSBTIN* @together
16:00-22:00 KLEVE
LSBTIN* @together

07 MONTAG

Szene
15:00-18:00 AACHEN
Musik Abend @Queerreferat
16:00-19:00 ESSEN
Cook4Fun @AidsHilfe
16:30 KÖLN GoldenGays
Film & Gespräch im ASB
@Christophstraße
18:00-20:00 AACHEN
Qfac (Queer Feminist Action) @Queerreferat
18:30 DÜSSELDORF
Date & Yap Queer Dating
@Das Lilo Parkcafé
19:00-22:00 ESSEN
Queer of Colour Group
LGBTIQ* migrants & refugees @AidsHilfe
20:00 KÖLN GoldenGays
Kneipenabend @Ebertplatz
20:00 SIEGEN
Montagskneipe @andersROOM
21:00 ESSEN
Bingo Night @Gentle M

Kultur
19:30 DORTMUND
Trevor Sikorski Lesung und F&A
@Literaturhaus
20:00 KÖLN Slide
Queerfeministische
Stand Up Comedy @Turistarama

Lust
11:00 DÜSSELDORF
Eintritts Special @Turbine11
12:00 ESSEN
Blue Card Monday @Pluto Sauna
12:00-23:00 KÖLN
Secrets the Unisexday
Anmeldung erforderlich...!!!
@Phoenix-Sauna
14:00 MÜLHEIM
Wellnessstag @Ruhrwellness
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

08 DIENSTAG

Szene
10:00-12:00 DÜSSELDORF
Frühstück für Menschen
mit HIV/Aids & Freunde @Aids-Hilfe
10:00-12:00 ESSEN
Frühschicht @AidsHilfe
16:00-18:00 AACHEN
Trans-Beratung
beratung@queerreferat-aachen.de @Queerreferat
18:00-20:00 ESSEN
Queere Suchtselbsthilfe
SHALK @AidsHilfe
18:30-21:30 KÖLN
Meet the Enbys nicht-binäre Gruppe
@Rubicon
19:00 KÖLN Queerer Kirchenchor
@St. Johannes-Kirche
19:00-23:00 AACHEN
Poly*Abend @Queerreferat
19:00-20:30 ONLINE
PostChemsex nach Anm.kontakt
@postchemsex.de

Kultur
21:00 KÖLN Drama
Queens Musical (FR/BE 2024) @Filmpalette

Lust

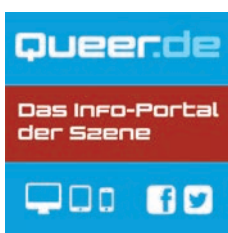
10:00 MÜLHEIM
Spartag @Ruhrwellness
12:00 ESSEN
Chillin' Tuesday @Pluto Sauna
18:30-23:30 DÜSSELDORF
Waschen & Legen @Turbine 11
18:00-23:00 KÖLN
Die Twinks @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna
22:00-03:00 ESSEN
Schaum Party @Metropol Sauna

Jugend

16:00-20:00 SIEGEN
Puzzles @andersROOM
16:00-22:00 ESSEN
Jungs* @together
16:00-22:00 KREFELD



Mädels* @together
17:30-20:30 TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff @Check?It, Hippolytusstr. 48
17:30-23:00 ESSEN
Mädels* @together
17:30-23:00 GELSENKIRCHEN
LSBTIN* @together



17:30-23:00 MÜLHEIM
TIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
trans*-inter*-nicht-binär* @together
18:00-00:00 KÖLN
TIN* Spiration in der Bar @anyway

09 MITTWOCH

Szene

16:00-18:00 AACHEN
Queercfé @Queerreferat
17:00 KÖLN Golden Gays -
Stammtisch im Brauhaus Reissdorf
@Golden.Gays@gmx.de
17:00-20:00 ESSEN
XXelle Frauengruppe @AidsHilfe
18:00 DÜSSELDORF
50plus Positiv älter werden @Aids-Hilfe
18:00-20:00 ONLINE

Queere Suchtselbsthilfe



SHALK - Online
www.shalk.de/zoom
19:00-21:00 DÜSSELDORF
Trans* Selbsthilfe @Aids-Hilfe
19:00 OLPE

Queerer Stammtisch
@Klumpen am Markt
21:00 DORTMUND
Karaoke @GentleM
21:00-04:00 KÖLN
Die ultimative Karaoke-Party
Cocktails, Moderatoren & mehr @Iron

Kultur

19:00 BIELEFELD
Drama Queens Musical (FR/BE 2024) @Kamera

Lust

11:00 DÜSSELDORF
Bi & Friends @Turbine11
15:00 MÜLHEIM
Wellnessstag @Ruhrwellness
18:00 ESSEN
Pluto Member @Pluto Sauna
18:00 KÖLN Relax @Badehaus Babylon
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

Jugend

16:00-22:00 KREFELD
Jungs* @together
16:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana
16:00-20:00 SIEGEN
Puzzles Garten AG @andersROOM
16:00-19:00 KÖLN
young von 12 bis 16 Jahren
@anyway Mülheim
17:00 MOERS
SLam & Friends @SLaM
17:00-23:00 GELDERN
LSBTIN* @together
17:30-23:00 ESSEN
TIN* @together
17:30-23:00 GELSENKIRCHEN

LSBTIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Jungs* @together
17:30-23:00 ESSEN
trans*-inter*-nicht-binär* @together
18:00-00:00 KÖLN
LES*quisit lesbisch/queerer Abend
in der Bar @anyway

10 DONNERSTAG

Szene

17:00-00:00 KÖLN
ThursGay Eintritt frei @OYA Müllem
18:00-20:00 KÖLN
Queere Suchtselbsthilfe SHALK @Café Bach
18:00-19:30 ESSEN
Narcotics anonymous
Cleane Aussicht @AidsHilfe
18:00-21:00 BOCHUM
Queere Elternspieleabend
@Rosa Strippe
18:00-20:00 ONLINE
Queere Suchtselbsthilfe SHALK Eats
www.shalk.de/eats
19:00-23:00 AACHEN
ATIN*-Abend @Queerreferat
19:00 AHLEN
Stammtisch unterm
Regenbogen @Bürgerzentrum Schuhfabrik
19:00 DÜSSELDORF
Kreuzbund queer Sucht-Selbsthilfe @Cafe Hub3
21:00 ESSEN
Karaoke Night @Gentle M

Kultur

17:30 DÜSSELDORF
Schillernde Gesellschaftskritik
Drag-Künstler, digitale
Ausstellung @TMD Theatermuseum
20:00 ESSEN
Deine Bühne beim Ruhr-Pride
Casting Semifinale @Divine Bar

Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
Beratung und Information im UKE @HPSTD-Ambulanz Uniklinik
20:00 PADERBORN
Queer Sports Volleyball @Marienschule

Lust

11:00 DÜSSELDORF
Waschen & Legen @Turbine11
10:00 KÖLN Studententag
@Badehaus Babylon
12:00 ESSEN
Pluto Digital Pluto Homepage @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana
16:00-19:00 TROISDORF

Q - Queerer Jugendtreff @Check?It, Hippolytusstr. 48
16:00-22:00 GELDERN
Mädels* @together
16:00-22:00 KLEVE
LSBTIN* @together
16:00-22:00 KREFELD
TIN* @together
16:00-22:00 KREFELD
trans*-inter*-nicht-binär* @together

17:30-23:00 MÜLHEIM
Mädels* @together
17:30-23:00 ESSEN
Jungs* @together
18:00-00:00 KÖLN
BOYlicious Jungsabend
in der Bar @anyway

11 FREITAG

Party

21:00 OLPE
CSD Auftaktparty @Goldener Löwe

Szene

10:00 PADERBORN
Frühstück in der AH @AidsHilfe
13:30-15:30 ESSEN
Kreativgruppe @AidsHilfe
18:00-22:00 KÖLN
LesBüz Lesben (40+) Stammtisch
@Café Fridolin
18:00 ESSEN
Cocktail-Night @GentleM
18:30-21:00 DORTMUND

Queerer Filmclub @caféplus
19:00-22:00 ESSEN
Südschwule Männer* ab 40
@Café [iks]
19:30-21:30 DUISBURG
Queere Suchtselbsthilfe SHALK @SHALK NRW
20:00-00:00 AACHEN
Pub Night @Queerrefat
21:00 DORTMUND
Cocktail Night @Gentle M

Eure Termine
werden kostenlos
veröffentlicht!
Schickt uns
Adressen und Termine
bis zum 15. des Vormonats!

termine@fresh-magazin.de

Kultur

19:30 BOCHUM
Die drei ??? und die singende Schlange
Das Original im 3D-Sound @Zeiss Planetarium
20:00 ESSEN
Deine Bühne beim Ruhr-Pride
Casting Finale @Divine Bar

Lust

11:00 DÜSSELDORF
Social Media Day @Turbine11
16:00 MÜLHEIM
Wellnessstag @Ruhrwellness
17:00 ESSEN
WET Party @Metropol Sauna
18:00 ESSEN
Naked Fun @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna
19:00-01:00 KÖLN
Absolut Naked @Phoenix Sauna
19:00 KÖLN Naked Cruising
@Badehaus Babylon
20:00 ESSEN
Sportswear @Man Moviethek
22:00-03:00 ESSEN
Schaum Party @Metropol Sauna

Jugend



14:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana
16:00-20:00 SIEGEN
Puzzles @andersROOM
16:00-22:00 WESEL
LSBTIN* @together
16:00-00:00 MÜLHEIM
LSBTIN* @together
17:00-23:00 KREFELD
LSBTIN* @together
18:00-00:00 KÖLN
Weekender-Lounge
@anyway

Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna
20:00 DÜSSELDORF
Party Samstag @
Turbine11

13 SONNTAG

Party
05:00 ESSEN
Afterhour Club
Resident DJ Lino Escoba
@Loca Einundsiebzig

Szene
13:00 OLPE
CSD-Demo /Straßen-
fest in Nettetal
@Marktplatz Lobberich
14:00 KÖLN Boy-
lesque Workshop
@Orlando Dance Studio
15:00-19:00 ESSEN
Sonntagscafé @Café [iks]
15:00-17:00 ESSEN
Queer-Spieltreff @
Zentrum60Plus

Kultur
16:00 ESSEN
Tanzhommage an
Queen @Aalto

Lust
12:00-21:00 ESSEN Plu-
to Weekend @Pluto Sauna
13:00-00:00 ESSEN Bi-
Happy mit Anm.
@Metropol Sauna
14:00 ESSEN
Underwear/Naked @
Man Moviethek
14:00-18:00 KÖLN
Weekend Special @
Phoenix Sauna
15:00-19:00 DÜSSEL-
DORF Wellnes
Aufgüsse, Kaffee, Ku-
chen @Turbine 11
16:00 KÖLN Wellness @
Badehaus Babylon
16:00-20:00 KÖLN
Wellnesstag @
Phoenix Sauna
17:00-23:00 ESSEN
Schaum Party @
Metropol Sauna

Jugend
11:30-15:00 MÜLHEIM
LSBTIN* Refugees &
Migrants @together
13:00-18:00 KÖLN
TIN*SPIRATION @anyway
16:00-23:00 ESSEN
LSBTIN* @together
16:00-22:00 KLEVE
LSBTIN* @together

14 MONTAG

Party
15:00 DÜSSELDORF
Pink Monday-Kirmes Mit
DJ EisBaer und Jay Oh
@Schwarzwald-Christel

Szene
18:00 RECKLINGHAUSEN
Queerer Stammtisch
@Altstadtschmiede
21:00 ESSEN
Bingo Night @Gentle M

Kultur
20:00 DÜSSELDORF
Drama Queens
Musical (FR/BE
2024) @Bambi
20:30 MÜNSTER
Drama Queens
Musical (FR/BE
2024) @Cineplex



Lust
11:00 DÜSSELDORF Ein-
tritts Special @Turbine11
12:00 ESSEN
Blue Card Mon-
day @Pluto Sauna
12:00-22:30 KÖLN
Secrets the Unisexday
Anm. erforderlich
@Phoenix Sauna
14:00 MÜLHEIM
Wellnesstag @
Ruhrwellness
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna

Jugend
17:00-22:00 KÖLN
Feelgood im Anyway
bis 27 Jahren
@anyway Mülheim

15 DIENSTAG

Szene
10:00-12:00 DÜSSELDORF
Frühstück für Menschen
mit HIV/Aids & Freun-
de @Aids-Hilfe
10:00-12:00 ESSEN
Frühschicht @Aids Hilfe
17:00-19:00 ESSEN
Queer60Plus @Melanch-
thon-Gemeindezentrum
19:00 KÖLN Queer-
er Kirchenchor @
St. Johannes-Kirche
19:00-21:00 ESSEN
Queerbeat Ruhr
Chor @Zen-
trum60Plus
19:00-21:00 MÜNSTER
Offene Gruppe
Gespräche für Schwu-
le @KCM
19:00-20:30 ONLINE
PostChemsex
Online, nach Anm.
kontakt@postchemsex.de
20:00-00:00 AACHEN

Spieleabend @Queerreferat

Kultur

20:45 AACHEN
Drama Queens
Musical (FR/BE
2024) @Apollo

Lust

10:00 MÜLHEIM
Spartag @Ruhrwellness
12:00 ESSEN
Chillin' Tuesday @
Pluto Sauna
12:00-00:00 KÖLN So-
cialmedia @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna
18:00-23:00 KÖLN Die
Twinks @Phoenix Sauna
18:30-23:30 DÜSSEL-
DORF Waschen &
Legen @Turbine 11
22:00-03:00 ESSEN
Schaum Party @
Metropol Sauna

Jugend

16:00-20:00 SIEGEN
Puzzles @andersROOM
16:00-22:00 GELDERN
Jungs* @together
16:00-22:00 KREFELD
Mädels* @together
17:30-23:00 TROISDORF
Q - Queerer Ju-
gendtreff @Check?it,
Hippolytusstr. 48
17:30-23:00 ESSEN
Mädels* @together
17:30-23:00 GEL-
SENKIRCHEN
LSBTIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
TIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
trans*-inter*-nicht-
binär* @together

Pink Monday

„Auf auf, zur nächsten Runde!“ So rufen sie wieder bei der größten Kirmes im Land, die gerade in Düsseldorf Station macht. Die Community trifft sich im großen Zelt der Schwarzwald Christel für ein, zwei, drei oder mehr Biere. „Achtung, Abfahrt, es geht wieder los!“

DÜSSELDORF 14.07., ab 15h, Schwarzwald Christel



16 MITTWOCH

Szene

16:00-18:00 AACHEN
Queercfé @Queerreferat
17:00 KÖLN Golden Gays -
Stammtisch
Anm.: Golden.Gays@
gmx.de @Neumarkt
18:00-20:00 ONLINE
Queere Suchtselbsthilfe
SHALK - Online
www.shalk.de/zoom
19:00-22:30 AACHEN
Plenum @Queerreferat
19:30 BONN
Queerer Gottes-
dienst @Kreuzkirche
19:00 PADERBORN
Queer Sports
Badminton
@Stephanusschule

21:00-04:00 KÖLN
Die ultimative Karaoke-
Party Cocktails & mehr
@Iron
21:00 DORTMUND
Karaoke @GentleM

Kultur

19:00 ESSEN
Queer Poetry Gala
#11
20:00 OBERHAUSEN
Drama Queens
Musical (FR/BE
2024) @Lichtburg
20:00 Essen
Drama Queens
Musical (FR/BE 2024)
@Astra

Lust

11:00 DÜSSELDORF Bi
& Friends All Genders



BÄRENSTAMMTISCH ESSEN



JEDEN 3. FREITAG ab 20 Uhr

LINDENSTÜBCHEN

Lindenallee 91, 45127 Essen

Welcome @Turbine 11
15:00 MÜLHEIM
 Wellnessstag @ Ruhrwellnes
18:00 ESSEN
 Plu- to Member @Pluto Sauna
18:00 KÖLN Relax @ Baby- lon @Badehaus Babylon
18:00-22:00 KÖLN
 Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

Jugend

16:00 PADERBORN
 Jugendgruppe @Ohana
16:00-20:00 SIEGEN
 Puzzles Garten AG @andersROOM
16:00-19:00 KÖLN
 young von 12 bis 16 Jahren @anyway Mülheim
16:00-22:00 KREFELD
 Jungs* @together
17:00 MOERS
 SLam & Friends @SLaM
17:00-23:00 GELDERN
 LSBTIN* @together
17:30-23:00 ESSEN
 TINI* @together
17:30-23:00 GEL- SENKIRCHEN
 LSBTIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
 Jungs* @together
17:30-23:00 ESSEN
 trans*-inter*-nicht- binär* @together
18:00-00:00 KÖLN
 LES*quisit
 lesbisch/queerer Abend in der Bar @anyway

17 DONNERSTAG

Szene

17:00-00:00 KÖLN
 ThursGay Eintritt frei @OYA Müllem
18:00 ESSEN
 Magarita Thurs- days @Divine Bar
18:00-20:00 KÖLN
 Queere Suchtselbsthil- fe SHALK @Café Bach
18:00-19:30 ESSEN
 Narcotics anonym- ous Cleane Aus- sicht @Aids Hilfe
19:00 DÜSSELDORF
 Kreuzbund queer Sucht-Selbsthil- fe @Cafe Hub3
19:00-21:00 DÜSSELDORF
 Kein Geschlecht - Mein Geschlecht Gruppentreff @Aids-Hilfe
21:00 ESSEN
 Karaoke Night @Gentle M

Kultur

20:00 BOCHUM
 Die drei ??? und die singende Schlan- ge Das Original im 3D-Sound @ Zeiss Planetarium

Gesundheit

10:00-12:00 ESSEN
 Beratung und Informa- tion im UKE @HPSTD- Ambulanz Uniklinik

Lust

11:00 DÜSSELDORF

LSBT*I* und Flucht:

Schulungen für Menschen, die mit Geflüchteten arbeiten.

Weitere Informationen unter:

Tel.: 0234 / 6404621
 Mail: flucht@rosastrippe.net
 www.rosastrippe.net

Waschen & Le- gen @Turbine11
10:00 KÖLN Studententag @Badehaus Babylon
12:00 ESSEN
 Pluto Digital RO- MEO @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
 Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
 Jugendgruppe @Ohana
16:00-19:00 TROISDORF
 Q - Queerer Ju- gendtreff @Check?It, Hippolytusstr. 48
16:00-22:00 KREFELD
 trans*-inter*-nicht- binär* @together
16:00-22:00 GELDERN
 Mädels* @together
16:00-22:00 KLEVE
 LSBTIN* @together
16:00-22:00 KREFELD
 TINI* @together
17:30-23:00 ESSEN
 Jungs* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
 Mädels* @together
18:00-00:00 KÖLN
 BOYlicious Jungsabend in der Bar @anyway

18 FREITAG

Szene

13:30-15:30 ESSEN
 Fit4Fun @Aids Hilfe

15:30-17:30 DÜSSELDORF
 Café unterm Regenbo- gen @DRK-Friedrichstadt
18:00-20:00 ESSEN
 Transmann e.V. @ Aids Hilfe
18:00-01:00 ESSEN
 LipSync4YourShot (LS4YS) @DIVINE Bar
18:00 ESSEN
 Bären-Stammtisch @ Lindenstübchen
18:00 ESSEN
 Cocktail-Night @GentleM
19:00-22:00 DORTMUND
 Queerer Tre- sen @caféplus
19:30-21:30 DUISBURG
 Queere Suchtselbsthilfe SHALK @SHALK NRW
20:00-22:00 AACHEN
 Anime Abend @ Queerreferat
21:00 DORTMUND
 Cocktail Night @Gentle M

Kultur

22:00 DÜSSELDORF
 Queer (Dra-

Freitags-Deal

Zu jedem Tagesticket erhältst du 1 Gratis-Eintritt!



Einlösbar innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt des Gutscheins

ma, USA 2024)
 @Vier Linden Open Air

Lust

11:00 DÜSSELDORF
 Social Media Day @Turbine11
16:00 MÜLHEIM
 Wellnessstag @ Ruhrwellness
18:00 ESSEN
 Naked Fun @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
 Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna
19:00 KÖLN Naked Cru- ising @Badehaus Babylon
19:00-07:00 ESSEN
 Chill & Bark @Me- tropol Sauna
19:00-01:00 KÖLN
 Absolut Naked @ Phoenix Sauna
22:00-03:00 ESSEN
 Schaum Party @ Metropolis Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
 Jugendgruppe @Ohana
16:00-20:00 SIEGEN
 Puzzles @andersROOM
16:00-22:00 WESEL
 LSBTIN* @together
16:00-00:00 Mülheim
 LSBTIN* @together
17:00-23:00 KREFELD
 LSBTIN* @together
18:00-00:00 KÖLN
 Weekender-Lounge @anyway

SOCIAL MEDIA DAY

Jeden Fr. 18:00 – 00:00 Uhr
 SM-Passcode nennen & 2. Eintritt für nur 5 € sichern!

www.turbine11.de

19 SAMSTAG

Party

17:00 KREFELD
 She-Bar & Danceclub Für Frauen @Campus Clubs
19:00 Mülheim
 SLAY non-binary ein safer Space zum Exper- imentieren @together

Szene

12:00 M'GLADBACH
 CSD-Demo ab
 13h Straßenfest @Sonnenhausplatz
13:00-16:00 ESSEN
 Trans*Frauen @Aids Hilfe
14:00-17:00 MÜNSTER
 TiK Trans* Treff @KCM
14:00-17:00 BOCHUM
 Form up! Treff lesb. Frauen & FLINTAS*, 20-35 @Rosa Strippe
15:00-18:00 AACHEN
 Kreativ Treff @ Queerreferat
18:00-01:00 ESSEN
 TOO MUCH - Aura & Remo Rivers
 DragShow by Ms. Foxy
 Bless & guests @DIVINEBar
19:00-23:00 AACHEN
 FLINTA-Abend @ Queerreferat
20:00 SIEGEN
 Queere Theke @ andersROOM
21:00 DORTMUND



am 19.07.2025
 von 12 - 18 Uhr
 auf dem Sonnen- hausplatz in der Mönchengladbacher Innenstadt (gegen- über dem Minto).

Karaoke @GentleM
21:00 ESSEN
 Karaoke Night @Gentle M
23:00-00:30 ESSEN
 Narcotics anonymous
 Candlelight Mee- ting @Aids Hilfe



Einlass: 19:00 Uhr
 Infos und Anmeldung bei:
 BUNTE LUST EVENTS
 Dark Rose - Paderborn

Kultur

19:30 BOCHUM
 Die Drei ??? - Das Dorf der Teufel Das Original in 3D-Sound @Zeiss Planetarium
20:30 ESSEN
 Drag Show Newcomers Eve- ning @Divine Bar

Lust

16:00 KÖLN Relax @ Baby- lon @Badehaus Babylon
16:00 MÜLHEIM
 BärenSauna @ Ruhrwellness
18:00-22:00 ESSEN
 Plu- to Weekend @Pluto Sauna
18:00-00:00 ESSEN
 youngSTARS XXL @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN



Gemeinschaft und Resige Clubräume mitten im Essener Stadtzentrum!

Werde Mitglied im UnperfektClub und entdecke unsere Rainbows and Unicorns - Community! Veranstalte Events kostenlos!

UPH UnPerfektHaus
 KÜNSTLERDORF, KNEIPE, HOTEL

Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

19:00 ESSEN
 FFRED - Fisting Party Toys in us-Special @Metropol Sauna
19:00-01:00 KÖLN
 Absolut Naked @ Phoenix Sauna
20:00 DÜSSELDORF
 Party Samstag @ Turbine11
20:00-00:00 KÖLN
 Gang Bang Top vs Bottom vs Vers Party @Phoenix Sauna
23:59-04:00 KÖLN
 Absolut Naked Kölsch @Phoenix Sauna

20 SONNTAG

Party

05:00 ESSEN
 Afterhour Club Resident DJ Lino Escoba @Loca Einundsiebzig

Szene

15:00 AACHEN
 Fesseltreff / SMJG Rope Meetup @Queerreferat
15:00-19:00 ESSEN
 Sonntagscafé @Café [iks]
18:00 KÖLN Quee- rer Gottesdienst @ St. Johannes-Kirche

Lust

12:00-21:00 ESSEN
 Weekend @Pluto Sauna
13:00-00:00 ESSEN
 Bi-Hap- py mit Anm. @Metropol Sauna
14:00 ESSEN
 Underwear/Naked @ Man Moviethek
14:00-18:00 KÖLN
 Weekend Special @ Phoenix Sauna
15:00-19:00 DÜSSEL- DORF
 Wellness Aufgüsse, Kaffee, Kuchen @Turbine 11
16:00 KÖLN
 Wellness @ Badehaus Babylon
16:00-20:00 KÖLN
 Wellnessstag @ Phoenix Sauna
17:00-23:00 ESSEN
 Schaum Party @ Metropolis Sauna

Jugend

11:30-15:00 MÜLHEIM
 LSBTIN* Refugees & Migrants @together
16:00-23:00 ESSEN
 LSBTIN* @together
16:00-22:00 KLEVE
 LSBTIN* @together

21 MONTAG

Szene

15:00-18:00 AACHEN
 Musik Abend @ Queerreferat
18:30-20:00 AACHEN
 Tech Team Mee- ting @Queerreferat
19:00-21:00 KÖLN
 Queere Suchtselbsthil- fe SHALK @Rubicon
20:00-22:00 AACHEN
 Filmabend @Queerreferat
21:00 ESSEN
 Bingo Night @Gentle M

Kultur

20:00 DUISBURG
 Drama Queens Musical (FR/BE 2024) @Filmforum

Lust

11:00 DÜSSELDORF
 Ein-



bewegt

tritts Special @Turbine11

12:00 ESSEN
 Blue Card Mon- day @Pluto Sauna
12:00-22:30 KÖLN
 Secrets the Unisex- day Anm. erf. @Phoenix Sauna
14:00 MÜLHEIM
 Wellnessstag @ Ruhrwellness
18:00-22:00 KÖLN
 Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

Jugend

17:00-22:00 KÖLN
 Feelgood im Anyway bis 27 Jahren @anyway Mülheim

22 DIENSTAG

Szene

10:00-12:00 DÜSSELDORF
 Frühstück für Menschen mit HIV/Aids & Freun- de @Aids-Hilfe
10:00-12:00 ESSEN



Frühschicht @Aids Hilfe
16:00-18:00 KÖLN
 Queere Eltern sein und werden @Rubicon
18:30-21:30 MÜNSTER
 Münster Rope Connection Stamm-tisch @KCM
18:30-20:30 AACHEN
 Bibliothekstreffen @Queerreferat
19:00 KÖLN Queerer Kirchenchor @St. Johannes-Kirche
19:00-20:30 ONLINE
 PostChemsex Online, nach Anm. kontakt@postchemsex.de

Kultur

19:00 DORTMUND
 Wohnzimmerslam Erotik-Special @Taranta Babu

Lust

10:00 MÜLHEIM
 Spargat @Ruhrwellness
12:00 ESSEN
 Chillin' Tuesday @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
 Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna
18:00-23:00 KÖLN
 Twinks Night @Phoenix Sauna
18:30-23:30 DÜSSELDORF
 Waschen & Legen @Turbine 11
19:00-22:00 KÖLN
 Puppy Night @Badehaus Babylon
22:00-03:00 ESSEN
 Schaum Party @Metropol Sauna

Jugend

16:00-20:00 SIEGEN
 Puzzles @andersROOM
16:00-22:00 KREFELD
 Mädels* @together
16:00-22:00 GELDERN
 Jungs* @together
17:30-20:30 TROISDORF
 Q - Queerer Jugendtreff @Check?It, Hippolytusstr. 48
17:30-23:00 ESSEN
 Mädels* @together
17:30-23:00 GELSENKIRCHEN
 LSBTIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
 TIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
 trans*-inter*-nicht-binär* @together
18:00-00:00 KÖLN
 TIN*SPIRATION "Sing your Pride-Song" in der Bar @anyway

23 MITTWOCH

Szene

16:00-18:00 AACHEN
 Queercfé @Queerreferat
17:00 KÖLN Golden Gays - Stammtisch im Weinhaus Vogel
 Anm.: Golden. Gays@gmx.de
18:00 DUISBURG
 Herzenslust Angril-

len @Aids-Hilfe
18:00 PADERBORN
 Ehrenamtsstammtisch @Aids Hilfe
18:00-20:00 ESSEN
 Queere Suchtselbsthilfe SHALK @Aids Hilfe
18:00-20:00 KÖLN
 TIN* + friends Schreibwerkstatt @Rubicon
18:00-00:00 ESSEN
 DIVINE Kneipen Quiz by Glitter & Pailletten @DIVINE Bar
18:00-20:00 ONLINE



Jung. Schwul. Lesbisch. Bi. Trans* Inter*

together-virtuell.de



Queere Suchtselbsthilfe SHALK - Online
 www.shalk.de/zoom
21:00-04:00 KÖLN
 Die ultimative Karaoke-Party Cocktails, Moderationen & mehr @Iron
21:00 DORTMUND
 Karaoke @GentleM

Kultur

19:30 BOCHUM
 Die drei ??? und das Grab der Maya Das Original in 3D-Sound @Zeiss Planetarium

Lust

11:00 DÜSSELDORF
 Bi & Friends All Genders Welcome @Turbine 11
15:00 MÜLHEIM
 Wellnessstag @Ruhrwellness
18:00 ESSEN
 Plu- to Member @Pluto Sauna
18:00 KÖLN Relax @ Baby-lon @Badehaus Babylon
18:00-22:00 KÖLN
 Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

Jugend

16:00 PADERBORN
 Jugendgruppe @Ohana
16:00-22:00 KREFELD
 Jungs* @together
16:00-20:00 SIEGEN
 Puzzles Garten AG @andersROOM
16:00-19:00 KÖLN
 young von 12 bis 16 Jahren @anyway Mülheim
17:00 MOERS
 SLam & Friends @SLaM
17:00-23:00 GELDERN
 LSBTIN* @together
17:30-23:00 ESSEN
 TIN* @together
17:30-23:00 GELSENKIRCHEN
 LSBTIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
 Jungs* @together
17:30-23:00 ESSEN
 trans*-inter*-nicht-binär* @together
18:00-00:00 KÖLN
 LES*quisit

lesbisch/queerer Abend in der Bar @anyway

24 DONNERSTAG

Szene

17:00-00:00 KÖLN
 ThursGay Eintritt frei @OYA Müllem
18:00 ESSEN
 Magarita Thursdays @Divine Bar
18:00-20:00 ONLINE
 Queere Suchtselbsthilfe SHALK Eats
 www.shalk.de/eats
18:00-21:30 KÖLN
 Aspec-Speeddating für das asexuellen & aromantische Spektrum @Rubicon
18:00-20:00 KÖLN
 Queere Suchtselbsthilfe SHALK @Café Bach
18:00-19:30 ESSEN
 Narcotics anonymous Cleane Aussicht @Aids Hilfe
18:30-22:00 KÖLN
 Offener Treff rubicon x DRITTE ORTE für ALLE @Rubicon
19:00 SIEGEN
 Sport für Alle @andersROOM
19:00 DÜSSELDORF
 Kreuzbund queer Sucht-Selbsthilfe @Café Hub3
21:00 ESSEN
 Karaoke Night @Gentle M

Lust

11:00 DÜSSELDORF
 Waschen & Legen @Turbine11
10:00 KÖLN Studententag @Badehaus Babylon
12:00 ESSEN
 Pluto Digital Telegram @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
 Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
 Jugendgruppe @Ohana
16:00-19:00 TROISDORF
 Q - Queerer Jugendtreff @Check?It, Hippolytusstr. 48
16:00-22:00 GELDERN
 Mädels* @together
16:00-22:00 KLEVE
 LSBTIN* @together
16:00-22:00 KREFELD



TIN* @together
16:00-22:00 KREFELD
 trans*-inter*-nicht-binär* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
 Mädels* @together
17:30-23:00 ESSEN
 Jungs* @together
18:00-00:00 KÖLN
 BOYlicious Jungsabend in der Bar @anyway

25 FREITAG

Szene

10:00 PADERBORN
 Frühstück in der AH@Aids Hilfe
13:30-15:30 ESSEN
 Kreativgruppe @Aids Hilfe
16:00-18:00 ESSEN
 CultureClub @Aids Hilfe
18:00 ESSEN
 Cocktail-Night @GentleM
18:00-01:00 ESSEN
 LipSync4YourShot (LS4YS) George Michael & Arianna Grande Spezial@DIVINE Bar
19:00-22:00 ESSEN
 Süd5 Spieleabend @Café [iks]
19:00-23:00 AACHEN
 International Evening @Queerreferat



19:30-21:30 DUISBURG
 Queere Suchtselbsthilfe SHALK @SHALK NRW
20:45-22:15 KÖLN
 trans* & inter* only Schwimmern @Genovevabad
21:00 DORTMUND
 Cocktail Night @Gentle M

Lust

12:00-19:00 KÖLN
 Happy Friday @Phoenix Sauna
16:00 MÜLHEIM
 Wellnessstag @Ruhrwellness
16:00 MÜLHEIM
 Young X Puppys @Ruhrwellness
18:00 ESSEN
 Naked Fun @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
 Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna
19:00 KÖLN Naked Cruising @Badehaus Babylon
19:00-01:00 KÖLN
 Absolut Naked @Phoenix Sauna
20:00 DÜSSELDORF
 Fetisch, Puppy & Co @Turbine 11
20:00 ESSEN
 Fetisch (kein Muss) @Man Moviethek
22:00-03:00 ESSEN
 Schaum Party @Metropol Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
 Jugendgruppe @Ohana
16:00-20:00 SIEGEN
 Puzzles @andersROOM
16:00-22:00 WESEL



HomOriental-Party

20. yasin kutlu olsun! (Herzlichen Glückwunsch zum 20. Geburtstag!) Kölns einzige, älteste und schönste Oriental-Party hat so viele Schwule, Lesben, Bi-, Trans-, Drags und Freunde mit ihrem Flair und dem Musikmix verückt. Und dich sicherlich heute auch.

KÖLN, 26.07. ab 23h, Hidde+n Club Brabanter Str.



LSBTIN* @together
16:00-00:00 Mülheim
 LSBTIN* @together
17:00-23:00 KREFELD
 LSBTIN* @together
18:00-00:00 KÖLN
 Weekender-Lounge @anyway

Baby Unicorn (Warm Up) @Queerreferat
21:00 ESSEN
 Karaoke Night @Gentle M
21:00 DORTMUND
 Karaoke @GentleM
21:00 ESSEN
 Karaoke Night @Gentle M

26 SAMSTAG

Party

05:00 ESSEN
 Afterhour Club Resident DJ Lino Escoba @Loca Einundsiebzig
23:00 KÖLN HomOriental @Hidde+n Club



Szene

12:00 DUISBURG
 CSD-Demo bis 21h Straßenfest Königsstraße @Rathausplatz
13:00 SOLINGEN



CSD-Demo danach Straßenfest im Südpark @Rathaus
14:00-18:00 KÖLN
 Bitte mit Sahne! Offener Kaffee-klatsch für alle
15:00 AACHEN
 Queer und Disabled @Queerreferat
18:00-23:00 ESSEN
 Paws & Friends Infos: www.puppy.nrw @Café [iks]
18:00-01:00 ESSEN
 DragShow by Ms. Foxy Bless & guests @DIVINEBar
20:00 AACHEN

Lust

16:00 KÖLN Lange Saunanacht @Badehaus Babylon
18:00-22:00 ESSEN
 Pluto Weekend @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
 Wellness Aufgüsse @Phoenix-Sauna
19:00-01:00 KÖLN
 Absolut Naked @Phoenix Sauna
20:00 DÜSSELDORF
 Party Samstag @Turbine11
20:00-23:30 KÖLN
 naked xxl @Phoenix Sauna
23:59-04:00 KÖLN
 Absolut Naked Kölsch @Phoenix Sauna

27 SONNTAG

Szene

15:00-19:00 ESSEN
 Sonntagscafé @Café [iks]

Kultur

20:00 BOCHUM
 Die drei ??? und die singende Schlange Das Original im 3D-Sound @Zeiss Planetarium

Lust

12:00-21:00 ESSEN
 Pluto Weekend @Pluto Sauna
13:00-00:00 ESSEN
 Happy mit Anm. @Metropol Sauna
14:00 ESSEN
 Underwear/Naked @Man Moviethek
14:00-18:00 KÖLN
 Weekend Special @Phoenix Sauna
15:00-19:00 DÜSSELDORF
 Wellness Aufgüsse, Kaffee, Kuchen @Turbine 11
16:00 KÖLN Wellness @Badehaus Babylon
16:00-20:00 KÖLN
 Wellnessstag @Phoenix Sauna
17:00-23:00 ESSEN
 Schaum Party @Metropol Sauna

Jugend

11:30-15:00 MÜLHEIM
 LSBTIN* Refugees &

DuPride, du darfst

Einen raffinierten Namen hat der Duisburger CSD, verweist er doch auf den Heimatort und das DU, also Dich. Damit möglichst Viele mitlaufen unter dem dies-jährigen Motto "DU ha(s)t die Wahl". Vor der Parade gibt es viel Kultur, nach der Demo das Straßenfest.

DUISBURG, 26.07., ab 12 Uhr, ab Averdunkplatz



Ruhrwellness-Spartag

2 - 4 - 1 + 5 = was? Die Ruhrwellness-Macher haben uns in ihrer neuen Anzeige für den Sauna-Dienstag ein Rätsel aufgegeben. Es ist Spartag... Ein Blick auf die Website hilft. Es geht um einen Eintrittsgutschein. Viel Glück!

MÜLHEIM a. d. Ruhr, Sandstr. Dienstags Angebot

2-4-1+5

16:00-23:00 ESSEN
LSBTIN* @together
16:00-22:00 KLEVE
LSBTIN* @together

28 MONTAG

Szene

15:00-18:00 AACHEN
Musik Abend @
Queerreferat
18:30-20:30 DORTMUND
Queerer Buch-
club @caféplus
18:00-20:00 AACHEN
Qfac (Queer Feminist
Action) @Queerreferat
19:00-21:00 KÖLN
Queere Suchtselbsthil-
fe SHALK @Rubicon
21:00 ESSEN
Bingo Night @Gentle M

Lust

11:00 DÜSSELDORF Ein-
tritts Special @Turbine11
12:00 ESSEN
Blue Card Mon-
day @Pluto Sauna
12:00-23:00 KÖLN Se-
crets the Unisexday An-
meldung erforderlich...!!!



@Phoenix Sauna
14:00 MÜLHEIM
Wellnesstag @
Ruhrwellness
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna

Jugend

17:00-22:00 KÖLN
Feelgood im ANYWAYbis
unter 27 Jahren
@Köln-Mühlheim

29 DIENSTAG

Szene

10:00-12:00 DÜSSELDORF



Frühstück für Menschen
mit HIV/Aids & Freun-
de @Aids-Hilfe
10:00-12:00 ESSEN
Frühschicht @Aids Hilfe
17:00-19:00 ESSEN
Queer60Plus @Melanch-
thon-Gemeindezentrum
17:00 KÖLN GoldenGays
Kneipenabend
@Amadeus
19:00 KÖLN Quee-
rer Kirchenchor @

St. Johannes-Kirche
19:00-21:00 ESSEN
Queerbeat Ruhr
Chor @Zentrum60Plus
19:00-21:00 MÜNSTER
Offene Gruppe Ge-
spräche für Schwule
@KCM
19:00-20:30 ONLINE
PostChemsex
Online, nach Anm.
kontakt@postchemsex.de
20:00-00:00 AACHEN
Spieleabend @Queerreferat

Kultur

20:00 ESSEN
Dr. Mark Benecke Mafia
in New York @Lichtburg

Lust

10:00 MÜLHEIM
Spartag @Ruhrwellness
12:00 ESSEN
Chillin' Tuesday @
Pluto Sauna
12:00-00:00 KÖLN Social-
media @Phoenix Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna
18:00-23:00 KÖLN
Twinks Night @
Phoenix Sauna
18:30-23:30 DÜSSEL-
DORF Waschen &
Legen @Turbine 11
19:00-22:00 KÖLN
Puppy Night @Ba-
dehaus Babylon
22:00-03:00 ESSEN
Schaum Party @
Metropol Sauna

Jugend



16:00-20:00 SIEGEN
Puzzles @andersROOM
16:00-22:00 KREFELD
Mädels* @together
16:00-22:00 GELDERN
Jungs* @together
17:30-20:30 TROISDORF
Q - Queerer Ju-
gendtreff @Check?It,
Hippolytusstr. 48
17:30-23:00 ESSEN
Mädels* @together
17:30-23:00 GEL-
SENKIRCHEN
LSBTIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
TIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
trans*-inter*-nicht-
binär* @together
18:00-00:00 KÖLN
LES*quisit
lesbisch/queerer Abend
in der Bar @anyway

16:00-20:00 SIEGEN
Puzzles @andersROOM
16:00-22:00 KREFELD
Mädels* @together
16:00-22:00 GELDERN
Jungs* @together
17:30-20:30 TROISDORF
Q - Queerer Ju-
gendtreff @Check?It,
Hippolytusstr. 48
17:30-23:00 ESSEN
Mädels* @together
17:30-23:00 GEL-
SENKIRCHEN
LSBTIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
TIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
trans*-inter*-nicht-
binär* @together
18:00-00:00 KÖLN
TIN*SPIRATION
""Sing your Pri-
de-Song"" in der
Bar @anyway

30 MITTWOCH

Szene

21:00 DORTMUND
Karaoke @Gentle M

11:00 DÜSSELDORFBI &



Friends All Genders
Welcome @Turbine 11
15:00 MÜLHEIM
Wellnesstag @
Ruhrwellness
18:00 ESSEN Pluto Mem-
ber @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna
18:00 KÖLN Relax @ Baby-
lon @Badehaus Babylon

Jugend

16:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana
16:00-20:00 SIEGEN
Puzzles Garten AG
@andersROOM
16:00-19:00 KÖLN
young von 12
bis 16 Jahren
@anyway Mühlheim
16:00-22:00 KREFELD
Jungs* @together
17:00 MOERS
SLaM & Friends @SLaM
17:00-23:00 GELDERN
LSBTIN* @together
17:30-23:00 ESSEN
TIN* @together
17:30-23:00 GEL-
SENKIRCHEN
LSBTIN* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Jungs* @together
17:30-23:00 ESSEN
trans*-inter*-nicht-
binär* @together
18:00-00:00 KÖLN
LES*quisit
lesbisch/queerer Abend
in der Bar @anyway

31 DONNERSTAG

Szene

17:00-00:00 KÖLN



ThursGay Eintritt
frei @OYA Müllem
18:00 ESSEN
BingoNight
by Glitter & Paillet-
ten @Divine Bar
18:00-20:00 KÖLN
Queere Suchtselbsthil-
fe SHALK @Café Bach



18:00-19:30 ESSEN
Narcotics anony-
mous Cleane Aus-
sicht @Aids Hilfe
18:00-21:00 BOCHUM

Queere Elternspiele-
abend @Rosa Strippe
19:00-23:00 AACHEN
ATIN*-Abend @
Queerreferat
19:00 AACHEN
Strammtisch unterm
Regenbogen @Bürger-
zentrum Schuhfabrik
19:00 DÜSSELDORF
Kreuzbund queer
Sucht-Selbsthilfe@
Cafe Hub3
21:00 ESSEN
Karaoke Night @Gentle M

Lust

10:00 KÖLN Studententag
@Badehaus Babylon
11:00 DÜSSELDORF
Waschen & Le-
gen @Turbine11
12:00 ESSEN Pluto
Digital Pluto Home-
page @Pluto Sauna
18:00-22:00 KÖLN
Wellness Aufgüsse
@Phoenix-Sauna

Jugend

14:00 PADERBORN
Jugendgruppe @Ohana
16:00-19:00 TROISDORF
Q - Queerer Ju-
gendtreff @Check?It,
Hippolytusstr. 48
16:00-22:00 GELDERN
Mädels* @together
16:00-22:00 KLEVE
LSBTIN* @together
16:00-22:00 KREFELD
TIN* @together
16:00-22:00 KREFELD
trans*-inter*-nicht-
binär* @together
17:30-23:00 MÜLHEIM
Mädels* @together
17:30-23:00 ESSEN
Jungs* @together
18:00-00:00 KÖLN
BOYlicious Jungsabend in
der Bar @anyway

Eure Termine werden kostenlos
veröffentlicht!
Schickt uns Eure Adressen und
Termine bis zum 15. des Vormonats!
Per eMail:
termine@fresh-magazin.de

Das geilste Loch im Pott!

Kino/Kabinen/Spinde
Golden-Shower-Room
Dusche/Glory Hole
Franz. Toilette/Sling
SM/Fist-Room
wechselndes
Filmprogramm

Montags Ruhetag
jeden 1. Donnerstag
im Monat:

Strictly Naked ab 18 Uhr

2. Freitag:
Sportswear ab 20 h

4. Freitag:
Fetisch
ab 20h (ohne Zwang)

Sonntags:
Underwear
14 - 20 Uhr
ab 20 Uhr ohne Zwang

Man
Moviethek
Essen



man_
moviethek.
essen



Eintritt
12 Euro
inkl. 3
Getränken

MAN MOVIETHEK

45127 Essen - Vereinstrasse 22

Die. - Do.: 12 - 1 Uhr, Fr. & Sa.: 12 - 4 Uhr, So: 14-1 Uhr

Ahaus

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.
Marktstraße 16, PLZ 48683

Ahlen

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.
Königsstr. 9, PLZ 59227

Bad Salzuflen

Gay Dance Community
Bahnhofstr. 36, PLZ 32105

Bergkamen

Bestattungen Schäfer-Kretschmer
Jahnstrasse 20, 59192 Bergkamen

Bielefeld**Bars, Cafés &, Kneipen**

Muttis Bierstube
Friedrich-Verleger-Str. 20, PLZ 33602

Parties

Magnus-Party
jeden 1. Samstag in der Hechelei,
Ravensberger Park 6, PLZ 33607

Einkaufen

Buchladen Eulenspiegel
Hagenbruchstr. 7, 33602

Gruppen

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.
Ehlentruper Weg 45a, PLZ 33604
www.aidshilfe-bielefeld.de

HuK Bielefeld

Treffen 1. So 15.30, Markus-
gemeinde. Otto Brenner Str. 171,
PLZ 33604

Schwulenreferat der Uni
Raum C1-172 (AStA- Galerie)
Universitätsstr. 25, PLZ 33604

SHALK

abstinenzorientierte
Selbsthilfegruppe für schwule
Suchtmittelabhängige, Ehlentruper
Weg 45a, PLZ 33604

**Schwulenreferat des AStA der
Fachhochschule**

Interaktion 1, 33619 Bielefeld
Schwule Väter und Ehemänner
Bielefeld/OWL; Treffen 01.

Dienstag/Monat; 0172-6264126
www.schwule-vaeter-bielefeld.de

Warminia Anstoß e.V.
l.-schw. Sportverein, Difturthstr.
86, PLZ 33611, www.warminia.de

Saunen

Sauna 65
Niedermühlenkamp 65, PLZ 33604

Sexshops & -kinos

Novum, Jöllenbecker Str. 8, PLZ 33613

Bocholt**Bars, Cafés & Kneipen**

Ramonas WunderBar
Osterstr. 27, PLZ 46397

Bochum**Bars, Cafés &, Kneipen**

Café Zauberhaft (8)
Bahnhof Langendreer
Wallbaumweg 108, PLZ 44894
enJoy, in der Aids-Hilfe (6)
Große Beckstr. 12, PLZ 44791

Parties

BO-YS (8)
jeden 1. Samstag im Bf
Langendreer, Wallbaumweg 108,
PLZ 44894

Gruppen

AIDS-Hilfe Bochum e.V.
Große Beckstr. 12, PLZ 44791
www.aidshilfe-bochum.de
Autonomes Schwulenreferat
c/o AStA der Ruhr-Uni Bochum
Universitätsstr. 150, PLZ 44789

Freiraum

Jugendgruppe der Rosa Strippe
Kortumstr. 143, PLZ 44787

Rosa Strippe e.V.

Beratung für queere Menschen,
Kortumstr. 143, PLZ 44787, Tel.
(0234) 1 94 46

SC Aufrühr e.V.

schwul-lesbischer Sportverein
Harmonistraße 4, PLZ 44791,
www.sc-aufruhr.de

Schwul-lesbische Spielgruppe

Bochum c/o Aids-Hilfe, Josef-
Haumannstr. 5, PLZ 44866

Sexshops & -kinos

Kino-Center El Brasi (gemischt)
Hattinger Str. 746, PLZ 44879
New Man (bald Neueröffnung)
Rottstraße 16 PLZ 44793

Veranstaltungsorte**Rouge-Club**

Freudenbergstraße 40, 44809

Variété et cetera

Herner Straße 299, PLZ 44809

Bahnhof Langendreer

Wallbaumweg 108, PLZ 44894

Projekt X (Ex-Stargate)

Hans-Böckler-Straße 12-14, (in der
City-Passage), PLZ 44787

Bonn**Aids-Hilfe Bonn e.V.**

Obere Wilhelmstraße 29, 53225
Erotiktreff und Shop
Kaiserstraße 116, 53721 Bonn-
Siegburg

Kulturförderverein Nordstadt e.V.

Hochstadenring 41, 53119

LesBiSchwulen- und Trans-

Referat, im AStA der Universität
Bonn, Nassestraße 11, Zimmer
11, 53113

Herrchens-Erotikwelt

Sexshop & Kinowelt

Berliner Freiheit 18, 53111
r(h)einqueer Bonn e.V.
c/o AIDS-Initiative Bonn
e.V., Grauhendörfer Str. 15,
53111, www.rheinqueer-bonn.de

Bottrop

AIDS-Hilfe Bottrop e.V.
Gerichtsstraße 3, 46236, Tel.:
02041 / 986 1 869, www.aidshilfe-
bottrop.de

Sexshops & Kinos

Erotique, Essener Str. 19, PLZ
46236

Dinslaken**Bars, Cafés &, Kneipen**

Hinz & Kunz
Am alten Drahtwerk 6,
46537 Dinslaken

Dienstleistung

Brillen-Chic
Am Neutor 3, PLZ 46535
02064 - 128 82
www.brillen-chic.de

Veranstaltungsorte

Theater Halbe Treppe
Teerstr. 2, 46535 Dinslaken
www.theaterhalbetreppe.de

Zentren

together Dinslaken
Jugendzentrum altes Hexen-haus,
Bückstr. 11, PLZ 46535

Dorsten

MCI Immobilien
Michael Compennass e.K.
Bochumer
Str. 48, PLZ 46282,

Dortmund**Bars, Cafés & Kneipen****Burgortclub (3)**

Burgwall 17, PLZ 44135

Don Club (11)

Johannisborn 6, PLZ 44135

Gentle M (4)

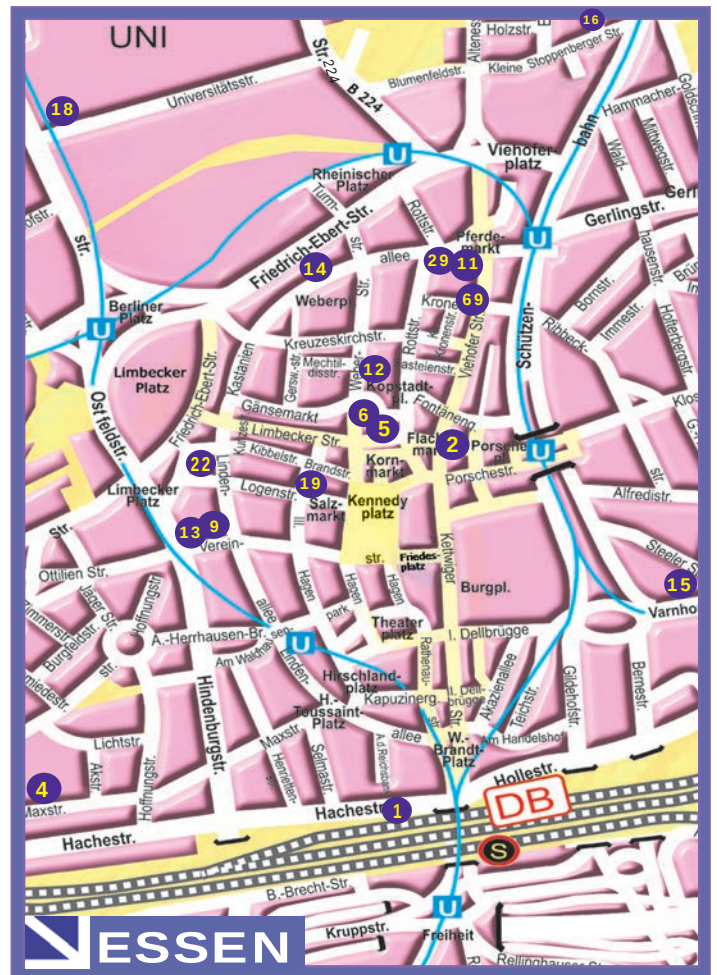
Bornstraße 22, PLZ 44135

Dienstleistung

Inge Grittner (1)
Steuerberaterin/Wirtschaftsp.,
Hoher Wall 22, PLZ 44137,
0231/1859952
Reisecafe Stoffregen (24)
Kampstraße 4a., PLZ 44137

Einkaufen

VAST Fetish Gear
Kaiserstr. 158, 44143 Dortmund,
www.vast.de
Litfass - der Buchladen (15)
Münsterstr. 107, PLZ 44145 (zur



Zeit geschlossen)

Gruppen**Aidshilfe Dortmund e.V. (2)**

Gnadenort 3-5, PLZ 44135, www.
aidshilfe-dortmund.de
Tel: 0231 18 88 770

Gay & Grey (18)

1. und 3. Freitag, 20 Uhr im Monat
im KCR

Pudelwohl (2)

Gesund und schwul in Do

Gnadenort 3-5, PLZ 44135

Tel: 0231 950 81 18

info@pudelwohl-dortmund.de

Herzenslust (2) Präventionsteam,

c/o pudelwohl,

Gnadenort 3-5, PLZ 44135

LEBEDO – Lesbenberatungsstelle
Wißstraße 18a, 44137

Lesbian Summer

1. und 3. Freitag im Monat, 19:30

Uhr, bei LEBEDO, Wißstraße 18a

MSC Rote Erde e.V.

Treffen jeden 3. Fr. im Monat im

Burgort Club

Rainbow Borussen (18)

offizieller Fanclub von Borussia

Dortmund c/o KCR

Maie-Ident-Queer-Referat im

AStA der TU

Emil-Figge-Str. 50, PLZ 44227

Sang&Klanglos (18)

lesbisch-schwuler Chor Dortmund,

Montags 20 Uhr im KCR

SHALK Selbsthilfegruppe für

homosex. Suchtkranke., Gadenort

3-5, PLZ 44135

SLADO Geschäftsstelle (22)

Hansastraße 20, 44135, I.O.G.

Sunrise (19)

Jugendbildungs- und

Beratungseinrichtung für junge

Lesben und Schwule, Geschwister-

Scholl-Str. 33-37, PLZ 44135

TransBekannt e.V.

www.transbekannt.de

Zentren**KCR Dortmund – Lesben- &****Schwulenzentrum (KCR) (18)**

Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145,

www.kcr-dortmund.de

info@kcr-dortmund.de

Tel: 0231- 83 22 63

Duisburg**Bars, Cafés &, Kneipen****Harlekin (1)**

Realschulstr. 16, PLZ 47051

Gruppen**AIDS-Hilfe Duisburg e.V. (4)**

Bismarckstr. 67, 47057, Tel 0203 /

66 66 33

Herzenslust

Präventionsteam c/o AIDS-Hilfe

Bismarckstr. 67, 47057

Pink Power (5)

Musfeldstr. 161-163, (Freitags ab

19 Uhr) Kellereingang re.), PLZ

47053

SchwuBiLe

Referat der Uni Duisburg-Essen

(Campus Duisburg), Raum LF 015

Lotharstr. 65, PLZ 47057

Sportgruppe Duisburg

c/o Thorsten Günzel,

Mülheimer Str. 62, PLZ 47057

SHALK NRW (4) Selbsthilfegruppe

für homo-

sex. Suchtkranke, Bismarckstr.

67, 47057, Tel: 0203 / 7564316,

Vielhomonie Rhein-Ruhr

1. schwuler Chor i. Ruhrgebiet,

Alte Schmiede, Schachtstr. 31a,

47179, www.vielhomonie.de

Sexshops &-kinos**Erlebinskino Duisburg (3)**

Beekstraße 82, PLZ 47051

www.pornoteufel.tv

Myfunfashion

Tonhale Str. 3, 47051

GAYWORLD (2)

Krummacherstr. 44, PLZ 47051

Düsseldorf**Bars, Cafés &, Kneipen****Bar Studio 1 (1)**

Jahnstraße 2a, PLZ 40215

Bar Lola, (2) Adersstraße 19,

40215

Café Vielfalt

Karlstrasse 11, 40210

Comeback (4)

Bismarckstr. 60, PLZ 40215

K1 Club (5)

Bismarckstr. 93, Eing. Karlstr., 40210

Ludwigs Bier & Brot (8)

Mertensgasse 11, PLZ 40213

Nähkörbchen (10)

Hafenstr. 11, PLZ 40213

Nooi Dutch Deli (19)

Erkrather Str. 30, PLZ 40233

Queenz (18)

Charlottenstrasse 62, PLZ 40210

Dienstleistung**Albert's Travel Center**

Berliner Allee 33, PLZ 40212

Altstadt-Praxis

Kapuzinergasse 15, 40213

Der Optiker

Andreas Strugies GmbH

Luegallee 5740545

Dr. Martin Reith

Kölner Str. 231, PLZ 40227

HWM Hairstyling

Kaiserswerther Markt 7, PLZ 40489

Schwules Überfall Telefon

0211-19228

TL Physiotherapie Praxis

Friedrichstrasse 63

40217, Tel.: 0211376911



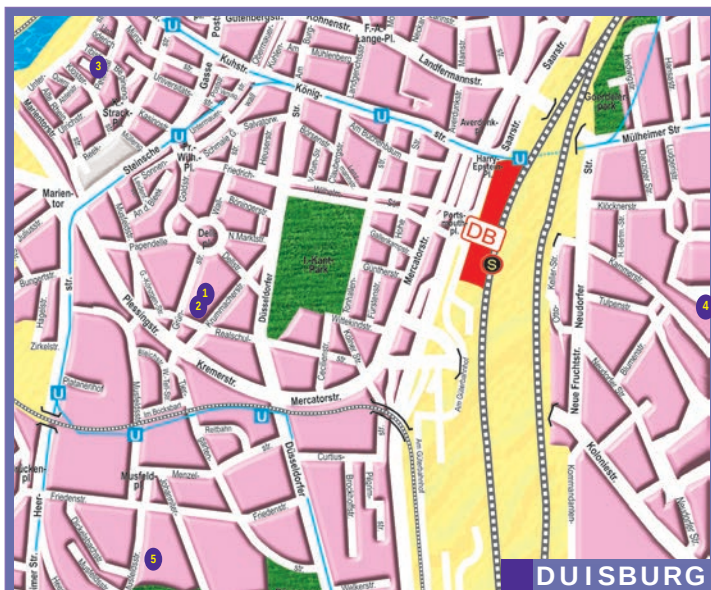
BISMARCKSTR.88

40210 DÜSSELDORF

MO BIS SA, 11 UHR - 20 UHR

0211 - 356750

info@bookxxx.de



Wellness Lounge
Ackerstraße 51, 40233

Einkaufen

bookxxx (21)
Bismarckstr. 88, PLZ 40210

Gruppen

AIDS-Beratung des Gesundheitsamtes, anonym und kostenloser HIV-Test, Kölner Str. 180, PLZ 40227

AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.
Diversitas, Johannes-Weyer-Str. 1, PLZ 40225
www.duesseldorf.aidshilfe.de
Tel: 0211-77 09 50

AWO Düsseldorf
Fachstelle Alter unter Regenbogen, Bruchstr. 12, 40235

Geschäftsstelle Queeres Netzwerk (LAG Lesben)
Sonnenstr. 10, PLZ 40227

Autonomes Schwesternreferat
c/o ASa der HHU
Universitätsstr. 1, PLZ 40225
www.schwulensreferat.de

Die Kulturretten c/o Jazzschmiede, Himmelgeisterstr. 107, PLZ 40225

Düsseldorf Dolphins e.V.
kontakt@duesseldorf.dolphins.de
www.duesseldorf.dolphins.de

Frauenberatungsstelle Düsseldorf/Lesben beraten
Lesben, Talstraße 22-24, 40217
Tel.: 0211 686854

Frauenberatungsstelle
www.frauenberatungsstelle.de

Gay and Grey
Treffpunkt Freitags 18 Uhr
Arbeiterwohlfahrt, Mintropstr. 20-22, PLZ 40215

Heartbreaker e.V., Förderkreis der Aids-Hilfe, Johannes-Weyer-Str. 1, PLZ 40225

KG Regenbogen e.V.
Kreienstraße 33, 40470
www.kg-regenbogen.de

Internationale Queers
in Düsseldorf lgbtgduess.com **PULS**

Jugendzentrum (15)
Schwul-lesbische Jugendarbeit
Düsseldorf e.V., Corneliusstr. 28, 40215, Tel: 0211 - 21094852

Puppy & Friends NRW e.V.
c/o AidsHilfe Düsseldorf e.V., Johannes-Weyer-Straße 1, 40225, www.puppy.nrw

Schlau Düsseldorf
c/o Aids-Hilfe
Schwulenberatung Düsseldorf e.V.

c/o Aids- Hilfe, 40225
Johannes Weyer St. 1, PLZ 0211-4 953 453

Schwules Überfalltelefon
Tel.:0211-19228

TSC conTakt Düsseldorf e.V.
www.conTakt-duesseldorf.de

VC Phoenix e.V.
Vennstr. 170, PLZ 40627

Kreuzbund queere Selbsthilfegruppe Suchterkrankung
www.kreuzbund-duesseldorf.de

Saunen

Turbine11 (3)
Platanenstrasse 11, 40233
Tel: 0211 54215890
https://turbine11.de/

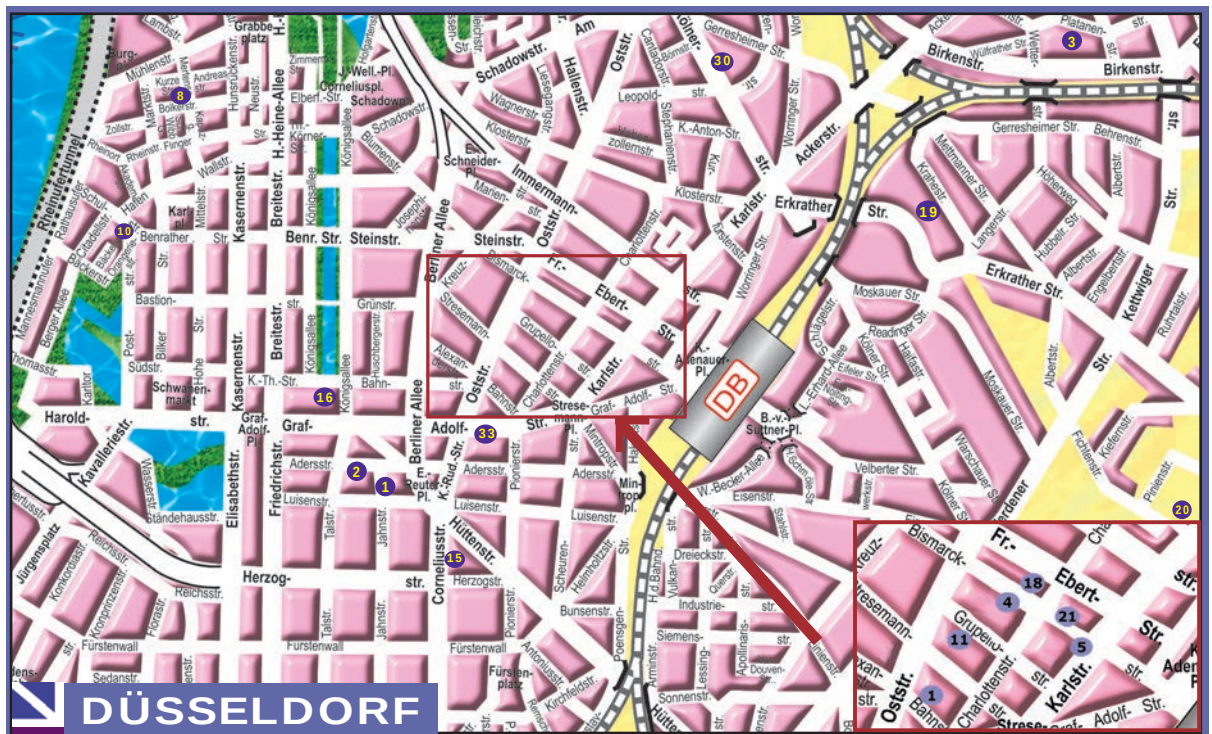
Veranstaltungsorte

Apollo Variete
Haroldstr. 1, PLZ 40213
Bürgerhaus Reisholz
Kappeler Str. 231, PLZ 40213
Jazz-Schmiede
Himmelgeister Str. 107e, PLZ 40225
Savoy Theater (33)
Graf-Adolf-Str. 47, PLZ 40210
Stahlwerk (u.a. Mandanz)
Ronsdorfer Str. 134, PLZ 40233
Zakk (20)
Fichtenstr. 40, PLZ 40233

Essen

Bars, Cafés & Kneipen

Briefkasten (1)
Hachestr. 21, PLZ 45127
Divine Bar (69)
Viehofersstrasse 29, 45127
GentleM (2)
Kettwiger Str. 60, PLZ 45127
Lindenstübchen (22)
Lindenallee 81, 45127 (gem.)
Zum Pümpchen (5)
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127



Cruising

ManMoviethetk (13)
Vereinstr.22, PLZ 45127

Wiscot (14)
Friedrich-Ebert-Straße, 45127

Restaurant

GOP Varieté Restaurant (29)
Rottstraße 30, 45127 Essen

0201 24793-93, www.variete.de

Der Löwe (12)
Kopstadtplatz 13, 45127 (gemischt)

Dienstleistung

Anwaltskanzlei Titze
Huyssenallee 83, PLZ 45128

Frühtritt (5)
Nachtkiosk 03h-14h

Kopstadtplatz 23, 45127

Taxi Süd
0201-269040

Discos & Parties

LOCA 71 (9)
Lindenallee 71, PLZ 45127

(gemischt)

Gruppen

Die Schleife (17)
Fachstelle für HIV und STI

Niederstr. 12, Tel: 319375-885

www.cse.ruhr

AIDS-Hilfe Essen e.V. (15)
Varnhorststr. 17, PLZ 45127

www.aidshilfe-essen.de

Tel: 0201- 10 53 7-10

Beratung für Lesben & Schwule
c/o Together

schwulenberatung@

lesbenberatung24@

018050-19446

RuhrPride e.V. (15)
c/o Aids-Hilfe Essen,

Varnhorststr.17., PLZ 45127, info@

ruhr-csd.de

F.E.L.S. (15)
Essener Forum für sexuelle

Vielfalt., c/o AHE, Varnhorststraße

17, PLZ 45127, www.fels-essen.de

Flip (Frauenliebe im Pott)
Postfach 340155, PLZ 45073

www.flip-ruhr.de

Herzenslust-Team Essen (15)
Varnhorststraße 17, 45127

Koordinierungsstelle
für gleichgeschl. Lebensweisen

der Stadt Essen, Gildehofstraße

1a, 45127

Lebenslust Beratungsteam (16)
Beratung für Erwachsene LSBTIN,

Rottstraße 24, 45127

beratung@lebenslust-

beratungsstelle.de

www.lebenslust-beratungsstelle.de

Lederfreunde Rhein Ruhr
PF 100921, PLZ 45009

Netzwerk PrADI (15)

offener Treff für schwule, lesb. u.

bisex. MigrantInnen, c/o Aids-Hilfe

Essen e.V. Varnhorststr. 17, PLZ 45127

Trans*Inter*Schwule (18)
Referat der Uni Duisburg-Essen

(Campus Duisburg) LF 018 (Campus

Essen) T02 500 K14, Lotharstr. 65,

47057 Duisburg Universitätsstr. 2,

45141 Essen

www.tis-ude.de

together Jugendtreff (16)
Kl. Stoppenberger Str. 13-15, PLZ

45141, www.together-virtuell.de

essen@together-virtuell.de

Süd5 (15)
für Schwule ab 40 Jahren,

c/o Essen-X-Point,

Varnhorststr. 17, PLZ 45127

together Education (16)
Aufklärungsarbeit für Schulen

und mehr, Kl. Stoppenberger Str.

13-15, PLZ 45141, www.together-

virtuell.de

education@together-virtuell.de

Schwule Väter und Ehemänner

(15), c/o Essen-X-Point,

Varnhorststr. 17, 45127

Queer 60 plus Gesprächsgruppe

im Melanchthon Gemeindezentrum

Melanchthonstrasse 3, 45147

Medien

FRESH Magazin (6)
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127

0201 74 71 61 81

www.fresh-magazin.de

kontakt@fresh-magazin.de

anzeigen@fresh-magazin.de

Radio Rosa Rauschen
queeres Radioprogramm

jeden 2. Samstag um 21 Uhr auf

Radio Essen, UKW 102, 2,

www.radio-rosa-rauschen.de

Saunen

Metropol-Sauna (4)
Maxstraße 62, 45127 Essen

Tel: 0201 - 76 504 804

www.metropol-sauna.de

Pluto-Sauna (11)
Viehofersstr. 49, PLZ 45127

www.pluto-essen.tv

0201 - 24 88 403

Sexshops & Kinos

Man Moviethetk (13)
Vereinstr.22, PLZ 45127

Life Erotica Essen (19)
Salzmarkt 8, 45127

Wiscot (14)
Friedrich-Ebert-Str.70, PLZ 45127

Zentren

Essen-X-Point (15)

Varnhorststr. 17, PLZ 45127

together/Schwul/lesbisches

Jugendzentrum (16)

Kleine Stoppenberger Str. 13-15

PLZ 45141

Melanchthon Gemeindezentrum

Melanchthonstrasse 3, 45147

Geldern

Erotik Shop Dolce Vita

Mühlenweg 7, PLZ 47608

Gelsenkirchen

Gruppen

Schwuler Stammtisch

jeden ersten Samstag ab 19.30 Uhr,

together

Sexshops & -kinos

Höhepunkt Gay-Kino

Wanner Str. 133, PLZ 45888

LGS (3)

Wiehagen 12-16 PLZ 45879

Life Erotica (4)

Augustastr. 11, PLZ 45879

Zentren

together

LesBiSchwules Jugendzentrum

Wildenbruchstr. 13, PLZ 45888

Schwuler Stammtisch

jeden ersten Samstag ab 19.30 Uhr,

together

Gevelsberg

Gruppen

AIDS-Initiative EN e.V.

Herr Terjung, Südstr. 59, PLZ

58285, Tel: 02332- 55 53 92

aMANNda

Schwulengruppe im Kreis EN

Mühlenstraße 29, PLZ 58285

Gütersloh

Gruppen

Coming Out Gruppe im

Kulturzentrum, Die Weberei,

Bogenstr. 1-8, PLZ 33246

GetInn Jugendgruppe

im Jugendcafé Wasserturm

Friedrichstr. 17, PLZ 33330

Hagen

Dienstleistung

Dr. Axel Kracke, Zahnarzt &

Cunostr. 46a, PLZ 58093

Gruppen

AIDS-Hilfe Hagen e.V.

Körnerstr. 82c, PLZ 58095

SC Moving Men

Postfach 1466, PLZ 58014

Queerschlag Hagen

Körnerstr. 82c, 58095 Hagen

Sexshops & -kinos

Cinebar

Hindenburgstr. 22, PLZ 58095

Haltern

Stadtmühle Haltern (gemischt)

Zu den Mühlen 60, 45721

Hamm

Gruppen

AIDS-Hilfe Hamm e.V.

Chemnitzstr. 41, PLZ 59067, Tel:

02381-55 75

Rosa Engel Hamm

c/o Aids-Hilfe, Chemnitzstr. 41,

PLZ 59067, Treffen: Mi, 20h,

Karlheims Restaurant, Bahnhofstr.

3, PLZ 59065

Jugendrotkreuz-QUEERgruppe

im DRK-Heim Herringen

Dortmunder Str. 245

59077 Hamm-Herringen

Tel: 0172 / 57 060 29

Dienstleistung

QueerSchnitt

Kamenerstr. 118, PLZ 59077

Herne

Gruppen

AIDS-Hilfe Herne e.V. Hauptstr.

94, PLZ 44651

Veranstaltungsorte

Mondpalast von

Wanne-Eickel

Wilhelmstr. 26, PLZ 44649,

www.mondpalast.de, 02325- 588

999

Dienstleistung

Personenversicherungsteam

Central, Theodor Stenmans,

Bruchstraße 69

KERSTIN TITZE
Rechtsanwältin

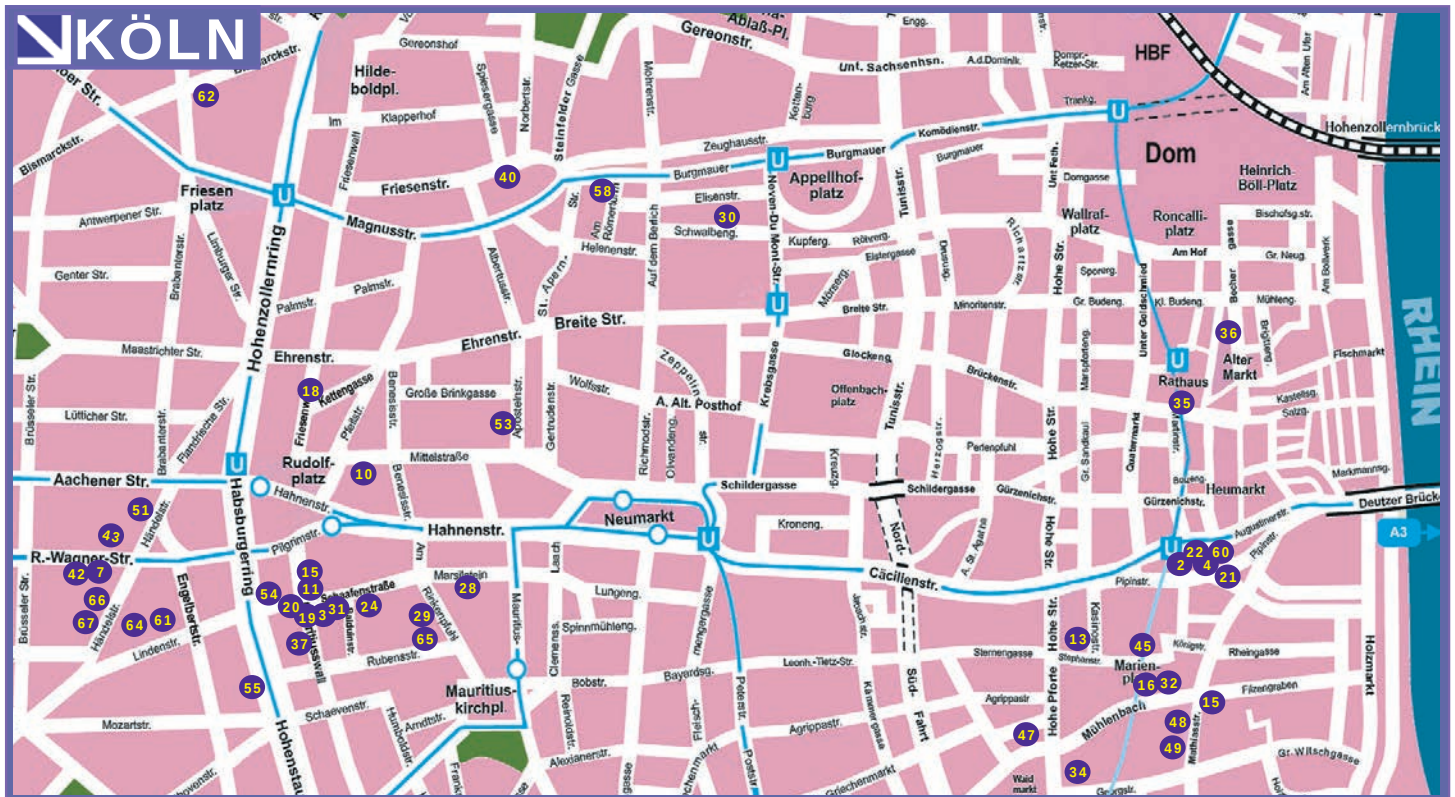
Fachanwältin für
Familienrecht
Fachanwältin für
Erbrecht

Scheidung
Unterhalt
Umgang
Vermögen

Testament
Vorsorge
Erbstreit



Huyssenallee 83
45128 Essen
Tel.: 0201 / 72029-0
Fax: 020



Höxter

Gruppen

Schulen-u.Lesbenreferat
c/o AStA der Uni/GH, Auenborn,
Abt. Höxter, Zi. 2227, An der
Wilhelmsh. 44, PLZ 37671

Iserlohn

Queer-Eve by SLIMK
KlönEck, Bohnenstraße 9, 5863,
jeweils am 2. Mittwoch im Monat

Kalkar

Wellness Kalkar, Horster Weg

8c, 47546

Kempen

Gruppen

Stammtisch für Schwule
im Lichtblick, Tiefstr., PLZ 47906

Kleve

Gruppen

together Jugendgruppe Kleve
Sponyfer 1-3, 47533
Personenversicherungsteam
Central, Theodor Stenmans,
Bruchstraße 69

Köln

Club Bar Café

Amadeus (22)
Pipinstr. 3, 50557
Barcelon Colonia (2)
Pipinstr. 3, 50667
Baustelle 4U (4)
Bölze Bar
Friesenstraße 43
Cafe Rico (10)
Mittelstr. 31
Macky's Asia Lounge (7)
Richard-Wagner-Straße 25,
Canapé (12)
Heumarkt 73
Caroussell (27)
Alter Markt 4, 50667
Casino-Eck (13)
Kasinostr. 1a
Cornel (1)
Unter Käster 5-7
Elite Club
Alter Markt 36-42, 50667
Era (18)
Friesenwall 26
Ex-Corner (19)
Schaafenstraße 57-59
EXILE (20)
Schaafenstr. 61a
Hennes Terrasse (15)
Mauritiuswall (zwischen
Sparkasse und Ex-Corner
Iron (24)
Schaafenstr. 45
Jules Coffee
Berrenrath Str. 315
Kattwinkel
Greesbergstr. 2
Kulisse
Kalk-Mülheimer-Str. 58
Liebelein am Veedel
An der Eiche 5
Mittelblond (21)
Theater & Café Schwalbengasse 2
Mumu (3)
Schaafenstr. 51
My Lord (32)

Mühlenbach 57
Nachteule (29)
Am Rinkenpfehl, 50667
Palms Pief (33)
Friesenwall/Ecke Palmstraße
Papa Rudis (34)
Waidmarkt 2, 50676
Pitter Cologne (36)
Alter Markt
Pullermanns (15)
Mathiasstraße 22, 50676
Rathausglöckchen (35)
Seidmacherinnengässchen 1
Kinkz (31)
Ecke Schafenstraße/Balduinstraße 20
Schampanja (37)
Mauritiuswall 43
St. Louis the breakfast C.
Meister Gerhard str. 30
The 3B-
The Bearded Baer Bar (16)
Mühlenbach 53, 50676
Zentralgarderobe (24)
Schaafenstraße 49
Zur Kaiserin (21)
Pipinstrasse 5

Cruising/Sauna

Babylon Sauna (40)
Friesenstr. 23-25
Deck 5 (17)
Matthiasstr. 5
Phoenix Sauna (43)
Richard Wagner Str. 12
Vulcanus Sauna (45)
Marienplatz 3-5

Sex-Shop-Kino

Erotic Store (47)
Blaubach 10-12
Kino 13, Im Dau 13
Gay Sex Messe (48)
Mathiasstr. 13
Sex-Gay Center (49)
Mathiasstr. 2
Sex & Gay Center (46)
Mathiasstraße 23

Dienstleistung

Andaman Thai Massage
Saliering 30, 50677
Pose Hairlounge, An Groß Sankt
Martin 8, 50667
Best of Cologne (11)
Schaafenstraße 12
Birkenapotheke (55)
Hohenstaufenring 59
Buchsalon Ehrenfeld
Wahlenstraße 1, PLZ 50823
Brunos (56)
Kettengasse 20
Bücherladen Buchheim
Buchheimer Straße 25
51063
Cosmic Ware/Fetisch Store

Engelbertstraße 59
Dome Fetisch (66)
Händelstraße 27
Edel und Weiss (58)
Zeughausstraße 28
Hochzeit & Eventfotograf Heiner Siefken
Herbigstraße 6
50825 Köln
Marsil Hotel (28)
Marsilstein 27
Men's Care
Schaafenstraße 7, 50676
Paradies-Apotheke
Severinstraße 162 a
Westgate Apotheke (54)
Habsburgerring 2
Teddy Travel (59)
Mathiasstraße 12-14
the tree (29)
Schaafenstraße 65

Verbände/Community/Beratung

Aidshilfe Köln (60)
Pipinstrasse 7
Aidshilfe NRW (61)
Lindenstraße 20
Anyway (62)
Kamekestraße 14
Bartmänner Köln e.V.
www.facebook.com/
bartmaennerkoeln.bearscologne
Checkpoint (60)
Pipinstrasse 7
Colonia Bears e.V.i.G.
www.facebook.com/ColoniaBears.
DieKoelnerBaeren

Hirschfeld-Eddy-Stiftung
Hülchrather Straße 4, 50670
KLUSt (60)
Mauritiussteinweg 98
LSVD
Hülchrather Straße 4, 50670
Looks e.V.
Mühlenbach 42
Nussbaum und Förster
Systemisches Institut für Positive
Psychologie,
Bonner Str. 242, 50968
Rheinfetisch e.V.
Mathiasstraße 12-14
Rubicon (65)
Rubensstraße 8-10
SHALK
Hülchrather Straße 4, 50670
Sozialwerk (65)
für Lesben und Schwule
Rubensstraße 8-10
Queeres Netzwerk NRW (64)
Lindenstraße 20
SC Janus
Hohenstaufenring 42, 50674

Veranstaltungsorte

Bootshaus
Auenweg 173
Bürgerhaus Stollwerck
Dreiköniginnenstraße 23
Café Franck
Eichendorferstr. 13, 50825
Diamonds
Hohenzollernring 90
Elite Club
Alter Markt 36-42, 50667
Essigfabrik
Siegburger Straße 110
Gloria (53)
Apostelstr. 11
Nachtflug
Hohenzollernring 89-93
(Greenkomm)
Tivoli (52)
Hohe Straße 14
Volkenburg
Mauritiussteinweg 59
Atelier Theater
Roonstraße 781
Horizont Theater
Thürmchenswall 25
Mittelblond Theater (30)
Schwalbengasse 2
Loom
Hohenzollernring 92
Crystal
Hohenzollernring 89-93

Krefeld

Bars, Cafés &, Kneipen

Mikado
Nordwall 51, PLZ 47798

Gruppen/Zentren

together Jugendzentrum
Neue Liner Straße 61-63, 47799
Krefeld, Tel.: 0208 4125921
AIDS-Hilfe Krefeld e.V.
Rheinstr. 2-4, PLZ 47799
AStA Krefeld c/o Melanie Leig
Adlerstr. 35, PLZ 47798

Sexshops & -kino

Libidos
Stephanstr. 26, PLZ 47798

Veranstaltungsorte

Discothek Trapez
St. Anton Strasse 108, PLZ 47798

Lüdenscheid

Bars, Cafés & Kneipen

Ritter am Markt
Kölner Straße 15, 58509

Ich will Dich!

**RUF AN UND VERABREDE DICH
LIVE UND DIREKT
MIT HEISSEN JUNGS
AUS DEINER REGION!**

JETZT!

**nur
14
Cent/Min.**

**0180 50
70 60 70**

***SD - 14 Cent/Min. aus d. deutschen
Festnetz, Mobilfunktarif
max. 42 Cent/Min.**



48153 Münster
Track e.V. LSBTI Jugendtreff,
Schulhof/Dechaneistr. 14, 48151

Saunen
Saunabad „Die Insel“
Geringhoffstr. 48, 48183

Sexshops & -kino
Erotixx, Hammer Str.88, 48153
Novum, Hammer str. 345, 48153
Magma, Donders-Ring 1, 48151

Gruppen

QueerEve jed. 4. Mi i. M. im Graf's
Galerie, Graf-Engelbert-Platz 7,
58511 Lüdenscheid

Lünen

Dienstleistung

Kosmetik für Sie und Ihn
Bismarckstr. 31, PLZ 44532
www.kosmetik-wenning.de
02306 / 25 95 17

Sexshops & -kino

Novum Erotikmarkt
Gahmener Str. 189, PLZ 44532

Marl

AIDS-Beratung i. Gesundh.
eitsamt, Lehmbecker Pfad 31,
45770

Menden

AIDS-Hilfe MK e.V.
Westwall 21-23, PLZ 58706

Minden

Bars, Cafés & Kneipen

Bistro André
Obermarktstr. 1, PLZ 32423

Moers

Gruppen

SLaM & friends Schwule,
Lesben und Freunde aus Moers,
Mittwoch ab 17 Uhr für alle, jed.
1. Freitag Spätschoppen ab 25
Jahre, Rüttgersweg 25, PLZ 47441

Mönchengladbach

Bars, Cafés &, Kneipen

King&Queen Karaoke-Bar
Aachener Str. 28, 41061

Gruppen

AIDS-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V. August-Pieper Str. 1
PLZ 41061, Tel: 02161- 17 60 23
KG De Leckere Jecke e.V.
Waldhausenerstr. 114, PLZ 41061,
www.deleckerejecke.de
MGay
Gruppe für Schwule von 25 - 40
Jahren, c/o AidsHilfe MG/Rh e.V.
August-Pieper-Str. 1, PLZ 41061
Schwulen/Lesbenreferat a. d. FH Niederrhein, c/o AStA,
Webschulstr. 20, PLZ 41065
CSD Mönchengladbach e.V.
Postfach 10 02 59

41002, www.csd-mg.de

Mülheim

Gruppen

Sozialverein für Queera
Schwule (SVLS) (3)
Eppinghofer Str. 1-3, PLZ 45468
NRW-Fachberatungsstelle
„gerne anders!“ (3)
Eppinghofer Str. 1-3, 45468

Saunen

Ruhrwellness (1)
Sandstraße 154, PLZ 45473
02 08 30 24 81 1
team@ruhrwellness.de
www.ruhrwellness.de

Zentren

together (2)
LSBPT* Jugendzentrum
Teinerstraße 26, PLZ 45468

Münster

Bars, Cafés & Kneipen

Café Classique
Rudolfstraße 1, PLZ 48145
Café Garbo
Warendorfer Str. 47, PLZ 48145
Café Malik, Schlossplatz 44, PLZ
48143
Din-A-Queer
im „Triptychon“, Am Hawerkamp 31,
PLZ 48155

Gruppen

AIDS-Hilfe Münster e.V.
Schaumburgstr. 11, PLZ 48145, Tel:
0251 - 60 96 0-0
androGym queerer Sportverein
www.androgym.de
CSD Münster e.V.
Schaumburgstraße 11, 48145
Münster, www.csd-muenster.de
Homophon schwuler Männerchor,
www.homophon.de
Queer Refugees
www.grms-support.com
Queerstreifen
www.dielinse.de
Schwulenreferat der Uni Münster
Schlossplatz 1, Raum 108, PLZ
48143
Selbsthilfegruppe Transident
www.ts-selbsthilfegruppe-
muenster.de
SHaIk
Selbsthilfegruppe für quere
Suchtkranke, jed. 2. Montag i. M. in
der AidsHilfe Münster
T-I-M-S
Trans*-Inter*-Münster e. V.
Tel.0251-4888 1400
Hammer Str. 120

KCM Schwulenzentrum Münster
Am Hawerkamp 31, PLZ 48155,
info@kcm-muenster.de, www.kcm-
muenster.de, 0251 665686

Oberhausen

Gruppen

AIDS-Hilfe Oberhausen
Marktstr. 165, PLZ 46045
Anonyme Alkoholiker (1)
schwul/lesbisches Treffen
c/o AIDS-Hilfe
Herzenslust Oberhausen (1)
c/o AIDS-Hilfe
No Name
LSBT-Jugendgruppe bis 26 J.,
Lothingerstrasse 20, 46045

Sexshops & -kino

Erlebniskino Oberhausen
Grenzstraße 46, PLZ 46045
Höhepunkt Gaykino
Nohlstraße 25, PLZ 46045

Veranstaltungsorte

Ebertbad, Ebertplatz 4, PLZ 46045
Theater Oberhausen
Ebertstraße 82, PLZ 46045

Olpe

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.
Westfälische Straße 88
57462 Olpe

Osnabrück

Bars, Cafés & Kneipen

Confusion
Pottgraben 27, PLZ 49074

Discos & Parties

OS-Gay-Night
jed. 3 Sa. im Monat im „Nize-Club“
Dammstraße 2, PLZ 49084

Gruppen

UferLOS!
Offener Stammtisch jed. Do ab
20.30h, Bergstraße 8, PLZ 49076
Subversiv-pervexe Aktionen
Zentrum Substanz, Frankenstraße
25a, PLZ 49082

AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.
Möserstr. 44, PLZ 49074
Beratung: 0541-19 411
Schwulenreferat
im AStA der Uni Osnabrück,
Alte Münze 12, PLZ 49074

Sexshops & -kino

Erotixx, Möserstr.56, 49074

Novum, Pagenstecherstr. 70, 49090

Paderborn

Bars, Cafés & Kneipen

Susi's Unverschämtheit
Franziskanergasse 4 PLZ 33098
Aids-Hilfe Paderborn
Riemekestraße 12, 33102
Studierendeinitiative
P.L.u.s.S. & Friends
Uni Paderborn, Raum P9 2.05
Warburger Str. 100, jed. Di. 18 h

Recklinghausen

Biermann im Casper's
Im Caspersgäßchen 44, PLZ 45657
Homosexuelle & Kirche (HuK)
Gastkirche, Heilige-Geist-Str. 7,
PLZ 45657
Erotik-Discount 24
Dortmunder Str. 3, PLZ 45657
Sexshop
Lohrstr. 8, PLZ 45665

Ratingen

Dienstleistung

Wellnesstherapeut Kai
Tel.: 0151 50 76 5 00

Recklinghausen

Homosexuelle & Kirche (HuK)
Gastkirche, Heilige-Geist-Str. 7,
PLZ 45657

Siegen

Gruppen

andersROOM
c/o SIS e.V., Freudenbergerstr. 67,
57072
www.andersroom.de
Aids-Hilfe Siegen
(Kreis Siegen-Wittgenstein) e.V.,
Weidenauerstraße 165, 57076
40plus! - Schwule ab 40
jed. 1. u. 3. Do i. M. um 19 h
Queer@uni
c/o AStA d. Universität Siegen,
Adolf-Reichwein-Straße 2 57068,
www.queer-uni-siegen.de
LesBische Frauen in Siegen

jed. 4. Do i. Monat ab 20 h Come
ToGetHer, lis@andersroom.de
Transsexuell Siegerland
Selbsthilfegruppe, jed. 2. u. 4.
Sonntag im Monat um 17h im
andersROOM,
Transgender Siegerland
Selbsthilfegruppe, transgender-si.de
Yoho
offener Treff für les-bi-schwule
Jugendliche von 16 bis 27, jed.
Freitag ab 20 h „yoho.CAFE“ im
andersROOM, yoho-siegen.de

Sexshop & Kino

Platzhirsch
Sieghütter Hauptweg 13-15, 57072

Remscheid

Bars, Cafés & Kneipen

Remscheider Denkerschmette
Kippdorferstr. 27 42857

Soest

Gruppen

AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.
Lütgen Grandweg 9a
59494 Soest, Tel: 02921/2888

Solingen

Gruppen

AIDS-Hilfe Solingen
Linkgasse. 8-10, 42651 Solingen,

Troisdorf

Edgar Kitter, Fachberater
Fachstelle HIV, STI und Test,
Fachstelle Leben mit HIV, 53840
www.gesundheitsagentur.net

Unna

Gruppen

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.
Gerichtsstr.2a, PLZ 59423
Tel: 02303- 19411
HIV-Schnelltest, kostenlos und
anonym, dienstags 17 h bis 19 h



**Wir investieren in junge LSBT*I*
& queere Jugendarbeit**
Helfen Sie jungen Menschen ihr
Anderssein, ihre Einzigartigkeit mit
Stolz zu leben!
Unterstützen Sie die

COME OUT!
STIFTUNG

Infos:
www.come-out.eu

Kontakt:
lilowanders@come-out.eu

Spenden:
DE 43 4306 0967 1270 9957 00



Vollgas für Vielfalt!

LSBTIN*Aufklärung für Schulklassen

Als Lehrkraft oder Schülerin möchtest Du mehr Akzeptanz an Deiner Schule erreichen? Das ehrenamtliche Aufklärungsteam informiert, sensibilisiert und unterstützt mit den passenden Workshops. Von jungen LSBTIN* für ein besseres Klima für alle.



together education
Kleine Stoppenberger 13-15
45141 Essen
education@together-virtuell.de
www.together-virtuell.de



Schöne Dinge nur für Dich



Kay Ray: Trash & Tabula Rasa

Kay Ray ist der fleischgewordene Klingelstreich: Provokation und Poesie! Trash und Tabula rasa! Experiment und Extase! Anarchie und Amour fou! Klamauk und Kabarett! Comedy und Chanson! Als Sänger erreicht er unsere Herzen, als Clown jedes Zwerchfell und als Provokateur jeden Kleingeist. Kay Ray ist ein Stand-Up-Comedian sondergleichen und nach eigener Aussage „the hardest working man in Showbiz“.

FRESH verlost dazu 2 x 2 Tickets
09.08.2025, 20:15 Uhr, Senftöpfchen Köln

Diesen Monat verlosen wir Preise unter allen, die die folgende Frage richtig beantworten können:

An welchem Tag findet der RUHRPRIDE in diesem Jahr in Essen statt?

Die Lösung findet ihr im Heft. E-Mail mit deiner Adresse bis zum 17. Juli 2025 an verlosung@fresh-magazin.de senden (oder per Postkarte an FRESH-Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen).



DVD des Films „Young Hearts“

Elias ist 14 und eigentlich mit Schulkrämer beschäftigt. Doch als der gleichaltrige Alexander ins Haus gegenüber zieht, gibt es da auf einmal ganz neue, aufregende Gefühle. Am liebsten würde Elias jede freie Minute mit seinem neuen Freund verbringen! Und dann erzählt ihm Alexander auch noch, dass er auf Jungs steht. Aber Elias hat Angst vor den Reaktionen der anderen, er behält seine Gefühle für sich und fängt an zu lügen.

FRESH verlost dazu 3 x 1 DVD



Eintritt in die Ruhrwellness

Die Wohlfühloase in Mülheim an der Ruhr ist der ideale Ort zum Relaxen, Entspannen und die Seele baumeln lassen. Auf rund 1000 qm bietet die Anlage mitten im Ruhrgebiet eine Saunalandschaft, einen Erlebnispool sowie Räume zum Relaxen. Ein ca. 300 qm großer Außenbereich rundet das Angebot mit einer schönen Außensauna (Foto) mit vielen Sonnenliegen ab. Es gibt zudem ausreichend Parkmöglichkeiten.

FRESH verlost dazu 3 x 2 Tickets

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, ebenso die Barauszahlung der Gewinne. Die Gewinner werden rechtzeitig schriftlich benachrichtigt und erhalten ihre Gewinne per Post. Manche Veranstaltungen arbeiten mit Gästelisten, auf denen die Gewinner namentlich vermerkt werden. Dann entfällt eine Zusage von Tickets. Das Mindestalter für die Teilnahme an der FRESH-Verlosung liegt in der Regel bei 16 Jahren. Abweichend auch bei 18 Jahren (siehe Hinweise). Gewinner müssen uns dann ihre Volljährigkeit nachweisen.

IMPRESSUM

FRESH - Das Queer-MAG für NRW

Juli-Ausgabe, Erscheinungstermin: 26.6.2025

Verlag: Tropolis UG (haftungsbeschränkt)
Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
Telefon: 0201/74 71 61 81
Fax: 0201/74 71 61 80
IBAN: DE30 360 501 05 0000 241 950
BIC: SPDES33XXX
www.fresh-magazin.de

Druck: WKS Druckholding GmbH,
Stimmerswiesen 3, D-34587 Felsberg.

Herausgeber & Chefredaktion (V.i.S.d.P.)
Dietrich Dettmann
Telefon: 0201/74 71 61 81
d.dettmann@fresh-magazin.de
Anzeigenleitung & Zustellung
Michael Tripp
Telefon: 0201/74 71 61 82
Mobil: 0177 86 833 86
m.tripp@fresh-magazin.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
16. Juli, liefern bis: 18. Juli 2025.
Erscheinungsweise: monatlich, jeweils in der letzten Woche des Vormonats, die nächste Ausgabe August 2025 erscheint voraussichtlich am 28. Juli 2025.
vorr. Auflage: 27.500 Exemplare

Rechtliche Hinweise: Irren ist menschlich, deshalb sind alle Angaben in diesem Magazin ohne Gewähr. Wenn nicht ausdrücklich anders vermerkt, betrachten wir eingesandte Informationen und Fotos als zur honorarfreien Veröffentlichung freigegeben. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Unterlagen übernimmt der Verlag keine Haftung.

Es besteht kein Anspruch auf Rückgabe. Der Abdruck eines Fotos in der FRESH bzw. auf www.fresh-magazin.de ist in keiner Weise als Hinweis auf die sexuelle Orientierung der abgebildeten Personen zu verstehen. Leserbrief/Kommentare geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder und können gekürzt werden.

Vertriebsgebiete: Düsseldorf/Niederrhein, Köln, Bonn, Aachen, Ruhrgebiet, Wuppertal/Bergisches Land und Münsterland/OWL

Autoren: Dietrich Dettmann (dd), Michael Tripp (mt), Frank Brenner (fb), Christian Scheuss (cs), Dennis Klein (dk), Norbert Blech (nb), Lars Waldner (lw), Carsten Weidemann (cw), Micha Schulze (ms), Marcel Anders (ma), Stefan Kraushaar (sk), Nathanael Brohammer (nbh), Juliane Seidel (js), Sarah Natusch (sn), Victoria Reul-Kallenberg (vrk), Mischa Regenbrecht (mr), Fabian Girschick (fg), Tom Dillinger (td), Mathias Foit (mf), Visrut Jarupak (vj) u.a.

Fotografen/Bildagenturen: Dietrich Dettmann, Stefan Kraushaar, Volker Glasow & Viktor Vahlefeld (vvg köln), Michael Tripp, Ira Ingenpaß, Christian Scheuss, Frank Brenner, Shutterstock, AFP, Dreamstime, iStock, Depositphotos, Adobe Stock, u.a.

Ein besonderer Dank geht an: Michael Tripp, Frank Brenner, Stefan Kraushaar, Jürgen Gauert, Queer.de, Sven Marcel, Marcel Anders, Christian Scheuss & Max, Tommy, Marvin, Bernd & Martin.





FRESH
DAS QUEER-MAG FÜR NRW

JA, ICH WILL

FRESH jeden Monat bequem per Post erhalten!

☐ Ich abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 30,00€ (inklusive Lieferung frei Haus)

☐ Ich unterstütze FRESH mit einem Sponsoring-Abo und abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 50,00€ (inklusive Lieferung frei Haus). Zusätzlich nehme ich regelmäßig und automatisch an den Verlosungen teil.

Name, Vorname

Straße

Nummer

PLZ

Stadt

Geburtsdatum

☐ Hiermit ermächtige ich die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) den Rechnungsbetrag von meinem Konto abzubuchen.

IBAN

Kreditinstitut

Datum

Unterschrift

Einfach ausfüllen, ausschneiden und per Post an
FRESH Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
oder per Fax an 0201 - 74 61 80

Widerrufsgarantie: Die Bestellung wird erst wirksam, wenn nicht innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufen wird. Zur Wahrung der Frist genügt die Absendung des Widerrufs. Dieser kann per Brief und per Mail geschickt werden.

Verpflichtungserklärung: Die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) verpflichtet sich, die persönlichen Daten nicht an Dritte und zu keinen anderen Zwecken weiterzugeben.



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag

ClimatePartner.com/10707-2506-1002

Das queere Torremolinos und die Costa del Sol

An der Costa del Sol und dem queeren Hotspot Torremolinos ist man stolz auf 2.700 Sonnenstunden im Jahr

dp. Cindy & Bert sangen „Wenn die Rosen erblühen in Malaga“, Baccara sangen „Granada“ und Rex Gildo „Torero“. Besser könnte man die Reise durch Andalusien nicht musikalisch erzählen. Seit den 60er Jahren lockt die Costa del Sol Urlauber aus ganz Europa an. Sie gehört zu den wenigen europäischen Reisezielen, das über ein umfangreiches Freizeitangebot für das schwule Publikum verfügt.

Unter schwulen Urlaubern fällt an der Costa del Sol der Name „Torremolinos“ an erster Stelle. Einst ein armes Fischerdorf, entwickelte es sich inmitten des faschistischen Franco-Regimes zu einem unerwarteten Zufluchtsort für LGBTQ+.

ist eine sehr tolerante und offene Atmosphäre. In Torremolinos findet man die besten Strände der gesamten andalusischen Küste, viele sind an das schwule Publikum gerichtet. Der populärste Schwulenstrand ist Banana Beach und Beirola / El Gato Beach. Dieser Strandabschnitt ist sehr leicht zu finden. Er ist gegenüber der populären „El Gato Lounge“. Und im Norden von Torremolinos befindet



schen Felsenstadt Ronda und der urbanen und prunkvollen Hauptstadt Sevilla mit ihrem Minarett-Turm Giralda, dem höchsten Turm Andalusiens. Wer noch mehr Kultur möchte, fährt in die faszinierende Mezquita-Kathedrale nach Córdoba oder in die riesige Höhle nach Nerja. Wer es gerne sportlich mag, kann durch eine spektakuläre Schlucht mit dem Namen Caminito del Rey wandern. Diese fast 8 Kilometer lange Strecke in der Nähe von Malaga galt einst als eine der gefährlichsten der Welt. Heute ist die Strecke komplett saniert, und obwohl sie sicherer geworden ist, hat sich eines nicht verändert: das einzigartige Erlebnis, auf Stegen an Felswänden zu wandern, die in über 100 Meter hohen Schluchten mit Wildwasser gebaut sind. Die Aussichten sind unvergesslich.



Es liegt ca. 14 Kilometer südwestlich von Malaga und ist neben dem katalanischen Sitges mit dem unweiten Barcelona die wohl bekannteste schwule Stranddestination auf dem spanischen Festland. Wer eine vielfältige Schwulenszene sucht, der ist in Torremolinos richtig. Torremolinos ist eine der „schwulen Hochburgen“ oder der „Hotspot an der Costa del Sol“ in Spanien und muss sich nicht vor den Großstädten verstecken.

„La Nogalera“ und „Pueblo Blanco“ heißen die beiden Passagen, wo sich viele Bars, Restaurants, Clubs und Cafés befinden. Wer gerne mit und in der Masse feiert, sowie im Urlaub Spaß sucht, der ist im Sommer in Torremolinos gut aufgehoben. Im Winter ist hier eher Winterschlaf angesagt und nur wenige Einrichtungen sind geöffnet bzw. gut besucht. Dennoch, Torremolinos ist im Sommer wie auch Winter der Hotspot der Costa del Sol für viele Schwule aus ganz Europa.

Unzählige Schwule und Lesben strömen aus ganz Andalusien an den Wochenenden in die Stadt. Es

Beach“. Normalerweise kann man diesen Strandabschnitt nicht verfehlen, weil man die Regenbogenflaggen nicht übersehen kann. Die Promenade und der Strand sind sehr schön angelegt. Das „Highlight“ der Promenade ist die direkte Integration der Cafés und Bars in den Sandstrand. Sonnenliegen und Sonnenschirme sind verfügbar. Duschen sind auch vorhanden. Einziger Nachteil ist im Sommer, dass es sehr schwer ist, in Strandnähe einen Parkplatz zu finden.

Und sonst: Das benachbarte Malaga ist szenetechnisch eher langweilig. Knapp zwei Autostunden von Malaga entfernt, erreicht man allerdings das am Fuße der Sierra Nevada gelegene Granada mit der sehenswerten Alhambra, die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Die schwule Szene in der Studentenstadt kommt am Wochenende so richtig in Fahrt, denn im Nachtleben Granadas gibt es all das, was man in Malaga vermisst.

Marbella: Wer jetzt denkt, das sei der richtige Ort, um das schwule Nachtleben kennenzulernen, der hat sich

sich der Gaybeach „Poseidon

geirrt. Es gibt hier nur zwei queere Bars. Marbella ist immer noch eher Spaniens Spielplatz für die Reichen und Berühmten. Es wurden oder werden immer wieder mal schwule Bars in Reiseführern von Marbella aufgelistet, aber die meisten schließen schon wieder, bevor die Saison beendet ist.

Wer an der Costa del Sol Unternehmungen machen will, hier ein paar

Tipps: Ein Ausflug nach Cádiz lohnt immer, so schön liegt die historische Stadt im Meer mit ihren Stadtstränden. Oder ein Tagesausflug zur idyll-

Und noch ein Tipp: Finger weg von Gibraltar! Hier herrscht die Abzocke, insbesondere beim Affenfelsen. Teure Eintritte und verstörte Tiere, die alles ergrabschen, was ihnen in den Weg kommt. Hier ist nur ein übersiedelter und zerschossener Felsen unter britischer Verwaltung, der mit einem romantischen Pathos einer abgelegenen Insel-Enklave aber so gar nichts zu tun hat. Besser lassen! Ein Bummel durch die sehr britische Einkaufsstrasse (zollfrei) kann zwar lohnen, gehört aber nicht zur spanischen Kultur und kann insbesondere beim Essen nicht mit der leckeren spanischen Küche mithalten.

Wenn La Palma, dann AUTO FERRAZ S.L.

La Cascada, 33
38712 Los Cancajos
La Palma - Kanarische Inseln
Telefon (+34) 922 43 54 53 · www.ferraz.de

„Ich hätte da mal ne Frage“

Deine Fragen rund um Deine Gesundheit beantwortet von Dieter und Christopher



Hier könnt ihr eure persönlichen Fragen rund um die Themen Liebe, Sex und Gesundheit stellen. Beantwortet werden sie in der FRESH von Dieter Kiesewetter und Christopher Tocha. Beide arbeiten als Präventionsfachkräfte für schwule und bisexuelle Männer, Dieter bei der Aidshilfe in Essen und Christopher bei der Aidshilfe Köln. Schickt eure Fragen - egal ob mit Namen oder lieber anonym - an: dieter@fresh-magazin.de oder an christopher@fresh-magazin.de

Trinken wir mehr als andere?

Lutz, 29, Viersen

Lutz: Hi, ich beschäftige mich seit ein paar Wochen mit der Frage, ob wir schwule Männer oder auch andere queere Menschen mehr Alkohol konsumieren als die Heteros. Ich bin in der letzten Zeit viel unterwegs mit Freunden – auch szenemäßig – und genieße es total, dabei auch gemeinsam etwas zu trinken. Ich habe mein Leben schon im Griff, also es ist jetzt nicht so, als würde ich nicht arbeiten gehen oder ähnliches, aber etwas Gedan-



Dieter
dieter@fresh-magazin.de



Christopher
christopher@fresh-magazin.de

ken habe ich mir zwischenzeitlich schon gemacht. Was meinst du dazu?

Dieter: Hallo Lutz, ich finde es super, dass du so reflektiert und ehrlich mit diesem Thema umgehst! Deine Beobachtung ist tatsächlich nicht von der Hand zu weisen – verschiedene Studien zeigen, dass queere Menschen statistisch gesehen häufiger und teilweise auch mehr Alkohol konsumieren als heterosexuelle Menschen. Du bist also definitiv nicht allein mit dieser Wahrnehmung.

Das hat verschiedene nachvollziehbare Gründe: Die queere Szene ist historisch stark mit Bars, Clubs und dem Nachtleben verbunden – das waren oft die einzigen sicheren Räume, wo man authentisch sein konnte. Alkohol fungiert dabei häufig als „sozialer Schmierstoff“, macht lockerer und selbstbewusster. Manchmal hilft er auch dabei, mit dem Stress durch Diskriminierung, Coming-out-Prozesse oder gesellschaftlichen Druck umzugehen. Das ist alles völlig menschlich und verständlich. Dass du dir trotz deines funktionierenden Alltags Gedanken machst, zeigt eine gesunde Selbstwahrnehmung! Die entscheidenden Fragen sind: Trinke ich, weil ich Spaß haben und entspannen will, oder weil ich mich anders unwohl oder unsicher fühle? Brauche ich Alkohol, um Kontakte zu knüpfen oder mich zu öffnen? Kann ich auch nüchtern Spaß haben und mich wohlfühlen? Mein Tipp: Probier mal bewusst alkoholfreie Abende aus – auch in der Szene. Viele Locations bieten heute richtig leckere alkoholfreie Cocktails und Alternativen. Schau, wie sich das anfühlt. Und wenn du merkst, dass dir das schwerfällt oder du dir mehr Sorgen machst, scheue dich nicht, professionelle Beratung zu suchen. Beratungsstellen wie die Aidshilfe haben oft spezielle Angebote zu diesem Thema und verstehen die besonderen Herausforderungen queerer Menschen. Du gehst schon sehr verantwortungsvoll mit der Situation um – bleib dabei und hör auf dein Bauchgefühl!

Schneller Test?

Sven, 24, Brühl

Sven: Hallo Christopher, ich habe vor Kurzem von einem sogenannten HIV-PCR-Test gehört, den man wohl schon zwei Wochen nach einem möglichen Risiko machen kann. Stimmt das? Und ist der Test wirklich sicher? Ich bin gerade echt verunsichert und weiß nicht, was ich tun soll.

Christopher: Hallo Sven, es ist total verständlich, dass du nach einem möglichen HIV-Risiko schnell Klarheit haben möchtest.

Der HIV-PCR-Test (auch Nukleinsäuretest genannt) kann in vielen Fällen tatsächlich schon etwa zwei Wochen nach einer möglichen Ansteckung das Virus direkt im Blut nachweisen. Das klingt im ersten Moment sehr attraktiv, aber es gibt ein paar wichtige Dinge zu beachten: Viele Menschen übertragen ihre Erfahrungen mit Corona-Tests auf die HIV-Diagnostik. Während bei Corona die PCR der „Goldstandard“ war und Schnelltests oft als weniger zuverlässig galten, ist das bei HIV tatsächlich anders! Die Standard-Suchtests – vielen bekannt als Schnelltest und Labortest – sind bei der HIV-Diagnostik besonders zuverlässig, haben eine sehr hohe Trefferquote und sind vergleichsweise kostengünstig. Die PCR wurde ursprünglich dafür entwickelt, um bei Menschen, die bereits mit HIV leben, die Viruslast – also die Menge des Virus im Blut – zu bestimmen. Für die reine HIV-Diagnostik nach einem Risiko wird sie in Deutschland nur in Ausnahmefällen eingesetzt. Das liegt auch daran, dass die PCR nie die gleiche Sensitivität wie die Standard-Suchtests erreicht. Außerdem dauert es oft mehrere Tage, bis das Ergebnis vorliegt und der Test ist deutlich teurer als die üblichen Suchtests. Um es kurz zu machen: Die zuverlässigsten Ergebnisse bekommst du mit den Standard-Suchtests, die unter anderem viele Checkpoints anbieten. Ein Labortest ist bereits sechs Wochen nach dem Risiko sicher und ausschussfähig, ein Schnelltest nach zwölf Wochen. Ob und wann der PCR-Test eine sinnvolle Alternative darstellt, besprichst du bestenfalls mit dem Fachpersonal der jeweiligen Teststelle.

GESUNDHEIT: NEWS & TIPPS

Gleitgel (2) – DIY gerührt oder geschüttelt

cs. Gleitgel, kein teurer Stoff. Wenn man sich selbst zu helfen weiß. Nach den käuflichen Alternativen geht es dieses Mal um selbst gerührtes Schmiermittel. Dies Rezept lässt sich unkompliziert umsetzen. Die Zutaten gibt es in der Apotheke, im Online-Handel, zum Teil im Supermarkt. Du brauchst: 250 ml destilliertes Wasser. 5 g Glycerin, 2 g Xanthan-Gummi, 1 g Propylenglykol, Konservierungsmittel (z. B. Kaliumsorbat).

Das Wasser erwärmen, aber nicht kochen lassen. Das Verdickungsmittel Xanthan-Gummi langsam klumpenfrei einrühren. Glycerin sorgt für hautfreundliche Geschmeidigkeit und das Propylenglykol bindet die Feuchtigkeit im Gel. Beides hinzufügen und vermischen. Für längere Haltbarkeit nun das Kaliumsorbat hinzufügen. Die Mischung abkühlen lassen. Ist es zu flüssig oder zu zäh, einfach die Rezeptur nach eigenen Wünschen anpassen.

Ein Gefäß vorbereiten, das sehr heiß gereinigt wurde, zum Beispiel in der Spülmaschine bei 70 Grad. Das Gel abfüllen und möglichst luftdicht verschließen, kühl und trocken lagern. Für den Gebrauch kleinere Mengen daraus umfüllen, damit keine Keime ins Gel geraten. Ohne Konservierung innerhalb weniger Tage verbrauchen, eine geänderte Konsistenz oder ein unangenehmer Geruch bedeutet: weg damit, neu anmischen.



Aus dem Dschungel des queeren Alltags

Folge 86: Ihr werdet jeden Tag ein bisschen älter, kommt klar damit



Es existiert eine facettenreiche Welt da draußen, die es zu entdecken gilt. Egal, ob du frisch im Coming Out steckst oder ein alter Szenehase bist. Komm mit auf eine neue Abenteuer-Reise durch den queeren Dschungel des Alltags.

Lass uns mal kurz ehrlich drauf schauen: Du bist jung, hast gerade das Coming-out hinter dir, erste Erfahrungen, erste Beziehungen, du genießt das Leben, das dir so viele Möglichkeiten zu bieten scheint. Altwerden klingt da für dich wie das Ende des Abenteuers. Falten, graue Haare, Rückenschmerzen ab 30 – die Liste der Klischees ist lang. Kein Wunder, dass man da lieber jung, cool und scheinbar unverwundbar rüberkommen will. Aber weißt du was? Dieses ganze „Jung-sein-muss-alles“-Getue ist oft nur Tarnung. Eine Art Schutzschild gegen die leise Angst, dass man irgendwann nicht mehr mithalten kann. Dass man vielleicht nicht mehr sexy, stark oder wichtig ist, wenn man älter wird.

Lass es dir aus Sicht eines älteren Mannes klar sagen: Das ist Bullshit. Alter heißt nicht Stillstand – Alter heißt Tiefe. Erfahrung. Humor, der nicht mehr beweisen muss, wie cool er ist. Klar, du wirst nicht mehr mit 24-Stunden-Energie durch die Clubs jagen – aber dafür hast du gelernt, wer du bist. Und das ist unendlich viel mehr wert.

Mein Rat daher: schraub die Arroganz zurück, junger Mann. Lass die altersfeindliche Attitüde. Schau genauer hin, was du da ablehnst. Denn der Typ mit den grauen Schläfen, der bist du, in 40 Jahren. Das ist gar nicht so lange bis dahin. Je älter du wirst, desto schneller vergeht die Zeit. Rein subjektiv

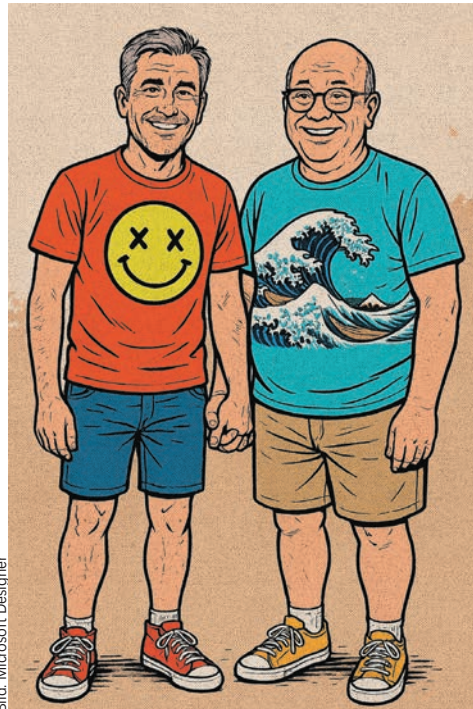


Bild: Microsoft Designer

natürlich, es wird aber von vielen so empfunden.

Damit das Abgrenzen zwischen den Generationen, das in der Community so weit verbreitet ist, zu einem Miteinander werden kann, müssen aber auch die Älteren abrüsten. Und unter anderem ihre mitunter obsessive Anbetung der Jugend kritisch hinterfragen.

Da draußen wird dir eingeredet, dass jung gleich wertvoll ist. Dass du aufpassen musst, „nicht alt“ zu wirken. Blödsinn. Du bist nicht alt. Du bist jemand mit Erfahrung. Und du trägst Dinge in dir, die kein TikTok-Algorithmus je abbilden wird: Tiefe. Haltung. Zur Bewahrung der eigenen Würde gehört auch, sich nicht das Klischee des „Grabbel-Opas“ überstülpen zu lassen.

Du musst dich nicht entschuldigen, dass du älter wirst – Das ist der Lauf der Dinge. Nicht jeder Tag ist ein Fest, klar. Aber du weißt: Die richtig guten Gespräche kommen oft erst,

wenn man das Ego draußen lässt. Und zumindest im Geiste beweglich bleibt. Offen zu sein und zu bleiben, für das, was die Jungen beschäftigt und bewegt. Nicht einfach pauschal neue Selbstdefinitionen der neuen Generationen als überflüssig und unfähig abtun, nur weil es früher mit dem simplen „homo-hetero“ so viel einfacher war. Jeder von uns, ob sweet 16 oder gestandene 66, sehnt sich nach



Bezugspersonen, emotionaler Sicherheit, ein Daheim voller Verständnis, Zuneigung und Liebe. Klingt kitschig, aber darauf läuft es hinaus. Schau dich um und sehe dir die Entwicklungen bei deinen Freunden und Bekannten an, eigentlich sind alle in diesem Punkt gleich. Dieses Ziel erreicht man nicht, indem man beim gnadenlosen Schönheits- und Sexy-Wettbewerb der Datingportale mitmacht. Das gelingt nur durch verbales Abrüsten, aufeinander zugehen, gegenseitiges Zuhören.

Was sind Eure Erfahrungen bei diesem Thema? Schreibt einfach an: ron@fresh-magazin.de

Beratung & Testangebot

TESTE MICH!

Jeden 3. Mittwoch im Monat
17:30 Uhr - 19:30 Uhr

HIV-Testangebot

kostenlos & anonym

Im Beratungsgespräch kann außerdem entschieden werden, ob weitere Tests auf sexuell übertragbare Infektionen sinnvoll sein könnten.

Eine Terminvereinbarung ist nicht nötig.

📍 Aidshilfe Essen e.V. | Varnhorststraße 17 | 45127 Essen

✉ info@herzenslust-essen.de
 📷 @herzenslust_essen

HERZENS
LUST

Aidshilfe
ESSEN
EINGETRAGENER VEREIN

STADT
ESSEN
Gesundheitsamt

WAS GIBT ES SCHÖNERES, ALS AN EINEM WARMEN SOMMERABEND DEN GRILL ANZUSCHMEISSEN. NUR LEIDER IST SASCHA HEUTE NICHT GANZ SO GUTER LAUNE!

GESTERN ABEND IM CHAT HAT MICH DOCH TATSÄCHLICH EIN 18-JÄHRIGER ANGESCHRIEBEN UND GEFRAGT, OB ICH NICHT SEIN GEILER DADDY SEIN MÖCHTE. ICH!!! WIE ALT GLAUBST DER, BIN ICH? ICH HABE NOCH KEIN EINZIGES GRAUES HAAR.

UND WAS IST DAS?

DAS KANN GAR NICHT SEIN. VIELLEICHT EINS!



TJA, MITTLERWEILE KÖNNTE DEIN SOHN, WENN DU EINEN HÄTTEST, LOCKER 18 SEIN. UND EIN DOMINANTER TYP BIST DU AUSSERDEM. WENN ER AUF DICH STEHT UND ER SEXY IST, WARUM DENN DANN NICHT?!



SEH' ICH ETWA AUS WIE EIN DADDY?

WIE EIN SPORTLICHER DADDY!

FÜR EINEN 18-JÄHRIGEN SEHEN WIR ALLE AUS WIE DADDYS! UND HAST DU NICHT LETZTENS ERST SO NE BEIGE JACKE GEKAUFT?

WAS HAST DU GEGEN 'BEIGE JACKEN'? DAS WAR AUSSERDEM NE SPORTJACKE!



BEIGE IST EINDEUTIG NE OPA-FARBE!

JETZT MACH SASCHA NICHT FERTIG. ER WIRD ERST EINMAL EIN DADDY! NOCH KEIN OPA!

LÄSST UNS VON ETWAS ANDEREM REDEN!



ICH HATTE NACH DIESEM SCHOCK NOCH EINE NETTE BEGEGNUNG IM INTERNET. EINE ALTE SCHULFREUNDIN AUS DER GRUNDSCHULE HAT MICH AUF FACEBOOK AUSFINDIG GEMACHT. NACH FAST 25 JAHREN.

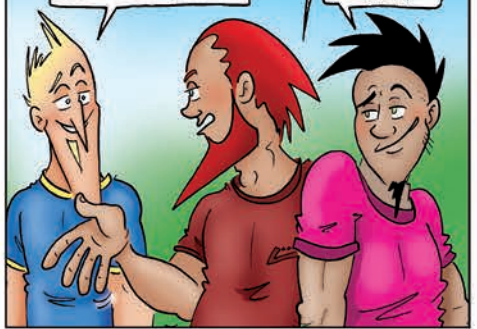


WOW, ECHT? WIE HAT SIE DICH GEFUNDEN?

NA, WIE MAN DAS SO MACHT. MEINEN NAMEN EINGEGEBEN UND NACH MIR GESUCHT.

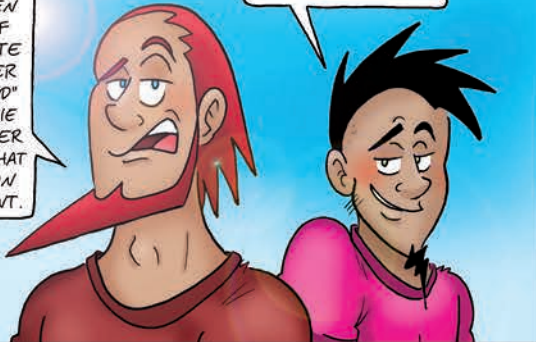
DANN HAST DU WOHL EINEN BLEIBENDEN EINDRUCK BEI IHR HINTERLASSEN.

WEISS SIE, DASS DU SCHWUL BIST?



NATÜRLICH NICHT. DAS LETZTE MAL, WO ICH SIE GESEHEN HABE, WAREN WIR ZEHN ODER ELF JAHRE ALT. ICH MUSSTE DAMALS MIT IHR IMMER „VATER, MUTTER, KIND“ SPIELEN. JETZT IST SIE SELBST MUTTER. ABER ALLEINERZIEHEND. SIE HAT SICH VOR KURZEM VON IHREM MANN GETRENNT.

DA HABEN WIR'S!



WAS HABEN WIR DA?



ALLEINERZIEHENDE MUTTER ERINNERT SICH AN DIE NETTEN JUNGS UND MÄNNER, DIE SIE IN IHREM LEBEN GETROFFEN HAT, UND DIE GUT IN DIE VATERROLLE IHRES KLEINEN WINDELPUPPERS PASSEN KÖNNTEN. UND DA HAT SIE AN EVER „VATER, MUTTER, KIND“ SO GUTE ERINNERUNGEN, DASS DU IHR GLEICH IN DEN SINN GEKOMMEN BIST. DA HABEN WIR'S!

AUS DER DADDY-ROLLE KOMMST DU WOHL JETZT NICHT MEHR RAUS. DU KANNST ALSO DIE GRAUEN HAARE SPRIESSEN LASSEN UND BRAUCHST SIE NICHT MEHR ZU FÄRZEN.



WIE? SIEHT MAN ETWA, DASS ICH SIE FÄRBE?



WAS? DU FÄRBST DIR DIE HAARE?

DU ARSCH!!! MAN SIEHT ES GAR NICHT. DU HAST MICH AUF'S GLATTEIS GEFÜHRT!

ICH WUSSTE ES!!!



1:1 LIVE • 24H



MARVIN ALLEIN ZU HAUS.

01805 870 860

ANONYM • NICHT REGISTRIEREN • KEINE DATEN

SD – 14 Cent/Min. aus allen deutschen Netzen (Festnetz + Mobilfunk)



**ruhrPRIDE
ESSEN**

2025



**SCHICHT IM SCHACHT
FÜR INTOLERANZ!**

Samstag, 02. August

STRASSENFEST

ab 12:00 Uhr | Kennedyplatz | Friedensplatz

DEMONSTRATION

12:00 Uhr | Ab Messeparkplatz P2 | Rüttenscheid

www.ruhrpride.de