

FRESH

DAS QUEER-MAG FÜR NRW

MÄRZ 2024

15. Jahrgang

Was läuft wo und ist lohnenswert?

**Kino-, Theater- und
Ausgehtipps für NRW**

Europawahl-Spitzenkandidatin
Marie-Agnes Strack-Zimmermann
(FDP) im FRESH-Interview:

**„EU-Recht gegen
Diskriminierung
auf Homophobie
ausweiten“**

EU-Kandidatin
Nicole Schmidt (SPD)
im FRESH-Interview.

**„Queere
Menschen-
rechte
vertei-
digen“**



Medienhaus **BAUER**

Stimmliche Handflächen

radio vest

CIRCUS-THEATER RONCALLI

14. MÄRZ ^{BIS} 7. APRIL RECKLINGHAUSEN
12. APRIL ^{BIS} 26. MAI KÖLN

KOMPLETT NEUES PROGRAMM! TICKETS UNTER WWW.RONCALLI.DE



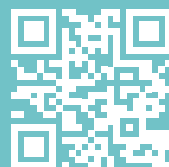
Du bist individuell und verdienst
eine HIV-Therapie, die das auch ist.

PILLE? SPRITZE?



WAS PASST ZU DIR?

Sprich mit deinem/r Ärzt*in
über deine Möglichkeiten.



Erfahre mehr
auf www.livlife.de

Wie gemalt



Seit 2013 erscheinen wir monatlich als Magazin und haben jeden Monat eine oder mehrere Personen auf dem Cover. Aber diesmal, zu Beginn des 15. Jahrgangs unseres Magazins, haben wir vom Künstler Henry Driver (Dr. Microbe) eine Zeichnung auf den Titel gesetzt. Wir hoffen, diese gefällt.

Im März wird die mittlerweile 14. Aids-Gala zugunsten der Aids-Stiftung veranstaltet. Auf den vergangenen 13 Gala-Abenden wurden über 1,7 Mio. Euro Erlöst. Damit konnte die Deutsche AIDS-Stiftung viele Projekte zur Gesundheitsförderung und zur Teilhabe von Menschen mit HIV und Aids unterstützen. Für interessierte Opernfreunde empfehlen wir auch unsere Verlosungsseite: Dort gibt es die Möglichkeit, 3 x 2 Eintrittskarten für die Operngala zu gewinnen. Mehr dazu auf Seite 34.

Die Europawahl wirft ihre Schatten voraus. In der vergangenen Ausgabe haben wir ein Interview mit Özlem Demirel von der Linken geführt. In dieser Ausgabe haben wir gleich zwei Interviews zur Europawahl: 1. Frau Strack-Zimmermann als Spitzenkandidatin der FDP. Sie wohnt in Düsseldorf und ist verteidigungspolitische Sprecherin der FDP-Bundestagsfraktion (Seite 7). 2. EU-Kandidatin Nicole Schmidt. Sie stammt aus Gelsenkirchen, engagiert sich bei der SPD queer und ist hier stellvertretende Bundesvorsitzende (Seite 6).



Die AfD veranstaltet ihren nächsten Parteitag in der Essener Grugahalle, voraussichtlich am letzten Wochenende im Juni. Das ist eine gute Gelegenheit, den queerfeindlichen rechten Hetzern zu zeigen, dass sie nicht willkommen sind. Sobald Demos und Aktionen feststehen, informieren wir Euch darüber. Viele Organisationen haben in diesen Tagen deutlich Stellung gegen Rechts bezogen, wie z.B. die NRW-CSD-Organisatoren. Siehe Seite 4.

In diesem Monat eröffnet die Divine-Bar, eine neue Location in der Essener Innenstadt. Wir freuen uns sehr über den Mut, in Umbruchzeiten mit viel Geld eine neue Location an den Start zu bringen. Wir wünschen den Betreibern viel Erfolg!

Wir hoffen, dass Euch unsere Mischung gefällt und wünschen viel Spaß beim Lesen!

Euer Michael

**WIR SUCHEN DICH
JETZT BEWERBEN**

LINDENSTÜBCHEN

DIE URGEMÜTLICHE KULT-KNEIPE IN ESSEN

LINDENALLEE 91 • 45127 ESSEN
0201 36037377

**DAS GÜNSTIGSTE
BIER IN DER ESSENER CITY**

JEDEN 3. FREITAG BÄRENSTAMMTISCH

INHALT

Politik: Marie-Agnes Strack-Zimmermann (FDP) ist Mitglied des FDP-Präsidiums und des Vorstands der FDP-Bundestagsfraktion. Seit 2017 ist sie Mitglied des Deutschen Bundestags, Vorsitzende des Verteidigungsausschusses und aktuell Spitzenkandidatin ihrer Partei bei der Europawahl. FRESH gab sie ein Interview auf Seite 7



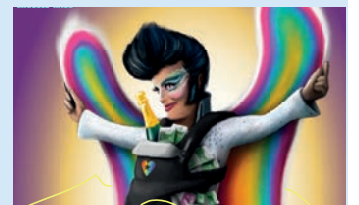
Politik: Nicole Schmidt (SPD) kommt aus Gelsenkirchen und ist eine spezielle Kandidatin zur Europawahl am 9. Juni 2024. Sie ist stellvertretende Bundesvorsitzende der SPDQueer AG und engagiert sich schon lange für queere Rechte. Wofür sie genau steht erklärt sie im FRESH-Interview auf Seite 6



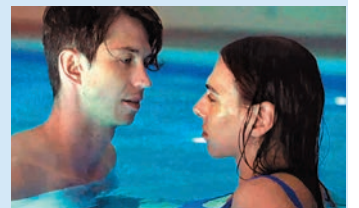
Musik: Yello ist ein Schweizer Musiker-Duo aus den 70ern bestehend aus Dieter Meier und Boris Blank. Im Interview erklärt Yello-Klangtüftler Boris Blank, wie Auftragsarbeiten für NASA und ein Schweizer Thermalbad zum dritten Solo-Album von ihm führten. Mehr darüber auf der Seite 8



Kultur: „The Legend of Georgia McBride“ erzählt eine Geschichte über Drags, Toleranz und Lebensträume. Diese herzerwärmende Musikkomödie feierte Ende Februar eine umjubelte Premiere im Oberhausener Theater. Mehr über Casey und Joe in Panama City und ihrer neuen Show findet Ihr auf Seite 15



Kino: Beim L.A. Outfest 2023 wurde Luis De Filippis' Langfilmdebüt „Something You Said Last Night“ mit dem großen Jurypreis ausgezeichnet. Im Film geht es um die Urlaubsabenteuer einer italienischen Immigrantenfamilie in Kanada. Die ältere Tochter Ren ist eine Transfrau ... Siehe Seite 13



Reise: Von Mykonos, der griechischen Trauminsel für queere Menschen im Mittelmeer, hat schon jeder einmal gehört. Die 86 Quadratkilometer große Insel ist schon seit den 60er Jahren ein beliebtes Reiseziel für uns. Mykonos ist überall weltoffen, freundlich und tolerant. Schwule und Lesben aus aller Welt fühlen sich hier wohl. Siehe Seite 35



LOCA
einundsiebzig

AFTERHOUR CLUB
SONNTAGS AB 5:00 UHR
LINDENALLEE 71 • 45127 ESSEN

RESIDENT DJ • LINO ESCOBA

NRW-CSD-Organisatoren gegen AfD und den Rechtsruck

Vernetzte Straßenfest-Ausrichter in NRW positionieren sich klar

dd. Die Ausrichter*innen der CSDs und queeren Straßenfeste, organisiert bei den CSD-Straßenfestvernetzer*innen NRW, rufen auf zu Zusammenhalt und Toleranz in der Gesellschaft und protestieren gegen Ausgrenzung und Extremismus. Sie beziehen Stellung gegen politische Kräfte, die mit Hass und Hetze Unfrieden in die Bürgerschaft tragen. Auslöser der Proteste ist ein Bericht des Medienhauses Correctiv Anfang 2024 über ein bis dahin nicht bekanntes Treffen von Rechtsradikalen in einer Potsdamer Villa am 25. November. „Wir protestieren aufs Schärfste gegen diese Kräfte und Pläne. Wir stehen gemeinsam gegen rechte Positionen und für Demokratie und Vielfalt. Für uns stehen die CSDs und ihre Demonstrationen klar im Zeichen gegen diese rechtsextremen Tendenzen und sind Nazi-freie Zonen“, so Christiane Freyer, Sprecherin der NRW-Straßenfestvernetzer*innen. Bei den Pride- oder CSD-Veranstaltungen wird

für Gleichstellung und die Rechte von Menschen der LSBTIQ-Community demonstriert. Viele schwule, bi, inter und trans Menschen stehen für ihre Rechte ein. Christiane Freyer: „Die CSDs sind ein wichtiges und hoffnungsspendendes Signal. Ein Signal gegen Diskriminierung, Ausgrenzung und Angriffe sowohl gegen unsere Communities als auch gegen andere marginalisierte Gruppen, die aktuell durch rechte Stimmen in unserer Gesellschaft immer wieder heraufbeschworen werden. Aus aufwiegenden Worten können Taten werden, das hat die Geschichte gezeigt. Eine bunte und offene Gesellschaft muss gefördert, Hass und Hetze geahndet und bestraft werden! Denn das Zusammenfinden, Zusammenstehen und Protestieren ist weiter notwendig, vielleicht notwendiger denn je. Wir rufen alle auf, sich gegen die AfD zu stellen und keinen Raum für Faschismus zu geben. Für ein gemeinsames Zeichen mit Regenbogenfahnen für ein friedliches Miteinander!“ www.csd-nrw.de



LESERMEINUNG

Eure Meinung ist uns wichtig!

Wir freuen uns über eure Meinung oder Stellungnahme! Bitte schreibt uns an: meinung@fresh-magazin.de. Leserbriefe geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns vor, die Leserbriefe zu kürzen.

Danke! Die Zeiten werden ungemütlich und selbst Schwule reden (selbst erlebt) der AfD Heilkräfte zu. Nach dem Motto: Die da oben brauchen mal einen Denkkettel. Dabei wirkt die AfD wie ein Gift. Was früher unsagbar schien und als Zivilisationsbruch galt, erzählen heute Menschen wie selbstverständlich an der Theke. Selbst erlebt habe ich, wie schwule Männer gegen Ausländer hetzen und anschließend erzählen, dass sie nach Thailand in den Urlaub fahren, um sich sexuell zu amüsieren. Da ist es wohlteuer, in der FRESH 02/24 die Kommentare von Dietrich Dettmann (von Seite 3), von Sascha Cuvée und von Christian Scheuss zu lesen. Mir macht der vorgeschobene Frust auf die Politik und die als Protest konstruierte Zustimmung zur AfD oder die Zustimmung von AfD-Positionen Angst. Da ist es gut, dass das Team der FRESH so klar Stellung bezieht.

Ullrich M., Oberhausen



Gedenken an die queeren Opfer des Nationalsozialismus am Holocaust-Gedenktag 2024: Am Mahnmal „totgeschlagen – totgeschwiegen“ an der Hohenzollernbrücke in Köln versammelten sich am 27. Januar (Holocaust-Gedenktag) über 150 Menschen, um zum Gedenken an die queeren Opfer des Nationalsozialismus Blumen nieder- und eine gemeinsame Schweigeminute einzulegen.

FRESH MÄRZ 2024

NRW-Landtagsabgeordnete gründen LSBTIQ*-Stammtisch

dd. Landtagsabgeordnete der LSBTIQ*-Community aus allen demokratischen Fraktionen haben einen Stammtisch gegründet, um queeren Themen in der Landespolitik über die Parteigrenzen hinweg ein Gesicht zu geben. Außerdem möchten sie gemeinsam ein Zeichen gegen Rechtsextremismus, Demokratiefeindlichkeit und die immer stärker zum Ausdruck gebrachte Queerfeindlichkeit der AfD-Fraktion setzen. Die AfD im Landtag NRW bläst immer häufiger und aggressiver zum Generalangriff auf die Rechte von LSBTIQ*-Personen. Ein geschmackloser Höhepunkt war erreicht, als eine AfD-Rednerin während der Debatte im Plenum trans* Menschen in die Ecke des

Widernatürlichen gerückt hat. Bei dem Stammtisch geht es den Abgeordneten zum einen um gegenseitige Unterstützung und den interfraktionellen Austausch, aber auch um die Entwicklung von Gegenstrategien. Die parteiübergreifende Gruppe will für eine stärkere Sichtbarkeit sorgen. Geplant sind unter anderem eine gemeinsame Teilnahme am CSD in Düsseldorf und eine Initiative zur Verankerung von Schutzrechten und einem Diskriminierungsschutz im Grundgesetz. Darüber hinaus wollen sie den vielen Menschen in NRW, die aufgrund ihrer sexuellen Orientierung oder ihrer geschlechtlichen Identität von den Hasstiraden der AfD bedroht sind, zeigen, dass sie nicht allein sind.

Neues Beratungszentrum

„Lebenslust“ in Essen findet neues Wirkungsfeld am GOP-Variété

dp. Seit 1998 ermöglicht das vom Land NRW geförderte Projekt „Lebenslust“ niederschwellige, mobile psychosoziale Lebensberatung sowie Gruppenangebote in Essen für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*, Inter* und Nicht-Binäre* jeden Alters – kurz LSBTIN*. Im Jahr 2023 lieferte eine Förderung der Stadt Essen die nötigen Mittel für eigene Beratungsräume. Ein Jahr später erfolgt nun im März ein Auszug aus diesen Räumen: „Die richtigen Räumlichkeiten für die sensible Beratung von LSBTIN* zu finden, ist selbst in einer Großstadt wie Essen leider nicht selbstverständlich – zugleich absolut notwendig. Ein solches Beratungsangebot muss gleichermaßen sichtbar sein wie die Möglichkeit zur Diskretion bieten, bei gleichzeitig niederschwelliger und barrierearmer Erreichbarkeit. Das war in unseren alten Räumen nicht gegeben. All diese Faktoren verbessern sich durch unseren Umzug ins VielRespektZentrum immens“, erklärt Laura Gildemeyer, zuständige Fachkraft, welche ihrerseits selbst der Essener LSBTIN*-Community angehört. Die Anbindung an die neue Location könnte kaum besser sein: Nah an der Haltestelle Rheinischer Platz, neben dem GOP und damit im Herzen der Innenstadt gelegen, zieht die „Lebenslust“-Beratungsstelle Anfang März in die Rottstr. 24-26, 45127 Essen. „Das VielRespektZentrum ist in vielerlei Hinsicht ein großartiger und gerade durch die interkulturellen und intergenerationalen Ansätze gut geeigneter Raum, um Beratungen zu ermöglichen und Gruppen zusammenzuführen“, freut sich Laura Gildemeyer weiter. Die Beratungszeiten werden durch den Umzug (bis April vollständig) nicht eingeschränkt. Beratungstermine gibt es weiterhin wie gewohnt telefonisch unter 0208 4125921 oder 01796146318.



„Es liegt in unserer Hand“

Roy Papen wünscht sich mehr queere Jugendprojekte



dp. Vor über 20 Jahren hat sich Roy Papen selbst mit Unterstützung eines queeren Jugendprojektes geoutet, heute unterstützt der Betreiber von Ferienwohnungen in Oberhausen und auf der niederländischen Insel Texel die COME OUT! Stiftung.

Wie war Dein Weg zur COME OUT! Stiftung?

Mit dem together und dem SVLS e.V. bin ich seit meinem eigenen Coming-Out sehr eng verbunden. Als Jugendlicher habe ich erfahren, wie wichtig diese Angebote sind, und als Vorstandsmitglied in den Anfangsjahren wurde mir klar, wie schwierig es ist, die Finanzierung für solche Angebote sicherzustellen. Seit ich selbst die Möglichkeit dazu habe, unterstütze ich diese Arbeit sehr gerne.

Die COME OUT! Stiftung von Beginn an als einer der Gründungsstifter zu unterstützen war da nur logisch, denn Angebote für queere Jugendliche braucht es überall in Deutschland.

Worin siehst Du die Bedeutung von queeren Jugendprojekten?

Queere Jugendprojekte ermöglichen in erster Linie Kontakte zu anderen jungen Schwulen, Lesben, Bisexuellen und Trans*Personen. Nicht nur zu Beginn des Coming-Outs, wo viele – wie auch ich damals – das Gefühl haben, der Einzige auf der Welt zu sein, der „anders“ ist, ist das wichtig. In Jugendcafés oder Gruppen bilden sich Freundschaften, die teilweise – wie auch in meinem Fall – das ganze Leben prägen. Dieser Rückhalt hilft auch über Krisen hinweg. Aber ganz abgesehen davon, macht's auch einfach Spaß, und es gibt viele Möglichkeiten, sich – mit anderen – auszuprobieren. Durch das together bin ich z.B. ans Ehrenamt gekommen

und habe hier eine Menge gelernt.

Ich finde schade, dass es solche Angebote eben nicht flächendeckend in Deutschland gibt. Gerade im ländlichen Raum und vor allem im Osten Deutschlands haben queere Jugendliche noch nicht diese Möglichkeiten.

Und was könnt Ihr mit der COME OUT! Stiftung hier leisten?

Der Grund, warum es in vielen Regionen noch keine Angebote gibt, liegt häufig in der Finanzierung. Ich kann mich noch gut an meine Vorstandszeit erinnern, wo wir überlegt haben, woher wir ein paar hundert Euro bekommen können, um einmal die Woche einen Raum anzumieten, wie wir die ersten Wochenendfahrten finanzieren und ob wir eine Förderung durch die Stadt beantragen können, wofür wir dann 10 % der Kosten selbst tragen müssen.

Hier kann die COME OUT! Stiftung unkompliziert unterstützen; durch finanzielle Zuschüsse Start- oder auch Weiterentwicklungshilfe leisten. Uns ist hierbei wichtig, dass die Angebote, die wir unterstützen, von jungen Menschen selbst getragen werden. Immer dann, wenn junge Menschen sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren, kann die COME OUT! Stiftung das unterstützen.

Was wünschst Du Dir für die COME OUT! Stiftung?

Mein und unser Wunsch ist natürlich, ein bundesweites Netz an queerer Jugendarbeit zu fördern. Hierzu können wir als noch junge Stiftung bisher nur einen kleinen Beitrag leisten. Aber der Anfang ist gemacht und so wünsche ich mir, dass sich noch viele weitere Unterstützer*innen mit Spenden oder Zustiftungen anschließen. Es liegt in unserer Hand, dass es der nachwachsenden Generation besser geht.

Infos: <https://come-out.eu/>



Neujahrsempfang der queeren NGOs

dp. Am 2. Februar wurde im Gerhart-Hauptmann-Haus zusammen mit Netzwerk Geschlechtliche Vielfalt Trans NRW e.V. und LSVD NRW der Queere Neujahrsempfang 2024 veranstaltet: Die Teams der Fachstellen, queeren Vereine, queerer Mitgliedsgruppen und Initiativen in NRW sowie Politiker*innen hatten hier die Gelegenheit, sich auszutauschen und zu vernetzen. Auch nicht fehlen durfte eine Begrüßungsrede, die Laura Becker (Vorstand Queeres Netzwerk) und Arnulf Sensenbrenner (LSVD NRW) hielten. Sie nutzten die Gelegenheit für einen dringlichen Appell an die anwesende Ministerin Josefine Paul von Chancen NRW sowie an andere anwesende Politiker*innen zur Beseitigung derzeitiger Schiefereien und Missstände. Sie blickten aber auch auf die großen Erfolge des vergangenen Jahres zurück: zum Beispiel die Fusion der LAG Lesben mit dem Queeren Netzwerk oder auf die Meilensteine der queeren Bildungs- und Aufklärungsarbeit queerer Fachstellen. So endete die Rede mit einem empowernden Aufruf: „Lasst uns mit und als Menschen in den Dialog treten, lasst uns unsere Perspektiven erklären und auf Fragen antworten, lasst uns gemeinsam lernen, lasst uns zusammen neue Vereine gründen, ehrenamtlich aktiv werden, in demokratische Parteien und Gewerkschaften eintreten und damit demokratische Strukturen nachhaltig festigen: als queere Communities!“.

together: Weltfrauentag wird gefeiert

dp. Das queere Jugendzentrum together in Essen feiert mit und für junge Frauen* aus aller Welt den Weltfrauentag. Laura Gildemeyer, zuständig für die Mädchen*arbeit im LSBTIN*-Jugendcafé together essen und die LSBTIN*-Beratungsstelle „Lebenslust“ in Essen, lädt gerade junge Frauen von 14 bis 26 Jahren an diesem Tag ein. Das Motto des Tages: „Frauenliebe Weltweit“. „Der Weltfrauentag ist immer ein Anlass, den Ursprüngen der Frauen*bewegung zu gedenken, aber auch Frauen* und das Frausein auf besondere Weise zu zelebrieren und sichtbar zu machen“, so die Sozialpädagogin, die selber Teil der LSBTIN*-Community ist. Bei „Frauenliebe Weltweit“ möchte sie außerdem ein tagesaktuelles Resümee mit den Teilnehmerinnen* ziehen: Was hat sich verändert? Wo sind Ungerechtigkeiten geblieben? Von 17:00-23:00 Uhr wird im together Essen, Kleine Stoppenberger Straße 13-15, 45141 Essen, gemeinsam auf die Weltkarte geblickt. Die Teilnahme ist frei. Mehr Infos und weitere Angebote gibt es online unter: www.together-virtuell.de

MÄNNER BRAUCHEN CHIC



brillen-chic
bernhard bruns

INHABER: BERNHARD BRUNS
AM NEUTOR 3 · DINSLAKEN
TELEFON 02064-12882
WWW.BRILLEN-CHIC.DE

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO- FR 9:30 BIS 18:30 UHR
SA 10:00 BIS 14:00 UHR

„Wenn Menschenrechte verletzt werden, muss die EU reagieren“

Im FRESH-Interview: EU-Kandidatin Nicole Schmidt

Nicole Schmidt (SPD) kommt aus Gelsenkirchen und ist eine besondere Kandidatin zur Europawahl am 9. Juni 2024. Sie ist stellvertretende Bundesvorsitzende der SPDQueer AG und engagiert sich schon lange für queere Rechte. Wofür sie sich hier besonders engagiert, erklärt sie im FRESH-Interview.

Frau Schmidt, Sie kandidieren für die Europawahl. Warum ist Ihnen die Europawahl so wichtig? Europawahlen scheinen für manche nicht mehr sonderlich wichtig und interessant - auch bei queeren Menschen. Sie sehen das wahrscheinlich anders, oder?

Die Europawahl ist in diesen besonderen Zeiten eine sehr wichtige Wahl. Es geht um die Stärkung unserer Demokratie. Als Sozialdemokraten betrachten wir Europawahlen als entscheidend für die Zukunft der Europäischen Union und die Gestaltung einer gerechten, inklusiven und vielfältigen Gesellschaft. Queere Menschen sind oft von politischen Entscheidungen betroffen, die ihr Leben und ihre Rechte beeinflussen. Dabei sitzen sie oft nicht mit am Tisch und ihre Perspektiven gehen verloren. Europäische Institutionen spielen eine bedeutende Rolle bei der Förderung von Gleichstellung und Menschenrechten und eine starke Beteiligung queerer Menschen an den Europawahlen ist entscheidend, um sicherzustellen, dass ihre Anliegen gehört und vertreten werden. Es liegt an uns, die Bedeutung der Europawahlen zu betonen und sicherzustellen, dass alle Bürger*innen, einschließlich queerer Menschen, sich aktiv am demokratischen Prozess beteiligen und ihre Rechte wahrnehmen. Wir müssen das Europäische Parlament vielfältig besetzen, um die konservativen und rechtspopulistischen Regierungen als direkt gewählte Vertreter*innen der europäischen Bürger*innen entgegen zu treten und dabei (queere) Menschenrechte verteidigen.

Die Gleichstellung von LGBT in der EU kommt nur schwerfällig voran. Wie kann man das verbessern? Zum Beispiel werden CSDs immer noch in Ländern wie in Polen, Ungarn oder Serbien verboten oder massiv behindert. Wie können Sie dafür

sorgen, dass in der EU die Rechte für sexuelle und geschlechtliche Minderheiten, der Grundsatz der Nicht-Diskriminierung und vor allem das Demonstrationsrecht bei CSDs überall in der Union durchgesetzt werden können?

Um die Gleichstellung von LGBTQI+ in der EU voranzutreiben, ist es wichtig, konkrete Maßnahmen zu ergreifen, die Diskriminierung bekämpfen und die Rechte aller Menschen gleichwertig schützen. Dazu gehören die Einführung strenger Anti-Diskriminierungsrichtlinien auf EU-Ebene, die Förderung von Bildungsprogrammen durch Europa-Mittel zur Sensibilisierung für LGBTQI+-Themen und die Stärkung von Organisationen, die sich für die Rechte von LGBTQI+ einsetzen. Olaf Scholz hat entschieden, Deutschland beteiligt sich am Vertragsverletzungsverfahren gegen Ungarns queerfeindliche Politik. Ebenfalls beteiligen sich seit Jahren Bundestagsabgeordnete am Europa Pride - trotz massiver Attacken wie in Belgrad. Dies zeigt den Zusammenhalt in Europa und dieser hat für uns als SPD und S&D-Fraktion einen hohen Stellenwert. Es geht um Solidarität und zu zeigen: Ihr seid nicht allein! Wir unterstützen Euch und stehen an Eurer Seite. Zudem müssen Mitgliedstaaten dazu ermutigt werden, progressive Gesetze zu erlassen und gegenwärtige Gesetzeslagen konsequent umzusetzen, um die Gleichstellung aller Bürger*innen zu gewährleisten. Auch muss Europa dabei bleiben zu prüfen, ob europäische Staaten die Richtlinien und Verordnungen umsetzen. Wenn sie das nicht konsequent erledigen, sehen wir das jetzt: Lange Jahre hat Polen unter der PiS-Regierung keine EU-Mittel erhalten.

Schon seit Jahren gibt es die Diskussion, Entwicklungshilfe an die Einhaltung der Menschenrechte zu koppeln. Halten Sie dies für sinnvoll und umsetzbar? Wie kann man erreichen, dass bei Strafverschärfungen gegen Homosexuelle die Entwicklungszusammenarbeit auf den Prüfstand gestellt wird und insbesondere die Budgethilfe gestrichen wird?

Klar ist, wenn Menschenrechte und die Rechte queerer Menschen verletzt

werden, müssen die europäischen Staaten als Teil der internationalen Gemeinschaft in aller Deutlichkeit reagieren. Einseitige Mittelkürzungen in der Entwicklungszusammenarbeit als Instrument der Bestrafung sind aber oft kontraproduktiv. Der Reflex, Zahlungen an Einhaltung von Menschenrechten zu koppeln, ist natürlich erst mal nachvollziehbar. In Folge gekürzter Gelder fehlen diese oft für die Armutsbekämpfung, die Entwicklung des Wassersektors oder bei der Etablierung erneuerbarer Energien. Eine Verbesserung der Menschenrechte ist jedoch kaum eine Folge. Noch problematischer wird es, wenn einzelne Minderheiten exponiert werden. Streicht etwa ein Geberland die Mittel für Armutsbekämpfung und begründet das mit einer queerfeindlichen Gesetzeslage, wird dies in einem bitterarmen Land kaum zu mehr Akzeptanz für LSBTIQ* führen. Es besteht im Gegenteil eher die Gefahr, dass man sie einer übersteigerten Queerfeindlichkeit ausliefert und diese als Sündenböcke fungieren. Weitgehend zielführender sind Maßnahmen, die LSBTIQ*-Menschenrechtsverteidiger durch Kompetenztransfer, Vernetzung und mit Geldern für die dringend notwendige Aufklärungs- und Akzeptanzarbeit unterstützen. Wenn wegen der Verletzung der Menschenrechte von LSBTIQ* Druck auf ein Partnerland ausgeübt werden soll, müssen über die diplomatischen Kanäle menschenrechtliche Bedenken geltend gemacht werden. Nachhaltige Aufklärungs- und Überzeugungsarbeit ist wichtiger als kurzfristige Aktionen für die heimische Öffentlichkeit. Diese diplomatischen Mittel sind natürlich umso wirksamer, je mehr die europäischen Staaten gemeinsam agieren. Daher sind eine gemeinsame europäische Entwicklungszusammenarbeit und eine gemeinsame europäische Strategie wichtig. Wie mögliche Mehrheiten im Parlament aussehen, hängt natürlich stark vom Ergebnis der Wahl im Juni ab.

Stichwort queere Flüchtlinge. Sie kommen wieder verstärkt aus den Kriegsgebieten. Es gibt persönliche Übergriffe in Flüchtlingsunterkünften, viele haben schwere Traumatisierungen zu überwinden. Wie kann man erreichen, dass queere Menschen in der EU konsequent Asyl erhalten?



Besonders Asylverfahren an den Außengrenzen sind für queere Menschen eine Herausforderung. Die Voraussetzung für einen positiven Asylbescheid aufgrund einer Verfolgung wegen der sexuellen Orientierung/Geschlechtsidentität ist schließlich ein Outing gegenüber den Grenzbeamten. Und ob das beispielsweise im Fall ungarischer Beamter eine niedrigschwellige Hürde ist, sei einmal dahingestellt. Bis vor einem Jahr wurden in Deutschland Asylanträge queerer Menschen regelmäßig mit der menschenverachtenden Begründung abgelehnt, sie müssten ihre Identität ja nicht öffentlich ausleben könnten doch „diskret“ leben. Seit der Änderung von Nancy Faeser muss bei der für das Asylverfahren vorgenommenen Gefahrengutachten immer von einem geouteten Leben im Herkunftsland ausgegangen werden. Dies war eine wichtige Änderung für die queere Community.

Auch nach der Ehe-Öffnung 2017 diskriminiert das deutsche Recht noch immer lesbische Ehefrauen mit Kind. Sie sprechen sich sogar für eine EU-weite Legalisierung der Leihmutter aus. Wie wollen Sie es schaffen, dass sie überall anerkannt wird?

Familienrecht ist zunächst erst einmal das Recht der Mitgliedstaaten. Deshalb kann es keine EU-weite Regelung geben. Grundsätzlich sehe ich jedoch in europäischen Elternschaftszertifikaten für mich einen wichtigen Grundpfeiler. So könnten Elternschaftskonstellationen in allen Mitgliedsstaaten anerkannt werden. Zudem begrüße ich die Debatte in Deutschland zu diesem Thema. Diese Debatte muss jedoch komplexer geführt werden als ein einfaches Ja oder Nein. Bei dieser Debatte kommt es auf einige Detailfragen an. Ich bin in dieser Frage auch als stellvertretende SPDQueer-Bundesvorsitzende im Austausch mit Expert*innen, und wir werden bald einen ersten Aufschlag vorlegen.

„Weder für Mitgliedstaaten noch EU-Beitrittskandidaten darf es Ausnahmen in Bezug auf die Rechte von queeren Menschen geben“

Marie-Agnes Strack-Zimmermann (FDP) im FRESH-Interview

dd. Marie-Agnes Strack-Zimmermann (FDP) ist Mitglied des FDP-Präsidiums und des Vorstands der FDP-Bundestagsfraktion. Seit 2017 ist sie Mitglied des Deutschen Bundestags und dort seit 2021 Vorsitzende des Verteidigungsausschusses und aktuell Spitzenkandidatin ihrer Partei bei der Europawahl am 9. Juni. FRESH gab sie dazu ein Interview.

Frau Strack-Zimmermann, Sie sind nun Spitzenkandidatin der FDP zur Europawahl. Sie sagen, dass für Sie damit ein persönlicher Wunsch in Erfüllung geht. Das ist keine leichte Aufgabe. Warum ist Ihnen die Europawahl so wichtig? Die Wahlbeteiligung nimmt ab, Europawahlen scheinen für manche nicht sonderlich wichtig und interessant. Sie sehen das wahrscheinlich anders. Warum?

Die Europäische Union ermöglicht uns heute ein Leben in Frieden, Freiheit und Wohlstand auf einem Kontinent, der zuvor über Jahrhunderte Schauplatz von blutigen Konflikten war. Aber dieses großartige Projekt ist gerade akut gefährdet, sowohl von innen als auch von außen. Der russische Überfall auf die Ukraine hat die internationale Sicherheitsarchitektur ins Wanken gebracht und stellt die Europäische Union vor gigantische Herausforderungen. Wladimir Putin führt nicht nur einen imperialistischen Feldzug gegen die Ukraine. Mit seinen Raketen zielt er auch auf die europäischen Werte wie Freiheit und Demokratie. Zunehmende nationalistische Tendenzen und das Erstarken radikaler Parteien gefährden Europa auch von innen. In einigen Mitgliedstaaten sind rechtspopulistische Parteien an der Regierung beteiligt. In manchen Ländern sind sie sogar stärkste Kraft. Sie untergraben gezielt die Demokratie. Uns muss klar sein, dass sie das Ziel verfolgen, die Institutionen der Europäischen Union auszuhöhlen. Das beste Mittel gegen einen Wahlerfolg der Rechtspopulisten im Juni ist eine neue Vision von Europa – von einem Europa, das das Leben seiner Bürgerinnen und

Bürger einfacher macht und nicht durch immer mehr Bürokratie verkompliziert; von einem Europa, das Bildungs- und Aufstiegschancen schafft; von einem Europa, das Freiheit in Wohlstand erhält. Wir Freien Demokraten wollen einen positiven und lösungsorientierten Wahlkampf machen. Mit unserem Europawahlprogramm liefern wir die richtigen Antworten auf die drängenden europäischen Fragen. Ich lade alle Menschen ein, mit uns gemeinsam für die Zukunft für Europa zu kämpfen.

Die Gleichstellung von LGBT in der EU kommt nur schwerfällig voran. Wie kann man das verbessern? Zum Beispiel werden CSDs immer noch in Ländern wie in Polen oder Serbien verboten oder massiv behindert. Wie können Sie dafür sorgen, dass in der EU die Rechte für sexuelle und geschlechtliche Minderheiten, der Grundsatz der Nicht-Diskriminierung und vor allem das Demonstrationsrecht durchgesetzt werden können?

Wir Freien Demokraten setzen uns dafür ein, dass EU-Recht gegen Diskriminierung auf Homophobie und andere Formen von Diskriminierung ausgeweitet wird. Weder für Mitgliedstaaten noch EU-Beitrittskandidatenländer darf es Ausnahmen in Bezug auf die Rechte von queeren Menschen geben. Wir sind dafür, dass Länder, die diese Rechte missachten, keine Gelder aus EU-Töpfen bekommen. Das wäre ein klares Signal an Ungarn, aber auch den Beitrittskandidaten Serbien. Außerdem muss sich die EU stärker für globale LSBTIQ-Rechte einsetzen – nicht nur mit Worten, sondern auch mit Taten. Wenn ein Land Gesetze erlässt, die gegen Menschenrechte verstoßen, muss die EU ihre Entwicklungszusammenarbeit mit diesen Ländern überdenken.

Schon seit Jahren gibt es die Diskussion, Entwicklungshilfe an die Einhaltung der Menschenrechte zu koppeln. Halten Sie dies für sinnvoll und umsetzbar? Wie schätzen Sie eine mögliche Mehrheit im Europäischem Par-



lament dafür ein? Wie kann die Entwicklungspolitik der EU menschenrechtsorientierter werden? Wie kann man erreichen, dass bei Strafverschärfungen gegen Homosexuelle die Entwicklungszusammenarbeit auf den Prüfstand gestellt wird und insbesondere die Budgethilfe gestrichen wird?

Wir bekennen uns zur Universalität der Menschenrechte als Grundlage einer freien Gesellschaft. Wir wollen eine EU, die entschieden gegen Menschenrechtsverletzungen, Unterdrückung und gruppenbezogene Feindlichkeit vorgeht, eine enge Zusammenarbeit mit den Menschenrechtsinstitutionen des Europarates, der Organisation für Sicherheit und Zusammenarbeit in Europa und den Vereinten Nationen pflegt und beim Schutz des Völkerrechts eine Vorreiterrolle einnimmt. Wir wollen, dass bei Strafverschärfungen gegen Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans-, Intersexuelle und queere Menschen die Entwicklungszusammenarbeit im Dialog mit NGOs vor Ort auf den Prüfstand gestellt und gegebenenfalls die Budgethilfe gestrichen sowie die Zusammenarbeit mit staatlichen Einrichtungen beendet wird. Das Parlament kann politischen Druck erzeugen, indem es die Kommission auffordert, bei Strafverschärfungen oder konkreten Menschenrechtsverletzungen aktiv zu werden, indem es entsprechende Resolutionen verabschie-

det. So geschehen zuletzt im April letzten Jahres gegenüber Uganda.

Stichwort queere Flüchtlinge. Sie kommen wieder verstärkt aus den Kriegsgebieten. Es gibt persönliche Übergriffe in Flüchtlingsunterkünften, viele haben schwere Traumatisierungen zu überwinden. Wie kann man erreichen, dass queere Menschen in der EU konsequent Asyl erhalten? Wo bleibt da die einheitliche Gesetzgebung? Wo liegt die Aufgabe beim Staat und wo bei der Community?

Bei der Reform des Gemeinsamen Europäischen Asylsystems, die bald im Europäischen Parlament abgestimmt werden muss, werden queere Menschen mitgedacht. Wenn ihnen in ihrem Heimatland Verfolgung oder ernsthafte Schädigung droht, haben sie Anspruch auf Asyl. Außerdem ist in der Asylverfahrensverordnung die Verfolgung von queeren Menschen eines der Kriterien für die Einordnung von Drittstaaten als sichere Herkunftsländer. In der Richtlinie über die Aufnahmebedingungen werden sie auch gesondert bedacht. Hier wird also auf eine einheitliche Gesetzgebung hingearbeitet. Ich ermutige die Community, den Gesetzgeber weiter auf LSBTIQ-feindliche Urteile und konkrete Missstände in der europäischen Asylgesetzgebung aufmerksam zu machen.

Wellness für die Ohren

Drittes Solo-Album von Yello-Klangtüftler Boris Blank

ma. Badehose, Beats und unendliche Weiten: Wie Auftragsarbeiten für NASA und ein Schweizer Thermalbad zum dritten Solo-Album von Yello-Klangtüftler Boris Blank (72) führten.

Herr Blank, warum ein dritter Alleingang? Ist es Ihnen ohne Yello, die aktuell pausieren, zu langweilig?

Die Idee entstand, als ich vor zwei Jahren eine Auftragsarbeit für ein Thermalbad übernommen habe, das von Architekt Mario Botta gebaut wurde. Ein sehr schönes Gebäude mit Quellen, die schon die Römer genutzt haben, einem zweistöckigen Wintergarten und einem großen Raum mit einer Riesen-Eklipse an der Decke, auf der Projektionen laufen. Außerdem fand ich es spannend, Musik zu machen, die nicht Yello-lastig, respektive nicht poppig sein sollte, sondern eher meditativ, eher gemächlich, damit sich die Leute wohlfühlen - aber nicht kitschig und auf keinen Fall esoterisch. Eine Herausforderung.

Wie wurde daraus ein Album?

Einige Leute, die dahin gehen, sagten mir: „Boris, ich war da. Das war wahnsinnig schön.“ Denn diese Räume sind mit mehreren Lautsprechern bestückt. Du sitzt im Wasser, wohlfühlend, und hörst die Musik. Deshalb die Nachfragen, ob man sie kaufen könne. So entstand die Idee, das in München - im Studio MSM - immersiv zu mischen. Also Dolby Atmos, um diese Welt allen näherzubringen, die das zu Hause erleben möchten.

Haben Sie im Fortyseven - so der Name des Bads - jetzt freien Eintritt auf Lebenszeit?

(lacht) Ich hätte das - und ich war sogar in Badehose im Solebad, um die akustische Abnahme zu machen. Nur: Ich kann da nicht hingehen, weil sonst Leute kämen: „Herr Blank, können wir ein Foto mit ihnen machen?“ In Badehose sieht das komisch aus. Aber es ist ein schönes Erlebnis, die Musik in dieser Landschaft zu hören. In jedem einzelnen Raum kommen Sounds auf dich zu. Und das Ganze ist so gemischt, dass die Klänge zum Teil wandern.

Und „Resonance“ weil jeder Raum ein anderes Klangbild erzeugt?

Durchaus. Jeder Raum hat eine Eigenresonanz. Sprich: Da gibt es eine Schwingung, durch die man ihn eruieren und ausmessen kann. Und ich war schon immer fasziniert von großen Räumen. Etwa Echos in den Bergen. Je weiter weg du bist, desto weiter kommt das Echo zurück. Je mehr Wände dort sind, desto mehr Nachhall hat es. Auch Tiefgaragen haben einen wunderbaren Hall. Und das sind Welten, die mich schon als Kind begeistert haben - also auf etwelchen Gegenständen rumzutrommeln und zu schauen: Wie klingt das in einem bestimmten Raum?

In diesem Fall erzeugen Sie allerdings auch Klänge für solche, die nur in Ihrer Fantasie zu existieren scheinen.

Klar! Da gibt es das Feeling eines Waldes - als ob man sich in der Kathedrale Wald befindet, mit typischen Geräuschen. Und ich habe mit den Bildkünstlern gearbeitet, die die Decke des Solebads bespielen - mit Wasser in diversen Aggregatzuständen. Das sind Welten, die ich nachzuempfinden versuche. Natürlich sehr verspielt. Ich bin ja kein Wissenschaftler. Ich hatte die Freiheit, ein bisschen Fantasie walten zu lassen.

Ist das nicht Eskapismus - in einem Studio auf dem Zürichberg zu sitzen und über spannende Orte auf der Welt zu sinnieren?

Natürlich. Das ist meine imaginäre Vorstellung von Orten auf diesem Planeten oder auch außerhalb. Ich kann sie erleben, ohne dass ich mühevoll dahin reisen muss. Das geht einfach im Kopf, wie es Karl May vorgemacht hat. Der war auch ein Reisender, ohne dass er gereist ist. Und wenn ich tatsächlich nach Kerala fliegen würde, wären da wahrscheinlich eine Tankstelle und eine Autobahn - statt ein Busch mit Elefanten und mannigfaltig grünen Pflanzen. Also habe ich das lieber im Kopf - und die Fantasie, das so auszumalen, wie es meiner Vorstellung entspricht.

Der größte Raum, in den Sie vorstoßen, ist der Weltraum im Song „Vertigo Heroes“. Worin besteht



Foto: Bobby Rich

die Faszination - ist das einfach das Größte, was es gibt?

Dazu gehört eine kleine Geschichte: Ich wurde im Sommer 2022 von Framestore angefragt, einer Post-Production Company aus London. Die machen Spezialeffekte für Batman, James Bond, was-auch-immer. Die wurden wiederum angefragt von der NASA, ob sie einen Trailer gestalten könnten - anlässlich des James-Webb-Space-Teleskops, das in den Orbit geschossen wurde. Also kamen sie auf mich. Ich habe ein Stück von zehn Minuten, das wiederum aus dem Thermalbad stammt, zusammengeschnitten und ihnen geschickt. Die Reaktion war: Sie freuen sich und werden es machen. Es hat aber nicht stattgefunden, weil sich Termine überschneiden haben. Dabei hatte ich mich sogar beim Chef-Entwickler der NASA, diesem Thomas Zurbuchen, gemeldet. Ich habe ihm das Stück geschickt, und er hat gesagt: „Wow, das ist schön, die Musik gefällt, ich freue mich auf das Video.“ Doch soweit es es leider nie gekommen.

Was hat NASA stattdessen verwendet?

Es gibt eine Dokumentation mit so einem poppigen Mainstream-Gedudel. Also nicht meine Vorstellung von Sehnsucht nach Weite und fernen Galaxien. Wenn man die Bilder sieht, die bis in die hintersten Winkel des Weltraums reichen, hätte ich mir

schon etwas Größeres vorgestellt. Mindestens Hans Zimmer oder einen Hollywood-Komponisten.

Könnten Sie sich denn vorstellen, das Album in der Wellness-Oase aufzuführen - etwa anlässlich der Veröffentlichung?

Es gibt Ideen für einen Event, bei dem ich eine Unterschriftenstunde abhalte und Kopsprünge mache in Tarzan-Badehose... Nein, nein! (lacht) Das wird sicher nicht passieren, aber die Idee liegt in der Luft. Auch zum Dank für diesen Auftrag, den ich da erhalten habe - dass das zurückkehrt an den Ort des Entstehens sozusagen.

Wie wäre es mit einem Seepferdchen-Ballett?

(lacht) Ein Wasserballett und eine Großprojektion entlang des Beckens - eine gute Idee!

Letzte Frage: Was ist mit Yello?

Ich freue mich darauf, wieder Yello-typische Uptempo-Stücke zu machen. Wenn dieses Projekt abgeschlossen ist, werde ich mich darauf konzentrieren. Ich habe etwa 60 Songideen, bei denen erste Konturen sichtbar sind. Ich kann es kaum erwarten, daran weiterzuarbeiten - natürlich mit dem Dieter. Er ist immer noch der Hauptdarsteller in diesem Zirkus.

Interview: Marcel Anders



*„Meine Therapie richtet sich nach mir,
nicht ich mich nach der Therapie.“*

WIE FINDE ICH EINE THERAPIE, DIE SICH NACH MIR RICHTET?

Um eine für sich selbst optimale Therapie zu finden, hilft es, sich als Erstes einmal Gedanken zur aktuellen Situation zu machen: Ist man viel unterwegs und fühlt sich gestresst durch die Sorge, die Tabletten vielleicht doch mal zu vergessen? Oder belastet einen womöglich die tägliche Einnahme der Tabletten, da sie eine regelmäßige Erinnerung an den eigenen HIV-Status ist, der im Leben ansonsten keine Rolle spielt?

Jeder Mensch besitzt eine völlig einzigartige Persönlichkeit, die einen großen Einfluss darauf hat, wie man das eigene Leben gestaltet. Die individuellen Eigenschaften, Wünsche und Bedürfnisse sind allesamt ein wichtiger Teil dieser Persönlichkeit.

Besonders die eigenen Bedürfnisse bestimmen, wie wir unser Leben führen. Oft sind wir uns derer aber selbst gar nicht so wirklich klar. Dabei können wir unser Leben nur dann bewusst so gestalten, dass wir glücklich sind und eine hohe Lebensqualität verspüren, wenn wir unsere Bedürfnisse wirklich kennen.

DIE KUNST, SICH SELBST ZU AKZEPTIEREN

Für HIV-positive Menschen spielt zudem das Akzeptieren der Diagnose eine Schlüsselrolle beim Erhalt der eigenen Lebensqualität: Denn HIV kann nur zu einem kleineren Teil im Leben werden, wenn man sich im Alltag nicht davon dominieren lässt.

DAS LEBEN MIT HIV BEWUSST SELBST GESTALTEN

Wenn man sich selbst so akzeptieren kann, wie man ist, dann hat man eine gute Basis, um sich ganz bewusst im Leben mit HIV neu einzurichten. Denn auch wenn die Diagnose womöglich schon eine längere Zeit zurückliegt, gibt es neben den regelmäßigen Arztbesuchen auch andere Routinen, mit denen es als HIV-positiver Mensch gut zurechtzukommen gilt.

Beispielsweise ist es wichtig, die Therapie gut in den Alltag zu integrieren, sodass diese einen möglichst wenig einschränkt oder belastet – wie etwa durch unerwünschte Wirkungen oder psychische Belastungen, wie das Verstecken der HIV-Medikamente aus Angst, dass diese entdeckt werden.

Man benötigt dazu also auch eine HIV-Therapie, die sich nach einem selbst und der einzigartigen Persönlichkeit richtet, ganz nach dem Motto

Psychische Belastungen oder unerwünschte Wirkungen muss man dabei nicht einfach hinnehmen. Es gibt mittlerweile vielfältige und innovative Therapieoptionen, die auch verträglicher sind als viele der alten Therapien.

Während einige mit einer täglichen Pille bestens klarkommen, kann für andere eine Therapie mit einer regelmäßigen Spritze die bessere Lösung sein. Ein Wissen um diese



GEMEINSAM MIT DEM/DER ÄRZT*IN DIE OPTIMALE THERAPIE FINDEN

So wie es unter den HIV-positiven Menschen eine riesige Diversität gibt, existiert bereits jetzt schon eine große Vielfalt an Möglichkeiten in der Behandlung von HIV: Es gibt mittlerweile unterschiedliche Substanzen, verschiedene Wirkweisen der Medikamente sowie mehrere Applikationsformen.



verschiedenen Therapieoptionen ist von großer Bedeutung, denn so kann man selbst aktiv nach Lösungen suchen und unter den unterschiedlichen Therapiemöglichkeiten gemeinsam mit dem/der Ärzt*in diejenige auswählen, die am besten zum eigenen Leben passt und HIV dadurch zu einem kleineren Teil im Alltag macht.

Auch der Austausch mit anderen HIV-positiven Menschen über deren jeweilige Therapie, etwa mit Freund*innen oder im Rahmen der Selbsthilfe, kann hilfreich sein. Bei solchen Gesprächen erfährt man andere Perspektiven und bemerkt dabei schnell, dass es kein „one fits all“ HIV-Medikament gibt, sondern jeder Mensch eine individuelle und zum eigenen Leben passende Therapie verdient.

Genau wie man heute bei den meisten Tabletten selbst entscheiden kann, ob man diese früh, mittags oder abends einnimmt, so kann man auch zwischen den unterschiedlichen Therapieformen gemeinsam mit dem/der Ärzt*in wählen, welche man persönlich bevorzugt.

Die Wahl einer geeigneten HIV-Therapie kommt nicht mehr aus der Not heraus. Es ist eine freie Auswahl aus einer Vielzahl an Möglichkeiten, welche dazu beiträgt, dass HIV zu einem kleineren Teil im Leben wird.

Weitere Informationen
zum Leben mit HIV sowie
persönliche Geschichten
von HIV-positiven
Menschen findest
du unter
www.livlife.de



KULTURANEKDOTE

Eine couragierte Frau

Die Aktivistin Johanna Elberskirchen

Ihr Leben lang eckte sie an – als offen lesbische Frau in der Frauenbewegung und als überzeugte Feministin in der SPD, aber auch als Streiterin für die Rechte von homosexuellen Menschen. Geboren wurde Johanna Elberskirchen 1864 in Bonn. Sie studierte Medizin in der Schweiz und lernte 1914 während ihrer Tätigkeit in einem Sanatorium bei Stettin ihre spätere Lebensgefährtin Hildegard Moniac kennen. Zusammen gingen sie nach Berlin, wo beide in der Säuglingsfürsorge arbeiteten. Einige Jahre später eröffneten sie in einem gemeinsam erworbenen Haus in der Gemeinde Rüdersdorf, eine Stunde von Berlin entfernt, eine homöopathische Heilpraxis. In dieser Zeit arbeitete Johanna mit Magnus



Hirschfeld in dessen wissenschaftlich-humanitärem Komitee zusammen, das als erster Versuch galt, die Öffentlichkeit über Homosexualität aufzuklären und sich gegen antihomosexuelle Strafgesetze zu organisieren. In ihren Schriften und Zeitungsartikeln setzte sie sich auch für eine Verbesserung der Frauenrechte ein, für weibliche Bildung und besseren Lohn. Und sie war eine der ersten, die männliche Gewalt gegen Frauen anprangerte. Nach 1933 lebte sie als Pensionärin in Rüdersdorf, wo sie im Alter von 79 Jahren starb. An ihrem Geburtshaus in der Sternstraße in Bonn wurde im Frühjahr 2006 eine Gedenktafel für sie enthüllt.

Tom Dillinger



Roncalli „Lasst Euch verzaubern“

dd. Unter dem Motto: „Lasst Euch verzaubern“ kommt Circus Roncalli nach Recklinghausen (und im April nach Köln). In Recklinghausen wird der Konrad-Adenauer-Platz wieder zum Austragungsort des völlig neuen Programms, das für ca. 2,5 Stunden in Roncallis märchenhafte Circuswelt entführt und vollgepackt ist mit Clownerie, Magie, Akrobatik & Poesie. Mit dabei ist auch der bekannte Künstler Fulgenci Mestres, alias „Gensi“ als romantischer „Commedia dell' arte“-Clown mit Geige. Infos und Karten gibt es unter: www.roncalli.de

B U C H T I P P S



Zusammen retten wir die Welt

„Genau jetzt, genau du“ von Chantal Schreiber

vrk. Jemma (Ich-Erzählerin des Buches) und Tara setzen sich mit großer Leidenschaft für eine klimafreundliche, vegane Lebensweise der Menschheit ein. Während ihres gemeinsamen Engagements verlieben sie sich ineinander, doch Taras Eifersucht, Jemmas beruflicher Stress als Erzieherin in einem Kindergarten sowie ein geplantes, wenig nachhaltiges Bauprojekt in einem Park ihrer Heimatstadt drohen das Glück der beiden jungen Frauen zu zerstören... Das Buch beschäftigt sich auf spannende, unterhaltsame Art und Weise mit hochaktuellen gesellschaftlichen Themen. Wer zusätzlich lesbische Liebesgeschichten mag, wird sich von diesem humorvollen und romantischen Buch bestimmt angesprochen fühlen. 320 Seiten, 14 Euro, ISBN 978-3-365-00323-7, Harper Collins

Die eigenen unbezwingbaren Dämonen

„Stars In Your Eyes“ von Kacen Callender

sn. Um ihren Film zu retten, müssen die beiden Schauspieler Mattie und Logan eine Fake-Beziehung eingehen, nachdem Logan Mattie vor der Presse als untalentierte bezeichnet hat. Beide Männer kommen sich näher, doch Logan kämpft mit seinen Dämonen und droht, Mattie mit ins Unglück zu stürzen. Die Liebe kann nicht alle Wunden heilen, vor allem, wenn es um schwere Traumata geht. Kacen Callender („Felix Ever After“) beweist hier Feingefühl bei seinen Charakteren und Realismus, auch was die Themen Hass und Rassismus angeht. Eine Geschichte mit Tiefgang und voller Emotionen, auch wenn es ein bisschen Zeit braucht, bis sie sich entfalten.



384 Seiten, 14,99 Euro, ISBN 978-3-95818-740-5, Forever Verlag



Urban Fantasy meets Dark Academia

„A Midsummer's Nightmare“ von Noah Stoffers

js. Als hätte Ari seit deren Coming-Out als nonbinärer, transmaskuliner Mensch und den Prüfungen an einer Elite-Universität nicht genug um die Ohren, kann dey plötzlich Geister sehen. Auch Aris Freund*innen entwickeln übernatürliche Fähigkeiten. Gemeinsam ergründen sie, was mit ihnen passiert und welche Geheimnisse die Insel Hilma zu verbergen hat. „A Midsummer's Nightmare“ ist ein atmosphärischer Urban Fantasy Roman mit Dark Academia Vibes, der durch eine spannende Handlung, starke queere Figuren und einen bildhaften Schreibstil besticht. Wer Urban-Fantasy-Bücher sucht, in denen sowohl Mystery-Elemente als auch moderne soziale Themen eine Rolle spielen, sollte einen Blick riskieren. 448 Seiten, 16,99 Euro, ISBN 978-3-426-53017-7, Knauer

Wie ein Sieger singen

Leonardo überzeugt mit eigenem Song



fb. Im Jahr 2022 eroberte Leonardo die Herzen der Zuschauer und Juroren von „The Voice of Germany“ im Sturm. Mit der George-Michael-Ballade „Careless Whisper“ landete er bei der Blind Audition im Team von Mark Forster und brachte im Duett mit dem ebenso attraktiven

Bruno Flütsch zu „Leave the Door Open“ die Menge zum Toben. Mehr als 25 Millionen Mal wurden seine Performances seitdem geklickt. In den anschließenden Songwriting-Sessions entstanden Lieder wie „I Can Do Better“ und „Be Me“. Ende Januar ließ der als Leonardo Kryeziu in Salzburg geborene Nachwuchskünstler nun den deutlich flotteren Up-tempo-Song „Like a Champ“ folgen, in dem der attraktive 28-Jährige im Synth-Pop-Style alle dazu ermutigt, sich nicht unterkriegen zu lassen und sich auch nach persönlichen Rückschlägen wieder aufzurappeln. Jeder soll seine Träume mit aller Entschlossenheit verfolgen!

Infos: <http://www.officialleonardo.com/>



Foto: Manuel Zoller

Chemsex als Jazz-Thema

Erik Leuthäuser entblößt sich



fb. Deutscher Jazz und Queerness scheinen auf den ersten Blick etwas widersprüchlich zu sein. Der 1996 in Freital in Sachsen geborene Erik Leuthäuser liefert gerade den Gegenbeweis. Der offen schwule Künstler hat mit „F_ck doch“ und „Schiff ohne Kapitän“ gerade zwei Singles aus seinem Ende April erscheinenden zweiten deutschsprachigen Album „Sucht“ veröffentlicht, in denen er ganz offen mit seiner Queerness und seiner Crystal-Meth-Sucht umgeht. Erik, der seit

Foto: David Mesa



der Pandemie auch einen eigenen OnlyFans-Kanal betreibt, hat diese sehr persönlichen Erfahrungen und Geständnisse in eine softe, fast schon meditative Mischung aus Jazz, R'n'B und Dream-Pop getaucht. Auch die dazugehörigen offiziellen Musikvideos von Karl Neubart sind überaus sinnlich und mitunter auch hoch-erotisch inszeniert: in „F_ck doch“ verweilt die Kamera auf Eriks unbekleidetem Körper mit dem charakteristischen Recycling-Logo unter seinem Bauchnabel, während der Liedtext auf seinen Bauch projiziert wird.

Rockin' 80 Albert Hammond kann's noch immer

fb. „It Never Rains in Southern California“ war 1972 der erste und größte eigene Hit für den britisch-gibraltarischen Singer-Songwriter Albert Hammond. Auch mehr als 50 Jahre später ist der Song ein oft gespielter Evergreen. Hammond wird im Mai 80 Jahre alt und hat mit dem Album „Body of Work“ nun sein erstes neues Album in knapp 20 Jahren vorgelegt. Darauf

finden sich 17 brandneue Lieder, die eindrucksvoll unter Beweis stellen, dass Albert noch lange nicht zum alten Eisen gehört. Ganz lässig posiert er auf dem Cover mit bis zum Bauchnabel aufgeknöpfter Jeansjacke. Wenn das kein Selbstbewusstsein ist! Richtig Laune macht gleich der Eröffnungssong, der im September 2023 bereits als Single erschien:



Foto: Rita Carmo

„Don't Bother Me Baby“. Es geht auf die gewohnt groovige, harmonisch-rockige Weise weiter, die man auch aus den Songs kennt, die Hammond für Künstler wie Whitney Houston oder Tina Turner geschrieben hat. Eine ganz große Stimme hat sich hier fulminant zurückgemeldet, um die Welt mit ihren optimistischen Sounds zu versöhnen. <https://www.alberthammond.com/>

„Eine warmherzige Ode an die Liebe und das Miteinander.“
KinoKino – Das Filmmagazin

GONDOLA

EIN FILM VON VEIT HELMER

AB 7. MÄRZ IM KINO

Katholisch, aber nicht konservativ

Schauspieler Mark Wahlberg hat keine Probleme mehr mit Homosexuellen



Foto: S. Albrecht, Lennart, Constantin, Matt Dwyer, Corbis, Universal Music, ZDF, Getty Images

fb. Wahrscheinlich hätte es sich der 1971 in Boston, Massachusetts, geborene Mark Wahlberg selbst mit Anfang 20 am wenigsten träumen lassen, dass er wiederum 20 Jahre später zwei Oscar-Nominierungen in seiner Vita haben würde (als Darsteller in Martin Scorseses „Departed – Unter Feinden“ und als Produzent von David O. Russells „The Fighter“). Damals strebte das Jüngste von neun Geschwistern nämlich noch seinem großen Bruder Donnie nach, der als Mitglied der Boyband „New Kids on the Block“ Furore machte. Auch Mark gehörte der Gruppe ein paar Monate an, gründete dann aber als „Marky Mark and the Funky Bunch“ seinen eigenen Music-Act. Deren Single „Good Vibrations“ schaffte es 1991 in etlichen Ländern auf Platz eins der Charts. Parallel dazu ließ Wahlberg in den Unterwäsche-Kampagnen von Calvin Klein fast sämtliche Hüllen fallen und avancierte aufgrund seines durchtrainierten Körpers schnell

weltweit zum Sexsymbol. Eigentlich unvorstellbar, dass er nie zum „sexiest man alive“ gewählt wurde...

In jener Zeit sorgte er aber auch für Negativschlagzeilen, als er sich 1992 in einer Fernsehshow öffentlich auf die Seite des jamaikanischen Musikers Shabba Ranks stellte, der die Ansicht vertrat, dass Homosexuelle gekreuzigt werden sollten. Mit Anfang 20 versuchte er sich dann auch erstmals als Schauspieler im Fernsehen, noch unter seinem Pseudonym „Marky Mark“. 1994 folgte mit „Mr. Bill“ seine erste Kinorolle an der Seite von Danny DeVito. Auch in „Jim Carroll – In den Straßen von New York“ oder „Fear – Wenn Liebe Angst macht“ konnte er sich zusätzliche Fans erobern. Schnell wurden seine Rollen anspruchsvoller, und bald engagierten ihn auch renommierte Regisseure wie Paul Thomas Anderson („Boogie Nights“), David O. Russell („Three Kings“) oder eben Martin Scorsese.

Auch die Schauspielerei reichte Mark schließlich nicht mehr aus, und er ging – mit ebenso großem Erfolg – schließlich auch seiner großen Leidenschaft des Produzierens nach. Unter seiner Ägide entstanden so preisgekrönte Fernsehserien wie „Entourage“ und „Boardwalk Empire“, aber auch an Kinofilmen, in denen er mitspielte, war er als Produzent beteiligt. Der streng katholische Wahlberg hatte im Vorfeld mit Regisseur Ang Lee über eine Rolle in dessen „Brokeback Mountain“ gesprochen, war sich aber aufgrund der plastisch beschriebenen Szenen im Drehbuch schnell sicher, diese nicht übernehmen zu wollen. Gleichwohl verriet er mir kurz darauf im Interview, dass er vor der Kamera ja schon einmal einen Mann geküsst habe (Philip Seymour Hoffman in „Boogie Nights“) und nichts gegen eine schwule Rolle einzuwenden hätte.

Seinen bislang einzigen Film mit deutlich queerer Thematik drehte

Mark Wahlberg 2020 nach wahren Begebenheiten: „Joe Bell“. Er spielt die Titelrolle eines Vaters, der sich nach dem Selbstmord seines an der Schule und von ihm selbst gemobbten schwulen Sohnes auf eine Wallfahrt zu Fuß durch die USA begibt, um für Toleranz und Mitgefühl für LGBTIQ-Personen zu werben. Der leider etwas untergegangene Film macht den Wandel deutlich, den Mark in den vergangenen 30 Jahren mental vollzogen hat. Der vierfache Familienvater, der seit 2009 mit dem Model Rhea Durham verheiratet ist, hat bereits wieder einige neue Kinofilme in der Pipeline. Ähnlich wie zuletzt sein Model-Kollege Channing Tatum in „Dog – Das Glück hat vier Pfoten“ kann man Mark in seinem nächsten Film an der Seite eines vierbeinigen Stars erleben. „Arthur der Große“ läuft am 25. April an und erzählt von der Freundschaft zwischen einem „Racing World Champion“ und einem Streuner.

Politisch und queer: Die Teddy Awards 2024

Begeisterung für die Siegerfilme, Differenzen bei den politischen Statements

fb. Zum fünften und letzten Mal stand das größte deutsche Filmfestival, die Berlinale 2024, unter der Leitung des Duos Mariette Rissenbeek und Carlo Chatrian, für die die Verleihung des Teddys, des ältesten queeren Filmpreises, auch einen hohen Stellenwert einnahm. In etlichen verschiedenen Sektionen des Festivals fanden sich Filme mit LGBTIQ*-Bezug, und so musste die fünfköpfige Teddy-Jury aus insgesamt 16 Spiel-, vier Dokumentar- und sieben Kurzfilmen ihre Sieger küren. Ihr vorab verlesenes Statement, den Krieg im Gaza sofort zu

beenden und die Angriffe einzustellen, stieß beim Publikum der Berliner Volksbühne auf ganz unterschiedliche Reaktionen, neben viel Applaus gab es auch zahlreiche Buh-Rufe.

Einigkeit herrschte hingegen bei der Wahl der Teddy-Filme. Für den besten Kurzfilm erhielt Zuza Banasinska für „Grandmamauntsistercat“ die Auszeichnung, in dem sie Archivmaterial eines polnischen Lehrfilmstudios

zusammengetragen und umgedeutet hatte. Der frei zu vergebende Teddy Jury Award wurde dem Ensemble des „Panorama“-Eröffnungsfilms „Crossing“ zugesprochen, in dem eine Lehrerin im Ruhestand auf der Suche nach ihrer verschwundenen Nichte in Istanbul auf eine Trans-Aktivistin trifft. Der diesjährige Special Teddy Award für das Lebenswerk ging an den Berliner Kulturregisseur Lothar Lambert („Drama in blond“), der im Juli seinen 80. Geburtstag

feiert. Als bester „Dokumentar- oder Essay-Film“ machte „Teaches of Peaches“ das Rennen (ab 9. Mai auch in NRW in den Kinos), in dem die Filmemacher Philipp Fussenegger und Judy Landkammer die kanadische Ausnahme-Künstlerin Peaches auf ihrer Tournee zum 20. Jubiläum ihres Durchbruchs begleiteten. Der Teddy für den besten Spielfilm ging an das bewegende Hongkong-Drama „All Shall Be Well“ von Ray Yeung, in dem das Schicksal einer Hinterbliebenen aus einer langjährigen lesbischen Beziehung beschrieben wird, die von deren Familie aus ihrem Haus vertrieben werden soll.



Gondola

fb. Iva (Mathilde Irrmann) ist nach Jahren in das kleine georgische Bergdorf zurückgekehrt, in dem ihr Vater als Schaffner in einer der Gondeln arbeitete, die zwei abgeschiedene Siedlungen miteinander verbinden. Iva tritt dessen Nachfolge an und teilt sich den Job mit Nino (Nini Soselia), die in der anderen Gondel Schaffnerin ist. Alle halbe Stunde begegnen sich die beiden für wenige Sekunden auf halber Strecke. Aus einem anfänglichen Winken wird rasch ein gegenseitiges Necken, während sich die beiden Frauen nach und nach ineinander verlieben. Veit Helmer („Tuvalu“) ist ein Meister des visuellen Inszenierens und hatte auch

schon in seinem vorangegangenen Film „Vom Lokführer, der die Liebe suchte...“ komplett auf Dialoge verzichtet. Das macht er auch in „Gondola“ wieder, aber als ZuschauerIn hat man das schnell vergessen angesichts der poetisch-romantischen Komponenten dieser charmanten Liebesgeschichte, die darüber hinaus auch wieder viel kindlichen Einfallsreichtum offenbart und in grandiosen Bildern eingefangen wurde.

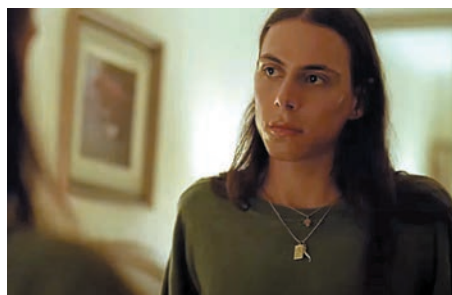
(ohne Dialoge) Premiere 01/03/24, 19:00, Bambi Düsseldorf in Anwesenheit des Regisseurs und der beiden Hauptdarstellerinnen. Bundesstart am 07/03/24 u.a. im Roxy Dortmund, Bambi Düsseldorf, Filmkunstkinos Essen und Cinema Münster.



Something You Said Last Night

fb. Beim L.A. Outfest 2023 wurde Luis De Filippis' Langfilmdebüt „Something You Said Last Night“ mit dem großen Jurypreis ausgezeichnet. Im Film geht es um die Urlaubsabenteuer einer italienischen Immigrantenfamilie in Kanada. Die ältere Tochter Ren (Carmen Madonia) ist eine Transfrau, die ihre körperliche Angleichung noch nicht vollzogen hat. Die ganze Familie begegnet ihr äußerst harmonisch und verständnisvoll. Wenn zwischen den Eltern und den beiden erwachsenen Töchtern Differenzen entstehen, dann auf einem ganz anderen Level, das vollkommen

sex- und genderunabhängig ist. Selbst homophobe Äußerungen und sexistisches Verhalten anderer Urlaubsgäste scheinen insbesondere Ren gar nicht weiter zu tangieren. Daraus entsteht der große Schwachpunkt des Films, der eigentlich keinerlei dramaturgischen Höhepunkt hat und die meiste Zeit lediglich eine durchschnittlich glückliche Familie bei ihrem Nichtstun im Urlaub beobachtet. Wem dies genügt, der kann sich zumindest an der vollkommen selbstverständlichen Schilderung einer Transidentität erfreuen. (englische OV mit dt. UTs)



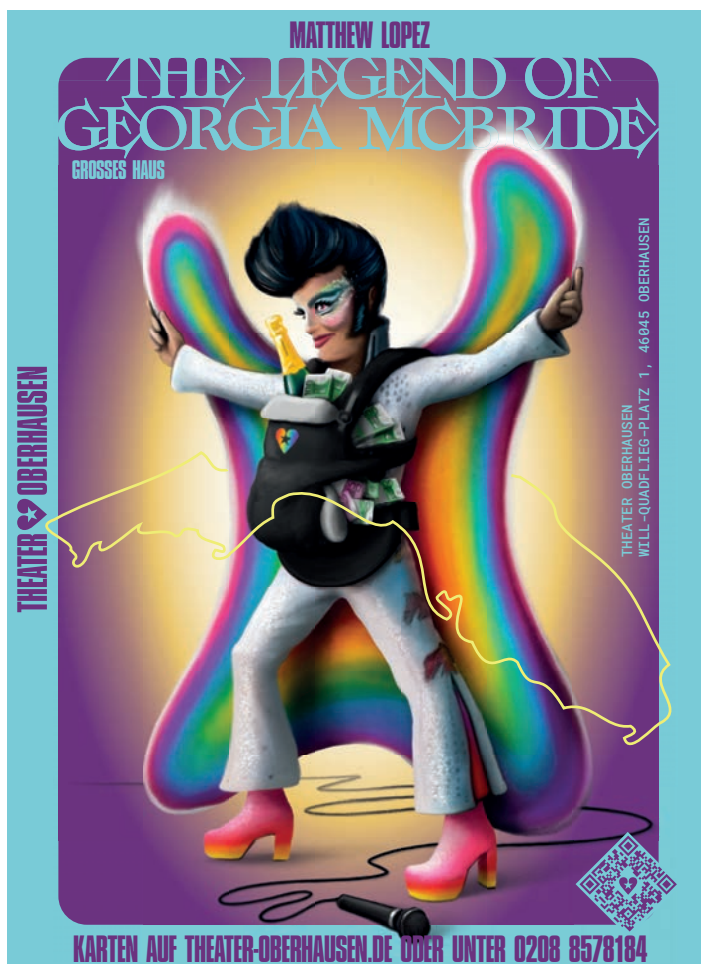
Mi 06/03/24, 20:00, Endstation Bochum
Mo 11/03/24, 20:45, Cinema Münster und 21:15, Bambi Düsseldorf
Di 12/03/24, 21:00, Filmpalette Köln
Mi 13/03/24, 19:00, Kamera Bielefeld
Mo 18/03/24, 18:00, Apollo Aachen, 20:15, Rex Wuppertal und 20:45, Filmforum Duisburg
Mi 20/03/24, 20:00, Astra Essen und 20:15, Lichtburg Oberhausen



If It Were Love

fb. Bereits 2020 konnte Patric Chiha („Brüder der Nacht“) für „If It Were Love“ auf der Berlinale den Teddy für den besten Dokumentar- oder Essayfilm gewinnen, nun kommt der beeindruckende Tanzfilm endlich auch regulär ins Kino. Chiha hat darin die Proben von Gisèle Viennes Rave-Tanzstück „Crowd“ mit der Kamera begleitet, in dem sich die TänzerInnen wie in Zeitlupe bewegen, während sie sich auf der Tanzfläche begegnen, sich gegenseitig begehren und miteinander flirten. Unterfüttert wird das Ganze mit intimen Gesprächen

zwischen jeweils zwei TänzerInnen backstage, in denen die Grenzen zwischen Realität und Fiktion ständig verschwimmen. Viele der Bühnenfiguren haben einen queeren Anstrich, von einem Transmann bis hin zu einem Nazi, der mit einem schwulen Jungen anbandelt. Die durchtrainierten Körper werden dabei sowohl von Vienne als auch von Chiha äußerst begehrenswert ins Bild gesetzt, was in Kombination mit der Lichttechnik überaus ästhetisch ist. (englisch-französisch-schwedisch-deutsche OV mit dt. UTs) Bundesstart am 21/03/24 u.a. im Cinema Wuppertal, und im Filmhaus Köln ab 28/03/24.





Standing Ovations für „A Kiss to the World“

Neuer Ballettabend im Opernhaus Düsseldorf begeisterte



dp. Der Ballettabend im Opernhaus Düsseldorf mit dem Titel „A Kiss to the World“ von der weltweit bekannten Choreografin Dominique Dumais sorgte Ende Januar für Standing Ovations und zurecht für langanhaltenden Applaus. Der Tanzabend besteht aus einem zweistündigen Ballettstück in zwei Akten, die gegensätzlicher nicht hätten sein können. Im ersten Teil Grau in Grau gehalten, dominiert die Farbe Rot im zweiten Teil als Symbol der Liebe und des Kusses. Der Kuss wird hier zelebriert und zum Zeichen von Menschlichkeit und Hoffnung für eine ganze Welt. „A Kiss to the World“ ist ein



Foto: Ingo Schiller

leidenschaftliches Plädoyer für die Suche nach einer neuen Beziehung

zur Natur, zu anderen Menschen, zu sich selbst. Sehenswert!

Rex Gildo - das Musical



dp. „Hossa! Hossa! Hossa! Hossa!“ Mit seiner „Fiesta Mexicana“ ist Rex Gildo berühmt geworden. Als deutscher Schlagerstar brachte er der biedereren jungen Bundesrepublik Lieder über fremde Länder und rauschende Feste, besang das ausgelassene Leben, während er sich selbst in der repressiven Öffentlichkeit der 1950er und 1960er Jahre dazu gezwungen sah, seine Homosexualität zu verstecken. Die langjährige Liebesbeziehung zu seinem Entdecker und Manager Fred Miekley musste geheim bleiben. Im



Foto: Missing Films

Stück nach Rosa von Praunheims semi-dokumentarischem Film (Foto oben) „Rex Gildo – Der letzte Tanz“ wird vom tragikomischen Verfall des Schlagerstars erzählt und gesungen. Heiner Bomhard ist Regisseur, Schauspieler, Musiker und Komponist. Mit

Rosa von Praunheim verbindet ihn eine kontinuierliche, vertrauensvolle Zusammenarbeit. Er wirkte in von Praunheims Filmen und Stücken mit. Für „Rex Gildo – das Musical“ komponierte er schlageresque Songs mit den Texten Rosa von Praunheims. Karten: www.theater-muenster.com

„FILMJUWEL MIT
WOW-EFFEKT“
QUEER.DE

HÖR AUF ZU LÜGEN



JETZT AUF DVD
& DIGITAL



Drag-Star 2024 gewählt

dp. Am 26. Januar wurde im Düsseldorfer Schauspielhaus der Drag Star NRW gekürt. Gewonnen hat der Bielefelder Drag King Larry Long. Am Freitag, 26. Januar, lud die Drag Queen Effi Biest bereits zum zweiten Mal ins Kleine Haus des Düsseldorfer Schauspielhauses zu einer Wettbewerbsshow voller Glamour, Lokalkolorit und Queerness. Fünf Drag Artists aus NRW traten in mehreren Kategorien gegeneinander an. Am Ende gewann der Bielefelder Drag King Larry Long den Titel. „Es ist nicht nur ein persönlicher Erfolg für mich, sondern auch ein Gewinn für alle Drag Kings, da wir und unsere Kunstform in der Szene noch oft unterrepräsentiert sind“, freute sich Larry Long nach der Preisverleihung. Die Jury bestand aus der Gewinnerin des letzten Jahres, der Gelsenkirchener Drag Queen Aria Viderci, dem Influencer Daniel Ludwig, auch bekannt als Ludi, der Ballroom-Ikone und Performerin ZOE und Alvin Philipps, Talent Manager bei PTO Media.

NACH
„FELIX EVER AFTER“
DER NEUE ROMAN
VON
KACEN CALLENDER!



JETZT ÜBERALL
WO ES BÜCHER GIBT!

Herzerwärmende Musikkomödie

„The Legend of Georgia McBride“ erzählt über Drag, Toleranz und Lebensträume

dp. Casey gibt jeden Abend alles, wenn er als Elvis-Imitator in einer heruntergekommenen Bar in Panama City vor ein paar Gestrandeten performt. Er ist sich sicher: Der Erfolg ist zum Greifen nahe, und der nigelnagelneue Overall wird seinen Teil dazu beitragen. Die Dringlichkeit finanzieller Sicherheit verschärft sich, als seine Freundin Jo ihm eröffnet, dass sie ein Kind erwarten, die Miete schon wieder überfällig ist und die Räumungsklage ansteht.

Unglücklicher Zufall, dass er just am darauffolgenden Abend vom Barbetreiber Eddie hochkant rausgeworfen wird, weil der seinen Cousin mit dessen Drag-Show engagiert hat. Großer Auftritt für die fabelhafte Miss Tracy Mills, die nicht nur die Bar, sondern auch Caseys Leben aufwirbelt. Denn als ihre Partnerin, die Drag-Queen Miss Anorexia Nervosa – genannt Remy – ausfällt, trifft Casey spontan eine Entscheidung, die sein Leben verändern wird. Elvis-Tolle und

Hüftschwung werden gegen High Heels und Make-up getauscht: Plötzlich offenbaren sich versteckte Talente und eine neue Karriere schimmert am Horizont.

„The Legend of Georgia McBride“ ist eine herzerwärmende Musikkomödie über Drag, Toleranz und Lebensträume: Fierce as hell & bloody hilarious! Spätestens seit RuPaul's DragRace wird Drag auch in der breiten Gesellschaft nicht nur als Kunstform, sondern als Praktik der Selbstbehauptung verstanden. In einer Zeit, in der in den USA vermehrt Drag-Shows in der Öffentlichkeit verboten werden und die Wiener FPÖ dem nacheifert, zeigen Miss Tracy und Casey, dass die Queens gegen jegliche Diskriminierung für Menschlichkeit und Respekt einstehen. Selbstverständlich mit einer gehörigen Portion Glitter!



Vorstellungen: 01.03., 09.03., 22.03., 10.04.24, 25.04.24, jeweils 19:30 Uhr.

Wer von „The Legend of Georgia McBride“ nicht genug bekommt, den lädt das Theater Oberhausen am 8. März zu einer Drag-Show auf der Großen Bühne ein, mit Effi Biest (Drag & Biest, Düsseldorf) und Loreley Rivers (Drag Race Germany, Düsseldorf). Sie bringen unter anderem auch FLINTA Drag-Artists mit.

Fr, 08.03.2024, 20:30 Uhr, Großes Haus, Eintritt 10€, dann Party in der Bar.



Foto: Forster



Foto: Forster

AIDS-Stiftung: 14. Operngala

Düsseldorf: Festliches Event sammelt am 23. 3. Spenden für Betroffene

dp. Die Deutsche AIDS-Stiftung und die Deutsche Oper am Rhein freuen sich auf die 14. Festliche Operngala am 23. März in Düsseldorf. Unter dem Dirigenten Paolo Arrivabeni spielen die Düsseldorfer Symphoniker. Opernstars von den großen europäischen Opernhäusern treten nur an diesem einen Abend für den guten Zweck ohne Gage im Opernhaus Düsseldorf auf. Schon zum 14. Mal wird das Event hohe Spendensummen erreichen, um sie den Betroffenen von HIV und Aids zukommen zu lassen. Die Schirmherrschaft hat

Oberbürgermeister Dr. Stephan Keller übernommen. Konzertkarten zu 175 / 152 / 129 / 98 / 69 / 49 Euro sind erhältlich über die Deutsche Oper am Rhein. Telefonisch unter 0211.89 25 211 oder online unter www.operamrhein.de VIP-Tickets zu 475 Euro können nur über die Deutsche AIDS-Stiftung gebucht werden. Diese Tickets beinhalten eine VIP-Platzierung im Opernsaal und ein anschließendes Dinner mit den Künstlerinnen und Künstlern sowie den Ehrengästen. Die Tickets sind unter gala-duesseldorf@aidstiftung.de erhältlich.



É ELITE Club
Alter Markt 36-42
50667 Köln

16.03.24

DYNASTY

Pop - Charts - House - Latino

mister.perizdj
(Madrid, Spain)

Live performance
Gabanna
(Drag Race Belgium)

Dj Ruben Ibañez
(Resident DJ)





Baustellenfoto

Ostern: „Divine Bar“-Opening

Neuer Szeneclub feiert Eröffnung mit Showprogramm

dd. Ostersonntag (30.3.) ist es endlich soweit, dann feiert die „Divine Bar“ Eröffnung (FRESH berichtete). Ab 20:01 Uhr ist Einlass zur Premieren-Show u.a. mit Kay Shanghai, Cassy Carrington und Sandra Bullock. Durch den Abend führt Divines First Lady - Ms Foxy Bless, „TheElectricTaste“ weicht die Turntables ein und einen Begrüßungsdrink aus der reichhaltigen Weinkarte gibt's natürlich auch. Die großzügigen Räumlichkeiten entstanden durch Zusammenlegung zweier Lokale und sind modern durchgestylt, wirken aber nicht kalt, im Gegenteil – sogar ein Teil der alten Theke, des ehemaligen Lokals

„Zur kleinen Krone“ wurde upgecycelt und erhalten. Geöffnet ist Mi. u. Do. 10 - 23 Uhr, Fr. u. Sa. 10 - 1 Uhr, die Öffnungstage sollen im Jahresverlauf noch erweitert werden. Zu den hauseigenen Formaten (jeden 1. und 3. Samstag „Divines Drag Show“, jeden 2. Samstag „Stand Up“, jeden 4. Samstag „Lip Sync 4 your Shot“) bleibt der Eintritt vorerst frei (auch kein MVZ). An 5. Samstagen schließlich widmet man sich dem Burlesque - Premiere am 30.04. mit „Littledeath Burly Bash“ der Vorverkauf (Euro 29,-) hat bereits begonnen. Weitere Infos: Divine Bar, Viehoferstr. 39, 45127 Essen, www.divine-essen.de

Partystimmung im Lindenstübchen

dd. Das „Lindenstübchen“ in der Lindenallee 91 in Essen ist ein geheimer Party-

hotspot. So haben auch Holger, Stefan und Chris (Foto) sichtlich ihren Spaß. Zum Frühling wird auch die gemütliche Außenterrasse bzw. Biergarten, auf der auch Cocktails angeboten werden, eröffnet. Außerdem gibt es echt preiswertes gezapftes Bier bzw. Kölsch, ein 0,25 Glas kostet nur 2,10 €.



Karnevalssause im Essener Pümpchen

dd. Wenn es im Jahr um närrische Tage geht, ist man im Essener Szenelokal „Zum



Pümpchen“ gut aufgehoben. Selbst die freundlichen Kellnerinnen Ela und Sandra (Foto) waren verkleidet und gaben ihre gute Laune gerne an die Gäste weiter. Denn hier bekommt man jeden Abend im Jahr bis 5 Uhr morgens sein Bier, und das macht das Pümpchen zur Kult-Location am Essener Kopstadtplatz.

Ausstellung in Hagen „Come out, Hagen!“

dp. Eine Ausstellung zur Geschichte der Homosexuellen in Hagen des Hagener Geschichtsvereins in Kooperation mit dem bisherigen Projekt „Come out, Essen!“ findet vom 7.–21. März 2024 im Rathaus und dann in weiteren Orten in Hagen statt. Eröffnung ist am 7.3. um 16.30 Uhr im Hagener Rathaus.

Szenewirt Kaus Husemann gestorben

dd. Plötzlich und unerwartet ist der langjährige Essener Szenebetreiber Klaus Husemann gestorben. Klaus hatte in den letzten Jahrzehnten Erfolg mit Lokalen wie Caroussel oder auch der bekannten Man Moviethek.



SASCHA CUVÉE



Aloha! Oder sollte ich heute mit einem fröhlichen „Kalí méral!“ beginnen? Denn es darf geheiratet werden. Griechenland hat trotz des Widerstands der orthodoxen Kirche die Ehe für gleichgeschlechtliche Paare geöffnet. Anzumerken ist, dass dies unter einer konservativen Regierung geschehen ist. Es zeigt also, dass Politik im Sinn der

Menschen auch im konservativen Lager möglich ist. Doch hierzulande drücken die Unionsparteien auf die Fortschrittsbremse und biedern sich einem queerfeindlichen Populismus an. Was soll man als schwuler Mann also von der Merz-CDU halten? – Am besten reichlich Abstand!

Dabei wäre gerade jetzt konstruktive Oppositionsarbeit anstatt einer wahltaktischen Blockade wichtig. In Zeiten, in denen AfD und Co. miteinander ihre Deportationsfantasien diskutieren und schon jetzt gegen queere Menschen hetzen, wäre eine Absicherung unserer Rechte notwendig. Hierzu kann man Artikel 3 des Grundgesetzes um die Merkmale der sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität erweitern. In einem Abwasch ließe sich so auch der veraltete und irreführende Rassebegriff überarbeiten. Doch für diese Änderungen bedarf es einer Zwei-Drittel-Mehrheit im Bundestag und Bundesrat – was die Unionsparteien wieder ins Boot bringt. Die Katholische Kirche hat jüngst nicht nur den Segen für homosexuelle Paare erlaubt. Die Deutsche Bischofskonferenz hat sich deutlich gegen Rechtsextremismus positioniert und einstimmig erklärt, dass die AfD für Christen nicht wählbar sei. Spätestens, wenn ein von greisen Männern geführter 2000 Jahre alter Verein, neben dir modern und fortschrittlich rüberkommt, sollte man doch seine Positionen überdenken. Also, lieber Herr Merz, machen Sie sich und ihre Union mal locker und kommen Sie im 21. Jahrhundert an. Vielleicht hilft dabei der ein oder andere Ouzo oder ein kräftiger Schluck Messwein. Prost!

Sascha Cuvée

Zum Pümpchen
die etwas andere Kneipe!
Neu: Mit großer Außenterrasse

wechselnde Motto Partys

viele nette **Gäste**

Öffnungszeiten
Täglich ab 10:00 Uhr
bis ENDE offen!

WIR FREUEN UNS AUF DEINEN BESUCH!
Dein Pümpchen Team

ÖFFNUNGSGARANTIE
WENN ANDERE SCHLIESSEN GEHT ES BEI UNS ERST RICHTIG LOS!!!!

Kopstadtplatz 23 - 45127 Essen - 0201 / 452 98 29

Kürzungen unter dem Regenbogen

Rotstift bei Senior*innen – Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“ muss mit weniger Geld auskommen

dp. Der Rat der Stadt Düsseldorf hat in seiner Haushaltsberatung im Dezember 2023 mit den Stimmen der schwarz-grünen Mehrheitskooperation finanzielle Kürzungen bei der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“ beschlossen.

Die Fachstelle hat zum Ziel, queeren Senior*innen Hilfe und Unterstützung für ihren individuellen Bedarf zu geben. So wird der verbreiteten Vereinsamung von queeren Senior*innen durch bedarfsgerechte Angebote entgegengewirkt. Auch die Sensibilisierung und Fortbildung im professionellen Pflegebereich im Umgang mit queeren Menschen ist ein Eckpfeiler der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“. Die Fachstelle ist in ihrem Aufbau und in ihrer Konstellation in Deutschland einzigartig und ein Referenzpunkt für ähnliche Projekte in anderen Städten. Durch die Kürzungen aus dem städtischen Haushalt kann dieses Projekt perspektivisch die Aufgaben nicht mehr in dem vorbildlichen Umfang wie bisher erfüllen. Die Arbeitsgemeinschaft SPDqueer

in Düsseldorf zeigt sich zutiefst enttäuscht über diese Entwicklung: „Wir haben als SPD Düsseldorf immer die Position vertreten, dass es keine Kürzung im Bereich der queeren Senior*innen-Hilfe geben darf. Für uns ist die Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“ ein Meilenstein in der Beratungs- und Hilfestruktur unserer Stadt. Diese steht nun vor



einer ungewissen Zukunft,“ stellt der stellvertretende Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft SPDqueer Düsseldorf, Marc-Thomas Klement, fest. „Besonders enttäuschend ist, dass die Grünen dieser Kürzung zugestimmt haben, obwohl sie vor fünf Jahren mit ihren Stimmen dieses Projekt mit aus der Taufe gehoben haben. Für den dunkel-grünen Machterhalt opfern sie queere Sozialpolitik für Senioren,“ ergänzt der Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft SPDqueer Düsseldorf, Dirk Jehle.

CouLe-Preisverleihung 2024



dp. Das Team des Dyke* March Cologne wird mit der CouLe 2024 ausgezeichnet. Die Auszeichnung würdigt Frauen und Lesben*, die sich für die Sichtbarkeit und Interessen von lesbischen Frauen engagieren und gegen Diskriminierung eintreten. Ihr Wirken soll sichtbar gemacht und öffentlich gewürdigt werden. Der Dyke* March Cologne hat sich im Laufe seines seit nunmehr 10-jährigen Bestehens zu einem unverzichtbaren Event mit politischer Schlagkraft für die queere und intersektional-feministische Szene NRW entwickelt. Für die unermüdete Organisation gegen alle Widerstände

hat die Jury die Organisator*innen vom Dyke* March Cologne einstimmig für die CouLe nominiert. Die Preisverleihung, veranstaltet vom Queeren Netzwerk NRW, findet am 23. März 2024 im Gerhart-Hauptmann-Haus in Düsseldorf statt.

Landesvorsitzender von LiSL NRW zurückgetreten

dp. Julian Kull, Landesvorsitzende der Liberalen Schwulen, Lesben, Bi, Trans und Queer NRW (LiSL NRW), hat seinen Rücktritt aus persönlichen Gründen bekanntgegeben. LiSL NRW dankte Julian Kull für seinen engagierten Einsatz und sein Engagement.

Aktivistin Brigitte Maser verstorben

dp. Erst kürzlich erreichte auch uns die Nachricht, dass Brigitte Maser (18.9.1955 – 10.11.2023), freie Journalistin und feministisch-lesbische Aktivistin, im letzten November nach längerer Krankheit verstorben ist. Brigitte hat sich zeitlebens für die Sichtbarkeit von Lesben in den LSBTIQ*-Communities eingesetzt. Lebenslang betonte sie das Miteinander und wirkte Spaltungen politischer Gruppen sowie Ausgrenzung innerhalb der Communities entgegen. Die vollständige Würdigung, die Irene Franken anlässlich des Todes von Brigitte Maser verfasst hat, findet sich auf der Webseite des Kölner Frauengeschichtsvereins: <https://frauengeschichtsverein.de/2023/12/28/aktivistin-brigitte-maser-verstorben/>



Multisportevent Düssel-Cup

Queeres Sportturnier mit neuen Sportarten & Partylocation

dp. Vom 22.03. bis 24.03.2024 findet in Düsseldorf wieder der Düssel-Cup statt. Mittlerweile zum 15. Mal kommen aus ganz Europa LGBTQI+-Sportler*innen zusammen, um gegeneinander anzutreten und miteinander zu feiern. Das Multisportevent wird von den drei queeren Sportvereinen Düsseldorf Dolphins e.V., VC Phoenix e.V. und WeiberKram e.V. ausgerichtet. Dieses Jahr stehen die Sportarten Badminton, Basketball, Fußball, Laufen, Sportschießen, Schwimmen, Square Dance, Tischtennis und Volleyball auf dem Programm. Auch 2024 werden wieder 600-700 Sportler*innen als Teilnehmer*innen erwartet. Der Düssel-Cup lebt von dem gemeinsamen Erlebnis und dem Engagement Ehrenamtlicher. Dieses Jahr freut sich das Organisationsteam besonders über die Schirmherr-

schaft von Düsseldorfs Oberbürgermeister Dr. Stephan Keller. Zum ersten Mal als Sportart in diesem Jahr mit dabei: Square Dance. Neu im Programm sind in diesem Jahr auch einige Locations: Das „Get-Together“ findet am 22.03. in der Bar „Aroma“ statt. Am Samstag, den 23.03., ist Wettkampftag: Dann heißt es, alles geben – aber vor allem gemeinsam Spaß beim Sport haben. Nach den Wettkämpfen geht es dann zum Ausklang für die Party in die bekannte Event-Location, das „Zakk“. Dort wird ab 22 Uhr und auf zwei Floors Stimmung gemacht und ausgiebig gemeinsam gefeiert. Die Party steht auch allen Nicht-Sportler*innen offen! Der Sonntagsbrunch findet am 24.03. von 10-14 Uhr in der Aidshilfe Düsseldorf statt. Mehr Infos: www.duessel-cup.de

Selbst ist die Hilfe

dp. Ab April bietet der Kreuzbund Düsseldorf eine neue Gruppe für queere Menschen mit Abhängigkeitserkrankung. Treffpunkt ist jeden Donnerstag um 19 Uhr in den Räumlichkeiten des Kreuzbund Düsseldorf in der Hubertusstraße 3 (Nähe Landtag / Kniebrücke). Die Gruppe ist eine Selbsthilfegruppe für Homosexuelle mit Suchterkrankung (Alkohol, Partydrogen oder sonstige Suchtmittel), Betroffene helfen Betroffenen, mit dem Ziel, aus der Sucht auszusteigen und abstinenz zu bleiben. Die Gruppe richtet sich an alle, die sich von der Kombination „queer und Sucht“ angesprochen fühlen. Von daher entscheidet jeder selbst, ob die Gruppe passt.

Der Kreuzbund bietet Suchtkranken und Angehörigen Hilfe, um aus der Sucht auszusteigen. In Selbsthilfegruppen erfahren die Teilnehmer durch Gespräche „Hilfe zur Selbsthilfe“. Jeder Mensch ist beim Kreuzbund herzlich willkommen. Die Gruppenarbeit ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Probleme zu lösen, Probleme des Alltags zu bewerkstelligen und eine positive Lebenseinstellung zu gewinnen. In Düsseldorf treffen wöchentlich rund 200 Menschen in 13 Gruppen zusammen. Gruppenarbeit, Gespräche und suchtmittelfreie Geselligkeit helfen den Gruppenteilnehmern, eine zufriedene Abstinenz zu erreichen.

Alle weiteren Infos erfährt man dann bei Matthias (Mobil: 0151/11574650 Matthias@kreuzbund-duesseldorf.de).

DÜSSEL-CUP

QUEER MULTISPORT-EVENT

SPORT PARTY

2 FLOORS | 4 DJs

SAMSTAG

23.3.2024

ab 22h im Zakk

Fichtenstr. 40, Düsseldorf

Abendkasse 16 EUR
Vorverkauf 14 EUR
VVK: www.zakk.de/tickets oder
Aroma Café/Bar, Bunsenstr. 2, Ddorf
Infos: www.duessel-cup.de/party



Neue Party & Location

Dynasty - neue Party im Elite Club am Alter Markt

sk. Pünktlich zu Karneval haben Juan und Nico den Elite Club am Alter Markt eröffnet. Mit DJ Ruben Ibañez als Resident und Mitveranstalter haben sie die Dynasty-Party entwickelt, die am 16.3. große Premiere feiert und in Zukunft jeden dritten Samstag den Gay Kalender Kölns ergänzt. Drag Roshni empfängt euch an der Tür und Gabanna (Drag Race Belgium) performt live. Auf die Ohren gibt's einen Mix aus Pop, Charts, House und Latin - als Verstärkung holt sich Ruben DJ Mister Periz aus Madrid an die Decks, um der Crowd kräftig einzuheizen. Die Location ist manchen vielleicht noch von der Gravity bekannt,

sie hat ein ordentliches Face Lift bekommen und wird mit modernen Lights & Soundsystem die Gäste beeindrucken.

Der Club ist zentral gelegen - mit der Stadtbahn Linie 5 fährt man bis vor die Tür am Alter Markt (gegenüber vom Rathaus), oder man läuft vom Heumarkt bzw. Dom/Hauptbahnhof ein paar Schritte. Wer mit dem Auto kommt, kann in der Tiefgarage Heumarkt parken. Weitere Infos gibt's auf Instagram unter eliteclubcgn, Tickets gibt's im VVK über <https://t.rausgegangen.de/tickets/daynasty> für 15€, Abendkasse 20€ inklusive Welcome-Longdrink „Absolut Dynasty“.



Jubiläum: 13 Jahre Barcelon

sk. Vor 13 Jahren hat das Barcelon seine Türen geöffnet und hat sich Dank der Betreiber Jim, Marcos, Betriebsleitung Elif und Team zu einem konstanten Szene-Magneten entwickelt. Mit einem Sekt aufs Haus wurde jeder Gast herzlich begrüßt und ein DJ sorgte für gute Atmosphäre. Der Stammtisch der Colonia Bears und zahlreiche Stammgäste waren zum Gratulieren da und sorgten schon früh für ein volles Haus.

Cruiser müssen draußen bleiben

cs. Karneval, die fünfte Jahreszeit, die ihren Höhepunkt alljährlich von Altweiber-Donnerstag bis Rosenmontag zelebriert – das Fest, an dem betrunken am Straßenverkehr teilnehmen oder Wildpinkeln verboten, in Sachen einvernehmlichem Geschlechtsverkehr aber fast alles erlaubt ist, inklusive Trunkenheit und Anpinkeln – diese Orgie des Frohsinns hatte in diesem Jahr eine Überraschung parat für alle Fans des Outdoor-Cruisings. Das Gelände am Aachener Weiher entlang des Bahndamms, das sonst dem nächtlichen Gefummel homosexuell veranlagter Menschen zur Verfügung stand, war komplett per mobilem Gitterzaun abgesperrt. Nun war die Hauptsorge der Stadt einzig und allein, die wild feiernden Horden, die zuletzt am 11.11. über Zulpicher Straße und Uniwiese bis zum Weiher hin vorstießen und eine Spur der Verwüstung anrichteten, zu reglementieren. Damit nicht erneut zertrampelte Wiesen die Umweltschützer auf die Barrikaden und die Müllberge die Abfallwirtschaftsbetriebe an den Rand des Nervenzusammenbruchs treiben. Das Grün sollte geschützt werden und schloss dadurch schwule Cruiser während der dollen Tage aus. Das schlechte Wetter verhinderte das Schlimmste, die Horden blieben fern. Das Absperrkonzept gehört aber für 2024/25 dringend auf den Prüfstand, damit es nicht wieder unbeabsichtigt Menschen ausgrenzt, die den – sonst ganzjährig möglichen – Spaß im Gelände haben wollen. Wie wäre es mit von der Community organisierten und dem Ordnungsamt unterstützten Einlasskontrollen an den jeweiligen Eingängen Moltkestraße und Bachemer Straße? Wildpinkler müssten dann die üblichen 90 Euro Bußgeld als Eintritt bleichen, betrunkene Homo-Basher werden durch den Zaun ferngehalten und nur die Cruiser haben rund um die Uhr beliebig oft freien Eintritt. Das wäre doch mal echt... Aloha!

Christian Scheuss







Saisonabschluss Gays on Ice

Seit Jahren lockt eine Attraktion rund um die Eislaufbahn in Essen zum Kennedyplatz: In der Ice Lounge findet am 04.03. zum letzten Mal in diesem Winter das beliebte „Gays on Ice“-Event statt. Das Duo Miss Starrlight und Miss Monique verzaubern das Publikum.

ESSEN, 04.03., 19:00 Uhr, Eisbahn Kennedy-Platz



01 Freitag Szene

10:00: PADERBORN Frühstück
@ Aids-Hilfe

13:30 - 15:00: ESSEN Relax-Gruppe
@ Aids-Hilfe

18:00: DÜSSELDORF Gay & Gray
@ AWO-Zentrum plus Stadtm.

19:00 - 22:00: DORTMUND Queer Tresen
@ Pudelwohl

19:00 - 21:30: TransMann KÖLN
@ <https://transmann.de/events>

19:00: DÜSSELDORF KG Regenbogen Get2gether
@ Nahkörbchen

19:00: MOERS SLAM & Friends Spätschoppen
@ SLAM, Rüttgersweg 25

19:00: DUISBURG SHG-Pink-Power-Stammtisch
@ Pink Power

19:00 - 22:00: ESSEN Süds - Gays ab 40
@ Café [iks]

19:30: DUISBURG SHALK Treffen
@ SHALK Duisburg

20:00 - 23:30: KÖLN StattGarde Colonia: Kajütenklatsch
@ Im Leuchtturm

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF Two for One
@ Aroma

21:00: MÖNCHENGLADBACH Karaoke Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

22:00: DÜSSELDORF Karaoke Night
@ K1

23:00: DÜSSELDORF Freaky Friday
bis 1h Gin Tonic / Vodka Lemon 5€
@ Queenz

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

10:00 - 12:00: ESSEN Trans*Frauen*-Beratung
@ Aids-Hilfe

11:00 - 13:00: BOCHUM Offene Sprechstunde
@ WIR

14:00 - 18:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

14:00: PADERBORN Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

15:00 - 19:00: DÜSSELDORF PULS U14
@ PULS

17:00 - 22:00: DINSLAKEN LSBTIN*
@ together dinselaken

17:00 - 22:00: KREFELD LSBTIN*
@ together krefeld

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN LSBTIN*
@ together gelsenkirchen

18:00 - 22:00: BOCHUM freiRAUM
@ Rosa Strippe

Kultur

19:00: DÜSSELDORF Gondola
@ Bambi

19:30: OBERHAUSEN The Legend of Georgia McBride
@ Theater

20:00: HERTEN Stars auf Zeche - Die heiße Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: DORTMUND Hagen Rether: Liebe
@ Konzerthaus

20:00: HERNE Flurwoche
@ Mondpalast

20:00: BOCHUM Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

20:00: DÜSSELDORF Sunset Strip
@ Apollo Varieté



21:15: ESSEN Hot Spot
@ GOP

Gesundheit

15:30 - 18:00: Lebenslust Mülheim HIV & STI Beratung
0208/ 412 59 22

Sport

20:00: HERNE SC AufRuhr: Badminton
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

Lust

10:00: KÖLN TWO for ONE
@ Badehaus Babylon

12:00 - 18:00: KÖLN Happy Friday
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: DÜSSELDORF 2for1 Twinks & Saving Friday
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: MÜLHEIM Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

17:00 - 19:00: DÜSSELDORF After Work Cruising
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: DÜSSELDORF Schaum Cruising Deluxe
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN Naked Fun
@ Pluto Sauna Essen

19:00 - 00:00: KÖLN Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

02 Samstag Party

23:00: BOCHUM BOYS
@ Bahnhof Langendreer

Szene

14:00 - 17:00: BOCHUM Form up! - für lesbische und queere Frauen und FINTAS* zwischen 20-35
@ Rosa Strippe

15:00 - 19:00: ESSEN TransMann
@ Aids-Hilfe

15:00 - 18:00: DÜSSELDORF Alt trifft Jung
@ Tagespflege Heerdt

18:00: DUISBURG SHG-Transgender-Treff
@ Pink Power

19:30: GELSENKIRCHEN Schwuler Stammtisch
Treffen für schwule Männer* ab 25 Jahre
@ together gelsenkirchen

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF Happy Hour - Shots 99 Cent
@ Aroma

21:00: ESSEN Karaoke Night
@ GentleM

21:00: MÖNCHENGLADBACH Karaoke Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

22:00: DÜSSELDORF Party Night XXL
@ K1

23:00: DÜSSELDORF Dancing Queens DJ Eisbaer
@ Queenz

Jugend

14:00 - 18:00: DÜSSELDORF TIN* & Friends
@ PULS

Kultur

16:00: BOCHUM Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

16:00: DÜSSELDORF Sunset Strip
@ Apollo Varieté

18:00: DUISBURG Vielhomonie Rhein-Ruhr beim UFO-Eröffnungsfest
@ Deliplatz

18:00: ESSEN Hot Spot
@ GOP

19:00: ESSEN Tanzhommage an Queen
@ Aalto Theater

20:00: WERMELSKIRCHEN Hagen Rether: Liebe
@ Kattwinkelsche Fabrik

20:00: ESSEN Bunte Fische Überall
@ Studio Bühne Essen

20:00: DORTMUND I wanna be loved by you
@ Schauspielhaus | Studio

20:00: HERNE Flurwoche
@ Mondpalast

20:00: HERTEN Stars auf Zeche - Die heiße Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: BOCHUM Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

20:00: DÜSSELDORF Sunset Strip
@ Apollo Varieté

21:15: ESSEN Hot Spot
@ GOP

Sport

15:00: GELSENKIRCHEN SC AufRuhr: Red Ribbon Training
@ Sporthalle Gym. Schalke

17:30: HERTEN SC AufRuhr: Schwimmen
@ Südpool

Lust

09:00: ESSEN Pluto hot & sweet
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR Saunatag
@ Wellness Kalkar



14:00: KÖLN Stoßzeit
@ Badehaus Babylon

16:00: KÖLN Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

19:00: ESSEN FFred - Die Fistwerkparty
@ Metropol Sauna

23:59: KÖLN Absolut Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

03 Sonntag Szene

10:30 - 13:30: DORTMUND Queerer Brunch
@ Pudelwohl

11:30: KÖLN Golden Gays -Ausflug: Historischer Indoort-Jahrmärkte Bochum
Anmeldung: 0177-1627076, Mail: Golden.Gays@gmx.de
@ Treffpunkt: HBF Briefkasten

15:00: RECKLINGHAUSEN Ökumenische Arbeitsgruppe Homosexuelle und Kirche (HuK)
@ Heilige-Geist-Str. 7

15:00: KÖLN Vringveedelsführung
@ Treff: Severinstorburg

15:00 - 19:00: ESSEN Sonntagscafé
@ Café [iks]

15:00 - 16:30: DÜSSELDORF Lesben- & Schwulenbibliothek
@ Graf-Engelbert-Straße 9

Jugend

17:00 - 22:00: KLEVE LSBTIN*
@ together kleve

16:00 - 23:00: ESSEN LSBTIN*
@ together essen

Kultur

14:00: MÜNSTER INTRO 2024 - Mit Yve Oh, Monika Rinck, Evan Tepest
@ Haus Rüschnhaus

14:00: DÜSSELDORF Sunset Strip
@ Apollo Varieté

14:00: ESSEN Hot Spot
@ GOP

17:00: HERNE Flurwoche
@ Mondpalast

18:00: ESSEN Bunte Fische Überall
@ Studio Bühne Essen

18:00: DÜSSELDORF Sunset Strip
@ Apollo Varieté

18:00: ESSEN Hot Spot
@ GOP

19:00: BOCHUM Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

19:30: PUHLHEIM Kulturschock
@ Theater im Walzwerk

Lust

11:00: KALKAR Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00 - 17:00: DÜSSELDORF Coffeetime großes Heißgetränk & Kuchen: 5,90€
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

14:00 - 18:00: KÖLN Weekend Special gratis Kuchen zu großen Getränk
@ Phoenix Sauna Köln

16:00 - 20:00: DÜSSELDORF Wellnesstag
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

16:00: KÖLN Wellness am Sonntag
@ Badehaus Babylon

16:00: KÖLN Relax Time Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

04 Montag Szene

16:00 - 19:00: ESSEN Cook for fun
@ Café [iks]

18:00: BIELEFELD Shalk-Treffen
@ SHK, Stapenhorststr. 5

19:00: KALKAR Shalk-Treffen (KLEVE)
@ Rotes Häuschen

19:00: KÖLN Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

19:00 - 22:00: ESSEN Queer of Colour Group
@ Aids-Hilfe

19:00: ESSEN Gays on Ice: Starlight Travestie - Duo Miss Starlight & Miss Monique
@ Eisbahn Kennedy-Platz

19:30: ESSEN kreuz + queer
@ Stadtteilzent. kreuz + queer

20:00: AACHEN Bi-Pan* & Friends
@ Queerreferat

Beratung

09:00 - 12:00: und 13:00 - 16:00: ESSEN Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807



16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

18:00 - 20:00: DÜSSELDORF Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF PULS Kochabend
@ PULS

Kultur

20:00: RADEVORMWALD Kay Ray
@ Landgasthaus Önkfeld

Gesundheit

18:30 - 21:00: DORTMUND HIV und STI Check
@ Pudelwohl

Sport

19:00: HERNE SC AufRuhr: Badminton
@ Sporthalle Luisenschule

20:00: RECKLINGHAUSEN SC AufRuhr: Fußball
@ Soccerworld

Lust

12:00: DÜSSELDORF Sauna- und Cruising-erlebnis - 25 € Eintritt
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00: MÜLHEIM Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN WET - 0,5l Bier nur 1€
@ Metropol-Sauna

05 Dienstag Szene

10:00: - 12:00: ESSEN Frühstück - Frühstück Anmel.: beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

10:00 - 11:00: DÜSSELDORF Dienstadt-Frühstück
Anmeldung: 0211/7709521
@ Aidshilfe

16:00: KÖLN Weltweit vernetzt: Maria Mies - eine „Femme“ zum Geburtstag
@ VHS-Forum im Museum

17:00: ESSEN Queer 60Plus
Offener Treff in Holsterhausen Info: 0201/15037-04
@ Melanchthonstr. 3

19:00: ESSEN Bingo
@ Zum Pümpchen

19:00: DORTMUND Shalk-Treffen
@ caféplus

19:00: ESSEN Chorprobe Queerbeat Ruhr (Essener LSBT*IQ-Chors)
@ Melanchthonstr. 3

20:00: AACHEN Spieleabend
@ Queerreferat

22:00: KÖLN Karaoke
@ Die Mumu

Beratung

09:00 - 12:00: und
13:00 - 16:00: ESSEN
 Psychosoziale Beratung sowie
 HIV & STI Beratung Mail:
 Beratung@aidshilfe-essen.de
 oder 0201/1053700
 @ Aids-Hilfe

13:00 - 17:00:
 Regionalberatung Geflüchtete
 01590 / 6310426

16:00 - 20:00:
 Rosa Strippe Telefonische
 Beratung: (02 34) 194 46

16:00 - 20:00:
 Lebenslust-Beratung
 0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
 Let's talk about ...
 @ PULS

17:00 - 20:00: BOCHUM
 Senlima - offener Treff für
 LSBT*IQ mit Flucht- oder
 Migrationserfahrung
 @ Rosa Strippe

17:00 - 22:00: KLEVE
 Mädels*
 @ together kleve



17:00 - 22:00: KREFELD
 Jungs*
 @ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN
 Mädels*
 @ together essen

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
 LSBTIN*
 @ together gelsenkirchen

17:30 - 20:30: TROISDORF
 Q - Queerer Jugendtreff
 @ Check-It | Hippolytusstr. 48

Lust

18:00: ESSEN
 YoungStars
 @ Pluto Sauna Essen

06

Mittwoch

Szene

14:00: KÖLN
 Golden Gays - Seniorenkino:
 „Ein Fest fürs Leben“
 Anmeldung: 0177-1627076,
 Mail: Golden.Gays@gmx.de
 @ Cineplex

16:00: AACHEN
 Queercabé
 @ Queerreferat

17:00: MOERS
 SLaM & Friends
 @ SLaM, Rüttgersweg 25
 @ Cineplex

17:00: RECKLINGHAUSEN
 Queer Treff
 @ Ernst-Reuter-Haus

17:00: KÖLN
 Golden Gays - Stammtisch
 Anmeldung: 0177-1627076,
 Mail: Golden.Gays@gmx.de
 @ Casino Eck

19:00: AACHEN
 Plenum
 @ Queerreferat

19:00: DUISBURG
 SHG-Migranten-Treff
 @ Pink Power

19:00: KÖLN
 Bitchy Bingo
 @ Exile

19:00 - 21:00: ESSEN
 Der Doktor kommt
 Kostenloses & anonymes
 Testangebot
 @ Zum Pümpchen

20:00: PADERBORN
 Queers & friends
 Stammtisch
 @ Black Sheep



Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
 Psychosoziale Beratung sowie
 HIV & STI Beratung
 Email: beratung@aidshilfe-essen.de oder telefonisch
 unter 0201/1053700
 @ Aids-Hilfe

12:00 - 16:00:
 Lebenslust-Beratung
 0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00:
 Rosa Strippe Telefonische
 Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00:
 Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
 oder Migrationserfahrung tel.
 Beratung (0234) 640 65 66

16:00: PADERBORN
 Jugendgruppe Ohana
 @ Ohana

17:00: MOERS
 SLaM & Friends
 @ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00 - 22:00: KREFELD
 Mädels*
 @ together krefeld

17:00 - 22:00: GELDERN
 Jungs*
 @ together geldern

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
 TIN* Abend
 @ PULS

17:30 - 23:00: ESSEN
 Trans*
 @ together essen

Kultur

20:00: ESSEN
 Hot Spot
 @ GOP

20:00: BOCHUM
 QueerFilmNacht: **Something
 You Said Last Night**
 @ Endstation Kino

Gesundheit

17:00 - 20:00: TROISDORF
 HIV- & Syphilis-Schnelltest
 @ Check-It | Hippolytusstr. 48

Sport

19:00: PADERBORN
 Queer Sports Badminton
 @ Stephanusschule

19:00: BOCHUM
 SC AufRuhr: **Badminton**
 @ Bowlingtreffs Herner Str. 3

Lust

12:00: KÖLN
 TWO for ONE
 @ Phoenix Sauna Köln

15:00: MÜLHEIM
 Wellnessstag
 mit extra vielen Aufgüssen
 @ Ruhrwellness

18:00: ESSEN
 Pluto Member
 @ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN
 Relax @ Babylon
 @ Badehaus Babylon

07

Donnerstag

Szene

18:00: DUISBURG
 Regenbogenstammtisch
 @ Café Museum

18:00 - 20:00: WITTEN
 Queer*Stadt
 @ Werk*Stadt

18:00 - 22:00: DÜSSELDORF
 Schlagerabend
 @ K1

19:00: KÖLN
 Shalk-Treffen
 Infos unter koeln@shalk.de

19:00: KÖLN
 Quiz Night
 @ Exile

19:30: ESSEN
 SVE - Schwule Väter und
 Ehemänner Essen
 @ Aids-Hilfe

21:00: ESSEN
 Karaoke Night
 @ GentleM

Beratung

10:00 - 12:00: ESSEN
 Beratung und Information
 Email: beratung@aidshilfe-essen.de
 @ HPSTD-Ambulanz im UKE

10:00 - 14:00:
 Lebenslust-Beratung
 0208/19446 & 0151/1599807

11:00 - 15:00:
 Regionalberatung Geflüchtete
 01590 / 6310426

13:00 - 16:00: ESSEN
 Psychosoziale Beratung sowie
 HIV & STI Beratung
 Email: beratung@aidshilfe-essen.de oder telefonisch
 unter 0201/1053700
 @ Aids-Hilfe

14:00 - 16:00: DÜSSELDORF
 Schwules Überfalltelefon
 0211/19 228



16:00 - 20:00:
 Rosa Strippe Telefonische
 Beratung: (02 34) 194 46

14:00 - 16:00: DÜSSELDORF
 Schwules Überfalltelefon
 0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00:
 Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
 oder Migrationserfahrung tel.
 Beratung (0234) 640 65 66

14:00: PADERBORN
 Jugendgruppe Ohana
 @ Ohana

„ ICH WEIß, WIE
 ICH MIT HIV
 EINE FAMILIE
 GRÜNDE



WISSEN FÜRS LEBEN
 FINDEST DU HIER!

Mach dich schlau - mit
 der digitalen HIV-Broschüre

ViiV
 Healthcare

Trans* Figurenporträt

Die QueerFilmNacht zeigt diesen Monat „Something you said last night“: Trans* Frau Ren fährt mit ihren temperamentvollen italienischen Eltern in den Urlaub. Ihre Schwester hat ein Geheimnis was turbulente Ereignisse nach sich zieht...

KÖLN, 12.03., 21:00 Uhr, Filmpalette



16:00 - 19:00: TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff
@ Check-It | Hippolytusstr. 4

16:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Newscomer
@ PULS

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Offener Abend
@ PULS

17:00 - 22:00: KLEVE
Culture*
@ together kleve

17:00 - 22:00: KREFELD
Trans*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: GELDERN
Mädels*
@ together geldern

17:30 - 23:00: ESSEN
Jungs*
@ together essen

Kultur

19:30: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

20:00: MÖNCHENGLADBACH
Kay Ray
@ TIG - Theater



Jung. Schwul. Lesbisch. Bi. Trans* Inter*

together-virtuell.de



20:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera

20:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

Gesundheit

19:00 - 21:00: AACHEN
„Test2multiply“
- Beratung und Test
@ Queerreferat

Sport

20:00: PADERBORN
Queer Sports Volleyball
@ Marienschule

Lust

10:00: KÖLN
Studententag
@ Badehaus Babylon

12:00: ESSEN
Pluto Digital Instagram
@ Pluto Sauna Essen

12:00: DÜSSELDORF
JoyClub@Phoenix- Secrets - The Unisex Event
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

18:00: KÖLN
After Work Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: KÖLN
Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

08 Freitag Szene

10:00: PADERBORN
Frühstück
@Aids-Hilfe

13:30 - 15:00: ESSEN
Kreativ-Gruppe
@ Aids-Hilfe

18:00: DÜSSELDORF
Gay & Gray
@ AWO-Zentrum plus Stadtm.

18:00: BIELEFELD
TransMann
@ Aids-Hilfe

19:00 - 21:00: KÖLN
TransMann
@ rubicon

19:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Netzwerk PRADI NRW
Anmeld.: amit-eliass.marcus@duesseldorf.aidshilfe.de
Tel. 0211-770 95-31
@ AidsHilfe

19:00: DUISBURG
SHG-Pink-Power-Stammtisch
@ Pink Power

19:00 - 22:00: ESSEN
Süd5 - Gays ab 40
@ Café [iks]

19:30: DUISBURG
SHALK Treffen
@ SHALK Duisburg

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Two for One
@ Aroma

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

22:00: DÜSSELDORF
Karaoke Night
@ K1

23:00: DÜSSELDORF
Freaky Friday
bis 1h Gin Tonic / Vodka Lemon 5€
@ Queenz

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung
Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

10:00 - 12:00: ESSEN
Trans*Frauen*-Beratung
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

16:00 - 20:00: DÜSSELDORF
PULS* Schreibwerkstatt
@ PULS

17:00 - 22:00: DINSLAKEN
LSBTIN*
@ together dinselaken

17:00 - 22:00: KREFELD
LSBTIN*
@ together krefeld

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
LSBTIN*
@ together gelsenkirchen

18:00 - 22:00: BOCHUM
freiRAUM
@ Rosa Strippe

Kultur

18:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

20:00: HAGEN
Kay Ray
@ Hasper Hammer e.V.

20:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera

20:00: HERTEN
Stars auf Zeche - Die heiße
Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

20:30: OBERHAUSEN
Cleo's presents: Welcome to the Art of Drag
@ Theater

21:15: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

Sport

20:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

Lust

10:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Badehaus Babylon

12:00: DÜSSELDORF
2for1 Twinks & Saving Friday
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: MÜLHEIM
YoungX bis 30 Jahre & Sauna, Pups & Friends
@ Ruhrwellness

16:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

17:00 - 19:00: DÜSSELDORF
After Work Cruising
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: DÜSSELDORF
Schaum Cruising Deluxe
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN
Naked Fun
@ Pluto Sauna Essen

19:00 - 00:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

09 Samstag Party

Party

22:00: KÖLN
Freaky Party
@ Klub Domhof

23:00: KÖLN
Backstage Diaries
@ ARTheater

Szene

12:00 - 18:00: ESSEN
QueerVerein NRW
@ Café [iks]

18:00 - 22:00: DORTMUND
Spiegelgruppe für LSBTIQ
@ Pudelwühl

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Happy Hour - Shots 99 Cent
@ Aroma

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

21:04: ESSEN
Radio Rosa Rauschen
@ Radio Essen, 102,2 & 105 MH

22:00: DÜSSELDORF
Party Night XXL
@ K1

23:00: DÜSSELDORF
Dancing Queens DJ Eisbaer
@ Queenz

Kultur

16:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

16:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera



18:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

19:00: GELSENKIRCHEN
Tick, Tick ... Boom!
@ Musiktheater im Revier

19:30: BOCHUM
Wer hat Angst vor Virginia Woolf?
@ Schauspielhaus

19:30: MÜNSTER
Rex Gildo - das Musicla
@ Theater, Studio

19:30: OBERHAUSEN
The Legend of Georgia McBride
@ Theater

20:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

20:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera

20:00: HERTEN
Stars auf Zeche - Die heiße
Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

21:15: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

23:15: KÖLN
Kay Ray Late Night
@ Sendtopfven

Lust

09:00: ESSEN
Pluto hot & sweet
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

13:59: KÖLN
Absolut Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

10 Sonntag Party

06:00: KÖLN
Greenkom
@ Nachtflug

Szene

12:00: DÜSSELDORF
KG Regenbogen Närrischer Frühschoppen
@ Nähkorbchen

15:00 - 18:00: BOCHUM
Ratz & Rube für Regenbogenfamilien
@ Rosa Strippe

15:00 - 16:30: DÜSSELDORF
Lesben- & Schwulenbibliothek
@ Graf-Engelbert-Straße 9

15:00 - 19:00: ESSEN
Sonntagscafé
@ Café [iks]

Jugend

17:00 - 22:00: KLEVE
LSBTIN*
@ together kleve

14:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Coffeetime großes
Heißgetränk & Kuchen: 5,90€
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

14:00 - 18:00: KÖLN
Weekend Special gratis
Kuchen zu großen Getränk
@ Phoenix Sauna Köln

16:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

16:00: KÖLN
Wellness am Sonntag
@ Badehaus Babylon

16:00: KÖLN
Relax Time Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

11 Montag Szene

15:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Café unterm Regenbogen
@ DRK „zentrum plus“

16:30: KÖLN
Golden Gays - Film- und Gesprächsabend
Anmeldung: 0177-1627076,
Mail: Golden.Gays@gmx.de
@ ASB

19:00: KALKAR
Shalk-Treffen (KLEVE)
@ Rotes Häuschen

18:00 - 21:00: BOCHUM
wandelBAR - offener Treff für Trans* und Nichtbinäre
@ Rosa Strippe

20:00: KÖLN
Golden Gays - Stammtisch
Anmeldung: 0177-1627076,
Mail: Golden.Gays@gmx.de
@ Extrablatt

20:00: AACHEN
Filmabend
@ Queerreferat

21:00 - 23:00: ESSEN
Herzenslust-Queen-Bingo
@ GentleM

Beratung

09:00 - 12:00: und
13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung
Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

18:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBTIQ mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
PULS Kochabend
@ PULS

Kultur

19:30: WILLICH
QueerFilmNacht: Something You Said Last Night
@ Lichtspieltheater



20:45: MÜNSTER
Queer Monday: Something You Said Last Night
@ Cinema

21:15: DÜSSELDORF
QueerFilmNacht: Something You Said Last Night
@ Bambi

Sport

19:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle Luisenschule

16:00 - 23:00: ESSEN
LSBTIN*
@ together essen

Kultur

10:00: BOCHUM
Brunch & Variété
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera

14:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

14:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

17:00: LÜNEN
Hagen Rether: Liebe
@ Heinz-Hilpert-Theater

18:00: ESSEN
Tanzhommage an Queen
@ Aalto Theater

18:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

18:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

19:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera

Sport

16:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

Lust

11:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

20:00: RECKLINGHAUSEN
SC AufRuhr: **Fußball**
@ Soccerworld

Lust

12:00: ESSEN
Happy blue monday
@ Pluto Sauna Essen

12:00: DÜSSELDORF
Sauna- und Cruising-erlebnis - 25 € Eintritt
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR
Saunatur
@ Wellness Kalkar

14:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN
WET - 0,5l Bier nur 1€
@ Metropol-Sauna

12 Dienstag Szene

10:00: - 12:00: ESSEN
Frühstück - Frühstück
Anmel.: beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

10:00: - 11:00: DÜSSELDORF
Dienstag-Frühstück
Anmeldung: 0211/7709521
@ Aidshilfe

19:00: OLPE
Queerer Stammtisch
@ Goldener Löwe

19:00: AACHEN
Poly Abend
@ Queerreferat

19:00: ESSEN
Bingo
@ Zum Pümpchen

19:00 - 22:00: ESSEN
Shalk-Treffen
@ Aids-Hilfe

19:00 - 21:00: ESSEN
Für lesbische Frauen:
„**Wohnen im Alter**“ Anm.:
generationenprojekt@
aidshilfe-essen.de



22:00: KÖLN
Karaoke
@ Die Mumu

Beratung

09:00 - 12:00: und 13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

13:00 - 17:00: Regionalberatung Geflüchtete
01590 / 6310426

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

16:00 - 20:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Let's talk about ...
@ PULS

17:00 - 20:00: BOCHUM
Senlima - offener Treff für LSBT* mit Flucht- oder Migrationserfahrung
@ Rosa Strippe

17:00 - 22:00: KLEVE
Mädels*
@ together kleve

17:00 - 22:00: KREFELD
Jungs*
@ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN
Mädels*
@ together essen
17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
LSBTIN*
@ together gelsenkirchen

17:30 - 20:30: TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff
@ Check+It | Hippolytusstr. 48

Kultur

21:00: KÖLN
QueerFilmNacht: **Something You Said Last Night**
@ Filmpalette

Gesundheit

18:00: PADERBORN
HIV- Schnelltest
@ Aids-Hilfe

19:00: DÜSSELDORF
HIV- & STI-Test Anmel.: marco.grober@duesseldorf.aidshilfe.de | 0211-770 95 30
@ Aids-Hilfe

Lust

12:00: HATTINGEN
Partys im Pott
@ Steinhilfs

18:00: KÖLN
Super Twinks
@ Phoenix Sauna Köln

13 Mittwoch Szene

16:00: AACHEN
Queercafé
@ Queerreferat

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00: KÖLN
Golden Gays - Stammtisch
Anmeldung: 0177-1627076, Mail: Golden.Gays@gmx.de
@ Em Kölsche Boor

17:30 - 20:00: ESSEN
Frauengruppe Xxelle
@ Aids-Hilfe

18:00: GELSENKIRCHEN
Farbenfroh. Treffen für schwule Männer* ab 25 Jahre
@ together gelsenkirchen

19:00: DUISBURG
SHG-Migranten-Treff
@ Pink Power

19:00: KÖLN
Bitchy Bingo
@ Exile

19:00: DÜSSELDORF
Trans* Gruppe
!!! Vorgespräch erforderlich !!!
Mail: trans-shg@diversitas-duesseldorf.de
@ Aidshilfe

19:30: DÜSSELDORF
Stammtisch der Kulturetten
@ Aroma

20:00: PADERBORN
Queers & friends Stammtisch
@ Black Sheep

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung
Email: beratung@aidshilfe-essen.de oder telefonisch unter 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

12:00 - 16:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 18:00: Duisburg
Lebenslust-Beratung
@ pro Familia

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

LSBT*IQ und Flucht:

Schulungen für Menschen, die mit Geflüchteten arbeiten.

Weitere Informationen unter:

Tel.: 0234 / 6404621
Mail: flucht@rosastrippe.net
www.rosastrippe.net

16:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00 - 22:00: KREFELD
Mädels*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: GELDERN
Jungs*
@ together geldern

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
TIN* Abend
@ PULS

17:30 - 23:00: ESSEN
Trans*
@ together essen

Kultur

19:00: BIELEFELD
QueerFilmNacht: **Something You Said Last Night**
@Kamera Kino

19:30: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

20:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

20:00: ESSEN
Vicky Leandros „Ich liebe das Leben! Meine Abschiedstournee“
@ Philharmonie Essen

Gesundheit

17:00 - 20:00: TROISDORF
HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check+It | Hippolytusstr. 48

Sport

19:00: PADERBORN
Queer Sports Badminton
@ Stephanusschule

19:00: BOCHUM
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Bowlingtreffs Herner Str. 36

Lust

12:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Phoenix Sauna Köln

15:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN
Pluto Member
@ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

14 Donnerstag Szene

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

19:00: KÖLN
Quiz Night
@ Exile

19:00: DÜSSELDORF
Trans*-Angehörigen-Gruppe
Mail: tgall@kobudo-nrw.de
@ Aidshilfe

20:00 - 22:00: DUISBURG
Chorprobe Vielhomonie Rhein-Ruhr
@ Alte Schmiede

20:00 - 22:00: ESSEN
Der Doktor kommt
Kostenloses & anonymes Testangebot
@ GentleM

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

Beratung

10:00 - 12:00: ESSEN
Beratung und Information
Email: beratung@aidshilfe-essen.de
@ HPSTD-Ambulanz im UKE

10:00 - 14:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

11:00 - 15:00: Regionalberatung Geflüchtete
01590 / 6310426

13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung
Email: beratung@aidshilfe-essen.de oder telefonisch unter 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 16:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

16:00 - 19:00: TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff
@ Check+It | Hippolytusstr. 4

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Offener Abend
@ PULS

17:00 - 22:00: KLEVE
Culture*
@ together kleve

17:00 - 22:00: KREFELD
Trans*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: GELDERN
Mädels*
@ together geldern

17:30 - 23:00: ESSEN
Jungs*
@ together essen

Kultur

19:00: DÜSSELDORF
Dorian
@ Schauspielhaus - Gr. Haus

19:30: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

20:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

20:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

18:00: KÖLN
After Work Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: KÖLN
Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

15 Freitag Szene

10:00: PADERBORN
Frühstück
@ Aids-Hilfe

13:30 - 15:30: ESSEN
Fit4Fun
@ Aids-Hilfe

Eure Termine werden kostenlos veröffentlicht!

Schickt uns Eure Adressen und Termine bis zum 15. des Vormonats!

Per eMail:
termine@fresh-magazin.de

Gesundheit

18:30 - 21:00: DORTMUND
HIV und STI Check
@ Pudelwohl

Sport

20:00: PADERBORN
Queer Sports Volleyball
@ Marienschule

Lust

12:00: ESSEN
Pluto Digital Homepage
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatur
@ Wellness Kalkar

18:00: DÜSSELDORF
Gay & Gray
@ AWO-Zentrum plus Stadtm.

18:00 - 21:00: BONN
Spieleabend Queerreferat
@Rabinstr. 8. Seminarraum 7

19:00: DUISBURG
SHG-Pink-Power-Stammtisch
@ Pink Power

19:00 - 22:00: ESSEN
Süds - Gays ab 40
@ Café [iks]

19:00 - 22:00: DORTMUND
Queer Tresen
@ Pudelwohl

19:30: DUISBURG
SHALK Treffen
@ SHALK Duisburg

VARIÉTÉ
et cetera
BOCHUM

ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

01. März - 09. Juni 2024



SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

Heiße Show für kühle Tage



„Stars auf Zeche“ – so heißt das neue Programm des RevuePalast Ruhr. Mit Live-Gesang, Tanz, Akrobatik und neuen fantastischen Kostümen verwandelt sich das Travestietheater in ein Show-Universum der besonderen Art: Immer charmant, herrlich erotisch und sehr, sehr witzig – ein heißes Fest für alle Sinne. Mit dabei ist wie immer Akrobat Szymon Bentkowski (Foto).

HERTEN, 16.03., 20:00 Uhr, RevuePalast Ruhr

20:00: ESSEN
Bärenstammisch
@ Lindenstübchen

20:00: DÜSSELDORF
„auf ein queer“ -
Stammisch der SPDqueer
@ Nähkörbchen

20:00 - 23:30: KÖLN
StattGarde Colonia:
Kajütensklatsch
@ Im Leuchtturm

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Two for One
@ Aroma

20:03: WUPPERTAL
Antenne Regenbogen
@ Radio W'tal, 107,4 MHz

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke Night (Pino
Geburtstag)
@ King&Queen Karaoke-Bar

21:00: DUISBURG
Karaoke Night
@ Harlekin

22:00: DÜSSELDORF
Karaoke Night
@ K1

23:00: DÜSSELDORF
Freaky Friday
bis 1h Gin Tonic / Vodka Lemon 5€
@ Queenz

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

10:00 - 12:00: ESSEN
Trans*Frauen*-Beratung
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Offener Abend
@ PULS



17:00 - 22:00: DINSLAKEN
LSBTIN*
@ together dinslaken

17:00 - 22:00: KREFELD
LSBTIN*
@ together krefeld

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
LSBTIN*
@ together gelsenkirchen

18:00 - 22:00: BOCHUM
freiRAUM
@ Rosa Strippe

19:00 - 00:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

16 Samstag Party

23:00: OBERHAUSEN
Bang!
@ Druckluft

23:00: KÖLN
Dynasty Party
@ Elite Club

Szene

14:00 - 17:00: BOCHUM
Form up! - für lesbische
und queere Frauen und
FINTAS* zwischen 20-35
@ Rosa Strippe

18:00: DUISBURG
SHG-Puppplay Stammtisch
@ Pink Power

19:00: AACHEN
FLINTA-Abend
@ Queerreferat

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Happy Hour - Shots 99 Cent
@ Aromar

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke Night
@ King&Queen Karaoke-Bar



22:00: DÜSSELDORF
Party Night XXL
@ K1

23:00: DÜSSELDORF
Dancing Queens DJ Eisbaer
@ Queenz

Kultur

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

16:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

17:30: DORTMUND
Toxic Relationship: Weißen
Feminismus canceln
@ Schauspielhaus | Insitut

18:00: DORTMUND
Toxic Relationship: Iftar-Buffet
@ Schauspielhaus | Foyer

18:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

19:00: GELSENKIRCHEN
Hello, Dolly!
@ Musiktheater im Revier

19:30: BOCHUM
Voodoo Waltz
@ Schauspielhaus

19:30: MÜNSTER
Rex Gildo - das Musica
@ Theater, Studio

19:30: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

20:00: DÜSSELDORF
Georgette Dee
@ Savoy Theater

20:00: DÜSSELDORF
Queer Ancestors
@ Schauspielhaus - Unterhaus

20:00: HERTEN
Stars auf Zeche - Die heiße
Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

20:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

20:00: DORTMUND
Toxic Relationship: LANDS-
FRAU - ein autofiktionales
Theaterstück
@ Schauspielhaus | Studio

21:15: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

Sport

15:00: GELSENKIRCHEN
SC AufRuhr: Red Ribbon Training
@ Sporthalle Gym. Schalke

17:30: HERNEN
SC AufRuhr: Schwimmen
@ Südpool

Lust

09:00: ESSEN
Pluto hot & sweet
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

21:00: ESSEN
Subjekte #5 Einlass 21-23hr
@ Man Moviethek

23:59: KÖLN
Absolut Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

17 Sonntag Szene

15:00 - 19:00: ESSEN
Sonntagscafé
@ Café [iks]

15:00 - 16:30: DÜSSELDORF
Lesben- & Schwulenbibliothek
@ Graf-Engelbert-Straße 9

16:00: DORTMUND
Tanztee
@ KCR

Jugend

17:00 - 22:00: KLEVE
LSBTIN*
@ together kleve

16:00 - 23:00: ESSEN
LSBTIN*
@ together essen

Kultur

10:00: BOCHUM
Brunch & Varieté
Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

11:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

14:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

14:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

17:00: BOCHUM
Voodoo Waltz
@ Schauspielhaus

18:00: WUPPERTAL
Hagen Rether: Liebe
@ Historische Stadthalle

18:00: DÜSSELDORF
Queer Ancestors
@ Schauspielhaus - Unterhaus

18:00: GELSENKIRCHEN
Wolfgang Trepper
@ Heilig Kreuz Kirche

18:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

18:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

19:00: DÜSSELDORF
Culture Club der Kulturetten
@ Jazzschmiede

Kultur

18:00: AACHEN
QueerFilmNacht: Something
You Said Last Night
@ Apollo

20:15: WUPPERTAL
QueerFilmNacht: Something
You Said Last Night
@ Rex Filmtheater

20:45: DUISBURG
QueerFilmNacht: Something
You Said Last Night
@ filmforum Duisburg

Gesundheit

18:30 - 21:00: DORTMUND
HIV und STI Check
@ Pudelwohl

Sport

19:00: HERNE
SC AufRuhr: Badminton
@ Sporthalle Luisenschule

20:00: RECKLINGHAUSEN
SC AufRuhr: Fußball
@ Soccerworld

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
SportHIV
@ Turnh. Helmholtzstrasse 16

Lust

12:00: DÜSSELDORF
Sauna- und Cruising-
erlebnis - 25 € Eintritt
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

12:00: ESSEN
Happy blue monday
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN
WET - 0,5l Bier nur 1€
@ Metropol-Sauna

18 Montag Szene

18:00: BIELEFELD
Shalk-Treffen
@ SHK, Stapenhorststr. 5

18:00: PADERBORN
Herzenlust Culture Club
@ Aids-Hilfe

19:00: KALKAR
Shalk-Treffen (KLEVE)
@ Rotes Häuschen

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

19:00 - 22:00: ESSEN
Queer of Colour Group
@ Aids-Hilfe

Beratung

09:00 - 12:00: und
13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

18:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
TIN* & Sport
@ PULS

19 Dienstag Szene

10:00: - 12:00: ESSEN
Frühstück - Frühstück
Anmel.: beratung@aidshilfe-
essen.de oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

10:00 - 11:00: DÜSSELDORF
Dienstag-Frühstück
Anmeldung: 0211/7709521
@ Aidshilfe

17:00: ESSEN
Queer 60Plus
Offener Treff in Holsterhausen
Info: 0201/15037-04
@ Melanchthonstr. 3

18:00 - 20:00:
TransMann Paderborn
@ https://transmann.de/events

19:00: ESSEN
Bingo
@ Zum Pümpchen

19:00: DORTMUND
Shalk-Treffen
@ caféplus



19:00 - 22:00: ESSEN
Shalk-Treffen
@ Aids-Hilfe

19:00: ESSEN
Chorprobe Queerbeat Ruhr
(Essener LSBTIQ*-Chors)
@ Melanchthonstr. 3

20:00: AACHEN
Spieleabend
@ Queerreferat

22:00: KÖLN
Karaoke
@ Die Mumu

Beratung

09:00 - 12:00: und
13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

13:00 - 17:00:
Regionalberatung Geflüchtete
01590 / 6310426

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

16:00 - 20:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Let's talk about ...
@ PULS

17:00 - 20:00: BOCHUM
Senlima - offener Treff für
LSBTIQ* mit Flucht- oder
Migrationserfahrung
@ Rosa Strippe

17:00 - 22:00: KLEVE
Mädels*
@ together kleve

17:00 - 22:00: KREFELD
Jungs*
@ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN
Mädels*
@ together essen

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
LSBTIN*
@ together gelsenkirchen

17:30 - 20:30: TROISDORF
Q – Queerer Jugendtreff
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

Gesundheit

15:00 - 17:00: TROISDORF
HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

19:00: DÜSSELDORF
HIV- & STI-Test Anmeld.:
marco.grober@duesseldorf.
aidshilfe.de | 0211-770 95 30
@ Aids-Hilfe

20 Mittwoch Szene

16:00: AACHEN
Queercfé
@ Queerreferat

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00: KÖLN
Golden Gays - Stammtisch
Anmeldung: 0177-1627076,
Mail: Golden.Gays@gmx.de
@ Amadeus

18:00: DÜSSELDORF
Positiv älter werden – 50+
Anmeld.: rene.kirchoff@
duesseldorf.aidshilfe.de
Tel. 0211-770 95-20
@ Aidshilfe

19:00: KÖLN
Bitchy Bingo
@ Exile

20:00: PADERBORN
Queers & friends
Stammtisch
@ Black Sheep

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

12:00 - 16:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBTIQ* mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

16:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00 - 22:00: KREFELD
Mädels*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: GELDERN
Jungs*
@ together geldern

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
TIN* Abend
@ PULS



17:30 - 23:00: ESSEN
Trans*
@ together essen

Kultur

15:00 - 17:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

19:30: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

19:30: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

20:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

20:00: ESSEN
QueerFilmNacht: Something
You Said Last Night
@ Astra Theater

20:15: OBERHAUSEN
QueerFilmNacht: Something
You Said Last Night
@ Lichtburg

Gesundheit

17:00 - 20:00: TROISDORF
HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

17:30 - 19:30: ESSEN
Teste Mich! Arztgesprächstunde
& kostenloser HIV- & STI-Test
sowie Beratung zur PrEP
@ Café [iks] X-Point

Sport

19:00: PADERBORN
Queer Sports Badminton
@ Stephanusschule

19:00: BOCHUM
SC AufRuhr: Badminton
@ Bowlingtreffs Herner Str. 36

Lust

12:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Phoenix Sauna Köln

15:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: DÜSSELDORF
Twinks Night
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN
Pluto Member
@ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

21 Donnerstag Szene

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

19:00: KÖLN
Quiz Night
@ Exile

19:00: BOCHUM
ALTERnativ-LOS! - offener
Treff für ältere Lesben
@ Rosa Strippe

20:00 - 22:00: DUISBURG
Chorprobe
Vielhomonie Rhein-Ruhr
@ Alte Schmiede

20:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

Beratung

10:00 - 12:00: ESSEN
Beratung und Information
Email: beratung@aidshilfe-
essen.de
@ HPSTD-Ambulanz im UKE

10:00 - 14:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

11:00 - 15:00:
Regionalberatung Geflüchtete
01590 / 6310426

13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung
Email: beratung@aidshilfe-
essen.de oder telefonisch
unter 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 16:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBTIQ* mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

16:00 - 19:00: TROISDORF
Q – Queerer Jugendtreff
@ Check-It | Hippolytusstr. 4

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Offener Abend
@ PULS

17:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Transformations-Café
@ Jugendculturcafé Franzmann

17:00 - 22:00: KLEVE
Culture*
@ together kleve

17:00 - 22:00: KREFELD
Trans*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: GELDERN
Mädels*
@ together geldern

17:30 - 23:00: ESSEN
Jungs*
@ together essen

Kultur

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz



13:30 - 15:30: ESSEN
Kreativgruppe
@ Aids-Hilfe

16:00: ESSEN
Culture Club
@ Aids-Hilfe

17:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Düssel-Cup: Get Together
@ Aroma

18:00: DORTMUND
Pup-Play Stammtisch
@ Aids-Hilfe

18:00: DÜSSELDORF
Gay & Gray
@ AWO-Zentrum plus Stadtm.

19:00 - 22:00: ESSEN
Süds - Gays ab 40
@ Café [iks]

19:00: DUISBURG
SHG-Pink-Power-Stammtisch
@ Pink Power

19:30: DUISBURG
SHALK Treffen
@ SHALK Duisburg

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Two for One
@ Aroma

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

22:00: DÜSSELDORF
Karaoke Night
@ K1

23:00: DÜSSELDORF
Freaky Friday
bis 1h Gin Tonic / Vodka Lemon 5€
@ Queenz

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

10:00 - 12:00: ESSEN
Trans*Frauen*-Beratung
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Offener Abend
@ PULS

17:00 - 22:00: DINSLAKEN
LSBTIN*
@ together dinslaken

17:30 - 22:00: KREFELD
LSBTIN*
@ together krefeld

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
LSBTIN*
@ together gelsenkirchen

18:00 - 22:00: BOCHUM
freiRAUM
@ Rosa Strippe

Kultur

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

18:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

19:30: OBERHAUSEN
The Legend of Georgia
McBride
@ Theater

19:30: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

19:30: ESSEN
Tanzhommage an Queen
@ Aalto Theater



CAFÉ / BISTRO / KABARETT / VIEHOFFER STR. 39, 45127 ESSEN

Sportler-Party

Seit 2007 findet der Düssel-Cup als queeres Multi-Sport-Event in der Landeshauptstadt statt. Auch dieses Jahr werden am 23.03. zwischen 600-700 Teilnehmer erwartet, die sich in neun Sportarten messen. Nach dem Wettkampf wird ab 22 Uhr gemeinsam im Zakk gefeiert.

DÜSSELDORF, 23.03., 22:00 Uhr, Zakk



20:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera

20:00: HERNE
Glück aus
@ Mondpalast

20:00: HERTEN
Stars auf Zeche - Die heiße Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

21:15: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

Gesundheit

15:30 - 18:00:
Lebenslust Mülheim
HIV & STI Beratung
0208/ 412 59 22

Sport

20:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str

Lust

10:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Badehaus Babylon

12:00 - 18:00: KÖLN
Happy Friday
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: DÜSSELDORF
2for1 Twinks & Saving Friday
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

17:00 - 19:00: DÜSSELDORF
After Work Crusing
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: DÜSSELDORF
Schaum Crusing Deluxe
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN
Naked Fun
@ Pluto Sauna Essen

19:00 - 00:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

23 Samstag

Party

22:00: DÜSSELDORF
Düssel-Cup: Party
@ Zakk

23:00: KÖLN
Homoriental
@ Hidden Club

Szene

13:00 - 15:00:
Trans*Frauen*-Beratung
@ Aids-Hilfe

15:00 - 18:00: MÜNSTER
SHG Transident
@ KCM

18:00: ESSEN
Paws & Friends Stammtisch
@ Café iks

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Happy Hour - Shots 99 Cent
@ Aroma

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

21:04: ESSEN
Radio Rosa Rauschen
@ Radio Essen, 102.2 & 105 MH

22:00: DÜSSELDORF
Party Night XXL
@ K1

23:00: DÜSSELDORF
Dancing Queens DJ Eisbaer
@ Queenz

Kultur

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

16:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

16:00: DÜSSELDORF
Drag Story Hour
@ Schauspielhaus - Foyer

16:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera

HomOriental
Kölns Oriental-Party für
Schwule, Lesben & Freunde.
HIDDEN CLUB
BRABANTER STR. 15
Jeden 4. Samstag
im Monat
homoriental.de

19:00: GELSENKIRCHEN
Tick, Tick ... Boom!
@ Musiktheater im Revier

19:30: DÜSSELDORF
14. Festliche Operngala
@ Konrad-Adenauer-Platz

19:30: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Opernhaus

19:30: MÜNSTER
Rex Gildo - das Musica
@ Theater, Studio

20:00: HERNE
Glück aus
@ Mondpalast

20:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera

20:00: HERTEN
Stars auf Zeche - Die heiße Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

21:15: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

Sport

17:30: HERNEN
SC AufRuhr: **Schwimmen**
@ Südpool

Lust

09:00: ESSEN
Pluto hot & sweet
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

23:59: KÖLN
Absolut Naked Köln
@ Phoenix Sauna Köln

24 Sonntag

Szene

10:00 - 14:00: DÜSSELDORF
Düssel-Cup: Frühstück
@ Aidshilfe

14:00 - 18:00: KÖLN
Offener Queer* Treff
Rechtsrheinisch
@ Gremberger Strasse 68

15:00 - 19:00: ESSEN
Sonntagscafé
@ Café [iks]

15:00 - 16:30: DÜSSELDORF
Lesben- & Schwulenbibliothek
@ Graf-Engelbert-Straße 9

18:00 - 20:00: KÖLN
Happy Hour Biere vom Fass
2for1 & Becks zum halben Preis
@ The 3B | The Bearded Bear Bar

Jugend

16:00 - 23:00: ESSEN
LSBTIN*
@ together essen

17:00 - 22:00: KLEVE
LSBTIN*
@ together kleve

Kultur

11:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

14:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

14:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

17:00: HERNE
Glück aus
@ Mondpalast

19:30: GELSENKIRCHEN
Hello, Dolly!
@ Musiktheater im Revier

18:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Variété

18:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

18:30: DORTMUND
I wanna be loved by you
@ Schauspielhaus | Studio

19:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Variété Et Cetera

Sport

16:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

Lust

11:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

12:00: ESSEN
Bi Happy
@ Metropol-Sauna

14:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Coffeetime großes
Heißgetränk & Kuchen: 5,90€
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

14:00 - 18:00: KÖLN
Weekend Special gratis
Kuchen zu großen Getränk
@ Phoenix Sauna Köln

16:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

16:00: KÖLN
Wellness am Sonntag
@ Badehaus Babylon

16:00: KÖLN
Relax Time Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

25 Montag

Szene

15:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Café unterm Regenbogen
@ DRK „zentrum plus“

18:00: BIELEFELD
Shalk-Treffen
@ SHK, Stapenhorststr. 5

Gemeinschaft und riesige Clubräume
mitten im Essener
Stadtzentrum!

Werde Mitglied im
UnperfektClub und entdecke
unsere Rainbows und Unicorns -
Community!
Veranstalte Events kostenlos!*

UPH
Unperfekthaus
KÜNSTLERDORF, KNEIPE, HOTEL

19:00: MÜLHEIM
Schwule Kumpels
Treffen für schwule Männer*
ab 25 Jahre
@ together mülheim

19:00 - 22:00: BONN
Stammtisch
@ Limes Musik-Café

19:00: KALKAR
Shalk-Treffen (KLEVE)
@ Rotes Häuschen

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

20:00: AACHEN
Filmabend
@ Queerreferat

Beratung

09:00 - 12:00: und
13:00 - 16:00: ESSEN
Psychoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

18:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
PULS Kochabend
@ PULS

Gesundheit

18:30 - 21:00: DORTMUND
HIV und STI Check
@ Pudelwohl

Sport

19:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle Luisenschule

20:00: RECKLINGHAUSEN
SC AufRuhr: **Fußball**
@ Soccerworld

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
SportHIV
@ Turnh. Helmholzstrasse 16

Lust

12:00: DÜSSELDORF
**Sauna- und Cruising-
erlebnis** - 25 € Eintritt
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

12:00: ESSEN
Happy blue monday
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

16:00 - 20:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

17:00 - 20:00: BOCHUM
Senlima - offener Treff für
LSBT*IQ mit Flucht- oder
Migrationserfahrung
@ Rosa Strippe

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Let's talk about ...
@ PULS

17:00 - 22:00: KLEVE
Mädels*
@ together kleve

17:00 - 22:00: KREFELD
Jungs*
@ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN
Mädels*
@ together essen

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
LSBTIN*
@ together gelsenkirchen

17:30 - 20:00: TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

Gesundheit

15:00 - 17:00: TROISDORF
HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

18:00: PADERBORN
HIV- Schnelltest
@ Aids-Hilfe

19:00: DÜSSELDORF
HIV- & STI-Test Anm.d.:
marco.grober@duesseldorf.
aidshilfe.de | 0211-770 95 30
@ Aids-Hilfe

Lust

18:00: KÖLN
Super Twinks
@ Phoenix Sauna Köln

27 Mittwoch

Szene

16:00: AACHEN
Queercafé
@ Queerreferat

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00: KÖLN
Golden Gays - Stammtisch
Anmeldung: 0177-1627076,
Mail: Golden.Gays@gmx.de
@ Weinhaus Vogel

20:00: PADERBORN
Queers & friends
Stammtisch
@ Black Sheep

Beratung

10:00 - 14:00: ESSEN
Psychoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

12:00 - 16:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

16:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

FRESH auf facebook



Scan me!

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00 - 22:00: KREFELD
Mädels*
@ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN
Trans*
@ together essen

17:00 - 22:00: GELDERN
Jungs*
@ together geldern

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
TIN* Abend
@ PULS

Kultur

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

19:30: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

19:30: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

20:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

Lust

12:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Phoenix Sauna Köln

15:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN
Pluto Member
@ Pluto Sauna Essen

16:00 - 19:00: TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

17:00 - 22:00: DUISBURG
Transformations-Café
@ Lokal Harmonie

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Offener Abend
@ PULS

17:00 - 22:00: KREFELD
Trans*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: KLEVE
Culture*
@ together kleve

17:00 - 22:00: GELDERN
Mädels*
@ together geldern

17:30 - 23:00: ESSEN
Jungs*
@ together essen

Kultur

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

19:30: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

19:30: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

20:00 - 22:00: DUISBURG
Chorprobe
Vielhomonie Rhein-Ruhr
@ Alte Schmiede

20:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

Lust

12:00: ESSEN
Pluto Digital Telegram
@ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN
After Work Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: KÖLN
Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

Lust

10:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Badehaus Babylon

12:00 - 18:00: KÖLN
Happy Friday
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: DÜSSELDORF
2for1 Twinks & Saving Friday
@ Phoenix Sauna Düsseldorf



13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: MÜLHEIM
YoungX bis 30 Jahre
& Sauna, Pups & Friends
@ Ruhrwellness

16:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

17:00 - 19:00: DÜSSELDORF
After Work Crusing
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: DÜSSELDORF
Schaum Crusing Deluxe
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN
Naked Fun
@ Pluto Sauna Essen

19:00 - 00:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

30 Samstag

Party

23:00: KÖLN
Play SEXY
@ Schrotty

Szene

10:00: KÖLN
Golden Gays - Osterbrunch
Anmeldung: 0177-1627076,
Mail: Golden.Gays@gmx.de
@ Rubicon

13:00 - 15:00:
Trans*Frauen*-Beratung
@ Aids-Hilfe

15:00 - 18:00: MÜNSTER
SHG Transident
@ KCM

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Happy Hour - Shots 99 Cent
@ Aroma

20:01: ESSEN
G&R Opening
@ Divine Bar

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Osterkaraoke
@ King&Queen Karaoke-Bar

22:00: DÜSSELDORF
Party Night XXL
@ K1

23:00: DÜSSELDORF
Dancing Queens DJ Eisbaer
@ Queenz

Kultur

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

15:45: KÖLN
homochrom:
Schreibwerkstatt
@ offenes Literaturhaus

16:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

16:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

18:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

18:30: KÖLN
homochrom:
BAM - offenes Mikrofon
@ offenes Literaturhaus

19:00: ESSEN
Tanzhommage an Queen
@ Aalto Theater

19:30: BOCHUM
Voodoo Waltz
@ Schauspielhaus

19:30: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

20:15: KÖLN
homochrom:
Gabriel Gerling: „Als sie sich noch nicht kannten“
@ offenes Literaturhaus

20:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

20:00: HERTEN
Stars auf Zeche - Die heiße
Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

21:15: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

Sport

17:30: HERNEN
SC AufRuhr: **Schwimmen**
@ Südpool

1800 - 20:00: DÜSSELDORF
TIN* Schwimmen
@ Münter Therme

Lust

09:00: ESSEN
Pluto hot & sweet
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

23:59: KÖLN
Absolut Naked Kölns
@ Phoenix Sauna Köln

31 Sonntag

Party

23:00: BOCHUM
Queerbeatzz
@ Gleis 9 (ehem. Riff)

Szene

18:00 - 20:00: KÖLN
Happy Hour Biere vom Fass
2for1 & Becks zum halben Preis
@ The 3B | The Bearded Bear Bar

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Osterkaraoke
@ King&Queen Karaoke-Bar

Jugend

16:00 - 23:00: ESSEN
LSBTIN*
@ together essen

17:00 - 22:00: KLEVE
LSBTIN*
@ together kleve

Kultur

10:00: BOCHUM
Brunch & Varieté
Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

11:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

14:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

14:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

15:00: RECKLINGHAUSEN
Circus Theater Roncalli
@ Konrad-Adenauer-Platz

17:00: HERTEN
Stars auf Zeche - Die heiße
Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

18:00: DÜSSELDORF
Sunset Strip
@ Apollo Varieté

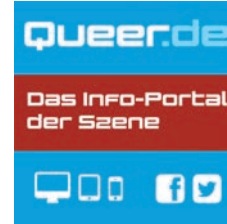
18:00: ESSEN
Hot Spot
@ GOP

19:00: BOCHUM
Voodoo Waltz
@ Schauspielhaus

19:00: BOCHUM
Mit Herz und Bauch!
@ Varieté Et Cetera

Lust

11:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar



14:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Coffeetime großes
Heißgetränk & Kuchen: 5,90€
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

14:00 - 18:00: KÖLN
Weekend Special gratis
Kuchen zu großen Getränk
@ Phoenix Sauna Köln

16:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

16:00: KÖLN
Relax Time Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

28 Donnerstag



Szene

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

19:00: KÖLN
Quiz Night
@ Exile

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

Beratung

10:00 - 14:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

10:00 - 14:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

11:00 - 15:00:
Regionalberatung Geflüchtete
01590 / 6310426

14:00 - 16:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

29 Freitag

Szene

19:00: DUISBURG
SHG-Pink-Power-Stammtisch
@ Pink Power

19:30: DUISBURG
SHALK Treffen
@ SHALK Duisburg

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Two for One
@ Aroma

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Osterkaraoke
@ King&Queen Karaoke-Bar

Beratung

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

17:00 - 22:00: DINSLAKEN
LSBTIN*
@ together dinslaken

17:00 - 22:00: KREFELD
LSBTIN*
@ together krefeld

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
LSBTIN*
@ together gelsenkirchen

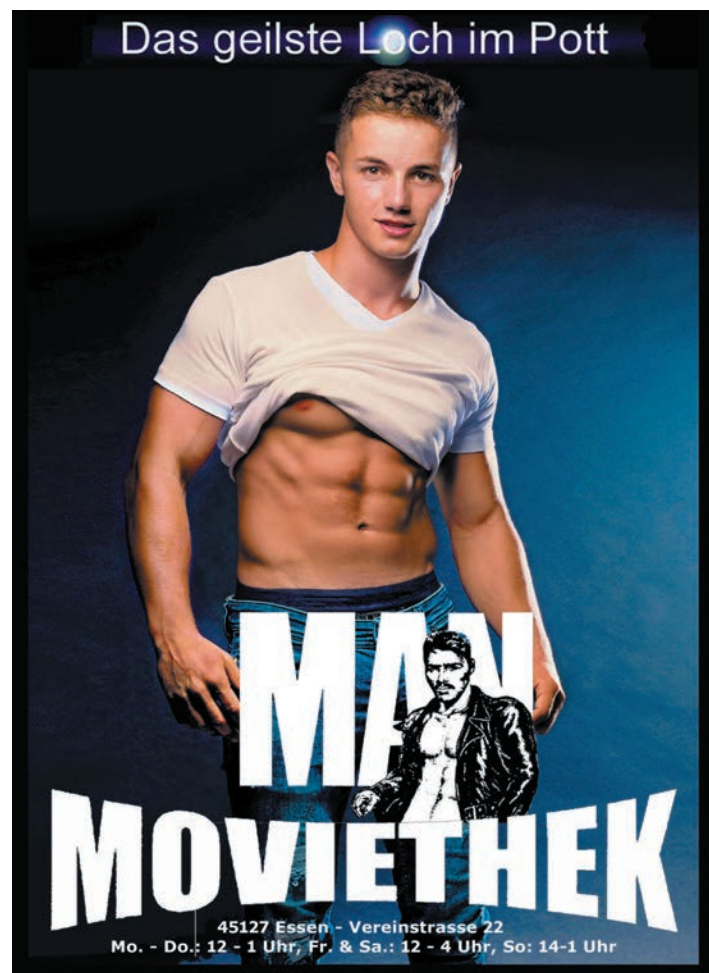
19:00 - 23:00: DÜSSELDORF
U18-Treff
@ PULS

Gesundheit

15:30 - 18:00:
Lebenslust Mülheim
HIV & STI Beratung
0208/ 412 59 22

Sport

20:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str



Ahaus

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.
Marktstraße 16, PLZ 48683

Ahlen

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.
Königstr. 9, PLZ 59227

Bad Salzuflen

Gay Dance Community
Bahnhofstr. 36, PLZ 32105

Bergkamen

Bestattungen Schäfer-Kretschmer Jahnstrasse 20, 59192 Bergkamen

Bielefeld

Bars, Cafés &, Kneipen

Muttis Bierstube
Friedrich-Verleger-Str. 20, PLZ 33602

Parties

Magnus-Party
jeden 1. Samstag in der Hechelei, Ravensberger Park 6, PLZ 33607

Einkaufen

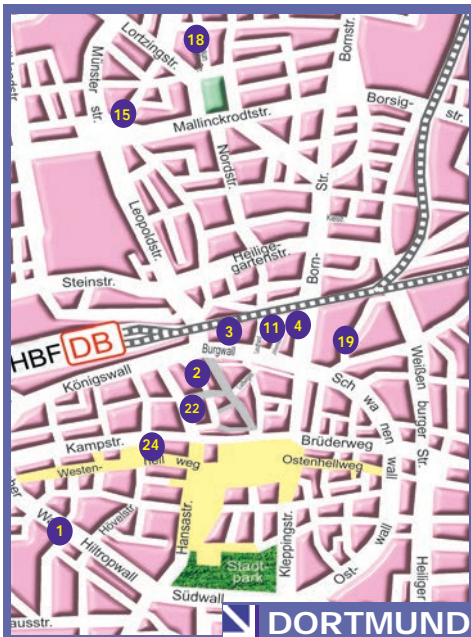
Buchladen Eulenspiegel
Hagenbruchstr. 7, 33602

Gruppen

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.
Ehrentorweg 45a, PLZ 33604
www.aidshilfe-bielefeld.de
HuK Bielefeld
Treffen 1. So 15.30, Markus-gemeindeh. Otto Brenner Str. 171, PLZ 33604
Schulenreferat der Uni
Raum C1-172(AStA- Galerie) Universitätstr. 25, PLZ 33604
SHALK
abstinenzorientierte Selbsthilfegruppe für schwule Suchtmittelabhängige, Ehlen-truper Weg 45a, PLZ 33604
Schulenreferat des AStA der Fachhochschule
Interaktion 1, 33619 Bielefeld
Schwule Väter und Ehemänner Bielefeld/OWL
Treffen 01. Dienstag/Monat; 0172-6264126
www.schwule-vaeter-bielefeld.de
Warminia Anstoß e.V.
l.-schw. Sportverein, Dittfurthstr. 86, PLZ 33611, www.warminia.de

Saunen

Sauna 65
Niedermühlkamp 65, PLZ 33604

Sexshops & -kinos

Novum, Jöllenbecker Str. 8, PLZ 33613

Bocholt

Bars, Cafés & Kneipen

Ramonas WunderBar
Osterstr. 27, PLZ 46397

Bochum

Bars, Cafés &, Kneipen

Café Zauberhaft (8)
Bahnhof Langendreer Wallbaumweg 108, PLZ 44894
enJoy, in der Aids-Hilfe (6)
Große Beckstr. 12, PLZ 44791

Parties

BO-YS (8)
jeden 1. Samstag im Bf Langendreer, Wallbaumweg 108, PLZ 44894

Gruppen

AIDS-Hilfe Bochum e.V.
Große Beckstr. 12, PLZ 44791
www.aidshilfe-bochum.de
Autonomes Schulenreferat
c/o AStA der Ruhr-Uni Bochum
Universitätsstraße 150, PLZ 44789
Freiraum
Jugendgruppe der Rosa Strippe
Kortumstr. 143, PLZ 44787
Rosa Strippe e.V.
Beratung für queere Menschen, Kortumstr. 143, PLZ 44787, Tel.(0234) 1 94 46
SC Aufrühr e.V.
schwul-lesbischer Sportverein
Harmoniestraße 4, PLZ 44791, www.sc-aufruehr.de
Schwul-lesbische Spielgruppe Bochum c/o Aids-Hilfe, Josef-Haumannstr. 5, PLZ 44866

Sexshops & -kinos

Kino-Center El Brasi
(gemischt)
Hattinger Str. 746, PLZ 44879
New Man (bald Neueröffnung)
Rottstraße 16 PLZ 44793

Veranstaltungsorte

Variété et cetera
Herner Straße 299, PLZ 44809
Bahnhof Lagendreer
Wallbaumweg 108, PLZ 44894
Projekt X (Ex-Stargate)
Hans-Böckler-Straße 12-14, (in der City-Passage), PLZ 44787

Bonn

Aids-Hilfe Bonn e.V.
Obere Wilhelmstraße 29, 53225
Erotiktreff und Shop

Kaiserstrasse 116, 53721 Bonn-Siegburg
Kulturförderverein Nordstadt e.V.
Hochstadenring 41, 53119
LesBiSchwulen- und Trans-Referat, im AStA der Universität Bonn, Nassestraße 11, Zimmer 11, 53113
Herrchens-Erotikwelt
Sexshop & Kinowelt
Berliner Freiheit 18, 53111
r(h)inqueer Bonn e.V.
c/o AIDS-Initiative Bonn e.V., Graurheindorfer Str. 15, 53111, www.rheinqueer-bonn.de

Bottrop

AIDS-Hilfe Bottrop e.V.
Gerichtsstraße 3, 46236, Tel.: 02041 / 986 1 869, www.aidshilfe-bottrop.de

Sexshops & Kinos

Erotique, Essener Str. 19, PLZ 46236

Dinslaken

Bars, Cafés &, Kneipen

Hinz & Kunz
Am alten Drahtwerk 6, 46537 Dinslaken

Dienstleistung

Brillen-Chic
Am Neutor 3, PLZ 46535
02064-128 82
www.brillen-chic.de

Sexshops & -kinos

Erotik World
Duisburgerstr. 108, 46535

Veranstaltungsorte

Theater Halbe Treppe
Teerstr. 2, 46535 Dinslaken
www.theaterhalbetreppe.de

Zentren

together Dinslaken
Jugendzentrum altes Hexenhaus, Bückstr. 11, PLZ 46535

Dorsten

MCI Immobilien
Michael Compennass e.K.
Bochumer
Str. 48, PLZ 46282,

Dortmund

Bars, Cafés & Kneipen

Burgtorclub (3)
Burgwall 17, PLZ 44135
Don Club (11)
Johannisborn 6, PLZ 44135
Gentle M (4)
Bornstraße 22, PLZ 44135

Dienstleistung

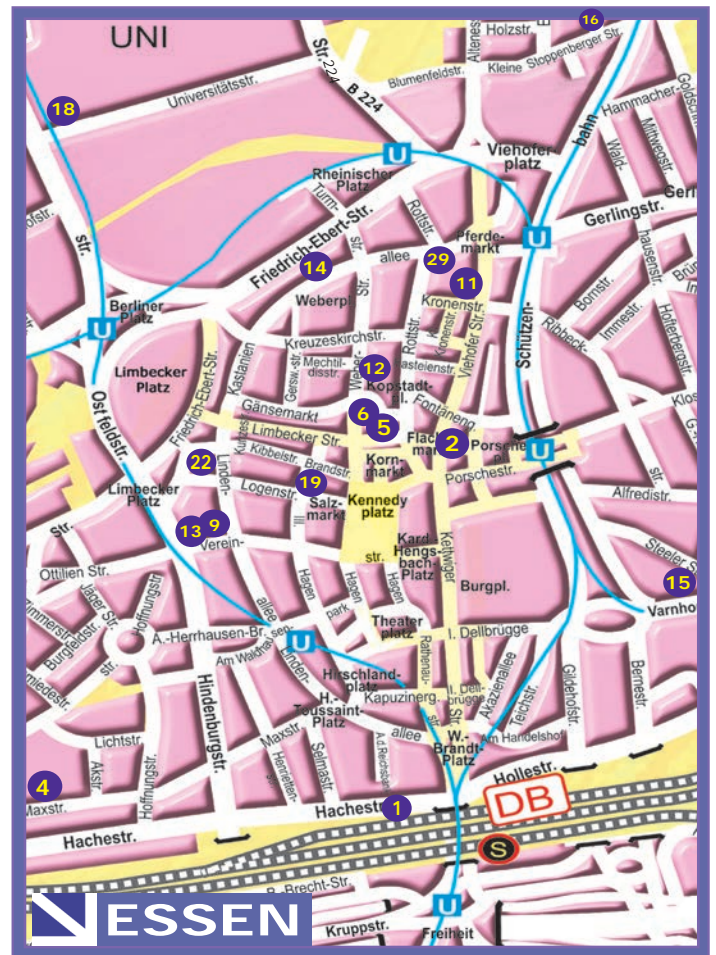
Inge Grittner (1)
Steuerberaterin/Wirtschaftsp., Hoher Wall 22, PLZ 44137, 0231/1859952
Reisecafe Stoffregen (24)
Kampstraße 4a., PLZ 44137

Einkaufen

VAST Fetish Gear
Kaiserstr. 158, 44143
Dortmund, www.vast.de
Litfass - der Buchladen (15)
Münsterstr. 107, PLZ 44145 (zur Zeit geschlossen)

Gruppen

Aidshilfe Dortmund e.V. (2)
Gnadenort 3-5, PLZ 44135, www.aidshilfe-dortmund.de
Tel: 0231 18 88 770
All Around AIDS e.V.
Münsterstraße 115, PLZ 44145
Gay & Grey (18)
1. und 3. Freitag, 20 Uhr im Monat im KCR
Pudelwohl (2)
Gesund und schwul in Do Gnadenort 3-5, PLZ 44135
Tel: 0231 950 81 18
info@pudelwohl-dortmund.de
Herzenslust (2)
Präventionsteam, c/o pudelwohl, Gnadenort 3-5, PLZ 44135
LEBEDO –
Lesbenberatungsstelle
Wißstraße 18a, 44137
Lesbian Summer
1. und 3. Freitag im Monat,



19:30 Uhr, bei LEBEDO, Wißstraße 18a
MSC Rote Erde e.V.
Treffen jeden 3. Fr. im Monat im Burgtor Club
Rainbow Borussia (18)
offizieller Fanclub von Borussia Dortmund c/o KCR

Male-Ident-Queer-Referat im AStA der TU
Emil-Figge-Str. 50, PLZ 44227
Sang&klang:los (18)
lesbisch-schwuler Chor
Dortmund, Montags 20 Uhr im KCR

SLADO e.V. (19) c/o Sunrise, Geschwister-Scholl-Str. 33-37, 44135
SHALK Selbsthilfegruppe für homosex. Suchtkranke., Gandenort 3-5, PLZ 44135
SLADO Geschäftsstelle (22)
Hansastraße 20, 44135, 1.OG.

Sunrise (19)
Jugendbildungs- und Beratungseinrichtung für junge Lesben und Schwule, Geschwister-Scholl-Str. 33-37, PLZ 44135
TransBekannt e.V.
www.transbekannt.de

Saunen

Jumbo-Sauna-Center
Dammstr. 44, PLZ 44145
www.jumbo-center.de

Zentren

KCR Dortmund – Lesben- und Schwulenzentrum (KCR) (18)
Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145
www.kcr-dortmund.de
info@kcr-dortmund.de
Tel: 0231- 83 22 63

Duisburg

Bars, Cafés &, Kneipen

Harlekin (1)
Realschulstr. 16, PLZ 47051

Gruppen

KCR Dortmund – Lesben- und Schwulenzentrum (KCR) (18)
Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145
www.kcr-dortmund.de
info@kcr-dortmund.de
Tel: 0231- 83 22 63

Düsseldorf

Bars, Cafés &, Kneipen

Aroma (3)
Bunsenstr. 2, PLZ 40215
Bar Studio 1 (1)
Jahnstraße 2a, PLZ 40215
Bar Lola, (2) Adersstraße 19, 40215
Comeback (4)
Bismarckstr. 60, PLZ 40215
K1 Club (5)
Bismarckstr. 93, Eingang Karlstr., 4021
Ludwigs Bier & Brot (8)
Mertensgasse 11, PLZ 40213

AIDS-Hilfe Duisburg e.V. (4)
Bismarckstr. 67, 47057, Tel 0203 / 66 66 33

Herzenslust
Präventionsteam c/o AIDS-Hilfe Bismarckstr. 67, 47057
Pink Power (5)
Musfeldstr. 161-163, (Freitags ab 19 Uhr) Kellereingang re.), PLZ 47053

Poolspatzen
schwule Saunafreunde, c/o Niederrhein-Therme, Wehofer Straße 42, PLZ 47169

SchwuBiLe
Referat der Uni Duisburg-Essen (Campus Duisburg), Raum LF 015
Lotharstr. 65, PLZ 47057

Sportgruppe Duisburg
c/o Thorsten Günzel, Mülheimer Str. 62, PLZ 47057
SHALK NRW (4)
Selbsthilfegruppe für homosex. Suchtkranke, Bismarckstr. 67, 47057, Tel: 0203 / 7564316,

Vielhomonie Rhein-Ruhr
1. schwuler Chor i. Ruhrgebiet, Alte Schmiede, Schachtstr. 31a, 47179, www.vielhomonie.de

Sexshops & -kinos
Erlebinskino Duisburg (3)
Beekstraße 82, PLZ 47051
www.pornfeufel.tv

Myfunfashion
Tonhale Str. 3, 47051
GAYWORLD (2)
Krummacherstr. 44, PLZ 47051

Saunen
Jumbo-Sauna-Center
Dammstr. 44, PLZ 44145
www.jumbo-center.de

Zentren
KCR Dortmund – Lesben- und Schwulenzentrum (KCR) (18)
Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145
www.kcr-dortmund.de
info@kcr-dortmund.de
Tel: 0231- 83 22 63

KCR Dortmund – Lesben- und Schwulenzentrum (KCR) (18)
Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145
www.kcr-dortmund.de
info@kcr-dortmund.de
Tel: 0231- 83 22 63

KCR Dortmund – Lesben- und Schwulenzentrum (KCR) (18)
Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145
www.kcr-dortmund.de
info@kcr-dortmund.de
Tel: 0231- 83 22 63

KCR Dortmund – Lesben- und Schwulenzentrum (KCR) (18)
Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145
www.kcr-dortmund.de
info@kcr-dortmund.de
Tel: 0231- 83 22 63

KCR Dortmund – Lesben- und Schwulenzentrum (KCR) (18)
Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145
www.kcr-dortmund.de
info@kcr-dortmund.de
Tel: 0231- 83 22 63

KCR Dortmund – Lesben- und Schwulenzentrum (KCR) (18)
Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145
www.kcr-dortmund.de
info@kcr-dortmund.de
Tel: 0231- 83 22 63

Nähkörbchen (10)
Hafenstr. 11, PLZ 40213
Nooi Dutch Deli (19)
Erkrather Str. 30, PLZ 40233

Queenz (18)
Charlottenstrasse 62, PLZ 40210

Dienstleistung

Albert's Travel Center
Berliner Allee 33, PLZ 40212
Altstadt-Praxis
Kapuzinergasse 15, PLZ 40213

Der Optiker
Andreas Strugies GmbH
Luegallee 5740545
Dr. Martin Reith
Köln Str. 231, PLZ 40227

HWM Hairstyling
Kaiserswerther Markt 7, PLZ 40489
Schwules Überfall Telefon
0211-19228

TL Physiotherapie Praxis
Friedrichstrasse 63
40217, Tel.: 0211376911
Wellness Lounge
Ackerstraße 51, 40233

Einkaufen

bookxxx (21)
Bismarckstr. 88, PLZ 40210

Gruppen

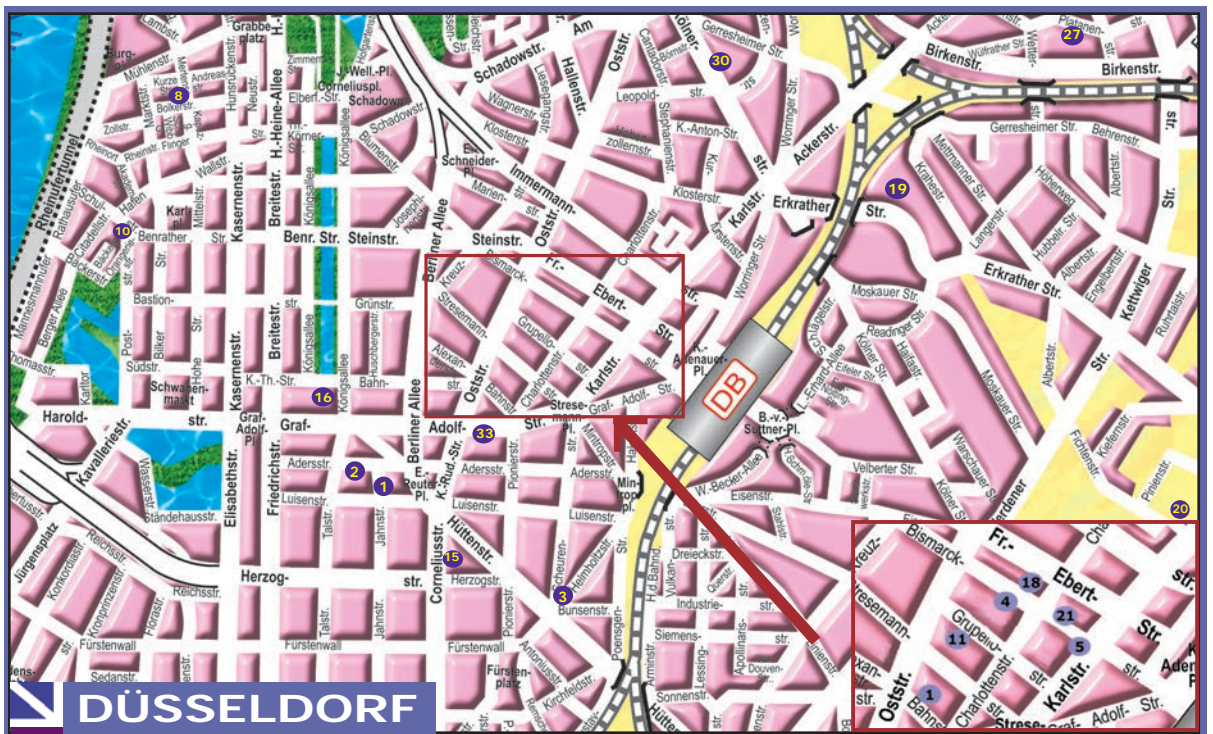
AIDS-Beratung des Gesundheitsamtes
anonym und kostenloser HIV-Test, Kölner Str. 180, PLZ 40227
AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.
Diversitas
Johannes-Weyer-Str. 1, PLZ 40225

www.duesseldorf.aidshilfe.de
Tel: 0211- 77 09 50
Akzeptanz-Kampagnenbüro
c/o LAG Lesben in NRW,
Sonnenstraße 10, PLZ 40227

AWO Düsseldorf
Fachstelle Altern unterm Regenbogen, Bruchstr. 12, 40235
Landesgeschäftsstelle Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW e.V.
Sonnenstr. 10, 40227, 0211 / 69 10 530, www.lesben-nrw.de

Autonomes Schulenreferat

c/o AStA der HHU
Universitätsstr. 1, PLZ 40225
www.schwulenreferat.de
Die Kulturetten c/o
Jazzschmiede, Himmelgei-
sterstr. 107, PLZ 40225
Düsseldorff Dolphins e.V.
kontakt@düsseldorfdolphins.de
www.duesseldorfdolphins.de
**Frauenberatungsstelle
Düsseldorf/Lesben beraten
Lesben**, Talstraße 22-24, 40217
Tel.: 0211 686854
www.frauenberatungsstelle.de
Gay and Grey
Treffpunkt Freitags 18 Uhr
Arbeiterwohlfahrt, Mintropstr.
20-22, PLZ 40215
Heartbreaker e.V.
Förderkreis der Aids-Hilfe,
Johannes-Weyer-Str. 1, PLZ
40225
KG Regenbogen e.V.
Kreienstraße 33, 40470
www.kg-regenbogen.de
Internationale Queers
in Düsseldorf lgbtqduess.com
PULS Jugendzentrum (15)
Schwul-lesbische Jugendarbeit
Düsseldorf e.V., Corneliusstr.
28, 40215, Tel.: 0211 - 21094852
www.puls-duesseldorf.de
Puppy & Friends NRW e.V.
c/o Aidshilfe Düsseldorf e.V.,
Johannes-Weyer-Straße 1,
40225, www.puppy.nrw
SchLau Düsseldorf
c/o Aids-Hilfe
**Schwulenberatung
Düsseldorf e.V.**
c/o Aids-Hilfe, 40225
Johannes Weyer St. 1, PLZ
0211-4 953 453
Schwules Überfalltelefon
Tel.: 0211-19228
TSC kontakt Düsseldorf e.V.
www.kontakt-duesseldorf.de
VC Phönix e.V.
Vennstr. 170, PLZ 40627
Kreuzbund queere Selbsthilfe-
gruppe Suchterkrankung
www.kreuzbund-duesseldorf.de



Nachtkiosk 03h-14h
Kopstadtplatz 23, 45127
Taxi Süd
0201-269040

Discos & Parties

LOCA 71 (9)
Lindenallee 71, PLZ 45127
(gemischt)

Gruppen

Die Schleife (17)
Fachstelle für HIV und STI
Niederstr. 12, Tel.: 319375-885
www.cse.ruhr
AIDS-Hilfe Essen e.V. (15)
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
www.aidshilfe-essen.de
Tel.: 0201- 10 53 7-10
Beratung für Lesben & Schwule
c/o Together
schwulenberatung@
lesbenberatung24@
018050-19446
RuhrPride e.V. (15)
c/o Aids-Hilfe Essen,
Varnhorststr. 17, PLZ 45127,
info@ruhr-csd.de
F.E.L.S. (15)
Forum Essener Lesben,
Schwulen und Trans*, c/o AHE,
Varnhorststraße 17, PLZ 45127,
www.fels-essen.de
Flip (Frauenliebe im Pott)
Postfach 340155, PLZ 45073
www.flip-ruhr.de
Herzenslust-Team Essen (15)
Varnhorststraße 17, 45127
Koordinierungsstelle
für gleichgeschl. Lebensweisen
der Stadt Essen, Porscheplatz
1, Rathaus, 45127
Lebenslust Beratungsteam (16)
Beratung für Lesben und
Schwule in Essen, Together,
Tel.: 018050-19446
Lederfreunde Rhein Ruhr
PF 100921, PLZ 45009
Netzwerk PrADI (15)
offener Treff für schwule, lesb.
u. bisex. MigrantInnen, c/o
AIDS-Hilfe Essen e.V.
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
Trans*Inter*SchwulBiLe (18)
Referat der Uni Duisburg-
Essen (Campus Duisburg)
LF 018 (Campus Essen) T02
S00 K14, Lotharstr. 65, 47057
Duisburg Universitätsstr. 2,
45141 Essen
www.tis-ude.de www.tis-ude.de
together Jugendtreff (16)
Kl. Stoppenberger Str. 13-15,
PLZ 45141, www.svlv.de
Süd5 (15)
für Schwule ab 40 Jahren,
c/o Essen-X-Point,
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
Together Education (16)
Aufklärungsarbeit in Schulen,

Café Vielfalt
**Schwule Väter und Ehe-
männer (15)**, c/o Essen-X-
Point, Varnhorststr. 17, 45127

Medien

FRESH Magazin (6)
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127
0201 74 71 61 81
www.fresh-magazin.de
kontakt@fresh-magazin.de
anzeigen@fresh-magazin.de
Radio Rosa Rauschen
queeres Radioprogramm
jeden 2. Samstag um 21 Uhr
auf Radio Essen, UKW 102, 2,
www.radio-rosa-rauschen.de

Saunen

Metropol-Sauna (4)
Maxstraße 62, 45127 Essen
Tel.: 0201 - 76 504 804
www.metropol-sauna.de
Pluto-Sauna (11)
Viehofstr. 49, PLZ 45127
www.pluto-essen.tv
0201 - 24 88 403

Sexshops & Kinos

Life Erotica Essen (19)
Salzmarkt 8, 45127
Man Moviethek (13)
Vereinstr. 22, PLZ 45127
Wiscot (14)
Friedrich-Ebert-Str. 70, PLZ
45127

Zentren

Essen-X-Point (15)
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
**Together/Schwul/lesbisches
Jugendzentrum (16)**
Kleine Stoppenberger Str.
13-15 PLZ 45141

Geldern

Erotik Shop Dolce Vita
Mühlenweg 7, PLZ 47608

Gelsenkirchen

Gruppen

Schwuler Stammtisch
jeden ersten Samstag ab
19.30 Uhr, together

Sexshops & -kinos

Höhepunkt Gay-Kino
Wanner Str. 133, PLZ 45888
LGS (3)
Wiehagen 12-16 PLZ 45879
Life Erotica (4)
Augustastr. 11, PLZ 45879

Zentren

together
LesBiSchwules Jugendzentrum
Wildenbruchstr. 13, PLZ 45888
Schwuler Stammtisch
jeden ersten Samstag ab 19.30
Uhr, together

Gevelsberg

Gruppen

AIDS-Initiative EN e.V.
Herr Terjung, Südstr. 59, PLZ
58285, Tel: 02332- 55 53 92
aMANNda
Schwulengruppe im Kreis EN
Mühlenstraße 29, PLZ 58285

Gütersloh

Gruppen

Coming Out Gruppe im
Kulturzentrum, Die Weberei,
Bogenstr. 1-8, PLZ 33246
GetInn Jugendgruppe
im Jugendcafé Wasserturm
Friedrichstr. 17, PLZ 33330

Hagen

Dienstleistung

Dr. Axel Kracke, Zahnarzt &
Cunost. 46a, PLZ 58093

Gruppen

AIDS-Hilfe Hagen e.V.

Körnerstr. 82c, PLZ 58095
SC Moving Men
Postfach 1466, PLZ 58014
Queerschlag Hagen
Körnerstr. 82c, 58095 Hagen

Sexshops & -kinos

Cinebar
Hindenburgstr. 22, PLZ 58095

Haltern

Stadtmühle Haltern (gemischt)
Zu den Mühlen 60, 45721

Hamm

Gruppen

AIDS-Hilfe Hamm e.V.
Chemnitzstr. 41, PLZ 59067,
Tel: 02381-55 75
Rosa Engel Hamm
c/o AIDS-Hilfe, Chemnitz
Str. 41, PLZ 59067, Treffen: Mi,
20h, Karlheims Restaurant,
Bahnhofstr. 3, PLZ 59065

**Jugendrotkreuz-
QUEERgruppe**
im DRK-Heim Herringen
Dortmunder Str. 245
59077 Hamm-Herringen
Tel.: 0172 / 57 060 29

Dienstleistung

QueerSchnitt
Kamenerstr. 118, PLZ 59077

Hattingen
Steinhaus Erlebnisclub
Im Hammertal 2, 45527

Herne

Gruppen

AIDS-Hilfe Herne e.V.
Hauptstr. 94, PLZ 44651

Veranstaltungsorte

**Mondpalast von
Wanne-Eickel**
Wilhelmstr. 26, PLZ 44649,
www.mondpalast.de, 02325-
588 999

Dienstleistung

**Personenversicherungsteam
Central, Theodor Stenmans**,
Bruchstraße 69

Herten

Revuepalast Ruhr, Werner-
Heisenberg-Str. 2-4
PLZ 45699, Tel: 02325 - 588
999, prof. Travestie u.a.
www.revuepalast-ruhr.de

Höxter

Gruppen

Schwulen-u. Lesbenreferat
c/o AStA der Uni/GH,
Paderborn, Abt. Höxter, Zi.
2227, An der Wilhelmsh. 44,
PLZ 37671

KERSTIN TITZE Rechtsanwältin

**Fachanwältin für
Familienrecht
Fachanwältin für
Erbrecht**

**Scheidung
Unterhalt
Umgang
Vermögen**

**Testament
Vorsorge
Erbstreit**



**Huyssenallee 83
45128 Essen
Tel.: 0201 / 72029-0
Fax: 0201 / 72029-29
kanzlei@ra-titze.de
www.RA-Titze.de**

Saunen

Phoenix Sauna (27)
Platanenstr. 11, PLZ 40233
www.phoenixsaunen.net
Fon: 0211 - 66 36 38

Sexshops & kinos

Sexmesse (30)
Kölner Str. 24, PLZ 40211

Veranstaltungsorte

Apollo Variete
Haroldstr. 1, PLZ 40213
Bürgerhaus Reisholz
Kappeler Str. 231, PLZ 40213
Jazz-Schmiede
Himmelgeister Str. 107e, PLZ
40225
Savoy Theater (33)
Graf-Adolf-Str. 47, PLZ 40210
Stahlwerk (u.a. Mandanz)
Ronsdorfer Str. 134, PLZ 40233
Zakk (20)
Fichtenstr. 40, PLZ 40233

Essen

Bars, Cafés &, Kneipen

Briefkasten (1)
Hachestr. 21, PLZ 45127
GentleM (2)
Kettwiger Str. 60, PLZ 45127
Lindenstübchen (22)
Lindenallee 81, 45127 (gem.)
Zum Pümpchen (5)
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127

Cruising

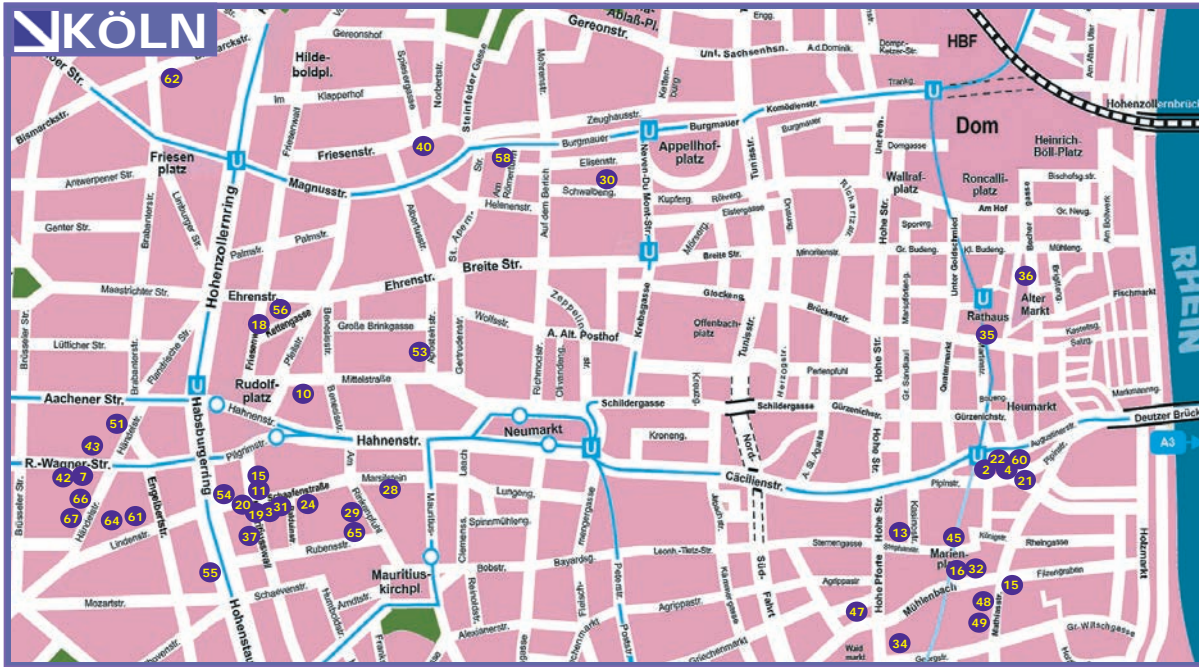
ManMoviethek (13)
Vereinstr. 22, PLZ 45127
Wiscot (14)
Friedrich-Ebert-Straße, 45127

Restaurant

GOP Variété Restaurant (29)
Rottstraße 30, 45127 Essen
0201 24793-93, www.variete.de
Der Löwe (12)
Kopstadtplatz 13, 45127
(gemischt)

Dienstleistung

Anwaltskanzlei Titze
Huyssenallee 83, PLZ 45128
Frühtritt (5)



47798

Lüdenscheid

Bars, Cafés & Kneipen

Ritter am Markt
Kölner Straße 15, 58509

Gruppen

QueerEve jed. 4. Mi i. M. im
Graf's Galerie, Graf-Engelbert-
Platz 7, 58511 Lüdenscheid

Lünen

Dienstleistung

Kosmetik für Sie und Ihn
Bismarckstr. 31, PLZ 44532
www.kosmetik-wenning.de
02306 / 25 95 17

Sexshops & -kino

Novum Erotikmarkt
Gahmener Str. 189, PLZ 44532

Marl

AIDS-Beratung i. Gesundh.
eitsamt, Lehmbecker Pfad
31, 45770

Menden

AIDS-Hilfe MK e.V.
Westwall 21-23, PLZ 58706

Minden

Bars, Cafés & Kneipen

Bistro André
Obermarktstr. 1, PLZ 32423

Moers

Gruppen

SLaM & friends Schwule,
Lesben und Freunde aus Moers,
Mittwochs ab 17 Uhr für alle, jed.
1. Freitag Spätschoppen ab 25
Jahre, Rüttgersweg 25, PLZ 47441

Mönchengladbach

Bars, Cafés &, Kneipen

King&Queen Karaoke-Bar
Aachener Str. 28, 41061

Gruppen

AIDS-Hilfe Mönchenglad-
bach/Rheydt e.V. August-
Pieper Str. 1 PLZ 41061, Tel:
02161- 17 60 23
KG De Leckere Jecke e.V.
Waldhausenerstr. 114, PLZ
41061, www.deleckerejecke.de
MGay
Gruppe für Schwule von 25 - 40
Jahren, c/o AidsHilfe MG/Rh e.V.
August-Pieper-Str. 1, PLZ 41061
Schwulen/Lesbenreferat a.
d. FH Niederrhein, c/o AStA,
Webschulstr. 20, PLZ 41065
CSD Mönchengladbach e.V.
Postfach 10 02 59
41002, www.csd-mg.de

Mülheim

Gruppen

Sozialverein für Lesben &
Schwule (SVLS) (3)
Eppinghofer Str. 1-3, PLZ
45468

NRW-Fachberatungsstelle
„gerne anders!“ (3)
Eppinghofer Str. 1-3, 45468

Saunen

Ruhrwellness (1)
Sandstraße 154, PLZ 45473
02 08 30 24 81
team@ruhrwellness.de
www.ruhrwellness.de

Zentren

together (2)
LSBPT** Jugendzentrum
Teinerstraße 26, PLZ 45468

Münster

Bars, Cafés & Kneipen

Café Classique
Rudolfstraße 1, PLZ 48145

Iserlohn

Queer-Eve by SLIMK
KlönEck, Bohnenstraße 9,
5863, jeweils am 2. Mittwoch
im Monat

Kalkar

Wellness Kalkar, Horster Weg
8c, 47546

Kempen**Gruppen**

Stammtisch für Schwule
im Lichtblick, Tiefstr., PLZ
47906

Kleve

Gruppen

together Jugendgruppe
Kleve
Spoyufer 1-3, 47533
Personenversicherungsteam
Central, Theodor Stenmans,
Bruchstraße 69

Köln

Club Bar Café

Amadeus (22)
ipinstr. 3, 50557
Barcelon Colonia (2)
Pipinstr. 3, 50667
Baustelle 4U (4)
Boize Bar
Friesenstraße 43
Cafe Rico (10)
Mittelstr. 31
Macky's Asia Lounge (7)
Richard-Wagner-Straße 25,
Canapé (12)
Heumarkt 73
Carousell (27)
Alter Markt 4, 50667
Casino-Eck (13)
Kasinostr. 1a
Comeln (1)
Unter Käster 5-7
Era (18)
Friesenwall 26
Ex-Corner (19)
Schaaftenstrasse 57-59
EXILE (20)
Schaaftenstr. 61a
Hennes Terrasse (15)
Mauritiuswall (zwischen
Sparkasse und Ex-Corner
Iron (24)
Schaaftenstr. 45
Jules Coffee
Berrenrather Str. 315
Kattwinkel
Greesbergstr. 2
Kulisse
Kalk-Mülheimer-Str. 58
Liebelein em Veedel
An der Eiche 5
Mittelblond (21)
Theater & Café
Schwalbengasse 2
Mumu (3)
Schaaftenstr. 51
My Lord (32)
Mühlenbach 57
Nachteule (29)
Am Rinkenpfuhl, 50667
Palms Pief (33)
Friesenwall/Ecke Palmstraße
Papa Rudis (34)
Waidmarkt 2, 50676
Pitter Cologne (36)
Alter Markt
Pullermanns (15)
Mathiasstraße 22, 50676
Rathausglöckchen (35)
Seidmachersinggässchen 1
Kinkz (31)
Ecke Schaaftenstraße/
Balduinstraße 20
Schampanja (37)
Mauritiuswall 43
St. Louis the breakfast C.
Meister Gerhard str. 30
The 3B
The Bearded Baer Bar (16)
Mühlenbach 53, 50676
Zentralgarderobe (24)
Schaaftenstraße 49
Zur Kaiserin (21)
Pipinstrasse 5

Cruising/Sauna

Babylon Sauna (40)

Friesenstr. 23-25
Deck 5 (17)
Mathiasstr. 5
Phoenix Sauna (43)
Richard Wagner Str. 12
Vulcanus Sauna (45)
Marienplatz 3-5

Sex-Shop-Kino

Brunos (56)
Kettengasse 20
Erotic Store (47)
Blaubach 10-12
Kino 13, im Dau 13
Gay Sex Messe (48)
Mathiasstr. 13
Sex-Gay Center (49)
Mathiasstr. 2
Sex & Gay Center (46)
Mathiasstraße 23

Dienstleistung

Andaman Thai Massage
Saliering 30, 50677,
Pose Hairlounge, An Groß
Sankt Martin 8, 50667
Best of Cologne (11)
Schaaftenstrasse 12
Birkenapotheke (55)
Hohenstaufenring 59
Buchsalon Ehrenfeld
Wahlenstraße 1, PLZ 50823
Brunos (56)
Kettengasse 20
Bücherladen Buchheim
Buchheimer Straße 25
51063
Cosmic Ware/Fetisch Store
Engelbertstraße 59
Dome Fetisch (66)
Händelstraße 27
Edel und Weiss (58)
Zeughausstraße 28
Marsil Hotel (28)
Marsilstein 27
Mister Attractive – Das
Kosmetikstudio für den Mann,
Hansaring 19, 50670, 0221-
95816471, mrattractive.net
Paradies-Apotheke
Severinstraße 162 a
Westgate Apotheke (54)
Habsburger 2
Teddy Travel (59)
Mathiasstraße 12-14
the tree (29)
Schaaftenstraße 65

**Verbände/Community/
Beratung**

Aidshilfe Köln (60)
Pipinstrasse 7
Aidshilfe NRW (61)
Lindenstraße 20
Anyway (62)
Kamekestraße 14
CheckPoint (60)
Pipinstrasse 7
Hirschfeld-Eddy-Stiftung
Hülchrather Straße 4, 50670
KLUST (60)
Mauritiussteinweg 98
LSVD
Hülchrather Straße 4, 50670
Looks e.V.

Mühlenbach 42
Nussbaum und Förster
Systemisches Institut für
Positive Psychologie,
Bonner Str. 242, 50968
Rheinfeisch e.V.
Mathiasstraße 12-14
Rubicon (65)
Rubensstraße 8-10
SHALK
Hülchrather Straße 4, 50670
Sozialwerk (65)
für Lesben und Schwule
Rubensstraße 8-10
Queeres Netzwerk NRW (64)
Lindenstraße 20
SC Janus
Hohenstaufenring 42, 50674

Veranstaltungsorte

Bootshaus
Auenweg 173
Bürgerhaus Stollwerck
Dreiköniginnenstraße 23
Café Franck
Eichendorferstr. 13, 50825
Diamonds
Hohenzollernring 90
Essigfabrik
Siegburger Straße 110
Gloria (53)
Apostelnstr. 11
Nachtflug
Hohenzollernring 89-93
(Greenkorn)
Tivoli (52)
Hohe Straße 14
Wolkenburg
Mauritiussteinweg 59
Atelier Theater
Roonstraße 781
Horizont Theater
Thürmchenswall 25
Mittelblond Theater (30)
Schwalbengasse 2
Loom
Hohenzollernring 92
Crystal
Hohenzollernring 89-93

Krefeld

Bars, Cafés &, Kneipen

Mikado
Nordwall 51, PLZ 47798

Gruppen/Zentren

together Jugendzentrum
Neue Linner Straße 61-63,
47799 Krefeld, Tel.: 0208
4125921
AIDS-Hilfe Krefeld e.V.
Rheinstr. 2-4, PLZ 47799
AStA Krefeld c/o Melanie Leig
Adlerstr. 35, PLZ 47798

Sexshops & -kino

Libidos
Stephanstr. 26, PLZ 47798

Veranstaltungsorte

Discothek Trapez
St. Anton Strasse 108, PLZ

**Ich will
Dich!**

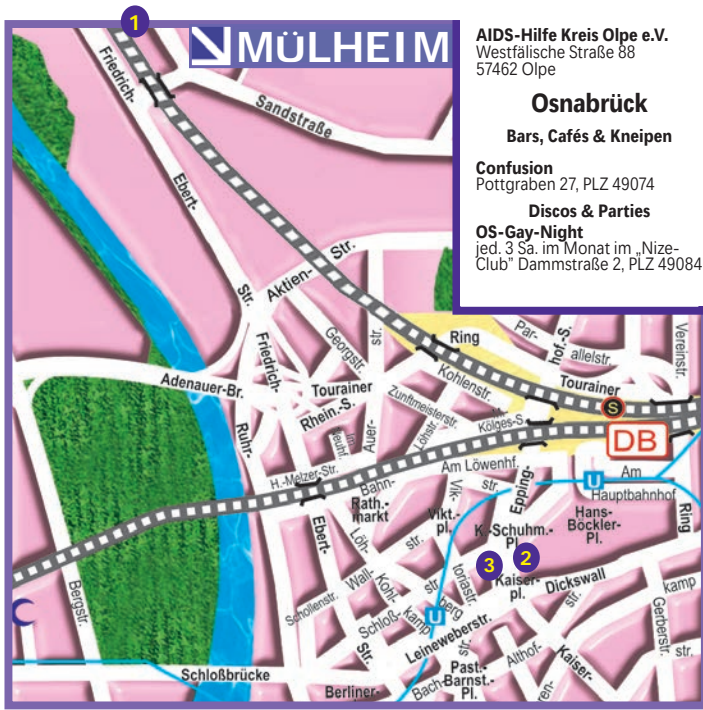
**RUF AN UND
VERABREDE DICH
LIVE UND DIREKT
MIT HEISSEN JUNGS
AUS DEINER REGION!**

JETZT!

14*
CL./Min.

**0180 50
70 60 70**

*SD - 14 Cent/Min. aus d. deutschen
Festnetz, Mobilfunktarif
max. 42 Cent/Min.



Café Garbo
Varendorfer Str. 47, PLZ 48145
Café Malik, Schlossplatz 44,
PLZ 48143
Din-A-Queer
im „Triptychon“, Am Hawerkamp
31, PLZ 48155

Gruppen

AIDS-Hilfe Münster e.V.
Schaumburgstr. 11, PLZ 48145,
Tel: 0251 - 60 96 0-0
androGym queerer Sportverein
www.androgym.de
CSD Münster e.V.
Schaumburgstraße 11, 48145
Münster, www.csd-muenster.de
Homophon schwuler
Männerchor, www.homophon.de
Queer Refugees
www.grms-support.com
Queerstreifen
www.dielinse.de
Schwulenreferat der Uni
Münster, Schlossplatz 1, Raum
108, PLZ 48143
Selbsthilfegruppe Transident
www.ts-selbsthilfgruppe-
muenster.de
SHAik
Selbsthilfegruppe für quere
Suchtkranke, jed. 1. u. 3.
Montag i. M. im KCM Münster
T-I-M-S
Trans*-Inter*-Münster e. V.
Tel. 0251-4888 1400
Hammer Str. 120
48153 Münster
Track e.V. LSBTI Jugendtreff,
Schulhof/Dechaneistr. 14, 48151

Saunen

Saunabad „Die Insel“
Geringhoffstr. 48, 48183

Sexshops & -kinos

Erotixx, Hammer Str.88, 48153

Novum, Hammer str. 345,48153
Magma, Donders-Ring 1,48151

Zentren

KCM Schwulenzentrum Münster
Am Hawerkamp 31, PLZ 48155,
info@kcm-muenster.de, www.
kcm-muenster.de, 0251 665686

Oberhausen

Partys

Bangl-the queer Opposition
im Druckluft Am Förderturm 27,
PLZ 46049, www.bangl.de

Gruppen

AIDS-Hilfe Oberhausen
Marktstr. 165, PLZ 46045
Anonyme Alkoholiker (1)
schwul/lesbisches Treffen
c/o AIDS-Hilfe
Herzenslust Oberhausen (1)
c/o AIDS-Hilfe

No Name
LSBT-Jugendgruppe bis 26 J.
Lothingerstrasse 20, 46045

Sexshops & -kinos

Erlebniskino Oberhausen
Grenzstraße 46, PLZ 46045
Höhepunkt Gaykino
Nohlstraße 25, PLZ 46045

Veranstaltungsorte

Ebertbad, Ebertplatz 4,
Oberhausen PLZ 46045
Theater Oberhausen
Ebertstraße 82, PLZ 46045

Olpe

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.
Westfälische Straße 88
57462 Olpe

Osnabrück

Bars, Cafés & Kneipen

Confusion
Pottgraben 27, PLZ 49074

Discos & Parties

OS-Gay-Night
jed. 3. Sa. im Monat im „Nize-
Club“ Dammstraße 2, PLZ 49084

Sexshop
Löhnhofstr. 8, PLZ 45665

Ratingen

Dienstleistung

Wellnesstherapeut Kai
Tel.: 0151 50 76 5 00

Recklinghausen

Biermann im Casper's
Im Caspersgäßchen 44, 45657
Homosexuelle & Kirche (HuK)
Gastkirche, Heilige-Geist-Str. 7,
PLZ 45657

Erotik-Discount 24
Dortmunder Str. 3, PLZ 45657
Sexshop
Löhnhofstr. 8, PLZ 45665

Siegen

Gruppen

andersROOM
c/o SIS e.V., Freudenbergerstr.
67, 57072
www.andersroom.de
Aids-Hilfe Siegen
(Kreis Siegen-Wittgenstein) e.V.
Weidenauerstraße 165, 57076
40plus! - Schwule ab 40
jed. 1. u. 3. Do i. M. um 19 h
Queer@uni
c/o ASTA d. Universität Siegen,
Adolf-Reichwein-Straße 2
57068, www.queer-uni-siegen.de
LesBische Frauen in Siegen
jed. 4. Do i. Monat ab 20 h Come
toGetHer, lis@andersroom.de

Transsexuell Siegerland
Selbsthilfegruppe, jed. 2. u. 4.
Sonntag im Monat um 17h im
andersROOM,
Transgender Siegerland
Selbsthilfegruppe, transgender-side
Yoho
offener Treff für les-bi-schwule
Jugendliche von 16 bis 27, jed.
Freitag ab 20 h „yoho.CAFÉ“ im
andersROOM, yoho-siegen.de

Sexshop & Kino

Platzhirsch
Sieghütter Hauptweg 13-15,
57072

Soest

Gruppen

AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.
Lütgen Grandweg 9a
59494 Soest, Tel: 02921/2888

Solingen

Gruppen

AIDS-Hilfe Solingen
Linkgasse. 8-10, 42651 Solingen,

Troisdorf

Edgar Kitter, Fachberater
Fachstelle HIV, STI und Test,
Fachstelle Leben mit HIV, 53840
www.gesundheitsagentur.net

Unna

Gruppen

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.
Gerichtsstr.2a, PLZ 59423
Tel: 02303- 19411
HIV-Schnelltest, kostenlos und
anonym, dienstags 17 h bis 19 h

Velbert

Dienstleistung

Manfred Knüfken
Strategische Finanzkonzepte
02052- 800 98 39

Viersen

Bars, Cafés &, Kneipen

Haus Bolten
Brabanter Str. 201, PLZ 41751

Wesel

Gruppen

AIDS-Hilfe Kreis Wesel e.V.
Pastor-Börlitz-Str. 29, PLZ
46483, Tel: 0281 / 2 99 80

Sexshops & -kinos

Sexshop, Brandstr 8, 46483

Werne

Gruppen

Bleibt alles Anders
4712 Becklohof, PLZ 59386

Wülfrath

**Schwul-lesbischer
Stammtisch**, i. d. Gaststätte
Zum Erholungstal,
Flandersbach 15, PLZ 42489

Wuppertal

Bars, Cafés & Kneipen

Marlene
Hochstr. 43, PLZ 42105

Wiesenstübchen
Wiesenstr. 137, PLZ 42105

Gruppen

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.
Simonstraße 36, 42117, Tel:
0202-450003

Antenne Regenbogen jed.
3. Fr., 21h, UKW 107,4

Queeres Zentrum
Hochstr. 60, PLZ 42105

Queer-Referat
der Uni/ GHS Wuppertal,
Max- Horkheimer- Str. 15,
PLZ 42119

Team Frauenzentrum

Urania e.V.
Queeres Zentrum, Hochstr.
60, PLZ 42105

BJ, schwul/lesbische
Jugendgruppe c/o
Kyffhäuser Str. 86, PLZ 42115

Inside:OUT- das queere
Zentrum, Hochstr. 60, 42105,
https://inside-out-wuppertal.
de

SLAM and Friends

Offener Treff für queere Menschen

Jeden Mittwoch ab 17⁰⁰ Uhr

Jeden ersten Freitag ab 19⁰⁰ Uhr

Rüttgersweg 25 | 47441 Moers-Hülsdonk

@slamfriendsmoers | www.slam-moers.de



Schöne Dinge nur für Dich



Tim Fischer live in Concert ...

Tim Fischer und sein Pianist Thomas Dörschel sind auf der Suche nach dem Glück und sinnieren musikalisch in fantastischen Liedern u.a. von Ludwig Hirsch, Jacques Brel, Hans Magnus Enzensberger, Georgette Dee und Thomas Pigor. Es geht über den Zustand, in dem es kein Unglück gibt.. das Duo des deutschen Chansons schöpft thematisch aus dem vollen Leben und präsentiert einen musikalischen Abend mit Leckerbissen.

FRESH verlost dazu 2 x 2 Tickets
12.04.2024, 20:00 Uhr, Savoy Theater Düsseldorf

Diesen Monat verlosen wir Preise unter allen, die die folgende Frage richtig beantworten können:
Wie heißen die drei Gäste, die sich in Partystimmung im Lindenstübchen haben fotografieren lassen?

Die Lösung findet ihr im Heft. E-Mail mit deiner Adresse bis zum 15. März 2024 an verlosung@fresh-magazin.de senden (oder per Postkarte an FRESH-Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen).



Ein Abend im et cetera Varieté

Im April zeigt das Varieté et cetera die Show: „Mit Herz und Bauch“. Akteur und Moderator Tim Becker steht für virtuose Bauchrednerkunst, famose Puppencharaktere und mitreißende Comedy! Außerdem verzaubern das Duo Resplendence mit seiner Rollschuh- und Partnerakrobatik, der Messerwerfer The Shesters, sowie Alexandra Tikhonovich. Eine bunte Show mit vielen Highlights.

FRESH verlost dazu 3 x 2 Tickets
11. April 2024, 20:00 Uhr, Varieté et cetera Bochum



14. Festliche Operngala

Unter der Schirmherrschaft von OB Stephan Keller findet die 14. Festliche Operngala Düsseldorf im Opernhaus statt. Unter der künstlerischen Leitung von Boris Ignatov geben internationale Opernstars wie Krzysztof Baczyk, Michael Fabiano, Andrzej Filonczyk, Maria Kataeva, Benjamin Pop, Alberto Robert, Nils Wanderer und Rachael Wilson Lieder aus bekannten Opern, Operetten und Musicals zum Besten.

FRESH verlost dazu 3 x 2 Tickets
23. März 2024, 19.30 Uhr, Opernhaus Düsseldorf

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, ebenso die Barauszahlung der Gewinne. Die Gewinner werden rechtzeitig schriftlich benachrichtigt und erhalten ihre Gewinne per Post. Manche Veranstaltungen arbeiten mit Gästelisten, auf denen die Gewinner namentlich vermerkt werden. Dann entfällt eine Zusendung von Tickets. Das Mindestalter für die Teilnahme an der FRESH-Verlosung liegt in der Regel bei 16 Jahren. Abweichend auch bei 18 Jahren (siehe Hinweise). Gewinner müssen uns dann ihre Volljährigkeit nachweisen.

IMPRESSUM

FRESH - Das Queer-MAG für NRW

März-Ausgabe, Erscheinungstermin: 28.02.2023

Verlag: Tropolis UG (haftungsbeschränkt)
Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
Telefon: 0201/74 71 61 81
Fax: 0201/74 71 61 80
IBAN: DE30 360 501 05 0000 241 950
BIC: SPESDE33XXX
www.fresh-magazin.de

Druck: WKS Druckholding GmbH,
Stimmerswiesen 3, D-34587 Felsberg,

Herausgeber & Chefredaktion (V.i.S.d.P.)
Dietrich Dettmann
Telefon: 0201/74 71 61 81
d.dettmann@fresh-magazin.de
Anzeigenleitung & Zustellung
Michael Tripp
Telefon: 0201/74 71 61 82
Mobil: 0177 86 833 86
m.tripp@fresh-magazin.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: 16. März, liefern bis: 18. März 2024.
Erscheinungsweise: monatlich, jeweils in der letzten Woche des Vormonats, die nächste Ausgabe: April 2024 erscheint voraussichtlich am 29. März 2024.
Auflage: 27.500 Exemplare

Rechtliche Hinweise: Irren ist menschlich, deshalb sind alle Angaben in dieser Zeitung ohne Gewähr. Wenn nicht ausdrücklich anders vermerkt, betrachten wir eingesandte Informationen und Fotos als zur honorarfreien Veröffentlichung freigegeben. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Unterlagen übernimmt der Verlag keine

Haftung. Es besteht kein Anspruch auf Rückgabe. Der Abdruck eines Fotos in der FRESH bzw. auf www.fresh-magazin.de ist in keiner Weise als Hinweis auf die sexuelle Orientierung der abgebildeten Personen zu verstehen. Leserbrief/Kommentare geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder und können gekürzt werden.

Vertriebsgebiete: Düsseldorf/Niederrhein, Köln, Bonn, Aachen, Ruhrgebiet, Wuppertal/Bergisches Land und Münsterland/OWL

Autoren: Dietrich Dettmann (dd), Michael Tripp (mt), Frank Brenner (fb), Sascha Roncevic (sr), Sascha Cuvée, Christian Scheuss (cs), Dennis Klein (dk), Norbert Blech (nb), Lars Waldner (lw), Carsten Weidemann (cw), Micha Schulze (ms), Marcel Anders (ma), Stefan Kraushaar (sk), Nathanael Brohammer (nbh), Victoria Reul-Kallenberg (vrk), Juliane Seidel (js), Sarah Natusch (sn), Daniel Bache (db), Mischa Regenbrecht (mr) u.a.


Fotografen/Bildagenturen: Dietrich Dettmann, Stefan Kraushaar, Volker Glasow & Viktor Vahlefeld (vvg Köln), Michael Tripp, Arthur Pluta, Christian Scheuss, Frank Brenner, Shutterstock, Falk Steinborn, Dreamstime, iStock, Despositofotos, Adobe Stock, Gay Wodka, Gay Cities (S. 35) u.a..

Ein besonderer Dank geht an: Michael Tripp, Sascha Roncevic, Frank Brenner, Stefan Kraushaar, Jürgen Gauer, Queer.de, Swen Marcel, Marcel Anders, Christian Scheuss, Arthur Pluta, Andrzej, Sven & Markus, Tommy, Bernd, IWWIT, Haydar & Martin.



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag

ClimatePartner.com/10707-2402-1008



FRESH
DAS QUEER-MAG FÜR NRW

JA, ICH WILL

FRESH jeden Monat bequem per Post erhalten!

☐ Ich abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 30,00€ (inklusive Lieferung frei Haus)

☐ Ich unterstütze FRESH mit einem Sponsoring-Abo und abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 50,00€ (inklusive Lieferung frei Haus). Zusätzlich nehme ich regelmäßig und automatisch an den Verlosungen teil.

Name, Vorname

Straße

Nummer

PLZ

Stadt

Geburtsdatum

☐ Hiermit ermächtige ich die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) den Rechnungsbetrag von meinem Konto abzubuchen.

IBAN

Kreditinstitut

Datum

Unterschrift


Einfach ausfüllen, ausschneiden und per Post an
FRESH Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
oder per Fax an 0201 - 74 61 80

Widerrufgarantie: Die Bestellung wird erst wirksam, wenn nicht innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufen wird. Zur Wahrung der Frist genügt die Absendung des Widerrufs. Dieser kann per Brief und per Mail geschickt werden.

Verpflichtungserklärung: Die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) verpflichtet sich, die persönlichen Daten nicht an Dritte und zu keinem anderen Zweck weiterzugeben.

Mykonos: Im queeren Paradies

Die griechische Insel ist schon seit Jahrzehnten eines der beliebtesten Ziele der Community

 dp. Von Mykonos, der griechischen Traum-insel für queere Menschen im Mittelmeer, hat schon jeder einmal gehört. Die 86 Quadratkilometer große Insel ist schon seit den 60er Jahren ein beliebtes Reiseziel für uns. Egal ob in Clubs, Bars oder Hotels, an den Stränden oder in den pittoresken Altstädten der Inseldörfer – Mykonos ist weltoffen, freundlich und tolerant. Schwule und Lesben aus aller Welt fühlen sich hier wohl. Auch wenn die Preise in den letzten Jahren deutlich nach oben angezogen wurden, gibt es hier immer noch jede Menge queere Ausgasmöglichkeiten für die Szene.

Schon immer ist das Strand- und Nachtleben hier exzessiver als auf den anderen Inseln, und heute tanzen die knackigen Kerle in den Bars bis tief in die Nacht. Sehen und gesehen werden ist bei manchen das Motto. Bekannt ist der Super Paradise Beach, den sogar Comic-Zeichner Ralf König zu einer Episode schwulen Glücks inspirierte. Heute trifft man sich auch



am Elia-Strand (eine Bucht weiter gelegen). Das schwule Nachtleben findet auf Mykonos vor allen Dingen rund um den Agias-Kiriakis-Platz statt. Ausgeh-Highlights: Strände-Hopping (mit dem Boot), Windmühlenberge, Little Venice bzw. Mykonos-Altstadt.

Das beliebteste Party-Viertel in der Gay-Szene ist „Klein Venedig“. Dieser Teil der Stadt liegt direkt am Wasser, abends dröhnen hier die Bässe aus den Bars, und es wird wild getanzt. In „Klein Venedig“ findet man eine Bar nach der anderen – der perfekte Ort, um die Nacht zum Tag zu machen und einfach mal durchzutanzten.

Im „Ramrod“ tanzt man zu starker Mainstream-



Musik und gönnt sich die unglaubliche Drag Show. Die „Elysium Pool Bar“ ist hingegen für seine coolen Gogo-Boys und die super Stimmmusik bekannt.

Wer lieber beim Tanzen den Sand unter den Füßen spüren möchte, der sollte unbedingt in der Open Air Disco „Cavo Paradiso Club“ vorbeischauchen. In dieser Disco könnt ihr direkt am Strand eine wilde Partynacht erleben.

Oder lasst den Abend in der Piano Bar Montparnasse ausklingen. Auch schön romantisch zu spektakulären Sonnenuntergängen.

Wem der Sinn eher nach gemütlichen Abenden in Galerien und Bars steht, wird ebenfalls nicht enttäuscht. Man kann sich in der Piano Bar Montparnasse von den sanften Klängen des Klaviers umschmeicheln lassen und genießt das einzigartige Flair der zauberhaften Stadt.

Wer am frühen Morgen gleich weiter feiern will, der sollte zum Super Paradise Beach gehen, denn an dem 500 Meter langem Strand hört die Party quasi nie auf. Der Badestrand gilt in der Gay-Community als der Treffpunkt für alle Schwulen und Lesben. Tanzen so lange, bis die Füße nicht mehr können, und in die Fluten z.B. des Super Paradise Beach

springen, wenn es zu warm wird.

Wer es etwas ruhiger mag, der kann sich von der Partynacht an dem 10 km südlich von Mykonos-Stadt gelegenen Strand Elia Beach ausruhen. An diesem Stück Küste kann man so richtig ausspannen und wieder neue Kraft für die nächste Party tanken. Wer die Zeit lieber allein mit seinem Partner am Strand verbringen möchte, der findet auf Mykonos auch zahlreiche romantische Badebuchten für eine schöne Zeit zu zweit. Das Beste ist, dass der Sommer auf Mykonos gleich ganze 7 Monate zum Baden einlädt, denn die Badesaison beginnt hier schon im April und endet erst im Oktober.

Und wer schon in Partystimmung ist und Lust hat auf ein paar Tage voller Sonne, Spaß und Strandfeeling mit Gleichgesinnten aus der ganzen Welt, der packt schnell Hab und Gut und die Koffer und ab geht es auf die griechische Trauminsel Mykonos.



**Wenn La Palma,
dann AUTO FERRAZ S.L.**

La Cascada, 33
38712 Los Cancajos
La Palma - Kanarische Inseln
Telefon (+34) 922 43 54 53 · www.ferraz.de

„Ich hätte da mal ne Frage“

Deine Fragen rund um Deine Gesundheit beantwortet von Dieter und Lukas



Hier könnt ihr eure persönlichen Fragen rund um die Themen Liebe, Sex und Gesundheit stellen. Beantwortet werden sie in der FRESH von Dieter Kiese-
wetter und Lukas Rojahn. Zusammen arbeiten sie als Präventionsfachkräfte für schwule und bisexuelle Männer bei der Aidshilfe in Essen. Schickt eure Fragen - egal ob mit Namen oder lieber anonym - an:
lukas@fresh-magazin.de
oder dieter@fresh-magazin.de

Ekel vor sexueller Vorliebe

Umut, 19, Ruhrgebiet

Hi Lukas. Ich bin verunsichert, weil ich nicht mit Typen in meinem Alter schlafen möchte, obwohl ich mir eine Beziehung mit Gleichaltrigen gut vorstellen kann. Allerdings vögel ich in Saunen und co. mit echt alten (so 60+ Jahre) Kerlen. In dem Moment ist es geil, danach föhl ich mich ekelig. Ist das normal?



Dieter
dieter@fresh-magazin.de

Lukas
lukas@fresh-magazin.de

Lukas: Hey Umut, Sexualität und amouröse Gefühle lassen sich oftmals trennen, weswegen es nicht besonders überraschend ist, dass du dir zwar eine Beziehung mit Gleichaltrigen vorstellen kannst, nicht aber mit ihnen intim zu werden. Das bedeutet allerdings nicht, dass sich das nicht noch im Laufe deines Lebens ändern

kann. Sexuelle Vorlieben sind so vielfältig wie es Menschen sind. Was du beschreibst, ist psychischer Ekel. Zum einen erregt es dich, mit deutlich älteren Männern zu schlafen, auf der anderen Seite scheint dich etwas an der Situation zu stören. Dies kann verschiedenen begründet liegen. Ekel ist eine natürliche Schutzreaktion des Körpers, um Gefahren beispielsweise durch giftige Lebensmittel zu meiden. Allerdings gibt es auch erlernte Verhaltensweisen, weil uns das soziale Umfeld sagt, was vermeintlich gut/„normal“ ist und was nicht. Manchmal liegen Gründe für Vorlieben allerdings auch in der Kindheit begründet, weil man dort besonders durch Erfahrungen geprägt wird. Gegen deine Vorliebe ist zunächst nichts einzuwenden, allerdings sollte es dir im Nachhinein kein schlechtes Gefühl geben. Denn Sex soll Spaß machen. Sollte dich die Situation jedoch sehr stark belasten ist es ratsam sich jemandem anzuvertrauen. Aidshilfen können da erste Ansprechpartnerinnen sein. Aber auch Sexualtherapeuten sind gute Anlaufstellen, wenn dich deine sexuelle Vorliebe stark belastet.

schwul) einen HIV-Test zuhause gemacht. Wir hatten uns beide noch nie getestet und haben uns dafür Tests aus dem Internet bestellt. Bei ihm war ein Strich zu erkennen und bei mir waren es zwei. Laut Beipackzettel heißt es, dass der Test dann positiv ist. Kann ich mich darauf verlassen oder habe ich was falsch gemacht?

Dieter: Hallo Nick, der HIV-Schnell- oder Selbsttest eignet sich sehr gut dazu, sich zuhause alleine zu testen. Du schreibst, dass bei deinem Test nicht nur ein Strich zu erkennen war, sondern zwei. Ein Strich bedeutet bei den meistens Tests - ähnlich wie beim Coronatest -, dass der Test ordnungsgemäß funktioniert hat (Control). Wenn zwei Striche zu erkennen sind, lässt es darauf schließen, dass der Test „reaktiv“ ist. Was bedeutet das nun? Jedem reaktiven Test sollte ein Bestätigungstest folgen. Dies heißt nicht etwa die erneute Durchführung eines Schnelltests, sondern die Durchführung eines HIV-Labortests. Diesen bekommt man meist kostenlos und anonym bei Gesundheitsämtern, Aidshilfen oder auch bei Checkpoints. Hierzu würde ich dir auch raten. Die neuesten HIV-Schnelltests sind sehr sensibel und genau. Jedoch kann es unter bestimmten Umständen und in seltenen Fällen auch dazu kommen, dass das Ergebnis falsch reaktiv ist. Um dies zu klären, ist ein Bestätigungstest besonders wichtig. Vielleicht kannst du mit deinem Freund gemeinsam ein Testangebot aufsuchen, dann bist du mit deinen Gedanken nicht alleine. Hier kannst du dann deine Situation noch einmal genau erklären und auch darüber sprechen, wie du weitere Unterstützung bekommen kannst, wenn sich das Ergebnis bestätigen sollte. Mit HIV kann man heute ein weitestgehend normales Leben führen. Ein gesichertes Ergebnis zu haben, mit dem gearbeitet werden kann, ist wichtiger, als in der Luft zu hängen und seinen eigenen Status nicht zu kennen. Wenn du weitere Fragen hast, helfen dir deine lokalen HIV-Beratungsstellen gerne weiter.

HILFE & GESUNDHEIT

Doch PrEP-Versorgungsmangel

PrEP

dp. Das Bundesgesundheitsministerium hat offiziell bekanntgegeben, dass bei dem HIV-Medikament mit den Substanzen Emtricitabin/Tenofovirdisoproxil ein Versorgungsmangel besteht. Eine entsprechende Mitteilung wurde im Februar veröffentlicht. Das HIV-Medikament ist das einzige, das in Deutschland auch für die HIV-Prophylaxe PrEP („Prä-Expositions-Prophylaxe“) für Menschen mit erhöhtem HIV-Risiko zugelassen ist. Die Deutsche Aidshilfe begrüßt die Erklärung des Versorgungsmangels. Dazu sagt DAH-Vorstand Stefan Miller: „Es ist ein wichtiges Zeichen, offiziell festzustellen, was längst unübersehbar ist: ein dramatischer Versorgungsausfall bei einem wichtigen HIV-Medikament. Die Folgen sind bereits fatal: Wir müssen mit vermeidbaren Neuinfektionen rechnen, Therapieumstellungen belasten die Menschen, die mit HIV leben. Dieser Notlage gilt es, mit aller Kraft entgegenzuwirken.“ Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) hat zudem an einem Runden Tisch zur PrEP-Versorgung angekündigt, dass ab sofort zusätzliche Medikamentenlieferungen von zwei Herstellern zu erwarten sind. Wenn diese Lieferungen tatsächlich erfolgen, würde sich die Situation in den nächsten Wochen deutlich entspannen. „Dank der gemeinsamen Anstrengungen aller Beteiligten ist jetzt Licht am Ende des Tunnels sichtbar. Wann sich die Versorgungslage wieder vollständig normalisieren wird, lässt sich zurzeit aber noch nicht sagen“, erklärt DAH-Vorstand Stefan Miller. Um rasche Verbesserung der Versorgung zu ermöglichen, sollten die Krankenkassen zudem die Kostenübernahme für alle verfügbaren Präparate zusichern - auch für importierte Medikamente und für das deutlich teurere Original-Präparat. Der Verband der gesetzlichen Krankenkassen (GKV-Spitzenverband) sollte die Kostenübernahme unverzüglich offiziell bestätigen, damit Ärzt*innen und Apotheker*innen keine Angst vor finanziellen Verlusten haben müssen. Diese Sorge kann ein großes Hemmnis bei der Verschreibung und Aushändigung der jeweils verfügbaren Präparate sein. Der offiziell erklärte Versorgungsmangel ermöglicht den Ländern, Importe des Medikaments zu erlauben. Welche Rolle dies angesichts der angekündigten Lieferungen noch spielt, ist zurzeit ungewiss. Nach dem Ende der aktuellen Krise muss es dann darum gehen, die Ursachen zu bestimmen und ähnliche Situationen in Zukunft zu vermeiden, auch angesichts von ähnlichen Lieferengpässen bei anderen Medikamenten in den letzten Jahren. „Dass ein lebenswichtiges Medikament in Deutschland plötzlich nicht mehr verfügbar ist, darf sich nicht wiederholen. Die Bundesregierung steht in der Pflicht, das zu verhindern, es braucht eine verlässliche Verfügbarkeit des Medikaments“, betont DAH-Vorstand Stefan Miller.

Positives Ergebnis beim HIV-Selbsttest

Nick, 30, Duisburg

Hey Dieter, vor einigen Wochen habe ich gemeinsam mit meinem besten Freund (wir sind beide

Aus dem Dschungel des schwulen Alltags

Folge 69: Kopfüber ins Vergnügen – die Stellung 69!



Schwul-sein - das ist mehr als Sex unter Männern. Es gibt vielmehr eine facettenreiche Themenwelt, die das Leben vieler homosexueller Männer prägt. Ich bin Ron und nehme euch gerne mit in den Dschungel des schwulen Alltags, um das, was für den einen vielleicht schon bekannt, aber für andere eher exotisch ist, aus dem Dickicht ins Licht zu holen.



Egal, ob als Anheizer, Zwischenspiel oder Hauptattraktion: Die beliebte Stellung 69.

Beim Sex gibt es bekanntlich zahlreiche Praktiken und Stellungen. Eine der prominentesten ist die sogenannte 69. In dieser Position stimulieren sich zwei gleichzeitig oral. Dabei liegen sie übereinander oder auf die Seite gedreht, sodass jeweils das Gesicht des einen Partners den Genitalien des anderen zugewandt ist. So können der Penis oder der Hodensack gleichzeitig durch den Mund des anderen oral stimuliert und liebkost werden. Diese Stellung wird vor allem beim Vorspiel angewandt, sie kann aber auch zu einem nacheinander erfolgenden oder gemeinsamen Orgasmus führen. Der Name 69 leitet sich aus dem Schriftbild ab, da die Zahl 9 wie die auf dem Kopf stehende Zahl 6 aussieht. Mit der Kombination beider Zahlen wird die entgegengesetzte Körperausrichtung der Beteiligten symbolisiert. Im englischen Sprachraum wird deshalb gelegentlich auch das Kürzel L7 (L-Seven) verwendet, auch wenn die Bezeichnung Sixty-nine dort weitaus häufiger vorkommt. Manchmal wird es als Anglizismus auch im deutschen Sprachraum verwendet, während früher die französische Bezeichnung Soixante-neuf verwendet wurde. Einer unten, einer oben und beide mittendrin: In der 69er-Sexstellung

geben beide den Ton an, da sich die Partner bei dieser besonderen Form des Oralsex gleichzeitig verwöhnen. Dabei ist es egal, ob als Anheizer, Zwischenspiel oder Hauptattraktion: Die 69er-Stellung lässt sich wunderbar als verführerisches Vorspiel, liebevolles Spiel für Zwischendurch oder lustvolles Finale einsetzen. Und das sieht klassischerweise so aus: Der eine Partner macht es sich auf dem Rücken liegend bequem, während der andere kopfüber auf ihm liegt. Es dürfen aber nicht nur die Penis stimuliert werden, es können gerne auch die Innenschenkel, der Damm und andere erogene Zonen miteinbezogen werden. Diese verdrehte Welt des Oralsex eignet sich sowohl als sexueller Akt an sich, als auch zum Vorspiel, beispielsweise zur Vorbereitung für Analverkehr, da sich bei der Stellung 69 der Anus mit Mund und Fingern ideal stimulieren lässt.

Und als wäre 69 nicht schon aufregend genug, kann diese heiße Sexposition für noch mehr Abwechslung in verschiedenen Varianten ausgeführt werden – ein Stellungswechsel kann übrigens auch sehr angenehm sein, wenn eine Position auf Dauer

zu anstrengend wird. Besonders gemütlich ist die Ausführung in Seitenlage: beide Partner liegen



– wie es der Name vermuten lässt – genau, ganz entspannt auf der Seite. Der Vorteil: anstatt lustvoll übereinander kniend, hilft diese Sexstellung, es etwas ruhiger und liebevoller anzugehen oder auch weiterzuführen, da der Kopf in dieser Sexposition bequem liegt und beide etwas mehr Bewegungsfreiheit haben. Ein kleiner Tipp: Bei der 69er-Sexstellung dürfen selbstverständlich neben oraler Stimulation auch die Finger eingesetzt werden. Der Fantasie sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Guter Sex, Erotik und Lust finden auch im Kopf statt! Wer sich fallen lassen und vertrauen kann, kommt besser zum Orgasmus.

DER DOKTOR KOMMT!

Lass dich testen!

HIV Syphilis Hepatitis Chlamydien Tripper

anonym | kostenlos

Pluto-Sauna | Zum Pümpchen | GentleM

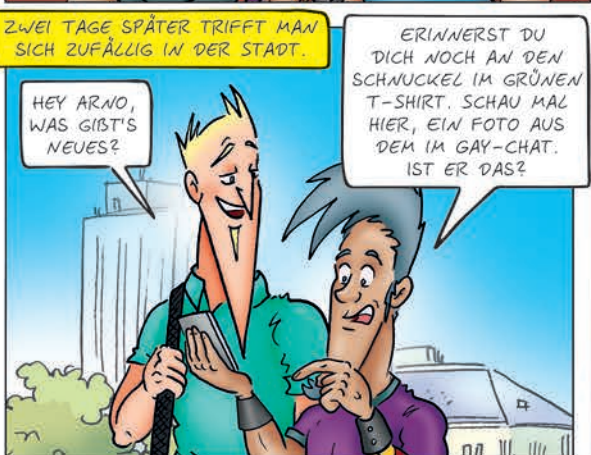
Alle Termine findest du hier:

oder auf Social-Media:
@herzenslust_essen

HERZENS LUST | AIDSHILFE ESSEN | PLUTO | ZUM PÜMPCHEN | GENTLEM

DAVID & Co.

DIE TOLLE TAKTIK



STARS auf Zeche

„IMMER WIEDER
NEUE HIGHLIGHTS.“
WAZ EVENTS



Tickets und Termine unter
www.revuepalast-ruhr.com

RevuePalast Ruhr auf Zeche Ewald, Werner-Heisenberg-Str. 2 - 4, 45699 Herten

Folgt uns auf



Tickettelefon 02325 588999
(mo - fr 10 bis 19 Uhr, sa 10 bis 14 Uhr)



OPERNHAUS DÜSSELDORF

14. FESTLICHE OPERNGALA FÜR DIE DEUTSCHE AIDS-STIFTUNG

SAMSTAG, 23. MÄRZ 2024 | BEGINN 19.30 UHR



SCHIRMHERR Oberbürgermeister Dr. Stephan Keller | **MODERATOR** Wolfram Kons

SÄNGERINNEN UND SÄNGER Krzysztof Bączyk [Bass] – Michael Fabiano [Tenor]
Andrzej Filończyk [Bariton] – Maria Kataeva [Mezzo-Sopran] – Benjamin Pop [Bass] – Alberto Robert [Tenor]
Nils Wanderer [Countertenor] – Rachael Wilson [Mezzo-Sopran]

ORCHESTER Düsseldorfer Symphoniker | **MUSIKALISCHE LEITUNG** Paolo Arrivabeni
KÜNSTLERISCHE LEITUNG Boris Ignatov

VERANSTALTER Deutsche AIDS-Stiftung / Deutsche Oper am Rhein

Die Deutsche AIDS-Stiftung und die Deutsche Oper am Rhein danken allen Sponsoren, Förderern und den Kuratorinnen sowie den Kuratoren der Festlichen Operngala Düsseldorf für ihre hervorragende Unterstützung:

Thomas Brahm [Vorstandsvorsitzender Verband der privaten Krankenversicherung e.V.]
Carsten Fritz [General Manager THE WELLEM] | **Heinz-Richard Heinemann** [Eidg. Dipl.-Konditormeister]
Jeane Freifrau von Oppenheim | **Julia Piras** [Bucherer 1888 Düsseldorf]
Prof. Dr. med. Elisabeth Pott und **Dr. jur. Hans-Michael Pott**
und weitere Kuratoren, die nicht namentlich genannt werden möchten.

GALA-KARTEN zu 49 | 69 | 98 | 129 | 152 | 175 | Euro [inkl. Geb.] erhalten Sie im Opernshop
Tel. 0211 – 89 25 211 oder www.operamrhein.de

VIP-KARTEN zu 475 Euro (inkl. Dinner) [inkl. Geb.] erhalten Sie nur bei der **Deutschen AIDS-Stiftung**
Tel. 0228 – 60 46 90 oder gala@aids-stiftung.de

Die VIP-Karten beinhalten exklusive Plätze im Saal und anschließend ein festliches Dinner mit den Mitwirkenden.