

FRESH

DAS QUEER-MAG FÜR NRW

OKTOBER 2023

14. Jahrgang

Mit echten
Infos aus der
NRW-
Community

Gesundheitsminister Karl Lauterbach
(SPD) im FRESH-Interview:

**„Nur das individuelle
Gesundheitsverhal-
ten entscheidet“**

AH-NRW-Landes-
geschäftsführer
Arne Kayser im
FRESH-Interview:

**„Die neue
Regelung
hat eine
sexnegative
Botschaft“**

Kult-Popstar
Kylie Minogue im
FRESH-Interview:

**„Unter Druck
erschaffen wir
alle Edelsteine“**

Was läuft wo und ist lohnenswert?

**Kino-, Theater-
und Ausgeh-
tipps für NRW**



Foto: © Shutterstock/Levchenko Andrii

DI., 31.10.23 AB 22 UHR
gayoween

AREA 1: MAINFLOOR D'JUNFELLE & DJ HENDRIXXS
AREA 2: HOUSEFLOOR DJ GINA G & DJ HILDEGARD
AREA 3: RETRO/SCHLAGER SCHALLPLATTEN-UNTERHALTUNGSDUO (STÖRK & MAURACHER)

3
AREAS

WITH SPECIAL DEKO &
SMOKING OUTDOOR AREA



Tickets im VVK über
gayoween.com oder direkt
bei eventjet.at: 20 €

Kein MVZ! | Einlass ab 18 Jahren!

QUATER 1, QUATERMARKT 1, 50667 KÖLN - WWW.GAYOWEEN.DE

Lillian hat ein so großes Herz, dass eine ganze Herde Elefanten darin Platz hat.

DU BIST EINZIGARTIG

UND DAS SOLLTE DEINE
HIV-THERAPIE AUCH SEIN

Ob Pille, Spritze oder Infusion – sprich mit deinem/r Arzt*in über eine Therapie, die zu dir passt.

viiV
Healthcare

Mehr zum Leben mit HIV unter [livlife.de](https://www.livlife.de)

In eigener Sache ...

Im letzten Monat hat uns ein Leserbrief erreicht, der uns Vorwürfe macht, wir würden nur eingeschränkt über Ältere berichten. Und dass sie in den Abbildungen gar nicht vorkommen. Dieser Vorwurf überrascht uns. Zumal gleich die Keule der Diskriminierung geschwungen wird. Zum Grundverständnis: Die Herausgeber der FRESH sind in der Altersklasse 60plus. Schon die Passfotos unseres Editorials, das wir meist wechselweise schreiben, ist jeweils schon ein Foto von Personen über 60 Jahre... Auch auf den Fotogalerien der letzten Ausgabe sind jeweils verschiedene CSD-Besucher abgebildet, die die 60 Jahre schon auf dem Buckel haben. Wenn wir Besucher eines CSDs fotografieren, fragen wir nicht nach dem Alter. Warum auch? Und die letzten Interviews mit z.B. Friedrich Merz, Nancy Faeser, Carolina Brauckmann und Karl Lauterbach? Sie haben ihre Reifejahre ja wohl auch hinter sich. Und für das Titelbild halten wir uns vor, einen Hingucker zu präsentieren, und zwar mit unterschiedlichen Motiven (Geschmacksache), und wollen aber hier nicht irgendeine Quote erfüllen. Unser Hauptanliegen: Wir bemühen uns sehr, von Ereignissen von politischen Prozesse, der queeren Szene hier in NRW zu berichten, und das hübsch verpackt, warum auch nicht? Mit Ignoranz gegenüber der Gruppe 60 plus, über die wir ja auch schon ausführlich berichtet haben, hat dies nichts zu tun. Wir hoffen, der Großteil unserer Leser sieht das genauso. Was uns immer wichtig ist, relevante Interviewpartner zu finden. In dieser Ausgabe haben wir ein Interview mit dem Bundesgesundheitsminister Prof. Dr. Karl Lauterbach. Der SPD-Politiker stellte sich unseren Fragen zu PreP, Blutspenden und Operationen zur körperlichen Angleichung bei Transpersonen. Die „Widerrede“ gab es von Arne Kayser. Dieser ist Geschäftsführer der Aidshilfe Bochum und gleichzeitig Vorstandsvorsitzender der Aidshilfe NRW. Die spannenden Interviews lest Ihr auf Seite 6 und auf Seite 7. Am 27.10. startet zum 3. Mal das queere Literaturfestival Litfest in Köln, welches vom Verein homochrom veranstaltet wird. Mehr dazu lest Ihr auf Seite 12. Puppy & Friends NRW e.V. haben sich 2021 als Verein gegründet und feiern nun ihr Zwei-Jahres-Jubiläum. Mehr dazu auf Seite 15.

Euer Dietrich



INHALT

Politik: Karl Wilhelm Lauterbach (SPD), geboren am 21. Februar 1963, ist ein deutscher Gesundheitsökonom und Politiker. Der Mediziner ist Bundesminister für Gesundheit im Kabinett Scholz. FRESH bat ihn beim ColognePride vor ein paar Wochen um ein Interview. Seine Antworten u.a. zum Thema Blutspende siehe Seite 7



Politik: Arne Kayser ist seit 10 Jahren Landesvorsitzender der Aidshilfe NRW und Geschäftsführer der Aidshilfe Bochum im WIR – Walk In Ruhr, Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Medizin in Bochum. FRESH besuchte ihn anlässlich seiner Talk-Serie „Kayser trifft...“ für ein Interview zu aktuellen Fragen rund um die Gesundheit. Auf Seite 6



Musik: Kylie Ann Minogue, ist eine australisch-britische Popsängerin und Schauspielerin. Seit dem Beginn ihrer Karriere 1986 avancierte sie vom singenden Soap-Star zu einer internationalen Popikone. Auf ihrer neuen Scheibe „Tension“ trällert Kylie Minogue wie in den 80ern – mit überraschend frivolen Texten. FRESH sprach mit ihr auf Seite 8



CSD-Fotogalerien: Wie auch in den vergangenen Monaten veröffentlichen wir Bildercollagen von den allermeisten CSDs in Nordrhein Westfalen 2023. In dieser Ausgabe gibt es Bilder vom CSD in Münster (Foto), dem CSD in Dortmund, dem CSD Wuppertal und dem CSD Remscheid. Zu finden auf den Seiten 14, 16 und 18



Kultur: Die meisten kennen Ralf König, deutscher Comicautor und Comiczeichner. Mit seinen witzigen, oft auch hintersinnigen, bewegenden Geschichten hat er sich stets gegen Vorurteile gegenüber Schwulen und Lesben engagiert. FRESH sprach mit ihm in Köln über seine neuen Aktionen auf Seite 19



„OH, WHAT A NIGHT...“
22. HALLOWEEN-PARTY

31.10.
23⁰⁰ UHR

Queenz
 Bar Club
 CHARLOTTENSTR. 62 - 40210 DUESSELDORF

MIT
DJ EISBAER

CSD-Dortmund: Hitlergruß gezeigt

dp. Rechte Provokationen beim Christopher Street Day in Dortmund: Weil zwei außenstehende Personen der queeren Demoparade den „Hitlergruß“ zeigten, schritt die Polizei ein. An der Demoparade zum 25. CSD in Dortmund beteiligten sich Anfang September rund 5.000 Menschen. Dabei kam es nach Angaben der Veranstalter*innen und der Polizei zu Störungen. So reagierten gleich zwei Anwohner mit einem „Hitlergruß“ auf die Demoparade. „Die Polizei konnte die Personen identifizieren und fertigte hierzu jeweils eine Strafanzeige“, heißt es dazu im Polizeibericht. Nach § 86a des Strafgesetzbuches drohen beim „Verwenden von Kennzeichen verfassungswidriger und terroristischer Organisationen“ bis zu drei Jahre Haft.

LESERMEINUNG

Eure Meinung ist uns wichtig!

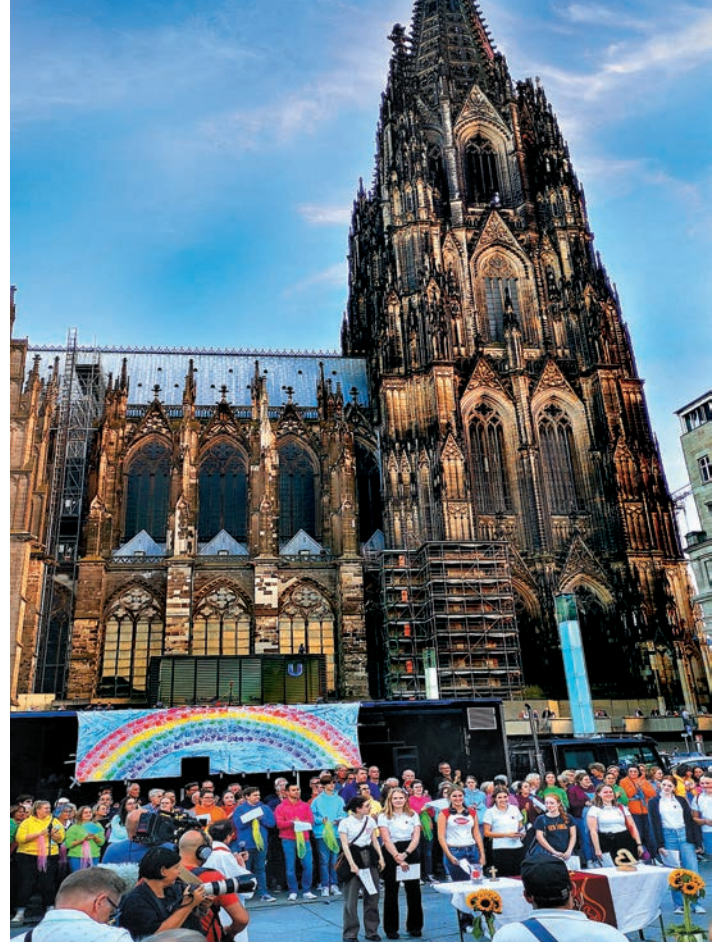
Wir freuen uns über eure Meinung oder Stellungnahme! Bitte schreibt uns an: meinung@fresh-magazin.de

Leserbriefe geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns vor, die Leserbriefe zu kürzen.

„Wir sind kaufkräftiges Klientel“

Seit langer Zeit schon verfolgen wir mit zunehmendem Ärger in der Gruppe Queer 60 Plus, dass in „Fresh“ nur in sehr beschränktem Umfang Themen von uns Älteren vorkommen, Abbildungen älterer Schwuler gibt es dort gar nicht. Warum eigentlich? Durch dieses Ignorieren werden wir Älteren diskriminiert. Hier gibt es keine älteren Menschen - alte schon gar nicht? Es gibt uns! Zahlenmäßig vermutlich mehr, als junge Queere (mal logisch denken!) Die ältere queere Generation hat den Grundstein gelegt für die heutige Freiheit und das Selbstbewusstsein der Jungen. Wir sind kaufkräftiges Klientel (die allgemeine Wirtschaft hat das Potential der „Silberrücken“ längst erkannt). In Deutschland leben laut Schätzung der Schwulenberatung Berlin ca. 1,8 Millionen Lesben, Schwule, Transgender, Transsexuelle, Bisexuelle und Intersexuelle im Alter von über 60 Jahren; in NRW ca. 240.000. Immer wieder heißt es, die queere Gemeinschaft muss sichtbar sein. Was erwarten wir von der allgemeinen Gesellschaft, wenn wir uns in unseren Reihen gegenseitig diskriminieren? Ab welchem Alter sind denn Abbildungen von Männern in Ihrem Magazin nicht mehr tragbar/vorzeigbar? Durch die Abbildungen junger, glatt retuschierter Jungs unterstützen Sie auch das Vorurteil über Schwule, auf Jugendlichkeit fixiert zu sein. Dieser Jugendwahn wird aber auch von allen in der Szene beklagt und kritisiert.

Mit freundlichen Grüßen, Dr. Annette Busley, Hans-Joachim Thiel, Johannes K. Persie



Hunderte Menschen feiern Segnungsgottesdienst vor dem Kölner Dom

Aus Protest gegen Kardinal Woelki haben mehrere katholische Priester eine Segnungsfeier für gleichgeschlechtliche Paare vor dem Kölner Dom zelebriert


Kürzlich maßregelte der Kölner Kardinal Woelki einen Pfarrer Herbert Ullmann, der gleichgeschlechtliche Paare gesegnet hatte. Aus Protest gegen die Abmahnung organisierten mehrere Pfarrer, darunter Pfarrer Wolfgang F. Rothe, und Gemeindefereenten eine Segnung für Alle am 16. September in der Nähe des Doms. Die Aktion stieß auf großes Interesse.

Der Queerbeauftragte der Bundesregierung, Sven Lehmann (Grüne), freute sich über das Statement und würdigte es als wichtige politische Aktion. „Es ist vor allem der kirchlichen Basis zu verdanken, dass sich die Kirche immer weiter öffnet“, sagte Lehmann.

„Erzbischof Woelki und der Vatikan hingegen hinken Lichtjahre der gesellschaftlichen Wirklichkeit

hinterher.“ Nach einem kurzen Gottesdienst konnten sich alle segnen lassen, egal ob hetero, schwul oder lesbisch. So ließen sich nicht nur LGTB+-Paare, sondern auch Heteros segnen. In einem sehr würdevollen Rahmenprogramm trat auch ein Kölner Jugendchor mit mehreren Beiträgen auf, es wurden auch Statements verlesen und zusammen gebetet. Die Atmosphäre war dabei sehr harmonisch. Den krassen Gegensatz dazu bildete die Gegendemonstration eines rechten katholischen Vereins, die in bizarr anmutender Weise schwule und lesbische Lebensweisen verteilte, allerdings von einer Antifagruppe mit Regenbogenfahnen in Schach gehalten wurde.





FRESH
DAS QUEER-MAG FÜR NRW

JA, ICH WILL

FRESH jeden Monat bequem per Post erhalten!

Ich abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 30,00€ (inklusive Lieferung frei Haus)

Ich unterstütze FRESH mit einem Sponsoring-Abo und abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 50,00€ (inklusive Lieferung frei Haus). Zusätzlich nehme ich regelmäßig und automatisch an den Verlosungen teil.

Name, Vorname

Straße Nummer

PLZ Stadt

Geburtsdatum

Hiermit ermächtige ich die Tropis UG (haftungsbeschränkt) den Rechnungsbetrag von meinem Konto abzubuchen.

IBAN

Kreditinstitut

Datum Unterschrift

Einfach ausfüllen, ausschneiden und per Post an FRESH Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen oder per Fax an 0201 - 74 61 80

Widerrufgarantie: Die Bestellung wird erst wirksam, wenn nicht innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufen wird. Zur Wahrung der Frist genügt die Absendung des Widerrufs. Dieser kann per Brief und per Mail geschickt werden.

Verpflichtungserklärung: Die Tropis UG (haftungsbeschränkt) verpflichtet sich, die persönlichen Daten nicht an Dritte und zu keinen anderen Zwecken weiterzugeben.

„So soll es nicht weitergehen“

Prof. Dr. Jan F. Orth - Vorsitzender Richter am Kölner Landgericht - hat sich der COME OUT! Stiftung angeschlossen

 dp. Prof. Dr. Jan F. Orth ist vorsitzender Richter am Kölner Landgericht sowie Honorarprofessor an der Universität zu Köln und der Geschäftsführer der dortigen Forschungsstelle Sportrecht. Er hat sich der Stifter:innengemeinschaft der COME OUT! Stiftung angeschlossen. In diesem FRESH-Interview erklärt er, wie es dazu kam.

Was hat Dich dazu bewogen, Stifter zu werden?

Nach aufregenden und aus damaliger Sicht vielleicht nicht immer einfachen ersten 25 Lebensjahren habe ich festgestellt, dass es das Leben sehr gut mit mir meint: Es geht mir gut, ich habe einen wunderbaren Mann gefunden, meine Arbeit macht mir Spaß, ich habe viele Freunde und Interessen. So entstand der Wunsch, etwas davon zurückzugeben. Die ersten 25 Jahre waren auch deshalb spannend, weil mir immer wieder Orientierung und Unterstützung für mein eigenes inneres und äußeres Coming-out gefehlt haben. Als mir Freunde von der Stiftung erzählten, war ich sofort Feuer und Flamme: Junge Menschen zu fördern und zu unterstützen war und ist mir wichtig. Die Stiftung gibt ihnen einen guten Kompass für den Umgang mit der eigenen Sexualität an die Hand. Das hat mir damals gefehlt! Außerdem möchte ich dazu beitragen, der Gesellschaft zu zeigen, wie gut und normal Vielfalt ist: In unserem Land haben Respekt, Akzeptanz und Offenheit in den letzten Jahren gelitten; die Community steht in manchen Bereichen unter Druck wie schon lange nicht mehr.

Welche Erfahrungen hast Du in den ersten 25 Jahren gemacht?

Natürlich wusste ich als Teenager, dass mir nicht

die Mädels in der Stufe gefallen. Aber ich wollte es nicht wahrhaben: Ich hatte zu viel Angst, anders zu sein, aus der Reihe zu tanzen, Erwartungen zu enttäuschen. Aus heutiger Sicht alles ziemlich bescheuert! Das Schlimmste war: Fast alle um mich herum, damals zum Beispiel in der Schule, haben es geahnt. Sie haben nichts gesagt, es gab keine Beratung. Das weiß ich aus Gesprächen mit ehemaligen Lehrern und alten Schulfreunden. Für meine Freunde damals war das wohl noch ein zu schwieriges Thema – in einer Zeit, in der der erste schwule Kuss in der „Lindenstraße“ ein Fernsehskandal war. Meine Lehrer meinten rückblickend, dass sie dafür nicht die richtigen Ansprechpartner gewesen seien, sich nicht sicher genug gefühlt hätten oder auch nicht richtig gewusst hätten, wie sie damit umgehen sollten. Meine Eltern hatten damals wirklich andere Sorgen. So habe ich mich hinter meinem Jurastudium und meinem Engagement im Fußball versteckt. Mein inneres Coming-out hatte ich dann erst mit 25 – mit Begleitung und Hilfe, nachdem auch mein Körper gesagt hat: So geht es nicht weiter!

Wo siehst Du Ansatzpunkte?

Bewusstseinsbildung für Vielfalt und deren Normalität ist nach wie vor das A und O, auch wenn sich hier schon viel getan hat. Es braucht Anlaufstellen wie mehr Safe Spaces, vor allem auf dem Land, und spezielle Qualifizierungen für alle, die haupt- oder ehrenamtlich mit Jugendlichen arbeiten. Zum Beispiel müssen die Pädagogen in den weiterführenden Schulen sich auskennen; dort muss es Ansprechpartner geben. Das gilt vor allem für den ländlichen Raum, aber auch in den Städten gibt es noch viel zu tun!



Ministerin traf CSD-Veranstalter NRW

dp. Treffen beim CSD in Dortmund: Die Straßenfestvernetzer und Organisatoren der CSDs in NRW trafen Josefine Paul, Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen (Foto). Die Ministerin hatte Anfang des Jahres jedem CSD in NRW ca. 5000 Euro zugesichert, die unter bestimmten Vorgaben zur Mit-Finanzierung der bunten Events in NRW verwendet werden dürfen. Demersprechend gut war die Stimmung beim Zusammentreffen und beim Gruppenfoto.

Planung für einen ersten Bi-Pride

dp. In NRW soll es bald auch einen Bi-Pride geben. Wer Interesse hat, mitzuwirken, kann am 14. Oktober zum Planungstreffen/ Workshop kommen. Hierbei geht es konkret um Kompetenzaustausch rund um Aktionen für mehr Bi+-Sichtbarkeit. Eingeladen sind alle Menschen – egal welches Geschlecht, welches Alter, Herkunft, mit oder ohne Behinderung, cis oder trans usw., auch Allies (Verbündete) sind willkommen. Wichtig ist nur für alle eine Offenheit für die Zusammenarbeit. Selbstverständlich werden menschenfeindliche Ansichten jeglicher Art abgelehnt. Der Workshop findet am Samstag, 14.10.23, von 10-17 Uhr in Köln (Alte Feuerwache, Melchiorstraße 3, 50670 Köln) statt (inkl. 1 Stunde Mittagspause). Fahrtkosten innerhalb NRWs und Ausgaben für Verpflegung können erstattet werden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter: <https://queeres-netzwerk.nrw/events/biplusempowerment23/>



HOCHZEITSFEIERN


SEMINARE


BETRIEBSFETEN

100% TOLERANT

100% OFFEN

100% GAY FRIENDLY





KREATIVSZENE + RESTAURANT + HOTEL

Das Unperfekthaus in Essen ist einer der vielfältigsten Orte im ganzen Ruhrgebiet.

www.unperfekthaus.de

„Sexnegative Botschaft“

AH-NRW-Landesvorsitzender Arne Kayser im Interview

 dd. Arne Kayser ist seit 10 Jahren Landesvorsitzender der Aidshilfe NRW und Geschäftsführer der Aidshilfe Bochum im WIR – Walk In Ruhr, Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Medizin in Bochum. FRESH besuchte ihn anlässlich seiner Talk-Serie „Kayser trifft...“ für ein Interview zu aktuellen Fragen.

Als Landesvorsitzender hast Du mit der Aids-Hilfe NRW zum letzten Jahreswechsel einen finanziellen Notruf an die Politik gesendet. Was ist daraus geworden? Gibt es inzwischen eine bessere strukturelle Förderung?

Die Situation ist nahezu unverändert. Der Landtag hat Ende 2022 kurzfristig 600.000 Euro mehr in den Haushalt gestellt, die wir in den Strukturen der Aidshilfearbeit effektiv eingesetzt haben. Das war super, aber eine einmalige Sache. Jetzt stehen wir vor der gleichen Situation, der Politik klarzumachen, dass Rettungsschirme nichts nützen, sondern die strukturelle Förderung - nach dreißig Jahren - endlich erhöht, das heißt auf die heutige finanzielle Situation angepasst werden muss.

Die PrEP ist für viele die beliebteste Präventionsmethode, doch leider kommt es immer wieder zu Problemen der Finanzierung und zu Versorgungsstopps. Was ist Deiner Meinung nach das ursächliche Problem und was kann man dagegen tun?

Das Problem ist, dass viele Praxen, die die PrEP-Behandlung anbieten, hoffnungslos überlaufen sind und sich mit Aufnahmestopps retten. Zum Teil warten Interessierte drei und mehr Monate auf einen Aufnahmetermin. Die Untersuchungen sind nun mal sehr aufwändig und die jeweiligen Ärzt*innen sollten auch unbefangen mit ihren Patient*innen über Sex reden können, was manche davon abhält, die PrEP-Behandlung anzubieten. Wir brauchen einfach mehr Ärzt*innen, die sich dafür finden. Als Aidshilfe sehen wir unsere Aufgabe darin, im Kontakt mit Mediziner*innen die Bereitschaft, mit ihren Patient*innen auch über deren Sexualleben zu sprechen, zu wecken und ggf. Hilfestellungen anzubieten. Hier besteht wieder ein Problem, dass unsere Aidshilfen dafür nicht überall bezahlt werden und das quasi noch „nebenbei“ machen.

Die neuen Regelungen zur Blutspende auch für schwule Männer stößt auf Kritik in der Community. Was ist Deiner Meinung nach nicht gut an der neuen Regelung und wie kann man sie verbessern?

Ich gebe zu, dass die Zulassung zur Blutspende nie mein Lieblingsthema war. Die aktuelle Reform erscheint mir auch nicht glücklich. Jetzt werden die ausgeschlossen, die in den zurückliegenden vier Monaten Analsex hatten. Diese Einschränkung versteht niemand, denn erstens wird nicht unterschieden, ob es sich um geschützten Sex handelte oder um ungeschützten



Arne Kayser ist Landesvorsitzender der Aidshilfe NRW und Geschäftsführer der Aidshilfe Bochum.

und zweitens ist diese Frist von vier Monaten nicht zu erklären, wenn man bedenkt, dass die Verlässlichkeit eines HIV-Labortests bei sechs Wochen liegt. Angesichts dessen, dass die meisten schwulen Männer nun einmal Analsex praktizieren, sind die also auch nach der Reform raus, man kann die Regelung präventionstechnisch vergessen und eine sexnegative Botschaft hat die neue Regelung auch.

Die HIV-Infektionszahlen steigen wieder, hast Du dafür eine Erklärung bzw. was muss dagegen unternommen werden?

Zunächst einmal können wir über die HIV-Infektionszahlen 2022 noch gar nichts sagen, die Schätzung veröffentlicht das Robert-Koch-Institut erst kurz vor dem Welt-Aids-Tag am 1. Dezember. Was wir sagen können ist, dass es 2022 mehr HIV-Diagnosen in Deutschland gab als in den beiden Jahren zuvor. Dabei muss man berücksichtigen, dass in der Pandemie ganz einfach weniger getestet wurde und dass mit dem Ausbruch des Ukraine-Kriegs Anfang 2022 viele Menschen aus der Ukraine nach Deutschland kamen, die hier ein HIV-positives Testergebnis bekamen. Unter diesen Ukrainer*innen, zumeist waren es Frauen, weil Männer ja nicht ausreisen durften, sind vermutlich nicht wenige, die bereits in ihrer Heimat diagnostiziert

und behandelt wurden. Sobald sie in Deutschland erstmals mit einer positiven Diagnose registriert wurden, ging das in die Statistik der Erstdiagnosen ein. Wichtig ist, dass all diesen Menschen ein Zugang zur HIV-Behandlung ermöglicht wird.

Du leitest ja in dem von der Aidshilfe betriebenen FLUID eine regelmäßige, auch politische Talkrunde „Kayser trifft...“, zuletzt mit NRW-Ministerin Josefine Paul. Was ist das Besondere an dem Format? Was konntest Du der Ministerin Spannendes entlocken?

Das FLUID ist ein Zentrum für queere Kultur und sexuelle Bildung. Wir nennen es das queere Wohnzimmer von Bochum. Hier treffen sich selbstorganisiert verschiedene Gruppen, und es gibt eine Reihe von unterschiedlichen Formaten zum queeren Leben, die wir anbieten. Eines davon ist die Reihe „Kayser trifft...“ Dort lade ich eher prominente Menschen ein, die im engeren und weiteren Sinn eine Bedeutung für die queere Community haben. Mein Ziel ist es, die Menschen auch hinter ihren Positionen und Funktionen kennen zu lernen und von ihrer Biografie etwas zu erfahren. Ministerin Paul berichtete zum Beispiel davon, dass aktives Fußballspielen in der niedersächsischen Provinz für ein lesbisches Coming Out durchaus hilfreich sein kann.



Talkrunde „Kayser trifft ...“ mit NRW-Ministerin Josefine Paul

„Nur das individuelle Sexualverhalten entscheidet“

Gesundheitsminister Karl Lauterbach im FRESH-Interview

Ndd. Karl Wilhelm Lauterbach (SPD), geboren am 21. Februar 1963, ist ein deutscher Gesundheitsökonom und Politiker. Der Mediziner ist seit Beginn der 16. Legislaturperiode im Jahr 2005 Mitglied des Deutschen Bundestages und seit dem 8. Dezember 2021 Bundesminister für Gesundheit im Kabinett Scholz. FRESH bat ihn beim ColognePride vor ein paar Wochen um ein Interview.

Herr Lauterbach, wie hat Ihnen Ihr Besuch beim CSD in Köln gefallen?

Der CSD hat mir in diesem Jahr besonders gut gefallen, weil es eine einmalige Kombination von guter Laune und progressiver Politik gegeben hat, so war es zu spüren. Die Teilnehmerinnen wollten sich die gewonnenen Freiheiten von rechtspopulistischen Parteien und Bewegungen nicht wieder wegnehmen lassen. Dieser Spirit hat mich sehr beeindruckt.

Sind Sie mit den neuen Richtlinien zur Blutspende zufrieden, die jetzt von der Ärztekammer und dem RKI erarbeitet worden sind? Die neuen Regelungen werden von der Community zum Teil stark kritisiert, sie seien wissenschaftlich nicht evidenz. Muss da nicht noch nachgebessert werden?

Mit der Änderung des Trans-

fusionsgesetzes schafft die Ampelkoalition die Diskriminierung von homosexuellen Männern und Trans-Personen bei Blutspenden ab. Damit folgen wir dem aktuellen Stand der Wissenschaft: diskriminierungsfreie Spenderauswahl bei gleichzeitig unverändert hoher Sicherheit der Blutprodukte. Das hat für uns oberste Priorität. Die sexuelle Orientierung und Identität darf keine Rolle mehr spielen – nur das individuelle Sexualverhalten entscheidet über die Zulassung der Spende. Vergleichbare Regeln bestehen zum Beispiel auch in den USA.

Wie geht es mit der HIV-Prophylaxe PrEP weiter? Gibt es hier eine Anschlussfinanzierung? Wie soll zukünftig eine bessere flächendeckende Versorgung mit PrEP erreicht werden, gerade angesichts der Probleme im ländlichen Raum?

Wir unternehmen vieles. Zunächst aber: Die HIV-Prophylaxe wird viel genutzt, das ist gut. Alleine im vergangenen Jahr nutzten laut RKI rund 32.000 Personen PrEP. Die Beratung, Einleitung und Kontrolle wird zunächst bis Ende des Jahres extrabudgetär vergütet. Für die Einigung bin ich der Kassenärztlichen Bundesvereinigung und dem KV-Spitzenverband dankbar. Zurzeit prüfen beide auch, wie die Anforderungen an die Ärzteschaft so angepasst werden können, damit besonders die Versorgung in ländlichen Regionen verbessert wird.

Wie geht es weiter mit der gesundheitlichen Versorgung von trans* Menschen? Welche



Verstanden sich auf Anhieb: Travestie-Künstlerin Tatjana Taft und Gesundheitsminister Karl Lauterbach im Backstage-Bereich des ColognePride (Foto oben und unten).

Regeln zur Kostenübernahme durch die Krankenkassen bei geschlechtsangleichenden Maßnahmen für trans* Menschen sind Ihrer Meinung nach die richtigen?

Hier gibt es von unserer Seite eine klare Meinung, die Sie im Koalitionsvertrag finden: Geschlechtsangleichende Behandlungen sollen „vollständig von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen werden“ müssen. Wichtig ist aber auch: Es ist ja nicht so, dass geschlechtsan-

gleichende Behandlungen bisher nicht von der GKV übernommen werden. Trotzdem nehmen wir Kritik ernst. Wir schauen aufmerksam hin und gucken, wo Nachbesserungsbedarf besteht. Wenn wir den sehen, handeln wir. Zum Beispiel haben wir gerade zu einem Fachgespräch geladen, um mit Akteuren der Selbstverwaltung, ärztlichen Fachgesellschaften und besonders Betroffenen-Verbänden ins Gespräch zu kommen. So können wir verstehen, wo die Bedarfe sind und gegensteuern.

EINZIGARTIG WIE IHRE LIEBE!

Traumhaft schöne Ringe für Freundschaft, Liebe, Hochzeit. Wir bieten Ihnen eines der größten Sortimente an Freundschafts- und Trauringen in NRW. Testen Sie unsere Vielfalt!

Bärenfänger
GOLDSCHMIEDEMEISTER SEIT 1954

Kleppingstr. 3
44135 Dortmund
Tel. 0231.52 52 76
www.goldschmiede-baerensaenger.de



Kylie Minogue: Die Ewige

34 Jahre Dance-Pop und kein Ende

Nma. Auf ihrer neuen Scheibe „Tension“ trällert Kylie Minogue wie in den 80ern – mit überraschend frivolen Texten. FRESH sprach mit ihr darüber und zu anderen aktuellen Themen.

Frau Minogue, Sie machen das jetzt seit den späten 80ern, haben 80 Millionen Alben verkauft und alles erreicht, was die Musikbranche zu bieten hat. Warum tun Sie sich den Stress immer noch an?

(lacht) Warum der Stress – eine gute Frage! Einfach wegen des Nervenzitels und des kreativen Verlangens. Denn das liebe ich. Aber ganz ehrlich: Ich frage mich das auch manchmal. Einfach, weil ich schließlich irgendwann aufhören muss. Nur: Wenn ich darüber rede, verdreht mein Manager die Augen und sagt: „Du kannst doch gar nicht aufhören.“

Viele Ihrer Kolleginnen – allen voran Madonna – beklagen sich über Altersdiskriminierung durch die Medien, die alles ab 40 oder 50 schlichtweg ignorieren. Haben Sie damit auch schon Erfahrungen gemacht bzw. trotzen Sie dem erfolgreich?

Das ist nicht die Motivation hinter diesem Album. Aber: Ich bin hocherfreut, dass „Tension“ diese Theorie auf den Kopf stellt. Nicht, dass ich aktiv danach gestrebt hätte. Doch diese Einstellung, die wirklich diskriminierend ist, muss sich ändern – und das scheint sie zu tun, was gut ist.

Also leistet „Padam Padam“, Ihre erfolgreichste Single seit Jahren, da Pionierarbeit – weil sie zeigt, dass man die Pop-Charts auch noch mit 55 stürmen kann?

(kichert) Ganz genau. Dieser Erfolg hat mich wirklich überrascht – genau wie die Tatsache, dass der Song auch vom sogenannten Jugendradio aufgegriffen wurde. Und wie erfrischend ist es, dass er da kritiklos hingenommen wird. Wobei ich ohnehin der Meinung bin, dass die Jugend so offen ist, dass sie längst nicht so engstirnig denkt. Aber ich muss auch zugeben, dass ich selbst mit 20 sehr wohl der Meinung war: „Gott, jeder über 40 ist einfach nur alt.“ Insofern verstehe ich, wo das herkommt und dass man niemand davon ausnehmen kann. Nur: Heutzutage ist die Jugend allein deshalb viel

offener, weil sie mit so viel konfrontiert wird – und weil sie weiß, dass es nicht cool ist, voreingenommen zu sein.

Warum ein weiteres Dance-Pop-Album - warum bleiben Sie bei Ihren Leisten? Ist es das, was die Welt braucht, um einfach mal abzuschalten und zu entspannen?

Die beste Antwort, die ich da gebe, ist: Mein letztes Album „Disco“ habe ich während der Pandemie aufgenommen und war deshalb nicht in der Lage, damit zu touren. Insofern fühlt es sich für mich wie Schnee von gestern an. Ich wollte also mit etwas Frischem aufwarten – etwas Neues schaffen.

Das Coverartwork zielt ein großer Edelstein – warum heißt das Werk dann nicht „Diamond“ (Diamant)?

Weil „Tension“ interessanter ist. (lacht) Und es ist der Name eines Songs auf dem Album, der zudem sehr gewagt ist. Er handelt von sexuellen Spannungen – und wie man sie bricht. Nur: Der Grund, warum ich ihn auch als Albumtitel gewählt habe, ist einfach der, dass er herausstach. Ich hatte erst Bedenken, ob der Begriff vielleicht zu negativ belegt sein könnte, aber als ich ein paar Design-Entwürfe für das Cover angefertigt habe und ihn grafisch umgesetzt habe, klang er nicht nur gut, er sah auch gut aus. Und je länger ich mich damit befasst habe, desto mehr dachte ich: „Ich mag ihn. Das wird funktionieren.“ Und was den Diamanten betrifft: Unter Druck erschaffen wir alle Edelsteine – erschaffen wir besondere Momente. Das spielt da auch noch unterschwellig hinein.

Da Sie von gewagten Texten sprechen – wie kommt es, dass Sie sich in Stücken wie „10 Out Of 10“ oder „Green Light“ so eindeutig zweideutig geben – mit Zeilen wie „wanna kiss me where the sun don't shine“? Brechen Sie mit Ihrem Sauberfrau-Image – oder kokettieren Sie mit ihrem Cougar/Milf-Alter?

Um Gottes Willen – nein!

Das klingt aber sehr nach Single-Frau in ihren 50ern, die noch einmal richtig Spaß haben will.

Ich denke, es geht da um... (zögert) Ich würde sagen, dass es von Selbstbewusstsein und Erfahrung zeugt.



Aber ich bin nicht diese Person, die es damit gerne übertreibt oder regelrecht damit hausieren geht. Das ist nicht meine Art. Ich genieße es einfach so, wie es ist – ohne, dass ich es erklären möchte. Einfach, weil das nichts bringen würde. Es ist eher: Hier ist es, und es ist nichts, worüber diskutiert werden muss. Es klingt glaubwürdig, weil es glaubwürdig ist.

Ist Ihnen bewusst, dass Padam die Kurzform von „partielle Androgendefizit des älter werdenden Mannes“ ist? Der medizinische Fachbegriff für Erektionsstörungen?

(lacht) Ich hatte ja keine Ahnung! Also können Männer „Padam Padam“ haben? Das ist unbezahlbar. Einfach großartig.

Anfang November startet Ihr sechsmonatiges Engagement im Venetian Hotel in Las Vegas – was zieht Sie in die Wüste? Ist Vegas der Traum eines jeden Entertainers?

Ich denke, es ist so etwas wie ein Initiationsritus für jeden Performer, sich an diesem historischen Ort des Showgeschäfts zu beweisen. Das ist das Verlockende an Las Vegas. Wobei meine Show gar nicht so groß ausfällt, wie man vielleicht denkt. Es geht eher um die Intimität des alten Vegas – also das genaue Gegenteil von dem, was ich sonst mache. Wäre es wieder etwas Bombastisches, müssten da jeden Abend mehrere Springbrunnen und Wasserfontänen abgebaut werden. Aber dem ist nicht so – und ich finde es toll, mal eine gewisse Kontinuität zu haben. Außerdem freue ich mich auf das Erlebnis an sich. Ich habe das Gefühl, es könnte eine tolle Zeit werden.

Und: Gehen Sie danach – ab Mai

2024 – wieder auf Welttournee?

Vielleicht. Ich hätte nichts dagegen. Aber ich habe da noch nichts festgemacht.

Anfang des Jahres waren Sie Gast beim World Pride-Event in Australien. Sind solche Auftritte eine Art Dankeschön an die LGBTQ-Community, die Ihnen seit Jahrzehnten die Stange hält?

Oh ja! Es ist eine Anerkennung der gegenseitigen Unterstützung, die schon ewig andauert. Eben seit meinen Anfangstagen. Und ich liebe die Tatsache, dass es eine natürliche, ungezwungene und unausgesprochene Sache ist. Weshalb ich auch Probleme habe, das ausführlicher zu erklären – einfach, weil es eine stillschweigende Mischung aus Verständnis, Unterstützung und Akzeptanz ist. Als ich Anfang des Jahres beim World Pride aufgetreten bin, war das schlichtweg umwerfend. Es hat mich daran erinnert, wie ich beim Mardi Gras gesungen habe – lange bevor das cool war. Es war in den Anfangstagen der Bewegung. Von daher ist es eine langanhaltende Beziehung – etwas ganz Besonderes. Und ich weiß nicht, ob ich wirklich sagen kann, warum wir diese Affinität füreinander haben. Ich akzeptiere es einfach, wie es ist.

Wie denken Sie über die Tatsache, dass Schwulen- und Lesbenrechte 2023 wieder so unter Beschuss stehen, wenn wir doch viel wichtigere Probleme auf diesem Planeten haben?

Es mag wie ein utopischer Gedanke klingen, aber es wäre schon toll, wenn alle einander mehr akzeptieren könnten – auch hinsichtlich der Art, wie wir uns kleiden und wie wir unser Leben führen möchten. Denn wenn man nicht gerade an Reinkarnation glaubt: Unsere Zeit auf Erden ist eine einmalige Sache.

Interview: Marcel Anders



Menschen mit HIV werden mittlerweile immer älter. Zurückzuführen ist das vor allem auch auf die Fortschritte in der HIV-Therapie, die ein langes und gutes Leben auch mit HIV möglich machen.

Seit der Entdeckung des HI-Virus hat sich in der Entwicklung entsprechender Medikamente sehr viel getan: Die ersten Therapien waren mit starken Nebenwirkungen verbunden und es musste eine Vielzahl verschiedener Tabletten eingenommen werden. Heutzutage kann die HIV-Therapie durch den Einsatz von immer effektiveren und verträglicheren Wirkstoffen häufig mit nur einer einzigen Tablette am Tag durchgeführt werden. Das bietet die Chance, dass Menschen mit HIV selbst bei einer lebenslangen Therapie ihre körperliche Gesundheit lange erhalten können.

MIT DER RICHTIGEN HIV-THERAPIE DIE KÖRPERLICHE GESUNDHEIT ERHALTEN

Dank der modernen Therapien können Menschen mit HIV mittlerweile ein gesundes und langes Leben führen und so in der Regel auch mit dem Virus ein ähnliches Alter erreichen, wie nicht HIV-positive Menschen.¹

Auch wenn die weitgehend normale Lebenserwartung eine überaus positive Entwicklung ist, so steigt damit auch die Wahrscheinlichkeit, typische „Alterserkrankungen“ zu entwickeln.

So wie in der Allgemeinbevölkerung bestimmte Erkrankungen, beispielsweise Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Veränderungen im Fettstoffwechsel mit dem Alter zunehmen², sehen sich auch Menschen mit HIV beim Älterwerden mit solchen sogenannten Begleiterkrankungen konfrontiert.

Um dem bereits frühzeitig entgegenzuwirken und die eigene Gesundheit auch im Alter zu erhalten, empfiehlt es sich, neben regelmäßiger Bewegung und ausgewogener Ernährung auch einmal einen Blick auf die aktuelle HIV-Therapie zu werfen. Denn: auch mit der Wahl der HIV-Therapie können bestimmte Risikofaktoren, die die Entstehung von Begleiterkrankungen beeinflussen, minimiert werden und so mitunter die langfristige körperliche Gesundheit erhalten.

VORAUSSCHAUEND DIE LEBENSQUALITÄT IM BLICK HALTEN

Für HIV-positive Menschen ist die Therapie ein Leben lang ständiger Begleiter, denn sie sind auf die Medikamente angewiesen, um das Virus unter Nachweisgrenze zu halten und so ein

gesundes und langes Leben führen zu können. Um dabei nicht nur eine hohe Lebensqualität zu gewährleisten, sondern auch im Hier und Jetzt die richtigen Weichen für ein körperlich gesundes Älterwerden zu stellen, gilt es, mögliche Einflüsse der HIV-Medikamente auf den eigenen Körper langfristig so gering wie möglich zu halten: Denn verschiedene Substanzen können sich unterschiedlich auf das Risiko zum Entstehen von Begleiterkrankungen auswirken.

So gibt es beispielsweise Wirkstoffe in HIV-Medikamenten, die den eigenen Fettstoffwechsel beeinflussen können: Die Blutfettwerte erhöhen sich oder das Körperfett an inneren Organen nimmt zu. Andere Medikamente wiederum werden über die Leber abgebaut und haben möglicherweise einen Einfluss auf die Leberfunktion. Das kann passieren, muss aber nicht sein. Wichtig ist auf jeden Fall wachsam zu bleiben und auf Veränderungen des eigenen Körpers zu achten.

Um die Wahrscheinlichkeit für solche Langzeit-Nebenwirkungen der HIV-Medikamente möglichst gering zu halten, ist es als HIV-positiver Mensch wichtig, selbst ein Bewusstsein dafür zu entwickeln, was man seinem Körper zuführt. Ein einzelnes Medikament kann mehrere Wirkstoffe enthalten – und jeder dieser Wirkstoffe birgt

die dann auch mit Medikamenten behandelt werden müssen.

In einer aktuellen Befragung von mehr als 2.300 Menschen mit HIV war fast die Hälfte aller Teilnehmenden in Deutschland besorgt darüber, mit steigendem Alter eventuell noch mehr Medikamente einnehmen zu müssen.³ Diese können auch die Wirkung der HIV-Medikamente beeinflussen und mit ihnen in Wechselwirkung treten.

Bei der HIV-Therapie besteht eine Tablette aus mehreren – bis zu vier unterschiedlichen – Wirkstoffen, die die Vermehrung des Virus an verschiedenen Punkten blockieren. Dank ihrer hohen Wirksamkeit wurde in den letzten Jahren die Anzahl der notwendigen Wirkstoffe in der HIV-Therapie weiter reduziert, was vor allem das Risiko für Wechselwirkungen der HIV-Medikamente mit anderen Substanzen und Medikamenten sowie auch für mögliche Nebenwirkungen verringern kann.

Hat man für die HIV-Therapie ab Mitte der 1990er Jahre mindestens drei oder vier Wirkstoffe miteinander kombiniert, so werden heute in den deutschen Leitlinien zur HIV-Therapie⁴ – an denen sich die Ärzt*innen bei der Auswahl der Medikamente orientieren – zudem auch moderne Kombinationen mit zwei Wirkstoffen empfohlen.

EINE FRÜHZEITIGE BESCHÄFTIGUNG MIT DER THERAPIE BRINGT VIELE VORTEILE

Als HIV-positiver Mensch ist es empfehlenswert, sich bereits frühzeitig mit der eigenen Therapie auseinanderzusetzen und damit nicht erst aufs Alter zu warten. Auch in jüngeren Jahren, wenn Begleiterkrankungen noch eher Ausnahme als Regel sind, kann man bereits davon profitieren, die Zusammensetzung der Medikamente und Anzahl der eingenommenen Substanzen kritisch zu hinterfragen und gemeinsam mit dem/r Ärzt*in auf ihre jeweilige Notwendigkeit zu prüfen.

In der „Positive Perspektiven 2“ Studie gaben beispielsweise nur 69% aller befragten HIV-positiven Menschen in Deutschland an, zu wissen, wie viele Substanzen ihre eigene HIV-Therapie enthält.⁵

NEBENWIRKUNGEN UND WECHSELWIRKUNGEN VERMEIDEN UND DIE EIGENE LEBENSQUALITÄT ERHALTEN

Damit Nebenwirkungen und Wechselwirkungen der HIV-Therapie vermieden werden können, ist die Offenheit im Arztgespräch besonders wichtig: So sucht man gemeinsam eine Therapie aus, die das Risiko für gesundheitliche Probleme durch die HIV-Medikamente möglichst klein halten kann.

Wenn man sich als HIV-positiver Mensch bewusst mit der eigenen Therapie auseinandersetzt und proaktiv mit seinem/r Ärzt*in darüber spricht, kann das dazu beitragen, unnötige Belastungen des eigenen Körpers zu vermeiden und die eigene Langzeit-Lebensqualität zu verbessern.



grundsätzlich das Potential, für eine mögliche Nebenwirkung verantwortlich zu sein.

Hier besteht die Möglichkeit, die Lebensqualität durch einen Wechsel der HIV-Medikamente positiv zu beeinflussen. Gemeinsam mit dem/r Schwerpunktärzt*in lässt sich womöglich eine Therapie finden, die langfristig das Risiko für gesundheitliche Probleme verringern und so den Erhalt der Langzeit-Lebensqualität sicherstellen kann.

MODERNE HIV-THERAPIEN KÖNNEN DAS RISIKO FÜR WECHSELWIRKUNGEN REDUZIEREN

Manchmal lässt es sich leider nicht verhindern, dass im Laufe des Älterwerdens neben der HIV-Infektion noch weitere Erkrankungen auftreten.

Quellen: 1 Trickey et al., Lancet HIV 2017; 4: e349–356. 2 Robert Koch-Institut (Hrsg.) (2015) Gesundheit in Deutschland. Gesundheitsberichterstattung des Bundes. 3 Wigger A et al., 15. Kongress für Infektionskrankheiten und Tropenmedizin 2020. Abstract A-301. 4 Deutsch-Österreichische Leitlinien für Diagnostik und Therapie der HIV-Infektion, Version 9 vom 03.09.2020. 5 Wigger A et al., 15. Kongress für Infektionskrankheiten und Tropenmedizin 2021. Poster P-037.

Weitere Informationen zum Leben mit HIV sowie persönliche Geschichten von HIV-positiven Menschen findest du unter www.livlife.de



Sponsored by Viiv Healthcare

KULTURANEKDOTE

Erfolg am Broadway

Der Komponist John Kander

Wer kennt es nicht? Das Musical „Cabaret“ wurde nach seiner Uraufführung 1966 in New York ein Welterfolg – und ist es bis heute geblieben. John Kander, der den Sound dazu lieferte, wurde 1927 als Sohn einer musikbegeisterten Familie in Kansas City geboren und war bei der Premiere 39 Jahre alt. Die Produktion wurde



mit sieben Tony Awards, dem Oscar für Broadway-Aufführungen, ausgezeichnet, darunter als bestes Musical der Saison. Der Komponist war von diesem Erfolg überwältigt. Seine Karriere am Broadway hatte er als Dirigent begonnen, doch erst als er den ebenfalls schwulen Texter Fred Ebb kennenlernte, kam sie so richtig in Schwung. Es folgten etliche Musicals der beiden, darunter „Chicago“ und das queere Musical „Kiss of the Spider Woman“. Gemeinsam schrieben sie auch Text und Musik für einen Song,

den Liza Minnelli in einem Film präsentieren sollte. Die Broadway-Diva machte „New York, New York“ zur legendären Hymne auf die Metropole am Hudson River, die auch immer wieder gerne von Frank Sinatra gesungen wurde. Erst 2010, im Alter von 83 Jahren, heiratete John Kander seinen langjährigen Freund, den Choreografen und Tänzer Albert Stephenson, mit dem er bis heute in New York lebt. Eine besondere Ehre war es für ihn, als im März 2023 ein Teil der 44th Street im Herzen des Theaterdistrikts in „Kander & Ebb Way“ umbenannt wurde. Mehr kann man eigentlich nicht erreichen, außer vielleicht einen Grammy. Aber auch davon besaß er schon zwei.

Tom Dillinger



„Stars auf Zeche“: Die heiße Show für kühle Tage

dd. Geile Shows, kulinarische Genüsse und historisches Ambiente vereinen sich auf dem ehemaligen Gelände der Zeche Ewald. Industriekultur wird im RevuePalast Ruhr mit Entertainment vom Feinsten verbunden und zahlreiche Zuschauer lassen sich von den coolen Travestie- und Showtheater Vorstellungen begeistern. Die denkmalgeschützte Heizzentrale des stillgelegten Steinkohlen-Bergwerks ist zu einer der größten Theaterbühnen an der Ruhr geworden. Traditionelle Revue-Atmosphäre mit rotem Samt, Kronleuchtern und schweren Ledersesseln werden im RevuePalast mit industriellem Charme verbunden. Neben dem schillernden Programm gibt es zudem eine Raucher-Lounge im historischen Gewölbekeller. Und ab sofort heißt es wieder: „Manege frei“ für das ganz große Vergnügen unter dem Förderturm: Mit Live-Gesang, Tanz, Akrobatik und neuen fantastischen Kostümen verwandelt „Zirkudirektor“ Ralf Kuta den RevuePalast in ein Show-Universum der besonderen Art. Das weltweit einzige Travestietheater auf Zeche lockt sie alle ins Rampenlicht: die legendären Diven, die unvergessenen Mega-Stars und die Chart-Stürmer von heute. Die große Gala-Premiere vom neuen Programm „Stars auf Zeche“ findet am 26. Oktober statt. Infos & Tickets gibt es unter: www.revuepalast-ruhr.com

B U C H T I P P S



Die richtige Entscheidung?

„Einfach nur Noni“ von Karen-Susan Fessel

vrk. Noni ist als Mädchen zur Welt gekommen, empfindet sich aber als Junge. Es kommt zu Auseinandersetzungen mit Familienmitgliedern und anderen intoleranten Mitmenschen, aber Noni trifft auch auf verständnisvolle medizinische Fachleute und findet gleichgesinnte Trans*personen innerhalb der queeren Community. Doch als Mirna in Nonis Leben tritt, muss sich Noni entscheiden: Ist die Transition wirklich der richtige Weg, oder gibt es noch eine andere Möglichkeit? Dieser Jugendroman nähert sich einem sehr sensiblen Thema auf eine Art und Weise, die betroffenen Jugendlichen und ihren Angehörigen Mut macht und sie mit ihrem Gefühlschaos nicht allein lässt. Ein beeindruckendes Buch, das sich zu lesen lohnt.

232 Seiten, 18 Euro, ISBN 978-3-89656-332-3, Querverlag



Was bist du bereit aufzugeben?

„Amberlough – Stadt der Sünde“ von Lara Elena Donnelly

sn. Amberlough – Eine schillernde sowie düstere Stadt, voller Lust und Liebe, Verrat und Intrigen. Mittendrin ein Spion, ein Schmuggler und eine Tänzerin. Sie alle drei verfolgen ihre eigenen Ziele, aber zu welchem Preis? Als die Stadt droht, in Flammen aufzugehen, müssen sie alles und jeden benutzen, um zu überleben. „Amberlough“ ist ein brillanter Auftakt mit detaillierten und greifbaren Beschreibungen, die das Lesen zu einem Erlebnis machen. Die Figuren sind mehr schwarz und grau als weiß und der Ausgang der Geschichte bleibt bis zum Schluss ungewiss und macht Vorfreude auf den zweiten Band, den man mit Spannung erwarten darf.

432 Seiten, 18 Euro, ISBN 978-3-98666-328-5, Cross Cult

Coming-Out-Mutmach-Buch

„Endlich frei! Der queere Coming-Out-Ratgeber“ von Marco Schättin

js. Sich in der heutigen Zeit zu outen ist ein schwieriger, anstrengender Prozess, der je nach Umfeld individuelle Prozesse durchläuft. Dieser Ratgeber soll dabei als stärkender Wegbereiter helfen und beim Coming Out unterstützen. Ein solider Coming-Out-Ratgeber, der Themen wie queere

Begrifflichkeiten, Historie und Hintergründe lediglich anschnidet und den Fokus auf die Unterstützung des (inneren wie äußeren) Coming-Out-Prozesses legt. Damit dürfte das schmale Buch am ehesten für Jugendliche und Personen geeignet sein, die am Anfang ihres Coming Outs stehen und einen ersten Überblick zum Thema suchen. In Kombination mit Mut machenden Geschichten und der Möglichkeit der Selbstreflexion ein guter Einstieg.



Den großen Schritt vorbereiten und gehen
Mit Mutmach-Geschichten aus der queeren Community

humboldt

172 Seiten, 22 Euro, ISBN 978-3-8426-4259-1, humboldt

Emo-Vibes aus Schweden

Tribe Friday suchen nach ihren Wurzeln

fb. Was bedeuten einem heimatliche Wurzeln? Für die einen sind sie ein sicherer Hafen, zu dem man immer wieder zurückkehren kann, für andere genau das Gegenteil. Für die schwedische Emo-Indie-Band Tribe Friday kommt es darauf an, „wie brutal man davon geprägt wurde. Wir können uns nicht aussuchen, wo wir herkommen, und wir können die blauen Flecken, die uns unsere Umstände zugefügt haben, nicht ungeschehen machen.“ Vor gut einem Jahr hat die Band mit „bubblegum emo“ ihr Debütalbum veröffentlicht, nun haben sie mit

„Hemma“ nachgelegt – und der Titel ist das schwedische Wort für Heimat. Voller Sarkasmus, Witz und Charme nehmen die vier Jungs der Generation Z in ihren vierzehn neuen Songs aber nicht nur den Heimatbegriff auseinander, sondern verströmen in ihren tiefgründigen Lyrics auch melancholisch-düstere Ansichten zu Freundschaften und psychischen Problemen.

Ab Mitte Oktober begleiten sie die Band Wheatus auf ihrer Großbritannien-tournee. <https://www.facebook.com/tribefriday>



Fotos: Daria Elegant

Einschmeichelnd-ruhig

Robert Kretzschmars minimalistisches Debüt

fb. Der aus dem Thüringer Holzland stammende Robert Kretzschmar ist schon seit mehr als zehn Jahren als Komponist und musikalischer Leiter (u.a. am Theater Bonn) tätig und hat als Drummer in den Bands

von Kat Frankie und Das Paradies Akzente gesetzt. Nun hat sich der seit 20 Jahren in Berlin ansässige Musiker zu seinem Debütalbum als Singer-Songwriter entschlossen. „Homecoming“ umfasst insgesamt zehn Tracks, die Kretzschmar alle im Alleingang komponiert, getextet und eingesungen hat (bei zwei Songs holte er sich gesangliche Unterstützung von Anna Erhard). Stilbildendes Element ist dabei die lässige Unbekümmertheit, der Minimalismus in der Musik und die einschmeichelnd-ruhige Stimme Kretzschmars mit einem niedlichen deutschen Akzent bei der Interpretation der englischen Texte. Thematisch geht es um Liebe und Beziehungsfragen, in „Teenagers“ aber auch um ein Generation Gap und in „St. Leonards“ um ein fernes (schwules?) Begehren. <http://robertkretzschmar.com>



Foto: Noel Richter



Foto: Maximilian Georg Liebscher

Venus is calling

SCYNTHYST fliegt durchs All

fb. Schon lange nicht mehr hat es ein Newcomer gewagt, seine ersten Schritte im Musikbusiness direkt mit einem Konzeptalbum zu beginnen. Der Leipziger Indie-Artist SCYNTHYST hat aber genau das mit seinem kommenden Debütalbum „Astronaut“ vor. Zwei Tracks daraus hat er bereits vorgestellt, im August erschien sein groovender Debüttrack „Mars“, in dem sich der offen queere Musiker mit seiner samtene Stimme auf Identitätssuche begab. Mit diesem energiegeladenen Cinematic-Pop-Song konnte

er vom Fleck weg begeistern. Sechs Wochen später folgte Ende September dann mit „Venus“ der zweite Track des bevorstehenden Albums, in dem sich SCYNTHYST, der mit bürgerlichem Namen Mario Hartwig heißt, Unterstützung durch die Dresdner Sängerin Leo Gärtner holte. Dieser noch epischer wirkende, pulsierende Song erinnert an aktuelle Chart-Erfolge von Purple Disco Machine oder Sophia and the Giants und dürfte den wissenschaftsbegeisterten Singer-Producer rasch in astronomische Höhen katapultieren. <https://scynthyst.com/>

MÄNNER BRAUCHEN CHIC



brillen-chic
bernhard bruns

INHABER: BERNHARD BRUNS
AM NEUTOR 3 · DINSLAKEN
TELEFON 02064-12882
WWW.BRILLEN-CHIC.DE

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO- FR 9:30 BIS 18:30 UHR
SA 10:00 BIS 14:00 UHR

Stolz auf seinen durchtrainierten Körper

Schauspieler Tom Mercier spielt von Beginn an in der ersten Reihe



Foto: © Getty Images, Screenshot, 20th Century Fox, Sony Universal, Warner, 20th Century Fox, Paramount, ua

fb. Gerade mal vier Jahre ist es nun her, dass der Israeli Tom Mercier mit seiner Hauptrolle in Nadav Lapid's semi-autobiografischem Spielfilm „Synonymes“ sein Leinwanddebüt feierte und durch seine grandiose und überaus körperbetonte Darstellung Kritik und Publikum begeisterte. Der seinerzeit bei den Internationalen Filmfestspielen von Berlin uraufgeführte Film erhielt am Ende den Goldenen Bären, den Hauptpreis der Berlinale. Außerdem war der Film auch für einen Teddy Award nominiert, denn die Handlung ist überaus queer. Sie erzählt vom jungen Israeli Yoav (Mercier), der in seinem Heimatland beim Militär war und nun nach Paris gereist ist, um seine Vergangenheit hinter sich zu lassen und in einem neuen Land und mit einer neuen Sprache noch einmal ganz von vorne anzufangen. Dumm nur, dass ihm, als er gerade eine Dusche nimmt, sämtliche Kleider gestohlen werden.

Nackt irrt er durch das Mietshaus und findet schließlich bei einem jungen Heteropaar Zuflucht, die beide sexuell ein Auge auf ihn werfen. Im US-Medienblatt Variety war damals zu Merciers Rolle in „Synonymes“ zu lesen: „Selbst, wenn er nicht nackt wäre, und das ist er oft, besitzt Mercier eine Körpersprache und Präsenz, die Kleidung überflüssig erscheinen lässt.“ Aus schwuler Perspektive ist dem kaum etwas hinzuzufügen, denn Tom ist wahrlich ein in jeder Hinsicht gut gebauter Mann, der sich nicht zu scheuen braucht, auch nackt vor die Kamera zu treten. Mit seinem guten Aussehen spielt der 1993 in Israel geborene Sohn eines französischen Vaters und einer israelischen Mutter auch auf seinem Instagram-Profil, wenn er nicht nur immer wieder „Oben ohne“-Fotos postet, sondern sich auch gerne als Militärangehöriger inszeniert. Den in Israel obligatorischen Militärdienst hat er allerdings aus medizinischen

Gründen nicht antreten müssen. Gleichwohl konnte er sich gut mit dem von der Armee traumatisierten Yoav identifizieren, der ihm seinen internationalen Durchbruch bescherte. U.a. für den Prix Lumières und den Ophir Award wurde Mercier für „Synonymes“ nominiert. Und auch in seiner nächsten Rolle in der HBO-Serie „We Are Who We Are“ unter der Regie von Luca Guadagnino („Call Me By Your Name“) schlüpfte er erneut in die Rolle eines Militärangehörigen. Die hierzulande über Amazon verfügbare achteilige Miniserie aus dem Jahr 2020 ist noch viel eindeutiger queer als „Synonymes“, bei dem Homosexualität eher am Rande vorkam. In „We Are Who We Are“ geht es um eine junge Frau, die gerade entdeckt, dass sie transgener ist und auf Frauen steht. Mercier ist in der Serie einmal mehr nackt zu sehen. In einem Interview angesprochen, ob er sich nach den beiden queeren Projekten nun als

neue Schwulenkone sehe, antwortete er: „Ich könnte mich nie aktiv dafür entscheiden, eine Ikone zu werden, das kann man nicht selbst entscheiden.“

Tom Mercier ist jedenfalls auf dem besten Wege dahin, denn in seiner weiteren Rollenwahl bleibt er seinem bisher eingeschlagenen Weg treu. Ab dem 5. Oktober kann man auf den deutschen Leinwänden seinen neuesten Spielfilm sehen, „Das Tier im Dschungel“. Der über einen Zeitraum von 25 Jahren spielende Film ist in einer Disco angesiedelt und beleuchtet von 1979 bis 2004 die Beziehung eines Mannes zu einer Frau und die in dieser Zeit einhergehende Veränderung der Musik von Disco zu Techno. Inszeniert hat den an eine Kurzgeschichte von Henry James angelehnten Film der queere österreichische Filmemacher Patric Chiha, der zuvor mit „Brüder der Nacht“ und „Wenn es Liebe wäre“ überzeugen konnte.

Homochrom: 3. queeres Literatur-Festival

mt. Das Litfest homochrom in Köln ist ein Literaturfestival und startet am 27.10. und geht bis zum 05.11. Es wird zum mittlerweile 3. Mal veranstaltet und ist eins von nur vier aktiven Festivals für queere Literatur in Europa und das größte in Deutschland. In diesem Jahr sind über 20 Autor*innen eingeladen, sieben davon leben hier in NRW, davon fünf in Köln, einer in Wuppertal und eine in Dortmund. Das Litfest homochrom bleibt ein Ort für literarische Neuentdeckungen. Über ein Dutzend weiterer Schriftsteller*innen wird verlags- und selbstveröffentlichte Romane, unveröffentlichte Kurzgeschichten oder Lyrik vorstellen – meist bei kostenlosem Eintritt. Die Themen reichen von romantischen Beziehungen mit Androiden, eine Bleiberecht-



Sprachprüfung, ein strammer Aktzeichnungskurs oder die Wahl eines neuen Monarchen, nachdem die amtierende Königin sich als transsexuell geoutet hat. Bei dieser abwechslungsreichen Vielfalt sollte man genauer hinschauen bzw. zuhören. In diesem Jahr findet das Litfest

homochrom an verschiedenen Festivalorten statt, darunter das Literaturhaus Köln, die Stadtbibliothek Köln und die Mayersche Buchhandlung am Neumarkt. Die Hauptlesungen am Abend werden einen moderaten Eintritt von meist bis zu 8 € kosten, die Eröffnung mit Jochen Schropp sowie der

Abend mit Tom Crewe 11 €. Die Lesungen am frühen Abend bleiben wie in den Vorjahren kostenlos.

Rechtzeitig zum 3. Litfest homochrom soll die neue Festivalanthologie »Queeres entdecken 2023« erhältlich sein, die homochrom e.V. im Selbstverlag mit einem guten Teil der im Festival gelesenen Texte veröffentlicht. Insbesondere wegen der bisher unveröffentlichten Kurzgeschichten lohnt sich ein Blick bzw. der Kauf dieses Buchs, das als E-Book, Taschenbuch sowie gebundene Ausgabe erhältlich sein wird. Nach dem Festival werden einige Lesungen als Videos und Podcasts veröffentlicht. So schafft das Litfest homochrom einen Raum für bisher wenig gehörte LSBTIAQ-Stimmen und -Geschichten.

Mehr Infos: www.homochrom.de

Der Schatten von Caravaggio

Nfb. Caravaggio (Riccardo Scamarcio) ist im Jahr 1609 bereits ein angesehener Künstler, dessen Werke etliche Gönner haben. Bei der katholischen Kirche ist der Maler aber in Ungnade gefallen, weil er als Modelle für seine Abbildungen von Jungfrauen und Heiligen Dirnen und Bettler von der Straße in sein Atelier holt. Zusammen mit seinem persönlichen Assistenten Cecco (Rapper Tedua), mit dem der bisexuelle Künstler auch eine Affäre unterhält, ist er von Rom nach Neapel geflüchtet, um der Hinrichtung aufgrund einer falschen Mordanklage zu entgehen. Die Kirche schickt ihm einen Mann (Louis Garrel) hinterher, der Caravaggio durch Gespräche mit seinen Feinden

Film: ★★★★★

und Freunden ausfindig machen soll. Anders als Derek Jarman in seinem Film von 1986 steht in Michele Placido („Allein gegen die Mafia“) Version nun nicht so sehr die homoerotische Komponente im Vordergrund als vielmehr eine Kriminalgeschichte, die sich größtenteils tatsächlich so abgespielt haben dürfte. Das Kostümdrama punktet durch tolle Locations, Kostüme und seinen lebendigen Anstrich. (deutsche Synchronfassung) Bundesstart am 12/10/23 u.a. im Apollo Aachen, Casablanca Bochum, Kino in der Brotfabrik Bonn, SweetSixteen Dortmund, Bambi Düsseldorf, Astra Essen, Filmpalette Köln und Schlosstheater Münster.



DogMan

Nfb. Douglas (grandios: Caleb Landry Jones) sitzt in zerrissenem Abendkleid und mit verschmiertem Make-Up in einem Truck voller Hunde, als er von der Polizei verhaftet wird. Nachdem man in seinem Haus rund ein Dutzend Leichen entdeckt hat, wird die Psychologin Evelyn (Jojo T. Gibbs) auf ihn angesetzt, um in langen Gesprächen zu ergründen, wer Douglas wirklich ist und wie er zu dem wurde. Luc Besson („Léon, der Profi“) hat mit diesem in Venedig ausgezeichneten

Film: ★★★★★

Film endlich wieder zu seiner alten Größe zurückgefunden. „DogMan“ hätte noch vor wenigen Jahren nicht in dieser Form gedreht werden können und entfaltet einen originellen Psychokrimi, der äußerst spannend und effektiv inszeniert ist und mit sehr beeindruckenden Darstellerleistungen aufwartet. Der körperlich beeinträchtigte Douglas findet im Verlauf der Handlung als Darsteller in einer Dragshow seine Berufung und eine von Besson überaus liebenswert gezeichnete Ersatzfamilie. Wenn Caleb Landry Jones („Three Billboards Outside Ebbing, Missouri“) ein Edith-Piaf-Chanson zum Besten gibt, kann man förmlich dahinschmelzen. (deutsche Synchronfassung). Bundesstart am 12/10/23 auch in zahlreichen Kinos in NRW.



Drifter

Nfb. Moritz (Lorenz Hochhuth) ist zu seinem Freund Jonas (Gustav Schmidt) nach Berlin gezogen – und hat weder Job noch Aussicht auf einen Studienplatz. Jonas wird diese ungewohnte Nähe bald zu viel und er setzt Moritz vor die Tür. Doch dieser hat mittlerweile, nicht zuletzt auch durch sein gutes Aussehen und seinen jugendlichen Charme, in der Hauptstadt schon jede Menge Bekanntschaften gemacht, bei denen er unterkommen kann. Im Laufe der Zeit taucht Moritz immer mehr in die queere Partyszene Berlins ein, schreckt auch vor Drogen nicht mehr zurück und verliert in mehrfacher Hinsicht seine Unschuld. In seinem Langfilmdebüt hat Hannes Hirsch weniger eine dramaturgisch

Film: ★★★★★

ausgeklügelte Geschichte erzählt als vielmehr ein atmosphärisch stimmiges Zeitbild der queeren Generation Z entworfen. Episodenhaft, aber spannungsvoll erzählt er von den Höhen und Tiefen im Leben eines jungen Schwulen, ohne dabei zu moralisieren. Das alles wirkt dermaßen authentisch, dass sich „Drifter“ jetzt schon als Zeitzeugnis seinen Platz im deutschen Queer Cinema gesichert hat. (deutsch-englische OV, teilweise mit dt. UTs)

Mo 09/10/23, 21:00, Bambi Düsseldorf
Di 10/10/23, 21:00, Filmpalette Köln
Mi 11/10/23, 19:00, Kamera Bielefeld
Mo 16/10/23, 18:00, Apollo Aachen, 20:15, Rex Wuppertal und 20:30, Filmforum Duisburg
Mi 18/10/23, 20:15, Astra Essen und Lichtburg Oberhausen

med.info im gespräch

12. Okt., 19:00

HIV, Alter und Immunsystem

Die HIV-Infektion (vor allem wenn sie nicht behandelt wird) schädigt das Immunsystem. Welche Auswirkungen hat das auf Alterungsprozesse und mögliche Begleiterkrankungen? Die Expert:innen der Uniklinik Köln klären auf und stellen aktuelle Forschungen rund ums Älterwerden mit HIV vor. – **Referierende der Uniklinik Köln: Dr. Jakob Malin, Dr. Liseth Gehlen, Ingeborg Vermeer, Viktoria Dietrich**

**Veranstaltungsort: Uniklinik Köln,
Kerpener Str. 62, CIO / Gebäude 70,
Seminarraum 1, Erdgeschoss
KVB Lindenburg (Linie 9)**

Weitere Infos auf ahkoeln.de/medinfo
Unterstützt durch die Deutsche Rentenversicherung und der Uni-Klinik Köln

ACHTUNG
Neue Adresse!
(Nur 2 Gebäude weiter)

Schräge Experimente

„Frankenstein junior“ sorgt im Theater Bonn für Standing Ovations

fb. Die „Rocky Horror Show“ ist im Kino und auf der Bühne seit Jahren ein Garant für schrille und gute Unterhaltung. Mel Brooks' grandiose Horrorfilmparodie „Frankenstein junior“ entstand fast zeitgleich 1974, gut dreißig Jahre später zimmerte er daraus ein Musical, das nun im Theater Bonn in den



Spielplan aufgenommen wurde. Dr. Frederick Frankenstein (Mathias Schlung) tritt

darin in Transylvanien das Erbe seines Großvaters an und versucht seinerseits, aus Leichenteilen einen Menschen wieder zum Leben zu erwecken. Assistent wird er dabei vom buckligen Diener Igor (Michael Heller), der auch im Krankenschwesterndress eine gute Figur macht. Es gelingt ihnen tatsächlich, eine Kreatur (Ethan Freeman) wieder zum Leben zu erwecken, aber die aufgebrachten Dorfbe-

wohner wollen dem stummen 2-Meter-Hünen am liebsten gleich wieder den Garaus machen.

Das Musical bleibt thematisch und teilweise bis in die Dialoge nah an der Filmvorlage. Ergänzt werden die turbulenten Ereignisse hier durch eine ganze Reihe schmissiger Songs, die auch auf Deutsch blendend funktionieren und von Sabine Arthold in aufwändigen Choreografien umgesetzt wurden. Auch die Bühne wurde effektiv in das atmosphärische Vergnügen einbezogen. In markanten Nebenrollen gibt es zudem ein Wieder-



Fotos: © Emma Szabó

sehen mit den Fernsehstars Hans-Jürgen Schatz („Der Fahnder“) und Daniela Ziegler („Gegen den Wind“). Tickets und Spielzeiten unter <https://www.theater-bonn.de/>



Ein Abend mit Marlene Dietrich und Edith Piaf

„Spatz und Engel“: Die Geschichte der Freundschaft der Weltstars Edith Piaf und Marlene Dietrich

dd. Das musikalische Theaterstück „Spatz und Engel“ widmet sich zwei charismatischen Frauen, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Edith Piaf, der „Spatz von Paris“, das Kind eines Zirkusakrobaten und einer Straßensängerin, wächst in einem Bordell in der Normandie auf. Marlene Dietrich, der „blaue Engel“, stammt aus einer preußischen


Offiziersfamilie und wird an der staatlichen Musikschule Weimar ausgebildet. Sie begegnen sich 1947 in New York und beide exzentrische Diven verbindet fortan eine intensive Freundschaft, die von der Öffentlichkeit weitgehend unbeachtet bleibt. Vom ersten Kennenlernen bis zu Piafs frühem Tod und Marlenes Rückzug in ihre Pariser Wohnung

zeigt „Spatz und Engel“ die Geschichte der beiden und deren unvergessliche Chansons, darunter: „La vie en rose“, „Sag mir, wo die Blumen sind“ oder „Non, je ne regrette rien“. Ein Schauspiel mit Live-Musik von Daniel Große Boymann und Thomas Kahry, mit Anne-Catrin Wahls, Felicitas Hadzik, Gabriela Lindl und Henry Arnold. Die Regie hat Ute Willing. Im Theater im Rathaus Essen ab 12.10.



Puppy & Friends NRW feiern

Zwei-Jahres-Jubiläum: Ein Blick zurück und voraus

 Der eingetragene Verein Puppy & Friends NRW e.V. hat im Oktober 2023 sein zweijähriges Jubiläum und blickt auf eine dynamische Entwicklung zurück. Seit seiner Gründung im Oktober 2021 bereichert der Verein kontinuierlich die Pup-Play- und Fetisch-Community in NRW.

Ursprünglich von 15 engagierten Mitgliedern ins Leben gerufen, wurde Puppy & Friends NRW am 03.10.2021 in Düsseldorf gegründet und erhielt seine Amtsgericht-Eintragung am 18.01.2022. In nur zwei Jahren hat sich die Mitgliederzahl von anfangs 15, nach einem Jahr auf ca. 40, und mittlerweile auf über 100 gesteigert. Der Verein organisiert regelmäßige Stammtische wie „Paws & Friends“ in Essen und „Dortmunder Wuff“, die in Kooperation mit den örtlichen Aidshilfen stattfinden. Etablierte Veranstaltungen wie die Gear'n'Dance Fetischparty in Bottrop, das Pup-Play-Sauna-Event „chill&bark“ in Essen sowie das „grill&bark“-Grillevent an wech-



selnden Orten in NRW sind feste Bestandteile der Vereinsarbeit. Über die Grenzen NRW hinaus hat sich das von zwei Mitgliedern initiierte Projekt „Safe Space“ verbreitet. Dieses Projekt betont Respekt und individuelle Grenzen. Sicherheit und Geborgenheit stehen im Fokus, um einen unbeschwertem Ausdruck des eigenen Fetichs zu ermöglichen. Ein elementarer Bestandteil des Projekts sind farbige Armbänder, die signalisieren, in welcher Art, wenn überhaupt, Körperkontakt erwünscht ist. Öffentlichkeitsarbeit, wie Infostände

bei CSD-Veranstaltungen in Düsseldorf, Duisburg und Essen, prägen ebenfalls das Engagement von Puppy & Friends NRW. Zur Vernetzung der Fetisch-Community im Land hat der Verein in Zusammenarbeit mit dem SUB-Verein ein Treffen von verschiedenen Vereinen und Gruppen organisiert, um sich gegenseitig besser kennenzulernen, Synergien zu schaffen und gemeinsam für das Thema Fetisch einzustehen. All diese Aktivitäten tragen dazu bei, die Kommunikation und den Zusammenhalt innerhalb

der Community zu stärken sowie die Akzeptanz von Pup-Play im Besonderen und Fetischen im Allgemeinen in der Gesellschaft nachhaltig zu fördern. Weitere Informationen über Puppy & Friends NRW e.V., allgemeine Themen, Aktionen und Veranstaltungen des Vereins sind im Telegram Infokanal „@puppynrw“, auf Instagram „@puppy.nrw“ sowie auf der Website www.puppy.nrw verfügbar.

FFRED-Party zieht in die Metropol-Sauna

dd. Die FFRED-Party zieht um. Nach einer Pause startet sie ab November in Essen in der Metropol-Sauna in der Maxstraße 62, unweit des Hauptbahnhofes. Die beliebte Fist-Party hat so in Zukunft mehr Platz zum Spielen und fürs Socialising, mehr Komfort beim Übernachten. Weitere Infos und Anmeldung unter: <https://fistwerk.de/partyanmeldung/>



Du und Deine Idee für die Community?

GRILL & BARK

Paws & Friends

chill & bark

Puppy & Friends NRW

GEAR DANCE

SPACE

DORTMUNDER WUFF

Puppy & Friends NRW e.V. / Aidshilfe Düsseldorf e.V. | Johannes-Meyer-Straße 1 | 40225 Düsseldorf

Die große Gear- und Fetischparty in NRW!



Two years #mykinkyfamily

Next dates 2024

06. Januar | 13. April
06. Juli | 12. Oktober

www.gear-n-dance.de
<https://t.me/gearndance>

Location: ELORIA - Erlebnisfabrik, Bottrop
Tickets: Nur im Vorverkauf erhältlich.

SASCHA CUVÉE



Aloha! Queer oder nicht queer- das ist hier die Frage! Für die Vorsitzende der rechtsextremen Pseudo-Alternative für Deutschland, Alice Weidel, ist die Antwort klar. „Ich bin nicht queer, sondern ich bin mit einer Frau verheiratet, die ich seit 20 Jahren kenne“, sagt sie im ARD-Onlineformat „Frag selbst!“ auf die Frage, wie sie mit der Queerfeindlichkeit ihrer Partei umgehe. Statt auf die anti-queere

Politik oder auf Hasspredigten ihrer Parteikameraden einzugehen, gab Weidel nur an, dass sie sich nicht diskriminiert, aber sich von einer „bescheuerten“ Genderpolitik der Bundesregierung vor den Karren gespannt fühle. Auch, wenn ihre verbalen Ausflüsse oft den Eindruck erwecken, dass sie mit der Intelligenz eines Ackergauls gesegnet sei, möchte sie kein Demokrat vor einen Wagen spannen. Der würde ja schließlich immer nur stramm nach rechts abdriften. Desweiteren schwadronierte Weidel, wie schlimm es denn sei, dass „hier in die Privatsphäre der Familie eingegriffen“ werde. Wie dieser Eingriff aussieht und wo er erfolgt, bleibt jedem klar denkenden Menschen wohl ein Mysterium. Aber die Aussage passt wenigstens in ihrer Unlogik zum Rest der AfD-Politik. Unlogisch finden viele auch Weidels Aussage, nicht queer zu sein. Denn sofern sie ihre Frau nicht bloß auf dem Papier, sondern auch romantisch oder libidinös liebt, hieße das, dass sie lesbisch ist. Das deckt sich völlig mit der Duden-Definition von queer. Aber um bei der Weidel-Denke zu bleiben: Dann bin ich keine Schlampe, sondern habe nur sehr viel Sex mit ständig wechselnden Partnern, die ich keine 20 Minuten kenne.

Mir scheint, dass Alice Weidel hier wohl was verwechselt hat. Natürlich ist sie als Lesbe queer. Aber sie ist eben nicht zwangsläufig Mitglied der queeren Community. Denn das ist eine Gemeinschaft, in der man solidarisch füreinander einsteht und ähnliche Werte teilt. Als Vorsitzende einer durchweg queerfeindlichen Partei, die mit für Hass und Gewalt gegen Menschen verantwortlich ist, gehört Alice Weidel deswegen nicht zu uns. Und damit habe ich auch überhaupt kein Problem. Denn wie sagte meine selige Großmutter schon immer: Bei uns ist jeder willkommen – der eine, wenn er kommt, und der andere, wenn er geht. Prost!

Sascha Cuvée



Queere Gäste im Lindenstübchen

Essen-Zentrum: Gemischtes Publikum und gute Laune

dd. Schnell wird übersehen, dass es in der Essener City noch weitere Anlaufstellen für die Community gibt: Wie das „Lindenstübchen“ in der Lindenallee 91. Es versteht sich als gemischtes Lokal. Betreiber Holger kennt die Szene wie kaum ein anderer, betreibt er zur Zeit auch den nahegelegenen Club „Loca71“ (Früher „Number One“). „Für uns ist hier jeder offenherzige Mensch willkommen“, so Holger ganz klar, der mit seinem Kellner Stephan (Fotos) einen echten Mitarbeiter gefunden hat. Zur Zeit sucht er noch weiteres Personal, um den Laden für queere Menschen noch attraktiver zu machen. Auch eine nahegelegene weitere Disco soll in Kürze für

Gay-Partys reanimiert werden. Das Lindenstübchen verfügt zudem im Sommer über eine gemütliche Außenterrasse bzw. Biergarten, auf der auch Cocktails angeboten werden. Spontane Karaoke-Abende oder Schlager-Partys sind mit im Programm. Außerdem gibt es besonders preiswertes gezapftes Bier oder Kölsch, ein 0,25 Liter-Glas kostet 2,10 €, das ist umgerechnet auf ein 0,2 l-Glas nur 1,68 €. Es gibt Kölsch, Pils, Alt und Weizenbier. Auch feiern kann man hier, und wer möchte, bekommt ein Buffett angerichtet. Geöffnet ist täglich außer sonntags. Jeden dritten Freitag ist Bärentreff (19 h) Infos gibt es auch bei Facebook



Wegweiser fürs Coming-out!

172 Seiten
ISBN 978-3-8426-4259-1
€ 22,00

www.humboldt.de

GRAND OPENING
MON. 02. OKTOBER

This
KISS

AB 21:30 UHR
PARTY FOR QUEERS & FRIENDS
INSTA THIS_KISS_OFFICAL

THEATER IM RATHAUS

12.10.23
12.11.23

Spatz & ENGEL

EDITH PIAF & MARLENE DIETRICH
DIE GESCHICHTE EINER FREUNDSCHAFT

ANNE CATRIN WAHLS - FELICITAS HADZIK
IN WEITEREN ROLLEN GABRIELA LINDL - HENRY ARNOLD
REGIE • UTE WILLING | NACH EINER IDEE VON DAVID WINTERBERG

Schauspiel mit Musik von Daniel Große Boymann und Thomas Kahry

MIT LIVEMUSIK

Neues Gesicht bei Fachberatungsstelle „gerne-anders“ begrüßt mit: „Merhaba!“

Ndp. Tunahan ist junger Essener und seit Anfang Juni das neue Gesicht beim „gerne anders e.V.“, der LSBT*¹*-Fachberatungsstelle aus NRW. Hier berät er mit den Schwerpunkten „Flucht und Migration“ und steuert seine eigenen intersektionalen Erfahrungen den Ratsuchenden bei. Nicht umsonst begrüßt er gern mit „Merhaba!“. Im Rahmen ehrenamtlicher Tätigkeiten in unterschiedlichen sozialen Bereichen wurde ihm schnell klar: „Ich möchte zukünftig mit Menschen arbeiten und sie in ihren, ja, vielleicht auch schwierigen Lebenslagen unterstützen.“ Dafür wird Tunahan ab Oktober wöchentlich an zwei Tagen - sowohl in Essen als auch am neuen Standort des together in Mülheim - in Form einer offenen Sprechstunde für junge LSBT*¹* mit Migrationsgeschichte und Fluchterfahrung eine Anlaufstelle sein. Bei diesem Angebot liegt der Fokus besonders auf Prozessen rund um das Asylverfahren, sowie auf mögliche Verknüpfungen mit bereits bestehenden Angeboten, LSBT*¹*-Kultur und Community im Raum

Essen und Mülheim an der Ruhr. Natürlich ist Tunahan nicht nur für Problem- und Krisenlagen zu haben, sondern feiert gerne auch die schönen Dinge im Leben. Deshalb ist er auch regelmäßig im Essener und ab Oktober auch Mülheimer Jugendcafé „together“ anzutreffen, wo er vornehmlich die Jungs* Abende begleitet. Im Rahmen des Projekts „Flucht und Migration“ wird vor allem die interkulturelle Öffnung im Vordergrund stehen. Weitere Infos über Öffnungszeiten und Angebote vom Jugendcafé together unter: www.together-virtuell.de



Ruhrwellness wieder geöffnet

dd. Nach aufwändigen Renovierungsarbeiten ist die Ruhrwellness wieder geöffnet. Im nächsten Jahr feiert die beliebte Mülheimer Gay-Sauna 20-jähriges Jubiläum

„Cafe Dax“-Location kommt zurück

dd. Im nächsten Jahr ist es soweit: Die an die Essener Pluto-Sauna angrenzende Abia-Lounge in der Viehofer Straße 49 wird geschlossen. Die Betreiber (damals noch unter dem Namen Phoenix) wollen das Café wieder in Eigenregie eröffnen, wie damals das „Cafe Dax“ an der gleichen Stelle. Ob der alte Name wieder verwendet wird, ist noch offen. Der Sauna-Eingangsbereich wird zudem vergrößert in Richtung Cafe, da er viel zu klein für die Menge an ankommenden Gästen geworden ist, so die Betreiber.

Come-Together-Cup Gelsenkirchen

dd. Am 9. September 2023 fand der Come-Together-Cup auf Schalke auf der Glückauf-Kampfbahn in GE-Schalke statt. Er wird nun erstmals vom gemeinnützigen Verein Schalker Fan-Initiative gegen Rassismus und Diskriminierung e.V. veranstaltet. Wie beim CTC üblich, kickten auch hier wieder insgesamt mehr als 30 überwiegend regionale, weltweite Freizeitfußballteams aus diversen demokratiestützenden Gesellschaftsbereichen mit, u.a. Kultur, Medien, Behörden und soziale Projekte. Foto: Die „Come Together-HERZ auf Schalke 2023“ Preisverleihung durch die Oberbürgermeisterin Karin Welge an das Gelsenkirchener Jugendzentrum together.



Pläne schmieden für 2024

dp. An inspirierenden Orten kommen kreative Ideen oft viel leichter. Zumindest nahm der SVLS e.V. als Träger der Jugendhilfe und der Beratungsstellen der Lebenslustberatung diese Annahme zum Anlass, Mitte September zu einem besonderen Ort einzuladen. Im Essener Unperfekthaus trafen sich eine Gruppe junger und älterer ehrenamtlich engagierter Vereinsmitglieder, um gemeinsam Pläne für das Jahr 2024 zu entwickeln. Der SVLS e.V. mit Sitz in Mülheim an der Ruhr ist seit knapp 25 Jahren aktiv und setzt sich für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*, Inter* und Nicht-Binäre ein, sowohl in der Beratung von Erwachsenen und Jugendlichen, oder durch einen der insgesamt 7 Standorte der LSBTIN*-Jugendtreffpunkte „together“. Darüber hinaus organisiert der Verein Aktionen und Projekte, wie kleinere Christopher Street Days am ländlichen Niederrhein, oder auch internationale Austauschfahrten, wie zuletzt vom Ruhrgebiet nach Polen. Eine der Organisator:innen des Ehrenamts-Treffens, Vera von Oyen (30J.), findet die breite Aufstellung des Vereins spannend und erklärt: „Wir sind halt lokal engagiert und zentral organisiert. Das macht so vieles erst möglich.“ Die Ideen für das kommende Jahr sind wie die Truppe selbst - vielfältig. „Musik-events, Lesungen, oder auch Ausflugsfahrten. Ich lieb's, was wir wieder für tolle Ideen auf den Weg gebracht haben“, steuert Phillip Küper (27J.) aus dem Ruhrgebietsteam bei. Wer sich ebenfalls in einer Gruppe ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich jederzeit über den Verein SVLS e.V., eine der Lebenslust-Beratungsstellen oder die together Jugendtreffpunkte informieren und mitgestalten. Weitere Infos über Öffnungszeiten und Angebote vom Jugendcafé together unter: www.together-virtuell.de

Zentrum 60 plus: Themenabend trans

dd. Am Donnerstag, den 19. Oktober, 18.00 Uhr, findet die Veranstaltung „Trans: von trans Männern, trans Frauen, nicht binären und anderen Menschen“ mit Steff* im Zentrum 60 plus, Melanchthonstraße 3, Essen-Holsterhausen, statt. Steff* beantwortet alle Fragen rund um das Thema Trans, Binarität und natürlich zu allen anderen. Auch wird die neue Gesetzeslage bzw. das Transsexuellengesetz (TSG) Teil der Diskussion sein. Die Veranstaltung findet in barrierefreien Räumen statt.





Theos 71. Geburtstag

mt. Gerade aus dem Urlaub zurück, gab sich der Szenewirt Theo Bergmans wieder die Ehre und feierte im K1 seinen 71. Geburtstag. Wir sagen herzlichen Glückwunsch!



Neue Partyreihe im Queenz

mt. Das Queenz öffnet jeweils Freitag ab 23:00 Uhr nun seine Tore für Lesbians und Friends mit jeweils 2 DJanes. Die Mottos wechseln wöchentlich. Außerdem lädt es alle zur Halloween-Party am 31.10. ein.

Neuer Diversity-Beauftragter für Düsseldorf: Malte Keno Lenzner

dd. Die Landeshauptstadt Düsseldorf hat seit dem ersten September einen neuen Diversity-Beauftragten. Mit Malte Keno Lenzner wird die Stelle, die u.a. Jana Hansjürgen lange erfolgreich inne hatte, neuen Schwung erleben. Zuletzt war Malte in Recklinghausen bei der städtischen Gleichstellungsstelle in ähnlicher Form angestellt. Der gelernte Sozialpädagoge wechselt nun überraschend an den Rhein. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe.



Umfassende Dokumentation

Geschichte eines Aufklärungs- und Bildungsprojektes

dd. Vor über 25 Jahren wurde in Düsseldorf ein Projekt ins Leben gerufen, das heute mehr denn je ein wichtiger Bestandteil der Akzeptanzarbeit für queere Lebensformen ist. Die Aufklärungs- und Bildungsinitiative SCHLAU DÜSSELDORF – gegründet im Jahr 1996 – war die erste ihrer Art und ist heute Teil eines landesweiten Netzwerkes. Die ehrenamtlichen Teams bieten Antidiskriminierungs-Workshops zu sexueller, geschlechtlicher und romantischer Vielfalt für Schulen, Sportvereine und Jugendzentren an. Im Zentrum der SCHLAUen Arbeit stehen Begegnungen und Gespräche zwischen Jugendlichen und den lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans*, inter*, asexuellen, aromantischen und queeren SCHLAU-Mitarbeiter*innen. Jetzt ist eine umfassende Dokumentation über das Projekt

SCHLAU DÜSSELDORF von seinen Anfängen bis heute erschienen. Die 60 Seiten starke Broschüre hat Reinhard Schmidt verfasst und herausgegeben. Ab Ende 2008 begleitete er das Team von SCHLAU DÜSSELDORF und war von 2009 bis 2014 dessen hauptamtlicher Koordinator. Von 2010 bis 2012 gehörte er dem früheren Fachbeirat von SCHLAU NRW an. In seiner Dokumentation zeichnet Reinhard Schmidt die über 25-jährige Geschichte der Düsseldorfer SCHLAU-Gruppe und deren erfolgreiches Wirken nach. „Aus Düsseldorf stammt die originale Idee, ein Programm gegen Diskriminierung und für Gleichberechtigung und Akzeptanz unterschiedlicher sexueller Orientierungen „SCHLAU“ zu nennen“, so Schmidt. Die Idee war namensgebend für andere Gruppen im ganzen Land sowie für das Netzwerk SCHLAU NRW. In NRW gibt es 17 lokale Gruppen.

CHECKPOINT

Düsseldorf

Du willst es doch auch – wissen.

HIV-Tests und STI-Checks für schwule und bisexuelle Männer* Anonym und ohne Anmeldung

Dienstags 19-21 Uhr in der Aidshilfe Düsseldorf e.V.

checkpoint-duesseldorf.de

„Quietschvergnügt“

Der Kölner Comiczeichner Ralf König hat viel vor

sk. Die meisten kennen Ralf König, deutscher Comicautor und Comiczeichner. FRESH sprach mit ihm in Köln über seine neuen Aktionen.

Lieber Ralf, in der Kulturkirche Köln liest Du am 24.10. zum wiederholten Mal aus Deinem Buch „Elftausend Jungfrauen“ von 2014. Wieso ist der Titel ein Dauerbrenner?

Die Heilige Ursula ist die Schutzpatronin der Stadt Köln, das ist man, glaube ich, auf Lebenszeit. Also ist sie sowieso ein Dauerbrenner. Und in einer Kirche kommt das mit dem unkeuschen Papst und dem tuntigen Engel etc. umso besser. Ich hab immer noch viel Spass an der Geschichte, und der Comic wurde damals immerhin im Kölnischen Stadtmuseum fett mit einer Ausstellung präsentiert. Bei meinen Lesungen lese ich immer quer auch durch meine älteren Titel. Da hat sich einiges angesammelt in über 40 Jahren, wäre ja schade drum.

Und am 31.10. bist Du zusammen mit Markus Barth mit dem (relativ) neuen Programm „König mit Barth“ in der Comedia zu Gast - was erwartet die Gäste?



Markus und ich sind uns irgendwann über den Weg gelaufen und da kam uns schnell die Idee, mal zusammen auf die Bühnen zu steigen. Wir leben beide in Köln, sind beide schwul und machen in Humor, da bietet sich das an. Es ist teils sehr spontan und bisher immer quietschvergnügt. Und es geht unter anderem um Penisse, da kann eh nichts schiefgehen.

Musst Du heutzutage vorsichtiger sein beim Witze machen?

Ach, mir wurde in den vierzig Jahren schon alles unterstellt, die Comics seien frauenfeindlich, heterofeindlich, tuntenfeindlich, transphob, rassistisch, dickenfeindlich, religionsbeleidigend, sogar antisemitisch kam neulich vor. Wer was finden will, findet immer irgendwas. Wenn man als Cartoonist vorsichtig wird, kann man gleich den Stift weglegen. Das

scheint mir aber auch der Grund, warum es so wenig Nachwuchs gibt. Die jungen Talente haben alle Angst vorm Shitstorm und sind lieber still. Und das ist nicht witzig.

An was für einem Buch arbeitest Du gerade und wann wird es erscheinen?

Die Comics, die ich jeden Morgen auf Facebook und Instagram poste, kommen im Frühjahr 2024 wieder gesammelt als Buch. Und dann brauch ich mal eine Pause von „Konrad und Paul“. Mal wieder andere Charaktere, ich überlege, ob die Nibelungen etwas für mich wären.



Foto: Feuer&Flamme

Run of Colours

dd. Sportlich aktiv sein und gleichzeitig etwas Gutes tun - das ging einmal mehr beim „Run of Colours“ am 16. September 2023 zugunsten der Aidshilfe Köln. Bei ausverkauftem Kölsch, Sonne satt und über 35.000 Euro für die Aidshilfe Köln ein gelungener Event-Tag in Köln. Nach dem miserablen Wetter im Vorjahr war dies eine richtige Wohltat, nicht nur für den Veranstalter Lebenshaus-Stiftung, der seit 15 Jahren das Event zugunsten der Aidshilfe Köln umsetzt, sondern auch für die Läufer:innen.

Wie der Regenbogen mein Leben rettete

cs. Kaum sind die dollen Tage voller Empowerment, Emanzipation und Erregung vorbei, macht sich die Ernüchterung breit. Die Heteronormativität packt uns wieder mit ganzer Macht, es bleibt uns nur die Sehnsucht auf den kommenden Cologne-Pride. Derweil werden in den Geschäften der Stadt die Restbestände der Regenbogen-Accessoires verramscht. All die vielen Produkte mit Regenbogen-Design, die uns die Solidarität der Firmen und Brands vorgaukeln - den Kauf-Mich-Anreize verschleiern - sind spätestens im August nichts mehr wert. In der Mayerschen hängen die Fahnen, Handtücher und Jute-Taschen in dicken Trauben auf dem Sales-Ständer, was übrigbleibt, landet vor Halloween im Lager. Im nahegelegenen „Lauter-Killefit-der-aber-stylisch-witzig-ist-hihihi“-Laden gibt es die Regen-Ringel-Bogen-Socken für nen Euro, und die spanischen Fächer im Dito-Design zum selben Preis obendrauf. Letztere haben sich bis Ende September als wahre Lebensretter mit Emanzipationswirkung erwiesen. Vorausgeschickt: Die Kölner Verkehrsbetriebe ignorieren seit Jahren die Folgen des Klimawandels, indem sie mit einem veralteten Straßenbahn-Fuhrpark ohne Klimaanlage rumgurken. Der Mief in den überfüllten Wagen bei gefühlten 50 Grad ist atemberaubend. In der Regel reißen Männer dann die Broschüren mit KVB-Baustelleninfos aus den Hängeständern und feudeln sich verzweifelt einen Hauch von Sauerstoff ins Gesicht. Die Frauen sind klüger. Sie holen prächtige Exemplare spanischer Fächer aus den Handtaschen, klappen sie auf und stärken ihre Oberarme bei gleichzeitiger Verdunstungskühlung mit mächtigem Gewedel. Denn wir Schwule wissen ja: Von starken Frauen lernen, heißt siegen lernen, klappe ich lässig schweißtriefend meinen Regenbogenfächer auf und fächere mit Statement, was das Zeug hält. Die Frauen lächeln, ich lächle zurück und weiß: ich überlebe...



Christian Scheuss



**PARTYS NRW:
BACKSTAGE DIARIES
HOLLYWOOD TRAMP BALL
SISSY THAT POSE
GREENKOMM**





Das Vermächtnis Teil 1

Matthew Lopez' gefeiertes Stück, das bereits im Londoner Westend und am Broadway lief, entfaltet ein feines, komplexes und rasantes Epos. Eric und Toby sind ein glückliches 30-something Paar und leben in New York. Doch sie stürzen in eine Beziehungskrise...

MÜNSTER, 7. 10., 15:00 Uhr, Theater Münster, kleines Haus



01 Sonntag Szene

10:00: KÖLN **Golden Gays - Mitbring-Brunch von Rubicon**
Anmeldung: 0177-1627076, Mail: Golden.Gays@gmx.de @ Rubicon

10:00 - 15:00: DÜSSELDORF **Brunch**
@ Aroma

10:30 - 13:30: DORTMUND **Queerer Brunch**
@ Pudelwohl

15:00 - 19:00: ESSEN **Sonntagscafé**
@ Café [iks]

15:00 - 16:30: DÜSSELDORF **Lesben- & Schwulenbibliothek**
@ Graf-Engelbert-Straße 9

Jugend

16:00 - 23:00: ESSEN **Offener LSBT*!*-Treff**
@ together essen

17:00 - 22:00: KLEVE **Offener LSBT*!*-Treff**
@ together kleve

Kultur

10:00: BOCHUM **Brunch & Varieté**
Wat wilsse woanders?
@ Varieté Et Cetera

14:00: DÜSSELDORF **Bavarieté**
@ Apollo Varieté

14:00: ESSEN **Keine halben Sachen**
@ GOP

17:00: HERNE **Ronaldo & Julia**
@ Mondpalast

18:00: GELSENKIRCHEN **Tick, Tick... Boom!**
@ Musiktheater im Revier

18:00: DORTMUND **La Bohème**
@ Opernhaus

18:00: ESSEN **Smile - ein Chaplin-Abend**
@ Aalto Theater

18:00: DÜSSELDORF **Bavarieté**
@ Apollo Varieté

18:00: BONN **Frankestein Junior**
@ Theater / Opernhaus

18:00: ESSEN **Keine halben Sachen**
@ GOP

19:00: BOCHUM **Wat wilsse woanders?**
@ Varieté Et Cetera

Sport

16:00: HERNE **SC AufRuhr: Badminton**
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

Beratung

09:00 - 12:00: und 13:00 - 16:00: ESSEN **Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung** Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00: **Lebenslust-Beratung**
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00: **Rosa Strippe** Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

18:00 - 20:00: DÜSSELDORF **Schwules Überfalltelefon**
0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00: **Senlima** LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF **2Cool 2Cook (Kochabend)**
@ PULS

Kultur

20:00: MÜNSTER **Emmi & Willnowsky**
@ GOP

Sport

19:00: HERNE **SC AufRuhr: Badminton**
@ Sporthalle Luisenschule

20:00: RECKLINGHAUSEN **SC AufRuhr: Fußball**
@ Soccerworld

Lust

12:00: DÜSSELDORF **Sauna- und Cruising-erlebnis - 25 € Eintritt**
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR **Saunatag**
@ Wellness Kalkar

14:00: MÜLHEIM **Wellnesstag**
mit extra vielen Aufgüssen @ Ruhrwellness

16:00: KÖLN **Secrets - The Unisex Day**
@ Phoenix Sauna Köln

18:00: ESSEN **WET - 0,5l Bier nur 1€**
@ Metropol-Sauna

03 Dienstag Szene

19:00: ESSEN **Bingo**
@ Zum Pümpchen

19:00: DORTMUND **Shalk-Treffen**
@ caféplus

20:00: AACHEN **Spielleabend**
@ Queerreferat

22:00: KÖLN **Karaoke**
@ Die Mumu

Jugend

17:00 - 22:00: KREFELD **Jungs***
@ together krefeld

17:00 - 22:00: KLEVE **Offener LSBT*!*-Treff**
@ together kleve

17:30 - 23:00: ESSEN **Mädels***
@ together essen

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN **Offener LSBT*!*-Treff**
@ together gelsenkirchen

17:30 - 20:30: TROISDORF **Q - Queerer Jugendtreff**
@ Check•It | Hippolytusstr. 48

Gesundheit

10:00 - 12:00: KLEVE **Beratungs- & Testangebot**
@ Der Paritätische

Sport

18:45 - 20:15: DUISBURG **Federleicht - Badminton**
@ XXL Sportcenter

Lust

18:00: ESSEN **YoungStars**
@ Pluto Sauna Essen

04 Mittwoch Szene

14:00: KÖLN **Golden Gays - Seniorenkino „Oscars Kleid“**
@ Cineplex

16:00: AACHEN **Queercafé**
@ Queerreferat

17:00: MOERS **SLaM & Friends**
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00: RECKLINGHAUSEN **Queer Treff**
@ Ernst-Reuter-Haus

17:00: KÖLN **Golden Gays - Stammtisch**
Anmeldung: 0177-1627076, Mail: Golden.Gays@gmx.de @ Casino Eck

18:00: PADERBORN **Vortrag Vorsorgevollmacht**
@ Aids-Hilfe

19:00: AACHEN **Plenum**
@ Queerreferat

19:00: DUISBURG **SHG-Migranten-Treff**
@ Pink Power

19:00: KÖLN **Bitchy Bingo**
@ Exile

20:00: PADERBORN **Queers & friends Stammtisch**
@ Black Sheep

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN **Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung** Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

12:00 - 16:00: **Lebenslust-Beratung**
0208/19446 & 0151/1599807

15:00 - 17:00: Kamp-Lintfort **Lebenslust-Beratung**
@ AWO

16:00 - 20:00: **Rosa Strippe** Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

18:00 - 20:00: Krefeld **Thementag (Gesprächsrunde)**
@ Lebenslust

Jugend

11:00 - 15:00: **Senlima** LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

16:00: PADERBORN **Jugendgruppe Ohana**
@ Ohana

17:00: MOERS **SLaM & Friends**
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF **Trans*Abend**
@ PULS

SLaM & Friends
Offener Treff für Schwule, Lesben und Freunde
Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr
Rüttgersweg 25
47441 Moers-Hülsdonk
info@slam-moers.de
www.slam-moers.de

17:00 - 22:00: KREFELD **TIN***
@ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN **TIN***
@ together essen

Kultur

19:00: ESSEN **Keine halben Sachen**
@ GOP

19:30: DÜSSELDORF **Bavarieté**
@ Apollo Varieté

20:00: KÖLN **Wolfgang Trepper**
@ Elzhof

LSBT*! und Flucht:

Schulungen für Menschen, die mit Geflüchteten arbeiten.

Weitere Informationen unter:

Tel.: 0234 / 6404621
Mail: flucht@rosastrippe.net
www.rosastrippe.net

Gesundheit

17:00 - 20:00: TROISDORF **HIV- & Syphilis-Schnelltest**
@ Check•It | Hippolytusstr. 48

19:00 - 22:00: ESSEN **Der Doktor kommt**
Kostenlos & anonymes Testangebot
@ Zum Pümpchen

Sport

19:00: BOCHUM **SC AufRuhr: Badminton**
@ Bowlingtreffs Herner Str. 36

Lust

12:00: KÖLN **TWO for ONE**
@ Phoenix Sauna Köln

15:00: MÜLHEIM **Wellnesstag**
mit extra vielen Aufgüssen @ Ruhrwellness

18:00: ESSEN **Pluto Member**
@ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN **Relax @ Babylon**
@ Badehaus Babylon

05 Donnerstag Szene

18:00: DUISBURG **Regenbogenstammtisch**
@ Café Museum

18:00 - 20:00: WITTEN **Queer*Stadt**
@ Werk*Statdt

19:00: KÖLN **Shalk-Treffen**
Infos unter koeln@shalk.de

19:00: KÖLN **Quiz Night**
@ Exile

19:30: ESSEN **SVE - Schwule Väter und Ehemänner Essen**
@ Aids-Hilfe

21:00: ESSEN **Karaoke Night**
@ GentleM

Beratung

10:00 - 12:00: ESSEN **Beratung und Information**
Email: beratung@aidshilfe-essen.de @ HPSTD-Ambulanz im UKE

10:00 - 14:00: **Lebenslust-Beratung**
0208/19446 & 0151/1599807

11:00 - 15:00: **Regionalberatung Geflüchtete**
01590 / 6310426

13:00 - 16:00: ESSEN **Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung**
Email: beratung@aidshilfe-essen.de oder telefonisch unter 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

14:00 - 16:00: DÜSSELDORF **Schwules Überfalltelefon**
0211/19 228

16:00 - 20:00: **Rosa Strippe** Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00: **Senlima** LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

14:00: PADERBORN **Jugendgruppe Ohana**
@ Ohana

16:00 - 19:00: TROISDORF **Q - Queerer Jugendtreff**
@ Check•It | Hippolytusstr. 48

16:00 - 17:00: DÜSSELDORF **Newcomer**
@ PULS

17:00 - 21:00: HAMM **Jugendrotkreuz-QUEERgruppe**
@ Jugendrotkreuz Hamm

17:00 - 22:00: KREFELD **Mädels***
@ together krefeld

17:00 - 22:00: KLEVE **Café Culture**
@ together kleve

17:30 - 23:00: ESSEN **Jungs***
@ together essen

Kultur

19:30: DÜSSELDORF **Bavarieté**
@ Apollo Varieté

19:30: DORTMUND **RuhrHOCHdeutsch**
Wolfgang Trepper
@ Spiegelzelt

20:00: BOCHUM **Wat wilsse woanders?**
@ Varieté Et Cetera

20:00: ESSEN **Keine halben Sachen**
@ GOP

20:00 - 22:00: DUISBURG **Chorprobe**
Vielhomonie Rhein-Ruhr
@ Alte Schmiede

Gesundheit

19:00 - 21:00: AACHEN **„Test2multiply“ - Beratung und Test**
@ Queerreferat

Lust

10:00: KÖLN **Studententag**
@ Badehaus Babylon

12:00: ESSEN **Pluto Digital Instagram**
@ Pluto Sauna Essen

12:00: DÜSSELDORF **JoyClub@Phoenix - Secrets - The Unisex Event**
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR **Saunatag**
@ Wellness Kalkar

18:00: KÖLN **After Work Wellness**
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: KÖLN **Schaumparty**
@ Phoenix Sauna Köln

06 Freitag Szene

10:00: PADERBORN **Frühstück**
@ Aids-Hilfe

13:30 - 15:30: ESSEN **Relax-Gruppe**
@ Aids-Hilfe

18:00: DÜSSELDORF **Gay & Gray**
@ AWO-Zentrum plus Stadtm.

19:00 - 21:30: **TransMann KÖLN**
@ https://transmann.de/events

19:00: DÜSSELDORF
KG Regenbogen Get2gether
 @ Nähkörbchen

19:00: MOERS
SLaM & Friends Spätschoppen
 @ SLaM, Rüttgersweg 25

19:00: DUISBURG
SHG-Pink-Power-Stammtisch
 @ Pink Power

19:00 - 22:00: ESSEN
Süd5 - Gays ab 40
 @ Café [iks]

19:30: DUISBURG
SHALK Treffen
 @ SHALK Duisburg

20:00 - 23:30: KÖLN
StattGarde Colonia: Kajütenklatsch
 @ Im Leuchtturm

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Two for One
 @ Aroma

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Oktoberfest mit Karaoke
 @ King&Queen Karaoke-Bar

23:00: DÜSSELDORF
Freaky Friday
 For Lesbians and Friends
 2 DJane
 @ Queenz

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

20:00: DÜSSELDORF
Bavarieté
 @ Apollo Varieté

20:00: HERNE
Othello, der Schwatte von Datteln
 @ Mondpalast

20:00: HERTEN
Diamonds & Glamour
 Sternstunden der Travestie
 @ Revuepalast Ruhr

21:15: ESSEN
Keine halben Sachen
 @ GOP

Gesundheit

15:30 - 18:00:
Lebenslust Mülheim HIV & STI Beratung
 0208/ 412 59 22

Sport

20:00: HERNE
SC AufRuhr: Badminton
 @ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

Lust

10:00: KÖLN
TWO for ONE
 @ Badehaus Babylon

12:00 - 18:00: KÖLN
Happy Friday
 @ Phoenix Sauna Köln

12:00: DÜSSELDORF
2for1 Twinks & Saving Friday
 @ Phoenix Sauna Düsseldorf

14:00 - 17:00: BOCHUM
Form up! - für lesbische und queere Frauen und FINTAS* zwischen 20-35
 @ Rosa Strippe

15:00 - 19:00: ESSEN
TransMann
 @ Aids-Hilfe

18:00: DUISBURG
SHG-Transgender-Treff
 @ Pink Power

19:00: GELSENKIRCHEN
Schwuler Stammtisch
 Treffen für schwule Männer* ab 25 Jahre
 @ together gelsenkirchen

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Happy Hour - Shots 99 Cent
 @ Aroma

21:00: ESSEN
Karaoke Night
 @ GentleM

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Oktoberfest mit Karaoke
 @ King&Queen Karaoke-Bar

Jugend

14:00 - 18:00: DÜSSELDORF
Trans* & Friends Brunch
 @ PULS

Kultur

15:00: MÜNSTER
Das Vermächtnis - 1. Teil
 @ Theater, Kleines Haus

16:00: DÜSSELDORF
Bavarieté
 @ Apollo Varieté

16:00: BOCHUM
Wat willse woanders?
 @ Varieté Et Cetera

18:00: ESSEN
Keine halben Sachen
 @ GOP

19:00: ESSEN
Giselle
 @ Aalto Theater

19:00: GELSENKIRCHEN
Tick, Tick... Boom!
 @ Musiktheater im Revier

19:30: MÖNCHENGLADBACH
Cabaret
 @ Theater Mönchengladbach

19:30: MÜNSTER
Das Vermächtnis - 2. Teil
 @ Theater, Kleines Haus

19:30: BONN
Frankenstein Junior
 @ Theater / Opernhaus

19:30: DORTMUND
Rent
 @ Opernhaus

19:30: HAGEN
What is Love
 @ Augustastr. 52

20:00: HERNE
Othello, der Schwatte von Datteln
 @ Mondpalast

20:00: BOCHUM
Wat willse woanders?
 @ Varieté Et Cetera

20:00: DÜSSELDORF
Bavarieté
 @ Apollo Varieté

21:15: ESSEN
Keine halben Sachen
 @ GOP

Sport

15:00: GELSENKIRCHEN
SC AufRuhr: Red Ribbon Training
 @ Sporthalle Gym. Schalke

17:30: HERNEN
SC AufRuhr: Schwimmen
 @ Südpool

Lust

09:00: ESSEN
Pluto hot & sweet
 @ Pluto Sauna Essen

3:00: KALKAR
Saunatag
 @ Wellness Kalkar

>FFRED<
 Die Fistwerk-Party
 Neue Location ab November
 Am 07. Oktober entfällt die >FFRED<
 www.ffred.de
METROPOL-SAUNA
 Maxstraße 62 | 45127 Essen

14:00: KÖLN
Stoßzeit
 @ Badehaus Babylon

16:00: KÖLN
Relax @ Babylon
 @ Badehaus Babylon

23:59: KÖLN
Absolut Naked Köln
 @ Phoenix Sauna Köln

08 Sonntag Szene

10:00-15:00: DÜSSELDORF
Brunch
 @ Aroma

12:00: DÜSSELDORF
KG Regenbogen Närrischer Frühschoppen
 @ Nähkörbchen

15:00 - 18:00: BOCHUM
Ratz & Rube für Regenbogenfamilien
 @ Rosa Strippe

15:00: RECKLINGHAUSEN
Ökumenische Arbeitsgruppe Homosexuelle und Kirche (HuK)
 @ Heilige-Geist-Str. 7

15:00: KÖLN
Führung: Echt Kölsch!
 @ Treffp.: Hännchen-Theater

15:00 - 16:30: DÜSSELDORF
Lesben- & Schwulenbibliothek
 @ Graf-Engelbert-Straße 9

15:00 - 19:00: ESSEN
Sonntagscafé
 @ Café [iks]

Jugend

16:00 - 23:00: ESSEN
Offener LSBT*I*-Treff
 @ together essen

17:00 - 22:00: KLEVE
Offener LSBT*I*-Treff
 @ together kleve

Kultur

14:00: ESSEN
Keine halben Sachen
 @ GOP

14:00: DÜSSELDORF
Bavarieté
 @ Apollo Varieté

17:00: HERNE
Othello, der Schwatte von Datteln
 @ Mondpalast

18:00: DÜSSELDORF
Bavarieté
 @ Apollo Varieté

18:00: GELSENKIRCHEN
Tick, Tick... Boom!
 @ Musiktheater im Revier

18:00: ESSEN
Keine halben Sachen
 @ GOP

19:00: BOCHUM
Wat willse woanders?
 @ Varieté Et Cetera

Sport

16:00: HERNE
SC AufRuhr: Badminton
 @ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

Lust

12:00: ESSEN
Bi Happy
 @ Metropol-Sauna

13:00: KALKAR
Saunatag
 @ Wellness Kalkar

14:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Coffeetime großes Heißgetränk & Kuchen: 5,90€
 @ Phoenix Sauna Düsseldorf

14:00 - 18:00: KÖLN
Coffeetime gratis Kuchen zu großen Getränk
 @ Phoenix Sauna Köln

16:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
 @ Phoenix Sauna Düsseldorf

MIR MUSIKTHEATER IM REVIER GELSENKIRCHEN
TICK, TICK ... BOOM!
 Musical von Jonathan Larson
 bis 2. Dezember 2023
 mir.ruhr/ticktick

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
 0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
 @ Ohana

15:00 - 19:00: DÜSSELDORF
U14-Treff
 @ PULS

17:00 - 22:00: DINSLAKEN
Offener LSBT*I*-Treff
 @ together dinslaken

17:00 - 23:00: KREFELD
Offener LSBT*I*-Treff
 @ together krefeld

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
Offener LSBT*I*-Treff
 @ together gelsenkirchen

18:00 - 22:00: BOCHUM
freiRAUM
 @ Rosa Strippe

Kultur

18:00: ESSEN
Keine halben Sachen
 @ GOP

19:30: DORTMUND
La Bohème
 @ Opernhaus

19:30: MÖNCHENGLADBACH
Cabaret
 @ Theater Mönchengladbach

20:00: BOCHUM
Wat willse woanders?
 @ Varieté Et Cetera

13:00: KALKAR
Saunatag
 @ Wellness Kalkar

16:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
 mit extra vielen Aufgüssen
 @ Ruhrwellness

17:00 - 19:00: DÜSSELDORF
After Work Cruising
 @ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: DÜSSELDORF
Schaum Cruising Deluxe
 @ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN
Naked Fun
 @ Pluto Sauna Essen

19:00 - 00:00: KÖLN
Naked Party
 @ Phoenix Sauna Köln

07 Samstag Party

21:00: BOTTOP
Gear'n'Dance
 @ Eloria Bar, Knappenstr. 36

23:00: BOCHUM
Wild Plesur
 @ Bahnhof Langendreer

Szene

14:00: KÖLN
Führung: Nonne, Hebammen, Chefärztinnen
 @ Treffp.: Eingang Klinikkirche

VARIÉTÉ et cetera
 BOCHUM
 ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.
 0234 13003
09. September - 05. November 2023
WAT WILLSE WOANDERS?
 SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig
WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

Longdrinks für'n Fünfer

Das man in Düsseldorf feiern kann, ist allgemein bekannt. In der Community ist das Queenz auf der Charlottenstraße eine der beliebtesten Anlaufstellen. Am 13.10. gibt es dort ein besonderes Spezial im Angebot: bis 1:00 Uhr kosten Gin Tonic und Wodka Lemon preisgünstige fünf Euro.

DÜSSELDORF, 13.10., 23:00 Uhr, Queenz



16:00: KÖLN
Wellness am Sonntag
@ Badehaus Babylon

16:00: KÖLN
Relax Time Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

Beratung

09:00 - 12:00: und 13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

HUK

Ökumenische Arbeitsgruppe Homosexuelle und Kirche e.V.

Wir glauben. Und machen die Kirchen bunt.

Mitten in NRW.

rheinruhrmuensterland.huk.org

09 Montag

Szene

15:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Café unterm Regenbogen
@ DRK „zentrum plus“

16:30: KÖLN
Golden Gays - Film- und Gesprächsabend
Anmeldung: 0177-1627076, Mail: Golden.Gays@gmx.de @ ASB

18:00: BIELEFELD
Shalk-Treffen
@ SHK, Stapenhorststr. 5

19:00: KALKAR
Shalk-Treffen (KLEVE)
@ Rotes Häuschen

19:00: DUISBURG
SPDQueer-Stammtisch
@ Ostende

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

20:00: AACHEN
Filmabend
@ Queerreferat

20:00: KÖLN
Golden Gays - Stammtisch
Anmeldung: 0177-1627076, Mail: Golden.Gays@gmx.de @ Café Extrablatt

21:00 - 23:00: ESSEN
Herzenslust-Queen-Bingo
@ GentleM

14:00 - 18:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

18:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
2Cool 2Cook (Kochabend)
@ PULS

Kultur

20:45 MÜNSTER
Queer Monday: Captain Fag-gotron Saves the Universe
@ Cinema

21:00: DÜSSELDORF
QueerFilmNacht: Drifter
@ Bambi

Gesundheit

18:30 - 21:00: DORTMUND
HIV und STI Check
@ Pudelwohl

Sport

19:00: HERNE
SC AufRuhr: Badminton
@ Sporthalle Luisenschule

20:00: RECKLINGHAUSEN
SC AufRuhr: Fußball
@ Soccerworld

Lust

12:00: ESSEN
Happy Blue monday
@ Pluto Sauna Essen

12:00: DÜSSELDORF
Sauna- und Cruising-erlebnis - 25 € Eintritt
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN
WET - 0,5l Bier nur 1€
@ Metropol-Sauna

10 Dienstag

Szene

10:00: - 12:00: ESSEN
Frühstüch - Frühstück
Anmel.: beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

10:00: - 11:00: DÜSSELDORF
Dienstag-Frühstück
Anmeldung: 0211/7709521 @ Aidshilfe

18:00 - 21:00: DUISBURG
Herzenlust-Treffen
@ AIDS-Hilfe

19:00: OLPE
Queerer Stammtisch
@ Goldener Löwe

19:00: ESSEN
Bingo
@ Zum Pümpchen

19:00 - 22:00: ESSEN
Shalk-Treffen
@ Aids-Hilfe

19:00 - 21:00: ESSEN
Für lesbische Frauen:
„Wohnen im Alter“ Anm.: generationenprojekt@aidshilfe-essen.de

19:00: AACHEN
Poly*Abend
@ Queerreferat

22:00: KÖLN
Karaoke
@ Die Mumu

Beratung

09:00 - 12:00: und 13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

13:00 - 17:00: Regionalberatung Geflüchtete
01590 / 6310426

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

16:00 - 20:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

17:00 - 22:00: KLEVE
Offener LSBT*IQ-Treff
@ together kleve

17:00 - 20:00: BOCHUM
Senlima - offener Treff für LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung
@ Rosa Strippe

17:00 - 22:00: KREFELD
Jungs*
@ together krefeld

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Let's talk about ...
@ PULS

17:30 - 23:00: ESSEN
Mädels*
@ together essen

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
Offener LSBT*IQ-Treff
@ together gelsenkirchen

Kultur

21:00: KÖLN
QueerFilmNacht: Drifter
@ Filmpalette

Gesundheit

15:00 - 17:00: TROISDORF
HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

18:00: PADERBORN
HIV- Schnelltest
@ Aids-Hilfe

19:00: DÜSSELDORF
HIV- & STI-Test Anmel.: marco.grober@duesseldorf.aidshilfe.de | 0211-770 95 30 @ Aids-Hilfe

Sport

18:45 - 20:15: DUISBURG
Federleicht - Badminton
@ XXL Sportcenter

Lust

13:00: HATTINGEN
Partys im Pott
@ Steinhaus

18:00: KÖLN
Super Twinks
@ Phoenix Sauna Köln

11 Mittwoch

Szene

16:00: AACHEN
Queercfé
@ Queerreferat

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00: KÖLN
Golden Gays - Stammtisch
Anmeldung: 0177-1627076, Mail: Golden.Gays@gmx.de @ Em Golde Kappes

17:30 - 20:00: ESSEN
Frauengruppe Xelle
@ Aids-Hilfe

18:00: PADERBORN
Culture Club
@ Aids-Hilfe

19:00: DUISBURG
SHG-Migranten-Treff
@ Pink Power

19:00: KÖLN
Bitchy Bingo
@ Exile

19:00: DÜSSELDORF
Trans* Gruppe
!!! Vorgespräch erforderlich!!!
Mail: trans-shg@diversitas-duesseldorf.de @ Aidshilfe

19:30: DÜSSELDORF
Stammtisch der Kulturretten
@ Aroma



20:00: PADERBORN
Queers & friends Stammtisch
@ Black Sheep

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung
Email: beratung@aidshilfe-essen.de oder telefonisch unter 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

10:00 - 12:00: BOCHUM
Offene Sprechstunde
@ Seniorenbüro Mitte

12:00 - 16:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 18:00: Duisburg
Lebenslust-Beratung
@ pro Familia

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

16:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Trans*Abend
@ PULS

17:00 - 22:00: KREFELD
TIN*
@ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN
TIN*
@ together essen

Kultur

19:00: BIELEFELD
QueerFilmNacht: Drifter
@ Kamera Kino

19:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

19:30: DUISBURG
Madama Butterfly
@ Theater

20:00: WUPPERTAL
Wolfgang Trepper
@ die börse

Gesundheit

17:00 - 20:00: TROISDORF
HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

Sport

19:00: BOCHUM
SC AufRuhr: Badminton
@ Bowlingtreffs Herner Str. 36

Lust

12:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Phoenix Sauna Köln

15:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN
Pluto Member
@ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

12 Donnerstag

Szene

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

19:00: KÖLN
Quiz Night
@ Exile

19:00: DÜSSELDORF
Trans*-Angehörigen-Gruppe
Mail: tgall@kobudo-nrw.de @ Aidshilfe

20:00 - 22:00: DUISBURG
Chorprobe Vielhomonie Rhein-Ruhr
@ Alte Schmiede

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

Beratung

10:00 - 12:00: ESSEN
Beratung und Information
Email: beratung@aidshilfe-essen.de @ HPSTD-Ambulanz im UKE

10:00 - 14:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung
Email: beratung@aidshilfe-essen.de oder telefonisch unter 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

14:00 - 16:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

17:00: AACHEN
Trans*Beratung
Nur mit Termin: beratung@queerreferat-aachen.de

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

16:00 - 19:00: TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff
@ Check-It | Hippolytusstr. 4

17:00 - 21:00: HAMM
Jugendrotkreuz-QUEERgruppe
@ Jugendrotkreuz Hamm

17:00 - 22:00: KREFELD
Mädels*
@ together krefeld



17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Offener Abend
@ PULS

17:00 - 22:00: KLEVE
Café Culture
@ together kleve

17:30 - 23:00: ESSEN
Jungs*
@ together essen

Kultur

19:30: ESSEN
Smile - ein Chaplin-Abend
@ Aalto Theater

19:30: DÜSSELDORF
Bavariété
@ Apollo Varieté

19:30: ESSEN
Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

20:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

20:00: BOCHUM
Wat wilsse woanders?
@ Variété Et Cetera

Lust

12:00: ESSEN
Pluto Digital Homepage
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

18:00: KÖLN
After Work Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: KÖLN
Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

13 Freitag

Szene

10:00: PADERBORN
Frühstück
@ Aids-Hilfe

13:30 - 15:30: ESSEN
Fit4Fun
@ Aids-Hilfe

18:00: DÜSSELDORF
Gay & Gray
@ AWO-Zentrum plus Stadtm.

18:00: BIELEFELD
TransMann
@ Aids-Hilfe

19:00 - 21:00: KÖLN
TransMann
@ rubicon

19:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Netzwerk PRADI NRW
Anmeld.: amit-elias.marcus@duesseldorf.aidshilfe.de
Tel. 0211-770 95-31
@ Aidshilfe

19:00: DUISBURG
SHG-Pink-Power-Stammtisch
@ Pink Power

19:00 - 22:00: ESSEN
Süd5 - Gays ab 40
@ Café [iks]

19:30: DUISBURG
SHALK Treffen
@ SHALK Duisburg

20:00: AACHEN
Bi-Pan* and Friends
@ Queerreferat

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Two for One
@ Aroma

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke & Sperma Shot Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

23:00: DÜSSELDORF
Freaky Spezial
Bis 1:00 Uhr Gin Tonic und
Wodka Lemon für 5,- €
@ Queenz

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
**Psychoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung** Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Offener Abend
@ PULS

17:00 - 22:00: DINSLAKEN
Offener LSBT*!*-Treff
@ together dinslaken



Gesundheit

15:30 - 18:00:
**Lebenslust Mülheim
HIV & STI Beratung**
0208/ 412 59 22

Sport

19:30: DÜSSELDORF
**TSC conTAKT: Tanztee:
Tanzen in den Sommer**
@ Stephanushaus

20:00: HERNE
SC AufRuhr: Badminton
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str

Lust

10:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Badehaus Babylon

12:00 - 18:00: KÖLN
Happy Friday
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: DÜSSELDORF
2for1 Twinks & Saving Friday
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

16:00: MÜLHEIM
**YoungX bis 30 Jahre
& Sauna, Pups & Friends**
@ Ruhrwellness

17:00 - 19:00: DÜSSELDORF
After Work Crusing
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: DÜSSELDORF
Schaum Crusing Deluxe
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN
Naked Fun
@ Pluto Sauna Essen

19:00 - 00:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

**14
Samstag
Szene**

12:00 - 18:00: ESSEN
QueerVereintNRW
@ Café [iks]

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Happy Hour - Shots 99 Cent
@ Aroma

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke & Ficken Shot Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

21:04: ESSEN
Radio Rosa Rauschen
@ Radio Essen, 102,2 & 105 MH

Kultur

16:00: DÜSSELDORF
Bavariété
@ Apollo Varieté

16:00: ESSEN
Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

16:00: BOCHUM
Wat willse woanders?
@ Varieté Et Cetera

18:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

19:30: ESSEN
Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

19:30: BONN
Frankenstein Junior
@ Theater / Opernhaus

19:30: DORTMUND
La Bohème
@ Opernhaus

20:00: DÜSSELDORF
Bavariété@ Apollo Varieté

20:00: HERNE
Waschtag
@ Mondpalast

20:00: BOCHUM
Wat willse woanders?
@ Varieté Et Cetera

20:00: HERTEN
Diamonds & Glamour
Sternstunden der Travestie
@ Revuepalast Ruhr

21:15: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

Lust

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

20:00: KÖLN
Bear
@ Phoenix Sauna Köln

14:00: KÖLN
**Frauen und im deutschen
Kolonialismus.**
@ Treffp.: Bürgerhaus Stollwerck

15:00 - 19:00: ESSEN
Sonntagscafé
@ Café [iks]

15:00 - 16:30: DÜSSELDORF
Lesben- & Schwulenbibliothek
@ Graf-Engelbert-Straße 9

16:00: DORTMUND
Tanztee
@ KCR

Jugend

17:00 - 23:00: ESSEN
Offener LSBT*!*-Treff
@ together essen

17:00 - 22:00: KLEVE
Offener LSBT*!*-Treff
@ together kleve

Eure Termine werden kostenlos veröffentlicht!

Schickt uns Eure Adressen und Termine bis zum 15. des Vormonats!

Per eMail:
termine@fresh-magazin.de

23:59: KÖLN
Absolut Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

Kultur

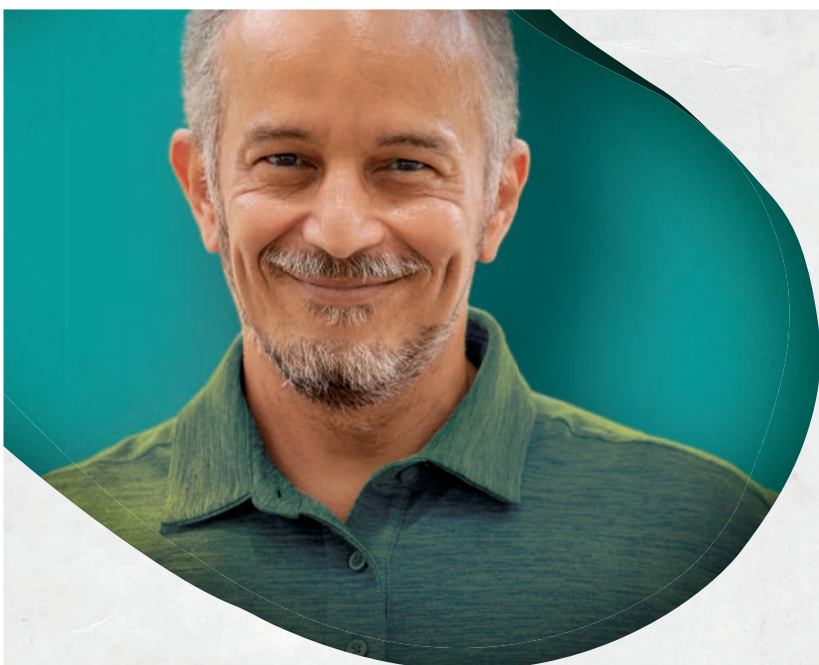
10:00: BOCHUM
**Brunch & Varieté
Wat willse woanders?**
@ Varieté Et Cetera

14:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

14:00: DÜSSELDORF
Bavariété
@ Apollo Varieté

**15
Sonntag
Szene**

10:00- 15:00: DÜSSELDORF
Brunch
@ Aroma



„ ICH WEIß, WIE
MEIN LIEBESLEBEN
MIT HIV
ENTSPANNT BLEIBT

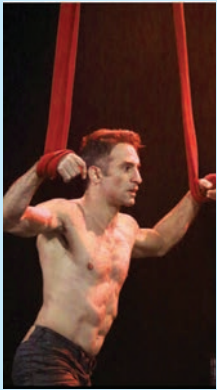


**WISSEN FÜRS LEBEN
FINDEST DU HIER!**

Mach dich schlau - mit
der digitalen HIV-Broschüre



Keine halben Sachen



...macht Marcel Kösling als Moderator in der gleichnamigen aktuellen Show des Essener GOP Varieté. Die Besucher erwartet eine beeindruckende Mischung aus Zauberei, Comedy, Kabarett und Gesang. Das Artistik-Ensemble besteht aus beeindruckenden Hochkarätären, sinnlichen VerführerInnen, ausgezeichneten Könnern und exzellenten Erscheinungen der internationalen Top-Akrobatikszene.

ESSEN, 21.10., 21:15 Uhr, GOP Varieté

17:00: HERNE
Washtag
@ Mondpalast

18:30: ESSEN
Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

19:00: DÜSSELDORF
Culture Club der Kulturetten
@ Jazzschmiede

20:00: BOCHUM
Satt & Lustig
Wat wilse woanders?
@ Varieté Et Cetera

18:00: GELSENKIRCHEN
Tick, Tick... Boom!
@ Musiktheater im Revier

18:00: DÜSSELDORF
Dorian
@ Schauspielhaus - Gr. Haus

18:00: DÜSSELDORF
Bavarieté
@ Apollo Varieté

18:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

20:00: DORTMUND
Rent
@ Opernhaus

16:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

Sport

Lust

12:00: ESSEN
Bi Happy
@ Metropol-Sauna

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Coffeetime großes
Heißgetränk & Kuchen: 5,90€
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

14:00 - 18:00: KÖLN
Coffeetime gratis Kuchen zu
großen Getränk
@ Phoenix Sauna Köln

16:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

16:00: KÖLN
Wellness am Sonntag
@ Badehaus Babylon

16:00: KÖLN
Relax Time Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

16 Montag Szene

18:00: BIELEFELD
Shalk-Treffen
@ SHK, Stapenhorststr. 5

18:00 - 21:00: BOCHUM
wandelBAR - offener Treff
für Trans*- und Nichtbinäre
@ Rosa Strippe

19:00 - 22:00: ESSEN
Queer of Colour Group
@ Aids-Hilfe

19:00: KALKAR
Shalk-Treffen (KLEVE)
@ Rotes Häuschen

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

Beratung

09:00 - 12:00: und
13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46



Jung. Schwul. Lesbisch. Bi. Trans* Inter*
together-virtuell.de



18:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

Kultur

18:00: AACHEN
QueerFilmNacht: **Drifter**
@ Apollo

19:30: DORTMUND
RuhrHOCHdeutsch
Sascha Korf
@ Spiegelzelt

20:15: WUPPERTAL
QueerFilmNacht: **Drifter**
@ Rex Filmtheater

20:30: DUISBURG
QueerFilmNacht: **Drifter**
@ filmforum Duisburg

Sport

19:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle Luisenschule

20:00: RECKLINGHAUSEN
SC AufRuhr: **Fußball**
@ Soccerworld

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
SportHIV
@ Turnh. Helmholzstrasse 16

Lust

12:00: ESSEN
Happy blue monday
@ Pluto Sauna Essen

12:00: DÜSSELDORF
Sauna- und Cruising-
erlebnis - 25 € Eintritt
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN
WET - 0,5l Bier nur 1€
@ Metropol-Sauna

17 Dienstag Szene

10:00 - 12:00: ESSEN
Frühlicht - Frühstück
Anmel.: beratung@aidshilfe-
essen.de oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

10:00 - 11:00: DÜSSELDORF
Dienstags-Frühstück
Anmeldung: 0211/7709521
@ AidsHilfe

17:00: ESSEN
Queer 60Plus
Offener Treff in Holsterhausen
Info: 0201/15037-04
@ Melanchthonstr. 3

18:00 - 20:00:
TransMann Paderborn
@ https://transmann.de/events

19:00: ESSEN
Bingo
@ Zum Pümpchen

19:00: DORTMUND
Shalk-Treffen
@ caféplus

19:00 - 22:00: ESSEN
Shalk-Treffen
@ Aids-Hilfe

19:00: ESSEN
Chorprobe Queerbeat Ruhr
(Essener LSBT*IQ*-Chors)
@ Melanchthonstr. 3

20:00: AACHEN
Spieleabend
@ Queerreferat

22:00: KÖLN
Karaoke
@ Die Mumu

Beratung

09:00 - 12:00: und
13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

12:00 - 16:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

16:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00 - 22:00: KREFELD
TIN*
@ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN
TIN*
@ together essen

Jugend

17:00 - 20:00: BOCHUM
Senlima - offener Treff für
LSBT*IQ* mit Flucht- oder
Migrationserfahrung
@ Rosa Strippe

17:00 - 22:00: KREFELD
Jungs*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: KLEVE
Offener LSBT*IQ*-Treff
@ together kleve

17:30 - 23:00: ESSEN
Mädels*
@ together essen

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
Offener LSBT*IQ*-Treff
@ together gelsenkirchen

17:30 - 20:30: TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

Gesundheit

15:00 - 17:00: TROISDORF
HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

19:00: DÜSSELDORF
HIV- & STI-Test Anmel.:
marco.grober@duesseldorf.
aidshilfe.de | 0211-770 95 30
@ Aids-Hilfe

Sport

18:45 - 20:15: DUISBURG
Federleicht - Badminton
@ XXL Sportcenter

18 Mittwoch Szene

16:00: AACHEN
Queercafé
@ Queerreferat

16:00: ESSEN
Queer 60Plus
Achtsamkeitstraining
Info: 0201/15037-04
@ Melanchthonstr. 3

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00: KÖLN
Golden Gays - Stammtisch
Anmeldung: 0177-1627076,
Mail: Golden.Gays@gmx.de
@ Amadeus

18:00: DÜSSELDORF
Positiv älter werden - 50+
Anmel.: rene.kirchhoff@
duesseldorf.aidshilfe.de
Tel. 0211-770 95-20
@ Aidshilfe

19:00: KÖLN
Bitchy Bingo
@ Exile

20:00: PADERBORN
Queers & Friends
Stammtisch
@ Black Sheep

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

12:00 - 16:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

16:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00 - 22:00: KREFELD
TIN*
@ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN
TIN*
@ together essen



Kultur

19:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

19:30: ESSEN
Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

20:15: ESSEN
QueerFilmNacht: **Drifter**
@ Astra Theater

20:15: OBERHAUSEN
QueerFilmNacht: **Drifter**
@ Lichtburg

Gesundheit

10:00 - 14:30: AHLEN
HIV-Selbsttest Bitte Termin
vereinbaren: Tel. 02382 19411
@ Aids-Hilfe

17:00 - 20:00: TROISDORF
HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

17:30 - 19:30: ESSEN
Teste Mich! Arztsprechstunde
& kostenloser HIV- & STI-Test
sowie Beratung zur PrEP
@ Café [i]ks X-Point

19:00 - 21:00: AACHEN
„Test2multiply“
- Beratung und Test
@ Queerreferat

Sport

19:00: PADERBORN
Queer Sports Badminton
@ Stephanusschule

19:00: BOCHUM
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Bowlingtreffs Herner Str. 36

Lust

12:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Phoenix Sauna Köln

15:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: DÜSSELDORF
Twinks Night
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN
Pluto Member
@ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

19 Donnerstag Szene

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

19:00: KÖLN
Quiz Night
@ Exile

19:00: BOCHUM
ALTERNATIV-LOSI! - offener
Treff für ältere Lesben
@ Rosa Strippe

20:00 - 22:00: DUISBURG
Chorprobe
Vielhomonie Rhein-Ruhr
@ Alte Schmiede

20:00: BOCHUM
Wat wilse woanders?
@ Varieté Et Cetera

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

Beratung

10:00 - 12:00: ESSEN
Beratung und Information
Email: beratung@aidshilfe-
essen.de
@ HPSTD-Ambulanz im UKE

10:00 - 14:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

11:00 - 15:00:
Regionalberatung Geflüchtete
01590 / 6310426

13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung
Email: beratung@aidshilfe-
essen.de oder telefonisch
unter 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 16:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

16:00 - 20:00:
Rosa Strippe Telefonische
Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00:
Senlima LSBT*IQ mit Flucht-
oder Migrationserfahrung tel.
Beratung (0234) 640 65 66

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

16:00 - 19:00: TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff
@ Check-It | Hippolytusstr. 4

17:00 - 21:00: HAMM
**Jugendrotkreuz-
QUEERgruppe**
@ Jugendrotkreuz Hamm

17:00 - 22:00: KREFELD
Mädels*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: KLEVE
Café Culture
@ together kleve

17:30 - 23:00: ESSEN
Jungs*
@ together essen

Kultur

19:30: BONN
Frankenstein Junior
@ Theater / Opernhaus



20:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

20:00: MÜLHEIM
CHORA | CocoonDance
@ Ringlokschuppen

Sport

20:00: PADERBORN
Queer Sports Volleyball
@ Marienschule

Lust

10:00: KÖLN
Studententag
@ Badehaus Babylon

12:00: ESSEN
Pluto Digital Planet Romeo
@ Pluto Sauna Essen

12:00: DÜSSELDORF
JoyClub@Phoenix- Secrets
- The Unisex Party
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

18:00: KÖLN
After Work Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: KÖLN
Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

20 Freitag Party

22:00: BONN
Don't tell Mom!
@ Carpe Noctem



Szene

10:00: PADERBORN
Frühstück
@ Aids-Hilfe

13:30 - 15:00: ESSEN
Fit4Fun
@ Aids-Hilfe

18:00: DÜSSELDORF
Gay & Gray
@ AWO-Zentrum plus Stadtm.

19:00: DUISBURG
SHG-Pink-Power-Stammtisch
@ Pink Power

19:00 - 22:00: ESSEN
Süds - Gays ab 40
@ Café [iks]

19:00 - 22:00: DORTMUND
Queer Tresen
@ Pudelwühl

19:30: DUISBURG
SHALK Treffen
@ SHALK Duiburg

20:00: ESSEN
Bärenstammtisch
@ Lindenstübchen

20:00: DÜSSELDORF
„auf ein queer“ -
Stammtisch der SPDqueer
@ Nähkörbchen

20:00 - 23:30: KÖLN
StattGarde Colonia:
Kajütenklatsch
@ Im Leuchtturm

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Two for One
@ Aroma

20:03: WUPPERTAL
Antenne Regenbogen
@ Radio W'tal, 107,4 MHz

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke Night Best of
@ King&Queen Karaoke-Bar

23:00: DÜSSELDORF
Thirsty Friday
For Lesbians and Friends
2 Djane
@ Queenz

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie
HIV & STI Beratung Mail:
Beratung@aidshilfe-essen.de
oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00:
Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

14:00: PADERBORN
Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00 - 22:00: DINSLAKEN
Offener LSBT*!*-Treff
@ together dinslaken

17:00 - 23:00: KREFELD
Offener LSBT*!*-Treff
@ together krefeld

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
Offener LSBT*!*-Treff
@ together gelsenkirchen

18:00 - 22:00: BOCHUM
freiRAUM
@ Rosa Strippe

Kultur

19:30: ESSEN
Giselle
@ Aalto Theater

19:30: BONN
Frankenstein Junior
@ Theater / Opernhaus

19:30: ESSEN
Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

20:00: MÜLHEIM
CHORA | CocoonDance
@ Ringlokschuppen

20:00: TROISDORF
Ham & Egg
@ Stadthalle

20:00: DÜSSELDORF
Drag & Biest
@ Schauspielhaus, Unterhaus

20:00: HERTEN
Diamonds & Glamour
Sternstunden der Travestie
@ Revuepalast Ruhr

20:00: HERNE
Waschtage
@ Mondpalast

20:00: BOCHUM
Wat willse woanders?
@ Varieté Et Cetera

20:00: DÜSSELDORF
Meet the Street
@ Apollo Varieté

20:30: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

Gesundheit

14:00 - 16:00: GELDERN
Beratungs- & Testangebot
@ SOS-Kinderdorf Niederr.

15:30 - 18:00:
Lebenslust Mülheim
HIV & STI Beratung
0208/412 59 22

18:00 - 21:00: DÜSSELDORF
HIV- & STI-Test
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

Sport

20:00: HERNE
SC AufRuhr: Badminton
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str

Lust

12:00 - 18:00: KÖLN
Happy Friday
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: DÜSSELDORF
2for1 Twinks & Saving Friday
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR
Saunntag
@ Wellness Kalkar

14:00 - 18:00: MÜLHEIM
Lebenslust: Lust zu Quat-
schen? Plaudern über Alltägli-
ches, Kurioses und Unmögliches
@ Ruhrwellness

16:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

17:00 - 19:00: DÜSSELDORF
After Work Crusing
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: DÜSSELDORF
Schaum Crusing Deluxe
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN
Naked Fun
@ Pluto Sauna Essen

19:00 - 00:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln



21 Samstag Szene

16:00: AACHEN
Basteltreff
@ Queerreferat

14:00 - 17:00: BOCHUM
Form up! - für lesbische
und queere Frauen und
FINTAS* zwischen 20-35
@ Rosa Strippe

18:00: DUISBURG
SHG-Pupplay Stammtisch
@ Pink Power

18:00 - 22:00: DORTMUND
Spielegruppe für LSBTIQ
@ Pudelwühl

19:00: AACHEN
FLINTA-Abend
@ Queerreferat

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Happy Hour - Shots 99 Cent
@ Aromar

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

Kultur

16:00: DÜSSELDORF
Meet the Street
@ Apollo Varieté

16:00: BOCHUM
Wat willse woanders?
@ Varieté Et Cetera

18:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

19:30: KREFELD
Queen's last Night
@ Theater | Große Bühne

19:30: ESSEN
Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

20:00: OBERHAUSEN
Gina de l'Amore
@ Ebertbad

20:00: BOCHUM
Wat willse woanders?
@ Varieté Et Cetera

20:00: HERTEN
Diamonds & Glamour
Sternstunden der Travestie
@ Revuepalast Ruhr

20:00: HERNE
Waschtage
@ Mondpalast

20:00: DÜSSELDORF
Meet the Street
@ Apollo Varieté

20:15: KÖLN
Tina Teubner & Ben
Süverkrüpp
@ Senftöpfchen

21:15: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

Sport

15:00: GELSENKIRCHEN
SC AufRuhr:
Red Ribbon Training
@ Sporthalle Gym. Schalke

17:30: HERNEN
SC AufRuhr: Schwimmen
@ Südpool

Lust

09:00: ESSEN
Pluto hot & sweet
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunntag
@ Wellness Kalkar

16:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

23:59: KÖLN
Absolut Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

22 Sonntag Szene

10:00 - 15:00: DÜSSELDORF
Brunch
@ Aroma

14:00 - 18:00: KÖLN
Offener Queer* Treff
Rechtsrheinsch
@ Gremberger Strasse 68

15:00: KÖLN
Frauen*Geschichte hoch¹¹
@ Treffp.: Haupteingang HBF

15:00 - 19:00: ESSEN
Sonntagscafé
@ Café [iks]

15:00 - 16:30: DÜSSELDORF
Lesben- & Schwulenbibliothek
@ Graf-Engelbert-Straße 9

15:30: AACHEN
Fesseltreff
@ Queerreferat

18:00 - 20:00: KÖLN
Happy Hour
Biere vom Fass
2for1 & Becks zum halben Preis
@ The 3B | The Bearded Bear Bar

20:00: AACHEN
Grenzen queerer Befreiung
durch neoliberaleres
Diversity-Management
@ Queerreferat

Jugend

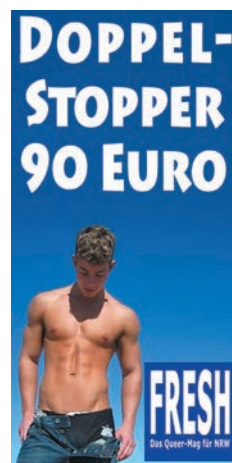
16:00 - 23:00: ESSEN
Offener LSBT*!*-Treff
@ together essen

17:00 - 22:00: KLEVE
Offener LSBT*!*-Treff
@ together kleve

Kultur

10:00: BOCHUM
Brunch & Varieté
Wat willse woanders?
@ Varieté Et Cetera

14:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP



14:00: DÜSSELDORF
Meet the Street
@ Apollo Varieté

17:00: BOCHUM
Satt & Lustig
Wat willse woanders?
@ Varieté Et Cetera

17:00: HERNE
Waschtage
@ Mondpalast

18:00: DORTMUND
Rent
@ Opernhaus

18:00: DÜSSELDORF
Meet the Street
@ Apollo Varieté

18:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

Sport

16:00: HERNE
SC AufRuhr: Badminton
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

Lust

12:00: ESSEN
Bi Happy
@ Metropol-Sauna

13:00: KALKAR
Saunntag
@ Wellness Kalkar

14:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Coffeetime großes
Heißgetränk & Kuchen: 5,90€
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

14:00 - 18:00: KÖLN
Coffeetime gratis Kuchen zu
großen Getränk
@ Phoenix Sauna Köln

16:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

16:00: KÖLN
Wellness am Sonntag
@ Badehaus Babylon

16:00: KÖLN
Relax Time Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

23 Montag Szene

15:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Café unterm Regenbogen
@ DRK „zentrum plus“

18:00: BIELEFELD
Shalk-Treffen
@ SHK, Stapenhorststr. 5

19:00: ESSEN
Schwule Kumpels
Treffen für schwule Männer*
ab 25 Jahre
@ together essen

19:00: KALKAR
Shalk-Treffen (KLEVE)
@ Rotes Häuschen

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de



LINDENSTÜBCHEN

DIE URGEMÜTLICHE KULT-KNEIPE IN ESSEN

LINDENALLEE 91 • 45127 ESSEN
0201 36037377

Schlager • Spanferkel • Wiesnbier • Karaoke
Weisswurst • Brezn • Bratwurst



AFTERHOUR CLUB
SONNTAGS AB 5:00 UHR
LINDENALLEE 71 • 45127 ESSEN

RESIDENT DJ • LINO ESCOBA

Happy Halloween!

Die Gayween ist das Halloween-Kultevent, das Schwule, Lesben, Trans* und Heteros anzieht, um im schaurig-schön dekorierten QUARTER 1 auf drei Areas (Pop, House & Retro/Schlager) den gruseligsten Tag des Jahres ausgelassen bis in die frühen Morgenstunden zu feiern.

KÖLN, 31.10., 22:00 Uhr, QUARTER 1



20:00: AACHEN Filmabend
@ Queerreferat

Beratung

09:00 - 12:00: und 13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

18:00 - 20:00: DÜSSELDORF Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF 2Cool 2Cook (Kochabend)
@ PULS

Sport

19:00: HERNE SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle Luisenschule

20:00: RECKLINGHAUSEN SC AufRuhr: **Fußball**
@ Soccerworld

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF SportHIV
@ Turnh. Helmholzstrasse 16

Lust

12:00: DÜSSELDORF Sauna- und Cruising-erlebnis - 25 € Eintritt
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

12:00: ESSEN Happy blue monday
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00: MÜLHEIM Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN WET - 0,5l Bier nur 1€
@ Met

24 Dienstag

Szene

10:00 - 11:00: DÜSSELDORF
Dienstags-Frühstück
Anmeldung: 0211/7709521
@ Aidshilfe

18:30: AACHEN Bibliothekstreffen
@ Queerreferat

19:00 - 22:00: ESSEN Shalk-Treffen
@ Aids-Hilfe

19:00: ESSEN Bingo
@ Zum Pümpchen

22:00: KÖLN Karaoke
@ Die Mumu

Beratung

09:00 - 12:00: und 13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

13:00 - 15:00: ESSEN Trans*Frauen* - Offene Beratung
@ Aids-Hilfe

13:00 - 17:00: Regionalberatung Geflüchtete
01590 / 6310426

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

16:00 - 20:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

17:00 - 20:00: BOCHUM Senlima - offener Treff für LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung
@ Rosa Strippe

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF Let's talk about ...
@ PULS

17:00 - 22:00: KREFELD Jungs*
@ together krefeld

DOPPEL-STOPPER 90 EURO

Das Queer-Mag für NRW

17:00 - 22:00: KLEVE Offener LSBT*IQ-Treff
@ together kleve

17:30 - 23:00: ESSEN Mädels*
@ together essen

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN Offener LSBT*IQ-Treff
@ together gelsenkirchen

17:30 - 20:30: TROISDORF Q - Queerer Jugendtreff
@ Check*It | Hippolytusstr. 48

Gesundheit

15:00 - 17:00: TROISDORF HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check*It | Hippolytusstr. 48

18:00: PADERBORN HIV- Schnelltest
@ Aids-Hilfe

19:00: DÜSSELDORF HIV- & STI-Test Anmeld.: marco.grober@duesseldorf.aidshilfe.de | 0211-770 95 30 @ Aids-Hilfe

Sport

18:45 - 20:15: DUISBURG Federleicht - Badminton
@ XXL Sportcenter

Lust

18:00: KÖLN Super Twinks
@ Phoenix Sauna Köln

25 Mittwoch

Szene

16:00: AACHEN Queercafé
@ Queerreferat

17:00: MOERS SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

17:00: KÖLN Golden Gays - Stammtisch
Anmeldung: 0177-1627076, Mail: Golden.Gays@gmx.de @ Weinhaus Vogel

19:00: KÖLN Bitchy Bingo
@ Exile

20:00: PADERBORN Queers & friends Stammtisch
@ Black Sheep

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

12:00 - 16:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

16:00: PADERBORN Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF Trans*Abend
@ PULS

17:00 - 22:00: KREFELD TIN*
@ together krefeld

17:30 - 23:00: ESSEN TIN*
@ together essen

Kultur

19:30: DÜSSELDORF Meet the Street
@ Apollo Varieté

19:30: ESSEN Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

20:00: ESSEN Sascha Korf
@ Strätmanns Theater

Gesundheit

17:00 - 20:00: TROISDORF HIV- & Syphilis-Schnelltest
@ Check*It | Hippolytusstr. 48

18:00 - 20:00: DUISBURG Beratung und Test
Anmeldung erforderlich: HIV-Test, Herzenslust-Duisburg.de @ AIDS-Hilfe

Sport

19:00: PADERBORN Queer Sports Badminton
@ Stephanusschule

SLaM & Friends: Offener Treff
jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr
Rüttgersweg 25, 47441 Moers
www.slam-moers.de

19:00: BOCHUM SC AufRuhr: Badminton
@ Bowlingtreffs Herner Str. 36

Lust

12:00: KÖLN TWO for ONE
@ Phoenix Sauna Köln

15:00: MÜLHEIM Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

18:00: ESSEN Pluto Member
@ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

26 Donnerstag

Szene

19:00: KÖLN Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

19:00: KÖLN Quiz Night
@ Exile

20:00 - 22:00: DUISBURG Chorprobe Vielhomonie Rhein-Ruhr
@ Alte Schmiede

20:00: AACHEN Glamouröse Rebellion: Die Inszenierung der Politikante als politisches Statement
@ Queerreferat

21:00: ESSEN Karaoke Night
@ GentleM

Beratung

10:00 - 12:00: ESSEN Beratung und Information
Email: beratung@aidshilfe-essen.de @ HPSTD-Ambulanz im UKE

10:00 - 14:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

13:00 - 16:00: ESSEN Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung
Email: beratung@aidshilfe-essen.de oder telefonisch unter 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

14:00 - 16:00: DÜSSELDORF Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

17:00: AACHEN Trans*Beratung
Nur mit Termin: beratung@queerreferat-aachen.de

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

14:00: PADERBORN Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

16:00 - 19:00: TROISDORF Q - Queerer Jugendtreff
@ Check*It | Hippolytusstr. 48

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF Offener Abend
@ PULS

17:00 - 21:00: HAMM Jugendrotkreuz-QUEERgruppe
@ Jugendrotkreuz Hamm

17:00 - 22:00: KREFELD Mädels*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: KLEVE Café Culture
@ together kleve

17:30 - 23:00: ESSEN Jungs*
@ together essen

Kultur

19:30: MÖNCHENGLADBACH Cabaret
@ Theater Mönchengladbach

19:30: DÜSSELDORF Meet the Street
@ Apollo Varieté

19:30: ESSEN Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

20:00: ESEN Emmi & Willnowsky
@ Strätmanns Theater

20:00: ESSEN Keine halben Sachen
@ GOP

20:00: HERTEN Stars auf Zeche - Die heiße Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: BOCHUM Wat wilse woanders?
@ Varieté Et Cetera

Gesundheit

18:30 - 21:00: DORTMUND HIV und STI Check
@ Pudelwoh!

Sport

20:00: PADERBORN Queer Sports Volleyball
@ Marienschule

Lust

12:00: ESSEN Pluto Digital Telegram
@ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN After Work Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: KÖLN Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

27 Freitag

FRESH

DAS QUEER-MAG FÜR NRW
erscheint heute neu!

Szene

10:00: PADERBORN Frühstück
@ Aids-Hilfe

13:30 - 15:30: ESSEN Kreativgruppe
@ Aids-Hilfe

18:00: DORTMUND Pup-Play Stammtisch
@ Aids-Hilfe

18:00: DÜSSELDORF Gay & Gray
@ AWO-Zentrum plus Stadtm.

19:00 - 22:00: ESSEN Süds - Gays ab 40
@ Café [iks]

19:00: DUISBURG SHG-Pink-Power-Stammtisch
@ Pink Power

19:30: DUISBURG SHALK Treffen
@ SHALK Duisburg

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF Two for One
@ Aroma

21:00: MÖNCHENGLADBACH Karaoke & Cocktail Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

23:00: DÜSSELDORF 90er Jahre Party
For Lesbians and Friends
2 Djane @ Queenz

Beratung

09:00 - 13:00: ESSEN Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700 @ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

14:00: PADERBORN Jugendgruppe Ohana
@ Ohana

17:00 - 22:00: DINSLAKEN Offener LSBT*IQ-Treff
@ together dinslaken

17:00 - 23:00: KREFELD Offener LSBT*IQ-Treff
@ together krefeld

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN Offener LSBT*IQ-Treff
@ together gelsenkirchen

18:00 - 22:00: BOCHUM freiRAUM
@ Rosa Strippe

19:00 - 23:00: DÜSSELDORF U20-Treff
@ PULS

Kultur

18:00: ESSEN Keine halben Sachen
@ GOP

19:30: ESSEN Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

20:00: KÖLN 3. Lifestif Homochrom: Jochen Schropp „Queer as f*ck“
@ Thalia/Mayersche Neumarkt

20:00: DORTMUND I wanna be loved by you
@ Schauspielhaus | Studio

20:00: BÖNEN Emmi & Willnowsky
@ Marie-Curie-Gymnasium

20:00: BOCHUM Wat wilse woanders?
@ Varieté Et Cetera

20:00: HERTEN Stars auf Zeche - Die heiße Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: HERNE Ganz in Weiß!
@ Mondpalast

20:00: DÜSSELDORF Meet the Street
@ Apollo Varieté

21:15: ESSEN Keine halben Sachen
@ GOP

Gesundheit

15:30 - 18:00: Lebenslust Mülheim HIV & STI Beratung
0208/ 412 59 22

Sport

20:00: HERNE SC AufRuhr: Badminton
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str

Lust

10:00: KÖLN TWO for ONE
@ Badehaus Babylon

12:00 - 18:00: KÖLN Happy Friday
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: DÜSSELDORF 2for1 Twinks & Saving Friday
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

13:00: KALKAR Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

16:00: MÜLHEIM
YoungX bis 30 Jahre
& **Sauna, Pups & Friends**
@ Ruhrwellness

17:00 - 19:00: DÜSSELDORF
After Work Crusing
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: DÜSSELDORF
Schaum Crusing Deluxe
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

18:00: ESSEN
Naked Fun
@ Pluto Sauna Essen

19:00 - 00:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

28 Samstag Party

23:00: KÖLN
Homoriental
@ Hidden Club

15:00 - 18:00: MÜNSTER
SHG Transident
@ KCM

15:00 - 18:00: MÜNSTER
Eltern-Kind*-Gruppe
Münster
@ KCM

18:00: ESSEN
Paws & Friends Stammtisch
@ Café iks

19:00: AACHEN
Ace & Aro Abend
@ Queerreferat

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
Happy Hour - Shots 99 Cent
@ Aroma

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ GentleM

21:00: MÖNCHENGLADBACH
Karaoke und 1€ Shot Night
@ King&Queen Karaoke-Bar

21:04: ESSEN
Radio Rosa Rauschen
@ Radio Essen, 102,2 & 105 MHz

23:00: DÜSSELDORF
Halloween -For Lesbians and Friends 2 DJane
@ Queenz

Kultur

16:00: DÜSSELDORF
Meet the Street
@ Apollo Varieté

16:00: BOCHUM
Wat wilsse woanders?
@ Varieté Et Cetera

16:00: ESSEN
Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

18:00: KÖLN
3. Litfest homochrom: **Andreas Obster „Die Prüfung“**
@ Literaturhaus Köln

18:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

19:00: KÖLN
3. Litfest homochrom: **Maria Braig „Bis hierhin und dann weiter“**
@ Literaturhaus Köln

19:30: DÜSSELDORF
Cabaret
@ Schauspielhaus - Gr. Haus

19:30: DORTMUND
Rent
@ Opernhaus

20:00: KÖLN
3. Litfest homochrom: **Gianni Giovanovic & Oyindamola Alashe „Ich, ein Kind der kleinen Mehrheit“**
@ Literaturhaus Köln

20:00: MÜNSTER
Ham & Egg
@ Tanzschule Michael Berns

20:00: HERTEN
Stars auf Zeche - Die heiße Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

20:00: DÜSSELDORF
Meet the Street
@ Apollo Varieté

20:00: HERNE
Ganz in Weiß!
@ Mondpalast

20:00: BOCHUM
Wat wilsse woanders?
@ Varieté Et Cetera

21:15: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

Sport

15:00: GELSENKIRCHEN
SC AufRuhr: **Red Ribbon Training**
@ Sporthalle Gym. Schalke

17:30: HERNEN
SC AufRuhr: **Schwimmen**
@ Südpool

Lust

09:00: ESSEN
Pluto hot & sweet
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

16:00: KÖLN
Relax @ Babylon
@ Badehaus Babylon

23:59: KÖLN
Absolut Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

29 Sonntag Szene

10:00 - 15:00: DÜSSELDORF
Brunch
@ Aroma

15:00 - 19:00: ESSEN
Sonntagscafé
@ Café [iks]

15:00 - 16:30: DÜSSELDORF
Lesben- & Schwulenbibliothek
@ Graf-Engelbert-Straße 9

18:00 - 20:00: KÖLN
Happy Hour Biere vom Fass 2for1 & Becks zum halben Preis
@ The 3B | The Bearded Bear Bar

Jugend

16:00 - 23:00: ESSEN
Offener LSBT*!*-Treff
@ together essen

17:00 - 22:00: KLEVE
Offener LSBT*!*-Treff
@ together kleve

Kultur

10:00: BOCHUM
Brunch & Varieté
Wat wilsse woanders?
@ Varieté Et Cetera

14:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

14:00: DÜSSELDORF
Meet the Street
@ Apollo Varieté

15:30: ESSEN
Spatz und Engel
@ Theater im Rathaus

16:00: DÜSSELDORF
Cabaret
@ Schauspielhaus - Gr. Haus

17:00: HERTEN
Stars auf Zeche - Die heiße Show für kühle Tage
@ Revuepalast Ruhr

17:00: KÖLN
3. Litfest homochrom: **Sibylle Paraquin „Charming Pans“**
@ Literaturhaus Köln



17:00: HERNE
Ganz in Weiß!
@ Mondpalast

18:00: KÖLN
3. Litfest homochrom: **Max Appenroth „Queer durch den Regenbogen“**
@ Literaturhaus Köln

18:00: DÜSSELDORF
Meet the Street
@ Apollo Varieté

18:00: ESSEN
Keine halben Sachen
@ GOP

19:00: BOCHUM
Wat wilsse woanders?
@ Varieté Et Cetera

19:00: KÖLN
3. Litfest homochrom: **Tommy Toalingling „Mein erster Schwulstag“**
@ Literaturhaus Köln

19:30: MÖNCHENGLADBACH
Cabaret
@ Theater Mönchengladbach

Sport

16:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle M.-Wiethoff-Str.

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Coffeetime großes Heißgetränk & Kuchen: 5,90€
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

14:00 - 18:00: KÖLN
Coffeetime gratis Kuchen zu großen Getränk
@ Phoenix Sauna Köln

16:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna Düsseldorf

16:00: KÖLN
Relax Time Wellness
@ Phoenix Sauna Köln

30 Montag Szene

15:00 - 17:00: DÜSSELDORF
Café unterm Regenbogen
@ DRK „zentrum plus“

18:00: BIELEFELD
Shalk-Treffen
@ SHK, Stapenhorststr. 5

18:00 - 21:00: BOCHUM
wandelBAR - offener Treff für Trans*- und Nichtbinäre
@ Rosa Strippe

19:00: KALKAR
Shalk-Treffen (KLEVE)
@ Rotes Häuschen

19:00: KÖLN
Shalk-Treffen
Infos unter koeln@shalk.de

Beratung

09:00 - 12:00: und 13:00 - 16:00: ESSEN
Psychosoziale Beratung sowie HIV & STI Beratung Mail: Beratung@aidshilfe-essen.de oder 0201/1053700
@ Aids-Hilfe

14:00 - 18:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

18:00 - 20:00: DÜSSELDORF
Schwules Überfalltelefon
0211/19 228

Jugend

11:00 - 15:00: Senlima LSBT*IQ mit Flucht- oder Migrationserfahrung tel. Beratung (0234) 640 65 66

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
2Cool 2Cook (Kochabend)
@ PULS

Gesundheit

18:30 - 21:00: DORTMUND
HIV und STI Check
@ Pudelwohl

19:30 - 21:30: ESSEN
Der Doktor kommt Kostenloses & anonymes Testangebot
@ Pluto Sauna

Sport

19:00: HERNE
SC AufRuhr: **Badminton**
@ Sporthalle Luisenschule

20:00: RECKLINGHAUSEN
SC AufRuhr: **Fußball**
@ Soccerworld

20:00 - 22:00: DÜSSELDORF
SportHIV
@ Turnh. Helmholzstrasse 16

Lust

12:00: ESSEN
Happy blue monday
@ Pluto Sauna Essen

13:00: KALKAR
Saunatag
@ Wellness Kalkar

14:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
mit extra vielen Aufgüssen
@ Ruhrwellness

31 Dienstag Party

22:00: BOCHUM
LGBT+ Halloween Party
@ Bahnhof Langendreer

22:00: KÖLN
Gayween
@ QUARTER 1

22:30: KÖLN
Halloween Monsters Ball
@ Bollwerk

23:00: DÜSSELDORF
Oh, what a Night... Halloween Party
mit DJ Eisbaer
@ Queenz

Szene

10:00 - 11:00: DÜSSELDORF
Dienstags-Frühstück
Anmeldung: 0211/7709521
@ Aidshilfe

16:00: ESSEN
Halloween-Party
@ Zum Pümpchen

19:00: AACHEN
Halloqueen
@ Queerreferat

19:00 - 22:00: ESSEN
Shalk-Treffen
@ Aids-Hilfe

19:00: ESSEN
Bingo
@ Zum Pümpchen

20:00: MOERS
Queer.Life.Duisburg 2023: „Die Nacht der queeren Untoten“ | Halloween-Party
@ SLaM, Rüttgersweg 25

22:00: KÖLN
Karaoke
@ Die Mumu

Beratung

13:00 - 17:00: Regionalberatung Geflüchtete
01590 / 6310426

16:00 - 20:00: Rosa Strippe Telefonische Beratung: (02 34) 194 46

16:00 - 20:00: Lebenslust-Beratung
0208/19446 & 0151/1599807

Jugend

17:00 - 20:00: BOCHUM
Senlima - offener Treff für LSBT*!*- mit Flucht- oder Migrationserfahrung
@ Rosa Strippe

17:00 - 21:00: DÜSSELDORF
Let's talk about ...
@ PULS

17:00 - 22:00: KREFELD
Jungs*
@ together krefeld

17:00 - 22:00: KLEVE
Offener LSBT*!*-Treff
@ together kleve

17:30 - 23:00: ESSEN
Mädels*
@ together essen

17:30 - 22:30: GELSENKIRCHEN
Offener LSBT*!*-Treff
@ together gelsenkirchen

17:30 - 20:30: TROISDORF
Q - Queerer Jugendtreff
@ Check-It | Hippolytusstr. 48

Kultur

19:00: KÖLN
3. Litfest homochrom: **Peer Jongeling „Emilia“**
@ Literaturhaus Köln

20:00: DORTMUND
I wanna be loved by you
@ Schauspielhaus | Studio

Gesundheit

19:00: DÜSSELDORF
HIV- & STI-Test Anmeld.: marco.grober@duesseldorf.aidshilfe.de | 0211-770 95 30
@ Aids-Hilfe

MOVIETHEK

Essen - Vereinsstraße 22

Wir sind wieder da!

Mo - Do: 12 - 1 Uhr
Fr & Sa: 12 - 4 Uhr
So: 14 - 1 Uhr

Ahaus

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.
Marktstraße 16, PLZ 48683

Ahlen

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.
Königstr. 9, PLZ 59227

Bad Salzuflen

Gay Dance Community
Bahnhofstr. 36, PLZ 32105

Bergkamen

Bestattungen Schäfer-Kretschmer Jahnstrasse 20, 59192 Bergkamen

Bielefeld

Bars, Cafés &, Kneipen

Muttis Bierstube
Friedrich-Verleger-Str. 20, PLZ 33602

Parties

Magnus-Party
jeden 1. Samstag in der Hechelei, Ravensberger Park 6, PLZ 33607

Einkaufen

Buchladen Eulenspiegel
Hagenbruchstr. 7, 33602

Gruppen

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.
Ehlenruper Weg 45a, PLZ 33604

HuK Bielefeld
Treffen 1. So 15.30, Markus-gemeindeh. Otto Brenner Str. 171, PLZ 33604

Schwulenreferat der Uni
Raum C1-172(AStA-Galerie) Universitätsstr. 25, PLZ 33604

SHALK
abstinentorientierte Selbsthilfegruppe für schwule Suchtmittelabhängige, Ehlenruper Weg 45a, PLZ 33604

Schwulenreferat des AStA der Fachhochschule
Interaktion 1, 33619 Bielefeld

Schwule Väter und Ehemänner Bielefeld/OWL
Treffen 01. Dienstag/Monat; 0172-6264126
www.schwule-vaeter-bielefeld.de

Warminia Anstoß e.V.
l.-schw. Sportverein, Ditfurthstr. 86, PLZ 33611, www.warminia.de

Saunen

Sauna 65
Niedermühlenkamp 65, PLZ 33604

Sexshops & -kinos

Novum, Jöllenbecker Str. 8, PLZ 33613

Bocholt

Bars, Cafés & Kneipen

Ramonas WunderBar
Osterstr. 27, PLZ 46397

Bochum

Bars, Cafés &, Kneipen

Café Zauberhaft (8)
Bahnhof Langendreer Wallbaumweg 108, PLZ 44894

enJoy, in der Aids-Hilfe (6)
Große Beckstr. 12, PLZ 44791

Parties

BO-Y'S (8)
jeden 1. Samstag im Bf Langendreer, Wallbaumweg 108, PLZ 44984

Gruppen

AIDS-Hilfe Bochum e.V.
Große Beckstr. 12, PLZ 44791
www.aidshilfe-bochum.de

Autonomes Schwulenreferat
c/o AStA der Ruhr-Uni Bochum
Universitätsstraße 150, PLZ 44789

Freiraum
Jugendgruppe der Rosa Strippe
Kortumstr. 143, PLZ 44787

Rosa Strippe e.V.
Beratung für queere Menschen, Kortumstr. 143, PLZ 44787, Tel.(0234) 1 94 46

SC AufRuhr e.V.
schwul-lesbischer Sportverein
Harmoniestraße 4, PLZ 44791,
www.sc-aufrohr.de

Schwul-lesbische Spielgruppe Bochum
c/o Aids-Hilfe, Josef-Haumannstr. 5, PLZ 44866

Sexshops & -kinos

Kino-Center El Brasi
(gemischt)
Hattinger Str. 746, PLZ 44879

New Man (bald Neueröffnung)
Rottstraße 16 PLZ 44793

Veranstaltungsorte

Variété et cetera
Herner Straße 299, PLZ 44809

Bahnhof Langendreer
Wallbaumweg 108, PLZ 44894

Projekt X (Ex-Stargate)
Hans-Böckler-Straße 12-14, (in der City-Passage), PLZ 44787

Bonn

Aids-Hilfe Bonn e.V.
Obere Wilhelmstraße 29, 53225

Erotiktreff und Shop

Kaiserstrasse 116, 53721 Bonn-Siegburg
Kulturförderverein Nordstadt e.V.
Hochstadenring 41, 53119
LesBiSchwulen- und Trans-Referat, im AStA der Universität Bonn, Nassestraße 11, Zimmer 11, 53113
Herrchens-Erotikwelt
Sexshop & Kinowelt
Berliner Freiheit 18, 53111
r(h)einqueer Bonn e.V.
c/o AIDS-Initiative Bonn e.V., Graurheindorfer Str. 15, 53111, www.rheinqueer-bonn.de

Bottrop

AIDS-Hilfe Bottrop e.V.
Gerichtsstraße 3, 46236, Tel.: 02041 / 986 1 869, www.aidshilfe-bottrop.de

Sexshops & Kinos

Erotique, Essener Str. 19, PLZ 46236

Dinslaken

Bars, Cafés &, Kneipen

Hinz & Kunz
Am alten Drahtwerk 6, 46537 Dinslaken

Dienstleistung

Brillen-Chic
Am Neutor 3, PLZ 46535
02064-128 82
www.brillen-chic.de

Sexshops & -kinos

Erotik World
Duisburgerstr. 108, 46535

Veranstaltungsorte

Theater Halbe Treppe
Teerstr. 2, 46535 Dinslaken
www.theaterhalbetreppe.de

Zentren

together Dinslaken
Jugendzentrum altes Hexenhaus, Bückstr. 11, PLZ 46535

Dorsten

MCI Immobilien
Michael Compennas e.K.
Bochumer Str. 48, PLZ 46282,

Dortmund

Bars, Cafés & Kneipen

Burgtorclub (3)
Burgwall 17, PLZ 44135

Don Club (11)
Johannisborn 6, PLZ 44135

Gentle M (4)
Bornstraße 22, PLZ 44135

Dienstleistung

Inge Grittner (1)
Steuerberaterin/Wirtschaftsp., Hoher Wall 22, PLZ 44137, 0231/1859952

Reisecafe Stoffregen (24)
Kampstraße 4a., PLZ 44137

Einkaufen

VAST Fetish Gear
Kaiserstr. 158, 44143
Dortmund, www.vast.de

Litfass - der Buchladen (15)
Münsterstr. 107, PLZ 44145 (zur Zeit geschlossen)

Gruppen

Aidshilfe Dortmund e.V. (2)
Gnadenort 3-5, PLZ 44135, www.aidshilfe-dortmund.de
Tel: 0231 18 88 770

All Around AIDS e.V.
Münsterstraße 115, PLZ 44145

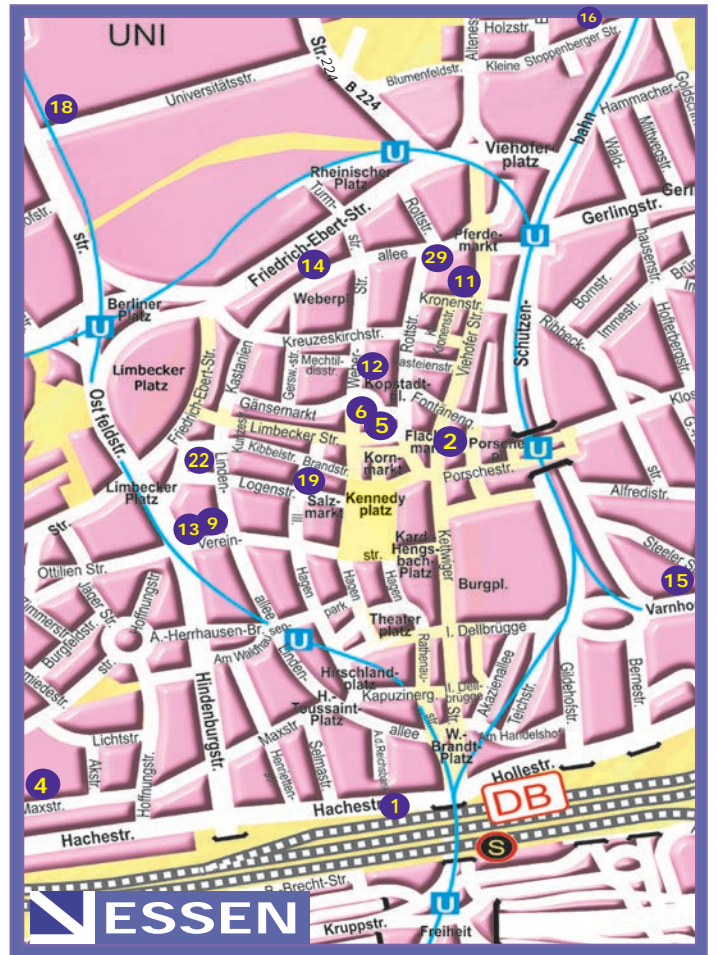
Gay & Grey (18)
1. und 3. Freitag, 20 Uhr im Monat im KCR

Pudelwohl (2)
Gesund und schwul in Do Gnadenort 3-5, PLZ 44135
Tel: 0231 950 81 18
info@pudelwohl-dortmund.de

Herzenslust (2)
Präventionsteam, c/o pudelwohl, Gnadenort 3-5, PLZ 44135

LEBEDO -
Lesbenberatungsstelle
Wißstraße 18a, 44137

Lesbian Summer
1. und 3. Freitag im Monat,



19:30 Uhr, bei LEBEDO,
Wißstraße 18a

MSC Rote Erde e.V.
Treffen jeden 3. Fr. im Monat im Burgtor Club

Rainbow Borussen (18)
offizieller Fanclub von Borussia Dortmund c/o KCR

Male-Ident-Queer-Referat im AStA der TU
Emil-Figge-Str. 50, PLZ 44227

Sang&klanglos (18)
lesbisch-schwuler Chor
Dortmund, Montags 20 Uhr im KCR

SLADO e.V. (19) c/o Sunrise,
Geschwister-Scholl-Str. 33-37, 44135

SHALK Selbsthilfegruppe für homosex. Suchtkranke., Gandenort 3-5, PLZ 44135

SLADO Geschäftsstelle (22)
Hansastraße 20, 44135, 1.OG.

Sunrise (19)
Jugendbildungs- und Beratungseinrichtung für junge Lesben und Schwule,
Geschwister-Scholl-Str. 33-37, PLZ 44135

TransBekannt e.V.

www.transbekannt.de

Saunen

Jumbo-Sauna-Center
Dammstr. 44, PLZ 44145
www.jumbo-center.de

Zentren

KCR Dortmund - Lesben- und Schwulenzentrum (KCR) (18)
Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145

www.kcr-dortmund.de
info@kcr-dortmund.de
Tel: 0231-83 22 63

Duisburg

Bars, Cafés &, Kneipen

Harlekin (1)
Realschulstr. 16, PLZ 47051

Gruppen

AIDS-Hilfe Duisburg e.V. (4)
Bismarckstr. 67, 47057, Tel 0203 / 66 66 33

Herzenslust
Präventionsteam c/o AIDS-Hilfe Bismarckstr. 67, 47057

Pink Power (5)
Musfeldstr. 161-163, (Freitags ab 19 Uhr) Kellereingang re.), PLZ 47053

Poolspatzen
schwule Saunafreunde, c/o Niederrhein-Therme, Wehofer Straße 42, PLZ 47169

SchwuBile
Referat der Uni Duisburg-Essen (Campus Duisburg), Raum LF 015
Lotharstr. 65, PLZ 47057

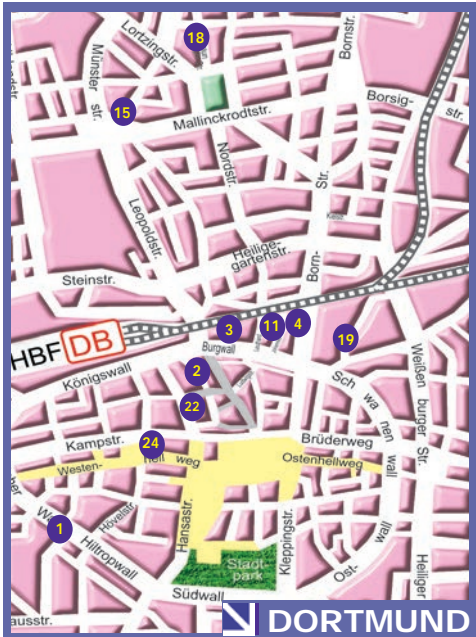
Sportgruppe Duisburg
c/o Thorsten Günzel, Mülheimer Str. 62, PLZ 47057

SHALK NRW (4)
Selbsthilfegruppe für homosex. Suchtkranke, Bismarckstr. 67, 47057, Tel: 0203 / 7564316,

Vielhomonie Rhein-Ruhr
1. schwuler Chor i. Ruhrgebiet, Alte Schmiede, Schachtstr. 31a, 47179, www.vielhomonie.de

Sexshops &-kinos

Erlebinkino Duisburg (3)



KERSTIN TITZE
Rechtsanwältin

Scheidung
Unterhalt
Umgang
Vermögen

Testament
Vorsorge
Erbstreit

Huyssenallee 83
45128 Essen
Tel.: 0201 / 72029-0
Fax: 0201 / 72029-29
kanzlei@ra-titze.de
www.RA-Titze.de

Beekstraße 82, PLZ 47051
www.pornoteufel.tv
Myfashion
Tonhaleen Str. 3, 47051
GAYWorld (2)
Krummacherstr. 44, PLZ 47051

Düsseldorf

Bars, Cafés &, Kneipen

- Aroma (3)**
Bunsenstr. 2, PLZ 40215
- Bar Studio 1 (1)**
Jahnstraße 2a, PLZ 40215
- Bar Lola, (2)** Adersstraße 19, 40215
- Comeback (4)**
Bismarckstr. 60, PLZ 40215
- K1 Club (5)**
Bismarckstr. 93, Eingang Karlsruh., 40215
- Ludwigs Bier & Brot (8)**
Mertensgasse 11, PLZ 40213
- Nooi Dutch Deli (19)**
Erkrather Str. 30, PLZ 40233
- Queenz (18)**
Charlottenstr. 62, PLZ 40210

Dienstleistung

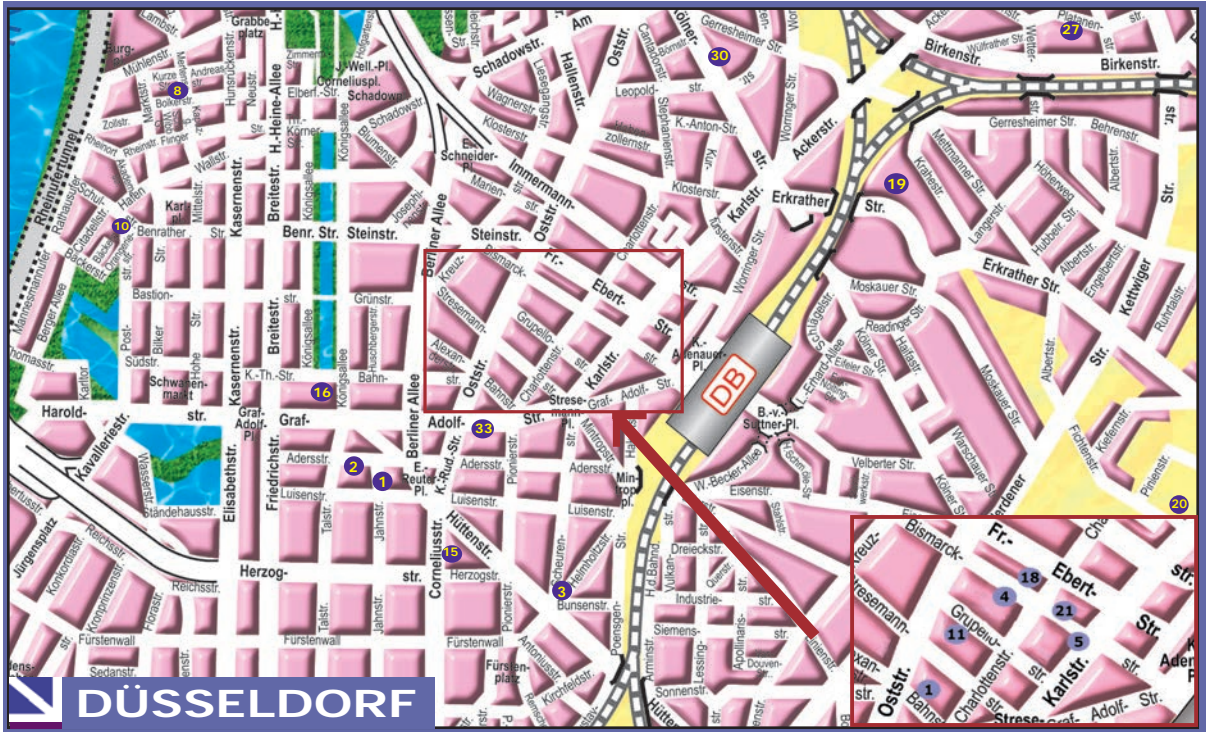
- Albert's Travel Center**
Berliner Allee 33, PLZ 40212
- Altstadt-Praxis**
Kapuzinergasse 15, PLZ 40213
- Der Optiker**
Andreas Srugies GmbH
Luegallee 5740545
- Dr. Martin Reith**
Köln Str. 231, PLZ 40227
- HWM Hairstyling**
Kaiserswerther Markt 7, PLZ 40489
- Schwules Überfall Telefon**
0211-19228
- Wellness Lounge**
Ackerstraße 51, 40233

Einkaufen

- bookxxx (21)**
Bismarckstr. 88, PLZ 40210

Gruppen

- AIDS-Beratung des Gesundheitsamtes**
anonymer & kostenloser HIV-Test , Köln Str. 180, PLZ. 40227
- AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.**
Diversitas
Johannes-Weyer-Str. 1, PLZ 40225
www.duesseldorf.aidshilfe.de
Tel.: 0211 - 77 09 50
- Akzeptanz-Kampagnenbüro**
c/o LAG Lesben in NRW,
Sonnenstraße 10, PLZ 40227
- AVO Düsseldorf**
Fachstelle Altern unterm Regenbogen, Bruchstr. 12, 40235
- Landesgeschäftsstelle Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW e.V.**
Sonnenstr. 10, 40227, 0211 / 69 10 530, www.lesben-nrw.de
- Autonomes Schulerferat**
c/o ASTA der HHU
Universitätsstr. 1, PLZ 40225
www.schulerferat.de
- Die Kulturetten** c/o Jazzschmiede, Himmelgeisterstr. 107, PLZ 40225
- Düsseldorf Dolphins e.V.**
kontakt@duesseldorf.dolphins.de
www.duesseldorf.dolphins.de
- Frauenberatungsstelle Düsseldorf/Lesben beraten Lesben**, Talstraße 22-24, 40217
Tel.: 0211 686854
www.frauenberatungsstelle.de
- Gay and Grey**
Treffpunkt Freitags 18 Uhr
Arbeiterwohlfahrt, Mintropstr. 20-22, PLZ 40215
- Heartbreaker e.V.**
Förderkreis der Aids-Hilfe,
Johannes-Weyer-Str. 1, PLZ 40225
- KG Regenbogen e.V.**
Kreienstraße 33, 40470
www.kg-regenbogen.de
- PULS Jugendzentrum (15)**
Schwul-lesbische Jugendarbeit
Düsseldorf e.V., Corneliussstr. 28, 40215, Tel.: 0211 - 21094852
www.puls-duesseldorf.de
- Puppy & Friends NRW e.V.**
c/o Aidshilfe Düsseldorf e.V.,
Johannes-Weyer-Straße 1,
40225, www.puppy.nrw
- SchLau Düsseldorf**



c/o AIDS-Hilfe
Schwulenberatung Düsseldorf e.V.
c/o AIDS- Hilfe, 40225
Johannes Weyer Str. 1, PLZ 0211-4 953 453
Schwules Überfalltelefon
Tel.:0211-19228
TSC contact Düsseldorf e.V.
www.contact-duesseldorf.de
VC Phönix e.V.
Vennstr. 170, PLZ 40627
100!plateau e.V. – im Jugend KULTURcafé Franzmann, Rating-er Straße 20, 40123

Saunen

Phoenix Sauna (27)
Platanenstr. 11, PLZ 40233
www.phoenixsaunen.net
Fon: 0211 - 66 36 38

Sexshops & kinos

Sexmesse (30)
Köln Str. 24, PLZ 40211

Veranstaltungsorte

- Apollo Variete**
Haroldstr. 1, PLZ 40213
- Bürgerhaus Reisholz**
Kappeler Str. 231, PLZ 40213
- Jazz-Schmiede**
Himmelgeister Str. 107e, PLZ 40225
- Savoy Theater (33)**
Graf-Adolf-Str. 47, PLZ 40210
- Stahlwerk (u.a. Mandanz)**
Ronsdorfer Str. 134, PLZ 40233
- Zakk (20)**
Fichtenstr. 40, PLZ 40233

Essen

Bars, Cafés &, Kneipen

- Briefkasten (1)**
Hachestr. 21, PLZ 45127
- GentleM (2)**
Kettwiger Str. 60, PLZ 45127
- Lindenstübben**
Lindenallee 81, 45127 (gem.)
- Zum Pümpchen (5)**
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127
- Cruising**
- ManMoviethek (13)**
Vereinstr.22, PLZ 45127
- Wiscot (14)**
Friedrich-Ebert-Straße, 45127
- Restaurant**
- GOP Varieté Restaurant (29)**
Rottstraße 30, 45127 Essen
0201 24793-93, www.variete.de
- Der Löwe (12)**
Kopstadtplatz 13, 45127 (gemischt)

Dienstleistung

- Anwaltskanzlei Titz**
Huyssenallee 83, PLZ 45128
- Frühtritt**
Nachtkiosk 03h-14h
Kopstadtplatz 23, 45127
- Taxi Süd**
0201-269040

Discos & Parties

LOCA 71 (9)
Lindenallee 71, PLZ 45127 (gemischt)

Gruppen

- Die Schleife (17)**
Fachstelle für HIV und STI
Niederstr. 12, Tel: 319375-885
www.cse.ruhr
- AIDS-Hilfe Essen e.V. (15)**
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
www.aidshilfe-essen.de
Tel: 0201- 10 53 7-12
- Beratung für Lesben & Schwule**
c/o Together
schwulenberatung@lesbenberatung24@018050-19446
- RuhrPride e.V. (15)**
c/o Aids-Hilfe Essen,
Varnhorststr.17., PLZ 45127,
info@ruhr-csd.de
- F.E.L.S. (15)**
Forum Essener Lesben, Schwulen und Trans*menschen
c/o AHE, Varnhorststraße 17,
PLZ 45127, www.fels-essen.de
- Flip (Frauenliebe im Pott)**
Postfach 340155, PLZ 45073
www.flip-ruhr.de
- Herzenslust-Team Essen (15)**
Varnhorstraße 17, 45127
- Koordinierungsstelle**
für gleichgeschl. Lebensweisen
der Stadt Essen, Porscheplatz 1,
Rathaus, 45127
- Lebenslust Beratungsteam (16)**
Beratung für Lesben und Schwule in Essen, Together,
Tel.: 018050-19446
- Lederfreunde Rhein Ruhr**
PF 100921, PLZ 45009
- Netzwerk PRADI (15)**
offener Treff für schwule, lesb. u. bisex.MigrantInnen, c/o AIDS-Hilfe Essen e.V.
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
- Trans*Inter*Schwule (18)**
Referat der Uni Duisburg-Essen (Campus Duisburg)
LF 018 (Campus Essen) T02
S00 K14, Lotharstr. 65, 47057
Duisburg Universitätsstr. 2,
45141 Essen
- www.tis-ude.de**
www.tis-ude.de
together Jugendtreff (16)
Kl. Stoppenberger Str. 13-15,
PLZ 45141, www.svlv.de
- Süd5 (15)**

- für Schwule ab 40 Jahren,
c/o Essen-X-Point.
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
- Together Education (16)**
Aufklärungsarbeit in Schulen,
Café Vielfalt
- Schwule Väter und Ehemänner (15)**, c/o Essen-X-Point, Varnhorststr. 17, 45127

Medien

- FRESH Magazin (6)**
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127
0201 74 71 61 81
www.fresh-magazin.de
kontakt@fresh-magazin.de
anzeigen@fresh-magazin.de
- Radio Rosa Rauschen**
queeres Radioprogramm
jeden 2. Samstag um 21 Uhr
auf Radio Essen, UKW 102, 2,
www.radio-rosa-rauschen.de

Saunen

- Metropol-Sauna (4)**
Maxstraße 62, 45127 Essen
Tel: 0201 - 76 504 804
www.metropol-sauna.de
- Pluto-Sauna (11)**
Viehhoferstr. 49, PLZ 45127
www.pluto-essen.tv
0201 - 24 88 403

Sexshops & Kinos

- Life Erotica Essen (19)**
Salzmarkt 8, 45127
- Man Moviethek (13)**
Vereinstr.22, PLZ 45127
- Wiscot (14)**
Friedrich-Ebert-Str.70,PLZ 45127

Zentren

- Essen-X-Point (15)**
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
- Together/Schwul/lesbisches Jugendzentrum (16)**
Kleine Stoppenberger Str. 13-15 PLZ 45141

Geldern

- Erotik Shop Dolce Vita**
Mühlenweg 7, PLZ 47608

Gelsenkirchen

Gruppen

- Schwuler Stammtisch**
jeden ersten Samstag ab 19.30 Uhr, together

Sexshops & -kinos

- Höhepunkt Gay-Kino**
Wanner Str. 133, PLZ 45888
- LGS (3)**
Wiehagen 12-16 PLZ 45879
- Life Erotica (4)**
Augustastr. 11, PLZ 45879

Zentren

- together**
LesBiSchwules Jugendzentrum
Wildenbruchstr. 13, PLZ 45888
- Schwuler Stammtisch**
jeden ersten Samstag ab 19.30 Uhr, together

Gevelsberg

Gruppen

- AIDS-Initiative EN e.V.**

- Herr Terjung, Südstr. 59, PLZ 58285, Tel: 02332- 55 53 92
- aMANNda**
Schwulengruppe im Kreis EN
Mühlenstraße 29, PLZ 58285

Gütersloh

Gruppen

- Coming Out Gruppe** im Kulturzentrum, Die Weberei, Bogenstr. 1-8, PLZ 33246
- GetInn Jugendgruppe** im Jugendcafé Wasserturm
Friedrichstr. 17, PLZ 33330

Hagen

Dienstleistung

- Dr. Axel Kracke**, Zahnarzt & Cunostr. 46a, PLZ 58093

Gruppen

- AIDS-Hilfe Hagen e.V.**
Körnerstr. 82c, PLZ 58095
- SC Moving Men**
Postfach 1466, PLZ 58014
- Queerschlag Hagen**
Körnerstr. 82c, 58095 Hagen

Sexshops & -kinos

- Cinebar**
Hindenburgerstr. 22, PLZ 58095

Haltern

- Stadtmühle Haltern**
Zu den Mühlen 60, 45721

Hamm

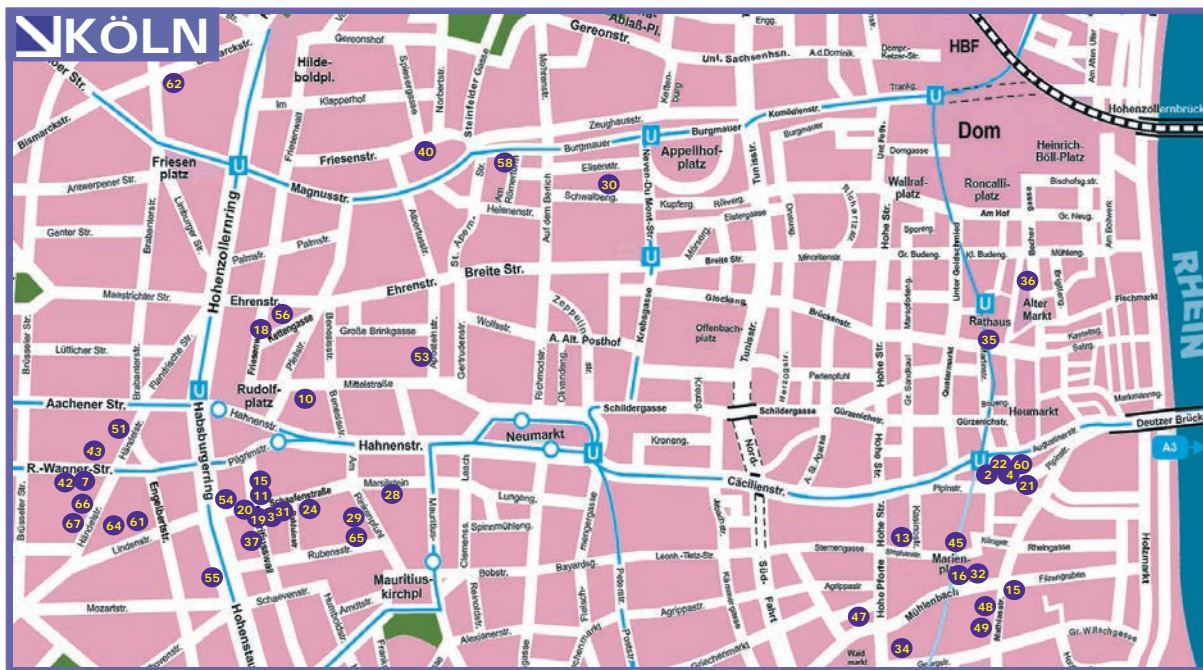
Dipl.-Betriebswirtin
Inge Grittner
Steuerberaterin / WP

Hoher Wall 22
44137 Dortmund
0231/1 85 99 52
info@wp-grittner.de
www.wp-grittner.de

Finanzbuchhaltung
Lohnbuchhaltung
Steuererklärungen
für Privatpersonen
und Unternehmer

steuerrechtliche Beratung
Erstellung von
Jahresabschlüssen
Gründungsberatung
Betreuung bei Prüfungen

Kompetente Beratung im Herzen von Dortmund!



Bars, Cafés &, Kneipen
Lady Serafinas Bar
 Werler Str. 95, 59063 Hamm
Gruppen

AIDS-Hilfe Hamm e.V.
 Chemnitzstr. 41, PLZ 59067,
 Tel: 02381-55 75

Rosa Engel Hamm
 c/o AIDS-Hilfe, Chemnitzstr.
 Str. 41, PLZ 59067, Treffen: Mi,
 20h, Karlheims Restaurant,
 Bahnhofstr. 3, PLZ 59065

Jugendrotkreuz-QUEERgruppe
 im DRK-Heim Herringen
 Dortmundener Str. 245
 59077 Hamm-Herringen
 Tel.: 0172 / 57 060 29

Dienstleistung
QueerSchnitt
 Kamenerstr. 118, PLZ 59077

Hattingen
Steinhaus Erlebnisclub
 Im Hammertal 2, 45527

Herne Gruppen
AIDS-Hilfe Herne e.V.
 Hauptstr. 94, PLZ 44651
Veranstaltungsorte

Mondpalast von Wanne-Eickel
 Wilhelmstr. 26, PLZ 44649,
 www.mondpalast.de, 02325-
 588 999

Dienstleistung
Personenversicherungs-team
Central, Theodor Stenmans,
 Bruchstraße 69

Herten
Revuepalast Ruhr, Werner-
 Heisenberg-Str. 2-4
 PLZ 45699, Tel: 02325 - 588
 999, prof. Travestie u.a.
 www.revuepalast-ruhr.de

Höxter Gruppen
Schwulen-u. Lesbenreferat
 c/o ASTA der Uni/GH,
 Paderborn, Abt. Höxter, Zi.
 2227, An der Wilhelmsh. 44,
 PLZ 37671

Iserlohn
Queer-Eve by SLIMK
 KlönEck, Bohnenstraße 9,
 5863, jeweils am 2. Mittwoch
 im Monat

Kalkar
Wellness Kalkar, Horster Weg
 8c, 47546

Kempen Gruppen
Stammtisch für Schwule
 im Lichtblick, Tiefstr., PLZ
 47906

Kleve Gruppen
together Jugendgruppe
Kleve
 Spoyufer 1-3, 47533

Köln
Club Bar Café
Amadeus (22)
 Pipinstr. 3, 50557
Barcelon Colonia (2)
 Pipinstr. 3, 50667
Baustelle 4U (4)
BOIze Bar
 Friesenstraße 43

Cafe Rico (10)
 Mittelstr. 31
Macky's Asia Lounge (7)
 Richard-Wagner-Straße 25,
Canapé (12)
 Heumarkt 73
Caroussel (27)
 Alter Markt 4, 50667
Casino-Eck (13)
 Kasinostr. 1a
Comeln (1)
 Unter Käster 5-7
Era (18)
 Friesenwall 26
Ex-Corner (19)
 Schaafenstrasse 57-59
EXILE (20)
 Schaafenstr. 61a
Hennes Terrasse (15)
 Mauritiuswall (zwischen
 Sparkasse und Ex-Corner
Iron (24)
 Schaafenstr. 45
Jules Coffee
 Berrenrather Str. 315
Kattwinkel
 Greesbergstr. 2
Kulisse
 Kalk-Mülheimer-Str. 58
Liebelein em Veedel
 An der Eiche 5
Mittelblond (21)
 Theater & Café
 Schwalbengasse 2
Mumu (3)
 Schaafenstr. 51
My Lord (32)
 Mühlenbach 57
Nachteule (29)
 Am Rinckenpuhl, 50667
Palms Pief (33)
 Friesenwall/Ecke Palmstraße
Papa Rudis (34)
 Waidmarkt 2, 50676
Pitter Cologne (36)
 Alter Markt
Pullermanns (15)
 Mathiasstraße 22, 50676
Rathausglöckchen (35)
 Seidmachersingengässchen 1
Kinkz (31)
 Ecke Schafenstraße/
 Balduinstraße 20
Schampanja (37)
 Mauritiuswall 43
St. Louis the breakfast C.
 Meister Gerhard str. 30
The 3B-
The Bearded Baer Bar (16)
 Mühlenbach 53, 50676
Zentralgarderobe (24)
 Schaafenstrasse 49
Zur Kaiserin (21)
 Pipinstraße 5

Veranstaltungsorte
Mondpalast von Wanne-Eickel
 Wilhelmstr. 26, PLZ 44649,
 www.mondpalast.de, 02325-
 588 999

Dienstleistung
Personenversicherungs-team
Central, Theodor Stenmans,
 Bruchstraße 69

Herten
Revuepalast Ruhr, Werner-
 Heisenberg-Str. 2-4
 PLZ 45699, Tel: 02325 - 588
 999, prof. Travestie u.a.
 www.revuepalast-ruhr.de

Höxter Gruppen
Schwulen-u. Lesbenreferat
 c/o ASTA der Uni/GH,
 Paderborn, Abt. Höxter, Zi.
 2227, An der Wilhelmsh. 44,
 PLZ 37671

Iserlohn
Queer-Eve by SLIMK
 KlönEck, Bohnenstraße 9,
 5863, jeweils am 2. Mittwoch
 im Monat

Kalkar
Wellness Kalkar, Horster Weg
 8c, 47546

Kempen Gruppen
Stammtisch für Schwule
 im Lichtblick, Tiefstr., PLZ
 47906

Matthiasstr. 5
Phoenix Sauna (43)
 Richard Wagner Str. 12
Vulcanus Sauna (45)
 Marienplatz 3-5
Sex-Shop-Kino

Brunos (56)
 Kettengasse 20
Erotic Store (47)
 Blaubach 10-12
Kino 13, Im Dau 13
Gay Sex Messe (48)
 Mathiasstr. 13
Sex-Gay Center (49)
 Mathiasstr. 2
Sex & Gay Center (46)
 Mathiasstraße 23

Dienstleistung
Andaman Thai Massage
 Salierring 30, 50677,
Pose Hairlounge, An Groß
 Sankt Martin 8, 50667
Best of Cologne (11)
 Schaafenstrasse 12
Birkenapotheke (55)
 Hohenstaufenring 59
Buchsalon Ehrenfeld
 Wahlenstraße 1, PLZ 50823
Brunos (56)
 Kettengasse 20
Bücherladen Buchheim
 Buchheimer Straße 25
 51063
Cosmic Ware/Fetisch Store
 Engelbertstraße 59
Dome Fetisch (66)
 Händelstraße 27
Edel und Weiss (58)
 Zeughausstraße 28
Marsil Hotel (28)
 Marsilstein 27
Mister Attractive – Das
 Kosmetikstudio für den Mann,
 Hansaring 19, 50670, 0221-
 95816471, mrattractive.net
Paradies-Apotheke
 Severinstraße 162 a
Westgate Apotheke (54)
 Habsburgering 2
Teddy Travel (59)
 Mathiasstraße 12-14
the tree (29)
 Schaafenstraße 65

**Verbände/Community/
 Beratung**
Aidshilfe Köln (60)
 Pipinstrasse 7
Aidshilfe NRW (61)
 Lindenstraße 20
Anyway (62)
 Kamekestraße 14
Checkpoint (60)
 Pipinstrasse 7
Hirschfeld-Eddy-Stiftung
 Hülchrather Straße 4, 50670
KLuST (60)
 Mauritiussteinweg 98
LSVD

Veranstaltungsorte
Mondpalast von Wanne-Eickel
 Wilhelmstr. 26, PLZ 44649,
 www.mondpalast.de, 02325-
 588 999

Herten
Revuepalast Ruhr, Werner-
 Heisenberg-Str. 2-4
 PLZ 45699, Tel: 02325 - 588
 999, prof. Travestie u.a.
 www.revuepalast-ruhr.de

Höxter Gruppen
Schwulen-u. Lesbenreferat
 c/o ASTA der Uni/GH,
 Paderborn, Abt. Höxter, Zi.
 2227, An der Wilhelmsh. 44,
 PLZ 37671

Hülchrather Straße 4, 50670
Looks e.V.
 Mühlenbach 42
Nussbaum und Förster
 Systemisches Institut für
 Positive Psychologie,
 Bonner Str. 242, 50968
Rheinfetisch e.V.
 Mathiasstraße 12-14
Rubicon (65)
 Rubensstraße 8-10
SHALK
 Hülchrather Straße 4, 50670
Sozialwerk (65)
 für Lesben und Schwule
 Rubensstraße 8-10
Queeres Netzwerk NRW (64)
 Lindenstraße 20
SC Janus
 Hohenstaufenring 42, 50674

Veranstaltungsorte
Bootshaus
 Auenweg 173
Bürgerhaus Stollwerck
 Dreiköniginnenstraße 23
Café Franck
 Eichendorferstr. 13, 50825
Diamonds
 Hohenzollernring 90
Essigfabrik
 Siegburger Straße 110
Gloria (53)
 Apostelstr. 11
Nachtflug
 Hohenzollernring 89-93
 (Greenkonn)
Tivoli (52)
 Hohe Straße 14
Wolkenburg
 Mauritiussteinweg 59
Atelier Theater
 Roanstraße 781
Horizont Theater
 Thürmchenswall 25
Mittelblond Theater (30)
 Schwalbengasse 2
Loom
 Hohenzollernring 92
Crystal
 Hohenzollernring 89-93

Krefeld
Bars, Cafés &, Kneipen
Mikado
 Nordwall 51, PLZ 47798
Gruppen/Zentren
together Jugendzentrum
 Neue Linner Straße 61-63,
 47799 Krefeld, Tel.: 0208
 4125921
AIDS-Hilfe Krefeld e.V.
 Rheinstr. 2-4, PLZ 47799
ASTA Krefeld c/o Melanie Leig
 Adlerstr. 35, PLZ 47798

Sexshops & -kinos
Libidos
 Stephanstr. 26, PLZ 47798
Veranstaltungsorte
Discothek Trapez
 St. Anton Strasse 108, PLZ
 47798

Lüdenscheid
Bars, Cafés & Kneipen
Ritter am Markt
 Kölner Straße 15, 58509
Gruppen
QueerEve jed. 4. Mi i. M. im
 Graf's Galerie, Graf-Engelbert-
 Platz 7, 58511 Lüdenscheid

Lünen
Dienstleistung
Kosmetik für Sie und Ihn
 Bismarckstr. 31, PLZ 44532
 www.kosmetik-wenning.de
 02306 / 25 95 17

Sexshops & -kinos
Novum Erotikmarkt
 Gahmener Str. 189, PLZ 44532
Marl
AIDS-Beratung i. Gesundh.
eitsamt, Lehmbecker Pfad
 31, 45770

Ich will Dich!
RUF AN UND VERABREDE DICH LIVE UND DIREKT MIT HEISSEN JUNGS AUS DEINER REGION! JETZT!
 nur 14* C./Min.
0180 50 70 60 70
 *SD • 14 Cent/Min. aus d. deutschen Festnetz, Mobilfunktarif max. 42 Cent/Min.



Bangl-the queer Opposition
im Druckluft Am Förderturm 27,
PLZ 46049, www.bangl.de
Gruppen

AIDS-Hilfe Oberhausen
Marktstr. 165, PLZ 46045
Anonyme Alkoholiker (1)
schwul/lesbisches Treffen
c/o AIDS-Hilfe
Herzenslust Oberhausen (1)
c/o AIDS-Hilfe

No Name
LSBT-Jugendgruppe bis 26 J.

Im Caspersgäßchen 44, PLZ 45657
Homosexuelle & Kirche (HuK)
Gastkirche, Heilige-Geist-Str. 7,
PLZ 45657

Erotix-Discount 24
Dortmunder Str. 3, PLZ 45657
Sexshop
Löhrhofstr. 8, PLZ 45665

Ratingen

Dienstleistung
Wellnesstherapeut Kai
Tel.: 0151 50 76 5 00

Recklinghausen

Biermann im Casper's
Im Caspersgäßchen 44, 45657
Homosexuelle & Kirche (HuK)
Gastkirche, Heilige-Geist-Str. 7,
PLZ 45657

Erotix-Discount 24
Dortmunder Str. 3, PLZ 45657
Sexshop
Löhrhofstr. 8, PLZ 45665

Siegen

Gruppen
andersROOM
c/o SIS e.V., Freudenbergerstr.
67, 57072
www.andersroom.de
Aids-Hilfe Siegen
(Kreis Siegen-Wittgenstein) e.V.,
Weidenauerstraße 165, 57076
40plus! - Schwule ab 40
Queer@uni
c/o AstA d. Universität Siegen,
Adolf-Reichwein-Straße 2
57068, www.queer-uni-siegen.de
LesBische Frauen in Siegen
jed. 4. Do i. Monat ab 20 h Come
ToGetHer, lis@andersroom.de

Transsexuell Siegerland
Selbsthilfegruppe, jed. 2. u. 4.
Sonntag im Monat um 17h im
andersROOM,
Transgender Siegerland

Selbsthilfegruppe, transgender-si.de
Yoho
offener Treff für les-bi-schwule
Jugendliche von 16 bis 27, jed.
Freitag ab 20 h „yoho.CAFE“ im
andersROOM, yoho-siegen.de

Sexshop & Kino
Platzhirsch
Sieghütter Hauptweg 13-15, 57072

Soest

Gruppen
AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.
Lütgen Grandweg 9a
59494 Soest, Tel: 02921/2888

Solingen

Gruppen
AIDS-Hilfe Solingen
Linkgasse, 8-10, 42651 Solingen,

Troisdorf

Edgar Kitter, Fachberater
Fachstelle HIV, STI und Test,
Fachstelle Leben mit HIV, 53840
www.gesundheitsagentur.net

Unna

Gruppen
AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.
Gerichtsstr.2a, PLZ 59423
Tel: 02303- 19411
HIV-Schnelltest, kostenlos und
anonym, dienstags 17 h bis 19 h

Velbert

Dienstleistung
Manfred Knüfken
Strategische Finanzkonzepte
02052- 800 98 39

Viersen

Bars, Cafés &, Kneipen
Haus Bolten
Brabanter Str. 201, PLZ 41751

Wesel

Gruppen
AIDS-Hilfe Kreis Wesel e.V.
Pastor-Börlitz-Str. 29, PLZ
46483, Tel: 0281 / 2 99 80

Sexshops & -kinos

Sexshop, Brandstr 8, 46483

Werne

Gruppen

bleibt alles Anders
4712 Becklohof, PLZ 59386

Wülfrath

Schwul-lesbischer
Stammtisch, i. d. Gaststätte
Zum Erholungstal,
Flandersbach 15, PLZ 42489

Wuppertal

Bars, Cafés & Kneipen

Marlene
Hochstr. 43, PLZ 42105
Wiesenstübchen
Wiesenstr. 137, PLZ 42105

Gruppen

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.
Simonstraße 36, 42117, Tel:
0202-450003
Antenne Regenbogen jed. 3.
Fr., 21h, UKW 107,4
Queeres Zentrum
Hochstr. 60, PLZ 42105
Queer-Referat
der Uni/ GHS Wuppertal,
Max- Horkheimer- Str. 15,
PLZ 42119
Team Frauenzentrum
Urania e.V.
Queeres Zentrum, Hochstr.
60, PLZ 42105
BJ, schwul/lesbische
Jugendgruppe c/o Kyffhäuser
Str. 86, PLZ 42115
Inside:OUT- das queere
Zentrum, Hochstr. 60, 42105,
https://inside-out-wuppertal.de

Menden

AIDS-Hilfe MK e.V.
Westwall 21-23, PLZ 58706

Minden

Bars, Cafés & Kneipen

Bistro André
Obermarktstr. 1, PLZ 32423

Moers

Gruppen

SLaM & friends Schwule,
Lesben und Freunde aus Moers,
Mittwochs ab 17 Uhr für alle, jed.
1. Freitag Spätschoppen ab 25
Jahre, Rüttgersweg 25, PLZ 47441

Mönchengladbach

Bars, Cafés &, Kneipen

King&Queen Karaoke-Bar
Aachener Str. 28, 41061

Gruppen

AIDS-Hilfe
Mönchengladbach/Rheydt
e.V. August- Pieper Str. 1 PLZ
41061, Tel: 02161- 17 60 23
KG De Leckere Jecke e.V.
Waldhausenerstr. 114, PLZ
41061, www.deleckerejecke.de

MGay
Gruppe für Schwule von 25 - 40
Jahren,c/o AidsHilfe MG/Rh e.V.
August-Pieper-Str. 1, PLZ 41061

Schwulen/Lesbenreferat a.
d. FH Niederrhein, c/o AstA,
Webschulstr. 20, PLZ 41065
CSD Mönchengladbach e.V.
Postfach 10 02 59
41002, www.csd-mg.de

Mülheim

Gruppen

Sozialverein für Lesben &
Schwule (SVLS) (3)
Eppinghofer Str. 1-3, PLZ
45468

NRW-Fachberatungsstelle
„gerne anders!“ (3)
Eppinghofer Str. 1-3, 45468
Saunen

Ruhrwellness (1)
Sandstraße 154, PLZ 45473
02 08 30 24 81 1
team@ruhrwellness.de
www.ruhrwellness.de

Zentren

together (2)
LSBPT*J* Jugendzentrum
Teinerstraße 26, PLZ 45468

Münster

Bars, Cafés & Kneipen

Café Classique
Rudolfstraße 1, PLZ 48145
Café Garbo
Warendorfer Str. 47, PLZ 48145
Café Malik, Schlossplatz 44,
PLZ 48143
Din-A-Queer
im „Triptychon“, Am Hawerkamp
31, PLZ 48155

Gruppen

AIDS-Hilfe Münster e.V.
Schaumburgstr. 11, PLZ 48145,
Tel: 0251 - 60 96 0-0
androGym queerer Sportverein
www.androgym.de
CSD Münster e.V.
Schaumburgstraße 11, 48145
Münster, www.csd-muenster.de
Homophon schwuler
Männerchor, www.homophon.de
Queer Refugees
www.grms-support.com
Queerstreifen
www.dielinse.de
Schwulenreferat der Uni
Münster Schlossplatz 1, Raum
108, PLZ 48143
Selbsthilfegruppe Transident
www.ts-selbsthilfegruppe-
muenster.de
SHAik
Selbsthilfegruppe für quere
Suchtkranke, jed. 1. u. 3.
Montag i. M. im KCM Münster
Track e.V. LSBTI Jugendtreff,
Schulhof/Dechaneistr. 14, 48151

Saunen

Saunabad „Die Insel“
Geringhoffstr. 48, 48183

Sexshops & -kinos

Erotixx, Hammer Str.88, 48153
Novum, Hammer str. 345,48153
Magma, Donders-Ring 1,48151

Zentren

KCM Schwulenzentrum Münster
Am Hawerkamp 31, PLZ 48155,
info@kcm-muenster.de, www.
kcm-muenster.de, 0251 665686

Oberhausen

Partys

Lothingerstrasse 20, 46045
Sexshops & -kinos

Erlebnisko Oberhausen
Grenzstraße 46, PLZ 46045

Höhepunkt Gaykino
Nohlstraße 25, PLZ 46045

Veranstaltungsorte

Ebertbad, Ebertplatz 4,
Oberhausen PLZ 46045
Theater Oberhausen
Ebertstraße 82, PLZ 46045

Olpe

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.
Gabriele Putlitz-König
Kampstraße 26, PLZ 57462

Osnabrück

Bars, Cafés & Kneipen

Confusion
Pottgraben 27, PLZ 49074

Discos & Parties

OS-Gay-Night
jed. 3 Sa. im Monat im „Nize-
Club“ Dammstraße 2, PLZ 49084

Gruppen

UferLOS!
Offener Stammtisch jed.Do ab
20.30h, Bergstraße 8, PLZ 49076
Subversiv-perverse Aktionen
Zentrum Substanz,
Frankenstraße 25a, PLZ 49082

AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.
Möserstr. 44, PLZ 49074
Beratung:0541-19 411
Schwulenreferat
im AstA der Uni Osnabrück,
Alte Münze 12, PLZ 49074

Sexshops & -kinos

Erotixx, Möserstr.56, 49074
Novum, Pagenstecherstr.
70,49090

Paderborn

Bars, Cafés & Kneipen

Susi's Unverschämtheit
Franziskanergasse 4 PLZ 33098
Aids-Hilfe Paderborn
Riemekstraße 12, 33102
Studierendeinitiative
P.L.u.S.S. & Friends
Uni Paderborn,Raum P9 2.05
Warburger Str. 100, jed. Di. 18 h

Recklinghausen

Biermann im Casper's



LESBISCH?
JA, AUCH.

Und Gatt*in. Und Partner*in.
Und Freund*in. Und so
vieles mehr.

Die LAG Lesben in NRW vernetzt,
organisiert und bewegt viel.
Interesse? www.lesben.nrw



Schöne Dinge nur für Dich

Diesen Monat verlosen wir Preise unter allen, die die folgende Frage richtig beantworten können:
Wie heißt das aktuelle Programm (9.9.-5.11.) im Bochumer et cetera-Variété?

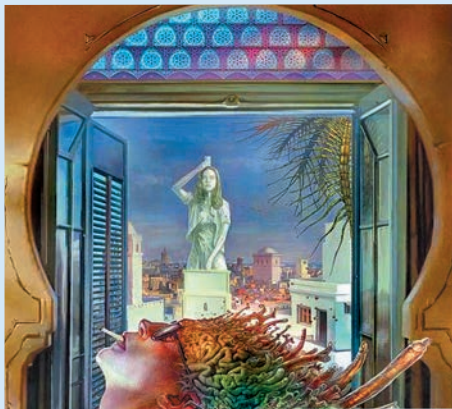
Die Lösung findet ihr im Heft. E-Mail mit deiner Adresse bis zum 16. Oktober 2023 an verlosung@fresh-magazin.de senden (oder per Postkarte an FRESH-Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen).



Ein Abend mit Gina de L'amore

Geballte Weiblichkeit erklärt Ihnen, was Sie schon immer wissen wollten. Denn die Aufklärung a la Gina bringt Ihre Lachmuskeln zum Beben. Niemals beleidigend, denn auch oberhalb der Gürtellinie gibt es genügend Platz und Spielraum für humorvolle Sticheleien. Ihre Welt ist die der Travestie, Stand-up-Comedy und phantasievoller Kostüme, 100% ehrliche, kurzweilige Unterhaltung mit live gesungenen Stimmungsschlagern.

FRESH verlost dazu 2 x 2 Karten
21.10.2023, 20:00 Uhr, Ebertbad Oberhausen



Mediabook „Naked Lunch“

Kammerjäger Bill Lee erschießt seine Ehefrau im Drogenrausch. Er nimmt sich eine Schreibmaschine und flieht in die nordafrikanische Interzone. Hier hausen Junkies, Dealer, Agenten und Kreaturen wie Insekten-Schreibmaschinen und die Mugwumps. Bill stolpert in einen surrealen, homoerotisch aufgeladenen Albtraum, der alle Grenzen überschreitet. David Cronenbergs geniale William-S.-Burroughs-Verfilmung als limitierte 4-Disc-Special-Edition.

FRESH verlost dazu 2 x 1 Mediabook



Georgette Dee & Terry Truck

Georgette Dee singt viele neue Lieder, Balladen und Chansons, - musikalisch, sinnlich, philosophisch, verspielt. Und sie fragt sich in ihren Geschichten dazwischen nach dem Sinn des Lebens! Die Dee singt und erzählt furios von großen Gefühlen auch in kleinen Momenten. Durch ihre Songs wird die Welt neu beleuchtet, das Leben schwer und wieder leicht gemacht. Immer sitzt hinter den Geschichten ein leises Lachen und die Verblüffung über das Leben.

FRESH verlost dazu 1 x 2 Tickets
16.11.2023, 20:00 Uhr, Savoy Theater Düsseldorf

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, ebenso die Barauszahlung der Gewinne. Die Gewinner werden rechtzeitig schriftlich benachrichtigt und erhalten ihre Gewinne per Post. Manche Veranstaltungen arbeiten mit Gästelisten, auf denen die Gewinner namentlich vermerkt werden. Dann entfällt eine Zusendung von Tickets. Das Mindestalter für die Teilnahme an der FRESH-Verlosung liegt in der Regel bei 16 Jahren. Abweichend auch bei 18 Jahren (siehe Hinweise). Gewinner müssen uns dann ihre Volljährigkeit nachweisen.

IMPRESSUM

FRESH - Das Queer-MAG für NRW

Oktober-Ausgabe, Erscheinungstermin: 27.09.2023

Verlag: Tropolis UG (haftungsbeschränkt)
Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
Telefon: 0201/74 71 61 81
Fax: 0201/74 71 61 80
IBAN: DE30 360 501 05 0000 241 950
BIC: SPDE33XXX
www.fresh-magazin.de

Druck: WKS Druckholding GmbH,
Stimmerswiesen 3, D-34587 Felsberg,

Herausgeber & Chefredaktion (Vi.S.d.P.)
Dietrich Dettmann
Telefon: 0201/74 71 61 81
d.dettmann@fresh-magazin.de
Anzeigenleitung & Zustellung
Michael Tripp
Telefon: 0201/74 71 61 82
Mobil: 0177 86 833 86
m.tripp@fresh-magazin.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: 19. Oktober, liefern bis: 21. Oktober 2023.
Erscheinungsweise: monatlich, jeweils in der letzten Woche des Vormonats, die nächste Ausgabe: November 2023 erscheint voraussichtlich am 28. Oktober 2023.
Auflage: 27.500 Exemplare

Rechtliche Hinweise: Irren ist menschlich, deshalb sind alle Angaben in dieser Zeitung ohne Gewähr. Wenn nicht ausdrücklich anders vermerkt, betrachten wir eingesandte Informationen und Fotos als zur honorarfreien Veröffentlichung freigegeben. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Unterlagen übernimmt der Verlag keine

Haftung. Es besteht kein Anspruch auf Rückgabe. Der Abdruck eines Fotos in der FRESH bzw. auf www.fresh-magazin.de ist in keiner Weise als Hinweis auf die sexuelle Orientierung der abgebildeten Personen zu verstehen. Leserbriefe/Kommentare geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder und können gekürzt werden.

Vertriebsgebiete: Düsseldorf/Niederrhein, Köln, Bonn, Aachen, Ruhrgebiet, Wuppertal/Bergisches Land und Münsterland/OWL

Autoren: Dietrich Dettmann (dd), Michael Tripp (mt), Frank Brenner (fb), Sascha Roncevic (sr), Sascha Cuvée, Christian Scheuss (cs), Dennis Klein (dk), Norbert Blech (nb), Lars Waldner (lw), Carsten Weidemann (cw), Micha Schulze (ms), Marcel Anders (ma), Stefan Kraushaar (sk), Nathanael Brohammer (nbh), Victoria Reul-Kallenberg (vrk), Juliane Seidel (js), Sarah Natusch (sn), u.a.

Fotografen/Bildagenturen: Dietrich Dettmann, Stefan Kraushaar, Volker Glasow & Viktor Vahlefeld (vvg köln), Michael Tripp, Arthur Pluta, Christian Scheuss, Frank Brenner, Shutterstock, Falk Steinborn, Dreamstime, iStock, Depositphotos, Adobe Stock (Fotolia), u.a.

Ein besonderer Dank geht an: Michael Tripp, Sascha Roncevic, Frank Brenner, Stefan Kraushaar, Jürgen Gauert, Queer.de, Sven Marcel, Marcel Anders, Christian Scheuss, Arthur Pluta, Andrzej, Sven & Markus, Tommy, Bernd, IWWIT, Michael & Frank, Haydar & Martin.

FAHRER/IN MAGAZINVERTEILUNG ab sofort gesucht

email an: kontakt@fresh-magazin.de

FRESH
DAS QUEER-MAG FÜR NRW



Wenn La Palma, dann AUTO FERRAZ S.L.

La Cascada, 33
38712 Los Cancajos
La Palma - Kanarische Inseln
Telefon (+34) 922 43 54 53 · www.ferraz.de



Klimaneutral
Druckprodukt

ClimatePartner.com/10707-2309-1006

Beeindruckende Natur und queeres Partyleben

In Provincetown kann man schon seit Jahrzehnten sein, wie man will

fb. In den USA muss man nicht unbedingt in großen Metropolen wie San Francisco, Los Angeles oder New York sein, um LGBTIQ-freundlich empfangen zu werden. Am äußersten Zipfel einer die Cape Cod Bay umschließenden Halbinsel findet sich im US-Bundesstaat

Massachusetts Provincetown. Im 17. Jahrhundert kamen dort die Pilgerväter an, und an der Wende zum 20. Jahrhundert etablierte Charles Hawthorne dort eine Kunstschule, die den Grundstein legte für die liberale Einstellung der Bewohner, die sich schon immer aus Außenseitern zusammensetzte und deswegen schnell einen gemeinsamen Nenner fand. Schon 1952 eröffnete in „P-Town“, wie die Stadt liebevoll und zweideutig genannt wird, die erste offen schwule Bar. Ein Jahrzehnt später entdeckte der schwule Kultregisseur John Waters („Hairspray“) Provincetown für sich und verbringt seither jeden Sommer dort.



Rund ums Jahr lockt die Perle von Cape Cod, anderthalb Stunden mit der Fähre von Boston entfernt, mit spannenden LGBTIQ-Veranstaltungen. Im Juni ist es das Gay Pride Festival, aber beim Provincetown Carnival im August platzt das nur aus einer Handvoll Straßen bestehende Städtchen mit rund 100.000 Feierwütigen wahrlich aus allen Nähten. Aber auch später im Jahr ist P-Town eine Reise wert.

Im Oktober werden dort u.a. die Women's Week (6. bis 15.10.), die TransWeek (15. bis 22.10.) oder Halloween zusammen mit dem Spooky Bear Weekend (27.-29.10.) gefeiert. Im

November steht dann die „Mr. New England Leather“-Wahl an (17.-19.11.). Rund ums Jahr einen Besuch wert und längst kein Geheimtipp mehr ist der „Tea Dance“ im „Boatslip Resort & Beach Club“, wo bereits am Nachmittag hunderte Community-Mitglieder drei Stunden tanzen, sehen und gesehen werden. Gleich um die Ecke am Strandartikelshop „The Dick Dock“ kann man nach Einbruch der Dunkelheit am cruisigen Strandpier unkompliziert neue Bekanntschaften knüpfen.

Tagsüber mag man die Stufen des Pilgrim Monument erklimmen oder sich für eine der spektakulären Dünentouren entscheiden. Die Sandberge in Provincetown erinnern ein wenig an die von Maspalomas, sind aber wesentlich grüner. Besonders zu empfehlen ist hierbei „Art's Dune Tours“, ein in zweiter Generation geführtes Familienunternehmen. Besitzer Rob Costa und sein Ehemann, der ebenfalls Rob heißt, bieten täglich einstündige Touren mit dem SUV durch diese beeindruckende Gegend an, die nördlich der Stadt liegt und immer wieder Künstlern und Schriftstellern wie Tennessee Williams als Zufluchtort diente und deren Kreativität beflügelte.

Advertorial



LGBTQ+ Vielfalt und historisches Erbe in Boston

Erlebe die LGBTQ+-Vielfalt in Boston! Besuche lebhafte Stadtteile wie South End und Jamaica Plain, die eine Vielzahl von Kneipen, Tanzbars und einladenden Lounges bieten. Entdecke den Equality Trail, der entlang der historischen Route des ersten Bostoner Gay Pride Marchs von 1971 verläuft. Boston ist stolz auf seine kulturelle Offenheit und zieht LGBTQ+-Besucher*innen aus der ganzen Welt an. Tauche ein in eine Stadt voller Akzeptanz und Verbundenheit. Willkommen in Boston - dem ultimativen Reiseziel für LGBTQ+-Reisende!

Mehr Informationen findest du unter: <https://www.meetboston.com/plan/trip-ideas/lgbtq-boston/>



„Ich hätte da mal ne Frage“

Deine Fragen rund um Deine Gesundheit beantwortet von Dieter und Lukas

Hier könnt ihr eure persönlichen Fragen rund um die Themen Liebe, Sex und Gesundheit stellen. Beantwortet werden sie in der FRESH von Dieter Kieseewetter und Lukas Rojahn. Zusammen arbeiten sie als Präventionsfachkräfte für schwule und bisexuelle Männer bei der Aidshilfe in Essen. Schickt eure Fragen - egal ob mit Namen oder lieber anonym - an: lukas@fresh-magazin.de oder dieter@fresh-magazin.de



Dieter
dieter@fresh-magazin.de

Lukas
lukas@fresh-magazin.de

Outing als HIV-Positiv

Michael, 34, Dortmund

Hallo Lukas, ich habe vor zwei Jahren meine HIV-Diagnose erhalten. Das war für mich zuerst ein Schock, und ich habe erstmal nur ein paar engen Freunden davon erzählt. Ich merke momentan, dass ich mich im Umgang mit anderen Freunden und auch Arbeitskollegen schlecht fühle,

weil ich eigentlich ein sehr offener Typ bin und keine Geheimnisse haben möchte – gleichzeitig habe ich Angst, dass sich manche Menschen abwenden könnten. Wie kann ich damit umgehen?

Lukas: Hallo Michael, schön, dass du dich mit so einer persönlichen Frage an uns wendest! Eine HIV-Diagnose

ist für die meisten Betroffenen nach wie vor ein einschneidendes Lebensereignis, auch wenn das Virus mittlerweile sehr gut behandelbar ist. Trotzdem gibt es das Virus betreffend weiterhin ein gesellschaftliches Stigma und viele Unsicherheiten. Jede:r Betroffene findet für den Umgang mit der Diagnose seinen:ihren eigenen Weg. Manche Menschen erzählen ihrem Umfeld nichts davon, weil sie finden, dass es eine persönliche gesundheitliche Angelegenheit ist, die niemanden etwas angeht; anderen ist es wichtig, sich gesellschaftspolitisch für mehr Toleranz einzusetzen und als Aktivist:in sichtbar zu sein. Den eigenen Weg zu finden, kann schwierig sein. Oft braucht es einfach Zeit, um sich darüber klar zu werden. Helfen können hierbei Gespräche in Beratungsstellen oder mit den behandelnden Ärzt:innen, sowie evtl. Unterstützung durch eine:n Therapeut:in. Wichtig ist, dass du dich mit der Diagnose niemals allein fühlen solltest. Helfen können hierbei auch Peer-To-Peer Projekte, wie beispielsweise buddy.hiv. Dort engagieren sich Menschen, die schon länger mit ihrer HIV-Diagnose leben, als „Buddies“ und begleiten Personen, die eine Neudiagnose erhalten haben oder noch nicht sicher sind, wie sie mit einigen Aspekten der Infektion wie bspw. der Angst vor Ablehnung umgehen sollen. Ich wünsche dir, dass du deinen Weg findest, mit HIV zu leben – denn das kann man mittlerweile dank der guten Behandlungsmöglichkeiten genauso lange wie Menschen ohne HIV.

Mich macht es geil, eine Schlampe zu sein!

Pierre, 24, Düsseldorf

Hey, seitdem Corona vorbei ist, hab ich eine absolute ungestillte Lust auf Sex. Gefühl könnte ich jeden Tag Sex mit den unterschiedlichsten Typen an unterschiedlichsten Orten haben. Ich genieße es total, dass viele Kerle auf mich abfahren und mich als Sexobjekt sehen. Ich lasse mich gerne in der Sauna oder auch auf Parkplätzen durchführen. Mein bester Kumpel weiß das und meinte, ich sollte mich mal etwas zurücknehmen.

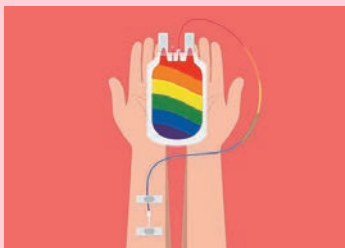
Dieter: Hey Pierre! Schön, dass du so viel Spaß am Sex hast! Seine sexuellen Phantasien mit verschiedenen Partner:innen an verschiedenen Orten auszuleben klingt doch wunderbar. So wie es sich anhört, fühlst du dich auch gut dabei, und sind wir ehrlich: Wer genießt nicht das Gefühl, begehrt zu werden? Schwierig könnte es immer dann werden, wenn andere Dinge darunter leiden. Wenn man z.B. keine Zeit mehr für sein soziales Umfeld wie Freund:innen oder Familie hat oder vielleicht auch der Job darunter leidet, weil man die Prioritäten falsch setzt. Auch kann die Suche nach dem nächsten sexuellen Abenteuer oft viel Zeit in Anspruch nehmen, die man auch anders nutzen könnte. Hab das ein wenig im Hinterkopf und entscheide für dich, was du als wichtiger empfindest. Manchmal kann der Abend mit einem guten Freund einem langfristig mehr geben als der Fick, der vielleicht nur eine kurze Befriedigung mit sich bringt. Gut ist es auch immer, seine eigenen Grenzen zu kennen und sich diese immer wieder vor Augen zu führen. Bei wechselnden Sexpartner:innen macht außerdem die Auseinandersetzung mit dem Thema SaferSex Sinn: Kondome, PrEP oder Schutz durch Therapie (tasp) bieten einen sehr effektiven Schutz vor HIV. Bei vielen wechselnden Kontakten können zudem auch gelegentliche Tests auf andere sexuell übertragbare Infektionen wie bspw. Chlamydien, Gonorrhoe/Trippler, Syphilis etc. Sinn machen. Gute Ansprechpartner:innen hierfür sind oft deine lokale Aids-hilfe, das Gesundheitsamt oder Checkpoints. Ansonsten genieße den Moment und habe Spaß!

HILFE & GESUNDHEIT

Diskriminierende Blutspende: Zurück auf Los?


dp. Die Deutsche Aidshilfe (DAH) kritisiert die neuen Blutspenderegulungen der Bundesärztekammer (BÄK). Sie und das Paul-Ehrlich-Institut (PEI) hatten mitgeteilt, wie Ausschlüsse beziehungsweise Rückstellungen von der Blutspende in Zukunft geregelt werden sollen. Am 4. September wurde demnach die neue Fassung der Hämotherapieleitlinie veröffentlicht. Der Gesetzgeber hatte zuvor im Transfusionsgesetz festgeschrieben, dass kein Ausschluss mehr auf Basis der sexuellen Orientierung oder geschlechtlicher Identität erfolgen dürfe. Das Ende der Diskriminierung schwuler Männer und von trans Menschen bei der Blutspende steht im Koalitionsvertrag der Ampel; die Regierung wählte den Weg der gesetzlichen Vorgabe an die federführende Bundesärztekammer. DAH-Vorstand Sven Warminsky bezieht die Wirksamkeit: „Die neuen Regeln sind weder wissenschaftlich evident noch beenden sie die Diskriminierung. Die Bundesärztekammer hat es geschafft, die meisten schwulen Männer weiterhin auszuschließen, ohne dies klar zu benennen. Die neue Regelung hält sogar noch weitere potenzielle Spender*innen unnötig von der Spende ab“, und weiter zu fachlichen Fehlern: „Ausgeschlossen werden sollen in Zukunft Menschen, die in den letzten vier Monaten Analverkehr mit neuen Partner*innen hatten. Zu einer Rückstellung führt fortan außerdem Geschlechtsverkehr mit HIV-positiven Menschen sowie Sexarbeit oder deren Inanspruchnahme. Die Frist von vier Monaten ist nicht nachvollziehbar und wird nicht erläutert. Ein HIV-Labortest zum Beispiel kann eine HIV-Infektion nach sechs Wochen ausschließen. Es bleibt ein großes Fragezeichen. Warum werden keine sensibleren Testverfahren angewendet, um die Frist weiter zu verkürzen? Die BÄK bleibt die Antwort auf diese Frage erneut schuldig. Analverkehr an sich ist kein Risiko. Diese Annahme ist stigmatisierend. Schutzmaßnahmen wie Kondome und die HIV-Prophylaxe PrEP, zu denen die Prävention ermutigt, werden in der neuen Analverkehr-Klausel nicht berücksichtigt.“

Dadurch würde ein neuer Personenkreis stigmatisiert, der vorher nicht betroffen war: Heterosexuelle Menschen, die Sex mit mehr als zwei Partner*innen in vier Monaten oder Analverkehr mit nur einer Person hatten – unabhängig vom realen HIV-Risiko. Geschlechtsverkehr mit HIV-positiven Menschen darf kein Ausschlussgrund mehr sein. Unter wirksamer HIV-Therapie – heute der Regelfall – gibt es beim Sex kein Übertragungsrisiko. Das hat gerade die WHO ausdrücklich bekräftigt.



Aus dem Dschungel des schwulen Alltags

Folge 64: Wenn Diskriminierung krank macht!

 Schwulsein - das ist mehr als Sex unter Männern. Es gibt vielmehr eine facettenreiche Themenwelt, die das Leben vieler homosexueller Männer prägt. Ich bin Ron und nehme euch gerne mit in den Dschungel des schwulen Alltags, um das, was für den einen vielleicht schon bekannt, aber für andere eher exotisch ist, aus dem Dickicht ins Licht zu holen.

Bestimmte Ausdrücke und Phrasen begegnen uns immer wieder im Alltag. Jeder kennt beispielsweise diese Situation: Man ist unterwegs und trifft einen Bekannten. Und schnell tauscht man die Frage „Und wie geht's dir so?“ aus, die oft mit einem nicht weniger floskelhaften „Gut! Und selbst?“ erwidert wird. Ob es einem wirklich gut geht oder nicht, ist dabei irrelevant. Denn über das eigene Wohlbefinden reden viele nicht offen. Gesundheit ist jedoch mehr als ein physisches Funktionieren. Denn auch die Mentale Gesundheit, im Deutschen auch Psychische Gesundheit genannt, ist für ein gutes Leben wichtig. Gerade schwule Menschen sollten auf diese besonders achten, da sie ein erhöhtes Risiko erleben, dass diese gefährdet sein könnte. Aber was ist eigentlich Mentale Gesundheit? Sie ist Bestandteil der allgemeinen Gesundheit. Dabei gilt, Mentale Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit psychischer Beeinträchtigungen und Störungen (Burnout, Depressionen, kognitive Leistungsbeeinträchtigungen etc.) Das bedeutet, Mentale Gesundheit schließt auch positive Aspekte ein, wie das Wohlbefinden oder die Arbeitszufriedenheit.



Nicht zuletzt ist sie eine entscheidende Voraussetzung für die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Internationale Studien bestätigen: Menschen mit queerer Identität haben bis zu viermal so oft mit psychischen Krankheiten, Suchtverhalten und Suizidalität zu kämpfen wie ihre cis-heterosexuellen Mitmenschen. Immer wieder erfahren sie Diskriminierung und Ausgrenzung außerhalb wie innerhalb der Szene. Dies wirkt sich natürlich negativ auf das Wohlbefinden aus und führt zu mentalen Belastungen. Dabei darf man einem gängigen Trugschluss nicht erliegen: Eben weil homosexuelle Menschen aus genannten Gründen öfter psychische Krankheiten haben, wurde in der Vergangenheit die schwule Identität selbst mit einer psychischen Krankheit gleichgesetzt. Sogar Experten zogen diesen Trugschluss, der die gesellschaftliche Diskriminierung der Betroffenen als eigentliche Ursache ausblendete.

Mittlerweile ist die These jedoch überholt, und es steht fest: Eine homosexuelle Orientierung ist keine psychische Krankheit und bedeutet auch nicht automatisch, dass man an einer solchen leidet. Aber Diskriminierung und Ausgrenzungserfahrungen wirken sich negativ aus und machen krank. Wichtig ist daher, auf das



eigene Wohlbefinden zu achten. Emotionen wie Angst, Wut oder Traurigkeit, aber auch Belastungen wie Stress gehören zum Leben dazu. Wenn aber keine Freude mehr aufkommt, Schlaf, Appetit oder Lebensfreude dauerhaft negativ beeinflusst sind und auch soziale Beziehungen gekappt werden, sollte man sich nicht scheuen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Hier können der Besuch einer schwulen Beratungsstelle wie die Lebenslustberatung des SVLS oder die Telefonberatung der Rosa Strippe ein erster Schritt sein.



DER DOKTOR KOMMT!

Lass dich testen!

HIV **anonym | kostenlos**

Syphilis

Hepatitis

Chlamydien

Tripper

Pluto-Sauna | Zum Pümpchen | GentleM

Alle Termine findest du hier: 

oder auf Social-Media:
  @herzenslust_essen

HERZENS LUST **Aidshilfe ESSEN** **STADT ESSEN** **PLUTO** **ZUM PÜMPCHEN** **gentleM**

ER GEHÖRT ZU MIR

DA KOMST DU JA ENDLICH! ICH DACHTE SCHON, DU HAST VERGESSEN, DASS KAI UND ANTON HEUTE HOCHZEIT FEIERN.



ZIEH DEINE KRAWATTE AUS. ICH HABE UNS FÜR DIESEN EVENT NEUE BESORGT.

DAS SIND JA ZWEI VÖLLIG GLEICHE KRAWATTEN. IST DAS ABSICHT?



ICH DACHTE MIR, DANN SEHEN ALLE AUF DEN ERSTEN BLICK, DASS WIR EIN PAAR SIND. IST DOCH TOLL, ODER?

Stolz

SEI MIR BITTE NICHT BÖSE, ABER ICH FINDE SO EIN PARTNER-OUTFIT TOTAL BEKNACKT.

ABER ES SIND DOCH NUR DIE KRAWATTEN.



ICH FÄND' ES WIRKLICH SCHÖN, WENN DU DIE GLEICHE KRAWATTE TRAGEN WÜRDST UND WIR SO ALS PAAR AUFFALLEN.

EHRLICH GESAGT HOFFE ICH, DASS WIR AUCH OHNE SO EINE ALBERNE PARTNERVERKLEIDUNG WIE EIN PAAR WIRKEN. SONST WÄRE ES ECHT TRAUIG. ALSO KOMM JETZT, WIR SIND SPÄT DRAN!



ETWAS SPÄTER IST DAS JA-WORT GEGEBEN UND MAN STEHT VOR DEM STANDESAMT.



HACH, DAS IST DOCH IMMER WIEDER ERGREIFEND. WIE GLÜCKLICH DIE BEIDEN SIND.

WAS IST LOS? BIST DU IMMER NOCH VERSTIMMT, WEIL ICH DEINE KRAWATTEN-IDEE DOOF FAND?



MMMH...

KOMM, DU BRUMMSBÄR! DER TAG IST VIEL ZU SCHÖN, UM SICH ZU ÄRGERN. DIR STEHT DIESE KRAWATTE EH VIEL BESSER ALS MIR!



IHR SEID SO EIN NIEDLICHES PAAR. ICH BEOBSACHTE EUCH SCHON DIE GANZE ZEIT. WANN WERDEN WIR DENN AUF EURER HOCHZEIT TANZEN?



WER WEISS?!

MAN SIEHT AUF DEN ERDSTEN BLICK, WENN ZWEI MENSCHEN ZUSAMMEN PASSEN. MICH MACHT DAS IMMER TOTAL GLÜCKLICH, WENN ICH SO EINE HARMONIE SEHE!

SELBST WENN DU MÜRRISCH AUS DER WÄSCHE GUCKST UND AUF MICH SAUER BIST MERKT MAN, DASS WIR ZUSAMMENGEHÖREN. WIR BRAUCHEN ALSO KEIN PARTNER-OUTFIT UM ALS PAAR ERKANNT ZU WERDEN.



SCHEINT SO! DARAUF SOLLTEN WIR ANSTOßEN!

Revue
PALAST
Ruhr
Die internationale Show

STARRS auf Zeche



PREMIERE
26. OKTOBER 2023

Tickets und Termine unter
www.revuepalast-ruhr.com



RevuePalast Ruhr auf Zeche Ewald, Werner-Heisenberg-Str. 2 - 4, 45699 Herten

Folgt uns auf



Tickettelefon 02325 588999
(mo - fr 10 bis 19 Uhr, sa 10 bis 14 Uhr)

Jochen Schropp ★ Balian Buschbaum ★ Gianni Jovanovic
Anne Freytag ★ Tom Crewe ★ Katja Kulin ★ Tommy Toalingling
Maria Braig ★ Peer Jongeling ★ Lea Kaib ★ Max Appenroth ★ u.v.a.



3. LITFEST



homochrom

27.10.–05.11.2023 in Köln

eines von vier queeren Literaturfestivals in Europa

Gefördert
durch:

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



homochrom
.de/litfest

